

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 01-2024



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
“Mối hiệp thông giữa các tín hữu  
được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)

**THÁNG 01-2024  
PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 01-2024



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “Mối hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
31-12-2023

# **HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM THƯ MỤC VỤ GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA VỀ GIÁO HỘI THAM GIA**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các giám mục tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2023 tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận (TTMV TGP) Sài Gòn - Thành phố Hồ Chí Minh, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái và tình hiệp thông trong Chúa Kitô.

Trong Thư Chung nhân dịp Đại hội Hội đồng Giám mục (HĐGM) năm 2022, chúng tôi đã đề nghị lộ trình mục vụ cho ba năm liên tiếp: củng cố sự hiệp thông (2023); Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội (2024) và Cùng nhau loan báo Tin Mừng (2025). Chúng tôi ghi nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của mọi thành phần Dân Chúa để củng cố sự hiệp thông với Chúa, thể hiện qua việc học hỏi Lời Chúa và những chấn chỉnh kỷ luật Phụng vụ, nhất là Phụng vụ Thánh Thể; và củng cố tình hiệp thông huynh đệ, thể hiện qua đời sống hiệp nhất cộng đoàn và qua những hoạt động bác ái thiết thực. Qua thư này, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục sống tình hiệp thông, đồng thời mời gọi anh chị em thực hiện chương trình đã đề ra cho năm 2024 là Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội.

## **1 - Nền tảng của sự tham gia**

Tham gia là một trong ba yếu tố căn bản của Giáo hội hiệp hành. Ở đó, mọi người đều bình đẳng, cộng tác tùy theo ơn gọi của mình và phục vụ lẫn nhau qua các ân huệ đã lãnh nhận từ Chúa Thánh Thần. Việc tham gia xây dựng Giáo hội là sứ mạng tự bản chất của người Kitô hữu. Qua Bí tích Thanh tẩy, chúng ta cùng chung một phẩm giá là con Thiên Chúa, thành viên của gia đình Giáo hội, anh chị em trong Đức Kitô, cùng tham dự vào chức năng tư tế, ngôn sứ và vương đế của Người. Tài liệu làm việc của Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI nêu rõ: “Bí tích Rửa tội tạo ra một sự đồng trách

nhiệm thực sự giữa tất cả các phần tử của Giáo hội, được thể hiện qua sự tham gia của tất cả mọi người vào sứ vụ và qua việc xây dựng cộng đoàn Giáo hội tùy theo đặc sủng của mỗi người” (số 20).

Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (Diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

## **2 - Tâm quan trọng của sự tham gia**

Như anh chị em đã biết, Giáo hội công giáo hoàn vũ đang cử hành Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI với chủ đề Hướng tới một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trong tiến trình chuẩn bị Thượng Hội đồng, mọi thành phần Dân Chúa đều được mời gọi nói lên những ưu tư và kỳ vọng của mình. Hai giám mục Việt Nam được Đức Thánh Cha bổ nhiệm sẽ tham dự phiên họp Đại hội của Thượng Hội đồng tại Rôma vào tháng Mười năm nay. Các ngài đại diện cho Dân Chúa tại Việt Nam, đóng góp ý kiến trong tinh thần đồng trách nhiệm và hiệp thông sâu xa với Giáo hội hoàn vũ.

Tại Việt Nam, do hoàn cảnh lịch sử, cùng với những khó khăn trong đời sống và cách hiểu giáo lý chưa đúng, một số giáo dân sống đức tin thụ động và dửng dưng với những hoạt động của cộng đoàn địa phương. Với họ, đời sống đức tin chỉ bao hàm trong việc tuân giữ ngày Chúa nhật. Do đó, thúc đẩy sự tham gia vào đời sống và sứ mạng của Giáo hội tại Việt Nam là một nhu cầu cấp thiết.

## **3 - Những đề nghị**

Một cách cụ thể, chúng tôi muốn nhấn nhủ và mời gọi anh chị em nhiệt tình và chủ động tham gia xây dựng Giáo hội ngay chính nơi mình đang sống và làm việc.

- Anh em linh mục hãy ý thức chức tư tế thừa tác mà mình được lãnh nhận là để phục vụ chức tư tế cộng đồng do Bí tích Rửa tội. Cả hai chức tư tế, theo cách thức riêng của mình, đều tham dự vào chức tư tế duy nhất của Đức Kitô. Do đó, các chủ chăn có chức thánh phải nhìn nhận và phát huy phẩm giá và trách nhiệm của giáo dân trong Giáo hội. Các ngài cần sẵn sàng lắng nghe ý kiến của họ, tín cẩn giao phó công tác để họ phục vụ Giáo hội, cho họ tự do và quyền hạn để hành động, hơn nữa, cũng nên khuyến khích và tạo điều kiện để họ đảm nhận những công việc do chính họ khởi xướng (x. LG 37).

Các linh mục cần tổ chức những lớp đào tạo giáo dân, giúp họ hiểu đúng về vai trò, bổn phận, ơn gọi và sứ mạng của họ trong Giáo hội. Tại các giáo xứ, linh mục và tu sĩ không kiêm nhiệm hết mọi việc thay thế giáo dân, nhưng hướng dẫn và đồng hành để giúp họ chu toàn ba chức năng của Bí tích Thanh tẩy.

- Anh chị em tu sĩ là những người đang sống theo ba lời khuyên Phúc âm, như dấu chỉ sự hiện diện của Nước Trời giữa trần gian, đồng thời dẫn thân vào mọi môi trường của xã hội, như muối và ánh sáng giữa đời. Anh chị em hãy sống đúng và phát huy đặc sủng của mình, đồng thời cộng tác với các linh mục giáo phận, củng cố đời sống đức tin nơi các tín hữu và tích cực dẫn thân trong những hoạt động bác ái và xã hội như chúng ta đang làm, góp phần làm toả sáng hình ảnh Đức Kitô trong xã hội hôm nay.

- Anh chị em giáo dân hãy ý thức về sứ mạng và vai trò của mình trong Giáo hội. Nhờ phẩm giá chung do phép Rửa tội, anh chị em là những người đồng trách nhiệm với tất cả các linh mục và tu sĩ nam nữ, đối với sứ mệnh của Giáo hội. Anh chị em không những thuộc về Giáo hội mà là Giáo hội (x. Christifideles laici, số 9). Do đó, hãy nhiệt thành tham gia và cộng tác chặt chẽ với các linh mục để xây dựng Giáo hội và thực thi sứ mạng làm chứng cho Chúa ở giữa đời.

Cách riêng, các thành viên Hội đồng Mục vụ giáo xứ, giáo lý viên, thừa tác viên ngoại thường của Bí tích Thánh Thể, những người đặc trách Phụng vụ, thành viên của các hiệp hội và hội đoàn, cần có đời sống nội tâm và học hỏi giáo huấn của Giáo hội để tham gia các sinh hoạt với tinh thần siêu nhiên, tích cực nhiệt thành mà vẫn luôn hiệp thông hài hòa với các linh mục, tu sĩ và cộng đoàn.

Anh chị em thân mến,

Di sản đức tin của hơn 400 năm loan báo Tin Mừng tại Việt Nam được trao phó cho chúng ta. Di sản ấy đã phải đánh đổi bằng lao nhọc của các bậc Tiền nhân và máu các Thánh tử đạo. Chúng ta có bổn phận gìn giữ và phát triển, để có thể chuyển tải di sản ấy cho các thế hệ tương lai. Xin anh chị em cùng với chúng tôi, theo bậc sống và khả năng Chúa ban, xây dựng một Giáo hội hiệp hành như chúng ta mong muốn.

Năm 2023 này, Giáo hội công giáo Việt Nam kỷ niệm 35 năm các anh hùng tử đạo được phong hiển Thánh (1988-2023). Đây là dịp để chúng ta học hỏi về lịch sử loan báo Tin Mừng tại Việt Nam, về gương anh hùng của các bậc Tiền nhân, qua đó chúng ta dâng lời tạ ơn Chúa, nguyện bước tiếp thế hệ đi trước, viết lên những trang sử hào hùng của Giáo hội, dẫn thân làm chứng cho Chúa và góp phần xây dựng Quê hương an bình, thịnh vượng.

Nguyện xin Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse, và các Thánh tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta. Chúc anh chị em luôn mạnh khỏe, bình an và tràn đầy niềm vui trong ơn Chúa.

*TTMV TGP Sài Gòn - Tp. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2023*  
(*đã ký*)

+ *Giuse Đỗ Mạnh Hùng*  
*Giám mục Giáo phận Phan*  
*Thiết*  
*Tổng Thư ký HĐGM Việt Nam*

+ *Giuse Nguyễn Năng*  
*Tổng Giám mục TGP Sài Gòn -*  
*Tp. Hồ Chí Minh*  
*Chủ tịch HĐGM Việt Nam*

**01/01 THỨ HAI. NGÀY THỨ TÁM  
TRONG TUẦN BÁT NHẬT GIÁNG SINH.  
THÁNH MA-RI-A, MẸ THIÊN CHÚA  
Ds 6,22-27; Gl 4,4-7; Lc 2,16-21.**

**Phúc Âm: Lc 2, 16-21**

*"Họ đã gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi... và tám ngày sau người ta gọi tên Người là Giêsu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, các mục tử ra đi vội vã đến thành Bêlem, và gặp thấy Maria, Giuse và hài nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ hiểu ngay lời đã báo về hài nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ.

Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những việc đó và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe và đã xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ.

Khi đã đủ tám ngày, lúc phải cắt bì cho con trẻ, thì người ta gọi tên Người là Giêsu, tên mà thiên thần đã gọi trước khi con trẻ được đầu thai trong lòng mẹ.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN  
TÌNH YÊU KHIÊM NHƯỢNG, LỐI DẪN ĐẾN HOÀ BÌNH  
“Người ta gọi tên Người là Giêsu”**

Đức Giêsu là Thiên Chúa thật và là người thật. Ngài có thiên tính và nhân tính: Hai bản tính ấy không thể tách biệt nhau trong Một Ngôi Vị Duy Nhất là Ngôi Lời. Vì thế, không thể nói Đức Maria chỉ là Mẹ của nhân tính Đức Giêsu mà thôi, vì như thế là tách lìa nhân tính của Đức Giêsu khỏi thiên tính của Ngài. Công đồng Êphêsô năm 431 đã xác định: Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa vì là Mẹ của một Ngôi Lời nhập thể duy nhất với thiên tính và nhân tính không thể tách biệt nhau.

Khi định tín tín điều “Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa”, hẳn là Giáo Hội đã được ơn mạc khải một điều huyền nhiệm, không phải chỉ về “tên gọi” hay “chức danh” của Đức Maria, mà đích thực là về ơn tiền định của Mẹ trong kế hoạch của Thiên Chúa cứu rỗi nhân loại. Và hơn thế nữa, tín điều “Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa” là thông điệp lớn lao gửi toàn thể nhân loại về “Đức Khiêm Nhường và Tình Yêu Thương tuyệt đối của Thiên Chúa”. Thiên Chúa dựng nên con người, và con người gọi Thiên Chúa là Cha, nhưng vì con người bất tuân Thiên Chúa, nên Thiên Chúa phải hạ mình xuống đến cùng thấp để làm Con của một người nữ mà Người đã hứa ngay thoạt đầu sáng thế, khi nói với Con Rắn: *“Một Người Nữ sẽ đạp giập đầu mi”*.

Ước gì các gia đình gẫm suy và chiêm ngưỡng Tình Yêu và Đức Khiêm Nhường tuyệt đối của Thiên Chúa, để người làm cha mẹ hạ thấp mình xuống mà tỏ lòng xót thương, và cứu rỗi con cái mình. Các con trong gia đình cần ngộ ra tình thương và đức khiêm nhường của cha mẹ là lớn lao dường nào! Vợ chồng cũng cần nhìn thấy và cảm phục, cảm ơn lòng khiêm nhường, nhẫn nhịn của nhau, để yêu nhau nồng nàn và chung thủy.

Hôm nay, ngày đầu Năm Mới, cũng là ngày thế giới cầu nguyện cho hòa bình, đã được Đức Thánh Giáo Hoàng Phao-lô VI thiết lập từ năm 1968, trong những năm đất nước Việt Nam còn chiến tranh giữa hai miền Nam Bắc. Đức Thánh Giáo Hoàng Phao-lo VI viết: “Đức Ma-ri-a là người đã trải qua những mối lo âu và vất vả của cuộc sống trần gian, những mệt mỏi của công việc nặng nhọc hằng ngày, những gian khổ và thử thách của kiếp nghèo, và những nỗi buồn sầu trên đời Can-vê; nguyện xin Mẹ đến cứu giúp những nhu cầu của Giáo Hội và của toàn thể nhân loại. Nguyện xin Mẹ lắng tai dịu dàng nghe lời khẩn cầu tha thiết của những người khắp hoàn cầu đang kêu xin Mẹ ban ơn bình an. Xin Mẹ chiếu sáng tâm trí của những người đang lãnh đạo các quốc gia. Và cuối cùng, nguyện xin Mẹ khẩn cầu Thiên Chúa, Đấng làm chủ gió bão, dẹp yên



những giông tố trong những con tim gây hấn của con người và ban cho chúng ta hoà bình trong thời đại này. Điều chúng ta đang tìm kiếm là nền hoà bình đích thực dựa trên những nền tảng vững chắc về công lý và tình thương, dựa trên một nền công lý thừa nhận những quyền lợi hợp pháp của những người yếu thế cũng như của những người mạnh thế; dựa trên một tình thương gìn giữ con người khỏi rơi vào sai lầm xuyên qua mỗi ưu tư thái quá cho những lợi ích riêng của bản thân họ. Vì vậy, quyền lợi của người này có thể được đảm bảo, trong khi quyền lợi của những người khác lại bị lãng quên hoặc bị xúc phạm”.

Tình yêu khiêm nhường là lối dẫn đến bình an tâm hồn của mỗi người, là lối dẫn đến bình an êm ấm hạnh phúc của gia đình, lối dẫn đến tình yêu thương hiệp nhất của cộng đoàn, và nhất là, là lối dẫn đến hoà bình của các dân tộc và toàn thế giới.

Nơi nào còn tự phụ, kiêu căng, nơi ấy không có an bình.

Ước gì các gia đình cùng hiệp ý cầu nguyện cho thế giới được ơn hoà bình, đất nước được ơn hoà bình, gia đình được ơn hoà bình, nhờ noi gương yêu thương khiêm nhường của Thiên Chúa và của Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa.

Lạy Chúa, các gia đình chúng con xin ca tụng và noi gương tình yêu khiêm nhường của Thiên Chúa và Mẹ Maria. Amen.

## **02/01 THỨ BA MÙA GIÁNG SINH.**

**Thánh Baxiliô Cả và Thánh Ghêgôriô Nadien, GM. TSHT  
1Ga 2,22-28; Ga 1,19-28.**

**Phúc Âm: Jo 1,19-28**

*"Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Đây là chứng của Gioan, khi những người Do thái từ Giêrusalem sai các vị tư tế và các Thầy Lêvi đến hỏi ông: "Ông là ai?"

Ông liền tuyên xưng, ông không chối, ông tuyên xưng rằng: "Tôi không phải là Đấng Kitô".

Họ liền hỏi: "Nhu vậy là thế nào? Ông có phải là Elia chăng?"

Gioan trả lời: "Tôi không phải là Elia".

"Hay ông là một đấng tiên tri?"

Gioan đáp: "Không phải".

Họ liền bảo: "Vậy ông là ai, để chúng tôi trả lời cho những người sai chúng tôi. Ông tự xưng là ai?"

Gioan đáp: "Tôi là tiếng kêu trong hoang địa: Hãy sửa cho ngay đường Chúa đi, như tiên tri Isaia đã loan báo".

Và những người đã được sai đến đều thuộc nhóm biệt phái.

Họ hỏi Gioan rằng: "Nếu ông không phải là Đức Kitô, cũng không là Elia, hay một tiên tri, vậy tại sao ông làm phép rửa?"

Gioan trả lời: "Tôi làm phép rửa trong nước; nhưng giữa các người, có Đấng mà các người không biết.

Đấng ấy sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người".

Việc này xảy ra tại Betania, bên kia sông Giođan, nơi Gioan làm phép rửa.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TẤT CẢ CHO VINH DANH THIÊN CHÚA**

*“Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi”*

Các vị tư tế và các Thầy Lêvi đến hỏi Gioan Tiên Hô: “Ông là ai?”. Ông biết họ nhầm lẫn ông là vị Thiên Sai, nên Ông liền tuyên xưng rằng: “Tôi không phải là Đấng Kitô”. “Có một Đấng sẽ đến sau tôi, nhưng chính Đấng đó đã có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người”.

Hãy cảm phục lòng chân thành và đức khiêm nhường của thánh Gioan Tiền Hô. Và đó cũng là gương nhân đức số một cho mỗi người, mỗi gia đình. Bởi, mỗi người, mỗi nhà đều được tham gia, và có bổn phận tham gia xây dựng Giáo Hội Chúa Ki-tô ở đời này, theo ơn gọi riêng của mình. Nhưng hãy tham gia cách chân thành và khiêm nhường! Đừng để cái bóng, cái tên tuổi, cái địa vị của mình che khuất hình ảnh đích thực của Giáo Hội và của Chúa Giê-su. Đừng tự giới thiệu mình nhưng phải giới thiệu Giáo Hội và Chúa Giê-su. Đừng nói lời của mình, mà phải nói lời của Giáo Hội, của Chúa Giê-su. Cũng đừng mượn danh của Giáo Hội, của Chúa Giê-su mà áp đặt người khác làm theo ý chủ quan của mình, cho sáng danh mình.

