

# **LỜI TỎ TÌNH**

## **THÁNG 08-2021**



**ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ  
TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

**THÁNG 08-2021**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**



# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 08-2021



### **ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thắp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến

PM. Cao Huy Hoàng  
31-07-2021

## 01/8 CHÚA NHẬT 18 THƯỜNG NIÊN.

**Kh 16,2-4.12-15; Ep 4,17.20-24; Ga 6,24-35.**

**Phúc Âm: Ga 6, 24-35**

*"Ai đến với Ta sẽ không hề đói, ai tin vào Ta sẽ không hề khát bao giờ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, lúc đám đông thấy không có Chúa Giêsu ở đó, và môn đệ cũng không, họ liền xuống các thuyền và đến Capharnaum tìm Chúa Giêsu. Khi gặp Người ở bờ biển bên kia, họ nói với Người rằng: "Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ?" Chúa Giê-su đáp: "Thật, Ta bảo thật các ngươi, các ngươi tìm Ta, không phải vì các ngươi đã thấy những dấu lạ, nhưng vì các ngươi đã được ăn bánh no nê. Các ngươi hãy ra công làm việc không phải vì của ăn hay hư nát, nhưng vì của ăn tồn tại cho đến cuộc sống muôn đời, là của ăn Con Người sẽ ban cho các ngươi. Người là Đấng mà Thiên Chúa Cha đã ghi dấu".

Họ liền thưa lại rằng: "Chúng tôi phải làm gì để gọi là làm việc của Thiên Chúa?" Chúa Giêsu đáp: "Đây là công việc của Thiên Chúa là các ngươi hãy tin vào Đấng Ngài sai đến".

Họ thưa Chúa Giêsu: "Ngài sẽ làm dấu lạ gì để chúng tôi thấy mà tin Ngài? Ngài làm được việc gì? Cha ông chúng tôi đã ăn manna trong sa mạc, như đã chép rằng: "Người đã ban cho họ ăn bánh bởi trời". Chúa Giêsu đáp: "Thật, Ta bảo thật các ngươi, không phải Môsê đã ban cho các ngươi bánh bởi trời, mà chính Cha Ta mới ban cho các ngươi bánh bởi trời đích thực. Vì bánh của Thiên Chúa phải là vật tự trời xuống, và ban sự sống cho thế gian".

Họ liền thưa Người rằng: "Thưa Ngài, xin cho chúng tôi bánh đó luôn mãi". Chúa Giêsu nói: "Chính Ta là bánh ban sự sống. Ai đến với Ta, sẽ không hề đói; ai tin vào Ta, sẽ không hề khát bao giờ".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TÌM CỦA ĂN ĐỂ SỐNG ĐỜI ĐỜI**

***“Ai đến với Ta sẽ không hề đói, ai tin vào Ta sẽ không hề khát bao giờ”.***

Con người cần có cái ăn để sống. Nhưng có người cả đời quá đặt nặng cái ăn: ăn no đã đành, còn đòi phải ăn ngon, ăn bổ, ăn sang, ăn đúng đẳng cấp, ăn sành điệu, ăn đúng thương hiệu hải vị sơn hào. Có người không nặng lòng chuyện ăn uống, sao đủ để sống là được, và đôi khi, còn từ khước những chuyện ăn lãng phí, để còn nhớ đến và chia sẻ cho những người không có cái ăn. Cuối cùng, có “ăn để sống” hay “sống để ăn” đi nữa, thì cũng lặn ra mà chết.

Trong những ngày covid, gói mì tôm mà ngày nào có người cho là thứ độc hại, bây giờ bỗng chứng minh giá trị của nó. Tiền của, vàng bạc, nhà cao cửa rộng, chức quyền cũng có cơ hội chứng minh sự vô dụng của nó trước cái chết có thể là hàng loạt con người, trong đó có ông chủ, bà chủ của nó!

Chúa Giê-su không muốn chúng ta bị ràng buộc bởi những thứ vật chất ngắn hạn, những của ăn hư nát mà tưởng mình khôn ngoan vĩ đại! Chúa nói: “Hãy ra công làm việc không phải vì của ăn hay hư nát, nhưng vì của ăn tồn tại cho đến cuộc sống muôn đời”. “Công việc của Thiên Chúa là các ngươi hãy tin vào Đấng Ngài sai đến”. Vì “Ai đến với Ta sẽ không hề đói, ai tin vào Ta sẽ không hề khát bao giờ”.

Ước gì các gia đình nhận ra hồng ân quý giá trong những ngày này: ở yên trong nhà vì Covid là cơ hội thuận tiện để sống tình gia đình, trong giáo hội thu nhỏ, trong cung điện của Chúa, và hơn thế nữa, để chúng ta không phải bận tâm tìm gì để ăn, mà là tìm Chúa Giê-su để được sống đời đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sum họp với nhau trong giờ kinh sáng tối tại nhà, tin có Chúa Giê-su ngự giữa, để làm sống dậy lòng tin cậy mến Chúa và yêu thương nhau. Amen.

## **02/8 THỨ HAI TUẦN 18 TN**

**Ds 11,4b-15; Mt 14,13-21 (hoặc Mt 14,22-26).**

**Phúc Âm: Mt 14, 13-21**

*"Mọi người đều ăn no".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu nghe tin Gioan Tẩy Giả đã chết, thì Người rời bỏ nơi đó xuống thuyền đi đến nơi hoang địa vắng vẻ. Dân chúng nghe biết, thì từ các thành phố đi bộ theo Người. Ra khỏi thuyền, Người thấy dân chúng đông đảo, thì thương xót họ và chữa những người bệnh tật trong họ.

Chiều tới, các môn đệ đến gần thưa Người rằng: "Đây là nơi hoang địa, mà giờ đã chiều rồi: xin Thầy giải tán dân chúng, để họ vào các làng mạc mà mua thức ăn".

Nhưng Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Họ chẳng cần phải đi, các con hãy cho họ ăn". Các ông thưa lại rằng: "Ở đây chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá". Người bảo các ông rằng: "Hãy đem lại cho Thầy".

Khi Người đã truyền cho dân chúng ngồi trên cỏ, Người cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, ngước mắt lên trời, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các môn đệ, các ông này phân phát cho dân chúng. Mọi người đều ăn no. Và người ta thu lượm được mười hai thúng đầy những miếng bánh vụn. Số người ăn là năm ngàn người đàn ông, không kể đàn bà và con trẻ.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **BÁNH HÓA NHIỀU TRONG MÙA COVID**

*"Mọi người đều ăn no".*

Phép lạ bánh hóa ra nhiều, là sự kết hợp toàn ái toàn năng giữa lòng đơn sơ quảng đại tín thác của em bé và quyền năng của Thiên Chúa, trong Đức Giê-su. Em bé trao năm chiếc bánh và hai con cá cho các môn đệ, và Chúa Giê-su dùng

quyền năng của Thiên Chúa mà hóa bánh ra nhiều để nuôi no ngàn dân. Có người nói vui rằng, nếu không phải là em bé, mà là người lớn, thì hẳn là người lớn ấy sẽ trốn ra bụi chuối mà ăn phần ăn của mình. Bởi, cũng đúng thôi: “Chỉ với năm chiếc bánh và hai con cá thì thấm gì với cả ngàn người đang đói!”.

Chúa Giê-su mong muốn chúng ta bỏ đi cách tính toán của người lớn, mà hãy mặc lấy sự đơn sơ tín thác quảng đại của em bé, để *Chúa được tham dự vào lòng yêu thương chân thành của chúng ta*. Quả thực, nếu ai cũng nghĩ năm mươi ngàn, vài chục ngàn của mình chẳng thấm vào đâu so với bao nhiêu mảnh đời đang cách ly cơ cực, đang khốn khổ vì nhiễm cô-vid, bị cô lập, sống cô lẻ, chết cô đơn...thì làm gì có được những gói thực phẩm đến với những con người bất hạnh ấy!

Phần ăn của em bé chiều nay, đã biến thành phần ăn của cả ngàn người. Hãy đơn sơ tín thác vào Chúa, và hãy quảng đại với mọi người. Chúa ưa thích lòng đơn sơ tín thác quảng đại của chúng ta và Người sẽ thực hiện bao điều kỳ diệu.

Sống đơn sơ, tín thác, quảng đại, cho đi và sẻ chia, là sống bi tích Thánh Thể giữa cuộc đời như Chúa Thánh Thể đã sống: Tín thác hoàn toàn vào Cha quyền năng, yêu thương hiến tế thịt máu mình, và Cha quyền năng đã biến thành của ăn, của uống nuôi sống toàn nhân loại.

Lạy Chúa, xin cho mọi người, mọi gia đình, cùng có lòng “đơn sơ, tín thác, quảng đại” mà bẻ tấm bánh đời mình ra, và chân thành chia sẻ cho nhau trong mùa co-vid này. Amen.

### **03/8 THỨ BA TUẦN 18 TN**

**Ds 12,1-13; Mt 14,22-36.**

**Phúc Âm: Mt 14, 22-36**

*"Xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi dân chúng đã ăn no, lập tức Chúa Giêsu giục môn đệ trở xuống thuyền mà qua bờ bên kia trước, trong lúc Người

giải tán dân chúng. Giải tán họ xong, Người lên núi cầu nguyện một mình. Đến chiều, Người vẫn ở đó một mình. Còn thuyền thì đã ra giữa biển, bị sóng đánh chập chờn vì ngược gió.

Canh tư đêm tối, Người đi trên mặt biển mà đến với các ông. Thấy Người đi trên mặt biển, các ông hoảng hồn mà nói rằng: "Ma kìa" và các ông sợ hãi kêu la lớn tiếng. Lập tức, Chúa Giêsu nói với các ông rằng: "Hãy yên tâm. Thầy đây, đừng sợ". Phêrô thưa lại rằng: "Lạy Thầy, nếu quả là Thầy, thì xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy". Chúa phán: "Hãy đến". Phêrô xuống khỏi thuyền bước đi trên mặt nước mà đến cùng Chúa Giêsu. Khi thấy gió mạnh, ông sợ hãi và sắp chìm xuống nên la lên rằng: "Lạy Thầy, xin cứu con". Lập tức, Chúa Giêsu giơ tay nắm lấy ông mà nói: "Người hèn tin, tại sao lại nghi ngờ?" Khi cả hai đã lên thuyền thì gió liền yên lặng. Những người ở trong thuyền đến lạy Người mà rằng: "Thật, Thầy là Con Thiên Chúa!"

{Khi đã sang qua biển hồ, các ngài lên bộ và ghé vào Ghênêsarét. Nhận ra Ngài, dân địa phương liền loan tin đi khắp cả vùng xung quanh, và người ta đem đến cho Ngài hết mọi kẻ ốm đau. Họ nài xin Ngài cho họ rờ đến tua áo choàng của Ngài thôi, và ai đã rờ đến thì đều được chữa lành}.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LẠY THẦY, XIN CỨU CHÚNG CON**

*“Xin truyền cho con đi trên mặt nước mà đến cùng Thầy”*

Sau phép lạ bánh hóa nhiều, dân ăn no và giải tán, các môn đệ xuống thuyền sang bờ bên kia. Chúa Giê-su một mình lên núi cầu nguyện. Biển động mạnh. Các môn đệ sợ hãi. Chúa Giê-su đi trên mặt biển mà đến với họ. Họ tưởng ma. Chúa nói: “ Hãy yên tâm! Có Thầy đây, đừng sợ! Phê-rô xin đi trên



mặt biển đến với Thầy. Nhưng khi đang đi, gió mạnh, ông sợ và sắp chìm. Ông la lên: “Lạy Thầy, xin cứu con”.

Câu chuyện Lời Chúa cho chúng ta biết: Tin Mừng phải được loan báo đến mọi người, mọi miền, và chắc chắn sẽ gặp nhiều gian nan thử thách phải vượt qua, nhưng hãy vững tin có Chúa Giê-su luôn đồng hành. Vậy, nếu bạn, nếu tôi đã nhận được hồng ân Biết Đức Giê-su và Tin Mừng của Người, thì hẳn là Người muốn chúng ta đem Người “sang bờ bên kia”, để “bờ kia” cũng được niềm vui cứu độ.

Bờ bên kia của mỗi chúng ta là tha nhân. Muốn sang bên bờ kia, trước tiên, phải “đi ra” khỏi cái “tháp ngà tôi” ích kỷ kiêu căng của mình, rồi mới có thể “ra đi” và đến với tha nhân bờ kia được. Đường đi đến với tha nhân cũng không dễ dàng chút nào, nhưng luôn là cuồng phong bão tố của những toan tính hơn thiệt, lãi lỗ, được mất. Phải có sức phù trợ quyền năng của Chúa, chúng ta mới có thể đến được bờ bên kia, mới có thể sống Tin Mừng tình yêu để giới thiệu cho mọi người.

Bờ bên kia của chúng ta hôm nay là bao người đang cách ly, đang nhiễm bệnh, đang hy sinh cứu người. Ai chưa nói được với Chúa một lời: “Lạy Thầy xin cứu chúng con”, thì người ấy vẫn đang nhốt mình trong cái “tháp ngà tôi” ích kỷ.

Lạy Chúa, xin thổi thúc chúng con mở lòng ra mà hướng tới mọi người bằng thương cảm sẻ chia và lời kinh nguyện chân thành cho con đại dịch mau chấm dứt. Amen.

## **04/8 THỨ TƯ TUẦN 18 TN**

**Thánh Gio-an Ma-ri-a Vi-a-nê, Linh mục, lễ nhớ.**

**Ds 13,1-2.25-14,1.26-29; Mt 15,21-28.**

**Phúc Âm: Mt 15, 21-28**

*"Này bà, bà có lòng mạnh tin".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, ra khỏi đó, Chúa Giêsu lui về miền Tyrô và Sidon, thì liền có một bà quê ở Canaan từ xứ ấy đến mà kêu cùng

Người rằng: "Lạy Ngài là con Vua Đavít, xin thương xót tôi: con gái tôi bị quỷ ám khôn cực lắm".

Nhưng Người không đáp lại một lời nào. Các môn đệ đến gần Người mà rằng: "Xin Thầy thương để bà ấy về đi, vì bà cứ theo chúng ta mà kêu mãi". Người trả lời: "Thầy chỉ được sai đến cùng chiên lạc nhà Israel".

Nhưng bà kia đến lạy Người mà nói: "Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi". Người đáp: "Không nên lấy bánh của con cái mà vứt cho chó". Bà ấy đáp lại: "Vâng, lạy Ngài, vì chó con cũng được ăn những mảnh vụn từ bàn của chủ rơi xuống".

Bấy giờ, Chúa Giêsu trả lời cùng bà ấy rằng: "Này bà, bà có lòng mạnh tin. Bà muốn sao thì được vậy". Và ngay lúc đó, con gái bà đã được lành.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TỪ CHUYỆN NGƯỜI ĐÀN BÀ CANAAN**

***“Này bà, bà có lòng mạnh tin”***

Thời Chúa Giê-su, những người không thuộc con cái Israel, dân riêng của Thiên Chúa, thì người Do Thái gọi là dân ngoại, cùng với sự phân biệt đối xử cách thua kém hơn, nếu không nói là họ bị xếp loại “thành phần không được cứu độ”. Chúa Giê-su đã đập đổ bức tường thành kiến, phân biệt đối xử ấy, khi Người vẫn tiếp xúc với dân ngoại, rao giảng Tin Mừng cho họ và chữa lành nhiều bệnh nhân.

Tin mừng hôm nay cụ thể minh chứng điều đó. Bởi, có một bà quê ở Canaan dân ngoại đến nài xin Chúa chữa cho con gái bà đang bị quỷ ám. Có vẻ như các môn đệ không mấy hài lòng, vì phân biệt đối xử, nên các ông bảo Chúa Giê-su đuổi bà về đi. Nhưng Người nói: “Thầy chỉ được sai đến cùng chiên lạc nhà Israel”. Người thử lòng tin của bà, khi dùng từ “chó con” và cách đối xử phân biệt của người Do Thái, nhưng bà đã vượt qua thử thách bằng cách biểu lộ niềm tin mạnh mẽ của

người bị tiếng là “dân ngoại”. “Vâng, lạy Ngài, vì chó con cũng được ăn những mảnh vụn từ bàn của chủ rơi xuống”. Chúa chữa lành cho con bà, và còn tuyên dương bà: “Này bà, bà có lòng mạnh tin”. Thánh sử Mattheu không viết thêm gì về phản ứng của các môn đệ, nhưng có thể nói đây là bài học quý giá cho các ông về cách nhìn, cách đánh giá người ngoại.

Thảo nào, nghe ra, hai từ “người lương” hay “lương dân” trong tiếng Việt chúng ta, đã có từ thời các cố Tây sang truyền giáo tại Việt Nam, để chỉ những người chưa được rửa tội; còn người được rửa tội thì gọi là “người có đạo”. Điều đáng tiếc là, hầu hết những người có đạo lại chưa hiểu ra ý nghĩa thâm mà các cố đã dùng dành cho “người lương”. Và có thể nói, cho đến hôm nay, cũng vẫn còn hiểu sai, chưa hiểu, hoặc chưa muốn hiểu rằng “người lương” là người tốt. Nhớ là trong tiếng Việt, chữ lương nghĩa là tốt. Cải lương là sửa lại cho tốt! Lương tâm là tâm tốt. Thế thì tại sao trong mắt chúng ta “người lương là người chưa tốt”, và chỉ có người có đạo mới là người tốt. Hãy tạ ơn Chúa và chân thành cảm ơn các cố đã làm sống dậy hình ảnh Đức Ki-tô rất luôn trân trọng, quý mến và tìm đến với những người sống công chính cách tự nhiên. Chúng ta vẫn hát: “Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính”, nhưng lại sống theo kiểu: “Chúa ban ơn cứu độ cho người công giáo”, và chỉ cho người công giáo mà thôi!

Có phải chính sự phân biệt đối xử của chúng ta đối với những người lương tốt lành qua nhiều thế kỷ, mà cho đến hôm nay, chúng ta phải nhận lại nhiều ánh nhìn, nhiều nghĩ suy không mấy thuận lợi cho việc Loan báo Tin Mừng. Bao lâu chúng ta còn chưa tôn trọng họ thì bấy lâu họ còn chưa muốn hiểu thêm gì về Tin Mừng và Giáo lý Chúa Ki-tô. Từ điểm chưa tôn trọng họ, họ luôn trong tư thế dò xét cách kim chỉ, tỉ mỉ về cách sống của người mang danh nghĩa là “có đạo”. Bởi vậy, mà có những người lương đã nói: các anh nên nói là “người theo đạo” thì đúng hơn là “người có đạo”, vì cách sống

của các anh không cho thấy chút gì là có đạo cả; hay nói cách khác, đạo dạy một đường, các anh sống một nẻo, thì ai mà thấy chất “có đạo” trong con người của các anh được.

Ước gì Lời Chúa hôm nay soi sáng và làm cho chúng ta khiêm tốn nhận ra cách sống ‘đức tin nói’ hoặc “cách sống đạo giả hình” của mình, chẳng khác gì những kinh sư, biệt phái thời Chúa Giê-su; và nhận ra nơi những người lương chung quanh chúng ta đang công chính hơn chúng ta nhờ Chúa Thánh Thần tác động trong sâu thẳm “lương tâm” của họ. Ước gì lúc cả nước đang khôn khó vì dịch covid, là lúc thuận tiện để chúng ta thể hiện đức yêu người của nguồn Đạo.

Lạy Chúa, xin cho gia đình chúng con lắng nghe và thực hành Lời Chúa, sống yêu trong đời thường, để mọi người nhận ra chúng con là người có đạo, người có Chúa. Amen.

## **05/8 THỨ NĂM TUẦN 18 TN**

**Cung hiến vương cung thánh đường Đức Maria tại Roma.**

**Ds 20,1-13; Mt 16,13-23.**

**Phúc Âm: Mt 16, 13-23**

*"Con là Đá, Thầy sẽ ban cho con chìa khoá nước trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt thành Cêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông thưa: "Người thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một tiên tri nào đó". Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt hay máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo cho con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được. Thầy sẽ trao cho con chìa khoá Nước trời. Sự gì con cầm buộc dưới

đất, trên trời cũng cầm buộc; và sự gì con cõi mở dưới đất, trên trời cũng cõi mở". Bấy giờ Người truyền cho các môn đệ đừng nói với ai rằng Người là Đức Kitô.

