

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 03-2024



*Sống Mùa Chay*

**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

**THÁNG 03-2024  
PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 03-2024



*Sống Mùa Chay*

**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
“Thúc đẩy sự tham gia  
vào đời sống Giáo Hội”  
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2023)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thắp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
29-02-2024

# **HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM THƯ MỤC VỤ GỬI CỘNG ĐỒNG DÂN CHÚA VỀ GIÁO HỘI THAM GIA**

Anh chị em thân mến,

Chúng tôi, các giám mục tham dự Hội nghị thường niên kỳ II năm 2023 tại Trung tâm Mục vụ Tổng Giáo phận (TTMV TGP) Sài Gòn - Thành phố Hồ Chí Minh, xin gửi đến anh chị em lời chào thân ái và tình hiệp thông trong Chúa Kitô.

Trong Thư Chung nhân dịp Đại hội Hội đồng Giám mục (HĐGM) năm 2022, chúng tôi đã đề nghị lộ trình mục vụ cho ba năm liên tiếp: Cùng cố sự hiệp thông (2023); Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội (2024) và Cùng nhau loan báo Tin Mừng (2025). Chúng tôi ghi nhận sự hưởng ứng nhiệt tình của mọi thành phần Dân Chúa để củng cố sự hiệp thông với Chúa, thể hiện qua việc học hỏi Lời Chúa và những chấn chỉnh kỷ luật Phụng vụ, nhất là Phụng vụ Thánh Thể; và củng cố tình hiệp thông huynh đệ, thể hiện qua đời sống hiệp nhất cộng đoàn và qua những hoạt động bác ái thiết thực. Qua thư này, chúng tôi đề nghị anh chị em tiếp tục sống tình hiệp thông, đồng thời mời gọi anh chị em thực hiện chương trình đã đề ra cho năm 2024 là Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội.

## **1 - Nền tảng của sự tham gia**

Tham gia là một trong ba yếu tố căn bản của Giáo hội hiệp hành. Ở đó, mọi người đều bình đẳng, cộng tác tùy theo ơn gọi của mình và phục vụ lẫn nhau qua các ân huệ đã lãnh nhận từ Chúa Thánh Thần. Việc tham gia xây dựng Giáo hội là sứ mạng tự bản chất của người Kitô hữu. Qua Bí tích Thanh tẩy, chúng ta cùng chung một phẩm giá là con Thiên Chúa, thành viên của gia đình Giáo hội, anh chị em trong Đức Kitô, cùng tham dự vào chức năng tư tế, ngôn sứ và vương đế của Người. Tài liệu làm việc của Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI nêu rõ: “Bí tích Rửa tội tạo ra một sự đồng trách

nhệm thực sự giữa tất cả các phần tử của Giáo hội, được thể hiện qua sự tham gia của tất cả mọi người vào sứ vụ và qua việc xây dựng cộng đoàn Giáo hội tùy theo đặc sủng của mỗi người” (số 20).

Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh: “Tất cả những người đã được rửa tội đều được mời gọi tham gia vào đời sống và sứ vụ của Giáo hội. Nếu không có sự tham gia thực sự của Dân Chúa, nói về hiệp thông có nguy cơ chỉ còn là một ước vọng đạo đức... Trao quyền cho mọi người tham gia là một bổn phận thiết yếu của Giáo hội!” (Diễn từ khai mạc Thượng HĐGM thế giới XVI, ngày 09/10/2021).

## **2 - Tầm quan trọng của sự tham gia**

Như anh chị em đã biết, Giáo hội công giáo hoàn vũ đang cử hành Thượng HĐGM thế giới lần thứ XVI với chủ đề Hướng tới một Giáo hội hiệp hành: Hiệp thông, Tham gia và Sứ vụ. Trong tiến trình chuẩn bị Thượng Hội đồng, mọi thành phần Dân Chúa đều được mời gọi nói lên những ưu tư và kỳ vọng của mình. Hai giám mục Việt Nam được Đức Thánh Cha bổ nhiệm sẽ tham dự phiên họp Đại hội của Thượng Hội đồng tại Rôma vào tháng Mười năm nay. Các ngài đại diện cho Dân Chúa tại Việt Nam, đóng góp ý kiến trong tinh thần đồng trách nhiệm và hiệp thông sâu xa với Giáo hội hoàn vũ.

Tại Việt Nam, do hoàn cảnh lịch sử, cùng với những khó khăn trong đời sống và cách hiểu giáo lý chưa đúng, một số giáo dân sống đức tin thụ động và dửng dưng với những hoạt động của cộng đoàn địa phương. Với họ, đời sống đức tin chỉ bao hàm trong việc tuân giữ ngày Chúa nhật. Do đó, thúc đẩy sự tham gia vào đời sống và sứ mạng của Giáo hội tại Việt Nam là một nhu cầu cấp thiết.

## **3 - Những đề nghị**

Một cách cụ thể, chúng tôi muốn nhấn nhủ và mời gọi anh chị em nhiệt tình và chủ động tham gia xây dựng Giáo hội ngay chính nơi mình đang sống và làm việc.

- Anh em linh mục hãy ý thức chức tư tế thừa tác mà mình được lãnh nhận là để phục vụ chức tư tế cộng đồng do Bí tích Rửa tội. Cả hai chức tư tế, theo cách thức riêng của mình, đều tham dự vào chức tư tế duy nhất của Đức Kitô. Do đó, các chủ chăn có chức thánh phải nhìn nhận và phát huy phẩm giá và trách nhiệm của giáo dân trong Giáo hội. Các ngài cần sẵn sàng lắng nghe ý kiến của họ, tin cậy giao phó công tác để họ phục vụ Giáo hội, cho họ tự do và quyền hạn để hành động, hơn nữa, cũng nên khuyến khích và tạo điều kiện để họ đảm nhận những công việc do chính họ khởi xướng (x. LG 37).

Các linh mục cần tổ chức những lớp đào tạo giáo dân, giúp họ hiểu đúng về vai trò, bổn phận, ơn gọi và sứ mạng của họ trong Giáo hội. Tại các giáo xứ, linh mục và tu sĩ không kiêm nhiệm hết mọi việc thay thế giáo dân, nhưng hướng dẫn và đồng hành để giúp họ chu toàn ba chức năng của Bí tích Thanh tẩy.

- Anh chị em tu sĩ là những người đang sống theo ba lời khuyên Phúc âm, như dấu chỉ sự hiện diện của Nước Trời giữa trần gian, đồng thời dấn thân vào mọi môi trường của xã hội, như muối và ánh sáng giữa đời. Anh chị em hãy sống đúng và phát huy đặc sủng của mình, đồng thời cộng tác với các linh mục giáo phận, củng cố đời sống đức tin nơi các tín hữu và tích cực dấn thân trong những hoạt động bác ái và xã hội như chúng ta đang làm, góp phần làm toả sáng hình ảnh Đức Kitô trong xã hội hôm nay.

- Anh chị em giáo dân hãy ý thức về sứ mạng và vai trò của mình trong Giáo hội. Nhờ phẩm giá chung do phép Rửa tội, anh chị em là những người đồng trách nhiệm với tất cả các linh mục và tu sĩ nam nữ, đối với sứ mệnh của Giáo hội. Anh chị em không những thuộc về Giáo hội mà là Giáo hội (x.

Christifideles laici, số 9). Do đó, hãy nhiệt thành tham gia và cộng tác chặt chẽ với các linh mục để xây dựng Giáo hội và thực thi sứ mạng làm chứng cho Chúa ở giữa đời.

Cách riêng, các thành viên Hội đồng Mục vụ giáo xứ, giáo lý viên, thừa tác viên ngoại thường của Bí tích Thánh Thể, những người đặc trách Phụng vụ, thành viên của các hiệp hội và hội đoàn, cần có đời sống nội tâm và học hỏi giáo huấn của Giáo hội để tham gia các sinh hoạt với tinh thần siêu nhiên, tích cực nhiệt thành mà vẫn luôn hiệp thông hài hòa với các linh mục, tu sĩ và cộng đoàn.