Căn bệnh “vinh danh mình” thật nguy hiểm. Ai không tỉnh thức, sẽ bị dính bẫy của Sa-tan bất kỳ lúc nào. Đừng mong cho mình được lời khen môi miệng thế gian. Hãy mong ước tất cả lời chúc tụng, ngợi khen chân thành cho Thiên Chúa. Thánh Gioan Tiền Hô nói: “Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại”.

Thánh Gioan đã sống trước mâu nhiệm tự hủy, tự hiến của Đấng Ki-tô, tất cả cho vinh danh Thiên Chúa, vì hạnh phúc của mọi người. Ước gì mỗi người và mỗi gia đình nhiệt tình tham gia với Giáo Hội nhưng với cách chân thành và khiêm nhường.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết tự hủy, tự hiến vì yêu Giáo Hội, để làm chứng cho đời về tình Chúa yêu. Amen.

### **03/01 THỨ TƯ MÙA GIÁNG SINH.**

**1Ga 2,29-3,6; Ga 1,29-34.**

**Phúc Âm: Ga 1,29-34**

*"Đây Chiên Thiên Chúa"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Ngày hôm sau, Gioan thấy Chúa Giêsu đến với mình thì nói: Đây Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian.

Đây chính là Đấng mà tôi đã nói rằng: Có người đến sau tôi, nhưng cao trọng hơn tôi, vì Người vốn có trước tôi.

Phần tôi, trước tôi không biết Người, nhưng tôi đã đến làm phép rửa bằng nước, để Người được tỏ mình ra trong Israel.

Và Gioan đã làm chứng rằng: Tôi đã thấy Thánh Thần như con chim bồ câu từ trời xuống ngự trên Người.

Và trước tôi không biết Người, nhưng Đấng đã sai tôi làm phép rửa trong nước bảo tôi: Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì chính người đó là Đấng làm phép rửa trong Thánh Thần.

Tôi đã thấy và làm chứng rằng: Người là Con Thiên Chúa.  
Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SÔNG MÀU NHIỆM THÁNH GIÁ VÀ THÁNH THỂ** ***“Đây Chiên Thiên Chúa, Đấng xóa tội trần gian”.***

Con chiên là vật nuôi hiền lành, đơn sơ, dễ thương, đáng quý. Người Do Thái thường dùng con chiên để làm lễ tế dâng Thiên Chúa. Hôm nay, Con Thiên Chúa đã làm người, và xuất hiện trước muôn dân. Thánh Gioan Tiền Hô được ơn Tiên Tri giới thiệu cho mọi người biết về Đức Giê-su rằng: “Đây là Con Chiên của Thiên Chúa, Đây là Đấng Xóa Tội Trần Gian”.

Thánh Gioan đã nói đích xác về sứ vụ của Con Thiên Chúa. Người đã từ trời cao xuống, bước xuống đến trần gian cùng thấp này, không phải để làm một chuyến du lịch, tham quan, thưởng ngoạn, hay chỉ là chuyến vi hành để thấu cảm, sẻ chia với con dân đói nghèo khốn khổ, tội lỗi. Nhưng Người đến để làm lễ tế “như con chiên hiền lành bị đem đi giết” mà tế lễ cho Thiên Chúa, để Thiên Chúa ban ơn tha thứ, xóa tội lỗi cho nhân loại, để mở cánh cửa trời đã đóng kín từ lâu, để mọi con người được nối lại tình thân với Thiên Chúa, để con người được cứu rỗi...

Con chiên vượt qua trong Cự Ước là hình ảnh của Con Chiên Thiên Chúa hôm nay: Máu con chiên bôi trên cửa là dấu hiệu được cứu sống, thì máu của Đức Giê-su là biểu chứng ơn

cứu độ. Ăn thịt chiên để có sức vượt qua biển đỏ mà về Đất hứa, thì hôm nay, Thánh Thể Chúa là bảo đảm cho chúng ta sự sống đời đời. Vì thế, ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa, luôn sống Mầu nhiệm Thánh Giá và Mầu nhiệm Thánh Thể ngay trong cuộc sống mình, ngay trong gia đình, trong cộng đoàn mình. Đó là: yêu nhau và chấp nhận khổ đau, sẵn sàng chết vì yêu. Đó là, bẻ tấm bánh đời mình ra mà nuôi sống đời nhau. Gia đình sống mầu nhiệm Thánh Giá Và Thánh Thể, là gia đình hạnh phúc, và trở nên nhân chứng đức tin sống động ở giữa đời.

Lạy Chúa, xin tạ ơn Chúa vì lễ tế Chúa Giê-su cứu độ chúng con. Xin cho gia đình con cùng hiến tế cho nhau. Amen.

## **04/01 THỨ NĂM MÙA GIÁNG SINH.**

**1Ga 3,7-10; Ga 1,35-42.**

**Phúc Âm: Ga 1,35-42**

*"Chúng tôi đã gặp Đấng Cứu Thế".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: Đây là Chiên Thiên Chúa.

Hai môn đệ nghe ông nói liền đi theo Chúa Giêsu, Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo mình, thì nói với họ: "Các người tìm gì?"

Họ thưa với Người: "Rabbi, nghĩa là thưa Thầy, Thầy ở đâu?"

Người đáp: "Hãy đến mà xem".

Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu.

Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô".

Và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu.

Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: "Người là Simon, con ông Gioan, người sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá".

Đó là Lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐẾN VÀ Ở LẠI TRONG CHÚA, THUỘC VỀ CHÚA**  
*"Chúng tôi đã gặp Đấng Cứu Thế".*

Những người được gặp Chúa Giê-su qua giới thiệu của Gioan Tiền Hô, đều có chung một niềm vui kỳ diệu, đó là niềm vui chia sẻ niềm vui, niềm vui loan báo Tin Mừng. An-rê giới thiệu Đức Giê-su cho anh mình là Simon Phê-rô. Phi-lip-phê giới thiệu Chúa cho Nathanael. Còn Chúa Giê-su thì rất vui mừng đón nhận tất cả những ai đến với Người. Cõi lòng của Người không bao giờ đóng kín. Và việc đón tiếp của Người cũng không chỉ dừng lại ở một cung cách xã giao đời thường, nhưng khao khát ai đến với Người thì ở lại trong Người và nhờ Người, biến đổi đời mình nên công chính.

Mỗi Ki-tô hữu là người đã được ơn gặp Chúa Giê-su, được Chúa Giê-su phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa qua Bí Tích Rửa Tội, và còn nhận được ân sủng của Chúa Thánh Thần qua Bí Tích Thêm sức để hiên ngang làm chứng cho Chúa. Hơn thế nữa, mỗi người còn được sống nhờ Lời và Thánh Thể Chúa Giê-su. Thế nhưng, tại sao chúng ta chưa nhiệt tình loan báo Tin Mừng hay chia sẻ niềm vui với mọi người?

Thiết tưởng nguyên nhân chính yếu là do chúng ta chưa yêu mến Chúa đủ, chưa cảm nhận được hạnh phúc ơn nghĩa tử, hạnh phúc ân sủng Thánh Thần, và nhất là hạnh phúc sống Thánh Thể Chúa. Chưa mến yêu, chưa cảm nhận, thì lấy niềm vui đâu mà sẻ chia. Không lẽ cứ mãi để Chúa yêu đơn phương như thế sao? Chỉ khi nào chúng ta yêu mến Chúa, ở lại trong Chúa, thuộc về Chúa, thì mới có thể yêu nhau, thuộc về nhau được. Vợ chồng, gia đình, cộng đoàn nào, chỉ lo chuyện thuộc

về nhau mà không thuộc về Chúa, thì luôn tiềm ẩn nguy cơ đổ vỡ, tan tác. Hãy đến và ở lại trong Chúa Giê-su, để học yêu, và sống yêu mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thuộc trọn về Chúa, để có thể chia sẻ hạnh phúc được yêu cho nhau, và cho mọi người. Amen.

## **05/01 THỨ SÁU MÙA GIÁNG SINH.**

**1Ga 3,11-21; Ga 1,43-51.**

**Phúc Âm: Ga 1,43-51**

*"Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu định đi Galilêa.

Người gặp Philipphê và nói với ông: "Hãy theo Ta".

Philipphê là người thành Bétsaida, quê quán của Anrê và Phêrô.

Philipphê gặp Nathanaen và nói với ông: "Đấng đã được Moisen ghi trong Luật và các tiên tri nói đến, chúng tôi đã gặp rồi: đó là Giêsu con ông Giuse, người thành Nazarét".

Nathanaen đáp: "Bởi Nazarét nào có cái chi hay?".

Philipphê nói: "Hãy đến mà xem".

Chúa Giêsu thấy Nathanaen đi tới mình, thì nói về ông: "Đây thật là người Israel, nơi ông không có gì gian dối".

Nathanaen đáp: "Sao Ngài biết tôi?"

Chúa Giêsu trả lời rằng: "Trước khi Philipphê gọi ngươi, lúc ngươi còn ở dưới cây vả, thì Ta đã thấy ngươi".

Nathanaen thưa lại rằng: "Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel".

Chúa Giêsu trả lời: "Vì Ta đã nói với ngươi rằng: ta đã thấy ngươi dưới gốc cây vả, nên ngươi tin, ngươi sẽ thấy việc cao trọng hơn thế nữa".

Và Người nói với ông: "Quả thật, quả thật, Ta nói với các ngươi, các ngươi sẽ thấy trời mở ra, và các Thiên Thần Chúa lên xuống trên Con Người".

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN DƯỚI GỐC CÂY VỎ**

*“Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel”*

Giữa một thế gian lắm chuyện xoàng thường, phù du, chóng vánh, có người thích tìm đến và ngồi một mình dưới gốc cây vỏ mà trầm tư, chiêm niệm, ngưỡng vọng điều cao cả lớn lao vĩnh cửu hơn Đó là cách của những người khao khát thấu hiểu lẽ khôn ngoan giữa bao điều mê muội, khao khát chân lý đích thực giữa bao sự dối trá khôn dò, khao khát đức công chính bình an giữa bao điều bất chính, bất ổn.

Nathanael trong Tin Mừng hôm nay là một trong những người như thế. Và Chúa Giê-su đã nhìn thấy lòng khao khát thánh thiện của ông trước khi ông được Philippe giới thiệu với Người. Như thế có nghĩa là hai lòng khao khát giờ đã gặp nhau. Hẳn nhiên Nathanael sẽ bất ngờ tự hỏi: người này là ai mà biết mình ngồi dưới gốc cây vỏ, lại còn biết cả nỗi lòng mình. Và vì thế, Nathanael đã phải thốt lên niềm vui, khi tìm được nguồn chân lý: “Lạy Thầy, Thầy là Con Thiên Chúa, là Vua Israel”.

Chúa thấu tỏ mỗi tác lòng. Chúa muốn con người hãy có lòng khao khát Chúa hơn là khao khát những chuyện phù phàm thế gian. Giữa những lao xao, ồn ào của cuộc sống vật chất, Chúa muốn mỗi chúng ta cũng hãy tách mình ra những cuốn hút vật chất, để có những phút lắng lòng hướng tới những điều thiện hảo vĩnh cửu. Chính trong phút tĩnh lặng hướng tới chân thiện mỹ tuyệt đối ấy, chúng ta sẽ gặp được Thiên Chúa đang khao khát gặp chúng ta. Và Người sẽ ban cho chúng ta được mãn nguyện vì no tràn điều thiện hảo, điều hạnh phúc cho tâm hồn.

Ước gì các gia đình, các cộng đoàn, có giờ kinh tối chung với nhau, và sau giờ kinh tối, là phút tĩnh lặng riêng cho mỗi



người để gặp Chúa, để nghe Chúa nói, để cảm được lòng Chúa yêu.

Lạy Chúa, xin tách các gia đình ra khỏi những lao xao vật chất, để luôn khao khát sự sống vĩnh cửu trong Chúa. Amen.

## **06/01 THỨ BẢY MÙA GIÁNG SINH.**

**1Ga 5,5-13; Mc 1,7-11 (hoặc Lc 3,23-38; hoặc Lc 3,23.31-34.36.38)**

**Phúc Âm: Mc 1, 6b-11**

*"Con là con yêu quý của Cha, con đẹp lòng Cha mọi đàng".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy Gioan rao giảng rằng: "Có Đấng đến sau tôi, nhưng quyền lực hơn tôi, tôi không xứng đáng cúi xuống cởi dây giày cho Người.

Phần tôi, tôi đã rửa anh em trong nước, nhưng Người, Người sẽ rửa anh em trong Thánh Thần.

Và đã xảy ra là trong những ngày đó, Chúa Giêsu từ Nazarét xứ Galilêa đến và chịu phép rửa bởi Gioan ở sông Giođan.

Khi vừa lên khỏi nước, Người liền thấy trời mở ra, thấy Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên mình.

Và có tiếng từ trời: Con là con yêu quý của Cha, con đẹp lòng Cha mọi đàng.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**KHIÊM NHƯỢNG VÂNG PHỤC THỰC HIỆN Ý CHA**

*"Con là con yêu quý của Cha, con đẹp lòng Cha".*

Thánh Gioan Tiê-n Hô rao giảng rằng: "Có Đấng đến sau tôi, nhưng quyền lực hơn tôi, tôi không xứng đáng cúi xuống cởi dây giày cho Người". Vâng, Đấng ấy là Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa chí thánh, chí thiện, đáng không vương bất kỳ một vết nhơ, tỳ ô, đáng tinh tuyền của cõi sống vĩnh hằng.

Vậy mà, hôm nay, Người cúi xuống nhận phép rửa của Gioan. Người khiêm nhường, yêu thương và muốn gánh lấy nơi mình tất cả tội lỗi của nhân loại. Người muốn tỏ lòng sám hối thay cho nhân loại. Người muốn nhận về mình tất cả sự trừng phạt của Chúa Cha, để con người được thứ tha, được cứu rỗi.

Và như thế là Chúa Giê-su đã hân hoan thực hiện ý định của Chúa Cha. Vì vậy, Chúa Cha rất vui mừng báo tin cho toàn nhân loại rằng: “Này là Con Ta yêu dấu. Con đẹp lòng Ta”.

Chúa Giê-su khiêm nhường vâng phục và thực hiện tất cả những gì Cha đã trao phó. Ôn cứu chuộc phát xuất từ lòng xót thương được tỏ bày qua lòng khiêm nhường, vâng phục.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa vì chúng ta được cứu chuộc không bởi do công trạng, hay do bởi khao khát của chúng ta, mà là do lòng xót thương và khao khát của Thiên Chúa. Người không muốn để công trình xinh đẹp của Người phải hư mất đi ngàn đời, nhưng muốn chuộc lại bằng chính giá máu của Con Thiên Chúa. Con Chiên Thiên Chúa nay gánh tội trần gian nơi dòng sông Gio-đan. Con Chiên Thiên Chúa sẽ chịu sát tế trên thập giá để tội lỗi trần gian được xóa đi vĩnh viễn. Con Chiên Thiên Chúa là Chúa Giê-su tự hiến Thịt Máu Người cho chúng ta hưởng dùng và được sống đời đời trong Nước Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thấu hiểu lòng thương xót của Chúa Cha, nơi Chúa Giê-su, để yêu mến, tín thác nơi Chúa Giê-su, và cùng Chúa Giê-su xót thương mọi người. Amen.

## **07/01 CHÚA NHẬT. LỄ HIỂN LINH**

**Is 60,1-6; Ep 3,2-3a.5-6; Mt 2,1-12.**

**Phúc Âm: Mt 2, 1-12**

*"Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi Chúa Giêsu sinh hạ tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, trong đời vua Hêrôđê, có mấy nhà đạo sĩ từ Đông phương tìm đến Giêrusalem. Các ông nói: "Vua người Do-thái mới sinh ra hiện

đang ở đâu? Chúng tôi đã nhận thấy ngôi sao của Người ở Đông phương, và chúng tôi đến để triều bái Người". Nghe nói thế, vua Hêrôđê bối rối, và tất cả Giêrusalem cùng với nhà vua. Vua đã triệu tập tất cả các đại giáo trưởng và luật sĩ trong dân, và hỏi họ cho biết nơi mà Đức Kitô sinh hạ. Họ tâu nhà vua rằng: "Tại Bêlem thuộc xứ Giuđa, vì đó là lời do Đấng Tiên tri đã chép: Cả ngươi nữa, hỡi Bêlem, đất Giuđa, không lẽ gì ngươi bé nhỏ hơn hết trong các thành trì của Giuđa, vì tự nơi ngươi sẽ xuất hiện một thủ lãnh, Người đó sẽ chăn nuôi Israel dân tộc của Ta".