Kể từ đó, Chúa Giêsu bắt đầu tỏ cho các môn đệ thấy: Người sẽ phải đi Giêrusalem, phải chịu nhiều đau khổ bởi các kỳ lão, luật sĩ và thượng tế, phải bị giết, và ngày thứ ba thì sống lại. Phêrô kéo Người lại mà can gián Người rằng: "Lạy Thầy, xin Chúa giúp Thầy khỏi điều đó. Thầy chẳng phải như vậy đâu". Nhưng Người quay lại bảo Phêrô rằng: "Hỡi Satan, hãy lui ra đằng sau Thầy: con làm cho Thầy vấp phạm, vì con chẳng hiểu biết những sự thuộc về Thiên Chúa, mà chỉ hiểu biết những sự thuộc về loài người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **ĐỨC KI-TÔ LÀ AI TRONG ĐỜI CON?**

*“Con là Đá, Thầy sẽ ban cho con chìa khoá nước trời”.*

Người thời nay, dường như không mấy bận tâm về việc cần biết cho đích xác, cho đúng đắn về con người và sự nghiệp của Chúa Giê-su. Có chăng, thì Người cũng chỉ được nhắc đến như một nhân vật lịch sử, của một thời khai mở công nguyên, theo cách biết của một hệ giáo dục vô thần. Mỗi bận tâm lớn nhất của con người thời nay vẫn là cuộc kiếm sống, không chỉ kiếm cho đủ, mà còn phải cho dư giả giàu có vật chất để hưởng thụ, để khẳng định đẳng cấp trong cuộc sinh tồn ngắn hạn trên trần gian này.

Giới trẻ công giáo vào đời, tuy đã có một số vốn liếng Giáo Lý thời thiếu nhi để hiểu biết về Chúa Giê-su, nhưng trước vòng xoáy xoay chóng mặt của chủ nghĩa duy vật, một số bạn trẻ khó lòng gìn giữ và phát triển vốn liếng hiểu biết ấy. Bởi thế, có người nói: Không chỉ dạy cho trẻ biết Chúa Giê-su, mà còn phải giúp trẻ tin cậy yêu mến Chúa Giê-su hết lòng.

Quả thực, biết mà không yêu cho hết lòng hết dạ, thì cái biết ấy dễ đổi thay lăm lăm trước vòng xoáy xoáy của cuộc đời!

Thử hỏi một vài bạn trẻ con cái của chúng ta: “Đức Giê-su Ki-tô là ai trong cuộc đời của con?”, chúng ta sẽ có ngay một đáp án đáng lo ngại cho một thế hệ trẻ hậu duệ.

Hôm nay, Chúa Giê-su cũng đang hỏi mỗi người chúng ta: “Con bảo Thầy là ai?”. Và ước gì, mỗi người, mỗi nhà sẽ có cơ hội để xác minh lại niềm tin cậy mến của mình đối với Chúa Giê-su: “Thầy là Đức Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống”, “Người là Đấng Cứu Độ duy nhất của chúng con, đưa chúng con vào cõi sống muôn đời của Thiên Chúa”.

Và lạ Chúa Giê-su Ki-tô, xin giúp gia đình chúng con tin cậy mến Chúa hết lòng, hết dạ, và xác tín rằng, chúng con chỉ được bình an hạnh phúc trong Chúa mà thôi. Amen.

## **06/8 CHÚA HIÊN DUNG, lễ kính.**

**Đn 7,9-10.13-14; 2Pr 1,16-19; Mc 9,2-10.**

**Phúc Âm: Mc 9, 1-9**

*"Đây là Con Ta yêu dấu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các ông, và áo Người trở nên chói lọi trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào trên trần gian có thể giặt trắng đến thế. Rồi Êlia cùng Môsê hiện ra và đàm đạo với Chúa Giêsu.

Bấy giờ Phêrô lên tiếng thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Phêrô không rõ mình nói gì, vì các ông đều hoảng sợ. Lúc đó một đám mây bao phủ các Ngài, và từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Bỗng nhìn chung quanh, các ông không còn thấy ai khác, chỉ còn một mình Chúa Giêsu với các ông.

Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu đã ra lệnh cho các ông đừng thuật lại cho ai những điều vừa xem thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lời căn dặn đó, nhưng vẫn tự hỏi nhau: "Từ trong cõi chết sống lại nghĩa là gì?"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MUỐN ĐƯỢC Ở ĐÂY...HÃY NGHE LỜI NGƯỜI**

***“Đây là Con Ta yêu dấu”***

“Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các ông...”. Chân dung thường ngày của một con người mang tên Giê-su, không còn nữa, nhưng là chân dung của một vị Thiên Chúa sáng láng, tinh tuyền, sang trọng, quyền uy, phép tắc... Và đây mới đích thực là chân dung của Con Thiên Chúa làm người.

Ai dám biết tương lai của cuộc đời mình. Nhưng hẳn là Chúa Giê-su muốn mở ra cho ba môn đệ mà Người tín cẩn, nhìn thấy trước tương lai của họ, nếu họ bền đỗ bước đi theo con đường của Người. Thánh sử Mar-cô kể lại là các ông kinh ngạc đến hoảng sợ, nhưng rồi cũng bày tỏ được cảm xúc rất đơn sơ mà không hiểu mình nói gì: “Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm...”. Bấy giờ, Thiên Chúa Cha mạc khải: “Đây là con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người”.

Mới vừa tỏ ý “muốn được ở đây”, thì lại nghe “Hãy nghe lời Người”. Và Lời Người bảo: Hãy xuống núi. Hóa ra, Chúa Giê-su muốn các ông biết: cuộc biến hình trên núi, là báo trước cuộc biến hình chắc chắn sau cuộc thương khó của Người, và cũng là sẽ là cuộc biến hình của những ai thành tâm bước theo con đường “thương khó vì yêu” của Người.

Thời nay, nhiều người thích thay biến dung nhan, hình dạng, kích cỡ, giới tính...chỉ để thỏa mãn cuộc sống ở đời này, nhưng chỉ trong chút thời gian ngắn ngủi...rồi tan biến.

Chúa muốn chúng ta khao khát một cuộc biến hình vĩnh cửu, đó là Sống Lời Chúa dạy, buông bỏ mọi sự cho lòng tinh tuyền, theo đường Chúa đi, sống chết vì yêu người, để được thông phần vinh quang với Người trong Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nghe và sống Lời Chúa dạy, biến cuộc sống này thành cuộc sống Phục Sinh. Amen.

## **06/8 THỨ SÁU TUẦN 18 TN**

**Đnl 4, 32-40; Mt 16, 24-28**

**Phúc Âm: Mt 16, 24-28**

*"Người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu ai muốn theo Thầy, thì hãy từ bỏ mình đi, và vác thập giá mình mà theo Thầy. Vì chưng, ai muốn cứu mạng sống mình thì sẽ mất; còn ai đành mất mạng sống mình vì Ta, thì sẽ được sự sống. Nếu ai được lợi cả thế gian mà thiệt hại sự sống mình, thì được ích gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình?"

"Bởi vì Con Người sẽ đến trong vinh quang của Cha Người, cùng với các thiên thần của Người, và bấy giờ, Người sẽ trả công cho mỗi người tùy theo việc họ làm. Thật, Thầy bảo các con: trong những kẻ đang đứng đây, có người sẽ không ném sự chết trước khi xem thấy Con Người đến trong Nước Người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **BỎ MÌNH ĐI, MỚI YÊU ĐƯỢC NGƯỜI**

*"Người ta sẽ lấy gì mà đổi được sự sống mình".*

Ngày chúng ta chào đời, mọi người vui mừng, vì có một con người mới, là có một vận hội mới cho gia đình, cho dòng tộc, cho đất nước. Với các gia đình công giáo thì vui mừng vì sự sống là ân sủng, là quà tặng quý giá của Thiên



Chúa ban cho. Thiên Chúa cũng rất vui mừng vì người cho đi đã có người vui mừng đón nhận với sự trân trọng, biết ơn.

Vâng, sự sống quý giá. Nhưng rất tiếc, con người bị trần gian mê hoặc đến nỗi hiểu lầm rằng trần gian là chốn hạnh phúc thật. Bởi vậy, ai cũng sợ chết, sợ không còn được hưởng hạnh phúc trần này. Hai năm dịch Covid đe dọa sự sống của nhân loại và cướp đi bao nhiêu sinh mạng, như là lời nhắc nhở về tính ắt tử nơi mỗi con người. Quý giá, nhưng ắt tử. Và vì thế, giá trị sự sống ngắn ngủi ở đời này là để chuẩn bị cho sự sống vĩnh cửu ở đời sau trong nước Thiên Chúa.

Có nhiều người đã nhận ra hạnh phúc trần gian này là hạnh phúc ảo, nhưng vẫn mãi bám víu. Chúa Giê-su chỉ ra cho chúng ta cách tìm hạnh phúc thật, đó là: bỏ mình đi, không sống vì mình nữa, những hãy sống vì người. Có người đã tìm được hạnh phúc khi cho đi hơn là nhận lại, khi phục vụ hơn là được phục vụ, khi hiến thân tìm hạnh phúc cho người.. khi chấp nhận khổ đau để người được hạnh phúc. Và đích thực, hạnh phúc ấy là hạnh phúc theo con đường yêu và hiến thân vì yêu của Chúa Ki-tô. Hóa ra, “khi cho đi là lúc được nhận lãnh, lúc chết đi, là khi vui sống muôn đời”. Người công giáo sống luật “kính mến Chúa và yêu thương người”, nhưng nếu không từ bỏ lòng ham chuộng thế gian thì không mến Chúa được, nếu không từ bỏ mình, thì cũng không thể yêu ai.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người trong gia đình biết từ bỏ mình, hy sinh tất cả vì hạnh phúc của gia đình. Amen.

## **07/8 THỨ BẢY TUẦN 18 TN**

**Đnl 6,4-13; Mt 17,14-20.**

**Phúc Âm: Mt 17, 14-19**

*"Nếu các con có lòng tin, thì chẳng có gì các con không làm được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có một người đến gần, quỳ gối trước mặt Chúa Giêsu mà nói rằng: "Lạy Ngài, xin thương xót con trai tôi vì nó mắc chứng kinh phong và rất trầm trọng: nó thường ngã vào lửa và lấm lúc nó ngã xuống nước. Tôi đã đem nó đến cùng môn đệ Ngài, nhưng các ông không thể chữa nó được". Chúa Giêsu đáp: "Ôi thế hệ cứng lòng tin và hư hỏng! Ta phải ở với các người đến bao giờ? Ta còn phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Hãy đem nó lại đây cho Ta". Chúa Giêsu quát mắng quỷ và quỷ liền ra khỏi đứa bé. Và nó được lành ngay trong lúc ấy. Bấy giờ các môn đệ đến hỏi riêng Chúa Giêsu rằng: "Tại sao chúng con không thể trừ quỷ ấy được?" Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Vì các con yếu lòng tin! Thầy bảo thật các con: Nếu các con có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì các con có khiến núi này rằng: 'Hãy rời khỏi đây mà sang nơi kia', thì nó liền đi sang, và chẳng có gì các con không làm được".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN TIN CẬY MẾN TUYỆT ĐỐI**

*“Nếu các con có lòng tin....”*

Trong những ngày trung tuần tháng 7, lúc dịch Covid lên cao điễm hoành hành Sài gòn, một người cha ở quê, gửi tin nhắn cho các con ở Sài gòn, rằng: “Bất lực rồi! Khó cưỡng nổi! Nhưng Chúa đang ở khắp mọi nơi. Hãy vững tin vào Người. Hãy vững lòng trông cậy vào Người. Hãy yêu mến Người. Ở chỗ nào các con kêu Chúa, Chúa cũng nghe thấu cả. Và Chúa cũng đang tất bật cứu chữa mọi người, cứu chữa những ai TIN tuyệt đối vào Người”. Các con hãy TIN tuyệt đối vào Chúa, và hãy kêu cầu Chúa. Cha mẹ ở nhà quê chẳng làm gì được. Nhưng Chúa sẽ thực hiện nơi các con, nơi người dân Sài gòn điều vĩ đại, điều kỳ diệu. Chúa thương Sài gòn!”

Ước gì, đây là tâm tình của tất cả chúng ta. Khiêm tốn nhận ra sự bất lực của mình. Tin Cây Mến Chúa cách tuyệt đối và khấn thiết kiên trì kêu cầu Người. Phép lạ không là việc Chúa làm theo ý ta, nhưng ta làm theo thánh ý Người. Hãy bình tĩnh với lòng Tin Cây Mến Chúa, để lòng được bình an. Hãy cầu xin Chúa cho tất cả mọi người luôn bình an theo thánh ý Chúa, và tin Người đang có cách yêu, cách cứu của Người. Luôn sống trong hy vọng vì Tin Cây Mến Chúa hết lòng, sẽ làm Thiên Chúa vui thích và Người sẽ ra tay theo cách của Người. Cuộc sống tin yêu hy vọng sẽ là bằng chứng hùng hồn nhất cho mọi người về sự hiện diện của Thiên Chúa đầy quyền năng. Đức Hồng Y Phanxico Xavie Nguyễn văn Thuận, vị Tôi Tớ Đáng Kính của Thiên Chúa nói: “Con là hy vọng, giữa một nhân loại đang thất vọng” (ĐHV số 950).

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tuyệt đối Tin vào Chúa, như Lời Chúa Giê-su quả quyết: “Nếu các con có lòng tin lớn bằng hạt cải, thì chẳng có gì các con không làm được”. Lạy Chúa, chúng con tin, xin Chúa cứu chữa chúng con. Amen

## **08/8 CHÚA NHẬT 19 THƯỜNG NIÊN. T. Đaminh, LM 1V 19,4-8; Ep 4,30-5,2; Ga 6,41-51.**

**Phúc Âm: Ga 6, 41-52**

*"Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, những người Do-thái kêu trách Chúa Giêsu, vì Người đã phán rằng: "Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống". Họ nói: "Chớ thì ông này chẳng phải là Giêsu, con ông Giuse sao? Chúng ta đều biết rõ cha mẹ của ông. Vậy làm sao ông lại nói: "Ta bởi trời mà xuống"".

Chúa Giêsu trả lời cùng họ rằng: "Các ngươi chớ thì thầm với nhau. Không ai đến được với Ta nếu Cha, là Đấng sai Ta, không lôi kéo kẻ ấy, và Ta, Ta sẽ cho họ sống lại trong ngày sau hết. Trong sách các tiên tri có chép rằng: 'Mọi người sẽ

được Thiên Chúa dạy bảo'. Ai nghe lời giáo hoá của Cha, thì đến với Ta. Không một ai đã xem thấy Cha, trừ Đấng bởi Thiên Chúa mà ra, Đấng ấy đã thấy Cha. Thật, Ta bảo thật các người: Ai tin vào Ta thì có sự sống đời đời.

"Ta là bánh ban sự sống. Cha ông các người đã ăn manna trong sa mạc và đã chết. Đây là bánh bởi trời xuống, để ai ăn bánh này thì khỏi chết. Ta là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CÙNG CHÚA TÊ LỄ Ở NHÀ CON**

*“Ta là bánh hằng sống bởi trời mà xuống”.*

Trên đường tiến về Đất Hứa, dân Do Thái gặp bao cảnh khốn khó gian nan trong sa mạc. Chúa cho Manna là bánh từ trời rơi xuống để họ có cái ăn mà đủ sức về đến đích. Hôm nay, Chúa Giê-su xác nhận Mình Máu Thánh Người là lương thực cho chúng ta đủ sức vượt qua hành trình trần gian mà tiến về quê hương Nước Trời. “Ta là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống”.

Những ngày xã hội giãn cách để phòng chống covid, các tín hữu không được tập trung tham dự Thánh Lễ, và Rước lấy Thánh Thể Chúa. Đa số các tín hữu rất buồn. Họ khát khao rước Chúa. Nhưng, tất cả không ngoài thánh ý Chúa. Chính trong những phút giờ vắng Thánh Lễ, họ có thể cảm nghiệm được lòng Chúa yêu, và Chúa khát khao trao ban Thịt Máu mình. Bây giờ mới hiểu ra: “Con khát khao lãnh nhận Chúa thì ít, mà Chúa khát khao trao ban thì nhiều hơn”. Từ tâm tình yêu mến, họ đã nhận ra sự hiện diện cách thiêng liêng của chính Chúa Giê-su trong Lời Chúa, trong tình yêu gia đình, trong yêu thương, sẻ chia, kinh nguyện cho mọi người. Có người đã thân thưa: “Con không lên được nhà Chúa, mà Chúa đã bước

xuống nhà con... con không lên nhà thờ dâng lễ, mà Chúa tế lễ ở nhà con..." Và con cùng Chúa tế lễ ở nhà con... Bây giờ, con trở nên chính tấm bánh thánh thể bẻ ra cho vợ chồng, cho con cái, cho mọi người, nhất là những người đang khốn khổ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra Chúa đang ở rất gần, đang ở trong mỗi nhà, luôn lắng nghe và đáp cứu, như lời TV 33: "Hãy nhìn về Chúa để các bạn vui tươi, và các bạn khỏi hổ người bê mặt. Kìa người đau khổ cầu cứu và Chúa đã nghe, và Người đã cứu họ khỏi mọi điều tai nạn" . Amen.

## **09/8 THỨ HAI TUẦN 19 TN**

**Thánh Têrêxa Bê-nê-đíc-ta Thánh Giá, trinh nữ, tử đạo.**

**Đnl 10,12-22; Mt 17,22-27.**

**Phúc Âm: Mt 17, 21-26**

*"Họ sẽ giết Người, nhưng Người sẽ sống lại. Con cái thì được miễn thuế".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, các môn đệ và Chúa Giêsu còn đang ở Galilêa, thì Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Con Người sắp bị nộp vào tay người đời, họ sẽ giết người, nhưng ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Các môn đệ rất đỗi buồn phiền.

Khi các ngài đến Capharnaum, thì những người thu thuế đến thờ đến gặp Phêrô và hỏi rằng: "Thầy các ông không nộp thuế 'đền thờ' sao?" Ông nói: "Có chứ".

Khi ông về đến nhà, Chúa Giêsu hỏi đón trước rằng: "Simon, con nghĩ sao? Vua chúa trần gian thu thuế má hạng người nào? Đời con cái mình hay người ngoài?" Ông thưa rằng: "Đời người ngoài". Chúa Giêsu bảo ông rằng: "Vậy thì con cái được miễn. Nhưng để chúng ta không làm cho họ vấp phạm, con hãy ra biển thả câu: con cá nào câu lên trước hết thì bắt lấy, mở miệng nó ra, sẽ thấy một đồng tiền, con hãy lấy tiền đó mà nộp cho họ, trả phần Thầy và phần con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **HỌC SÓNG “YÊU CÁCH VÔ LÝ”**

*"Họ sẽ giết Người, nhưng Người sẽ sống lại".*

Là chủ đền thờ, lại phải nộp thuế cho đền thờ. Là Đấng Sáng Tạo cả vũ hoàn và nhân loại, giờ lại phải nộp mạng cho con người, để con người giết chết đi. Chẳng khác nào ông thợ gốm, giờ phải nộp mình cho những chiếc bình sành xử tội mình. Đó chính là điều vô lý của Con Thiên Chúa làm người. Nhưng, đó là điều vô lý của tình yêu, mà đến muôn ngàn đời trí khôn loài người không bao giờ hiểu nổi, cả kho minh triết trần gian không hề diễn giải nổi, sách vở bút viết loài người không thể ghi chép nổi, và cả núi tài năng thơ nhạc họa của người trần gian cũng không bao giờ diễn cảm nổi.

“Làm sao cắt nghĩa được tình yêu?”. Tình yêu của con người còn chưa cắt nghĩa được, thì huống là tình yêu của Thiên Chúa. Vô cùng vô lý, nhưng là sự thật hiển nhiên: Chúa Giê-su đã nộp mạng, chịu chết đi và Người đã sống lại, vì yêu.

Tình yêu bắt nguồn từ đức khiêm nhường thâm sâu của Thiên Chúa quyền năng. Người cúi xuống thấp đến tận cùng trong nhân loại. Bởi, nhân loại không vâng lời Người, Người bằng lòng vâng lời nhân loại. Bởi nhân loại muốn làm Chúa, nên Thiên Chúa phải làm người. Bởi nhân loại muốn giết chết Người nên Người chết đi để cứu sống nhân loại.

Lời Chúa mời gọi chúng ta học sống khiêm nhường, yêu thương cách vô lý của Chúa Giê-su, để có thể bước đến rất gần, cúi xuống thật thấp, và hiến dâng mạng sống vì yêu những con người kiêu căng nhất, ương bướng nhất trên đời.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì đang còn có rất nhiều điều vô lý của tình yêu nơi các mục tử với đàn chiên, nơi cha mẹ với con cái, nơi vợ chồng với nhau, và cụ thể, nơi nhiều con người trong đại nạn Covid này. Xin cho các gia đình sống yêu cách vô lý như Đức Giê-su đã sống yêu. Amen.