Anh chị em thân mến,

Di sản đức tin của hơn 400 năm loan báo Tin Mừng tại Việt Nam được trao phó cho chúng ta. Di sản ấy đã phải đánh đổi bằng lao nhọc của các bậc Tiền nhân và máu các Thánh tử đạo. Chúng ta có bổn phận gìn giữ và phát triển, để có thể chuyển tải di sản ấy cho các thế hệ tương lai. Xin anh chị em cùng với chúng tôi, theo bậc sống và khả năng Chúa ban, xây dựng một Giáo hội hiệp hành như chúng ta mong muốn.

Năm 2023 này, Giáo hội công giáo Việt Nam kỷ niệm 35 năm các anh hùng tử đạo được phong hiển Thánh (1988-2023). Đây là dịp để chúng ta học hỏi về lịch sử loan báo Tin Mừng tại Việt Nam, về gương anh hùng của các bậc Tiền nhân, qua đó chúng ta dâng lời tạ ơn Chúa, nguyện bước tiếp thế hệ đi trước, viết lên những trang sử hào hùng của Giáo hội, dẫn thân làm chứng cho Chúa và góp phần xây dựng Quê hương an bình, thịnh vượng.

Nguyện xin Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse, và các Thánh tử đạo Việt Nam cầu bầu cùng Chúa cho chúng ta. Chúc anh chị em luôn mạnh khỏe, bình an và tràn đầy niềm vui trong ơn Chúa.

*TTMV TGP Sài Gòn - Tp. Hồ Chí Minh, ngày 22 tháng 9 năm 2023*

*(đã ký)*

*(đã ấn ký)*

+ *Giuse Đỗ Mạnh Hùng*

+ *Giuse Nguyễn Năng*

Giám mục Giáo phận Phan  
Thiết

Tổng Thư ký HĐGM Việt Nam

Tổng Giám mục TGP Sài Gòn -  
Tp. Hồ Chí Minh

Chủ tịch HĐGM Việt Nam

## **01/3 THỨ SÁU TUẦN 2 MÙA CHAY**

**St 37,3-4.12-13a.17b-28; Mt 21,33-43.45-46.**

**Phúc Âm: Mt 21, 33-43. 45-46**

*"Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: "Các ông hãy nghe dụ ngôn này: Có ông chủ nhà kia trồng được một vườn nho. Ông rào dậu chung quanh, đào hầm ép rượu và xây tháp canh; đoạn ông cho tá điền thuê, rồi đi phương xa. Đến mùa nho, ông sai đầy tớ đến nhà tá điền để thu phần hoa lợi. Nhưng những người làm vườn nho bắt các đầy tớ ông: đánh đứa này, giết đứa kia và ném đá đứa khác. Chủ lại sai một số đầy tớ khác đông hơn trước, nhưng họ cũng xử với chúng như vậy. Sau cùng chủ sai chính con trai mình đến với họ, vì nghĩ rằng: Họ sẽ kính nể con trai mình. Nhưng bọn làm vườn vừa thấy con trai ông chủ liền bảo nhau: "Đứa con thừa tự kia rồi: Nào anh em! Chúng ta hãy giết nó đi và chiếm lấy gia tài của nó". Rồi họ bắt cậu, lôi ra khỏi vườn nho mà giết. Vậy khi chủ về, ông sẽ xử trí với bọn họ thế nào? Các ông trả lời: "Ông sẽ tru diệt bọn hung ác đó và sẽ cho người khác thuê vườn nho để cứ mùa nọ phần hoa lợi". Chúa Giêsu phán: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy trong Kinh Thánh sao:

"Chính viên đá bọn thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta?" Bởi vậy, Ta bảo các ông: Nước Thiên Chúa sẽ cất khỏi các ông để trao cho dân tộc khác biết làm cho trở sinh hoa trái".

Các Thượng tế và biệt phái nghe dụ ngôn đó, thì hiểu Người ám chỉ về mình. Họ liền tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì thiên hạ đều tôn Người là Tiên tri.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **“CON ƠI, CON TÉ CÓ ĐAU KHÔNG”**

*“Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó”.*

Thánh Phao-lô viết: “Thừa xưa, nhiều lần nhiều cách, Thiên Chúa đã dùng các tiên tri mà phán dạy cha ông ta. Nhưng đến thời sau hết này, Người đã phán dạy chúng ta qua người Con”.

Người Con là Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa. Người là ánh sáng mạc khải, là nhân vật mạc khải lòng xót thương của Thiên Chúa Cha. Nhưng con người không đón nhận mạc khải ấy, lại còn tìm cách giập tắt ánh sáng mạc khải, tìm cách giết chết đi nhân vật mạc khải. Và như thế, Con người làm tưởng rằng, nếu giết được Chúa Giê-su, thì sẽ đóng lại cánh cửa lòng xót thương của Thiên Chúa. Thực ra, không phải vậy. Chúa Giê-su với quyền năng của Thiên Chúa, vẫn có thể tránh khỏi cái chết cho mình, nhưng Người chấp nhận chu toàn thánh ý nhiệm mầu của Chúa Cha, là yêu thương con người cho đến chết!

Có câu chuyện rằng: đứa nghịch tử giang hồ, về nhà, đòi tiền Mẹ nó. Mẹ nó không có tiền. Nó giết mẹ nó, rồi mổ xác lấy trái tim của mẹ để dâng cho đàn anh giang hồ. Nó cầm trái tim mẹ, vội bước ra, nhưng vấp vào xác Mẹ. Nó té. Nó nghe rõ giọng mẹ từ trong trái tim văng ra kia: “Con ơi, con té có đau không”.

Nhạc sĩ Phanxico viết: “Mãi mãi Chúa là cha nhân ái, là mẹ hiền nuôi sống con”. Chúa có uy quyền toàn năng của người Cha, nhưng cũng có lòng xót thương vô cùng của Người Mẹ.



Chúa Giê-su đang tỏ bày tình thương nơi trái tim hiền mẫu của Thiên Chúa. Trên thánh giá kia, Người vẫn đang hỏi mỗi người: “Con té có đau không?”. “Nghe lời ma quỷ, con phủ nhận sự hiện diện và tình thương của Chúa, con hạnh phúc hay đau khổ? “Sống trong tội lỗi bất chính, con có bình an không”?.

Lạy Chúa, xin cho các cha mẹ có lòng thương con, biết xót đau khi nhìn thấy con tội tình, đau khổ, để cảm nghiệm được tình thương vô biên của Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su. Amen.

## **02/3 THỨ BẢY TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Mk 7,14-15.18-20; Lc 15,1-3.11-32.**

**Phúc Âm: Lc 15, 1-3. 11-32**

*"Em con đã chết nay sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những người tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lầm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này:

"Người kia có hai con trai. Đứa em đến thưa cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau, người em thu nhặt tất cả tiền của mình trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ, phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của, thì gặp nạn đói lớn trong miền đó và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn những đồ heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó mới hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói! Tôi muốn ra đi, trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử

với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đàng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy lại ôm choàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu. Người con trai lúc đó thưa rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo các đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc cho cậu; hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng, vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về và cha cậu đã giết con bê béo, vì thấy cậu ấy trở về mạnh khoẻ". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào, nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao nhiêu năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn; còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn điếm nay trở về, thì cha lại sai làm thịt con bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **BIẾT XÓT, BIẾT THƯƠNG, BIẾT MỠ CÔI LÒNG...**

*"Em con đã chết nay sống lại".*

Anh em Lâm Bích Sài Gòn đến thăm ông Tư dịp Tết vừa qua, trong đó, có một Luật Sư đã tìm hiểu về Giáo Lý và Tin Mừng, Ông Tư nhờ luật sư ấy một việc: "Nhờ anh giúp tôi một đề tài, để sẽ mời anh chia sẻ với các nhóm bạn của tôi nhé". Vị

luật sư trả lời: “Vâng, xin ông cho biết đề tài như thế nào, để tôi liệu xem, có được không”. Ông Tư nói: “Xin anh nói về đề tài: “Chúa, và cách ứng xử của Chúa”. Vị luật sư trầm ngâm hồi lâu, và trả lời: “Vâng, tôi sẽ dọn bài để nói lên cảm nhận của tôi”.