Bảy giờ Hêrôđê ngầm triệu tập mấy nhà đạo sĩ tới, cặn kẽ hỏi han họ về thời giờ ngôi sao đã hiện ra. Rồi vua đã phái họ đi Bêlem và dặn rằng: "Các khanh hãy đi điều tra cẩn thận về Hải Nhi, rồi khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trẫm, để cả Trẫm cũng đến triều bái Người". Nghe nhà vua nói, họ lên đường. Và kìa ngôi sao họ xem thấy ở Đông phương, lại đi trước họ, mãi cho tới nơi và đậu lại trên chỗ Hải Nhi ở. Lúc nhìn thấy ngôi sao, họ hết sức vui mừng. Và khi tiến vào nhà, họ đã gặp thấy Hải Nhi và Bà Maria Mẹ Người, và họ đã quỳ gối xuống sụp lạy Người. Rồi, mở kho tàng ra, họ đã dâng tiến Người lễ vật: vàng, nhũ hương và mộc dược. Và khi nhận được lời mộng báo đừng trở lại với Hêrôđê, họ đã qua đường khác trở về xứ sở mình.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**HÃY LÀ ÁNH SAO CHIẾU SÁNG TIN MỪNG**  
**"Chúng tôi từ phương Đông đến thờ lạy Đức Vua".**

Ánh sao lạ xuất hiện ở Đông Phương và ba đạo sĩ đã lần theo ánh sao mà đến triều bái Chúa Hải Nhi. Họ dâng Chúa Vàng, Nhũ Hương và Mộc Dược. Còn Herode nghe tin này thì bối rối vì sợ có người sẽ chiếm ngôi của mình. Ông đã có ác ý ngay

trong câu nói có vẻ rất thiện chí: “Khi đã gặp thấy, hãy báo tin lại cho Trăm, để cả Trăm cũng đến triều bái Người”.

Lòng thương xót của Thiên Chúa đã được tỏ bày nơi Hài Nhi Giê-su, và Thiên Chúa khao khát con người đón nhận Đức Giê-su để được hưởng lòng xót thương và ơn độ của Người. Thiên Chúa luôn mời gọi tất cả mọi người “hãy đến triều bái hài nhi”, “hãy đến với ơn cứu rỗi” theo cách riêng dành cho mỗi người. Ánh sao lạ ấy, có thể là một biến cố, có thể là một dấu lạ trong đời, có thể là một lời Tin Mừng.

Điều quan trọng hơn cả là con người có khát khao nên công chính giữa những bất chính, có ý hướng hướng tới điều thiện hảo giữa những cái xoàng thường chóng vánh. Mỗi Ki-tô hữu là người đã được phúc theo ánh sao lạ nào đó mà đến với Chúa Giê-su, thì hãy trở nên ánh sao mà chiếu sáng Tin Mừng Chúa Giê-su cho mọi người. Cuộc sống khiêm tốn, bình an, phục vụ của mỗi người công giáo, cuộc sống hy sinh, hạnh phúc của mỗi gia đình công giáo, cuộc sống công chính yêu thương hiệp nhất của những cộng đoàn công giáo, chính là ánh sao dẫn đường mọi người đến với Hài Nhi Cứu Thế, đến với Ôn Cứu Độ. Chỉ có Chúa mới thấu tỏ lòng dạ con người, còn chúng ta, nhiệm vụ của chúng ta là cứ hãy chiếu sáng mọi lúc, mọi nơi, cho mọi người, không trừ ai. Ước gì các gia đình sẽ chiếu sáng lòng yêu mến Chúa, yêu Giáo hội, yêu nhau, và yêu hết mọi người.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người, mỗi nhà đều trở nên ánh sao yêu thương dẫn đường mọi người đến với Chúa. Amen.

**08/01 THỨ HAI. CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA**  
**Is 42,1-4.6-7 (hoặc Cv 10,34-38); Mc 1,7-11.**

**Phúc Âm: Mc 1, 6b-11**

*"Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Gioan rao giảng rằng: "Có Đấng đến sau tôi, nhưng quyền lực hơn tôi, tôi không xứng đáng cúi xuống cởi dây giày cho Người. Phần tôi, tôi đã rửa anh em trong nước, nhưng Người, Người sẽ rửa anh em trong Thánh Thần."

Và đã xảy ra là trong những ngày đó, Chúa Giêsu từ Nadarét xứ Galilêa đến và chịu phép rửa bởi Gioan ở sông Giođan. Khi vừa lên khỏi nước, Người liền thấy trời mở ra, thấy Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên mình. Và có tiếng từ trời phán: "Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHÚA VÔ TỘI, LÀM TỘI NHÂN ĐỂ CỨU TỘI NHÂN** *"Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha"*

Chúa Giêsu đã chịu phép rửa của Gioan, và khi vừa lên khỏi nước, Người liền thấy trời mở ra, thấy Thánh Thần như chim bồ câu ngự xuống trên mình. Và có tiếng từ trời phán: "Con là Con yêu dấu của Cha, Con đẹp lòng Cha".

Chúa Giê-su vâng phục Chúa Cha cách tuyệt đối, vâng phục xuống thế làm người để sẻ chia thân phận người, vâng phục đồng hình đồng dạng với tội nhân để cứu rỗi tội nhân, vâng phục chịu chết thay cho những con người đáng chết, để xóa đi án chết ngàn đời... vâng phục xuyên suốt cả một kế hoạch cứu độ.

Giả như có ông lớn nào, hoặc có con ông lớn nào tự nguyện xuống với đám thứ dân bần cùng này, chỉ để chung sống và sẻ chia thân phận thôi, thì hẳn là ai cũng phải nể phục, quý mến. Con Thiên Chúa làm người, không chỉ chung sống, sẻ chia, đồng hình, đồng dạng, đồng hành để đưa con người vượt từ cõi chết đến cõi sống ngàn thu... Vậy mà không được con người quý mến, không được lời ca tụng, tạ ơn... thì thật là vô lý.

Cái vô lý ấy không ở đâu xa, ở ngay trong lòng mỗi chúng ta. Chúa làm tội nhân để ta được làm thần thánh. Người đã rửa tội ta, xóa tội ta, bằng chính bửu huyết của Người để ta được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa. Người chìm mình trong nước như một tội nhân và chết như một tội nhân để những tội nhân được ơn tha thứ và cứu sống. Vậy mà, chúng ta cứ mãi còn sống kiêu căng, ích kỷ, gian dối, bất chính, tội lỗi!

Ước gì các cha mẹ, con cái, các gia đình và hết mọi người hãy tạ ơn Chúa và quyết tâm sống chân thành, công chính, luôn lắng nghe và sống Lời Chúa dạy, là yêu mến Chúa, yêu mến Giáo Hội, yêu mến nhau, và yêu thương hết thảy mọi người.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình tạ ơn Chúa, và xin giúp các gia đình thực hiện những điều đã quyết tâm. Amen.

**CHÚA NHẬT: BÀI ĐỌC NĂM B**  
**NGÀY TRONG TUẦN: BÀI ĐỌC NĂM II (NĂM CHẤM)**

**09/01 THỨ BA TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 1,9-20; Mc 1,21-28.**

**Phúc Âm: Mc 1, 21-28**

*"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum), ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên thét lên rằng: "Hỡi Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết ông là ai: là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi, và ra khỏi người này!" Thần ô uế liền dãn vật người ấy, thét lên một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái chi vậy? Đây là một giáo lý mới ư? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả các thần

ô ướ, và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**UY QUYỀN CỦA LỜI YÊU ĐÍCH THỰC**  
*“Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền”.*

Người nghe có thể hiểu được người nói. Không chỉ hiểu điều người nói đang nói, mà còn có thể hiểu được tâm ý của người đang nói, hiểu những điều người nói chưa nói, muốn nói, và nhất là hiểu được bản chất con người của người nói. Ông bà ta thường vẫn nhắc nhở: “Chim khôn kêu tiếng rảnh rang, người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe”. Cũng thì lời ăn tiếng nói, mà nó cho biết sự khôn ngoan hay dại dột của một người, hoặc nó làm lộ ra cách ứng xử văn hóa hay thiếu văn hóa, có lòng thương hay không có lòng thương. Bởi vậy, nhìn và nghe cách ăn nói của một người, có người còn thấu được điều đã nói ra có đủ sức khả tín hay không, thật lòng hay giả dối, hoặc bao nhiêu phần trăm là sự thật. Chuyện thường tình vẫn thế đấy mà!

Những người Do Thái đã từng nghe các luật sĩ giảng dạy trong Hội Đường, và hôm nay, họ lại được nghe Chúa Giê-su giảng dạy. Và dĩ nhiên, họ có quyền nhận xét rằng: “Chúa Giê-su giảng dạy người ta như đấng thực có uy quyền”, nghĩa là mức khả tín là chắc chắn, và sự thật là toàn vẹn.

Chúa Giê-su đã giảng dạy vì lòng xót thương con người, vì khát khao cho con người được bình an hạnh phúc thật. Chính Người là nguồn xót thương. Chính Người là nguồn bình an hạnh phúc. Lời thượng trí, lời uy quyền vì lời phát xuất từ lòng xót thương của Thiên Chúa. Chỉ khi thật yêu, thì cách ăn cách nói, cách ứng xử mới chân thật và có sức cảm hóa được người mình yêu. Bằng không thật yêu, thì cách ứng xử có khéo léo

che đậy cách mấy nó cũng tự động lòi ra những điều dối trá, giả hình!

Ước gì các gia đình luôn thực lòng yêu mến Chúa, yêu mến giáo hội, thực lòng yêu nhau, và cũng thực lòng yêu người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và thực thi Lời dạy của Chúa Giê-su, và thực sống yêu như Người đã yêu. Amen.

## **10/01 THỨ TƯ TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 3,1-10.19-20; Mc 1,29-39.**

**Phúc Âm: Mc 1, 29-39**

*"Ngài chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu ra khỏi hội đường. Người cùng với Giacôbê và Gioan đến nhà Simon và Anrê. Lúc ấy bà nhạc gia của Simon cảm sốt nằm trên giường, lập tức người ta nói cho Người biết bệnh tình của bà. Tiến lại gần, Người cầm tay bà, và nâng đỡ dậy. Bà liền khỏi cảm sốt và đi tiếp đãi các Ngài.

Chiều đến, lúc mặt trời đã lặn, người ta dẫn đến Người tất cả những bệnh nhân, tất cả những người bị quỷ ám; và cả thành tụ họp trước cửa nhà. Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ, và không cho chúng nói, vì chúng biết Người. Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng và cầu nguyện tại đó. Simon và các bạn chạy đi tìm Người. Khi tìm được Người, các ông nói cùng Người rằng: "Mọi người đều đi tìm Thầy". Nhưng Người đáp: "Chúng ta hãy đi đến những làng, những thành lân cận, để Ta cũng rao giảng ở đó nữa". Và Người đi rao giảng trong các hội đường, trong khắp xứ Galilêa và xua trừ ma quỷ.

Đó là lời Chúa.



**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TÌM CHÚA GIÊ-SU, TRÚT GÁNH NẶNG CHO NGƯỜI**  
*“Ngài chữa nhiều người đau ốm và những chứng bệnh”.*

Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa làm người, sống giữa loài người, thấu hiểu, xót thương và cứu chữa con người. Người biết rõ con người mong được bình an vui sống, và đó là khát khao chính đáng của con người. Vì thế, khi có rất đông người tìm đến với Người, để xin ơn chữa lành, thì Người đã tận tụy chữa lành mọi thứ bệnh tật và mang lại cho họ niềm vui bình an

Ngày nay, khoa học tiến bộ nhiều mặt. Có nhiều người tin cậy khoa học có thể mang lại cho con người cuộc sống hạnh phúc bình an, khoa học có thể giúp con người tránh những căn bệnh nguy hiểm, hoặc cứu chữa con người khỏi bệnh, khỏi chết cách thần kỳ. Nhưng, ai đã từng đặt niềm tin vào khoa học, ai đã từng đặt hy vọng hay nương cậy khoa học, đều đã có thể ngộ ra một chân lý: không có gì là chắc chắn, là bền vững, là bảo đảm cho cuộc sống con người. Khoa học có tiến bộ đến mức nào thì cũng không thể làm ra được một con người, không thể chặn đứng được bệnh tật, càng không thể cưỡng lại sự chết, và không thể làm cho con người trường sinh bất tử!

Ước gì các gia đình công giáo ngộ ra: bệnh tật, tai nạn, tuổi già, đau khổ phần xác, đau khổ tinh thần và cả sự chết nữa, cũng là hồng ân quý giá của Thiên Chúa. Bởi, tất cả không ngoài thánh ý của Thiên Chúa khôn ngoan, thượng trí và thương xót, và đến với Chúa Giê-su để xin cho tâm hồn bình an tín thác hoàn toàn vào Người, để có niềm vui trong hồi đau khổ, niềm hạnh phúc giữa những bất hạnh, và niềm hy vọng trong lúc bi ai!

Ông Tư linh tình hay nói: “Đôi khi có tiền nhiều mà chưa chắc đã lành bệnh. Có người nghèo bệnh lại khoẻ lên nhờ lá cây ngon cỏ nào đó ở trong vườn. Việc đó chỉ Chúa mới biết”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết tìm đến Chúa Giê-su để trút hết cho Người gánh nặng, khổ đau cuộc đời này. Amen.

## **11/01 THỨ NĂM TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 4,1-11; Mc 1,40-45.**

**Phúc Âm: Mc 1, 40-45**

*"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, có một người bệnh cùi đến van xin Chúa Giê-su và quỳ xuống thưa Người rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể khiến tôi nên sạch". Động lòng thương, Chúa Giê-su giơ tay đặt trên người ấy và nói: "Ta muốn, anh hãy khỏi bệnh". Tức thì bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch. Nhưng Người nghiêm nghị bảo anh đi ngay và dặn rằng: "Anh hãy ý tứ đừng nói gì cho ai biết, một hãy đi trình diện cùng trưởng tế và dân của lễ theo luật Mô-sê, để minh chứng mình đã được khỏi bệnh". Nhưng đi khỏi, người ấy liền cao rao và loan truyền tin đó, nên Chúa Giê-su không thể công khai vào thành nào được. Người dừng lại ở ngoài thành, trong những nơi vắng vẻ, và người ta từ khắp nơi tuôn đến cùng Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **XIN CHÚA CHỮA LÀNH TÂM HỒN CON**

*"Bệnh cùi biến mất và người ấy được sạch"*

Gần đây, có nhiều chuyện kỳ diệu mà Thiên Chúa đã thực hiện đối với những người "Tín thác vào Chúa Giê-su, tín thác vào Lòng Thương Xót của Thiên Chúa". Thật tuyệt vời!

Vâng, cảm nghiệm được ơn chữa lành là một cảm nghiệm mang tính cá vị. Nhưng, người được ơn, khó lòng mà giấu kín, ngược lại họ muốn la lên, muốn reo lên, muốn loan truyền cho mọi người biết rằng Lòng Chúa Xót Thương thật vĩ đại, lớn lao,

lạ lòng. Họ có khác gì người phung hủi kia, khi được Chúa chữa cho lành sạch, anh ta vừa ra đi vừa reo hò ca tụng Thiên Chúa.

Gia đình nào cũng có những chuyện buồn, chuyện khổ. Nhưng, ước gì các gia đình, trước tiên, hãy cầu xin Chúa ban thêm lòng tin cậy mến Chúa, để có thể suy gẫm và nhận ra chuyện buồn khổ kia, vẫn là hồng ân quý giá của Chúa ban.

Có người thường than thở với Chúa, kêu rêu với Chúa rằng “Chúa không biết con cực khổ lắm sao”, hay “Chúa ơi sao để đời con ra bi đát thế?”. Có cụ già lại chia sẻ kinh nghiệm sống đức tin rằng: bao lâu còn than thở, kêu rêu hay trách móc Chúa, bấy lâu còn chứng tỏ mình chưa đủ tin vào quyền năng và lòng xót thương của Người. Bởi tin Chúa là đáng thấu suốt mọi bí ẩn, thì không lẽ Người không biết gì về mỗi chúng ta. Tin Chúa là đáng xót thương, thì không lẽ Người lại không thương ta”.

Điều quan trọng là xin Chúa chữa lành những bệnh bất chính đang làm cho linh hồn mình nguy tử! Ông Tư nói linh tinh: Câu nói “Con đau khổ vì tiền, vì nợ, vì tình, vì bệnh”, Chúa nghe hoài rồi. Chúa sẽ vui hơn khi nghe mình nói: “Lạy Chúa, con đau khổ vì sống xa Chúa, vì phạm tội mất lòng Chúa”.

Lạy Chúa, xin Chúa chữa lành tâm hồn mỗi người trong gia đình, để ai cũng vững một lòng Tin, Cậy, Mến Chúa, và nhờ Tin, Cậy Mến Chúa mà nhận ra đau khổ là hồng ân. Amen.