**10/8 THÁNH LÔ-REN-XÔ, PHÓ TẾ, TỬ ĐẠO, LỄ kính.  
2Cr 9,6-10; Ga 12,24-26.**

**Phúc Âm: Ga 12, 24-26**

*"Ai phụng sự Ta thì Cha Ta sẽ tôn vinh nó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Ta nói thật với các con: Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất mà không thối đi, thì nó chỉ trơ trọi một mình, nhưng nếu nó thối đi, thì nó sinh nhiều bông hạt. Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất, và ai ghét sự sống mình ở đời này, thì sẽ giữ được nó cho sự sống đời đời. Ai phụng sự Ta, hãy theo Ta, và Ta ở đâu, thì kẻ phụng sự Ta cũng sẽ ở đó. Ai phụng sự Ta, Cha Ta sẽ tôn vinh nó".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN  
PHỤNG SỰ CHÚA, HIẾN THÂN VÌ CHÚA**

*"Ai phụng sự Ta thì Cha Ta sẽ tôn vinh nó"*

Hạt lúa mì phải thối đi, mới nảy mầm thành cây lúa mới, mới cưu mang và trở sinh muôn hạt lúa mới. Một lẽ thật rất hiển nhiên trong đời sống nông nghiệp, ai cũng biết. Chúa Giê-su dùng hình ảnh đời thường của cây lúa, để nói một chân lý của sự sống nghìn thu.

Hạt lúa cuộc đời chúng ta phải hư thối đi, mới trở sinh sự sống mới. Ai không từ bỏ mình, ai cố nứ giữ sự sống mình, ai vun vén cho sự sống nhưng lựa ích kỷ của mình, sẽ không trở sinh sự sống mới. Chỉ có người hy sinh sự sống mình vì yêu người, như Đức Ki-tô, cùng Đức Ki-tô, người ấy mới có sự sống mới trong Nước Thiên Chúa.

Trong tiểu sử thánh Laurenso, có đoạn thật cảm động: "Thánh Laurenso là một trong bảy phó tế của giáo hội chịu trách nhiệm giúp đỡ người nghèo túng, và ngài được giao cho trách nhiệm "quản lý tài sản của Giáo hội" trong thời Thánh

Giáo Hoàng Sixtus.....Bị điệu tới trước viên tổng trấn Valrianô, ngài được lệnh phải nhượng lại các tài sản của Giáo hội. Được dành cho ba ngày để thu thập của cải, ngài đã mang tất cả tài sản phân phát cho kẻ nghèo. Hết hạn, ngài dẫn họ tới trình với tổng trấn Valêrianô, và nói: “Đây là tài sản của Giáo hội”. Viên tổng trấn nổi giận, buộc thánh nhân phải dâng lễ tiến các thần minh. Từ khước, thánh nhân phải chịu cực hình kỳ dị: bị nướng trên sắt nung đỏ. Trên giường chết lạ lùng này, ngài còn chế nhạo Dêciô, người đích thân ngồi ghé chánh án rằng: “Một bên đã chín rồi hãy nướng bên kia nữa mà ăn.”

Thánh Laurenso yêu mến Chúa, yêu mến Giáo Hội, sẵn sàng hiến thân mình vì Chúa, vì người nghèo. Xin cầu thay nguyện giúp cho chúng con luôn anh dũng từ bỏ mình, vì yêu Chúa, để phụng sự Chúa nơi mọi người nghèo khổ. Amen.

## **10/8 THỨ BA TUẦN 19 TN**

**Đnl 31, 1-8; Mt 18, 1-5. 10. 12-14**

**Phúc Âm: Mt 18, 1-5. 10. 12-14**

*"Các con hãy coi chừng, đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy các môn đệ đến bên Chúa Giêsu mà hỏi: "Chớ thì ai là kẻ lớn nhất trong Nước Trời?" Chúa Giêsu gọi một trẻ nhỏ lại, đặt nó giữa các ông mà phán rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: nếu các con không hoá nên như trẻ nhỏ, các con sẽ không được vào Nước Trời. Vậy ai hạ mình xuống như trẻ nhỏ này, người ấy là kẻ lớn nhất trong Nước Trời.

"Và kẻ nào đón nhận một trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón nhận Thầy. Các con hãy coi chừng, đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này, vì Thầy bảo các con, thiên thần của chúng trên trời hằng chiêm ngưỡng thánh nhan Cha Ta, Đấng ngự trên trời.



"Các con nghĩ sao? Nếu ai có một trăm con chiên mà lạc mất một con, thì người đó lại không bỏ chín mươi chín con trên núi, để đi tìm con chiên lạc sao? Nếu người đó tìm được, Thầy bảo thật các con, người đó sẽ vui mừng vì con chiên đó, hơn chín mươi chín con chiên không thất lạc. Cũng vậy, Cha các con trên trời không muốn để một trong những kẻ bé mọn này phải hư mất".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NGHIÊNG LÒNG VỀ PHÍA NHỎ, NGHIÊNG TÌNH VỀ PHÍA TỘI**

***“Đừng khinh rẻ một ai trong những kẻ bé mọn này”.***

Chúng ta có thể dễ dàng thấy sự bé nhỏ, thấp kém hèn mọn, nghèo khó túng quẫn của một người, nhưng khó lòng mà thấy được sự lớn lao vĩ đại, điều cao quý và sự giàu có vô tận của họ. Chúng ta cũng có thể dễ dàng thấy, nghe thấy, biết bạn mình tội lỗi, xấu xa, nhưng khó lòng mà thấy được người ấy đã ăn năn sám hối và hoàn thiện xinh đẹp như thế nào.

Chúa Giê-su thấu hiểu từng người. Nhưng, Người nghiêng lòng về phía người bé nhỏ, nghiêng tình về phía kẻ có tội. Về người bé nhỏ, Người nói: “Nếu các con không hóa nên như trẻ nhỏ, thì các con sẽ không được vào Nước Trời”. Về kẻ có tội, Người nói; “Trên trời sẽ vui mừng vì một người tội lỗi hối cải, hơn những người công chính không cần hối cải”.

Vì thế, Chúa Giê-su không chỉ khuyên dạy chúng ta “đừng khinh rẻ những kẻ bé mọn, đừng bỏ rơi những kẻ lạc đàn”, mà chính Người đã đón tiếp các bé nhỏ, và nhất là đã tìm, gặp và công mỗi chúng ta trên vai của Người mà về trong nhà ân sủng của Người, với đoàn chiên, với anh em.

Một người cha nói chuyện với đứa con trai hư đốn bỏ nhà mà đi, rằng: “Con ơi, cha không trách con nữa. Cha chỉ ngóng con về. Lỗi tại Cha mọi đàng. Cha cảm ơn Chúa vì nhờ

con hư, cha thương nhớ, cha mong ngóng, mà cha hiểu ra rằng: Thiên Chúa cũng đang thương nhớ cha hư đốn, và mong ngóng cha sám hối trở về với Chúa là đường nào”.

Lạy Chúa, xin Lời Chúa thay đổi suy nghĩ, thay đổi ánh nhìn, thay đổi tình cảm của mỗi chúng con, của mỗi gia đình, để tất cả luôn tạ ơn Chúa đã yêu thương quý chuộng chúng con, và để chúng con luôn nghiêng lòng nghiêng tình về những con người bé nhỏ, đau khổ, và nhất là tội lỗi. Amen.

## **11/8 THỨ TƯ TUẦN 19 TN**

**Thánh Clara Trinh nữ, lễ nhớ.**

**Đnl 34,1-12; Mt 18,15-20.**

**Phúc Âm: Mt 18, 15-20**

*"Nếu nó nghe người, thì người đã lợi được người anh em".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu anh em con lỗi phạm, hãy đi sửa dạy nó, riêng con và nó thôi. Nếu nó nghe con, thì con đã lợi được người anh em. Nếu nó không nghe lời con, hãy đem theo một hoặc hai người nữa, để mọi việc được giải quyết nhờ lời hai hoặc ba nhân chứng. Nếu nó không nghe họ, hãy trình với cộng đoàn. Và nếu nó cũng không nghe cộng đoàn, con hãy kể nó như người ngoại giáo và như người thu thuế.

"Thầy bảo thật các con, những gì các con cầm buộc dưới đất thì trên trời cũng cầm buộc, và những gì các con tháo gỡ dưới đất thì trên trời cũng tháo gỡ.

"Thầy cũng bảo thật các con, nếu hai người trong các con, ở dưới đất, mà hiệp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho họ điều đó. Vì ở đâu có hai hoặc ba người tụ họp nhân danh Thầy, thì Thầy ở giữa những người ấy".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SỬA LỖI VÌ YÊU NHAU, ĐỂ CÙNG NHAU YÊU CHÚA**  
*“Nếu nó nghe người, thì người đã lợi được người anh em”.*

Người trần gian thì phạm ai không lỗi lầm, thiếu sót. Có là thánh nhân đi nữa, có là kẻ tu hành lâu năm đi nữa, thì mỗi ngày cũng ít là bảy lần phạm tội, huống chi là xác đất vật hèn, phạm phu tục tử như hầu hết chúng ta, những người phải đối diện với cuộc sống đòi thường cơm áo gạo tiền, với biết bao điều bất ý! Thế thì việc phải nói, không phải là chuyện có lỗi hay không có lỗi, nhưng là chuyện biết lỗi hay không biết lỗi, nhận lỗi và sửa lỗi hay không nhận lỗi, không sửa lỗi.

Có người đang ảo tưởng mình là thánh, là công chính, chính chu, là hoàn hảo tuyệt vời, và khi có người góp ý một chút thì như bị một mũi kim đâm, và phản ứng tức khắc.

Sửa lỗi là giúp nhau nên tốt, nên hoàn thiện, là một việc bác ái cần thiết, nhưng cũng rất cần tế nhị, lịch sự, và với ý ngay lành, là: sửa lỗi vì yêu nhau, để cùng nhau yêu Chúa.

Chúa Giê-su dạy chúng ta cách sửa lỗi anh em, nhưng cùng phải giữ thể diện cho anh em: từ riêng tư to nhỏ, chân thành kiên trì, nếu không được, mới nhờ đến sự góp ý của người thứ ba, và sau đó mới ra cộng đoàn.

Thời đại này, lỗi của chồng, lỗi của vợ, chưa nói gì với nhau đã lộ lộ phơi trên mạng xã hội, “trong nhà chưa tỏ, ngoài ngõ đã hay”. Đó là cách tố cáo, không phải là cách sửa lỗi vì yêu người. Trách gì người không phai nhạt tình nhau. Hoặc chưa gặp gỡ, tìm hiểu, nhỏ to, khuyên bảo lại công khai sửa lỗi anh em giữa cộng đoàn. Ý ngay lành hay ý làm xấu cho nhau? Đó là cách lên án, trừng phạt, xua trừ chứ không phải cách yêu thương mời gọi trở về chân thiện mỹ. Trách gì người bỏ nhau!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình có ý ngay lành khi giúp nhau nên hoàn thiện, để yêu nhau, để cùng nhau yêu Chúa, để mời Chúa hiện diện trong tình yêu thương hiệp nhất. Amen..

## 12/8 THỨ NĂM TUẦN 19 TN

**Thánh Frances de Chantal, Nữ tu.**

**Gs 3,7-10a.11.13-17; Mt 18,21-19,1**

**Phúc Âm: Mt 18, 21 - 19, 1**

*"Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Phêrô đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, khi anh em xúc phạm đến con, con phải tha thứ cho họ mấy lần? Có phải đến bảy lần không?" Chúa Giêsu đáp: "Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy.

"Về vấn đề này, thì Nước Trời cũng giống như ông vua kia muốn tính sổ với các đầy tớ. Trước hết người ta dẫn đến vua một người mắc nợ mười ngàn nén bạc. Người này không có gì trả, nên chủ ra lệnh bán y, vợ con và tất cả tài sản của y để trả hết nợ. Người đầy tớ liền sấp mình dưới chân chủ và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, và tôi sẽ trả lại cho ngài tất cả". Người chủ động lòng thương, trả tự do và tha nợ cho y.

"Khi ra về, tên đầy tớ gặp một người bạn mắc nợ y một trăm bạc: Y tóm lấy, bóp cổ mà nói rằng: "Hãy trả nợ cho ta". Bấy giờ người bạn sấp mình dưới chân và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, tôi sẽ trả hết nợ cho anh". Y không nghe, bắt người bạn tống giam vào ngục, cho đến khi trả nợ xong. Các bạn y chứng kiến cảnh tượng đó, rất khô tâm, họ liền đi thuật với chủ tất cả câu chuyện. Bấy giờ chủ đòi y đến và bảo rằng: "Tên đầy tớ ác độc kia, ta đã tha hết nợ cho ngươi, vì ngươi đã van xin ta; còn ngươi, sao ngươi không chịu thương bạn ngươi như ta đã thương ngươi?" Chủ nổi giận, trao y cho lý hình hành hạ, cho đến khi trả hết nợ.

"Vâng, Cha Thầy trên trời cũng xử với các con đúng như thế, nếu mỗi người trong các con không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Khi Chúa Giêsu nói những lời đó xong, thì Người bỏ xứ Galilêa mà đến Giuđêa, bên kia sông Giôđan.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHÍNH CON, MỘT CUỘC ĐÒI MẮC NỢ...**

*“Thầy không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy”.*

Tha thứ cho người, lại là niềm bình an hạnh phúc cho chính ta. Người không có lòng tha thứ, thì chẳng có phút nào bình an. Và muốn cho phút bình an ấy kéo dài đến hết cả đời người, Chúa Giê-su dạy: “Hãy tha thứ không chỉ bảy lần, mà tha thứ cho nhau đến bảy mươi lần bảy”. Đây không phải là một bài toán với phép tính nhân, nhưng “bảy mươi lần bảy” có nghĩa là suốt đời, là không có phút nào mà không tha thứ.

Lòng tha thứ phải được giáo dục và luyện tập từ nhỏ, và cha mẹ anh chị luôn phải làm gương sáng tha thứ cho các con em: tha thứ vì mến Chúa, vì yêu người. Có người, khi con bị kiến cắn, thì nguyên rửa con kiến, và bảo con giết tan xác nó đi; khi con va vào cánh cửa làm đau con, thì quay lại đập cánh cửa âm âm cho đã giận. Đó là phương pháp giáo dục lòng tha thứ hay sự trả thù? Hoặc, khi con lớn lên chơi với bạn ngoài đường, lỡ đứa nào làm con mình khóc, thì mẹ dắt con sang nhà thằng ấy chửi bới, chửi từ thằng nhỏ, tới cả dòng họ, tới tổ tới tiên! Đó là phương pháp giáo dục lòng tha thứ hay sự trả thù?

Chúng ta là tội nhân đáng phải chết, mà Thiên Chúa đã mở lòng xót thương, thứ tha, cứu rỗi, được sự sống đời này và đời sau nữa. Hãy tạ ơn Chúa, và yêu người như Chúa yêu ta

Lạy Chúa, cùng với lời bài hát, chúng con thân thưa: “Xin cho con nhớ mình là người đã nhận được, nhiều hơn đã

cho đi. Xin cho con nhớ mình là người được thứ tha nhưng chưa hề tha thứ. Xin cho con nhớ mình được Chúa ban ân tình để sống và sẻ chia. Xin cho con nhớ mình, chính con, một cuộc đời mắc nợ. Lạy Chúa xin giúp con biết xót thương, biết sẻ chia, biết thứ tha cho người. Vì chính con được xót thương, được sẻ chia, được thứ tha nhờ tình Chúa bao la. Amen.

## **13/8 THỨ SÁU TUẦN 19 TN**

**Gs 24,1-13; Mt 19,3-12.**

**Phúc Âm: Mt 19, 3-12**

*"Vì lòng chai đá của các người mà Môsê đã cho phép các người rẫy vợ; nhưng từ ban đầu thì không có như vậy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có những người biệt phái đến cùng Chúa Giêsu và hỏi thử Người rằng: "Có được phép rẫy vợ vì bất cứ lẽ gì không?" Người đáp: "Nào các ông đã chẳng đọc thấy rằng: Từ thuở ban đầu, Tạo Hoá đã dựng loài người có nam có nữ, và Người đã phán: Bởi thế nên người nam sẽ bỏ cha mẹ mà kết hợp với vợ mình, và cả hai sẽ nên một thân xác? Cho nên họ không còn là hai, nhưng là một thân xác. Vậy điều gì Thiên Chúa đã kết hợp, thì loài người không được phân ly". Họ hỏi lại: "Vậy tại sao Môsê đã truyền cấp tờ ly hôn mà cho rẫy vợ?" Người đáp: "Vì lòng chai đá của các ông mà Môsê đã cho phép các ông rẫy vợ; nhưng từ ban đầu thì không có như vậy. Tôi bảo các ông rằng: Ai rẫy vợ, trừ nó gian dâm, và đi cưới vợ khác, thì phạm tội ngoại tình. Và ai cưới người đã bị rẫy, cũng phạm tội ngoại tình".

Các môn đệ thưa Người rằng: "Nếu sự thể việc vợ chồng là như thế, thì tốt hơn đừng cưới vợ". Người đáp: "Không phải mọi người hiểu được điều ấy, nhưng chỉ những ai được ban cho hiểu mà thôi. Vì có những hoạn nhân từ lòng mẹ sinh ra, có những hoạn nhân do người ta làm nên, và có những người

vì Nước Trời, tự trở thành hoạn nhân. Ai có thể hiểu được thì hiểu".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LY DỊ - THẤT BẠI LỚN NHẤT ĐỜI NGƯỜI**

*“Thiên Chúa đã kết hợp, thì loài người không được phân ly”*

Khi sáng tạo vũ hoàn, Thiên Chúa đã thiết định xã hội loài người bằng một cuộc hôn nhân giữa hai người nam và nữ. Người quyền năng vô biên, và với quyền năng ấy, Người có thể phán một Lời, thì liền có ngay hàng tỷ người trên trái đất này đấy chứ! Nhưng không, Người muốn hai người nam nữ cộng tác với Người để sáng tạo nên cả và nhân loại. Và quả thực, chỉ với hai con người thụ nguyên thủy ấy, mà hôm nay tỷ tỷ người trên khắp cả địa cầu. Hóa ra, Thiên Chúa đang thực hiện điều Người muốn nơi hôn nhân và gia đình. Vậy, có thể hiểu ra rằng: hôn nhân và gia đình là địa chỉ Thiên Chúa thực hiện ý định nhiệm mầu từ ngàn đời của Người. Bởi thế, Người nối kết và chúc phúc cho Hôn Nhân bền vững, để họ làm nên một Gia Đình tốt lành thánh thiện.

Chúa Giê-su nhắc lại: “Điều gì Thiên Chúa đã kết hợp, thì loài người không được phân ly”. Có thể nói, không đời vợ chồng công giáo nào mà không biết Lời này. Và hơn nữa, họ còn biết họ đã nhận được ân sủng qua bí tích hôn phối, để họ sống và làm chứng rằng hai đặc tính Hôn Nhân Công Giáo: Đơn Hôn và Vĩnh Hôn là thánh thiện, hạnh phúc cho cả gia đình hôm nay ở trần gian, và mai sau sum họp trên trời.

Trong cuộc sống hôn nhân, cho dù nghèo khổ, vất vả, bệnh tật hay thiếu thốn nợ nần gì, thì cũng không bắt hạnh cho bằng thiếu lòng chung thủy. Chuyện ngoại tình thời này nhan nhản, dẫn đến bao đổ vỡ, ly tán vợ chồng, con cái lạc lõng. Ước gì mọi người mọi nhà công giáo nhớ kỹ điều này: vợ

chồng để bỏ nhau, ly dị, là thất bại lớn nhất đời người. Vì, ly dị là xóa đi địa chỉ của Thiên Chúa viếng thăm và ban ân sủng.

Lạy Chúa, xin cho các vợ chồng yêu thương, hy sinh, chung thủy, để Chúa luôn hiện diện trong nhà của họ. .Amen.

## **14/8 THỨ BẢY TUẦN 19 TN**

**Thánh Maximilian Kolbe, Lm TĐ**

**Gs 24,14-29; Mt 19,13-15.**

**Phúc Âm: Mt 19, 13-15**

*"Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, người ta đem những trẻ nhỏ đến cho Chúa Giêsu để Người đặt tay và cầu nguyện cho chúng. Các môn đệ liền quở trách chúng, nhưng chúa Giêsu bảo: "Hãy để các trẻ nhỏ đến với Ta, và đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời là của những người giống như chúng". Sau khi Người đặt tay trên chúng, thì Người đi khỏi nơi đó.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỨC TRÔNG CẬY CỦA NGƯỜI BÉ NHỎ**

*"Đừng ngăn cấm các trẻ nhỏ đến với Ta, vì Nước Trời là của những người giống như chúng".*

Chúa Giê-su đón tiếp các trẻ nhỏ, vui đùa với chúng, đặt tay chúc lành cho chúng và nói: "Nước Trời dành cho những ai có tinh thần trẻ thơ".