Mọi người về, một bạn già của ông Tư nói: “Anh nhờ một người lương nói về “Chúa, và cách ứng xử của Chúa”, làm tôi giật mình! Từ khi tin Chúa đến nay, có lần tôi quên chuyện này: “Chúa là Tình Yêu và cách ứng xử của Chúa luôn là vì yêu”.

Tin Mừng hôm nay nhắc nhở cho mỗi gia đình về lòng thương xót vô cùng của Thiên Chúa Cha. Vì yêu, vì xót, vì thương, Chúa như Người Cha già tựa cửa trông chờ mỗi chúng ta trở về với Chúa! Đúng như Thánh Vịnh 102 viết: “Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, toàn thể con người tôi, hãy chúc tụng thánh danh Người. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và chớ khá quên mọi ân huệ của Người. Người đã tha thứ cho mọi điều sai lỗi, và chữa người khỏi mọi tật nguyền. Người chuộc mạng người khỏi chỗ vong thân; Người đội đầu người bằng mào từ bi, ân sủng”.

Ước gì các gia đình suy gẫm dụ ngôn “Người Cha nhân hậu”, để khi trở về với Chúa, thì cũng học bài nhân hậu của Chúa, mà trông mong, chờ đợi, mở rộng vòng tay và trái tim để đón con cái hư đốn, đau khổ, cô độc, thất vọng trở về, đón người anh em trở về với tình Chúa, tình giáo hội, tình gia đình, tình người.

Lạy Chúa, Chúa luôn xót, luôn thương mỗi người. Xin cho các gia đình trở về với Chúa, và biết xót thương nhau. Amen.

**03/3 CHÚA NHẬT 3 MÙA CHAY.**  
**Kh 20,1-17 ; 1Cr 1,22-25; Ga 2,13-25.**  
**Phúc Âm: Ga 2, 13-25**

*"Các người cứ phá huỷ đền thờ này, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Lễ Vượt Qua của dân Do-thái gần đến, Chúa Giêsu lên Giêru-salem. Người thấy ở trong Đền thờ có những người bán bò, chiên, chim câu và cả những người ngồi đổi tiền bạc, người chấp dây thừng làm roi, đánh đuổi tất cả bọn cùng với chiên bò ra khỏi đền thờ. Người hát tung tiền của những người đổi bạc, xô đổ bàn ghế của họ và bảo những người bán chim câu rằng: "Hãy đem những thứ này đi khỏi đây, và đừng làm nhà Cha Ta thành nơi buôn bán". Môn đệ liền nhớ lại câu Kinh Thánh: "Sự nhiệt thành vì nhà Chúa sẽ thiêu đốt tôi".

Bây giờ người Do-thái bảo Người rằng: "Ông hãy tỏ cho chúng tôi thấy dấu gì là ông có quyền làm như vậy". Chúa Giêsu trả lời: "Các ông cứ phá huỷ đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại". Người Do-thái đáp lại: "Phải bốn mươi sáu năm mới xây được đền thờ này, mà Ông, Ông sẽ dựng lại trong ba ngày ư?" Nhưng Người, Người có ý nói đền thờ là thân thể Người. Vì thế, khi Chúa Giêsu từ cõi chết sống lại, các môn đệ mới nhớ lời đó, nên đã tin Kinh Thánh và tin lời Người đã nói.

Trong thời gian Người ở lại Giêrusalem mừng lễ Vượt qua, nhiều kẻ tin danh Người, vì mục kích những phép lạ Người làm. Nhưng chính Chúa Giêsu không tin tưởng họ, vì Người biết tất cả mọi người, và không cần ai làm chứng về người nào; Người biết rõ mọi điều trong lòng người ta.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CHẾT ĐI, ĐỂ TÌNH YÊU GIA ĐÌNH SẼ SỐNG LẠI**

*"Cứ phá huỷ đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại".*

Chúa Giê-su đuổi những người buôn bán, trục lợi ra khỏi đền thờ. Người Do Thái nói: "Ông hãy tỏ cho chúng tôi thấy

dầu gì là ông có quyền làm như vậy". Chúa Giêsu trả lời: "Các ông cứ phá huỷ đền thờ này đi, nội trong ba ngày Ta sẽ dựng lại".

Chúa Giê-su tiên báo về cái chết và sự phục sinh của Người. Thân xác phục sinh của Người sẽ là đền thờ mới của Thiên Chúa. Và bây giờ, ai tin vào Người, là tin vào Chúa Cha. Ai phụng thờ Người, là đích thực phụng thờ Chúa Cha. Ai hiệp nhất trong Người, là hiệp nhất trong Chúa Cha.

Lời Chúa mời gọi các gia đình thanh tẩy tâm hồn mình khỏi những thứ rác rưởi danh lợi dục phạm tục, để trả lại cho Chúa tâm hồn sạch đẹp, xứng đáng là cung điện của Thiên Chúa.

Có ai dám nói căn nhà tâm hồn mình sạch đẹp? Thánh nhân kia còn phạm tội ít nhất là bảy lần trong một ngày!

Có người cha kể cho các con: "Hồi ấy, ông nội hay nói: phải giữ mười điều răn Chúa cho thật chuẩn. Phải xét mình ngay sau khi nói hay làm việc gì, đừng đợi đến tối mới xét mình, có khi quên mất. Bà Nội thì nói: "Siêng xét mình như siêng dọn dẹp nhà cửa. Cần dọn những thứ rác kiêu căng, ganh tỵ, nghĩ xấu cho người và nhất là thứ rác ham chuộng danh lợi dục".

Hoá ra, dọn những thứ rác tự nhiên mà phạm tục ấy, cũng chính là tập bỏ đi cái tôi của mình, để xây dựng, để củng cố cái chúng ta của gia đình mình cho thật yêu thương thuận hoà êm ấm. Dọn thứ rác rưởi ấy, còn là tập chết đi mỗi ngày, chết một phần đời tự nhiên, để sống trong niềm vui siêu nhiên với Chúa.

Ước gì mỗi người hãy xin được chết cái tôi, và chết thật một đời vì yêu Chúa, vì yêu chồng, yêu vợ, yêu con và yêu người.

Lạy Chúa, xin cho mỗi nhà tập chết đi những ý riêng, những mê muội, để tình gia đình sẽ sống lại với Chúa Giê-su. Amen.

## **04/3 THỨ HAI TUẦN 3 MÙA CHAY**

**2V 5,1-15a; Lc 4,24-30.**

**Phúc Âm: Lc 4, 24-30**

*"Như Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

(Khi Chúa Giêsu đến thành Nadarét, Ngài nói với dân chúng tụ họp trong hội đường rằng): "Quả thật, Ta bảo các ngươi, chẳng có một tiên tri nào được tiếp đón tử tế ở quê hương mình. Ta bảo các ngươi, chắc hẳn trong thời Elia có nhiều bà goá ở Israel, khi trời hạn hán và một nạn đói lớn hoành hành khắp nước suốt ba năm sáu tháng, nhưng Elia không được sai đến với một người nào trong bọn họ, mà chỉ được sai đến với một bà goá ở Sarépta xứ Sidôn thôi. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Elisêô, nhưng không một người nào trong bọn họ được chữa lành, mà chỉ có Naaman, người Syria".