## **12/01 THỨ SÁU TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 8,4-7.10-22a; Mc 2,1-12.**

**Phúc Âm: Mc 2, 1-12**

*"Con Người có quyền tha tội dưới đất".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau ít ngày, Chúa Giêsu lại trở về Capharnaum; nghe tin Người đang ở trong nhà, nhiều người tuôn đến đông đảo, đến nỗi ngoài cửa cũng không còn chỗ đứng, và Người giảng dạy họ. Người ta mang đến cho Người một kẻ bất toại do bốn người

khiêng. Vì dân chúng quá đông, không thể khiêng đến gần Người được, nên họ dỡ mái nhà trên chỗ Người ngồi một lỗ to, rồi thòng chiếc chõng với người bắt tội xuống. Thấy lòng tin của họ, Chúa Giêsu nói với người bắt tội rằng: "Hỡi con, tội lỗi con được tha". Lúc ấy, có một ít luật sĩ ngồi đó, họ thầm nghĩ rằng: "Sao ông này lại nói thế? Ông nói phạm thượng. Ai có quyền tha tội, nếu không phải là một mình Thiên Chúa". Chúa Giêsu biết tâm trí họ nghĩ như vậy, liền nói với họ: "Tại sao các ông nghĩ như thế? Nói với người bắt tội này: "Tội lỗi con được tha" hay nói: "Hãy chỗi dậy vác chõng mà đi", đàng nào dễ hơn? Nhưng (nói thế là) để các ông biết Con Người có quyền tha tội dưới đất". - Người nói với kẻ bắt tội: "Ta truyền cho con hãy chỗi dậy, vác chõng mà về nhà". Lập tức người ấy đứng dậy, vác chõng ra đi trước mặt mọi người, khiến ai nấy sững sốt và ngợi khen Thiên Chúa rằng: "Chúng tôi chưa từng thấy như thế bao giờ".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**KHÁT KHAO ĐƯỢC ƠN CHỮA LÀNH HỒN XÁC**  
***"Con Người có quyền tha tội dưới đất"***

Việc xin ơn chữa lành bệnh phân xác luôn là việc chính đáng. Nhưng, để lời nguyện xin của chúng ta được Chúa chấp nhận, thì việc trước tiên là chúng ta phải giao hòa với Thiên Chúa đã. Bởi việc giao hòa với Thiên Chúa là việc phát xuất từ lòng tin vào ơn tha thứ, tin vào lòng xót thương, tin vào ơn cứu độ. Lòng tin là điều kiện tối cần của đức thờ phượng, đức cậy trông, yêu mến. Không ai nương cậy chỗ mình không tin, chỗ bất khả tín.

Như thế không có nghĩa là khi còn trong tình trạng tội lỗi, thì ta không được phép khẩn cầu cùng Chúa điều gì, nhưng việc

trước tiên hãy là sám hối, xin Chúa tha thứ tội lỗi, và đến với Bí Tích Giao Hòa sớm nhất có thể, đừng trì hoãn!

Ở bất kỳ một nơi hành hương nào, hầu như luôn có các linh mục sẵn sàng ngồi vào tòa và chờ đợi hối nhân đến để ban ơn giao hòa với Thiên Chúa. Chúa Giê-su đang mong mỗi chúng ta sám hối và đến với bí tích hòa giải để được thứ tha. Người muốn chữa lành các bệnh phần linh hồn của ta trước, và Người cũng sẽ chữa lành các bệnh phần xác của chúng ta nữa.

Có mấy gia đình đi hành hương Đức Mẹ Tà-pao về, rất vui và khoe với ông Tư: “Ông Tư ơi, nhà con chụp được nhiều hình đẹp lắm, cảnh Tà-pao đẹp lắm, hoành tráng lắm”. Ông Tư vui mừng, và nói: “Có xưng tội ở Trung Tâm Tà-pao không?” Có một chị trả lời: “Dạ không, chụp hình thôi, đẹp lắm”.

Ước gì các gia đình có lòng khát khao được ơn chữa lành phần hồn, phần xác. Nếu biết lo lắng cho sức khỏe phần xác, thì cũng hãy biết lo lắng cho sức khỏe phần hồn, lo lắng cho việc sống trong tình trạng ân sủng, tình trạng thân tình nghĩa thiết với Thiên Chúa, trong Đức Giê-su.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình có lòng tin, lòng khát khao và quyết tâm luôn sống trong ân sủng Chúa. Amen.

### **13/01 THỨ BẢY TUẦN 1 THƯỜNG NIÊN.**

**Thánh Hi-la-ri-ô, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh.**

**1Sm 9,1-4.17-19;10,1a; Mc 2,13-17.**

**Phúc Âm: Mc 2, 13-17**

*"Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu đi dọc theo bờ biển, toàn dân đến cùng Người và Người giảng dạy họ. Khi vừa đi qua, Người thấy ông Lêvi con của Alphê, đang ngồi nơi bàn thu thuế. Người bảo ông: "Hãy theo Ta". Ông liền đứng dậy theo Người. Và xảy ra là khi Người dùng bữa tại nhà ông, nhiều người thu thuế và tội

lỗi cùng đồng bàn với Chúa Giê-su và các môn đệ của Người, vì đã có nhiều kẻ theo Người. Những luật sĩ và biệt phái thấy Người ngồi ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi, liền nói với các môn đệ Người rằng: "Tại sao thầy các ông lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi?" Nghe vậy, Chúa Giê-su bảo họ: "Những người khoẻ mạnh không cần gì đến thầy thuốc, nhưng là những người đau yếu. Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CON CHÚA NGƯỚC LÊN, NGÀI ĐÃ CÚI XUỐNG**

*“Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi”.*

Ai dám nói mình là công chính, khi di chứng tội nguyên của tội nguyên tổ vẫn còn đeo đẳng mãi trong mỗi chúng ta. Di chứng ấy là tội kiêu căng, khiến lòng con người hướng chiều về những thứ hạ đẳng mà cứ cho mình là khôn ngoan, là cao cấp, là thượng đẳng. Quả thực, tội kiêu căng làm chúng ta không ngược nổi lên trời. Đúng là, “Không phải vì chúng ta ngược lên, nhưng vì Thiên Chúa đã cúi xuống”, nên may mắn thay, chúng ta mới được gặp gỡ, tiếp nhận những gì là thượng trí, là cao siêu, là huyền nhiệm của Nước Thiên Chúa ở trên cao. Bằng không, chúng ta mãi mãi là những con giun đất chẳng hề biết ngược lên trời, còn hoài mày mò trong mộ tối âm u!

Chúa Giê-su nói: “Ta không đến để kêu gọi những người công chính, mà kêu gọi những người tội lỗi”. Ai kiêu căng cho mình là công chính, sẽ khó lòng nhận ra lời mời gọi yêu thương của Chúa, cho dầu Con Thiên Chúa đã cúi xuống đến chỗ thấp tận cùng của phận người. Chúa Giê-su đến để mời gọi tất cả chúng sinh con cháu Eva và nà: “hãy sám hối, và Tin vào Tin Mừng”; hãy khiêm nhường nhận ra sự mong manh yếu hèn

ngắn ngủi ắt tử của kiếp người; hãy tiếp nhận cái vững bền mạnh mẽ ngàn thu của Thiên Chúa; hãy sống sự sống của Thiên Chúa trong Đức Giê-su Ki-tô. Xin đừng xem mình là cao trọng, mà khi dễ anh em, bởi bao lâu ta chưa thuộc về Chúa Ki-tô, thì bấy lâu, thì chính ta mới là thứ hư hèn hơn ai hết...

Ước gì các gia đình khiêm nhường nhận ra mình tội lỗi, luôn sám hối, lắng nghe và thực thi Lời Chúa Giê-su, sớm đến với bí tích giao hoà, để vui sống bình an với Chúa, với nhau, với đời!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khát khao và quyết tâm sống công chính giữa những bất chính của cuộc đời phàm tục. Amen.

## **14/01 CHÚA NHẬT 2 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 3,3b-10.19; 1Cr 6,13c-15a.17-20; Ga 1,35-42.**

**Phúc Âm: Ga 1, 35-42**

*"Họ xem chỗ Người ở, và ở lại với Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Gioan đang đứng với hai người trong nhóm môn đệ của ông nhìn theo Chúa Giêsu đang đi mà nói: "Đây là Chiên Thiên Chúa". Hai môn đệ nghe ông nói, liền đi theo Chúa Giêsu. Chúa Giêsu ngoảnh mặt lại, thấy họ đi theo Mình, thì nói với họ: "Các người tìm gì?" Họ thưa với Người: "Rabbi, nghĩa là: thưa Thầy, Thầy ở đâu?" Người đáp: "Hãy đến mà xem". Họ đã đến và xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy, lúc đó độ chừng giờ thứ mười.

Anrê, em ông Simon Phêrô, (là) một trong hai người đã nghe Gioan nói và đã đi theo Chúa Giêsu. Ông gặp Simon anh mình trước hết và nói với anh: "Chúng tôi đã gặp Đấng Messia, nghĩa là Đấng Kitô". Và ông dẫn anh mình tới Chúa Giêsu. Chúa Giêsu nhìn Simon và nói: "Người là Simon, con ông Gioan, người sẽ được gọi là Kêpha, nghĩa là Đá".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**XEM CHỖ NGƯỜI Ở, Ở LẠI VỚI NGƯỜI**  
*“Họ xem chỗ Người ở, và ở lại với Người”.*

Nghe Gioan Tiền Hô giới thiệu Chúa Giê-su “Đây là Chiên Thiên Chúa”, hai anh em Simon Phê-rô và An-rê đi theo Người. Người ngoảnh lại hỏi: “Các ông tìm gì?”. Các ông thưa: “Lạy Thầy, Thầy ở đâu?”. Người đáp: “Hãy đến mà xem”. Và “Họ đã đến xem chỗ Người ở, và ở lại với Người”.

Tin Mừng không cho biết Người ở chỗ nào, nhưng hẳn là, Người đã tự đồng hoá mình với người nghèo trong thiên hạ, thì chỗ của Người ở chẳng phải là chỗ cao sang, quyền quý. Vậy mà, hai ông bằng lòng ở lại với Người. Thật là điều kỳ diệu.

Có câu ngạn ngữ nói đến việc chọn bạn: “Hãy cho tôi biết bạn của anh là ai, tôi sẽ chỉ cho anh biết, anh là người như thế nào”. Và như thế thì, hai ông Simon Phê-rô và An-rê, khi “xem chỗ Chúa Giê-su ở, và ở lại với Người” có nghĩa là hai ông cũng hiền lành khiêm nhường, đơn sơ khó nghèo như Người vậy.

Có người thích chụp hình với ông lớn, đưa lên facebook hay nhật ký zalo. Có người khác thì chỉ thích đến thăm chơi nhà người giàu có, đại gia, còn nhà người nghèo khó, neo đơn, khôn khổ xấu xí bệnh tật thì vắng như chùa bà đanh cả năm chẳng thấy ai lui tới! Có lẽ nào đó là cách sống của môn đệ Chúa?

Hãy đến mà xem chỗ Chúa Giê-su ở và ở lại với Chúa Giê-su. Chúa Giê-su đang thực sự hiện diện nơi Thánh Thể Người, nơi Lời Người. Chúa Giê-su còn thực sự hiện thân những người nghèo khó, bất hạnh, khôn khổ giữa dòng đời trôi nổi.

Ước gì các gia đình công giáo luôn kết hiệp với Thánh Thể Chúa, luôn lắng nghe và sống Lời Chúa cách cụ thể sinh động, qua việc thăm viếng và sẻ chia sự sống với bao người bất hạnh.



Lạy Chúa, xin cho các gia đình sốt sắng tham dự thánh lễ, rước Chúa Giê-su vào lòng, sốt sắng nghe và sống Lời Chúa, và bẻ tấm bánh đời mình ra cho những người bất hạnh. Amen.

## **15/01 THỨ HAI TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 15,16-23; Mc 2,18-22.**

**Phúc Âm: Mc 2, 18-22**

*"Tân lang còn ở với họ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, họ đến nói với Chúa Giêsu rằng: "Tại sao môn đồ của Gioan và các người biệt phái ăn chay, còn môn đồ Ngài lại không ăn chay?" Chúa Giêsu nói với họ: "Các khách dự tiệc cưới có thể ăn chay khi tân lang còn ở với họ không? Bao lâu tân lang còn ở với họ, thì họ không thể ăn chay được. Nhưng sẽ đến ngày tân lang bị đem đi, bấy giờ họ sẽ ăn chay. Không ai lấy vải mới mà vá áo cũ, chẳng vậy, miếng vải vá sẽ rút lại mà kéo áo cũ, và chỗ rách lại tệ hơn. Cũng không ai đổ rượu mới vào bầu da cũ, chẳng vậy, rượu sẽ làm vỡ bầu da, và rượu đổ, bầu da hư. Nhưng rượu mới phải để trong bầu da mới".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **KHÔNG CÓ YẾM THÉ, BI QUAN, THẤT VỌNG**

*"Tân lang còn ở với họ".*

Có rất nhiều người cho rằng Đạo Công Giáo tôn thờ một con người đã chết trên Thập Giá, là đạo của tang thương mất mát, đạo của sự chết chóc ly biệt, đạo của thất bại ê chề... Họ không biết rằng, chính thập giá bi thương kia là ơn cứu rỗi nhân loại, chính cái chết trên thập giá kia mở ra cho tất cả con người ơn khoan dung tha thứ, và ơn được sống đời đời.

Mỗi ngày, ai cũng muốn chọn một niềm vui. Nhưng Ki-tô hữu chọn một đau khổ làm niềm vui. Bởi trong tâm hồn của Ki-tô hữu, người tin và sống với Chúa Ki-tô, thì không có niềm vui nào mà không đánh đổi bằng đau khổ, không có vinh quang nào mà không qua thập giá. Tân lang còn ở với họ. Chúa Giê-su còn đang sống trong chúng ta. Không có chuyện yếm thế, bi quan, thất vọng. Trong Người, chỉ có bình an và hạnh phúc.

Bởi vì, được nhận biết Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa là niềm vui khôn cùng, là hạnh phúc vô đối. Và không có bút nào tả nổi, không có phép sánh ví nào cho cân xứng với niềm vui và hạnh phúc khi được sống trong Người, sống bằng chính sức sống thần linh của Người. Chính Người là quà tặng Tin Mừng của Thiên Chúa gửi đến cho toàn nhân loại. Cũng chính Người tái thiết con đường từ trời xuống đất và từ đất lên trời bằng nguồn đạo yêu thương, khoan dung, tha thứ, hiến thân cho đời.

Ước gì, các gia đình công giáo đã tin nhận và sống sức sống của Chúa Giê-su, thì luôn sống trong niềm vui, trong niềm hy vọng, trong bình an thật, hạnh phúc thật. Bởi, ai đã nói mình tin vào Chúa Giê-su mà còn sống trong âu sầu, buồn bã, chán nản, thất vọng... ấy là dấu cho biết: Người ấy chưa đủ lòng tin vào Người. Chúa muốn chúng ta luôn sống vui, vì có Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn vui mừng sống trong Chúa, để làm chứng cho Tin Mừng Yêu Thương. Amen.

## **16/01 THỨ BA TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 16,1-13; Mc 2,23-28.**

**Phúc Âm: Mc 2, 23-28**

*"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Vào một ngày Sabbat, Chúa Giêsu đi qua đồng lúa, môn đệ Người vừa đi vừa bứt lúa. Tức thì những người biệt phái thưa Người rằng: "Kìa Thầy xem. Tại sao ngày Sabbat người ta làm điều không được phép như vậy?" Người trả lời rằng: "Các ông

chưa bao giờ đọc thấy điều mà Đavít đã làm khi ngài và các cận vệ phải tưng cựa và bị đói ư? Người đã vào nhà Chúa thờ thượng tế Abiata thế nào, và đã ăn bánh dâng trên bàn thờ mà chỉ mình thượng tế được ăn, và đã cho cả các cận vệ cùng ăn thế nào?" Và Người bảo họ rằng: "Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat; cho nên Con Người cũng làm chủ cả ngày Sabbat".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **LUẬT QUAN TRỌNG NHẤT, LÀ LUẬT YÊU THƯƠNG**

*"Ngày Sabbat làm ra vì loài người, chứ không phải loài người vì ngày Sabbat".*

Các biệt phái vẫn thường xét nét, bắt bẻ người khác về việc giữ luật ngày sabbat. Họ nhân danh luật mà bắt mọi người phải giữ từng chi tiết luật, kể cả những chi tiết li ti nhất. Họ muốn chứng tỏ cho mọi người biết rằng họ là những người thông luật, và ai giữ luật cách chi tiết của họ mới là đạo đức.

Chúa Giê-su không chấp nhận cách sống đạo giả hình như thế. Bởi, khi mình giữ luật thờ phượng Chúa, mà không thấu cảm với người khác, lại còn trách móc người, xét đoán người dựa trên ý nghĩ chủ quan của mình, như thế là kém đạo đức cơ bản, vì vô cảm, thiếu bác ái, thiếu lòng xót thương. Việc rửa tay trước khi ăn chẳng làm cho tâm hồn mình tinh sạch những ý nghĩ nhơ bẩn. Việc bút bông lúa mì trong ngày Sabbat vừa ăn đùa cho vui miệng vừa đỡ đi cảm giác đói không phải là việc thu hoạch mùa màng trong ngày Sabbat, không phải là việc làm mờ nhạt hay mất đi lòng thờ phượng Chúa và cũng không đến nỗi là việc làm thiệt hại cho ai. Chúa không muốn chúng ta thờ phượng Chúa theo cách nhân danh việc thờ phượng Chúa mà bắt bẻ anh em mình, mà lên án hay đày nghiền anh em mình.