Quả thực, con người ta vẫn thường dành cho trẻ thơ một lòng yêu mến rất đặc biệt, vì trẻ thơ đơn sơ, có sao nói vậy, giận chỉ trong giây lát, buồn chỉ trong thoáng qua, cứ hồn nhiên vui đùa ca hát, chẳng biết tính gân, chẳng biết lo xa! Bởi, trẻ thơ luôn có lòng tín thác, đói thì kêu mẹ, khó thì gọi cha, đau thì khóc thì la, hết đau thì nghịch đùa chạy nhảy...



Người đã lớn rồi, thì không còn hồn nhiên như trẻ thơ được nữa. Và nhất là khi có tiền, có quyền, có tên tuổi cơ ngơi sự nghiệp, thì lại ảo tưởng mình có thể làm được tất những điều mình muốn, vượt qua tất những khó khăn.

Chúa muốn chúng ta luôn sống với Người, như một bé thơ, luôn nương cậy vào Người, luôn cần đến tình thương và sự chăm sóc của Người. Ước gì chúng ta có thể thân thưa với Chúa, như tâm tình của Nhạc sĩ Phanxico, rằng: “Tựa nép bên lòng Chúa, con xin ngỏ hết tâm tư: vui buồn của đời sống dương gian; đêm ngày miệt mài những lo toan; khi vội vàng, khi muộn màng, tiếng cười giọt lệ những miên man. Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa, tháng năm ưu tư ngập tràn. Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa dẫn đưa đời vui sống bình an.... Tìm đến trong tình Chúa, con tìm tìm thấy an vui. Tay Người gạt lệ ướt trên mi, tay Người họp lại những chia ly. Trên đường đời, xa vời vợi, tay Người dịu hiền dẫn con đi”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn khiêm tốn nhận ra sự bất lực của mình trước bao tình huống cuộc đời, để luôn nương cậy vào tình yêu và sự quan phòng của Chúa. Amen.

**14/8 Chiều: Lễ Vọng MẸ HÒN XÁC LÊN TRỜI**  
**1Sb 15,3-4.15-16;16,1-2; 1Cr 15,54b-57; Lc 11,27-28.**

**Tin Mừng: Lc 11,27-28**

Khi Đức Giê-su đang giảng dạy, thì giữa đám đông có một người phụ nữ lên tiếng thưa với Người : "Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm !" Nhưng Người đáp lại : "Đúng hơn phải nói rằng : Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa."

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### CHÚC TỤNG, NGỢI KHEN, CẢM TẠ THIÊN CHÚA

*“Phúc cho dạ đã cưu mang Thầy” (Lc 11, 27)*

Đức Maria xin vâng lời sứ thần truyền để Thánh Thần thực hiện ý định của Thiên Chúa Cha là: Ngôi Hai, Con của Người làm người trong lòng Mẹ. Người là Thiên Chúa thật và là Con Người thật. Hồn là phần huyết nhục Con Người ấy được Mẹ Maria cưu mang trong lòng dạ, chấp nhận đau đớn sinh con, và nuôi con lớn bằng dòng sữa nhân loại của chính Mẹ. Thế thì lời ai đó khen tặng Mẹ rằng: *“Phúc thay lòng dạ đã cưu mang Thầy và vú cho Thầy bú”*, là quá đúng rồi, là không sai chút nào cả. Thế nhưng, Chúa Giê-su lại muốn ai kia, và mọi người quy hướng mọi lời ca tụng, ngợi khen, mọi danh dự, mọi hồng ân, phúc lộc về cho Thiên Chúa. Người nói: *“Những ai nghe và giữ lời Thiên Chúa thì có phúc hơn”*.

Nếu có ai khen tặng Mẹ mình, thì trong lòng kẻ làm con biết bao là sung sướng. Đức Giê-su cũng không tránh khỏi cái cảm xúc hãnh diện, sung sướng tột cùng ấy, nhưng Người mở ra cho chúng ta biết rằng: Hồng phúc của Mẹ mình là do Thiên Chúa ban tặng cho Người *“Nghe và giữ Lời Thiên Chúa”*. Bởi vậy, việc trước tiên và chính đáng là hãy ngợi khen, chúc tụng và cảm tạ Thiên Chúa, vì Người đã đặt Lời của Người vào lòng dạ của Mẹ. Tin Mừng hôm nay ngắn gọn với chỉ hai câu, nhưng hương nhân đức khiêm nhường của Thiên Chúa, Con Thiên Chúa, và Mẹ Người, thì lan tỏa khắp cả địa cầu.

Cũng thế, việc quan trọng và tối cần trước tiên của chúng ta không phải là mong chờ ân phúc, khát khao hồng lộc, nhưng là *“nghe và giữ Lời Thiên Chúa”*, *“nghe và thực hiện đúng thánh ý Chúa”*, *“khiêm tốn để cho ý định của Thiên Chúa thành sự trên chính cuộc đời mình”*.

Lạy Chúa, xin cho con lắng nghe và thực hiện Lời Ngài, suốt cuộc đời, như Mẹ Người, như Con của Mẹ. Amen.

**15/8 ĐỨC MA-RI-A HỒN XÁC LÊN TRỜI, lễ trọng**  
**Kh 11,19a;12,1-6a.10ab; 1Cr 15,20-27; Lc 1,39-56.**

**Phúc Âm: Lc 1, 39-56**

*"Đấng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại: Người nâng cao những người phận nhỏ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Dacaria và chào bà Elisabeth, và khi bà Elisabeth nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng:

"Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm? Vì này tai tôi vừa nghe lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Nay từ nay muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc, vì Đấng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại, và Danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những người kính sợ Chúa. Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai thần trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phúc, và để người giàu có trở về tay không. Chúa săn sóc Israel tôi tớ Chúa, bởi nhớ lại lòng thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và dòng dõi người đến muôn đời".

Maria ở lại với bà Elisabeth độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà Minh.

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN VUI MỪNG TRONG CHÚA

**“Linh hồn tôi ngợi khen Chúa” (Lc 1, 46)**

“Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện”. Đó là những câu khen tặng chúc mừng của Bà Elizabeth dành cho Mẹ Maria. Nhưng Đức Maria sống đúng tinh thần của Chúa Giê-su, Con Mẹ, là quy hướng mọi lời chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ về cho Thiên Chúa. Vì thế, có vẻ như Mẹ không màng đến, hoặc không tự nhận những lời chúc tụng ấy. Mẹ cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa vì Người là Đấng thực hiện mọi điều tốt lành trên cuộc đời của Mẹ, nữ tỳ hèn mọn của Thiên Chúa. Mẹ chúc tụng Chúa vì muôn thế hệ khen Mẹ có phúc, nhưng không do bởi khả năng hay nhân đức Mẹ, mà là do Tình Thương Thiên Chúa Tối Cao. Mẹ ngợi khen Chúa vì cũng chính Người, Đấng thực hiện bao điều vĩ đại diệu kỳ trên dân của Người: Ôn Cứu Độ. Người xứng đáng mọi lời chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ.

Lời kinh Magnificat là lời kinh “vui mừng trong Chúa”, vui mừng hãnh diện về Chúa, với Chúa, không mảy may chút vui mừng hãnh diện về mình, đúng như lời mở đầu xuất phát tự lòng khiêm nhường thẳm sâu: *“Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa Đấng Cứu Độ tôi”*. Tâm tình khiêm nhường ngợi khen Thiên Chúa xuyên suốt cuộc đời Mẹ, trong suốt mọi biến cố vui thương mừng sáng, bởi vì Mẹ đã hoàn toàn tận hiến cho Thiên Chúa, đã tuyên xưng một lần cho vĩnh cửu, rằng: *“Này tôi là tôi tớ Chúa. Tôi xin vâng như lời sứ thần truyền. XIN HÃY THÀNH SỰ TRONG TÔI ĐIỀU THIÊN CHÚA MUỐN”*.

Mừng Mẹ Hồn Xác Lên Trời, chúng con cùng Mẹ chúc tụng, ngợi khen và cảm tạ tình thương Chúa đã ban Ôn Cứu Độ là Đức Giê-su, cho nhân loại, cho chúng con. Amen.

## **15/8 CHÚA NHẬT 20 THƯỜNG NIÊN.**

**Cn 9, 1-6; Ep 5, 15-20; Ga 6, 51-59**

**Phúc Âm: Ga 6, 51-59**

*"Thịt Ta thật là của ăn, và Máu Ta thật là của uống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống".

Vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?"

Bấy giờ Chúa Giêsu nói với họ: "Thật, Ta bảo thật các ngươi: Nếu các ngươi không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các ngươi sẽ không có sự sống trong các ngươi. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha, là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sẽ sống nhờ Ta. Đây là bánh bởi trời xuống. Không phải như cha ông các ngươi đã ăn manna và đã chết, ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **HẠNH PHÚC TRAO BAN VÀ ĐÓN NHẬN**

*"Thịt Ta thật là của ăn, và Máu Ta thật là của uống".*

Chúa đã cho manna từ trời rơi xuống nuôi dân Do Thái trong sa mạc, trên đường về Đất Hứa. Người ta đã ăn manna, đã sống nhờ manna, nhưng cũng có người đã phải chết trên đường đi, khi chưa kịp về đến Đất Hứa. Hóa ra, manna ấy chỉ là những chiếc bánh bổ sức tạm thời cho hành trình. Loại manna ấy bây giờ không còn rơi xuống nữa. Không còn nhìn

thấy cảnh mưa manna như tuyết trắng đầy trời nữa. Có chăng, chỉ còn là một kỷ niệm đẹp của một dân tộc được giải thoát.

Kỷ niệm nào cũng khơi dậy bao niềm thương, nỗi nhớ, cùng với bao cung bậc cảm xúc dạt dào. Biết là như thế, Chúa Giê-su nói với người Do Thái rằng, chính Người là Bánh Bờ Trời, là Manna Mới, bánh này làm bằng chính Thịt Máu của Người, cho thế gian được sống, và được sống đời đời.

Lời Chúa mời gọi chúng ta tin cậy mến Thánh Thể Chúa Giê-su, một tình yêu đến tận cùng, không chỉ hiến mạng sống làm lễ tế cứu chuộc, mà còn hiến mạng sống làm lương thực thần linh. Tình yêu ấy luôn khát khao chúng ta đón nhận cách trân quý. Chỉ với một lời chúc, mà cả người trao lẫn người nhận đều hạnh phúc, thì việc trao ban và đón nhận sự sống thần linh, sẽ hạnh phúc đến ngần nào. Chúa Giê-su rất hạnh phúc khi ta đón nhận Người cách tin cậy mến tuyệt đối.

Những ngày giãn cách vì covid, không được tham dự thánh lễ và rước Chúa, có người đã hát lên: “Con cháy linh hồn khao khát Chúa” và ngộ ra: “Chúa nồng Thánh Thể khát khao con”... Tình yêu và nỗi khát khao của Người trao ban và người đón nhận đã gặp nhau cách thiêng liêng, huyền nhiệm.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khát khao trân quý đón nhận Thánh Thể Chúa, để kết hiệp mật thiết với Chúa và với nhau, để hy vọng đời sau sum họp trong Nước Chúa. Amen.

## **16/8 THỨ HAI TUẦN 20 TN**

**Thánh Stê-pha-nô Hungary.**

**Tl 2,11-19; Mt 19,16-22.**

**Phúc Âm: Mt 19, 16-22**

*"Nếu người muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải người có, thì người sẽ được kho tàng trên trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, có một người đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm việc lành gì để được sống đời

đòi?" Người bảo kẻ ấy rằng: "Sao ngươi hỏi Ta về việc lành? Chỉ có một Đấng nhân lành là Thiên Chúa. Nếu ngươi muốn vào nơi hằng sống, ngươi hãy tuân giữ các giới răn". Người ấy hỏi rằng: "Những giới răn nào?" Chúa Giêsu đáp: "Ngươi chớ giết người, chớ ngoại tình, chớ trộm cắp, chớ làm chứng dối. Hãy thảo kính cha mẹ, và yêu thương kẻ khác như chính mình". Người thanh niên thưa lại rằng: "Tất cả những điều đó tôi đã giữ từ khi còn niên thiếu, vậy tôi còn thiếu sót gì nữa chẳng? Chúa Giêsu bảo anh: "Nếu ngươi muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải ngươi có và bố thí cho người nghèo khó, thì ngươi sẽ được kho tàng trên trời, rồi đến mà theo Ta". Khi người thanh niên nghe lời đó thì buồn rầu bỏ đi, vì anh có nhiều sản nghiệp.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CỦA CÁI ĐỜI NÀY KHÔNG BẢO TOÀN SỰ SỐNG**

*“Nếu ngươi muốn nên trọn lành, hãy về bán hết của cải ngươi có, thì ngươi sẽ được kho tàng trên trời”.*

Để được sống đời đời, Chúa Giê-su bảo anh bạn trẻ hãy giữ giới răn Chúa. Anh thưa đã giữ cả rồi. Chúa lại bảo hãy về bán hết của cải và bố thí cho kẻ nghèo, để được kho tàng lớn lao, và đến theo Người. Nhưng, vì không thể tách mình ra khỏi sản nghiệp vật chất, anh ta đã rút lui. Tin Mừng không nói thêm gì về số phận của anh ra sao, nhưng hẳn là ai cũng hiểu.

Tiền bạc, vật chất, cần thiết cho cuộc sống hôm nay, nhưng không phải là tất cả. Đại gia Trung Nguyên ngộ ra rằng “tiền nhiều để làm gì” mà phải đánh mất hạnh phúc gia đình. Nhạc sĩ Hoài Linh, nhìn nội chiến tương tàn Nam Bắc, ông ước mơ hòa bình, và đã viết ca khúc “Xin tròn tuổi loạn” năm 1972, với mấy ý: Tôi không tham kho tàng vô tận, không mê nhan sắc, không mơ quyền quý danh vọng....Thương quê hương... Tôi chỉ xin...chỉ xin đầy lúa thơm quê mẹ hiền....

Người ta có thể đánh đổi tất cả bạc tiền danh vọng, để lấy cho được “hạnh phúc gia đình”, “hạnh phúc quê hương”, “hạnh phúc tình yêu đôi lứa” ở đời này, thì tại sao chúng ta không có thể đánh đổi tất cả để lấy cho được sự sống đời đời.

Hai năm qua, covid đã tuyên bố rằng: của cải vật chất không bảo toàn sự sống đời này cho bất kỳ ai. Nhưng, Lời Chúa cho chúng ta biết: của cải đời này có thể đánh đổi lấy sự sống đời sau, nếu chúng ta bác ái chia sẻ cho người, vì yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và yêu người như yêu mình vậy.

Ước gì các gia đình hiểu rằng Chúa hài lòng biết bao, khi thấy chúng ta sẻ chia cho nhau lời kinh nguyện, ký gạo, lợn rau, gói mì tôm, chai nước mắm trong những ngày đại nạn.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tách mình ra khỏi những tham lam vật chất, để sống bác ái yêu thương. Amen.

## **17/8 THỨ BA TUẦN 20 TN** **Tl 6,11-24a; Mt 19,23-30.**

**Phúc Âm: Mt 19, 23-30**

*"Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo thật các con: Người giàu có thật khó mà vào Nước Trời. Thầy còn bảo các con rằng: Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Trời". Các môn đệ nghe vậy thì ngỡ ngàng quá mà thưa rằng: "Vậy thì ai có thể được cứu độ?" Chúa Giêsu nhìn các ông mà phán rằng: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng đối với Thiên Chúa thì mọi sự đều có thể được". Bấy giờ Phêrô thưa Người rằng: "Này đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy, vậy chúng con sẽ được gì?" Chúa Giêsu bảo các ông rằng: "Thầy bảo thật các con: Các con đã theo Thầy, thì trong ngày tái sinh, khi Con Người ngự trên toà vinh hiển, các con cũng sẽ ngồi trên mười hai toà mà xét



xử mười hai chi tộc Israel. Và tất cả những ai bỏ nhà cửa, anh chị em, cha mẹ, vợ con, ruộng nương vì danh Thầy, thì sẽ được gấp trăm và được sự sống đời đời. Nhưng có nhiều kẻ trước hết sẽ nên sau hết, và kẻ sau hết sẽ nên trước hết".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **GIÀU LÒNG MẾN CHÚA, YÊU NGƯỜI**

***“Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào Nước Trời”.***

Nghe Chúa Giê-su nói: “Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu vào Nước Trời”, có vài người nghèo lấy làm thích lắm, và đôi khi còn thỏa mãn ý ganh tức với ông nhà giàu ở xóm dưới, thỏa ý hơn thua với cô người mẫu nhiều tiền chảnh chọe ở xóm trên... lại còn nghĩ rằng trên Thiên Đàng toàn là những người nghèo khổ đói kém, thiếu thốn, nợ nần như họ, và chẳng có nhà giàu nào lên được trên.

Xin đừng hiểu lầm Lời Chúa như vậy. Chúa không nói “người nghèo được vào”. Chúa nói người giàu “khó vào” chứ không phải là không được vào. Khó là vì họ phải quyết lòng lắm, mới có thể tách mình ra khỏi vật chất, để thuộc về Thiên Chúa. Trong thực tế, đã có những người giàu, rất giàu, nhưng họ sống tinh thần nghèo khó. Họ biết sự giàu có của họ là của Chúa ban cho để họ lo cho phần rỗi của mình, và của mọi người. Họ giàu có của cải, và cũng giàu có lòng mến Chúa, yêu người. Cũng có một thực tế ngược lại, có những người nghèo mà không sống tinh thần nghèo khó, lại tham lam, ích kỷ, chỉ biết nhận mà không biết cho đi, không tạ ơn Chúa vì cảnh nghèo dễ buông bỏ, lại còn trách móc Chúa bất công, còn so bì ganh ghét người khác. Bất an không phải vì nghèo.

Ước gì các gia đình bình an vui sống, tạ ơn Chúa trong mọi hoàn cảnh, luôn bằng lòng với kết quả mà mình đã nỗ lực kiếm sống. Ít nhiều cũng biết chia sẻ cho người, không để lòng

mình tham lam tiền bạc vật chất, nhưng luôn vui sống tin thác vào Chúa. Không nhất thiết phải giàu có của cải, nhưng nhất thiết phải giàu lòng mến Chúa yêu người. Cuộc sống bình an.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn tạ ơn Chúa trong mọi hoàn cảnh, và vui sống tín thác, bình an. Amen.

## **18/8 THỨ TƯ TUẦN 20 TN**

**TI 9,6-15; Mt 20,1-16a.**

**Phúc Âm: Mt 20, 1-16a**

*"Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chẳng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này rằng: "Nước Trời giống như chủ nhà kia sáng sớm ra thuê người làm vườn nho mình. Khi đã thoả thuận với những người làm thuê về tiền công nhật là một đồng, ông sai họ đến vườn của ông.

"Khoảng giờ thứ ba, ông trở ra, thấy có những người khác đứng không ngoài chợ, ông bảo họ rằng: "Các ngươi cũng hãy đi làm vườn nho ta, ta sẽ trả công cho các ngươi xứng đáng". Họ liền đi. Khoảng giờ thứ sáu và thứ chín, ông cũng trở ra và làm như vậy.

"Đến khoảng giờ thứ mười một ông lại trở ra, và thấy có kẻ đứng đó, thì bảo họ rằng: "Sao các ngươi đứng nhưng không ở đây suốt ngày như thế?" Họ thưa rằng: "Vì không có ai thuê chúng tôi". Ông bảo họ rằng: "Các ngươi cũng hãy đi làm vườn nho ta".

"Đến chiều chủ vườn nho bảo người quản lý rằng: "Hãy gọi những kẻ làm thuê mà trả tiền công cho họ, từ người đến sau hết tới người đến trước hết". Vậy những người làm từ giờ thứ mười một đến, lãnh mỗi người một đồng. Tới phiên những người đến làm trước, họ tưởng sẽ lãnh được nhiều hơn; nhưng họ cũng chỉ lãnh mỗi người một đồng. Đang khi lãnh tiền, họ lầm bầm trách chủ nhà rằng: "Những người đến sau hết chỉ

làm có một giờ, chúng tôi chịu nắng nôi khó nhọc suốt ngày mà ông kể họ bằng chúng tôi sao?" Chủ nhà trả lời với một kẻ trong nhóm họ rằng: "Này bạn, tôi không làm thiệt hại bạn đâu, chớ thì bạn đã không thoả thuận với tôi một đồng sao? Bạn hãy lấy phần bạn mà đi về, tôi muốn trả cho người đến sau hết bằng bạn, nào tôi chẳng được phép làm như ý tôi muốn sao? Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chẳng?"