Vừa nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, đẩy Người ra khỏi thành và dẫn Người đến một triền đồi, nơi họ xây thành, để xô Người xuống vực. Nhưng Người tiến qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**CỘNG TÁC VỚI CHÚA, TRAO TÌNH CHÚA CHO CON**

*"Như Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".*

Không chỉ người quê hương Nagiareth, mà còn cả dân riêng Thiên Chúa tuyển chọn, đã không nhận ra Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa, đã không đón tiếp ơn cứu rỗi của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su cho họ biết: Bà goá ở Sarépta xứ Si-đôn thời Elia, và Naaman người Syria thời Elisêô là những con người khiêm nhường biết đặt niềm tin vào Chúa trong hoàn cảnh éo le, khó khăn nên được Chúa ban ơn. Như thế có nghĩa là, Chúa

Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu, mà là cho tất cả những ai đặt niềm tin mãnh liệt vào Người.

Mỗi người, mỗi nhà hãy tạ ơn Chúa vì hồng ân Đức Tin vào Chúa Giê-su Ki-tô và ơn cứu rỗi nơi Người. Bởi, đức tin không do trí khôn, tài năng, hay vốn học hiểu, mà là một hồng ân quý giá đến từ Thiên Chúa, dành cho những ai có lòng khiêm nhường thành tâm khao khát và tìm kiếm đức công chính.

Trong các gia đình, đức tin của con cái hôm nay, là do lòng mến yêu khiêm nhường của cha mẹ đã tiến dâng con cái cho Thiên Chúa, chỉ vì phần lợi là cho con được sống nhờ Chúa Giê-su hôm nay, và sống đời đời trong Nước Thiên Chúa mai sau!

Lo cho con cái được rửa tội, dạy cho con cái biết và yêu mến Chúa Giê-su, sống Lời Người, sống nhờ Thánh Thể Người, sống dưới ánh sáng Thánh Thần của Người...đó chính là việc cha mẹ đã cộng tác với Thiên Chúa và trao ban tình yêu vô biên của Thiên Chúa cho con cái mình! Hãy biết ơn Chúa và ơn cha mẹ!

Ước gì các cha mẹ trẻ hôm nay thành tâm tin tưởng vào Chúa Giê-su, yêu mến Người, và cộng tác với Người qua việc sống và trao ban sự sống của Chúa Giê-su cho con cái mình.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đặt trọn niềm tin vào Chúa Giê-su, sống Lời Người, và sống nhờ Thánh Thể Người. Amen.

### **05/3 THỨ BA TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Đn 3,25.34-43; Mt 18,21-35.**

**Phúc Âm: Mt 18, 21-35**

*"Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Phêrô đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, khi anh em xúc phạm đến con, con phải tha thứ cho họ mấy

lần? Có phải đến bảy lần không?" Chúa Giêsu đáp: "Ta không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy. Về vấn đề này, thì Nước Trời cũng giống như ông vua kia muốn tính sổ với các đầy tớ. Trước hết, người ta dẫn đến vua một người mắc nợ mười ngàn nén bạc. Người này không có gì trả, nên chủ ra lệnh bán y, vợ con và tất cả tài sản của y để trả hết nợ. Người đầy tớ liền sấp mình dưới chân chủ và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn và tôi sẽ trả cho ngài tất cả". Người chủ động lòng thương, trả tự do và tha nợ cho y. Khi ra về, tên đầy tớ gặp một người bạn mắc nợ y một trăm bạc. Y tóm lấy, bóp cổ mà nói rằng: "Hãy trả nợ cho ta". Bảy giờ người bạn sấp mình dưới chân và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, tôi sẽ trả hết nợ cho anh". Y không nghe, bắt người bạn tống giam vào ngục, cho đến khi trả nợ xong. Các bạn y chứng kiến cảnh tượng đó, rất khổ tâm, họ liền đi thuật với chủ tất cả câu chuyện. Bảy giờ chủ đòi y đến và bảo rằng: "Tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha hết nợ cho ngươi, vì ngươi đã van xin ta; còn ngươi, sao ngươi không chịu thương bạn ngươi như ta đã thương ngươi?" Chủ nổi giận, trao y cho lý hình hành hạ, cho đến khi trả hết nợ. Vậy Cha Ta trên trời cũng xử với các con đúng như thế, nếu mỗi người trong các con không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CHÚA KHÔNG XEM CON LÀ NGƯỜI MẮC NỢ**

***“Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con”.***

Cô Út tâm sự với Ông Tư: “Có những chiều buồn lắm anh Tư ơi! Nhìn phía trời tây, bóng chiều nghiêng tím! Nhìn lại đời mình cũng đã tắt lịm cả hồn xuân! Nhìn lại các con cái nhà



mình, như những con nợ sẽ không bao giờ trả dứt! Một chén cháo, một thìa canh, một muống sũa, đôi đồng tiền lẻ, một chút hải sản, một chút ỉn an...thì thắm vào đầu với cả một đời hy sinh đến tận tột! Buồn ơi là buồn! Nhưng anh Tư biết không, em bỗng vui và vui lắm từ bữa nghe Ca sĩ Phi Nguyễn hát bài hát này: “Chúa mãi thi ân cho con, mà không xem con là người mắc nợ. Chúa mãi xót thương vô bờ, nhưng người không nhớ đời con tội lỗi. Chúa mãi phát ban thôi, Chúa mãi xót thương thôi, và Chúa mãi thứ tha thôi... và Chúa mãi yêu thôi... và Chúa mãi yêu thôi...”.

Em đã hiểu những gì em ban phát cho con cái em, cũng đều là những gì em đã được nhận lãnh từ Thiên Chúa. Em sẽ không bao giờ xem con cái em là những con nợ của em nữa! Em thanh thản... và không còn những chiều buồn vu vơ! Tạ ơn Chúa!”

Hoá ra, câu chuyện dụ ngôn Tin Mừng hôm nay, chẳng ở đâu xa, ở ngay trong các gia đình mình! Làm cha mẹ mà cũng có lúc xem con cái mình như con nợ được sao? Hy sinh cho con cái mà cứ chấp nhất chúng không đáp đền cho cân xứng được sao! Trong nhà mà còn như thế thì huống chi đối với người ngoài?

Chúa là Đấng quảng đại ban phát thi ân cho nhà mình, là đấng khoan dung tha thứ cho nhà mình, thì nhà mình cũng hãy quảng đại ban phát cho nhau, tha thứ cho nhau, để rồi từ gia đình, mỗi nhà sẽ thi ân cho người, tha thứ cho người cho đời! Gia đình là trường đào tạo và nơi thực tập lòng tha thứ!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra lòng quảng đại xót thương thứ tha của Chúa, và sống Lời Chúa dạy hôm nay. Amen

**06/3 THỨ TƯ TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Đnl 4,1.5-9; Mt 5,17-19.**

**Phúc Âm: Mt 5, 17-19**

*"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đừng tưởng Ta đến để huỷ bỏ lề luật hay các tiên tri: Ta không đến để huỷ bỏ, nhưng để kiện toàn. Vì Ta bảo thật các con: Cho dù trời đất có qua đi, thì một chấm, một phẩy trong bộ luật cũng không bỏ sót, cho đến khi mọi sự hoàn thành. Bởi vậy, ai huỷ bỏ một trong những điều luật nhỏ mọn nhất, và dạy người khác làm như vậy, sẽ kê là người nhỏ nhất trong Nước Trời; trái lại, ai giữ và dạy người ta giữ những điều đó, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TUÂN GIỮ LỀ LUẬT CHÚA TRONG NHÀ MÌNH**

*"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".*

Người mẹ hành khất cũng đưa con gái tật nguyền đến quán bún bò Huế ăn sáng. Bà đưa tờ tiền 100 ngàn cho chị chủ quán. Chị chủ cương quyết không lấy tiền, nhưng người mẹ nài nỉ xin cho được trả tiền. Chị chủ thối lại 90 ngàn. Người mẹ nhét vội tiền thối trong túi rồi ra đi. Chiều về đến nhà, hai mẹ con đếm tiền xin được, bỗng thấy có tờ 500 ngàn. Người mẹ đoán là chị chủ quán thối lộn! Sáng hôm sau, con gái bệnh, phải nhập viện. Mười ngày sau, bà mẹ ấy đến đưa cho chị chủ quán 500 ngàn, toàn tiền lẻ....! Chị chủ quán kể lại cho nhiều người nghe và vẫn thường với câu kết: "Một người hành khất giữ luật công bằng, chị thật là người cao quý ở đời này và cả ở đời sau!".