Ước gì các gia đình không vì tham gia các việc trong xứ, hay có chút hiểu biết, mà lầm tưởng mình đạo đức rồi xét nét, phê phán, kết tội anh em mình. Như thế là đạo đức giả!

Chúa Giê-su muốn chúng ta hiểu rằng việc thờ phượng kính mến Thiên Chúa bao gồm cả việc yêu thương, thông cảm khoan dung tha thứ, xót thương chia sẻ giúp đỡ cho anh chị em mình, những người cùng khốn, và cả những người tội lỗi.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khiêm nhường chu toàn lề luật Chúa, là kính mến Chúa trên hết mọi sự và yêu anh em như Chúa đã yêu, một tình yêu luôn rất chân thành. Amen.

## **17/01 THỨ TƯ TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**Thánh An-tôn, viện phụ, lễ nhớ.**

**1Sm 17,32-33.37.40-51; Mc 3,1-6.**

**Phúc Âm: Mc 3, 1-6**

*"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay là giết chết?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại vào hội đường và ở đó có một người khô bại một tay. Người ta để ý quan sát xem Chúa có chữa bệnh trong ngày Sabbat không, để tố cáo Người. Chúa bảo người có tay khô bại rằng: "Người hãy đứng ra giữa đây". Rồi Người bảo họ: "Trong ngày Sabbat được làm sự lành hay sự dữ? Được cứu sống hay là giết chết?" Nhưng họ thình lạng. Bấy giờ Người thịnh nộ đưa mắt nhìn họ và buồn phiền vì lòng họ chai đá, Người bảo bệnh nhân rằng: "Hãy giơ tay ra". Người đó giơ tay ra và tay anh ta được lành. Lập tức, những người biệt phái đi ra bàn tính với những kẻ thuộc phái Hêrôđê chống đối Người và tìm cách hại Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**SÓNG ĐỨC YÊU THƯƠNG CỦA NGUỒN ĐẠO THẬT**

*"Trong ngày Sabbat được cứu sống hay là giết chết?"*

Chúa chữa người bại liệt trong ngày Sabbat. Việc thờ phượng Thiên Chúa luôn đi đôi với việc bác ái yêu người. Bởi Thiên Chúa là Đấng Giàu Lòng Xót Thương, luôn thấu cảm mọi cảnh cùng khốn của con người, và sẵn sàng chạm tay xuống tới những thương tích cuộc đời để chữa lành, để cứu sống. Ai có lòng xót thương người, và ra tay cứu giúp tha nhân, người ấy làm vui lòng Chúa. Không ai được miễn trừ việc lành, việc bác ái, việc giúp đỡ người. Thiên Chúa không chấp nhận cõi lòng ích kỷ kiêu căng, không chấp nhận trái tim vô cảm vì đó là cách sống ngược lại với cách sống của Thiên Chúa.

Thờ phượng Thiên Chúa là phải nên giống Thiên Chúa; mặc lấy lòng thương xót của Thiên Chúa, là phải mở lòng, mở tay ra với tha nhân, là phải cùng Chúa nối dài công cuộc cứu khổ cứu nạn. Việc lắng nghe Lời Chúa không dừng lại ở chỗ lắng nghe, tham khảo, học hỏi, nghiên cứu, suy gẫm, mà còn phải thực hiện trong đời sống yêu người. Việc tham dự thánh lễ không chỉ dừng lại ở chỗ rước lấy Thánh Thể Chúa mà còn phải sống bí tích thánh thể giữa đời, là bẻ tấm bánh đời mình ra mà phân phát cho người, mà nuôi sống người. Bao lâu chúng ta chưa thực thi đức bác ái, thì bấy lâu chưa gọi được là sống đạo. Bởi, yêu thương chính là nguồn đạo. Hay nói đúng hơn Con Đường của Thiên Chúa, qua Đức Giê-su, là con đường yêu thương, hy sinh, hiến mạng mình, cứu mạng người. Ai nói tôi đạo dòng đạo gốc, mà không sống đức yêu người, mà tránh trút việc bác ái, chỉ nhận vào mà không biết cho đi, ấy là người chưa thực sự sống đạo.

Có người khá giả, chẳng biết cho đi, nghe nhà thờ phát quà cho người nghèo mà bà ta chẳng có, lại kiện tụng ông hội đồng!

Lạy Chúa, giữ một xã hội đứng vững, vô cảm, thiếu tình người, xin giúp các gia đình sống đức yêu thương người. Amen.

## **18/01 THỨ NĂM TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 18,6-9;19,1-7; Mc 3,7-12.**

**Tuần lễ cầu cho sự hiệp nhất các Ki-tô hữu.**

**Phúc Âm: Mc 3, 7-12**

*"Các thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ lui về bờ biển, đàng đông từ Galilêa theo Người, và từ Giuđêa, Giêrusalem, Idumê, bên kia sông Giođan, miền Tyrô và Sidon, nhiều kẻ đến cùng Người, khi nghe biết tất cả những việc Người đã làm. Vì đông dân chúng, nên Người bảo các môn đệ liệu cho Người một chiếc thuyền, kéo họ chen lấn Người. Vì chùng, Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để động đến Người. Và những thần ô uế vừa thấy Người, liền sụp lạy và kêu lên rằng: "Ngài là Con Thiên Chúa", nhưng Người nghiêm cấm chúng không được tiết lộ gì về Người.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CHÚA YÊU CHUỘNG LÒNG TIN ĐƠN SƠ**

*"Người ta đến gần để chạm vào Người"*

Chúa Giê-su đã cứu chữa nhiều người cách lạ lùng. Vì thế, có nhiều người tìm đến với Người để xin ơn chữa lành.

Và Chúa Giê-su chứng tỏ cho thấy người đã yêu thương chăm sóc cho đời sống phần xác của con người. Thánh Marco tường thuật rõ: "Người đã chữa lành nhiều bệnh nhân, nên bất cứ ai mắc bệnh tật gì đều đến gần để chạm đến Người". Cái khế chạm của lòng tin, và ước muốn được chữa lành. Thiết tưởng, không phải là cái khế chạm của một sự mê tín. Bởi người ta đã chạm đến đúng đáng có quyền năng và giàu lòng xót thương.

Không phải chạm đến một ngẫu tượng. Thế thì, với Chúa Giê-su, việc chúng ta xin ơn chữa lành luôn là chính đáng.

Có rất nhiều người trong chúng ta muốn có một cái khê chạm và đã từng khê chạm vào tượng Chúa Giê-su Lòng Thương Xót, khê chạm vào chân Mẹ Maria Tà-pao, La Vang, Trà Kiệu, Núi Cúi... và họ đã được niềm bình an, hy vọng. Thế nhưng, cũng có người xem những cái khê chạm của lòng tin đơn sơ khiêm nhường ấy là mê tín, rồi lên án, bài xích, hay cấm đoán.

Thiết tưởng, Thiên Chúa thấu tỏ và yêu chuộng lòng tin đơn sơ khiêm nhường của họ hơn ai hết. Những người lên án kia, chắc gì đã có được lòng đơn sơ khiêm nhường thành tín và dám có một cái khê chạm như thế. Đừng cho mình là hiểu biết về Thiên Chúa mà loại trừ cách tuyên xưng đức tin bình dân của anh chị em mình. Nhưng xin hãy khoan dung rộng lượng và vui mừng vì đang có nhiều người tìm đến với Thiên Chúa bằng con đường bé nhỏ nhất, đơn sơ nhất, lệ thuộc nhất. Chúa luôn yêu thương các gia đình có lòng tin đơn sơ khiêm nhường như vậy. Xin các gia đình hãy tin tưởng tìm đến Chúa, chạm vào Người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin yêu Chúa Giê-su, lắng nghe, thực thi Lời Chúa, và đón nhận Thánh Thể Người. Amen.

## **19/01 THỨ SÁU TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**1Sm 24,3-21; Mc 3,13-19.**

**Phúc Âm: Mc 3, 13-19**

*"Người gọi những kẻ Người muốn gọi để họ ở cùng Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi và gọi những kẻ Người muốn gọi, và họ đến cùng Người. Người chọn mười hai vị để theo Người, và sai các ông đi giảng và ban cho các ông quyền trừ quỷ. Mười hai vị ấy là: Simon mà Người đặt tên là Phêrô, Giacôbê con ông Giêbêđê, và Gioan là em Giacôbê, (cả hai được Người đặt tên là Boanerges, nghĩa là con của sấm sét), rồi

đến Anrê, Philipphê, Bartôlômêô, Matthêu, Tôma, Giacôbê con ông Alphê, Tãđêô, Simon nhiệt tâm, và Giuđa Iscariô là kẻ nộp Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHU TOÀN SỨ VỤ TRONG MỌI HOÀN CẢNH**  
*“Người gọi những kẻ Người muốn gọi để họ ở cùng Người”*

Chúa quyền phép vô biên, vinh quang Ngài tuyệt đỉnh. Người cần gì đến con người. Con người là chi mà Người phải nhớ đến. Thế nhưng, Người đã dành tất cả cho con người, chỉ vì yêu thương và khát mong cho con người được hạnh phúc. Hiểu được lòng Chúa như thế, để mỗi chúng ta nhận ra tình thương và ân sủng của Thiên Chúa, qua Đức Giê-su Ki-tô, đáng đã gọi chúng ta đến để được ở cùng Thiên Chúa, để được sống sức sống của Thiên Chúa, và để trao ban sức sống của Thiên Chúa cho mọi người. Chúa Giê-su đã chọn mười hai tông đồ để ở với Người, mặc lấy tâm tình của Người, chia sẻ sứ vụ của Người, và được Người sai đi loan báo ơn cứu độ cho muôn dân.

Mỗi gia đình cũng đã được gọi, được chọn, được huấn luyện bằng Lời Chúa, được nuôi dưỡng bằng Thánh Thể Người, và cũng được sai đi đến mọi hang cùng ngõ hẻm trần gian này mà làm chứng cho Nước Thiên Chúa, làm chứng cho tình yêu Chúa, cho sự sống của Thiên Chúa. Không ai được phép thói thác sứ vụ này. Đừng nghĩ mình ít học, bần cùng, đói khát, nghèo khổ, nợ nần, sĩ nhục, hèn mọn thì không phải là sứ giả của Tin Mừng. Chị khuyết tật kia làm chứng cho niềm hạnh phúc trong Chúa, khi chị vui sống hân hoan, chấp nhận và phấn đấu vươn lên. Anh bệnh tật kia làm chứng cho tình yêu Chúa bằng sự can đảm tin thác. Người nghèo khổ, cùng đinh làm chứng cho Chúa bằng cuộc sống nỗ lực, vui tươi, thật thà công chính. Người buôn thúng bán bưng chắt chiu từng đồng mua



cho con cái chữ làm chứng cho một niềm tin vững chắc vào tương lai luôn có Chúa. Tất cả đều phải chu toàn sứ vụ sống đạo yêu thương giữa cuộc đời đầy những vô cảm, ích kỷ, hơn thua, ganh ty...

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chu toàn sứ vụ sống vui trong Chúa, và làm chứng cho mọi người về tình Chúa yêu. Amen.

## **20/01 THỨ BẢY TUẦN 2 THƯỜNG NIÊN.**

**2Sm 1,1-4.11-12.19.23-27; Mc 3,20-21.**

**Phúc Âm: Mc 3, 20-21**

*"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng đông đảo lại đổ xô tới, đến nỗi Người không dùng bữa được. Những thân nhân của Người hay tin đó, liền đi bắt Người, vì họ nói: "Người đã mất trí".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **XIN ĐƯỢC MẤT TRÍ NHƯ CHÚA GIÊ-SU**

*"Những thân nhân của Người nói: Người đã mất trí".*

Chúa Giêsu cùng các môn đệ trở về nhà, và dân chúng lại đổ xô tới, Người lại phải lo cho dân, không dùng bữa được. Thân nhân của Người phải gọi người về, và nói: "Người đã mất trí".

Vâng! Đúng là Chúa Giê-su đã mất trí: Mất cái trí khôn theo kiểu loài người, để chỉ còn giữ lại cái trí khôn của Thiên Chúa. Nếu cái khôn của loài người là cầu an, cầu nhàn, cầu lợi, cầu danh cho mình. thì cái khôn của Thiên Chúa là cầu cho người khác được an, được nhàn, được lợi, được danh. Và vì thế, khi mong cho người cái được, thì Chúa vui vẻ nhận về mình cái mất! Đáng tiếc, Chúa Giê-su đã sống và làm việc theo sự khôn

ngoan của Thiên Chúa, thì trong mắt loài người, lại xem đó là một sự điên rồ vì chẳng lợi lộc gì cho mình, lại phải mất ăn, mất ngủ, hoặc ăn chẳng trọn bữa, ngủ chưa tròn giấc.

Là những người tin Chúa Giê-su và bước theo Người, ước gì các gia đình khao khát được thấm nhuần sự khôn ngoan của Thiên Chúa. Và để được điều ấy, thiết tưởng chúng ta phải đánh mất cái khôn ranh theo kiểu con người của chúng ta đi.

Ông Tư hay chia sẻ với Hội Đồng và các Hội Đoàn: “Cùng tham gia làm việc với nhau, thì đừng dùng cái khôn ranh ở đời mà tránh né, mà thối thác những “việc phải làm”, để chỉ chọn “việc thích làm”. Xin hãy luôn bận tâm đến những hoàn cảnh, khả năng của người khác, như Thiên Chúa luôn luôn để lòng bận tâm tới chúng ta. Cứ ưu tiên phần nhẹ cho người, như Thiên Chúa đã vác phần nặng mà để phần nhẹ cho ta. Ước gì mỗi người, mỗi nhà cũng mất trí, theo cách mất trí của Chúa Giê-su, để hết lòng hết sức mà lo cho người, nhất là người khôn khổ.

Lạy Chúa Giê-su mục tử, vì thương dân, Chúa đành hy sinh tất cả. Xin giúp các gia đình biết hân hoan hy sinh tất cả, vì hạnh phúc, vì bình an, vì niềm vui sống của mọi người. Amen.

## **21/01 CHÚA NHẬT 3 THƯỜNG NIÊN.**

**CHÚA NHẬT LỜI CHÚA (ĐTC Phanxicô thiết lập ngày 30/9/2019).**

**Gn 3,1-5.10; 1Cr 7,29-31; Mc 1,14-20.**

**Phúc Âm: Mc 1, 14-20**

*"Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Sau khi Gioan bị bắt, Chúa Giêsu sang xứ Galilêa, rao giảng Tin Mừng nước Thiên Chúa, Người nói: "Thời giờ đã mãn và nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm". Đang lúc đi dọc theo bờ biển Galilêa, Người thấy Simon và em là Anrê đang thả lưới xuống biển, vì các ông

là những người đánh cá. Chúa Giê-su bảo các ông: "Hãy theo Ta, Ta sẽ làm cho các ngươi trở thành những kẻ chài lưới người". Lập tức các ông bỏ lưới theo Người. Đi xa hơn một chút nữa, Người thấy Giacôbê con ông Giêbêđê và em là Gioan đang xếp lưới trong thuyền, Người liền gọi các ông. Hai ông bỏ cha là Giêbêđê ở lại trên thuyền cùng với các người làm công, và đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SÁM HỐI VÀ TIN VÀO TIN MỪNG**  
*“Anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm”*

Chúa Giê-su đến xứ Galilêa và mở đầu sứ vụ rao giảng Tin Mừng, Người nói: “Thời giờ đã mãn và Nước Thiên Chúa đã gần đến; anh em hãy ăn năn sám hối và tin vào Phúc Âm”. Người kêu gọi những môn đệ đầu tiên là những người làm nghề đánh cá: đó là hai anh em An-rê và Phê-rô, hai anh em Gia-cô-bê và Gioan. Họ đã sẵn sàng từ bỏ tất cả mà đi theo Người.

Lời Chúa vẫn mãi mãi tồn tại và sinh hoa trái cứu rỗi.

“Hãy sám hối và Tin vào Tin Mừng” luôn là lời mời gọi tha thiết, vì Chúa Thánh Thần luôn làm cho Lời Đức Ki-tô sống động trong lòng mọi người, trong lòng thế giới.

Thời gian vẫn nhịp đều như chiếc thoi đưa. Nhưng nhớ là thời gian dành cho những khát vọng trần thế, những mê muội phù phàm, những bất chính trong bóng tối đã không còn nữa.

Đức Giê-su Ki-tô đã đến trần gian, và Lời Người khai mở một vòng thời gian mới dành cho những khát vọng vĩnh cửu, những chân thiện mỹ đáng quý chuộng, những điều công chính trong ánh sáng của trời cao. Chính Lời Người khởi đầu một vòng thời gian mới của Nước Thiên Chúa. Người mời gọi “hãy sám hối, và tin vào Tin Mừng”, là hãy từ bỏ những hành vi ám

muội, và hãy lắng nghe, thực thi Lời Người dạy, để sống công minh như giữa ban ngày, trong gia đình mình và trong xã hội.