"Như thế, kẻ sau hết sẽ nên trước hết, và kẻ trước hết sẽ nên sau hết".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỪNG KIỆN TỤNG, NHƯNG HÃY CA TỤNG**

***"Hay mắt bạn ganh tị, vì tôi nhân lành chẳng".***

Thiên Chúa thi ân cho chúng ta theo lòng từ bi nhân hậu của Người. Tất cả cuộc sống của chúng ta, đều là hồng ân mà chúng ta nhận được, không vì công trạng gì của mình, nhưng vì Chúa yêu. Kinh cảm ơn tóm tắt các ơn Chúa ban cho chúng ta: được làm người, được quan phòng gìn giữ, được cứu chuộc, được đạo thánh Chúa, được sống trong Giáo Hội màu nhiệm, được bình an ngày đêm, được mọi sự lành hồn xác... và nhất là được sống đời đời trong nước Thiên Chúa.

Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta hãy cùng với mọi người tạ ơn Chúa vì hồng ân "nhận biết Chúa, theo đạo thánh Chúa, để được sống đời đời". Người vào làm vườn nho từ sáng sớm, và cả người vào làm vườn nho lúc muộn chiều, cũng được chủ phát cho "một đồng tiền công", nói theo cách nói của dụ ngôn. Đây không phải là chuyện trả công, nhưng là chuyện ban ân sủng. Vì thế, không có chuyện kiện tụng ông chủ bất công, mà còn phải ca tụng ông chủ quá nhân từ.

Chúa cũng mời gọi chúng ta sống và làm việc với Người trong vườn nho Giáo Hội Người. Làm việc để tạ ơn Chúa vì bao ân sủng Chúa ban, chứ không phải làm việc để

đòi Chúa trả công sòng phẳng nữa, bởi chúng ta đã mắc nợ biết bao ân sủng Người. Làm việc để tạ ơn Chúa, chứ không phải làm việc để Chúa phải biết ơn, phải tạ ơn mình.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa, và vui mừng vì hồng ân lớn lao Chúa ban cho những người mới gia nhập Giáo Hội Chúa, mới vào làm vườn nho Chúa. Đừng kiện tụng, nhưng hãy ca tụng Chúa nhân từ. Kể sau hết, nên trước hết!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra ân sủng vô cùng lớn lao mà Chúa đã ban cho, để làm việc và tạ ơn Chúa luôn, cùng vui mừng tạ ơn với mọi người được Chúa yêu. Amen.

## **19/8 THỨ NĂM TUẦN 20 TN**

**Thánh Gio-an O-đo, Linh mục.**

**TI 11,29-39a; Mt 22,1-14.**

**Phúc Âm: Mt 22, 1-14**

*"Các người gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại phán cùng các đầy tớ tư tế và kỳ lão trong dân những dụ ngôn này rằng: "Nước Trời giống như vua kia làm tiệc cưới cho hoàng tử. Vua sai đầy tớ đi gọi những người đã được mời dự tiệc cưới, nhưng họ không chịu đến. Vua lại sai các đầy tớ khác mà rằng: "Hãy nói cùng những người đã được mời rằng: Đây ta đã dọn tiệc sẵn rồi, đã hạ bò và súc vật béo tốt rồi, mọi sự đã sẵn sàng: xin mời các ông đến dự tiệc cưới". Nhưng những người ấy đã không đếm xỉa gì và bỏ đi: người thì đi thăm trại, người thì đi buôn bán, những người khác thì bắt đầy tớ vua mà nhục mạ và giết đi. Khi vua nghe biết, liền nổi cơn thịnh nộ, sai binh lính đi tru diệt bọn sát nhân đó, và thiêu huỷ thành phố của chúng. Bấy giờ vua nói với các đầy tớ rằng: "Tiệc cưới đã dọn sẵn sàng, nhưng những kẻ đã được mời không đáng dự. Vậy các người hãy ra các ngã đường, gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới".

Các đầy tớ liền đi ra đường, gặp ai bắt luận tốt xấu, đều quy tụ lại và phòng cưới chậ ních khách dự tiệc.

Đoạn vua đi vào quan sát những người dự tiệc, và thấy ở đó một người không mặc y phục lễ cưới. Vua liền nói với người ấy rằng: "Này bạn, sao bạn vào đây mà lại không mặc y phục lễ cưới?" Người ấy lặng thinh. Bấy giờ vua truyền cho các đầy tớ rằng: "Trói tay chân nó lại, ném nó vào nơi tối tăm, ở đó sẽ phải khóc lóc và nghiến răng!" Vì những kẻ được gọi thì nhiều, còn những kẻ được chọn thì ít".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **VINH DỰ VÀ HỒNG PHÚC DỰ TIỆC NƯỚC CHÚA**

*“Các người gặp bất cứ ai, thì mời vào dự tiệc cưới”.*

Thiên Chúa thành lập dân riêng, để ưu tiên ban ơn cứu độ cho họ. Nhưng tiếc thay, họ cứng lòng tin, từ chối, không đón nhận, lại còn muốn tẩy chay sự hiện diện của Chúa Giê-su, Con Một Thiên Chúa. Dự ngôn tiệc cưới mà Chúa Giê-su nói với các “đầu mục tư tế và kỳ lão trong dân Do Thái” có ý cho họ biết lòng thương của Thiên Chúa vẫn luôn kiên trì với họ đến mức nào, và cũng qua đó, cho họ biết ơn cứu độ của Thiên Chúa sẽ ban cho muôn dân tộc, cho hết thảy mọi người.

Thật là vinh dự và hồng phúc cho chúng ta, những người ở khắp các ngã đường được mời vào dự tiệc Nước Trời. Xin đừng ai từ chối vì bận bịu chuyện danh lợi đục trần gian. Xin đừng ai bắt bớ đánh đập những người được Thiên Chúa sai đi mời. Nhưng, xin hãy vui mừng đón nhận Lời mời gọi đầy yêu thương của Thiên Chúa. Hãy sẵn sàng buông bỏ mọi bận bịu thế gian, mặc vào chiếc áo cưới đơn sơ tinh tuyền là lòng biết ơn, lòng mến Chúa yêu Người. Rồi hãy đến với Chúa, cùng với anh em mọi người chúc mừng cuộc hôn phối huyền nhiệm của Con Thiên Chúa cao cả, vinh quang, hằng sống, sánh duyên với loài người thấp hèn, bé mọn, ắt tử.

Ước gì các gia đình công giáo cảm nghiệm được hồng ân cao cả của mình, để hôm nay hân hoan đến với bàn tiệc Lời Chúa, đến với bàn tiệc Thánh Thể Chúa, và mai sau, cả nhà cùng nhau sum họp trong bàn tiệc Nước Thiên Chúa hằng sống muôn đời. Đẹp thay hình ảnh các gia đình, hình ảnh hai ba thế hệ, cùng họp nhau tham dự thánh lễ online, họp nhau nghe Lời Chúa, kinh nguyện sớm tối trong mùa đại dịch.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình được bình an, nhờ sáng tham dự tiệc Lời Chúa, và yêu mến kết hiệp cách thiêng liêng với Thánh Thể Chúa trong mùa đại dịch này. Amen.

## **20/8 THỨ SÁU TUẦN 20 TN**

**Thánh Bê-na-đô, viện phụ, Tiến sĩ Hội Thánh, lễ nhớ.**

**R 1,1.3-6.14b-16.22; Mt 22,34-40.**

**Phúc Âm: Mt 22, 34-40**

*"Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người, và yêu thương kẻ khác như chính mình người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, những người biệt phái nghe tiếng Chúa Giêsu đã làm cho những người Sadốc câm miệng, thì họp nhau lại. Đoạn một người thông luật trong nhóm họ hỏi thử Người rằng: "Thưa Thầy, trong lề luật, giới răn nào trọng nhất?" Chúa Giêsu phán cùng người ấy rằng: "Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn người. Đó là giới răn thứ nhất và trọng nhất. Nhưng giới răn thứ hai cũng giống giới răn ấy, là: Người hãy yêu thương kẻ khác như chính mình người. Toàn thể lề luật và sách các tiên tri đều tóm lại trong hai giới răn đó".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### KÍNH MẾN CHÚA, YÊU THƯƠNG NGƯỜI

*“Người hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa người, và yêu thương kẻ khác như chính mình người”*

Tin Mừng hôm nay, có người hỏi Chúa Giê-su về điều luật quan trọng nhất trong tất cả những khoản luật của bộ luật Do Thái, Người đã tóm lại chỉ trong hai điều, mà Giáo Hội dùng để kết Kinh Mười Điều Răn: “Mười điều răn ấy tóm về hai điều này mà chớ: Trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen”

Bất kỳ người công giáo nào cũng nhớ nằm lòng rằng Chúa dạy phải “Mến Chúa yêu người”. Nhưng vô tình hay cố ý, mà chúng ta quên rằng: mến Chúa thì phải mến Chúa trên hết mọi sự thế gian này, chứ không thể mến Chúa một chút thôi, còn để lòng yêu chuộng sự thế gian này quá lẽ. Cũng vậy, yêu người, phải yêu và hy sinh hết cho mọi người, chứ chẳng phải yêu người yêu mình, yêu người để ưa nhìn, yêu người này mà ghét bỏ người nọ, hoặc chỉ yêu trên chót lưỡi đầu môi.

Và còn hơn thế nữa, luật mến Chúa và yêu người phải thực hành song đôi, nghĩa là, không thể chỉ mến Chúa mà không yêu người được. Thánh Gioan phân tích: “Nếu ai nói: ‘Tôi yêu mến Thiên Chúa’ mà lại ghét anh em mình, người ấy là kẻ nói dối; vì ai không yêu thương người anh em mà họ trông thấy, thì không thể yêu mến Thiên Chúa mà họ không trông thấy” (1 Ga 4:20).

Có bài thơ Xin Đừng của tác giả Á Giang Hồ nhắc nhở chúng ta về việc kính mến thờ phượng Chúa và yêu thương tha nhân phải song đôi, rằng: *“Xin đừng sáng lễ, chiêu kinh, mà ra phố chợ lại khinh khi người. Xin đừng lần chuỗi Mân côi, mà vờ không thấy cảnh đời bi ai. Xin đừng nguyện ngắm hôm mai, mà xưa kẻ khó đứng ngoài cổng xa. Xin đừng hát khúc tình ca, mà lòng vô cảm như là đá trơ. Xin đừng dệt nhạc làm thơ, mà che mắt thánh, hững hờ người dưng. Xin đừng làm bộ rung*

*rung, mà tâm nói nhỏ tay đừng cho đi. Xin đừng giả dạng từ bi, mà vun kho báu, nghĩa nghì trên môi. Xin đừng thờ phượng Chúa Trời, mà không yêu nổi loài người Chúa yêu*

*Lòng ơi đối trá đã nhiều, thôi thì dừng lại, mà yêu thật thà. Yêu như Chúa đã yêu ta, hết tình dâng hiến mới là Đạo Yêu". <https://www.youtube.com/watch?v=-OBhdGUVpLA>  
(ở giảng hồ, 21-10-2014)*

Cho đến nay, đa số người lương, người ngoài công giáo cũng được biết luật điều căn bản của Đạo Công Giáo là “mến Chúa, yêu người”. Và, họ đang mong chờ nhìn thấy chúng ta yêu thương nhau, yêu thương họ, chúng ta thể hiện tình thương đối với mọi người, nhất là đối với những người đau khổ, thấp kém, có hoàn cảnh sống bi đát nhất trong xã hội. Họ không thích nhìn chúng ta chỉ đi lễ, đi đọc kinh, đi tham dự các sinh hoạt giáo xứ, mà không biết chạnh lòng thương, không có lòng tha thứ, không khoan dung hiền dịu...

Có thể nói, hai năm covid, là hai năm người công giáo làm bài thi về đề tài “mến Chúa, yêu người”:

Một là, khi nhà thờ không có thánh lễ, chúng ta không được tham dự thánh lễ, không được tụ họp tổ chức các lễ nghi, các sinh hoạt tôn giáo, chúng ta có còn yêu mến Chúa, thờ phượng Chúa, lắng nghe và tuân giữ lề luật Chúa hay không? Nhớ là, Chúa Giê-su nói: “Giờ đã đến -và chính là lúc này đây- giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong thần khí và sự thật, vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng người như thế” (Ga 4, 23)

Hai là, trước tình cảnh bi đát do đại dịch covid lan tràn khắp đất nước chúng ta đã làm gì để nói lên, để tỏ bày lòng thương đồng bào, thương người nhiễm bệnh, kẻ cách ly, thương người ra sức phòng dịch chống dịch? Ngày chung thẩm, Chúa sẽ nói: “Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thật lòng yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và yêu người như Chúa yêu. Amen.



**21/8 THỨ BẢY TUẦN 20 TN T. Piô X, Giáo hoàng  
R 2,1-3.8-11;4,13-17; Mt 23,1-12.**

**Phúc Âm: Mt 23, 1-12**

*"Họ nói mà không làm".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Môsê: vậy những gì họ nói với các người, các người hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ: vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta: còn chính họ lại không muốn giơ ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy: vì thế họ nói rộng thẻ kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghé đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "Thầy". Phần các người, các người đừng muốn được người ta gọi là "Thầy", vì các người chỉ có một Thầy, còn tất cả các người đều là anh em với nhau. Và các người cũng đừng gọi ai dưới đất là "cha", vì các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người cũng đừng bắt người ta gọi là "người chỉ đạo": vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**THẬT YÊU CHÚA, THẬT YÊU NHAU**

*"Họ nói mà không làm".*

Chuyện bất nhất trong lời nói và việc làm, "nói một đường, làm một nẻo", "nói thế này, ra thế kia", là chuyện của ma quỷ, đã có tự thuở tạo thiên lập địa. Ma quỷ nói với ông bà nguyên tổ rằng ăn trái cây này ông bà sẽ sáng mắt ra và sánh bằng Thiên Chúa. Ăn xong mới hiểu, sáng mắt rồi đó, nhưng là sáng mắt để thấy mình trần trùng xấu xí, sáng mắt để thấy

mình đã đánh mất vẻ đẹp, ân sủng, và tình yêu mà Thiên Chúa ban tặng. Chuyện bất nhất dối trá ấy còn tàng ẩn trong mỗi con người, như cái gien di truyền từ đời này sang đời nọ...

Thời Chúa Giê-su, có những người rất nổi tiếng về chuyện “nói một đường, làm một nẻo”. Đó là, các luật sĩ và người biệt phái. Vì thế, Chúa Giê-su dạy: “Vậy những gì họ nói với các ngươi, các ngươi hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ: vì họ nói mà không làm”.

Chính sự dối trá của ma quỷ đã dẫn con người vào chỗ bất hạnh ngàn thu. Chúa Giê-su đến dùng Lời Sự Thật mà cứu rỗi con người khỏi tay ma quỷ. Người nói thương là có thương, nói cứu là có cứu, nói chữa lành là có chữa lành, nói chết là có chết, nói sống lại là có sống lại, nói đời sau là có đời sau, nói được sống vĩnh cửu là được sống vĩnh cửu.

Thời nay, thần dối trá và thần sự thật cùng tắm ở dòng sông nọ. Thần dối trá lên trước, lấy y phục của thần sự thật mặc vào, và ra đi. Thần sự thật lên sau, quyết không mặc y phục của thần dối trá. Sự thật lúc nào cũng trần trụi.

Hãy cẩn thận. Đừng ham chuộng vẻ ngoài đạo mạo, sang trọng, bóng bẩy, mà khinh bỉ đũa giang hồ, kẻ bần cùng, xấu xí. Chúa chết trần trụi, để cứu con người trần trần vì tội...

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn sống Lời Sự Thật, thật yêu Chúa, thật yêu nhau, thật yêu hết mọi người. Amen.

## **22/8 CHÚA NHẬT 21 THƯỜNG NIÊN**

**Gs 24,1-2a.15-17.18b; Ep 5,21-32; Ga 6, 60-69.**

**Phúc Âm: Ga 6, 61-70**

*"Chúng con sẽ đi đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có nhiều môn đệ của Chúa Giêsu nói rằng: "Lời này chói tai quá! Ai nghe được!" Tự biết rằng các môn đệ đang lăm bằm về chuyện ấy, Chúa Giêsu nói với họ: "Điều đó làm

các con khó chịu? Vậy nếu các con thấy Con Người lên nơi đã ở trước thì sao? Chính thần trí mới làm cho sống, chứ xác thịt nào có ích gì? Nhưng lời Ta nói với các con là thần trí và là sự sống. Nhưng trong các con có một số không tin". Vì từ đầu Chúa Giêsu đã biết ai là những kẻ không tin, và kẻ nào sẽ nộp Người. Và Người nói: "Bởi đó, Ta bảo các con rằng: Không ai có thể đến với Ta, nếu không được Cha Ta ban cho". Từ bây giờ có nhiều môn đệ rút lui, không còn theo Người nữa. Chúa Giêsu liền nói với nhóm Mười Hai rằng: "Cả các con, các con có muốn bỏ đi không?" Simon Phêrô thưa Người: "Lạy Thầy, chúng con sẽ đi theo ai? Thầy mới có những lời ban sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con tin và chúng con biết rằng: Thầy là Đấng Kitô Con Thiên Chúa".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NGUỒN HẠNH PHÚC THẬT CỦA GIA ĐÌNH**

***“Chúng con sẽ đi đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống”.***

Chúa Giê-su nói: “Ai ăn Thịt Ta và uống Máu Ta, sẽ có sự sống đời đời”. Nhiều người cho là lời này chói tai quá. Người giải thích rằng: “Lời Chúa là Thần Trí và là Sự Sống” và là quà tặng của Chúa Cha ban cho ai, người ấy mới được. Như vậy, không phải khả năng hay trí hiểu của xác phàm dẫn chúng ta tới ơn cứu độ nơi Đức Giê-su, mà chính là Thiên Chúa Cha và Thánh Thần. Nhiều người không hiểu nổi, đã bỏ đi. Thánh Phê-rô đã đại diện các tông đồ tuyên tín rằng: “Bỏ Thầy chúng con biết theo ai? Thầy mới có lời ban sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con tin và chúng con biết rằng: Thầy là Đấng Kitô Con Thiên Chúa”.

Đức Giê-su Ki-tô là Ngôi Lời của Thiên Chúa. Lời đã hóa thành nhục thể. Lời là Con Người thật. Lời đã biết nói, biết đi, biết đến, biết khóc biết cười, biết xót xa hạnh phúc với

cuộc đời này. Lời đã thắp lên ngọn lửa hy vọng, bình an chân thật trong lòng người, trong lòng đời. Lời đã chứng minh tình yêu của Thiên Chúa bằng cái chết cứu đời trên thánh giá. Và Lời đã hóa thành Thánh Thể, là lương thực thần linh nuôi sống nhân loại trên hành trình về quê hương vĩnh cửu.

“Thầy mới có Lời ban sự sống đời đời” phải là xác tín của các gia đình. Gia đình nào cũng từng có cảm nghiệm thất bại khi tìm hạnh phúc ở trần gian. Vậy, ước gì, các gia đình yêu mến quý chuộng Lời Chúa, và cảm nếm được hạnh phúc thật khi sống Lời Chúa và Thánh Thể Chúa, nhất là trong hồi co-vid khốn khó này. Hạnh phúc ấy làm chứng rằng: Lời Chúa và Thánh Thể Người là nguồn sống bình an của gia đình.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến, lắng nghe và sống Lời Chúa, cùng bẻ bánh cho nhau, cho đời. Amen.

## **22/8 ĐỨC MARIA NỮ VƯƠNG. Lễ nhớ.**

**Is 9, 2-4. 6-7, Lc 1, 26-38**

**Phúc Âm: Lc 1, 26-38**

*"Ngày Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một Trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, Trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà Trinh nữ và chào rằng:

"Kính chào Bà đầy ơn phúc, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì. Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Ngày Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận". Nhưng

Maria thưa với thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?"

Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế, Đấng Bà sinh ra sẽ là Đấng Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời thiên thần truyền". Và thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN MẸ MARIA NỮ VƯƠNG**

***“Này Trinh Nữ sẽ thụ thai và sinh hạ một Con trai”***

Lễ Đức Maria Nữ Vương được Đức Piô XII thiết lập năm 1955 vào ngày 31 tháng 5, nay chuyển sang tám ngày sau lễ Đức Mẹ Lên Trời để nhấn mạnh hơn dây liên lạc giữa tư cách nữ vương của Đức Trinh nữ với việc thân xác Người được gọi về trời. Công đồng Vatican II đã tuyên bố: *“Đức trinh nữ vô nhiễm, được Chúa gìn giữ khỏi mọi tỳ vết tội nguyên tổ, sau khi vượt qua cuộc đời trần gian, đã được đưa cả hồn và xác về vinh quang trên trời, được Chúa đặt làm nữ hoàng vũ trụ để nhờ thế hoàn toàn phù hợp với Con mình hơn”* (Vatican II, GH.59).