Lời Chúa mời gọi các cha mẹ hãy giữ trọn lề luật Chúa, và dạy các con cái giữ luật, bằng gương sáng giữ luật của mình, chứ không phải bằng lời nói suôn, càng không phải dạy một

đường, làm một nẻo. Hơn nữa, phải tuân giữ lề luật Chúa vì chân thành Tin Cây Mến Chúa, chứ không phải giữ luật cách giả hình như các tài tử đóng những thước phim đạo đức.

Kính mến Chúa, yêu thương người, là hai điều luật quan trọng nhất, mà thiết tưởng, phải bắt đầu từ những người làm cha mẹ, từ các gia đình. Cha mẹ tin lời bà thầy bói, tin con ghen sa, tin con chuột túc, tin con đề con đóm, tin diêm xấu diêm lành, mà bảo con cái phải tin Chúa cách tuyệt đối được sao? Cha mẹ keo kiệt chẳng biết xót thương và quảng đại với người, cha mẹ ghim gút ganh tỵ nói xấu nói hành người khác, cha mẹ đặt điều dựng chuyện vu oan giáng họa cho người... thì dạy con yêu nhau, yêu người như Chúa yêu được sao?

Lạy Chúa, xin giúp các cha mẹ luôn tuân giữ lề luật Chúa, để dạy con cái bằng gương sáng đạo đức chân thành. Amen.

### **07/3 THỨ NĂM TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Gr 7,23-28; Lc 11,14-23.**

**Phúc Âm: Lc 11, 14-23**

*"Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trừ một quỷ câm. Khi quỷ ra khỏi, người câm liền nói được và dân chúng đều ngỡ ngàng. Nhưng có mấy người trong bọn họ nói rằng: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Mấy kẻ khác muốn thử Người, nên xin Người một dấu lạ từ trời xuống. Nhưng Người biết ý của họ, liền phán:

"Nước nào tự chia rẽ, sẽ diệt vong, và nhà cửa sẽ sụp đổ chồng chất lên nhau. Vậy nếu Satan cũng tự chia rẽ, thì nước nó làm sao đứng vững được? Bởi các ngươi bảo Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, vậy nếu Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, thì con cái các ngươi nhờ ai mà trừ? Bởi đó, chính con cái các ngươi sẽ xét xử các ngươi. Nhưng nếu Ta nhờ ngón tay Thiên

Chúa mà trừ quỷ, ắt là nước Thiên Chúa đã đến giữa các ngươi rồi.

"Khi có người khoẻ mạnh và võ trang đầy đủ canh giữ nhà mình, thì của cải người đó được an toàn; nhưng nếu có người mạnh hơn xông đến đánh bại hắn, thì sẽ tước hết khí giới hắn tin tưởng, và làm tiêu tan hết những gì đã tước đoạt. Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta, và ai không thu góp với Ta là phân tán".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NHẬN RA VÀ CẢM TẠ TÌNH CHÚA YÊU**

***“Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta”.***

Một người bị quỷ cầm ám, được Chúa Giê-su chữa lành, và anh ta nói được. Dân chúng đều ngạc nhiên thán phục, nhưng có người lại nói: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Có người còn đòi Chúa làm thêm dấu lạ, thì họ mới tin Người.

Đúng như Lời Chúa phán với tiên tri Giêrêmia rằng: "Dân này là dân cứng đầu cứng cổ! Không muốn tin vào Thiên Chúa".

Lời Chúa mời gọi các gia đình nhìn lại đức tin và cách sống đức tin của mình. Tin vào Chúa thì trông cậy Chúa tuyệt đối chứ không ỷ lại sức hèn mọn của mình. Tin vào Thiên Chúa thì yêu mến Chúa trọn vẹn, chứ không yêu nửa vời, càng không để lòng yêu chuộng sự thế gian này quá lẽ. Tin vào Chúa thì nhận ra sự quan phòng khôn ngoan và ơn lành của Chúa trong đời mình; tất cả là hồng ân do quyền năng và lòng xót thương của Chúa!

Ai yêu mến, kết hiệp mật thiết với Chúa, thì mới có thể nhận ra những phép lạ đang diễn ra trong nhà mình, và cảm tạ!

Có chị kia sốt sắng kính lễ, sốt sắng sinh hoạt hội đoàn và sốt sắng việc bác ái trong xứ. Chồng chị luôn khó chịu và phàn

nàn: “Chúa nào ban cho bà cái gì đâu, mà bà hăng say vậy”. Chị thần nhiên trả lời: “Anh cứ thử vào cái thùng phi. Em đây nắp lại chừng năm phút, anh sẽ thấy Chúa đang ban cho mình cái gì!”

Trong gia đình chúng ta hẳn là còn nhiều người chưa đủ tin vào Thiên Chúa và còn thử thách Thiên Chúa mãi! Ông Tư nói linh tinh: “Có cái ăn cái mặc, có của dư của để, có sức khoẻ việc làm, có thu nhập thông thả...mà còn chưa nhận ra ơn Chúa và cảm tạ, thì hướng chi là lúc thiếu đói, đau bệnh, nghèo khổ”.

Ước gì các gia đình tin cậy mến Chúa tuyệt đối, luôn nhận ra ơn lành của Chúa trong tất cả mọi hoàn cảnh, mọi lúc ở đời!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chân thành tin cậy mến Chúa, để nhận ra và cảm tạ tình Chúa yêu vô cùng. Amen.

## **08/3 THỨ SÁU TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Hs 14,2-10; Mc 12,28b-34.**

**Phúc Âm: Mc 12, 28b-34**

*"Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, có người trong nhóm Luật sĩ tiến đến Chúa Giêsu và hỏi Người rằng: "Trong các giới răn, điều nào trọng nhất?"

Chúa Giêsu đáp: "Giới răn trọng nhất chính là: "Hỡi Israel, hãy nghe đây: Thiên Chúa, Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất, và người hãy yêu mến Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức người". Còn đây là giới răn thứ hai: "Người hãy yêu mến tha nhân như chính mình người". Không có giới răn nào trọng hơn hai giới răn đó". Luật sĩ thưa Ngài: "Thưa Thầy, đúng lắm! Thầy dạy phải lẽ khi nói Thiên Chúa là Chúa duy nhất và ngoài Người, chẳng có Chúa nào khác nữa. Mến Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức mình, và yêu tha nhân như chính mình thì hơn mọi lễ vật toàn thiêu và

mọi lễ vật hy sinh". Thấy người ấy tỏ ý kiến khôn ngoan, Chúa Giêsu bảo: "Ông không còn xa Nước Thiên Chúa bao nhiêu". Và không ai dám hỏi Người thêm điều gì nữa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NHỚ ĐẾN CHÚA TRƯỚC TIÊN**

*“Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người”.*

Có người than phiền rằng “Kênh Youtube Sống Theo Lời Chúa TV chẳng có gì mới mẻ, quanh đi quẩn lại cũng chỉ cái điệp khúc: “Yêu Chúa, yêu Giáo Hội, yêu nhau, yêu người”. Ông Tư trả lời: “Nếu ai muốn có cái mới, thì cứ hãy “làm mới lại tình yêu Chúa, làm mới lại tình yêu Giáo Hội, làm mới lại tình yêu nhau trong gia đình, làm mới tình yêu tha nhân, tình yêu đồng bào đi”. Chuyện tình yêu không bao giờ là xưa cũ cả. Tình yêu luôn mới. Tình yêu làm cho chúng mình luôn mới!”.

STLC TV cảm ơn Ông Tư vì ông đã thấu hiểu thành ý của những người làm chương trình! Bởi, với người công giáo, chu toàn hai giới răn quan trọng là “kính mến Chúa, yêu thương người” là chu toàn cả lề luật Chúa và Hội Thánh.

Có người buổi sáng thức dậy nhớ đến Chúa trước tiên. Nhưng cũng có rất nhiều người, nhớ đến chuyện bạc tiền, công việc...

