

VỀ GIỮA CA MỪNG

1. Người gieo trong nước mắt sẽ gặt giữa ca
mừng 2. Người ra đi gian khó sẽ
về giữa tiếng ca 3. Hôm nay ta lo
toan mồ hôi đã chã rơi.
4. mai đây bao hân hoan ôm ngàn bông lúa tươi cười

VỮ ĐIỀU: Đứng vòng tròn, quay vào giữa.

1. Tất cả đếm 1 : bước chân trái về phía trước.

2. Tất cả đếm 2 : dậm chân phải tại chỗ.

3. Tất cả đếm 3 : bước chân trái về phía sau.

4. Tất cả đếm 4 : dậm chân phải tại chỗ.

khi tất cả đều quen bước, sẽ bước theo nhịp bài hát và làm theo cử điệu bằng tay: gieo mạ, cấy lúa, gặt lúa, đập lúa.