Lời nguyện trong ngày nhấn mạnh nền tảng của vương quyền Đức Maria, mẹ Chúa Kitô, đồng thời cũng là mẹ và nữ hoàng của chúng ta. “Chức nữ vương” nơi Đức Trinh Nữ trước hết do tính cách mẹ Thiên Chúa của Người. Vì quả thực, cũng như Đức Kitô là Chúa và là vua mọi loài thụ tạo, Đức Maria, mẹ Chúa cũng tham gia một cách tương tự vào quyền vương đế của Con mình. Chức nữ vương của Đức Maria cũng dựa trên sự tham dự sâu xa vào công trình cứu chuộc của Đức

Giêsu con mình, cùng chịu đau khổ với Con và dâng Con lên Chúa Cha (xem thông điệp Ad coeli Reginam, của Đức Piô XII). (*trích Hạnh Các Thánh. TGP Hà Nội*)

Chúng ta vẫn thường tôn vinh Mẹ Nữ Vương khi đọc kinh: Lạy Nữ Vương Thiên Đàng, hãy vui mừng Alleluia. Lạy Nữ Vương Mẹ Nhân Lành... Nữ vương ban sự bình an... Thiên Chức Nữ Vương là phần thưởng xứng đáng và công bằng cho Mẹ: Thứ năm thì gần Đức Chúa trời thưởng Đức Mẹ trên trời....

Lạy Chúa, xin cho chúng con tin tưởng kêu xin Mẹ Maria Nữ Vương Thiên Đàng cứu giúp chúng con. Amen.

### **23/8 THỨ HAI TUẦN 21 TN Thánh Rôsa Lima, Trinh nữ. 1Tx 1,1-5.8b-10; Mt 23,13-22.**

#### **Phúc Âm: Mt 23, 13-22**

*"Khôn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khôn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người đóng cửa nước trời không cho người ta vào: vì các người không vào, mà kẻ muốn vào, các người cũng chẳng để cho vào.

"Khôn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người đọc kinh cho dài để nuốt tài sản của các bà goá, bởi thế, các người sẽ chịu phán xét nặng hơn.

"Khôn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình! Vì các người rảo khắp biển khơi và lục địa, để tìm cho được một người tòng giáo, nhưng khi đã cho người đó tòng giáo, các người làm cho nó trở thành con cái hoả ngục gấp hai lần các người.

"Khôn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù! Vì các người nói rằng: Ai lấy đèn thờ mà thè, thì không có giá trị gì, nhưng ai lấy vàng trong đèn thờ mà thè, thì mắc lời thè. Hỡi kẻ ngu ngốc và đui mù, chớ thì vàng hay là đèn thờ thánh

hoá vàng, cái nào trọng hơn? Các người còn bảo rằng: Ai lấy bàn thờ mà thề, thì không giá trị gì, nhưng ai lấy của lễ để trên bàn thờ mà thề, thì mắc lời thề. Hỡi những kẻ đui mù, chó thì của lễ hay là bàn thờ thánh hoá của lễ, cái nào trọng hơn?

"Vậy ai lấy bàn thờ mà thề, thì lấy cả bàn thờ và mọi sự để trên bàn thờ mà thề. Kẻ nào lấy đèn thờ mà thề, thì lấy cả đèn thờ và Đấng ngự trong đèn thờ mà thề. Và kẻ nào lấy trời mà thề, thì lấy ngay toà Thiên Chúa và Đấng ngự trên ngay toà ấy mà thề".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SỐNG THẬT THÀ NGAY CHÍNH**

***“Khôn cho các người, hỡi những kẻ dẫn đường đui mù”.***

Thiên Chúa là chân thật, thánh thiện, xinh đẹp đã dựng nên con người chân thật, thánh thiện, xinh đẹp. Đáng tiếc thay! Con người không giữ được những quà tặng quý giá đó, lại đánh mất đi chỉ vì nghe theo lời đường mật dối trá của ma quỷ, phản nghịch Thiên Chúa. Adong Eva trốn trong bụi rậm, Thiên Chúa biết rõ, nhưng vẫn hỏi: “Adong! Người ở đâu rồi”.

Tin Mừng hôm nay nói chuyện các luật sĩ, biệt phái sống dối trá, giả hình; về ngoài thì đạo mạo, nhưng bao nhiêu chuyện xấu xa thì núp trốn trong lòng. Chúa Giê-su lên án họ, vì họ như những người mù đòi dẫn đường thiên hạ.

Chúa Giê-su cũng đang lên án tất cả những ai đang sống dối trá, giả hình như những luật sĩ biệt phái ấy. Bao lâu còn dối trá, bấy lâu còn là đồ đệ trung thành của ma quỷ. Những tương, thời nay, con người đã được Lời Sự Thật hướng dẫn, sẽ sống thật, ai dè chỗ nào cũng đầy dẫy những dối trá.

Thảo nào, có người nói trên trần gian này chẳng tìm ra được một người thật thà. Người giả, hàng giả, tất cả giả. Vợ chồng dối nhau, đang đóng những thước phim hạnh phúc. Cha mẹ dối con cái, đang đóng những màn kịch đạo đức. Quan dối

dân, đang đánh bóng những trách nhiệm. Vài vụ án quan ra tòa, cũng chỉ là để lên sóng củng cố uy tín và quyền lực, chứ chẳng phải đổi mới trong sự thật ngay chính. Người lớn, kẻ làm lớn đang che giấu bao chuyện xấu, mà trẻ nhỏ, người dưới không thể biết được, nhưng nhớ là, Thiên Chúa biết rõ mọi sự. Và người phán: "...Người ở đâu rồi". Bây giờ, chuyện gì cũng sẽ phải phơi bày ra trước mặt Thiên Chúa...

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn sống thật thà ngay chính để dẫn con cái và người khác đến với nguồn thật, nguồn bình an, là chính Thiên Chúa, trong Đức Giê-su Ki-tô. Amen.

## **24/8 THÁNH BA-TÔ-LÔ-MÊ-Ô, TÔNG ĐỒ, lễ kính.** **Kh 21,9b-14; Ga 1,45-51.**

**Phúc Âm: Ga 1, 45-51**

*"Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Philipphê gặp Nathanael và nói với ông: "Đấng đã được Môsê ghi trong Luật và các tiên tri nói đến, chúng tôi đã gặp rồi: đó là Giêsu con ông Giuse, người thành Nadarét". Nathanael đáp: "Bởi Nadarét nào có cái chi hay?" Philipphê nói: "Hãy đến mà xem".

Chúa Giêsu thấy Nathanael đi tới mình, thì nói về ông: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối". Nathanael đáp: "Sao Ngài biết tôi?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Trước khi Philipphê gọi ngươi, lúc ngươi còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy ngươi". Nathanael thưa lại rằng: "Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel". Chúa Giêsu trả lời: "Vì Ta đã nói với ngươi rằng: Ta đã thấy ngươi dưới cây vả, nên ngươi tin, ngươi sẽ thấy việc cao trọng hơn thế nữa". Và Người nói với ông: "Thật, Ta nói thật với các ngươi, các ngươi sẽ thấy trời mở ra, và các Thiên Thần Chúa lên xuống trên Con Người".

Đó là lời Chúa.



## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐI TÌM CHÂN LÝ

*“Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối”.*

Ông Philippe nói với Nathanael về Chúa Giê-su. Và Nathanael bằng lòng để Philippe dẫn mình đến với Người. Chúa Giê-su thấy Nathanael đi tới mình, thì nói về ông: *“Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối”*. Thật là hạnh phúc cho Nathanael, vì Chúa Giê-su đã nhìn thấy thấu suốt lòng khát khao nên công chính của ông ngay từ khi ông còn ngồi thiền tịnh dưới cây vả. Đây có thể nói là ơn gọi đặc biệt của Thiên Chúa dành cho một nhà hiền triết đi tìm chân lý. Ông đã chìm mình vào thình lạng để tìm gặp Thiên Chúa. Trong nhiều giờ thình lạng ấy, hẳn nhiên ông đã cảm nghiệm điều này là: nếu cứ suy tư chủ quan theo vốn hiểu biết của mình, thì không thể chạm tới mầu nhiệm Thiên Chúa. Bằng ngược lại, buông bỏ cái tôi và những gì thuộc về nó, để cho tâm hồn thanh thoát trống rỗng, sẽ nhận được ánh sáng của Thánh Thần. Lời chúc mừng của Chúa Giê-su *“Nơi ông không có gì gian dối”*, được hiểu là *“Nơi ông đã tràn ngập chân lý, sự thật về Thiên Chúa, nhờ Chúa Thánh Thần”*.

Mừng lễ thánh Batôlômêô, tên gọi khác của Nathanael, chúng ta học bài buông bỏ “cái tôi kiêu căng, tự phụ khả năng, trí hiểu, học vị”, để đón nhận Chúa Thánh Thần. Vì duy có ánh sáng và tình yêu của Chúa Thánh Thần mới có thể soi sáng, thôi thúc, và mở lối cho chúng ta chạm tới mầu nhiệm của Thiên Chúa. Hãy tìm vào phút lắng lòng, phút trống vắng mọi sự, phút trắng trong tâm hồn để đón nhận ánh sáng của Thiên Chúa. Hãy khẩn cầu cho những tâm hồn đang khao khát đi tìm chân lý, đi tìm lẽ công chính, lẽ đạo vững bền, gặp được hạnh phúc là chính Thiên Chúa, trong Đức Giê-su Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khát khao tìm kiếm Chúa, và nhờ Thánh Thần, họ gặp và sống với Chúa. Amen.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN “CÚ ĐẾN MÀ XEM”

*“Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối”.*

Batôlômêo có tên thật là Nathanael. Ông Nathanael đến với Chúa Giê-su qua lời giới thiệu của Philipphê. Ông Nathanael hơi có chút tự phụ về sự hiểu biết, thông thái của mình, nên ông đáp: “Bởi Nadarét nào có cái chi hay?”. Philipphê lại nói: “Hãy đến mà xem”. Thế rồi, có thể vì sự tò mò, và cũng có thể do lòng khát khao cho rõ sự thật mười mươi, ông Nathanael đã nghe lời ông Philipphê mà đến với Chúa. Chúa Giê-su đã nói: “Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối”. Ông Nathanael ngạc nhiên và hỏi: “Sao Ngài biết tôi?” Chúa trả lời: “Trước khi Philipphê gọi ngươi, lúc ngươi còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy ngươi”

“Ngồi dưới cây vả” là cách của những nhà hiền triết lặng thiền, nghiền ngẫm, suy tư về cuộc sống này và những tương quan nhân sinh. Chỉ có Chúa biết rõ lòng ông đang khát khao đi tìm chân, thiện, mỹ trong cuộc đời này, và ông đã được Chúa Giê-su xác nhận “nơi ông không có gì gian dối”.

“Phúc cho ai có lòng khát khao công chính, vì họ sẽ được no thỏa vậy”. Quả thực, Nathanael là một mẫu người khát khao điều công chính, và Chúa Giê-su đã thực hiện đúng như Lời đã hứa. Nathanael đã được tình yêu Chúa soi chiếu vào tâm hồn và vui mừng cất tiếng: “Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel”. Chúa Giê-su đã củng cố niềm tin ban đầu của ông, của các môn đệ bằng một mạc Khải về toàn cảnh Nước Thiên Chúa, và ngôi vị của Người: “Ta nói thật với các ngươi, các ngươi sẽ thấy trời mở ra, và các Thiên Thần Chúa lên xuống trên Con Người”. Hãy có lòng khát khao điều công chính và hãy cứ đến với Chúa Giê-su, sẽ được mãn nguyện.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khát khao tin, cậy, mến Chúa, để xứng đáng được ơn mạc Khải Nước Trời. Amen.

## 24/8 THỨ BA TUẦN 21 TN

**1 Tx 2, 1-8; Mt 23, 23-26**

**Phúc Âm: Mt 23, 23-26**

*"Phải làm những điều này, và không bỏ các điều kia".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khốn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình: các người nộp thuế thập phân về bạc hà, hồi hương và thì là, còn những điều quan trọng hơn trong lề luật, là đức công bình, lòng nhân từ và lòng tin thì các người lại bỏ qua; đáng lẽ phải làm những điều này và không bỏ các điều kia.

"Hỡi những kẻ dẫn đường đui mù, các người gạn lọc một con muỗi ra, nhưng lại nuốt trứng cả con lạc đà. Khốn cho các người, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình, vì các người rửa bên ngoài chén đĩa, nhưng bên trong, các người đầy gian tham và nhơ bẩn. Hỡi những người biệt phái đui mù, hãy rửa bên trong chén đĩa trước đã, để bên ngoài cũng được sạch".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **LÀM ĐIỀU NÀY, KHÔNG BỎ ĐIỀU KIA**

*"Phải làm những điều này, và không bỏ các điều kia"*

Các luật sĩ và biệt phái cứ theo luật mà làm. Họ nô lệ từng chi tiết luật, mà không cần đếm xỉa, cảm thông tới hoàn cảnh của ai. Họ xem luật là chuẩn mực, dầu có là cứng nhắc, hay vô cảm. Thuế thập phân đánh trên từng ngọn rau lá cỏ của những người nghèo hèn bé nhỏ, nhưng cứ thế mà làm, chẳng phải bận tâm đến chuyện công bình và thương xót ai.

Chúa Giê-su lên án các luật sĩ biệt phái, vì họ dùng luật mà kiếm chác phần lợi riêng cho họ, vun quén tích lũy vào kho lẫm của họ từ những mồ hôi nước mắt của những kẻ khốn cùng. Họ gạn lọc con muỗi mà nuốt trứng con lạc đà. Họ đọc kinh kệ ra vẻ đạo đức, mà họ không sống lòng nhân ái, không

giữ đức công bằng với tha nhân. Họ dạy mọi người giữ lề luật của Thiên Chúa, còn họ thì không. Họ đánh bóng về bên ngoài, còn tâm hồn họ thì như nhóp, ô ướ bởi tham lam vô độ.

Sòng phẳng chưa phải là công bằng. Chúa Giê-su kiện toàn lề luật với nhân ái. Luật pháp phải mang tính nhân văn cách tối thượng. Luật pháp nào thiếu lòng nhân ái, dư thừa các khe hở lỗ hổng để quan quyền trục lợi kiếm chác, là luật pháp mờ dân, bất nhân. Luật phải vì yêu người, vì hạnh phúc người.

Cũng vậy, khi Chúa nói: “Phải làm những điều này, và không bỏ các điều kia”... Thì ước gì các gia đình thấu được ý Chúa: Chúa không vui thích khi ta giữ luật dâng lễ mà lại bất hòa với anh em, giữ luật thờ phượng Chúa mà trách cứ người này kẻ nọ, hoặc làm việc lành bác ái mà dè bủ ai kia keo kiệt bủn xỉn. Vậy, đừng nhân danh kỷ cương gia đình, chế độ gia trưởng mà thiếu lòng tôn trọng, khoan dung, thông cảm tha thứ cho nhau. Cũng đừng nhân danh tiền bạc mà đay nghiến nhau.

Lạy Chúa xin cho các gia đình làm việc, và đối xử với nhau, luôn với ý ngay lành là mến Chúa và yêu người. Amen.

## **25/8 THỨ TƯ TUẦN 21 TN**

**Thánh Lu-y. Thánh Giu-se Calasanz**

**1Tx 2,9-13; Mt 23,27-32.**

**Phúc Âm: Mt 23, 27-32**

*"Các ngươi là con cháu những kẻ đã giết các tiên tri".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: "Khôn cho các ngươi, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình: vì các ngươi giống như mồ mả tô vôi, bên ngoài có vẻ tốt đẹp, nhưng bên trong đầy xương kẻ chết và mọi thứ dơ nhớp. Các ngươi cũng thế, bên ngoài, các ngươi có vẻ là người công chính, nhưng bên trong, các ngươi đầy sự giả hình và gian ác. Khôn cho các ngươi, hỡi những luật sĩ và biệt phái giả hình, các ngươi xây đắp phần mộ các tiên tri, trang hoàng mồ mả những người công chính, và

các người nói rằng: "Nếu chúng tôi sống thời cha ông chúng tôi, ắt chúng tôi không thông đồng với các ngài trong việc đồ máu các tiên tri". Vì thế, các người tự chúng thực các người là con cháu những kẻ đã giết các tiên tri. Vậy các người cứ đong cho đầy đầu của cha ông các người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NHU NHỮNG NĂM MỒ DI ĐỘNG**

*“Con cháu những kẻ đã giết các tiên tri”*

Chúa Giê-su tiếp tục lên án cách sống giả hình của các kinh sư, biệt phái của người Do Thái. Và nặng lời hơn, Người ví họ như những “mồ mả tô vôi”, bên ngoài thì sơn phết sáng loáng, bảnh bao, xinh đẹp, sang trọng, nhưng bên trong thì thối tha, xấu xa, hư nát. Họ ra vẻ sấm hồi lỗi lầm của cha ông họ đã không đón nhận các tiên tri, còn si nhục, bất bớ, đánh đập và giết chết các ngài. Nhưng Chúa Giê-su biết họ giả dối, vì nếu họ thành tâm, thì họ đã tin, đã đón tiếp Người và Tin Mừng.

Cũng vậy, Chúa không muốn chúng ta làm những “năm mồ di động”. Còn giả hình, còn danh hiệu là còn lệ thuộc ma quỷ và đi ngược chiều với Thiên Chúa. Đừng nghĩ mình đạo dòng, đạo gốc, làm ông kia bà nọ trong Giáo xứ, làm ông bà cố các cha, các sơ là đã đủ chuẩn vào Nước Trời. Cũng đừng nghĩ có thân thiết với các đáng bậc trong Giáo Hội, hoặc mình là đại ân nhân chỗ này chỗ kia, làm được chuyện lớn chuyện bé cho Giáo Hội...là đủ chuẩn vào Nước Trời. Nhớ là, Chúa không nói câu nào rằng những thành phần ấy được ưu tiên vào nước trời cả. Nhưng, Chúa có nói những câu này: “kẻ sau hết, sẽ nên trước hết”, và: “những người thu thuế và gái điếm vào thiên đàng trước các ông”. Đừng là năm mồ di động nữa!

Thế thì, không ai được miễn chuẩn việc sám hối và tin vào Tin Mừng. Lời Chúa mời gọi chúng ta thật lòng Tin Cây Mến Chúa, và thật lòng yêu người. Ước gì các gia đình sám

hội cách sống giả hình, danh hiệu chưa thật với Chúa và chưa thật với nhau, sám hối việc thờ kính Chúa ngoài môi miệng, việc giả vờ yêu nhau, sám hối việc lén lút, giấu diếm, che đậy, núp trốn. Hãy vui sống trước mắt Chúa và thật thà với nhau.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tin thật Chúa hiện diện trong nhà, và thật yêu Chúa, thật yêu nhau, thật yêu người. Amen.

## **26/8 THỨ NĂM TUẦN 21 TN**

**1Tx 3,7-13; Mt 24,42-51.**

**Phúc Âm: Mt 24, 42-51**

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy tỉnh thức, vì không biết giờ nào Chúa các con sẽ đến. Nhưng các con phải biết điều này, là nếu chủ nhà biết giờ nào kẻ trộm đến, hẳn ông ta sẽ canh phòng, không để cho đào ngạch khoét vách nhà mình. Vậy các con cũng phải sẵn sàng, vì lúc các con không ngờ, Con Người sẽ đến.

"Vậy các con nghĩ ai là đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cứ giờ mà phân phát lương thực cho họ? Phúc cho đầy tớ ấy, khi chủ nó đến thấy nó đang làm như vậy. Thầy bảo thật các con, chủ sẽ đặt người ấy lên coi sóc tất cả gia sản ông. Nhưng nếu đầy tớ ấy xấu, nghĩ trong lòng rằng: "Chủ tôi về muộn", rồi nó đánh đập các bạn đầy tớ, lại còn chèn chèn với lũ say sưa: chủ đầy tớ ấy trở về vào ngày nó không ngờ, vào giờ nó không biết, ông sẽ xé xác nó ra, và cho nó chung số phận với những kẻ giả hình: ở đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHỦ OI, NẾU CÓ VÈ, XIN GẶP EM Ở TÂM DỊCH**  
*‘Các con hãy sẵn sàng’*

Với các Ki-tô hữu Công Giáo, sống là để chuẩn bị cho cái chết và sự sống lại, để được sống đời đời trong Nước Thiên Chúa. Vì thế, chết chưa phải là chấm dứt đời người, nhưng lại là bước chuyển tiếp quan trọng: đó là đón Chúa đến để đưa con người vào sự sống mới. Chết là một phần quý giá trong hành trình, vì nếu không chết, sẽ không có sống lại, và chẳng có đời sau! Có người nói vui rằng: cái chết đáng quý, vì nếu không có nó, thế giới này loạn ngay, con người còn mãi ác!