Mùng bốn Tết, Bà Bốn thức dậy sớm, đọc kinh trước bàn thờ. Bà bỗng buồn khi nghe vợ chồng con út chưa dậy khỏi giường, đã nói với nhau: “Sáng nay uống cà phê ở quán nào anh?”.

Khi các con đi cà phê về, bà gọi con út nói: “Buổi sáng thức dậy, nhắc chồng con nhớ đến Chúa trước tiên, làm dấu thánh giá trên mình, dâng ngày cho Chúa, chứ không phải nói

chuyện cà phê đâu nhé. Ghiền Chúa trước đi, rồi ghiền gì thì ghiền”.

Luôn tin vào Chúa, luôn trông cậy Chúa, luôn yêu mến Chúa luôn nhớ đến Chúa và tín thác vào Chúa, đó là chìa khoá vàng của người tín hữu, để khởi đầu đức yêu người. Người không kính mến Chúa, thì việc yêu thương người cũng không chắc là có ý hướng siêu nhiên, tốt lành như ý Chúa muốn.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa trên hết mọi sự, yêu giáo hội, yêu nhau, yêu người như Chúa yêu. Amen.

### **09/3 THỨ BẢY TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Hs 6,1-6; Lc 18,9-14.**

**Phúc Âm: Lc 18, 9-14**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói dụ ngôn sau đây với những người hay tự hào mình là người công chính và hay khinh bỉ kẻ khác: "Có hai người lên đền thờ cầu nguyện, một người biệt phái, một người thu thuế. Người biệt phái đứng thẳng, cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, tôi cảm tạ Chúa vì tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần, và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi". Người thu thuế đứng xa xa, không dám ngược mắt lên trời, đấm ngực mà nguyện rằng: "Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội". Ta bảo các ngươi: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống; và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**TẠ ƠN CHÚA, HAY CHÚA PHẢI TẠ ƠN CON?**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Người biệt phái cầu nguyện nhưng không đủ tin Thiên Chúa là đáng thâu suốt mọi sự và biết rõ đời ông. Ông cần nói cho Chúa biết là ông đã làm gì, ông đã sống tốt lành như thế nào, và Chúa phải trả công cho ông thật xứng đáng. Ông cũng nghĩ là Chúa không biết gì về người thu thuế tội lỗi đang quỳ ở góc nhà thờ kia! Và cũng cần kể tội anh ấy cho Người biết!

Còn người thu thuế thì tin Chúa biết rõ đời mình tội lỗi, và chỉ biết dầm ngực xin Chúa thứ tha. Chúa Giê-su nói: “Ta bảo các ngươi: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống; và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên”

Các gia đình có bốn phận phải tham gia vào đời sống Giáo Hội, tham gia xây dựng Giáo hội, vì phần lợi thiêng liêng cho mình và cho mọi người. Xin đừng bao giờ nghĩ rằng “tôi làm việc gì cho Chúa”, nhưng cần nhớ luôn rằng: “Chúa đang làm tất cả các việc cho tôi”. Bởi vậy, ước gì những ai đang tham gia vào các sinh hoạt của ban ngành đoàn thể trong giáo xứ mình, những ai đã góp công góp của xây dựng giáo hội, thì đừng tự phụ kiêu căng rằng mình xứng đáng được Chúa trả công, và cũng đừng xem thường những bà goá nghèo kia với lời kinh nguyện âm thầm, với chút công nhỏ lẻ, với vài đồng tiền be bé!

Ông Tư hay nói linh tinh với các bạn: “hãy làm việc để biết ơn Chúa, để tạ ơn Chúa, chứ không phải để Chúa biết ơn mình, để Chúa tạ ơn mình. Đừng đòi Chúa phải trả công gì thêm cho mình nữa! Chúa đã ban cho chúng ta tất cả những điều cần!”

Thái độ đòi Chúa, đòi giáo hội phải biết ơn, phải trả ơn là cách sống đạo kiêu căng, kém tin, không bao giờ đẹp lòng Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm tốn tham gia vào đời sống giáo hội, vì lòng yêu mến Chúa, vì vinh danh Chúa. Amen.



## 10/3 CHÚA NHẬT 4 MÙA CHAY

2Sb 36,14-16.19-23; Ep 2,4-10; Ga 3,14-21.

**Phúc Âm: Ga 3, 14-21**

*"Thiên Chúa đã sai Con Ngài đến để thế gian nhờ Con Ngài mà được cứu độ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với Nicôđê mô rằng: "Nhu Môsê đã treo con rắn lên ở sa mạc thế nào, thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy, để tất cả những ai tin ở Người, sẽ không bị huỷ diệt, nhưng được sống đời đời. Vì Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một mình, để tất cả những ai tin Con Ngài thì không phải hư mất, nhưng được sống đời đời, vì Thiên Chúa không sai Con của Ngài giáng trần để luận phạt thế gian, nhưng để thế gian nhờ Con Ngài mà được cứu độ. Ai tin Người Con ấy thì không bị luận phạt. Ai không tin thì đã bị luận phạt rồi, vì không tin vào danh Con Một Thiên Chúa; và đây án phạt là sự sáng đã đến thế gian, và người đời đã yêu sự tối tăm hơn sự sáng, vì hành động của họ xấu xa. Thật vậy, ai hành động xấu xa thì ghét sự sáng, và không đến cùng sự sáng, sợ những việc làm của mình bị khiển trách; nhưng ai hành động trong sự thật thì đến cùng sự sáng, để hành động của họ được sáng tỏ là họ đã làm trong Thiên Chúa".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SỐNG VÌ YÊU VÀ CHẾT VÌ YÊU**

*"Thiên Chúa đã sai Con Ngài đến để thế gian nhờ Con Ngài mà được cứu độ".*

Khi nói: "Đau khổ là con đường dẫn tới vinh quang" thì người ở trần gian này ai cũng đồng ý. Bởi, không có vinh quang trần gian nào mà không được đổi lấy bằng mồ hôi nước mắt, có khi phải đổi lấy bằng mạng sống quý giá. Đau khổ cả đời của cha mẹ ngày ấy, cùng với nỗ lực không mệt mỏi của

con, đã làm nên sự nghiệp cho con, chứ sự nghiệp của con không bao giờ là chuyện hên may các cố, hay chuyện sung rụng phải mò!

Người đời chấp nhận đau khổ để đổi lấy vinh quang, nhưng tiếc là, vinh quang đời này là chút ánh sáng loé lên rồi vội tắt!

Vậy mà, trong khi người công giáo tôn thờ Thánh Giá Chúa Giê-su, thì người đời cho là chuyện vô bổ. Họ không biết rằng người công giáo chấp nhận khổ đau hy sinh vì yêu như Chúa Giê-su, không vì cầu mong được vinh quang chóng vánh ở đời này, nhưng vì sự sống vinh quang vĩnh cửu ở đời sau. Chúa Giê-su đã hứa: “Như Mô-sê đã treo con rắn lên ở sa mạc thế nào, thì Con Người cũng sẽ phải treo lên như vậy, để tất cả những ai tin ở Người, sẽ không bị huỷ diệt, nhưng được sống đời đời”.

Tin Chúa Giê-su là Đấng Cứu độ, vì Người chết và sống lại để ai tin vào Người cũng sẽ được sống lại. Tin Chúa Giê-su đã chết vì yêu, thì cũng sẽ chấp nhận đau khổ, và chết vì yêu như Người, để được sống lại. Ước gì mỗi nhà công giáo đều tuyên tín: “Đó là Đức Tin của chúng tôi. Đức tin ấy không dừng lại ở việc tuyên xưng bằng lời nói, mà bằng chính cuộc sống vì yêu và sẵn sàng chết vì yêu cho người mình yêu được hạnh phúc”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn yêu mến kính thờ và noi gương Chúa Giê-su trên Thánh Giá kia, để tất cả sẽ vui mừng, bình an, hạnh phúc chấp nhận đau khổ, vì yêu Chúa, yêu nhau, yêu con cái, và yêu thương hết thảy mọi người. Amen.