Ngày 30 tháng 9 năm 2019, Đức Thánh Cha Phanxico thiết lập Chúa Nhật Lời Chúa vào Chúa Nhật 3 Thường niên, nhằm mời gọi các tín hữu yêu chuộng Tin Mừng, Sống Theo Lời Chúa để đổi mới đời mình, để xây dựng thế giới sống vui Tin Mừng.

STLC TV xin góp phần bé nhỏ của mình và đại cuộc của giáo hội, và xin chân thành cảm ơn các gia đình đã đón nhận. Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình sám hối, tin vào Tin Mừng, và sống Tin Mừng để được bình an, hạnh phúc. Amen.

## **22/01 THỨ HAI TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.** **2Sm 5,1-7.10; Mc 3,22-30.**

**Phúc Âm: Mc 3, 22-30**

*"Satan phải diệt vong".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những luật sĩ từ Giêrusalem xuống nói rằng: "Ông ấy bị quỷ Belgiêbút ám", và nói thêm rằng: "Chính nhờ tướng quỷ mà ông ấy trừ quỷ". Khi đã gọi họ lại, Chúa Giêsu phán bằng dụ ngôn rằng: "Satan lại trừ Satan làm sao được? Nếu một nước mà tự chia rẽ nhau, thì nước đó tồn tại làm sao được? Vậy nếu Satan đẩy lên chống đối với chính mình và tự phân tán, thì nó không thể đứng vững được mà phải diệt vong. Chẳng ai có thể vào nhà một người khoẻ mạnh và cướp của y, nếu không trói được y trước đã, rồi sau mới cướp phá nhà y. Quả thật, Ta bảo các ông hay, mọi tội lỗi và mọi lời phạm thượng của con cái loài người sẽ được tha hết, nhưng kẻ nào nói phạm đến Chúa Thánh Thần, sẽ muôn đời không bao giờ được tha: nó mắc tội muôn đời". Đó là vì họ nói "Người bị thần ô uế ám".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### THEO SỰ KHÔN NGOAN CỦA CHÚA THÁNH THẦN

*“Kẻ nào nói phạm đến Chúa Thánh Thần, sẽ muôn đời không bao giờ được tha”*

Chúa Giêsu chữa lành cho người bị quỷ ám. Các luật sĩ không tin nhận Người là người của Thiên Chúa, cũng không muốn cho mọi người theo và tin Người. Họ dựng nên câu chuyện Chúa Giê-su “bị quỷ Belgiébút ám, và nhờ tướng quỷ mà trừ quỷ”.

Gọi là dựng chuyện, vì suy nghĩ của họ chỉ là một ảo tưởng, hơn là một lý luận có nền tảng vững chắc. Chúa Giê-su phân tích cho họ thấy cái vô lý của họ rằng: Nếu quỷ mà tiêu diệt quỷ, thì nhà quỷ sẽ bị diệt vong. Và Chúa kết luận: họ phạm đến Chúa Thánh Thần, vì không chấp nhận sự soi dẫn của ánh sáng chân lý, vì để lòng cho sự mê muội của Sa-tan hướng dẫn đến chỗ chống lại Thiên Chúa và đến chỗ chết ngàn đời.

Lời Chúa mời gọi chúng ta hãy tin vào quyền năng của Đức Giê-su, quyền năng của Lời Thiên Chúa, nhờ sự soi dẫn của Thánh Thần. Đừng từ chối sự soi dẫn khôn ngoan của Chúa Thánh Thần, mà nghe theo lời xúi giục của ma quỷ. Đừng chống lại, bóp méo, xuyên tạc ý của Chúa Thánh Thần, cũng đừng tự chế ra một loại thánh ý do lòng kiêu căng của mình vẽ mầu.

Ước gì các gia đình luôn quý trọng, nhìn nhận và sống trong sự thật của Chúa Thánh Thần. Giờ kinh sáng, tối, gia đình cần đọc một đoạn Lời Chúa, rồi thình lặn vài phút: thình lặn buông bỏ tất cả nghĩ suy của mình, thình lặn giục lòng yêu mến Chúa, và thình lặn lắng nghe Chúa Thánh Thần nói trong cõi lòng mình. Bây giờ, Chúa Thánh Thần sẽ mở ra cho mỗi người con đường sự thật phải thực thi như Lời Chúa dạy

Ai từ chối hoặc giấu nhem sự thật đi để sống thỏa mãn trong gian dối, người ấy đã phạm đến Chúa Thánh Thần.

Lạy Chúa xin giúp các gia đình nghe theo sự soi dẫn khôn ngoan của Chúa Thánh Thần, để sống Lời Chúa dạy. Amen.

### **23/01 THỨ BA TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.**

**2Sm 6,12b-15.17-19; Mc 3,31-35.**

**Phúc Âm: Mc 3,31-35**

*"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, mẹ Chúa Giêsu và anh em Người đến và đứng ở ngoài sai người vào mời Chúa ra.

Bấy giờ có đám đông ngồi chung quanh Người và họ trình với Người rằng: "Kìa mẹ và anh em Thầy ở ngoài kia đang tìm Thầy".

Người trả lời rằng: "Ai là mẹ Ta? Ai là anh em Ta?"

Rồi đưa mắt nhìn những người ngồi vòng quanh, Người nói: "Đây là mẹ Ta và anh em Ta. Vì ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **SỐNG TRONG GIA ĐÌNH CỦA THIÊN CHÚA**

*"Ai làm theo ý Thiên Chúa, thì người ấy là anh chị em và là mẹ Ta".*

Chúa Giê-su không phủ nhận tương quan huyết nhục với Mẹ và anh em họ hàng ở trần gian này, nhưng Người muốn cho tất cả mọi người được sống trong gia đình đích thực của Người, đó là Gia Đình của Thiên Chúa. Mẹ Maria là con người đầu tiên được sống trong gia đình Thiên Chúa. Và bất cứ ai làm theo ý của Thiên Chúa, đều được gọi là anh em bà con thân tộc với nhau trong cùng một Thiên Chúa là Cha, trong gia đình của Thiên Chúa. Thật là hạnh phúc cho con người, loài xác đất vật

hèn đã bị án phạt phải chết muôn đời vì “chiếc bình sành đòi làm ông thợ gốm”, thì nay, được phục hồi ơn nghĩa tử nhờ Tin vào Đức Giê-su, sống lời Người và làm theo Ý Cha của Người.

Các gia đình chúng ta, không chỉ tương quan huyết nhục trần gian, mà còn là huynh đệ đích thực trong gia đình Thiên Chúa, nhờ việc cùng nghe, cùng sống Lời Người, cùng ăn, cùng uống Mình Máu Thánh Người, cùng làm theo ý Cha của Người.

Ước gì các gia đình luôn có lòng khát khao được sống trong gia đình Thiên Chúa, luôn tìm và thực hiện Thánh ý Chúa qua Lời Đức Giê-su. Nếu mỗi người sống theo ý Chúa, làm đẹp lòng Chúa, thì cuộc sống tâm hồn và gia đình ở trần gian này luôn bình an hạnh phúc. Đừng buông mình theo ý riêng, theo ý phạm tục, mà tách rời khỏi gia đình Thiên Chúa, vì việc cắt đứt tương quan với Thiên Chúa cũng đồng nghĩa với việc làm xấu đi cái tương quan ruột thịt cha mẹ, anh em, con cái gia đình ở trần gian này. Có người nhận định rằng: các cha mẹ hôm nay không sống Lời Chúa, thì làm sao nhắc nhở con cái sống Lời Chúa được!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình không chỉ nuôi nhau bằng cơm bánh, mà còn nuôi nhau bằng Lời Chúa, bằng Thánh Thể Chúa Giê-su, và bằng lương thực là Thánh Ý Chúa. Amen.

## **24/01 THỨ TƯ TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.**

**Thánh François de Sales, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh,  
2Sm 7,4-17; Mc 4,1-20.**

**Phúc Âm: Mc 4,1-20**

*"Người gieo hạt đi gieo hạt giống"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu bắt đầu giảng dạy ở bờ biển và có đám đông dân chúng tụ lại gần Người, nên Người xuống ngồi trong một chiếc thuyền trên mặt biển, tất cả đám đông thì ở trên đất theo dọc bờ biển.

Người dùng dụ ngôn mà dạy họ nhiều điều, và khi giảng, Người nói với họ rằng:

"Các ngươi hãy nghe! Nay người gieo hạt đi gieo hạt giống.

Khi gieo, một phần hạt rơi xuống vệ đường và chim trời đến ăn hết.

Phần khác rơi trên đất sỏi, nơi không có nhiều đất.

Hạt giống đã mọc lên ngay, vì lớp đất không sâu.

Nhưng khi mặt trời mọc lên, hạt giống bị nắng đốt và vì không rễ, nên bị chết khô.

Một phần khác rơi vào bụi gai và gai mọc lên làm hạt giống chết mà không sinh hoa trái được.

Phần hạt khác rơi vào đất tốt, mọc lên, nảy nở và sinh quả, hạt thì sinh được ba mươi, hạt được sáu mươi, hạt được một trăm".

Và Người phán rằng: "Ai có tai nghe thì hãy nghe".

Khi Người còn lại một mình, thì mười hai ông là những kẻ luôn ở với Người, hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn, Người liền bảo các ông:

"Các con được ơn biết mầu nhiệm về nước Thiên Chúa, còn những người khác ở ngoài thì mọi sự được giảng dạy bằng dụ ngôn, vì chúng nhìn mà không thấy, nghe mà không hiểu, kéo chúng trở lại mà được tha tội".

Người nói với các ông:

"Các con không hiểu dụ ngôn đó sao? Vậy thì hiểu sao được tất cả những dụ ngôn khác?"

Người gieo hạt là gieo lời Chúa.

Vệ đường mà lời Chúa được gieo vào, là những kẻ vừa nghe xong, thì Satan đến và cất lấy lời Chúa gieo trong tâm hồn họ.

Và cũng thế, những hạt giống rơi trên đất sỏi, là những kẻ khi nghe lời Chúa thì đón nhận vui vẻ, nhưng chúng không đâm rễ bên trong và là những người hay thay đổi: sau đó gặp phải cơ cực hay bất bớ vì lời Chúa, thì họ sa ngã liền.

Lại có những hạt giống rơi trong bụi gai.



Đây là những kẻ nghe lời Chúa, nhưng những lo lắng trần tục, bóp nghẹt lời Chúa, khiến không thể sinh hoa trái được.

Còn những hạt giống gieo trong đất tốt: đó là những người nghe lời Chúa, biết giữ lấy và làm sinh lợi, hạt ba mươi, hạt sáu mươi và hạt một trăm".

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **ĐÓN NHẬN CHÚA GIÊ-SU VÀ LỜI NGƯỜI** ***“Người gieo hạt đi gieo hạt giống”***

Chính Thiên Chúa Cha, đã gieo hạt giống là Con Một của Người xuống trần gian, để ai đón nhận Hạt Giống ấy vào trong lòng mình, Hạt Giống ấy sẽ trở sinh hoa trái tốt tươi là ơn cứu rỗi. Đức Giê-su không hề e ngại bất kỳ nơi nào, địa chỉ nào, mà không thể đến được, như hạt giống được gieo vãi muôn nơi, không loại trừ nơi nào cả. Quả thực, địa chỉ của hạt giống Giê-su là cõi lòng, là tâm hồn con người. Có những cõi lòng chai đá, cứng cỏi, khô khốc, nghe lời Người mà vẫn cứ trơ trơ, chẳng chịu mềm ra cho Lời Người bén rễ. Có những cõi lòng đầy dẫy, ngổn ngang bao mê muội bã phù vân, lạc thú chóng vánh, không còn chỗ cho Lời Người, Lời Người nghẹt thở. Nhưng cũng có những cõi lòng đơn sơ chân thành khiêm hạ, hân hoan đón nhận Lời Người và Lời Người sinh hoa kết trái là ơn cứu rỗi.

Lời Chúa Giê-su vẫn được gieo vào lòng chúng ta mỗi ngày, trên trang Tin Mừng, trong Thánh Lễ, trong câu chuyện đời thường của những người sống Lời Chúa. Điều quan trọng là chúng ta có hân hoan để cho Lời Chúa đánh thức, đánh động tâm hồn chúng ta không. Rất vô lý khi có người nghe và tin được lời của bà thầy bói, rồi lòng động, lòng lo đủ chuyện, còn Lời Chúa nói, nghe thì nghe vậy, rồi gác qua một bên.

Ước gì các gia đình nhớ cho: Lời Chúa là chính Chúa. Chúa Giê-su khao khát được ở trong tâm hồn ta, được lớn lên trong ta, và làm cho đời chúng ta bình an hạnh phúc. Lời Chúa muốn đổi mới tâm hồn ta từ u buồn thành mừng vui, từ thất vọng thành hy vọng. Đừng dừng dưng, vô cảm với Lời Chúa. Chúa đang yêu thương và khao khát cho các gia đình đón nhận Lời Người để được sống, sống dồi dào, và sống hạnh phúc vĩnh cửu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khao khát, đón nhận và sống Lời Chúa, để gia đình trở sinh hoa trái bình an. A men.

## **25/01 THỨ NĂM TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.**

**2 Sm 7, 18-19. 24-29; Mc 4, 21-25**

**Phúc Âm: Mc 4, 21-25**

*"Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn. Các người đóng đầu nào, thì người ta sẽ đóng đầu ấy cho các người".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng dân chúng rằng: "Có ai đem đèn sáng đặt trong thùng hay dưới gầm giường chăng? Chẳng phải là để đặt trên giá đèn sao? Vì chăng có gì giấu kín mà chăng tỏ lộ ra và chăng có gì kín đáo mà không bị đưa ra ánh sáng. Ai có tai để nghe, thì hãy nghe". Và Người bảo họ rằng: "Hãy coi chừng điều các người nghe thấy. Các người đóng bằng đầu nào, thì người ta sẽ đóng lại cho các người bằng đầu ấy, và người ta còn thêm nữa. Vì ai có, sẽ được cho thêm; và ai không có, cả cái đang có cũng bị lấy mất".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**CHIẾU TOẢ NIỀM VUI TIN MỪNG CHO ĐỜI**

*"Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn"*

Chúa Giê-su nói: “Đèn đốt lên là để đặt trên giá đèn. Không phải đặt trong thùng hay dưới gầm giường”. Ai đã đón nhận Đức Giê-su là ánh sáng cho cuộc đời mình, thì hãy chiếu giải ánh sáng ấy ra muôn nơi, cho muôn người, bằng cách, sống đúng tinh thần Tin Mừng giữa cuộc đời. Không ai được phép đóng khung cất giấu. Đừng nguy hiểm “đạo tại tâm” rồi che đậy cho cái bệnh lười lĩnh sống đạo, lười lĩnh thi thố tinh thần của đạo. Giữ đạo như thế chẳng khác nào ngồi trong lô-cốt để khỏi ai phiền nhiễu mình và mình cũng không phiền nhiễu ai. Hãy nhớ, đời sống con người là một đời sống chung, sống với, sống vì, sống cho người khác. Không ai có thể sống cho riêng mình, mình không cần ai, và cũng không muốn ai cần mình.

Vâng, Đức Tin là một quà tặng quý giá của Thiên Chúa. Chúng ta được nhận để cho đi, để sẻ chia, không phải để cất giữ cho riêng mình. Mỗi người có bổn phận chia sẻ niềm tin của mình cho mọi người bằng đời sống công chính, để thấp lên trong lòng người một khát khao thánh thiện, một ước vọng chân chính. Mỗi người phải là ánh sáng, là chân lý chiếu soi vào bóng tối mê lầm, để chuẩn bị cho mọi người đón nhận hồng ân đức tin. Cũng vậy, những khả năng, tiền bạc, thời gian... đều là hồng ân Chúa ban cho chúng ta. Hãy hào phóng chia năm sẻ bảy cho mọi người. Cho để vui đi, Chúa lại đong đầy. Không cho đi, thì không còn chỗ cho Chúa rót thêm nữa. Người cho đi, không bao giờ thấy mình thiếu thốn. Người vun quén cất giữ, lúc nào cũng thấy mình chưa đủ để cho đi. Thực thi Đức Bác Ái vì yêu mến Chúa trong mọi người, là tuyên xưng Đức Tin vào Thiên Chúa cách sống động, là chiếu giải ánh sáng Tin Mừng cứu rỗi.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống công chính và bác ái yêu thương, để chiếu tỏa niềm vui Tin Mừng cho đời. Amen.