Quả thực, con người ắt tử, sự chết là chắc chắn, mà giờ chết thì bất ngờ. Vì thế, Chúa bảo hãy “tỉnh thức và sẵn sàng” để đón Người đến. Tỉnh thức không phải là hoang mang, bàng hoàng, lo sợ, nhưng là nhận biết sự chết là có thật, không tránh khỏi. Sẵn sàng là chuẩn bị cho sự chết, cho giờ Chúa đến, cho chuyến đi xa. Đã tỉnh thức thì phải sẵn sàng. Nói tỉnh thức mà không sẵn sàng là người liêu lĩnh đánh mất ý nghĩa quý giá của sự chết, và chúng tỏ không tha thiết gì với sự sống lại và sự sống đời sau trong Nước Thiên Chúa.

Chúa Giê-su trong Tin Mừng hôm nay, Mt 24, 42-51, cho chúng ta biết sẵn sàng là luôn luôn chu toàn việc của chủ đã giao phó là: “phân phát lương thực cho đời”.

Những ngày này, Covid hoành hành trên khắp cả nước, mà trọng điểm là TP Sài Gòn! Có người bảo tỉnh thức và sẵn sàng là phải chuẩn bị tylenol, dầu gió, chanh gừng sả mật ong, mì gói, rau củ quả, gạo mắm dầu ăn đường tiêu bột ngọt... Hóa ra có vẻ như không phải chuẩn bị cho cái chết, cho Chúa đến, mà là chuẩn bị cho sự sống còn trong hồi sinh tử.

Có câu chuyện ở nhà quê rằng: Hai ông già tập thể dục trong sân nhà mình. Ông cố của bà sơ, đứng phía bên sân nhà nói qua: “Hôm qua, có 430 tu sĩ Công Giáo tình nguyện tham gia chăm sóc bệnh nhân covid ở các bệnh viện. Có bà sơ con út tui nữa. Lo quá lo. Sợ quá sợ. Bệnh viện là ổ dịch đó”. Ông già bên này, nghe vậy, ngấm một tí, rồi trả lời: “Các soeurs ơi, nếu có soeur nào dính covid mà phải mất mạng, thì phúc cho soeur ấy biết đường nào, vì ông chủ về nhìn thấy soeur ấy “đang ban phát lương thực cho đời”, “đang ban phát tình thương cho bệnh nhân covid”. Bà sơ út con ông là nhất rồi, biết chữa?! “À há....!””. Ông cố của bà sơ chân thấp chân cao, chồm phẩy bước vào nhà. Lòng tự nhủ, nghe, mà thương út quá!

Hóa ra, tinh thức không phải là lo sợ, là sợ chết, là sợ nhiễm covid, nhưng tinh thức là bình thần tín thác, và sẵn sàng chu toàn bổn phận mà ông chủ đã giao. Bổn phận ấy là “ban phát lương thực cho tôi trai, tớ gái, là yêu người, là lo cho người có cái ăn, cái sống, cái yêu thương, cái an ủi, cái hy vọng, nhất là trong phút sinh tử này.

Vâng, sẵn sàng là luôn làm việc yêu người, luôn ở trong tình trạng ban phát, sẻ chia, cho đi lòng thương của Thiên Chúa:

-cho đi một chút chạnh lòng với những con người cùng khổ chung quanh ta

-cho đi một cái khẽ chạm xuống những thương tích cuộc đời hôm nay, nợ nần, thất nghiệp, đói khát, thiếu thốn

-cho đi một ánh nhìn thông cảm những ai lỡ lầm lạc bước, chán nản, trách móc kêu trời khóc đất

-cho đi một nụ cười hy vọng nơi những tâm hồn buồn xuôi mắt phương hướng thất vọng ê chề

-cho đi một chén nước cầm hơi, một bó rau, một gói mì, một ổ bánh, một viên thuốc cho những người đang cách ly rất gần mà như xa vời vợi



-cho đi một nhiệt tình chăm sóc những bệnh nhân trên giường bệnh, đã không tự lo được cho mình, mà còn lo lắng cho cả nhà ngoài kia buồn thúi ruột vì chẳng thấy tăm hơi tin tức của mình

-cho đi những giọt mồ hôi nước mắt lắng lo, cầu mong cho người kíp có thuốc men, có máy thở mà qua cơn nguy kịch

-cho đi một lời nguyện thầm cho người hấp hối nấc nghẹn những hơi thở cuối đời trước mắt những người thân mà cả đời mình chưa hề quen biết

-cho đi cái vuốt mắt tiễn đưa người đi với lời cầu xin thượng lộ bình an về đến bến bờ vĩnh cửu

-cho đi...cho đi... cho đi...

-cho đi lời nguyện xin Chúa khoan hồng đại lượng thứ tha và đón nhận linh hồn người vào cung lòng xót thương của Thiên Chúa.

Chủ ơi! nếu có về, xin gặp em ở tâm dịch...nhé!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình, cho mọi người luôn tín thác, bình an, sống yêu thương, và chia sẻ sự sống cho người, cho đời. Amen.

**27/8 THÁNH NỮ MONICA. Lễ nhớ**

**Hc 26, 1-4. 16-21 (Hl 1-4. 13-16), Lc 7,11-17**

**Phúc Âm: Lc 7,11-17**

*"Bà đừng khóc nữa !"*

Một hôm, Đức Giê-su đi đến thành kia gọi là Na-in, có các môn đệ và một đám rất đông cùng đi với Người. Khi Đức Giê-su đến gần cửa thành, thì đang lúc người ta khiêng một người chết đi chôn, người này là con trai duy nhất, và mẹ anh ta lại là một bà goá. Có một đám đông trong thành cùng đi với bà. Trông thấy bà, Chúa chạnh lòng thương và nói : "Bà đừng khóc nữa !" Rồi Người lại gần, sờ vào quan tài. Các người

không dừng lại. Đức Giê-su nói : "Này người thanh niên, tôi bảo anh : hãy trở dậy !" Người chết liền ngồi lên và bắt đầu nói. Đức Giê-su trao anh ta cho bà mẹ. Mọi người đều kinh sợ và tôn vinh Thiên Chúa rằng : "Một vị ngôn sứ vĩ đại đã xuất hiện giữa chúng ta, và Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người". Lời này về Đức Giê-su được loan truyền khắp cả miền Giu-đê và vùng lân cận.

Đó là Lời Chúa

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KHÓC VÌ YÊU CHÚA, YÊU NGƯỜI**

***“Bà đừng khóc nữa!”***

Bà góa thành Na-in khóc thương con trai duy nhất của mình đã chết. Lòng Mẹ nào không xót xa, đứt ruột khi con mình không còn sự sống. Trên cây còn lá úa, lá xanh kia rụng rồi! Chúa Giê-su thấu cảm nỗi lòng người Mẹ. Người chạnh lòng thương. Người bảo bà mẹ: “Bà đừng khóc nữa”. Và Người đã cứu sống chàng trai bằng chỉ một cái khẽ chạm đầy xót thương của Con Thiên Chúa.

Thánh Nữ Monica là một người mẹ đạo đức, luôn kính sợ Chúa và sống trọn niềm hiếu thảo với Thiên Chúa. Càng yêu mến Chúa nhiều, bà càng thấu hiểu nỗi lòng của Chúa nhiều hơn. Bà hiểu Chúa có trái tim của người Mẹ hiền. Chúa yêu thương con người như Mẹ yêu thương con, và Chúa khát khao con người đáp lại tình yêu ấy như người Mẹ mong con yêu mến Mẹ. Bà thấu cảm và mặc lấy lòng yêu của Chúa và bày tỏ tình yêu của Chúa đối với chồng và con trai của bà. Với chồng, bà âm thầm nhẫn nhịn, chịu đựng cách hành xử tồi tệ với bà và cách sống không tin có Thiên Chúa của ông. Với con, bà đau đớn như đứt ruột vì cách sống hư đốn của con. Bà khóc lóc kiên trì cầu khẩn Chúa cứu chồng và con bà đang sống phần xác mà như đã chết phần linh hồn. Bà Monica có khác gì bà góa thành Na-in kia khóc than vì con mình đã chết.

Chúa đã chạnh lòng thương bà Monica, vì bà có lòng yêu mến Chúa và yêu mến chồng con, gia đình. Chúa đã chạnh lòng thương vì lời nguyện và nước mắt của bà phát xuất từ một trái tim biết yêu và trọn vẹn cho tình yêu Chúa. Phép lạ đã xảy ra trong gia đình bà là sự trở về của chồng của con, trở về trong tình yêu Chúa và ơn cứu độ của Người.

Lạy Chúa, xin cho các bà mẹ luôn kính sợ Chúa, yêu thương hy sinh và cầu nguyện cho chồng con, gia đình. Amen.

## **27/8 THỨ SÁU TUẦN 21 TN**

**1Tx 4,1-8; Mt 25,1-13.**

**Phúc Âm: Mt 25, 1-13**

*"Kìa chàng rể đến, hãy ra đón người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này: "Nước trời giống như mười trinh nữ cầm đèn đi đón chàng rể. Trong số đó, có năm cô khờ dại và năm cô khôn ngoan. Năm cô khờ dại mang đèn mà không đem dầu theo. Còn những cô khôn ngoan đã mang đèn, lại đem dầu đầy bình. Vì chàng rể đến chậm, nên các cô đều thiếp đi và ngủ cả.

"Nửa đêm có tiếng hô to: Kìa, chàng rể đến, hãy ra đón người. Bấy giờ các trinh nữ đều chỗi dậy, sửa soạn đèn của mình. Những cô khờ dại nói với các cô khôn ngoan rằng: "Các chị cho chúng em chút dầu, vì đèn của chúng em đã tắt cả". Các cô khôn ngoan đáp lại rằng: "E không đủ cho chúng em và các chị, các chị ra (nhà) hàng mà mua thì hơn". Song khi họ đang đi mua, thì chàng rể đến. Những trinh nữ đã sẵn sàng, thì theo chàng rể cùng vào tiệc cưới, và cửa đóng lại. Sau cùng các trinh nữ kia cũng đến và nói: "Thưa ngài, xin mở cửa cho chúng tôi". Nhưng người đáp lại: "Ta bảo thật các ngươi, ta không biết các ngươi". Vậy hãy tỉnh thức, vì các con không biết ngày nào, giờ nào".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN TIN TƯỞNG, MẾN YÊU VÀ CHUNG THỦY

*“Kìa chàng rẽ đến, hãy ra đón người”*

Giáo Hội là Hiền Thê của Chúa Kitô. Và Chúa Kitô là Hôn Phu của Giáo Hội. Cả một chương Diễm Ca đầy thi vị và tình tứ đã quảng diễn mối tình tuyệt đẹp này. Tuyệt đẹp không vì những áng thơ mềm dịu, lãng mạn mà chính vì nội dung của một mối tình huyền siêu giữa Thiên Chúa và con người được thi hóa nơi những trang thơ tình ái, rất gần gũi thân thương với cuộc hôn phối nhân loại: *“Ước gì chàng hôn ta những nụ hôn chính môi miệng chàng ! Ân ái của anh còn ngọt ngào hơn rượu. Mùi hương anh thơm ngát, tên anh là dầu thơm man mát tỏa lan, thảo nào các thiếu nữ mê say mộ mến ! Hãy kéo em theo anh, đôi ta cùng mau bước ! Quân vương đã vờn thiếp vào cung nội, ngài sẽ là nguồn hoan lạc vui sướng của chúng em. Ân ái của ngài, chúng em quý hơn rượu. Thương yêu ngài phải lẽ biết bao nhiêu !”* (Diễm ca 1, 2-4)

Chúa Giêsu đã đến trần gian và cụ thể mối tình tuyệt đẹp này bằng một Tình Yêu Hôn Nhân nhưng siêu vượt trên mọi mẫu thức tình yêu hôn nhân của nhân loại: -Nụ hôn tình ái của “chàng” không phải là nụ hôn của “tình yêu vị kỷ” nhưng là nụ hôn của “tình yêu cứu rỗi”: cúi xuống và hôn lên chính nỗi đau tội cùng của người mình yêu: tội lỗi, sự chết, tro bụi. - Tình yêu của “chàng” là chết đi cho người mình yêu -để người mình yêu được hạnh phúc vĩnh cửu là sống và sống lại.

Tin Mừng hôm nay diễn tả sống động bước cuối cùng trong hành trình Tình yêu của Thiên Chúa “để người mình yêu được hạnh phúc vĩnh cửu là sống và sống lại” trong khung cảnh tung bừng của Tiệc Cưới Nước Trời.

Chúa Giêsu Kitô, vị Hôn Phu sẽ lại đến với Giáo Hội, Hiền Thê Người, nhưng thời gian nào Quang Lâm thì không ai biết trước được. Việc không cho biết trước thời gian Chàng Rẽ đến, là một trắc nghiệm về lòng tin tưởng, tình yêu, và sự

chung thủy của Giáo Hội, của mỗi chúng ta. Niềm **tin tưởng** của chúng ta là: Ngài sẽ lại đến thế gian này, để đưa Giáo Hội của Ngài vào Thiên Quốc. Lòng **yêu mến** của chúng ta với Chúa Giê-su thôi thúc chúng ta khát khao kết hiệp trọn vẹn linh hồn và thân xác với Người trong cõi sống mới. Lòng **chung thủy** gìn giữ chúng ta kiên tâm chờ đợi “người yêu đến” để “quân vương vọt thiếp vào cung nội” (Diễm ca 1, 4). Lòng chung thủy không cho phép chúng ta ngoại tình với thế gian, vương vấn với tội lỗi, mê muội những quyến rũ bất chính nhưng đầy hấp dẫn của nó.

Trong khi Giáo Hội trông chờ Chúa Giêsu Quang Lâm, thì mỗi chúng ta, qua cái chết, thật diễm phúc vì chúng ta được Chúa Giêsu đến trước để đón vào sự sống vĩnh cửu của Ngài.

Ước gì các gia đình xác tín vững chắc điều này, nhất là trong giai đoạn thập tử nhất sinh trước biến động Covid hoành hành trên đất nước và toàn thế giới. Và bây giờ, dấu cho mỗi ngày có biết bao người nhiễm Covid, và cũng có những người phải mất mạng vì nó, thì sự chết sẽ không còn là kinh hoàng, là đáng sợ nữa đối với những ai tin vào Đức Kitô, nhưng là niềm vui hoan lạc của người được dẫn vào Tiệc Cưới của Con Thiên Chúa với ơn Phục Sinh của Chúa Kitô. Thánh Phaolô giải thích cho chúng ta khá rõ ràng về hạnh phúc này, để chúng ta luôn sống trong một niềm hy vọng chính đáng với lòng Tin Tưởng, Yêu Mến, và Chung Thủy. *“Vì nếu chúng ta tin rằng Đức Giê-su đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giê-su, sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giê-su”.* (1Tx, 14)

Lạy Chúa, xin ban cho các gia đình ơn khôn ngoan, biết luôn Tin Tưởng, Yêu Mến, và Chung Thủy với tình yêu Chúa trên hành trình trần gian về dự tiệc Nước Trời. Xin cho những ai đã lặng lẽ, cô độc ra đi trước chúng con, được trùng phùng sum họp trong Nước Hằng Sống của Thiên Chúa. Amen.

## **28/8 THÁNH AUGUSTINÔ, Gm, TSHT.**

**1 Ga 4,7-16; Mt 23,8-12**

### **Bài Tin Mừng Mt 23,8-12**

*Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu.*

<sup>8</sup> Khi ấy, Đức Giê-su nói với các môn đệ rằng : “Anh em đừng để ai gọi mình là thầy, vì anh em chỉ có một Thầy ; còn tất cả anh em đều là anh em với nhau. <sup>9</sup> Anh em cũng đừng gọi ai dưới đất này là cha của anh em, vì anh em chỉ có một Cha là Cha trên trời. <sup>10</sup> Anh em cũng đừng để ai gọi mình là người chỉ đạo, vì anh em chỉ có một vị chỉ đạo, là Đấng Ki-tô. <sup>11</sup> Trong anh em, người làm lớn hơn cả, phải làm người phục vụ anh em. <sup>12</sup> Ai tôn mình lên, sẽ bị hạ xuống ; còn ai hạ mình xuống, sẽ được tôn lên.”

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **“AI HẠ MÌNH XUỐNG, SẼ ĐƯỢC NÂNG LÊN”**

Thánh Augustinô sinh ngày 13 tháng 11 năm 354, tại Tagaste, nay là thành phố Souk-Ahras thuộc nước Algeria, Bắc Phi Châu. Ngài thông minh, tinh nghịch, được học và sống giữa thành phố Carthage. Năm 19 tuổi, Augustinô đã trở thành giáo sư triết học, nhưng lại gia nhập giáo phái Manikê. Mẹ ngài là thánh nữ Monica đau buồn vì con theo lạc giáo, nên đã khóc lóc và liên li cầu nguyện cho Ngài trở về chính lộ.

Năm 387, được ơn Chúa, ngài kịp sám hối khi nghe bài giảng của thánh Giám mục Ambrôsiô. Phục Sinh năm 387, Augustinô được Rửa tội tại Nhà thờ Milan. Ít lâu sau, phải chiến đấu dữ dội với những ham muốn của xác thịt, ngài đã nghe như có tiếng thúc bách từ nội tâm là hãy cầm sách Thánh lên để đọc. Ngài mở thư thánh Phaolô gửi cho giáo đoàn Rôma: “*Chúng ta hãy ăn ở cho đúng đắn như người đang sống giữa ban ngày: không chè chén say sưa, không chơi bời dâm dăng, cũng không cãi cọ ghen tương. Nhưng anh em hãy*

*mặc lấy Chúa Giêsu Kitô, và đừng chiều theo tính xác thịt mà thoả mãn các dục vọng” (Rm 13,13-14). Niềm vui bình an tràn ngập tâm hồn và đã biến đổi cuộc đời của ngài hoàn toàn.*

Thánh Augustinô trở lại với Chúa vào năm 33 tuổi và 3 năm sau Ngài trở thành linh mục, rồi năm 41 tuổi làm giám mục. Ngài biết Chúa và yêu Chúa tuy muộn màng nhưng thật nồng cháy *“Con đã yêu mến Ngài quá muộn, ôi Đáng tốt đẹp rất cổ kính và rất tân kỳ! Con đã yêu mến Ngài quá muộn!*

*“Lạy Chúa, Chúa đã dựng nên con cho Chúa và tâm hồn con luôn khắc khoải cho đến khi được yên nghỉ trong Chúa” (Tự thuật I, 1, 1).*

Lạy Chúa, xin cho các gia đình noi gương thánh Augustino, nhờ Lời Chúa biến đổi, khiêm hạ buông bỏ sự hiểu biết trần gian, để chỉ biết và yêu mến Chúa mà thôi. Amen.

## **28/8 THỨ BẢY TUẦN 21 TN** **1Tx 4,9-11; Mt 25,14-30.**

**Phúc Âm: Mt 25, 14-30**

*"Vì người đã trung tín trong việc nhỏ, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này rằng: "Có một người kia sắp đi xa, liền gọi các đầy tớ đến mà giao phó tài sản của ông. Ông trao cho người này năm nén bạc, người kia hai nén, người khác nữa một nén, tùy theo khả năng mỗi người, đoạn ông ra đi. Người lãnh năm nén bạc, ra đi và dùng tiền ấy buôn bán làm lợi được năm nén khác. Cũng vậy, người lãnh hai nén cũng làm lợi ra hai nén khác. Còn người lãnh một nén, thì đi đào lỗ chôn giấu tiền của chủ mình. Sau một thời gian lâu dài, ông chủ các đầy tớ trở về và đòi họ tính sổ. Vậy người lãnh năm nén bạc đến, mang theo năm nén khác mà nói rằng: "Thưa ông, ông đã trao cho tôi năm nén bạc, đây tôi làm lợi được năm nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng:

"Hồi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì người đã trung tín trong việc nhỏ, ta sẽ đặt người làm những việc lớn, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người". Người đã lãnh hai nén bạc cũng đến và nói: "Thưa ông, ông đã trao cho tôi hai nén bạc, đây tôi đã làm lợi được hai nén khác". Ông chủ bảo người ấy rằng: "Hồi đầy tớ tốt lành và trung tín, vì người đã trung tín trong việc nhỏ, ta sẽ đặt người làm những việc lớn, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người".