## **11/3 THỨ HAI TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Is 65,17-21; Ga 4,43-54.**

**Phúc Âm: Ga 4, 43-54**

*"Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu bỏ Samaria mà đến Galilêa. Chính Người đã nói: "Không vị tiên tri nào được kính nể nơi quê hương mình". Khi Người đến Galilêa, dân chúng ra đón tiếp Người: Họ đã chứng kiến tất cả các việc Người làm ở Giêrusalem trong dịp lễ; vì họ cũng đi dự lễ.

Người trở lại Cana xứ Galilêa, nơi Người đã biến nước thành rượu. Bấy giờ có một quan chức nhà vua ở Capharnaum có người con trai đang đau liệt. Được tin Chúa Giêsu đã bỏ Giuđêa đến Galilêa, ông đến tìm Người và xin Người xuống chữa con ông sắp chết. Chúa Giêsu bảo ông: "Nếu các ông không thấy những phép lạ và những việc phi thường, hẳn các ông sẽ không tin". Viên quan chức trình lại Người: "Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết". Chúa Giêsu bảo ông: "Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi". Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về.

Khi xuống đến sườn đồi thì gặp gia nhân đến đón, báo tin cho ông biết con ông đã mạnh. Ông hỏi giờ con ông được khỏi. Họ thưa: "Hôm qua lúc bảy giờ cậu hết sốt". Người cha nhận ra là đúng giờ đó Chúa Giêsu bảo ông: "Con ông mạnh rồi", nên ông và toàn thể gia quyến ông đều tin. Đó là phép lạ thứ hai Chúa Giêsu đã làm khi Người ở Giuđêa về Galilêa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN LỜI CHÚA, LÀ CHÍNH CHÚA**

***“Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”.***

Một quan chức đến xin Chúa Giê-su chữa lành cho con ông đang bệnh nặng. Ông xin Ngài xuống trước khi con ông chết. Chúa Giêsu không đến, nhưng bảo ông: "Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi". Ông tin Lời Chúa Giê-su và trở về. Quả thực, con ông đã lành bệnh chính vào giờ Người nói: "Con ông mạnh rồi".

Nghe câu chuyện này, có người nói: “Nếu là tôi, thì chắc là tôi phải nản nì thêm vài câu nữa, chứ không thể về ngay”. Có người khác lại nói: “Không biết ông nghĩ gì trên đường về. Nếu là tôi, có khi tôi trách Chúa ứng xử cách quan liêu quá”.

Vâng, một người lương đã tin Lời Chúa Giê-su là chính Người, đã tin tuyệt đối Lời Người là Lời Quyền Năng và Thương Xót có sức mạnh chữa lành. Phần thưởng cho đức tin của người lương dân ấy, là “con ông mạnh rồi”.

Ước gì các gia đình hãy vững tin vào Lời Chúa có sức chữa lành bao thứ âu lo đau buồn bệnh tật. Đã có biết bao người bệnh đã được ơn chữa lành cách kỳ diệu, nhờ họ tin tuyệt đối vào Lời Chúa, nhờ tín thác hoàn toàn vào Chúa. Có người, mang nhiều thứ bệnh trong người, mà nhà nghèo không có tiền chữa bệnh, nên cứ tin tưởng ký thác vào Chúa, thế mà, họ vẫn cứ thản nhiên vui sống bình an và đem niềm vui đến cho mọi người.

Ông Tư kể: “Ở chỗ tôi, lễ minh niên năm nào ca đoàn và cộng đoàn cũng hát câu đáp ca thánh vịnh 36: “Hãy ký thác đường đời cho Chúa, tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay”. Và đã có nhiều gia đình sống vui tín thác vào Chúa vì câu Lời Chúa này!

Ước gì các gia đình luôn tin tưởng rằng Chúa đang can thiệp vào cuộc sống chúng ta, cứ an tâm vui Sống Theo Lời Chúa dạy, và cảm nghiệm được niềm vui lớn lao Chúa ban cho gia đình!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình vững tin ‘Lời Chúa là chính Chúa’, luôn lắng nghe và vui “Sống Theo Lời Chúa”. Amen.

## **12/3 THỨ BA TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Ed 47,1-9.12; Ga 5,1-3a.5-16.**

**Phúc Âm: Ga 5, 1-3a. 5-16**

*"Tức khắc người ấy được lành bệnh".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Hôm đó là ngày lễ của người Do-thái, Chúa Giêsu lên Giêrusalem. Tại Giêrusalem, gần cửa "Chiên", có một cái hồ, tiếng Do-thái gọi là Bếtsaida, chung quanh có năm hành lang. Trong các hành lang này, có rất nhiều người đau yếu, mù loà, què quặt, bất toại nằm la liệt. Trong số đó, có một người nằm đau liệt đã ba mươi tám năm. Khi Chúa Giêsu thấy người ấy nằm đó và biết anh đã đau từ lâu, liền hỏi: "Anh muốn được lành bệnh không?" Người đó thưa: "Thưa Ngài, tôi không được ai đem xuống hồ, mỗi khi nước động. Khi tôi lết tới, thì có người xuống trước tôi rồi". Chúa Giêsu nói: "Anh hãy đứng dậy vác chõng mà về". Tức khắc người ấy được lành bệnh. Anh ta vác chõng và đi. Nhưng hôm đó lại là ngày Sabbat, nên người Do-thái bảo người vừa được khỏi bệnh rằng: "Hôm nay là ngày Sabbat, anh không được phép vác chõng". Anh ta trả lời: "Chính người chữa tôi lành bệnh bảo tôi: "Vác chõng mà đi". Họ hỏi: "Ai là người đã bảo anh "Vác chõng mà đi?" Nhưng kẻ đã được chữa lành không biết Người là ai, vì Chúa Giêsu đã lánh vào đám đông tụ tập nơi đó.

Sau đó, Chúa Giêsu gặp anh ta trong đền thờ, Người nói: "Này, anh đã được lành bệnh, đừng phạm tội nữa, kẻo phải khốn khổ hơn trước". Anh ta đi nói cho người Do-thái biết chính Chúa Giêsu là người đã chữa anh ta lành bệnh.

Vì thế người Do-thái gây sự với Chúa Giêsu, vì Người đã làm như thế trong ngày Sabbat.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KIÊN TRÌ 38 NĂM, CHƯA BỎ CUỘC**

*“Tức khắc người ấy được lành bệnh”.*

Người bại liệt “kiên trì 38 năm xin ơn chữa lành, chưa bỏ cuộc”. Anh nằm trên hành lang hồ Bếtsaida, chờ khi nước hồ

động thì lăn mình xuống cho được chữa lành, nhưng luôn có người đã xuống trước. Chúa Giê-su đã chữa lành cho anh.

Thấy anh vác chõng mà đi cách bất thường như vậy, đám biệt phái ngỡ ngàng nên tra hỏi. Anh ấy mạnh dạn trả lời có người bảo anh đứng dậy “vác chõng mà đi”. Và khi biết người ấy là Chúa Giê-su, anh đã công khai nói cho người Do Thái biết.

Chúa Giê-su thấu hiểu hoàn cảnh và nỗi khổ của anh: bại liệt mà không có ai giúp quăng anh xuống hồ khi nước động! 38 năm trời mà anh vẫn kiên trì tin tưởng! Và Người đã cứu anh!