## **25/01 LỄ THÁNH PHAO-LÔ TỔNG ĐỒ TRỞ LẠI, lễ kính.**

**Cv 22,3-16 (hoặc Cv 9,1-22); Mc 16,15-18.**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-18**

*"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (hiện ra với mười một môn đệ và) nói: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những dấu lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc thì cũng không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân được lành mạnh".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **NHIỆT THÀNH THAM GIA TRONG KHIÊM NHƯỢNG**

*"Các con hãy đi rao giảng Tin Mừng khắp thế gian"*

Phaolô là người Do Thái thuộc chi tộc Benjamin, tên của Ngài là Saolô, quê Tarsê xứ Cilicia. Saolô thuộc nhóm biệt phái hăng say, luôn thù ghét các Kitô hữu, thù ghét Giáo Hội của Chúa Giêsu. Saolô đã tham dự vào việc ném đá Stêphanô (Cv 7, 58) Cv 8, 1). Saolô được các thượng tế Do Thái cho phép, đến các hội đường ở Đamát, để nếu thấy những người theo Đạo, bắt luận đàn ông hay đàn bà, thì bắt trời giải về Giêrusalem (Cv 9, 1). Trên đường đi Đamát bắt đạo, một luồng ánh sáng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy Ông. Ông ngã xuống đất và nghe có tiếng nói với Ông: "Saolo, Saolo, sao Ngươi bắt bớ Ta" (Cv 9, 4) . Saolô hỏi lại: "Thưa Ngài, Ngài là ai ?" (Cv 9, 5). Có Lời đáp: "Ta là Giêsu mà ngươi đang bắt bớ" (Cv 9, 5). Saolô thưa: "Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì ?".

Chúa đã không nói với Saolo: “Tại sao ngươi bắt bớ các môn đệ của Ta?”, nhưng lại nói: “Tại sao ngươi bắt bớ Ta?” (Cv 22,7). Saolo đã nhận ra sự hiện diện của Đức Kitô trong Hội Thánh Người. Việc Chúa làm thật kỳ diệu.

Thánh Phao-lô vốn là một người có nhiều học thức, nhiều khả năng, lại có lòng nhiệt thành nể với đạo Do Thái cũ, vì thế, ông được các Biệt Phái và Thượng Tế trọng dụng vào việc bắt bớ những người theo Chúa Giê-su. Và ông đã nhiệt tình cùng với cái vốn trí thức dẫn tới kiêu căng, mù quáng!

Thiết tưởng không ai có thể làm lay chuyển, biến đổi con người trí thức, mê muội, mù quáng, kiêu căng kỳ dị ấy. Chỉ có Thiên Chúa mới nhìn thấy tận thẳm sâu tâm hồn ông, và thực hiện việc kỳ diệu của Thiên Chúa, đó là: biến đổi con người kỳ dị ấy, không những nên người tông đồ nhiệt thành cho dân ngoại, mà còn nên người bạn chí thiết của Đức Giê-su.

Vâng! Chỉ có Chúa Thánh Thần mới làm cho Lời Chúa Ki-tô sống động và tồn tại trong lòng mỗi con người, trong lòng giáo hội, trong lòng thế giới. Và chính Chúa Thánh Thần của Thiên Chúa, của Đức Giê-su, đã thúc đẩy và biến Saolo trở thành một nhà truyền giáo Phao-lô “để làm cho danh Thiên Chúa vang dội trong cả thế giới”. Ngài từ là người bách hại, trở thành sứ giả của Tin Mừng, và là sứ giả Tin Mừng cho dân ngoại. Từ ghét, đến yêu, và yêu Chúa Giê-su rất chân thành, yêu Lời Chúa Giê-su rất tha thiết, yêu đến nỗi Ngài phải xác định: “Khôn thân tôi, nếu tôi không rao giảng Tin Mừng!” (1Cr 9,16). Yêu và kết hiệp mật thiết với Chúa Ki-tô đến nỗi Ngài dám khẳng định với mọi người: “Tôi sống, nhưng không phải tôi sống, mà Chúa Ki-tô sống trong tôi” (Gl 2, 20). Đúng là một mức yêu đến độ kết hiệp hoàn toàn hai nên một!

Không có một vị thánh nào mà chẳng có một quá khứ. Cũng chẳng có tội nhân nào mà không có một tương lai. Cuộc đời của Thánh Phao-lô Tông Đồ, khơi lên cho chúng ta những điều đáng suy gẫm: Sự kiêu căng tàng hình trong lòng ta, mà chúng

ta không hề hay biết. Không có sự kiêu căng nào dẫn đến thành công cả. Nhưng, sự thất bại do lòng kiêu căng, chính là lời cảnh tỉnh đầy yêu thương của Thiên Chúa quyền uy nhưng rất khiêm nhường. Lời cảnh tỉnh từ sự thất bại, cho ta thấu hiểu thế nào là con người và sự hữu hạn đáng sợ của một loài thọ sinh. Từ đó, con người phải nhận ra chân lý quý giá này: chỉ có Thiên Chúa là tất cả cho chúng ta, và của chúng ta.

Chúng ta đang là những tội nhân. Tội nào cũng có nguồn gốc từ lòng kiêu căng. Và còn kiêu căng, là còn thất bại! Ước gì, mỗi gia đình cảm nếm được hương vị tuyệt vời của những thất bại trong đời, và nghe được tiếng Chúa mời gọi trở về với Chúa, sống với Chúa, và làm chứng cho tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình quý mến, cảm tạ Chúa về hồng ân Đức Tin, và luôn nhiệt tình trong khiêm nhường cùng tham gia xây dựng giáo hội ngay từ trong gia đình mình. Amen.

## **26/01 THỨ SÁU TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.** **Sm 11, 1-4a. 5-10b. 13-17; Mc 4, 26-34**

**Phúc Âm: Mc 4, 26-34**

*"Người kia đã gieo hạt xuống đất, rồi đi ngủ, hạt giống mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Nước Thiên Chúa giống như người kia đã gieo hạt xuống đất: người đó ngủ hay thức, đêm hay ngày, hạt giống cứ đâm mầm và mọc lên thế nào người đó cũng không hay biết nữa. Đất tự nó làm cây lúa mọc lên: trước hết thành cây, rồi đâm bông, rồi kết hạt. Và khi lúa chín, người ấy liền gặt vì đã đến mùa".

Người còn phán: "Chúng ta sẽ lấy gì mà hình dung nước Thiên Chúa? hay dùng dụ ngôn nào mà so sánh nước đó được? Nước đó giống như hạt cải, khi gieo xuống đất thì nhỏ bé nhất trong tất cả các hạt trên mặt đất. Nhưng khi gieo rồi, nó mọc lên thành cây rau lớn nhất, và đâm những cành to, đến nỗi chim trời

có thể tới núp bóng được". Người dùng nhiều dụ ngôn như thế mà rao giảng lời Chúa cho họ, tuy sức họ có thể hiểu được, và Người chỉ nói với họ bằng dụ ngôn, nhưng khi ở riêng với các môn đệ, Người giải thích tất cả cho các ông.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỨC MẠNH CỦA LỜI YÊU**

*“Người kia đã gieo hạt xuống đất”*

Chúa Giê-su chính là hạt giống Tin Mừng, hạt giống Cứu Rỗi được Chúa Cha gieo vào lòng đời. Hạt giống ấy có sức mạnh thần thiêng của Thiên Chúa, sức mạnh của Tình Yêu. Chính lúc hạt hư thối đi, lại là lúc hạt chuẩn bị cho một mầm sống mới. Vâng, như một định luật, hạt phải đốn đau, phải hư thối đi, mới thành mầm mới, cây mới và trở sinh hoa trái mới. Chúa Giê-su còn ví mình như hạt giống cải, hạt bé tí, nhưng khi mọc lên thì thành cây lớn, cành to đến nỗi chim trời có thể núp bóng được.

Quả thực, Chúa Giê-su đến trần gian, vì yêu con người, vì khát khao cứu rỗi con người. Người ban Lời Người như hạt giống gieo vào lòng người, để con người nhờ nghe và sống theo Lời Người, sống như Người đã sống, để được cứu rỗi.

Có người chia sẻ với STLC TV: “Lời Chúa là Lời yêu của Chúa dành cho tôi, nhưng làm lòng tôi đau nhói, vì tôi đang quá yêu chuyện phàm trần. Lời Chúa làm lòng tôi xấu hổ, vì tôi thấy bộ mặt thật quá giả trá của tôi. Lời Chúa làm tôi khó xử, vì Lời Chúa thôi thúc tôi khẩn cấp hướng lòng về những điều thiện hảo, trong khi, tôi vẫn muốn mê muội chuyện xoàng thường ngắn hạn. Hoá ra, “đau nhói, xấu hổ, khó xử”, là dấu hiệu cho biết Lời Chúa đang chịu mục nát, để nảy mầm trong tôi!”

Vâng, có người không dám nghe Lời Chúa, hoặc nghe rồi, mà cố tình xua Lời đi, bởi vì họ không dám buông bỏ những ảo

vọng, không dám đánh mất cái lạc thú ngắn ngủi ở trần gian. Sức mạnh của Lời Chúa không bao giờ thua cuộc. Đừng li lợm bịt tai từ chối. Sẽ có lúc mỗi người phải nói: Con có li lợm đến mấy, thì Chúa cũng đã chinh phục được con rồi. Không ai có thể kháng cự một tình yêu đầy quyền năng của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình lắng nghe và sống Lời Chúa, để Lời Chúa trở sinh ân sủng bình an hạnh phúc. Amen.

## **26/01 THÁNH TIMÔTHÊ VÀ THÁNH TITÔ, GM 2Tm 1,1-8 (hoặc Tt 1,1-5); Lc 10,1-9.**

**Phúc Âm: Lc 10, 1-9**

*"Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa chọn thêm bảy mươi hai người nữa và sai các ông cứ từng hai người đi trước Người, đến các thành và các nơi mà chính Người sẽ tới. Người bảo các ông rằng: "Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt thì ít; vậy các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đến gặt lúa của người. Các con hãy đi. Nay Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng. Các con đừng mang theo túi tiền, bao bị, giày dép, và đừng chào hỏi ai dọc đường. Vào nhà nào, trước tiên các con hãy nói: "Bình an cho nhà này". Nếu ở đấy có con cái sự bình an, thì sự bình an của các con sẽ đến trên người ấy. Bằng không, sự bình an lại trở về với các con. Các con ở lại trong nhà đó, ăn uống những thứ họ có, vì thợ đáng được trả công. Các con đừng đi nhà này sang nhà nọ. Khi vào thành nào mà người ta tiếp các con, các con hãy ăn những thức người ta dọn cho. Hãy chữa các bệnh nhân trong thành và nói với họ rằng: "Nước Thiên Chúa đã đến gần các ngươi".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ANH DŨNG SỐNG CÔNG CHÍNH THEO TIN MỪNG**  
*"Này Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng"*



Thánh Timôthêô và Thánh Titô là bạn thân, môn đệ, và là người cộng tác với Thánh Phao-lô trong công cuộc truyền giáo cho dân ngoại. Thánh Timôthêô cùng sống và chia sẻ công việc với Thánh Phao-lô suốt 15 năm ở Giáo Đoàn Corintô. Thánh Titô giúp Thánh Phao-lô giải quyết một số vấn đề rắc rối tại Corinto, mang lại hòa bình yêu thương hiệp nhất. Tình huynh đệ của những người làm nhiệm vụ Rao Giảng Chúa Ki-tô cho dân ngoại luôn khắng khít, được nói nhiều trong thư thánh Phao-lô gửi Timôthêô, và giáo đoàn Corintô. Tình huynh đệ ấy là dấu chứng hùng hồn môn đệ Chúa Giê-su, là bài giảng thuyết phục dân ngoại tin yêu và kết hiệp với Chúa Giê-su, với Tin Mừng, để được bình an, yêu thương, hạnh phúc.

Quả thực, Thánh Timôthêô và Thánh Titô đã thực hiện Lời Chúa chúng ta vừa nghe hôm nay. Các Ngài đã cùng Thánh Phao-lô được sai đến với những người chưa nhận biết Chúa. Các Ngài chịu khốn khó trăm bề để hạt giống Tin mừng có thể gieo vãi vào trong lòng dân ngoại. Các Ngài bị chống đối, bị bỏ tù, bị sỉ nhục, nhưng vẫn một lòng anh dũng, kiên trì, hiền lành, khiêm nhượng, yêu thương, để Lời Tình Yêu của Chúa âm thầm mọc lên giữa một vùng dân ngoại. Đúng là: “Này Thầy sai các con như con chiên ở giữa sói rừng”.

Ước gì các gia đình luôn tạ ơn Chúa vì những nhân chứng anh dũng của giáo hội sơ khai, đã xây dựng một nền móng kiên vững cho giáo hội hôm nay. Lời tạ ơn Chúa được thực hiện bằng việc chúng ta tiếp nối sứ mạng loan báo tin mừng cho dân ngoại, bằng cách cụ thể sống Tin Mừng yêu thương của Chúa Giê-su giữa một xã hội chủ trương vô thần, vô cảm, cá nhân, tục hoá.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình anh dũng sống công chính theo Tin Mừng giữa đời đầy những cám dỗ bất chính. Amen.

## **27/01 THỨ BẢY TUẦN 3 THƯỜNG NIÊN.**

**2Sm 12,1-7a.10-17; Mc 4,35-41.**

**Phúc Âm: Mc 4, 35-41**

*"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Ngày ấy, khi chiều đến, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Chúng ta hãy sang bên kia biển hồ". Các ông giải tán đám đông; vì Người đang ở dưới thuyền, nên các ông chờ Người đi. Cũng có nhiều thuyền khác theo Người. Chợt có một cơn bão lớn và những lớp sóng ủa vào thuyền đến nỗi sắp đầy nước. Và Người thì ở đằng lái dựa gối mà ngủ. Các ông đánh thức Người và nói: "Thưa Thầy, chúng con chết mất mà Thầy không quan tâm đến sao?" Chối dậy, Người đe gió và phán với biển rằng: "Hãy im đi, hãy lặng đi". Tức thì gió ngừng biển lặng như tờ. Rồi Người nói với các ông: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Bấy giờ các ông kinh hãi và nói với nhau rằng: "Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CON SỐNG TRONG LÒNG THUYỀN**

*"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"*

Đừng tưởng làm Chúa không quan tâm. Chúa vẫn thức bên ta âm thầm. Chúa không ngủ đâu. Chúa đang biết tất cả những gì đang đe dọa sinh mạng Giáo Hội của Chúa. Chúa biết rõ những con sóng dữ kinh hoàng đang khuấy động cả biển đời, làm con thuyền Giáo Hội cứ mãi chòng chành chao đảo. Thế nhưng, Giáo Hội vẫn bình an, mọi người trên con thuyền Giáo Hội vẫn bình an, bởi vì luôn có Đức Giê-su trong thuyền. Người có uy quyền làm cho con sóng ngoài khơi kia im ắng. Chúa muốn tất cả hãy vững tin và an tâm vì có Chúa ở trong

Giáo Hội, trong mỗi cộng đoàn, gia đình, và trong lòng mỗi người.

Hãy giữ Chúa Giê-su trong thuyền, trong lòng của mình. Vì nếu không có Chúa Giê-su trong lòng, thì con sóng dữ trong lòng còn ghê khủng hơn con sóng ngoài khơi kia. Bởi, có những con sóng kiêu căng, tham lam, dục vọng đang tàng hình ẩn trú ngay trong lòng thuyền của mỗi nhà, mỗi người. Rất đáng sợ.

Tiếc là, có bao giờ các gia đình xin Chúa quát thẳng vào những con sóng trong lòng: “Hãy im đi! Hãy lặng đi!” “Hãy biến đi”, cho lòng mình thanh thản, cho nhà mình bình an. Chúng ta vẫn chỉ xin Chúa dẹp yên những bức bách, cấm cản, bài xích, bắt bớ của xã hội đời, mà quên xin Chúa dẹp yên con sóng tham sân si trong lòng Giáo Hội, trong lòng mình, thì quả là vô lý! Chúng ta chỉ xin Chúa cho khỏi những đau khổ, bệnh tật, nghèo đói, nợ nần, mà chẳng dám xin Chúa quát thẳng, dẹp tan những con sóng bất chính trong lòng, thì thật là vô lý.

Ước gì người trong nhà ngộ ra con sóng gian dối, bất chính, có nguy cơ làm đổ vỡ hạnh phúc gia đình mình, và cùng nhau cầu xin Chúa dẹp tan con sóng trong lòng thuyền đáng sợ!

Lạy Chúa Giê-su, xin giúp các gia đình yêu mến Chúa, luôn thuộc về Chúa, luôn yêu nhau, và luôn thuộc về nhau. Amen.

## **28/01 CHÚA NHẬT 4 THƯỜNG NIÊN.**

**Dnl 18,15-20; 1Cr 7,32-35; Mc 1,21-28.**

**Phúc Âm: Mc 1, 21-28**

*"Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Đến thành Capharnaum) ngày nghỉ lễ, Chúa Giêsu vào giảng dạy trong hội đường. Người ta kinh ngạc về giáo lý của Người, vì Người giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền, chứ không như các luật sĩ.

Đang lúc đó, trong hội đường có một người bị thần ô uế ám, nên hét lên rằng: "Hỡi ông Giêsu Nadarét, có chuyện gì giữa chúng tôi và ông? Ông đến để tiêu diệt chúng tôi sao? Tôi biết ông là ai, là Đấng Thánh của Thiên Chúa". Chúa Giêsu quát bảo nó rằng: "Hãy im đi và ra khỏi người này!" Thần ô uế liền dẫn dắt người ấy, hét một tiếng lớn, rồi xuất khỏi người ấy. Mọi người kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Cái gì vậy? Đây là một giáo lý mới ư? Người dùng uy quyền mà truyền lệnh cho cả thần ô uế và chúng vâng lệnh Người". Danh tiếng Người liền đồn ra khắp mọi nơi, và lan tràn khắp vùng lân cận xứ Galilêa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **UY QUYỀN CỦA TÌNH YÊU THƯƠNG** *“Ngài giảng dạy người ta như Đấng có uy quyền”.*

Chúa Giê-su giảng dạy dân chúng như Đấng có uy quyền, vì Lời Người là lời Tình Yêu của Thiên Chúa, một Tình Yêu mà trước đây, và sau này, không có con người nào có thể có được.