"Còn người lãnh một nén bạc đến và nói: "Thưa ông, tôi biết ông là người keo kiệt, gặt chỗ không gieo và thu nơi không phát, nên tôi khiếp sợ đi chôn giấu nén bạc của ông dưới đất. Đây của ông, xin trả lại ông". Ông chủ trả lời người ấy rằng: "Hồi đầy tớ hư thân và biếng nhác, người đã biết ta gặt chỗ không gieo, thu nơi không phát: vậy lẽ ra người phải giao bạc của ta cho người đổi tiền, và khi ta trở về, ta sẽ thu cả vốn lẫn lời. Bởi thế, các người hãy lấy nén bạc lại mà trao cho người có mười nén. Vì người có sẽ cho thêm và sẽ được dư dật, còn kẻ chẳng có, thì vật gì coi như của nó, cũng lấy đi. Còn tên đầy tớ vô dụng, các người hãy ném nó ra ngoài vào nơi tối tăm, ở đó sẽ phải khóc lóc, nghiêng răng".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐỪNG TRÁCH CHÚA CHO ÍT**

*“Vì người đã trung tín trong việc nhỏ, người hãy vào hưởng sự vui mừng của chủ người”.*

Khi con xong đại học, cha mẹ vui mừng vì đã lo cho con được cái chữ, cái bằng cấp với thiên hạ để làm vốn sống ở đời. Con bắt đầu kiếm sống, cha mẹ cho thêm chút vốn liếng để con bắt đầu. Nhưng, kinh nghiệm của các gia đình cho biết, những anh chị nào chê trách, xem thường số vốn nhỏ bé ấy, thì hầu như thất bại. Ngược lại, anh chị nào biết chặt chiu từ đồng vốn nhỏ bé nhưng đã hết sức ấy, thì mới có thành công.



Cha mẹ sẽ đau khổ biết bao nhiêu, khi con mình xem thường cái ít ỏi, nhỏ bé, do cha mẹ nghèo khổ, và cha mẹ còn đau khổ hơn nhiều nữa, khi thấy con tỏ ra tự phụ bất cần cái ít ỏi ấy, rồi cuối cùng, cả đời làm ăn chẳng ra trò ra trông chi cả.

Thiên Chúa ban cho mỗi con người một số vốn liếng là hiểu biết, tài năng... nhưng kẻ nhiều, người ít. Đây không phải là chuyện bất công, nhưng rất công bằng vì Chúa biết rõ từng người. Nhận được ít, mà chẳng sinh lợi, thì ban cho nhiều lại sinh ra hoang phí. Không trung tín trong việc nhỏ, làm sao trung tín trong việc lớn. Đừng trách Thiên Chúa cho ít. Nhưng hãy trách chính mình chê ít. Thiên Chúa cũng đau khổ biết bao, khi chúng ta chê trách, xem thường số vốn liếng ít ỏi Ngài ban cho; đã không sinh lợi, còn mất trắng một đời....

Người bé nhỏ được Chúa thương yêu, không phải là người bé nhỏ kiêu ngạo, nhưng là người bé nhỏ khiêm nhường, tín thác và cộng tác với ân sủng Chúa. Cô bán rau, anh bán vé số, chị bán xôi, em hủ tiếu gõ, cả những người khuyết tật, bệnh hoạn....tất cả đều đang làm chứng cho tình yêu Chúa trong cách sống có ích cho người, cho đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui nhận những gì Chúa ban, tạ ơn Chúa và biết sử dụng cho vinh danh Chúa. Amen.

## **29/8 T. GIOAN BAOTIXITA CHỊU TRẢM QUYẾT.**

**Gr 1,17-19; Mc 6,17-29.**

**Phúc Âm: Mc 6, 17-29**

*"Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Hêrôđê đã sai đi bắt Gioan và giam ông trong ngục: nguyên do tại Hêrôđia, vợ của Philipphê anh vua mà vua đã cưới lấy. Vì Gioan bảo Hêrôđê: "Nhà vua không được phép chiếm lấy vợ anh mình". Phần Hêrôđia, nàng toan mưu và muốn giết ông, nhưng không thể làm gì được, vì Hêrôđê kính

nể Gioan, biết ông là người chính trực và thánh thiện, và giữ ông lại. Nghe ông nói, vua rất phân vân, nhưng lại vui lòng nghe.

Dịp thuận tiện xảy đến vào ngày sinh nhật Hêrôđê, khi vua thết tiệc các quan đại thần trong triều, các sĩ quan và những người vị vọng xứ Galilêa. Khi con gái nàng Hêrôđiã tiến vào nhảy múa, làm đẹp lòng Hêrôđê và các quan khách, thì vua liền nói với thiếu nữ ấy rằng: "Con muốn gì, cứ xin, trẫm sẽ cho", và vua thề rằng: "Con xin bất cứ điều gì, dù là nửa nước, trẫm cũng cho". Cô ra hỏi mẹ: "Con nên xin gì?" Mẹ cô đáp: "Xin đầu Gio-an Tẩy Giả". Cô liền vội vàng trở vào xin vua: "Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa". Vua buồn lắm, nhưng vì lời thề và vì có các quan khách, nên không muốn làm cho thiếu nữ đó buồn. Và lập tức, vua sai một thị vệ đi lấy đầu Gioan và đặt trên đĩa. Viên thị vệ liền đi vào ngục chặt đầu Gioan, và đặt trên đĩa trao cho thiếu nữ, và thiếu nữ đem cho mẹ.

Nghe tin ấy, các môn đệ Gioan đến lấy xác ông và mai táng trong mồ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ANH DŨNG GIEO LỜI CÔNG CHÍNH**

*“Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa”*

Vua Herode lấy vợ của anh mình là bà Herodia. Như thế đã là một tội ác. Thánh Gioan đã cảnh tỉnh vua “Ngài không được làm như vậy”. Vua đã cho tống ngục Gioan. Chưa thấy vua có dự tính trừng phạt cách nào, vì quả thực vua cũng kính nể Gioan. Thế nhưng, chỉ một phút chốc mê muội, mất trí, không còn kiểm soát được mình nữa, lòng kính nể cũng tiêu tan. “*Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa*”. Vua Herode không còn ý thức để

kip hiểu ý con gái nói: “Con muốn đức vua phạm thêm một tội ác”. Và ông đã hạ lệnh chém đầu Gioan đặt trên đĩa đem cho con gái theo lệnh của người đàn bà tòng phạm tội ngoại tình độc ác kia. Và ‘thiếu nữ đã đem cái đầu của Gioan cho mẹ nó’

Thánh Gioan bị trăm quyết đã gửi đến chúng ta thông điệp về sự anh dũng cần có của người công chính. Không vì phải khuất phục quyền bính thế gian mà lảng lạng nhìn thế gian đang đi vào con đường tội lỗi, bất chính. Dầu có biết phải chịu cảnh tù tội, trăm quyết, giết chết, thì cũng phải anh dũng nói cho thế gian biết về việc phải sống đời công chính. Mời gọi người khác sống công chính là sứ vụ phải chu toàn của mỗi chúng ta, những người mang danh là Ki-tô hữu.

Mặt khác, chính chúng ta cũng đã được Lời Chúa mời gọi nên công chính. Và khi Lời Chúa đã tác động, thì hãy thực hiện ngay. Đừng trì hoãn. Cũng hãy khôn ngoan và cảnh giác trước những âm mưu của ma quỷ. Chỉ cần một phút buông xuôi, mê muội mất trí, không làm chủ đời mình, là ma quỷ có thể sai khiến chúng ta phạm thêm một tội ác. Hãy khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin giúp con khôn ngoan đón nhận Lời công chính và anh dũng gieo lời công chính vào lòng đời. Amen.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CÁI GIÁ CỦA LỄ CÔNG CHÍNH**

*“Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu của Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa”*

Vì cương quyết ngăn cản chuyện ngoại tình của Vua Herode với vợ của anh mình là bà Herodia, Thánh Gioan Tẩy Giả bị chặt đầu. Đầu vị chứng nhân được đặt trên mâm và người ta bưng vào cho con gái bà Herodia, rồi con gái tiến dâng cho mẹ. Đúng là cái giá quá đắt của một lần làm chứng cho sự thật, cho lễ công chính. Liệu bà Herodia có mãn nguyện, thỏa lòng, và hạnh phúc khi cái đầu ông Gioan đã lìa khỏi cổ, và được đặt trên mâm kia không? Bà sẽ được thỏa

mãn tính dân đảng xác thịt, hay lợi lộc do quyền thế của đấng vua đến bao lâu nữa, có đến đời đời kiếp kiếp không? Bà đã bằng lòng đánh mất cái vĩnh cửu, để chỉ được cái chóng vánh đời này, rồi lại bất an.

Để gì ta đạt tới nguồn chính đạo, mà không phải đánh đổi. Vua Herode và bà Herodia muốn đạt đạo công chính, phải đánh mất mình đi. Nhưng cả hai không muốn đánh mất mình. Vì thế, chúng nhân sự thật của Nước Thiên Chúa phải hy sinh, phải mất mạng. Cái giá của lẽ công chính là một sống, một chết, một mất, một còn. Công chính và bất chính không đội trời chung. Sống công chính và bảo vệ lẽ công chính phải đánh đổi bằng máu. Thánh Gioan Tiền Hô phải chịu trăm quyết để làm chứng cho một lẽ công chính. Không thể vì sợ phải mất đầu, phải hy sinh mà im hơi lặng tiếng trước điều bất chính. Thà là mất mạng mình để sống công chính, hơn là giữ mạng sống mình để sống bất chính. Bởi, sống bất chính, chính là đánh mất sự sống đời đời trong Nước Thiên Chúa. Cái giá của lẽ công chính là quá đắt, từ thiệt thòi đến thiệt mạng.

Lạy Chúa, xin cho con ơn sống công chính giữa dòng đời bất chính, và ơn anh dũng làm chứng cho lẽ công chính của Nước Thiên Chúa, vì phần rỗi của mọi người. Amen.

## **29/8 CHÚA NHẬT 22 THƯỜNG NIÊN.**

**Đnl 4,1-2.6b-8; Gc 1,17-18.21b-22.27; Mc 7,1-8.14-15.21-23.**

**Phúc Âm: Mc 7, 1-8a. 14-15. 21-23**

*"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay

trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các ngươi, như lời chép rằng: 'Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người'. Vì các ngươi bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người".

Và Người lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thầy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô uế. Chỉ có những gì từ con người xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô uế. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu: ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lăng loàn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng. Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ra ô uế".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **Ý SẠCH, SUY NGHĨ SẠCH, LỜI SẠCH, SỐNG SẠCH**

***“Các ngươi gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân”.***

Chúa Giê-su lên án những luật sĩ và biệt phái vì họ chú trọng đến cái sạch bên ngoài mà không bận tâm làm cho sạch cái bên trong, trong tâm hồn, trong tâm trí. Chúa dạy, tiên quyết phải làm sạch tâm hồn, bởi vì: “từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu: ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lăng loàn, ganh tị, vu khống,

kiêu căng, ngông cuồng. Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ra ô ướ

Cuộc sống hôm nay có quá nhiều thứ bẩn ở ngoài chúng ta, không chỉ là lương thực thực phẩm bẩn, không bảo đảm sạch, không chắc vô trùng, lại chắc nhiễm đủ thứ khuẩn nguy hại... mà còn nhiều cách sống bẩn đầy dẫy trên báo chí, phim ảnh, trang mạng xã hội...của những người lớn. Nếu đường ruột chúng ta có thể nhiễm khuẩn bẩn khi ăn thức ăn bẩn, thì hãy cẩn thận, tâm trí chúng ta cũng có thể nhiễm đủ mọi thứ như bẩn ô ướ, rồi chắt chắt cõi lòng mình những điều bất chính. Đừng đem những thứ rác rưởi ấy vào căn nhà tâm hồn, Nhưng hãy giữ cho trí lòng tinh khiết, cho tâm hồn tinh tuyền, xứng đáng là đền thờ, là cung thánh Chúa ngự trị.

Cuộc sống cần có ý sạch là ý ngay lành. Suy nghĩ sạch là suy nghĩ điều thiện hảo. Lời nói sạch là lời chân thành, chất phát, không chuốt ngót điêu ngoa. Việc làm sạch là việc làm vì lòng mến Chúa, yêu người, không vì danh lợi dục. Cuộc sống sạch là cuộc sống không vương bụi trần, không vương bã phù vân, không nặng lòng danh lợi dục chóng vánh, nhưng hướng về những thực tại vững bền của cuộc sống vĩnh cửu

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn sống tốt, giúp nhau nên hoàn thiện cuộc sống mến Chúa, yêu người. Amen.

## **30/ 8 THỨ HAI TUẦN 22 TN**

**1Tx 4,13-18; Lc 4,16-30.**

**Phúc Âm: Lc 4, 16-30**

*"Người sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó... Không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về Nadarét, nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, thì ngày Sabbat, Người vào hội đường. Người đứng dậy để đọc sách. Người ta trao cho Người

sách tiên tri Isaia. Mở sách ra, Người gặp ngay đoạn chép rằng: "Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xúc dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, thuyên chữa những tâm hồn sám hối, loan truyền sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được trông thấy, trả tự do cho những kẻ bị áp bức, công bố năm hồng ân và ngày khen thưởng".

Người gấp sách lại, trao cho thừa tác viên, và ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe". Mọi người đều làm chứng cho Người và thán phục Người về những lời từ miệng Người thốt ra, và họ nói: "Người này không phải là con ông Giuse sao?"

Và Người nói với họ: "Hẳn các ngươi sắp nói cho Ta nghe câu ngạn ngữ này: "Hỡi thầy thuốc, hãy chữa lấy chính mình"; "điều chúng tôi nghe xảy ra ở Capharnaum, ông hãy làm như vậy tại quê hương ông". Người nói tiếp: "Ta bảo thật các ngươi, không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình. Ta bảo thật các ngươi, đã có nhiều bà goá trong Israel thời Êlia, khi trời bị đóng lại trong ba năm sáu tháng, khi nạn đói lớn xảy ra khắp trong xứ; dầu vậy, Êlia không được sai đến cùng một người nào trong các bà đó, nhưng được sai đến bà goá tại Sarepta thuộc xứ Sidon. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Êlisêô, thế mà không người nào trong họ được lành sạch cả, ngoại trừ Naaman, người Syria".

Khi nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều dậy căm phẫn, họ chỗi dậy và trục xuất Người ra khỏi thành. Họ dẫn Người lên triền núi, nơi xây cất thành trì của họ, để xô Người xuống vực thẳm. Nhưng Người rẽ qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHẬN RA THIÊN CHÚA KHIÊM NHƯỢNG**

**“Không một tiên tri nào được đón tiếp tại quê hương mình”**

Chúng ta vẫn thường ưa chuộng, tìm kiếm cái hào nhoáng, bóng bẩy, hơn là cái chân chất đơn sơ. Ai cũng muốn mình vĩ đại, tự tôn phong mình vĩ đại, tự đánh bóng mình vĩ đại, ảo tưởng mình vĩ đại và còn tệ hơn nữa là núp bóng, ăn theo người vĩ đại để mọi người biết mình cũng vĩ đại. Cũng bởi cái bệnh kiêu căng trầm kha từ thuở ban sơ của nguyên tổ ấy, nên những người làng của Chúa Giê-su không nhận ra con người đích thực của Đức Giê-su. Họ kỳ vọng một con người vĩ đại, hào nhoáng hơn là một anh chàng thợ mộc tầm thường. Lời nói của người mà họ cho là vĩ đại luôn có trọng lượng hơn là Lời của chàng nghèo ở xóm dưới, vẫn hay chơi đùa với bọn trẻ ở xóm trên ngày xa xưa ấy. Thế mới có chuyện, hôm ấy, Đức Giê-su giảng giải kinh thánh trong hội đường ở Nagiaret. Mọi người đều thán phục, nhưng chẳng ai dám tin chàng nghèo ấy lại là Người Vĩ Đại, là Đấng Cứu Thế mà họ ước mong.

Nhận ra điều lớn lao trong cái bé nhỏ tầm thường, luôn là một thách đố đối với chúng ta, bởi lòng kiêu căng giả dối đã làm cho chúng ta mù mắt. Chỉ khi nào chữa được căn bệnh kiêu căng trầm kha kia, để được lòng khiêm nhường sâu thẳm, mới có thể phục hồi đôi mắt, tâm trí mà nhìn ra được chân lý cao cả trong cái tầm thường bé nhỏ, cách riêng là trong cái khiêm hạ của con người Đức Giê-su. Thiên Chúa khiêm nhường. Đức Giê-su khiêm nhường. Muốn nhận ra Thiên Chúa trong Đức Giê-su, chúng ta phải có lòng khiêm nhường. Bao lâu còn kiêu căng, bấy lâu niềm tin của chúng ta chưa vững nếu không nói là giả dối. Hãy khiêm nhường để nhận ra chân lý của Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp con quyết tâm từ bỏ cái tôi kiêu căng, và mặc lấy lòng khiêm nhường của Chúa. Amen.



## **31/8 THỨ BA TUẦN 22 TN**

**1Tx 5,1-6.9-11; Lc 4,31-37.**

**Phúc Âm: Lc 4, 31-37**

*"Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu xuống thành Capharnaum, xứ Galilêa, và ở đó Người giảng dạy họ trong các ngày Sabbat. Người ta bỡ ngỡ về giáo lý của Người, vì lời giảng dạy của Người có uy quyền. Bấy giờ trong hội đường, có một người bị quỷ ô uế ám, hét to lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, giữa chúng tôi và Ngài có chuyện chi đâu? Ngài đến tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Nhưng Chúa Giêsu trách mắng nó rằng: "Hãy câm đi và ra khỏi người này". Và quỷ vật ngã người đó giữa hội đường và xuất khỏi nó, mà không làm hại gì nó. Mọi người kinh hãi và bảo nhau rằng: "Lời gì mà lạ lùng vậy? Vì Người dùng quyền năng mà ra lệnh cho các thần ô uế, và chúng phải xuất ra". Danh tiếng Người đồn ra khắp nơi trong xứ.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN BIẾT CHÚA, ĐỂ SỐNG VỚI CHÚA**

*"Tôi biết Ngài, là Đấng Thánh của Thiên Chúa".*

Nghe Lời giảng dạy của Chúa Giê-su trong hội đường tại Nagiareth, một người bị quỷ ô uế ám đã hét to lên: "...*Tôi biết Ngài là ai rồi, là Đấng Thánh của Thiên Chúa*". Ai dám nói là ma quỷ không biết Thiên Chúa? Tin mừng hôm nay cho thấy, Satan hẳn biết rõ Thiên Chúa là ai. Nhưng cái biết ấy không phải là để tin, cậy, yêu mến Chúa, mà là để chống lại Thiên Chúa, và quyến rũ con người ta xa rời Thiên Chúa.

Chúng ta vẫn thường nói: "Vô tri bất mộ", "không biết thì chẳng yêu". Nhưng đáng tiếc thay, trong nhân loại, và cả trong giáo hội của Chúa, không thiếu những con người biết

Thiên Chúa, nhưng không phải dùng cái biết để tin yêu hy vọng, lại dùng để chống phá Thiên Chúa và Giáo Hội Người.

Xin nhớ cho: Sự hiểu biết về Thiên Chúa, là nhờ bởi ơn Chúa Thánh Thần. Trí khôn, khả năng học hiểu, chỉ số thông minh của ta là hồng ân nhưng không của Thiên Chúa. Vì thế, đừng tự phụ về sự hiểu biết của mình. Chúa không cần sự hiểu biết, cái văn bằng, học vị, để nói về Thiên Chúa, nhưng Chúa muốn chúng ta hiểu biết về Người để sống với Người: tin tưởng tin thác vào Người, yêu mến Người.

Sa-tan hiểu biết về Thiên Chúa, nhưng không chung sống với Người, không được hiệp thông hạnh phúc với Người, bởi vì chúng không quy phục Người, không nghe và thực hiện lời người, không bao giờ có lòng khiêm nhường sám hối.

Thiên Chúa vui thích vì em bé hũ tiếu gỗ và người bạn cùng kia đang sống yêu người và sẻ chia, hơn là vui thích vì sự hiểu biết uyên thâm của một tiến sĩ chỉ nói về Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận biết Thiên Chúa, trong Đức Giê-su và luôn vui sống Tin, Cậy, Mến Chúa và yêu thương hết mọi người trong suốt cuộc đời. Amen.







***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 08 - 2021***