Vâng, con người được Chúa dựng nên, như chiếc bình sành bởi tay Người Thợ Gốm. Người biết rõ chiếc bình sành có trái tim và có thần khí sống động của Người. Bởi thế, khi giảng dạy, Người thấu cảm khao khát của con người, đó là, con người cần được yêu thương, và Người ban phát tình yêu thương.

Chỉ có Lời yêu thương mới thu hút tâm hồn con người, và làm cho tâm hồn và cuộc đời con người biến đổi từ xấu nên tốt, dữ nên lành, bất chính nên công chính. Cả thần dữ cũng phải nghiêng mình bái phục Người, vì chính nó, thủ phạm gây ra hận thù, nhưng hận thù không bao giờ chiến thắng được yêu thương, không làm cho ai bình an cả, chẳng thuyết phục được ai cả.

Xã hội loài người có biết bao nhiêu chủ chuyết, chủ nghĩa, chế độ nhưng không có cái nào tồn tại, thì nói chi đến vũng

bền. Chủ nghĩa, chế độ nào gian dối, ma mãnh, vô cảm, thiếu tình thương, chỉ lo vun quén lợi ích cho một nhóm người, mà không nghĩ đến cái lợi cho dân, thì phải chết chắc, sớm chết chắc.

Lời Chúa Giê-su, qua hơn hai ngàn năm vẫn tồn tại. Đường lối của Thiên Chúa trong Chúa Giê-su, muôn đời bền vững. Ấy là vì sức mạnh uy quyền của tình yêu thương thì không có gì tiêu diệt nổi, ngược lại, luôn chiến thắng, vì con người cần được yêu. Đây là kim chỉ nam cho các gia đình, những người nối tiếp sứ vụ cứu thế của Chúa Giê-su: sống yêu thương, và chuyển tiếp tình yêu của Thiên Chúa tất cả nhân loại.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình lắng nghe và Sống Lời Chúa, sống yêu Chúa, yêu nhau và yêu hết mọi người, để tiếp tục loan truyền tình Chúa yêu cho hết thảy mọi người. Amen.

## **29/01 THỨ HAI TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN.**

**2Sm 15,13-14.30;16,5-13a; Mc 5,1-20.**

**Phúc Âm: Mc 5, 1-20**

*"Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ sang bờ biển bên kia, đến địa hạt Giêrasa. Chúa Giêsu vừa ở thuyền lên, thì một người bị quỷ ô uế ám từ các mồ mả ra gặp Người. Người đó vẫn ở trong các mồ mả mà không ai có thể trói nổi, dù dùng cả đến dây xích, vì nhiều lần người ta đã trói anh ta, gông cùm xiềng xích lại, nhưng anh ta đã bẻ gãy xiềng xích, phá gông cùm, và không ai có thể trị nổi anh ta. Suốt ngày đêm anh ta ở trong mồ mả và trong núi, kêu la và lấy đá rạch mình máu. Thấy Chúa Giêsu ở đằng xa, anh ta chạy đến sụp lạy Người và kêu lớn tiếng rằng: "Hỡi ông Giêsu, Con Thiên Chúa Tối Cao, ông với tôi có liên hệ gì đâu? Vì danh Thiên Chúa, tôi van ông, xin chớ hành hạ tôi". Nhưng Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này". Và Người hỏi nó: "Tên người là gì?" Nó thưa:

"Tên tôi là cơ binh, vì chúng tôi đông lắm". Và nó nài xin Người đừng trục xuất nó ra khỏi miền ấy.

Gần đó, có một đàn heo đông đảo đang ăn trên núi, những thần ô uế liền xin Chúa Giêsu rằng: "Hãy cho chúng tôi đến nhập vào đàn heo". Và Chúa Giêsu liền cho phép. Các thần ô uế liền xuất ra và nhập vào đàn heo, rồi cả đàn chừng hai ngàn con lao mình xuống biển và chết đuối. Những kẻ chăn heo chạy trốn và loan tin đó trong thành phố và các trại. Người ta liền đến xem việc gì vừa xảy ra. Họ tới bên Chúa Giêsu, nhìn thấy kẻ trước kia bị quỷ ám ngồi đó, mặc quần áo và trí khôn tỉnh táo, và họ kinh hoàng. Những người đã được chứng kiến thuật lại cho họ nghe mọi sự đã xảy ra như thế nào đối với người bị quỷ ám và đàn heo. Họ liền xin Chúa Giêsu rời khỏi ranh giới họ. Khi Người xuống thuyền, kẻ trước kia bị quỷ ám xin theo Người. Nhưng người không cho mà rằng: "Con hãy về nhà với thân quyến, và loan truyền cho họ biết những gì Thiên Chúa đã làm cho con và đã thương con". Người đó liền đi và bắt đầu tuyên xưng trong miền thập tỉnh, tất cả những gì Chúa Giêsu đã làm cho anh ta, và mọi người đều thán phục.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN TẮY SẠCH BÃ PHÙ VÂN Ô UẾ**

*“Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này”.*

Trên đường Chúa Giê-su đến địa hạt Giêrasa, người bị quỷ ô uế ám từ các mồ mả ra gặp Người và xin chữa lành. Thần ô uế trong người bị quỷ ám, cho biết chúng có cả nguyên một cơ binh, và xin Chúa đừng trục xuất chúng ra khỏi miền này, mà cho chúng nhập vào đàn heo. Chúa cho chúng nhập vào đàn heo hai ngàn con lao mình xuống biển. Một người được chữa lành, cả làng mất nguyên một đàn heo. Những kẻ chăn heo chạy trốn và loan tin thế nào mà dân chúng mời Chúa Giê-su rời khỏi

ranh giới họ. Có phải vì ma quỷ đã trả thù Chúa Giê-su bằng cách gieo vào lòng người ý trách móc Người đã gây ra cho họ một sự tổn thất về kinh tế? Họ không nhận ra cái được đáng quý hơn cái mất. Có vẻ như đối với họ, đàn heo vẫn quý hơn một con người. Họ duy vật, vô cảm. Họ không có lòng thương người.

Lời Chúa nhắc nhở các gia đình: Chúa yêu con người và Chúa muốn cho con người được sống. Vì vậy, Chúa có thể làm được tất cả những điều tốt lành cho sự sống con người.

Ma quỷ thì ngược lại, không làm điều chi tốt lành cho con người cả, nó lại muốn con người hư đốn và phải chết đời đời. Ma quỷ khuất phục quyền năng của Thiên Chúa, nhưng luôn chống phá Người và cản cản con người ta đến với Người.

Ước gì các gia đình cảnh giác và bất cộng tác với ma quỷ. Đừng để ma quỷ không chế. Ma quỷ không xuất hiện cách hung dữ, nhưng chính là những quyền rũ ngọt ngào làm các gia đình nặng lòng yêu chuộng vật chất và hạnh phúc trần gian. Mong các gia đình xin Chúa ban thêm đức tin, cậy, mến, để nhận ra và trông cậy quyền năng Chúa, và để có lòng yêu như Chúa đã yêu.

Lạy Chúa, xin tẩy sạch bã phù vân ô uế, bất chính, đang ám hại các gia đình, để mỗi người, mỗi nhà, đều tinh tuyền xinh đẹp, xứng đáng là đền thờ cho Thiên Chúa ngự trị. Amen.

### **30/01 THỨ BA TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN.**

**2Sm 18,9-10.14b.24-25a.30-19,3; Mc 5,21-43.**

**Phúc Âm: Mc 5, 21-43**

*"Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giê-su đã xuống thuyền trở về bờ bên kia, có đám đông dân chúng tụ họp quanh Người, và lúc đó Người đang ở bờ biển. Bỗng có một ông trưởng hội đường tên là Giairô đến. Trông thấy Người, ông sụp lạy và van xin rằng:

"Con gái tôi đang hấp hối, xin Ngài đến đặt tay trên nó để nó được khỏi và được sống". Chúa Giêsu ra đi với ông ấy, và đám đông dân chúng cũng đi theo chen lấn Người tứ phía.

Vậy có một người đàn bà bị bệnh xuất huyết đã mười hai năm. Bà đã chịu cực khổ, tìm thầy chạy thuốc, tiêu hết tiền của mà không thuyên giảm, trái lại bệnh càng tệ hơn. Khi bà nghe nói về Chúa Giêsu, bà đi lẫn trong đám đông đến phía sau Người, chạm đến áo Người, vì bà tự nhủ: "Miễn sao tôi chạm tới áo Người thì tôi sẽ được lành". Lập tức, huyết cầm lại và bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh. Ngay lúc ấy, Chúa Giêsu nhận biết có sức mạnh đã xuất phát từ mình, Người liền quay lại đám đông mà hỏi: "Ai đã chạm đến áo Ta?" Các môn đệ thưa Người rằng: "Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy tứ phía, vậy mà Thầy còn hỏi "Ai chạm đến Ta?" Nhưng Người cứ nhìn quanh để tìm xem kẻ đã làm điều đó. Bấy giờ người đàn bà run sợ, vì biết rõ sự thể đã xảy ra nơi mình, liền đến sụp lạy Người và thú nhận với Người tất cả sự thật. Người bảo bà: "Hỡi con, đức tin con đã chữa con, hãy về bình an và được khỏi bệnh".

Người còn đang nói, thì người nhà đến nói với ông trưởng hội đường rằng: "Con gái ông chết rồi, còn phiền Thầy làm chi nữa?" Nhưng Chúa Giêsu đã thoáng nghe lời họ vừa nói, nên Người bảo ông trưởng hội đường rằng: "Ông đừng sợ, hãy cứ tin". Và Người không cho ai đi theo, trừ Phêrô, Giacôbê và Gioan, em Giacôbê. Các ngài đến nhà ông trưởng hội đường. Và Chúa Giêsu thấy người ta khóc lóc kêu la ồn ào, Người bước vào và bảo họ: "Sao ồn ào và khóc lóc thế? Con bé không chết đâu, nó đang ngủ đó". Họ liền chế diễu Người. Nhưng Người đuổi họ ra ngoài hết, chỉ đem theo cha mẹ đứa bé và những môn đệ đã theo Người vào chỗ đứa bé nằm. Và Người cầm tay đứa nhỏ nói rằng: "Talitha, Koumi!", nghĩa là: "Hỡi em bé, Ta truyền cho em hãy chỗi dậy!" Tức thì em bé đứng dậy và đi được ngay, vì em đã được mười hai tuổi. Họ sững sốt kinh



ngạc. Nhưng Người cấm ngặt họ đừng cho ai biết việc ấy, và bảo họ cho em bé ăn.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CÁI KHẼ CHẠM CỦA LỜI CHÚA**

*“Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy”.*

Cả ba phép lạ chữa lành trong đoạn Tin Mừng hôm nay, đều nói đến một cái khẽ chạm: “Xin Ngài đến đặt tay trên nó”, “Miễn sao tôi chạm tới áo Người”, “Người cầm tay đứa nhỏ”. Quả thực, những người đang đau bệnh, đau khổ, tin chắc họ sẽ được chữa lành nếu được Chúa Giê-su chạm đến họ, hoặc họ chạm đến Người. Và quả thực như thế. Cái khẽ chạm của Chúa Giê-su đã đủ làm nên điều kỳ diệu, đã đủ biến đổi con người từ chỗ thất vọng ê chề đến tràn trề hy vọng, đã đủ biến từ sự chết sang sự sống. Việc ấy đã xảy ra với những người tin tưởng, khát khao gặp Chúa và khát khao được chữa lành.

Còn hơn một cái khẽ chạm, Lời Chúa vẫn rót vào lòng chúng ta, Thánh Thể Chúa chúng ta vẫn rước vào lòng, thế mà, tại sao chúng ta vẫn bệnh hoạn, vẫn bất động, vẫn như một cái xác không hồn? Có phải chúng ta không có lòng khát khao điều thiện hảo, khát khao được sống trong Chúa, với Chúa? Có lẽ nào chúng ta để cho Lời Chúa và Thánh Thể Chúa phải sống chung chạ trong căn nhà tâm hồn chật chội vì ngổn ngang toàn những thứ rác rưởi, ô uế, kiêu căng, bất chính được sao?

Ước gì các gia đình khiêm nhượng nhận ra mình đang chết trên đồng bả phù vân, chết trên hạnh phúc ảo tưởng của lạc thú, chết trong cái nùi kiêu căng mê muội hư danh. Và vì thế, hãy nhắc nhở nhau xin Chúa một cái khẽ chạm để được Chúa chữa lành nhưng thứ bệnh mê muội vật chất. Ông Tư hay nói linh tình: Xin ơn chữa lành, chưa đủ, còn phải cộng tác với Chúa

bằng việc buông bỏ những điều bất chính. Bác sĩ chữa bệnh lao cho bệnh nhân kia, còn đề nghị bệnh nhân bỏ thuốc, bỏ rượu”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết từ bỏ những bất chính, biết khát khao nên công chính, luôn tin tưởng cái khẽ chạm của Lời Chúa và Thánh Thể Chúa sẽ cứu sống linh hồn. A men.

### **31/01 THỨ TƯ TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN.**

**Thánh Gio-an Bô-tô-cô (Bosco), Linh mục, lễ nhớ.**

**2Sm 24,2.9-17; Mc 6,1-6.**

**Phúc Âm: Mc 6,1-6**

*"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà và các môn đệ cùng theo Người.

Đến ngày Sabát, Người vào giảng trong hội đường, và nhiều thánh giả sùng sốt về giáo lý của Người, nên nói rằng: "Bởi đâu ông này được như vậy? Sao ông được khôn ngoan như vậy? Bởi đâu tay Người làm được những sự lạ thể ấy? Ông này chẳng phải bác thợ mộc con bà Maria, anh em với Giacôbê, Giuse, Giuđa và Simon sao? Chị em ông không ở với chúng ta đây sao?"

Và họ vấp phạm vì Người.

Chúa Giêsu liền bảo họ: "Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương, gia đình họ hàng mình".

Ở đó Người không làm phép lạ nào được, ngoại trừ đặt tay chữa vài bệnh nhân, và Người ngạc nhiên vì họ cứng lòng tin.

Người đi rao qua các làng chung quanh mà giảng dạy.

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**NHẬN RA CHÚA TRONG NGƯỜI THẤP MỌN**

*"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".*

Con người ta vẫn tưởng và tìm kiếm điều vĩ đại, lớn lao nơi cái vỏ, cái vẻ bề ngoài bóng loáng, lộng lẫy, và thường không nhận ra điều kỳ diệu nơi những gì bị xem là tầm thường. Người với nhau, cứ theo chuẩn mực phạm tục ấy. Khó mà nhận ra điều gì quý giá nơi con người bé nhỏ, hèn mọn, thấp kém, nghèo khổ; ngược lại, ai giàu có, sang trọng, có chức quyền thì nói gì cũng đúng, làm gì cũng hay. Ngay cả người làng của Chúa Giê-su cũng không thể tin được một anh chàng thợ mộc, con ông thợ mộc nghèo quèn kia, lại có thể khôn ngoan và giảng dạy thuyết phục nhiều người đến như vậy. Vô lý lắm. Và người ta không chấp nhận Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa. Đúng là: “Đêm nằm nghĩ mãi không ra, con ông thợ mộc lại là Thiên Sai”.

Cả chúng ta nữa, trong cái xã hội duy vật này, cái bóng của vật chất làm đảo lộn mọi thứ nghĩ suy, mọi chuẩn mực, cả chuẩn mực đạo đức, rồi dẫn chúng ta đến chỗ sai lầm. Chúng ta cũng không khác gì những người làng của Chúa Giê-su, không nhận ra hiện thân của Chúa nơi những con người tầm thường, bé mọn, nghèo khổ, lại chỉ nhận ra Chúa nơi những người trọng vọng, hoặc những kẻ “nói rộng thể kinh, may dài tua áo”.

Ước gì các gia đình xóa ngay sự bất công, sai lầm trong lòng, trong suy nghĩ, trong ánh nhìn của mình. Cha mẹ cần làm gương quý chuộng, đón tiếp tất cả mọi người; cần tỏ lòng khoan dung và sốt sắng cầu nguyện cho mọi người sống hiền lành và khiêm nhường như Chúa Giê-su. Ước gì, sẽ không còn ai giả hình đạo đức, không còn ai chuộng kẻ giả hình, và cũng không còn ai xem thường những kẻ thấp hèn, ít học kia là không có đạo đức.

Ai yêu Chúa, yêu nhau, yêu người, ấy là người đạo đức.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra Chúa trong mọi người, nhất là những người thấp hèn, khôn khổ. Amen.



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

**Mời nghe ở link:**

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG***

***THÁNG 01-2024***

***098977007***

***pmcaohuyhoang@yahoo.com***

***pmcaohuyhoang@gmail.com***