Năm ấy, có anh Kha 38 tuổi, sống ở Sài gòn. Anh bệnh và nằm bệnh viện Chợ Rẫy. Biết mình không qua khỏi, anh năn nỉ gia đình và bác sĩ cho anh về với Bà Nội ở Bình Thuận. Về với bà nội, bà con đến thăm, hỏi anh tại sao xin về đây. Anh trả lời: “Về đây để xin được theo Đạo của bà Nội, vì từ nhỏ bà nội đã dẫn đi lễ và bảo: “Con theo Chúa với bà nội. Nhà mình mới chỉ có nội theo Chúa thôi”. Sau mấy đêm học giáo lý trên giường bệnh, khuya ấy, anh trở bệnh nguy kịch. Anh xin được rửa tội. Đêm ấy cha sở PX Lê Quang Diễm đi vắng! Sáng hôm sau cha về. Có người trình bày mọi chuyện cho cha. Cha hỏi ai đã nhận đỡ đầu cho anh ấy. Dạ thưa cha, anh Giacobe Trần Hoàng Sa. Thế là cha lệnh cho Hội Đồng tổ chức thánh lễ an táng cho anh Giacobe Lê Văn Kha và được an táng trong Đất Thánh Giáo xứ. Trong thánh lễ, cha nhắc lại bài giáo lý: “Có ba cách rửa tội: bằng Nước, bằng Lửa, và bằng Máu. Anh không được rửa tội bằng nước, nhưng anh đã được rửa tội bằng Lửa ước muốn!”

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình kiên trì xin ơn chữa lành hồn xác, và vui mừng tạ ơn Chúa với ai được ơn chữa lành. Amen.

### **13/3 THỨ TƯ TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Is 49,8-15; Ga 5,17-30.**

**Phúc Âm: Ga 5, 17-30**

*"Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Người làm cho ai sống là tùy ý Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu trả lời dân Do-thái rằng: "Cha Ta làm việc liên li, Ta cũng làm việc như vậy". Bởi thế, người Do-thái càng tìm cách giết Người, vì không những Người đã phạm luật nghỉ ngày Sabbat, lại còn gọi Thiên Chúa là Cha mình, coi mình ngang hàng với Thiên Chúa. Vì thế, Chúa Giêsu trả lời họ rằng:

"Quả thật, quả thật, Ta nói cho các ngươi biết: Chúa Con không thể tự mình làm gì nếu không thấy Chúa Cha làm. Điều gì Chúa Cha làm, thì Chúa Con cũng làm y như vậy. Vì chung, Chúa Cha yêu Chúa Con và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm, và sẽ còn bày tỏ những việc lớn lao hơn thế nữa, đến nỗi các ngươi sẽ phải thán phục. Bởi vì, cũng như Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Ngài làm cho ai sống là tùy ý Ngài. Vì hơn nữa, Chúa Cha không xét xử ai cả, mà trao cho Chúa Con trọn quyền xét xử, để cho mọi người tôn trọng Chúa Con cũng như tôn trọng Chúa Cha: ai không tôn trọng Chúa Con thì không tôn trọng Chúa Cha, Đấng đã sai Ngài. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Ai nghe lời Ta và tin Đấng đã sai Ta, thì được sống đời đời và khỏi bị xét xử, nhưng được từ cõi chết mà qua cõi sống. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi, vì đến giờ và ngay bây giờ, kẻ chết nghe tiếng Con Thiên Chúa, và ai đã nghe thì sẽ được sống. Cũng như Chúa Cha có sự sống nơi chính mình thế nào, thì Người cũng cho Chúa Con có sự sống nơi mình như vậy, và Người đã ban cho Chúa Con quyền xét xử, vì Ngài là Con Người. Các ngươi đừng ngạc nhiên về điều này, vì đến giờ mọi kẻ trong mồ sẽ nghe tiếng Con Thiên

Chúa và ra khỏi mồ; kẻ đã làm việc lành thì sống lại để được sống, còn kẻ đã làm việc dữ thì sống lại để bị xét xử. Ta không thể tự mình làm điều gì. Nghe sao, Ta xét xử vậy. Và án Ta xử thì công minh, vì Ta không tìm ý riêng Ta, mà tìm ý Đấng đã sai Ta".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **GIA ĐÌNH YÊU MẾN CHÚA GIÊ-SU**

*“Chúa Con làm cho ai sống là tùy ý Người”.*

Chúa Giê-su nói cho dân Do Thái biết một sự thật quý giá: Người là Con Thiên Chúa, được sai đến để giải thoát họ khỏi trầm luân đời đời. Thế nhưng, vì họ luôn tự phụ là dân riêng của Thiên Chúa, là con của Thiên Chúa, nên họ không muốn ai khác nhận Thiên Chúa là Cha cả. Họ không hiểu đường lối của Thiên Chúa, và không chấp nhận con người mang dáng vẻ tầm thường kia lại là Đấng mà Thiên Chúa sai đến dạy họ những điều khác với cha ông, lại còn nói ai tin Người sẽ được cứu thoát.

Hoá ra, lòng kiêu căng tự phụ của họ dẫn họ đến chỗ mù mờ mê muội không nhận ra ánh sáng của chân lý.

Biết họ tự phụ, cứng lòng, và tìm cách giết mình, nhưng Chúa Giê-su vẫn ngang nhiên mạc khải, cho họ tin và được sống đời đời. Và đây chính là thánh ý Cha giàu lòng thương xót, mà Chúa Giê-su phải thi hành bất chấp mọi khổ đau, hay thiệt mạng.

Nhớ hôm biến hình ở Tabor, Thiên Chúa Cha tuyên phán: “Đây là Con Ta yêu dấu, rất đẹp lòng Ta”. Hôm nay Chúa Giê-su cho biết: Chúa Cha đã trao quyền xét xử trần gian cho Người, và Người sẽ ban sự sống đời đời cho những ai tin vào Người.



Ước gì đây là niềm vui lớn lao cho các gia đình, khi đặt trọn niềm tin vào Chúa Giê-su, khi lắng nghe và tuân giữ Lời Người.

Ước gì các cha mẹ trẻ hôm nay yêu Chúa Giê-su và giới thiệu Chúa Giê-su cho các trẻ; tập cho các trẻ yêu Chúa Giê-su, và cùng các trẻ yêu Chúa Giê-su, người đang sống trong nhà mình!

Giáo lý viên lớp dự bị hôn nhân hỏi một học viên có đạo: “Anh biết gì về Chúa Giê-su?” Anh trả lời: “Em nghe tên thôi, chưa biết gì về Giê-su cả!”. Các cha mẹ nghĩ sao về việc này? Có phải đâm ngực mình vì chưa chu toàn nhiệm vụ không?!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa Giê-su, để Người xét cho cả nhà được sum họp trong Nước Trời. Amen.

## **14/3 THỨ NĂM TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Xh 32,7-14; Ga 5,31-47.**

**Phúc Âm: Ga 5, 31-47**

*"Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với dân Do-thái rằng: "Nếu chính Ta làm chứng về Mình, thì chứng của Ta sẽ không xác thực. Có một Đấng khác làm chứng về Ta, và Ta biết chứng Người làm về Ta thì xác thực. Các người đã sai người đi hỏi Gioan, và Gioan đã làm chứng cho sự thật. Phần Ta, Ta không cần chứng của loài người, nhưng Ta nói những điều này để các người được cứu thoát. Gioan là cây đèn cháy sáng. Các người cũng muốn vui hưởng ánh sáng đó một thời gian. Nhưng Ta có một bằng chứng hơn chứng của Gioan: vì công việc Chúa Cha đã giao cho Ta hoàn thành, là chính công việc Ta đang làm. Các việc đó làm chứng về Ta rằng Chúa Cha đã sai Ta. Và Chúa Cha, Đấng đã sai Ta, chính Người cũng làm chứng về Ta. Nhưng chưa bao giờ các người được nghe tiếng Người,

chưa bao giờ nhìn thấy mặt Người, và lời Người, các người cũng chẳng giữ lại được, vì các người không tin Đấng Người đã sai đến. Các người tra cứu Sách Thánh, vì tưởng rằng trong đó các người sẽ tìm thấy sự sống muôn đời; chính Sách Thánh lại làm chứng về Ta, vậy mà các người vẫn không chịu đến với Ta để được sống.

Ta không tìm vinh quang nơi loài người. Nhưng Ta biết các người không có lòng yêu mến Thiên Chúa. Ta đến nhân danh Chúa Cha, nhưng các người không chịu đón nhận. Nếu có một người nào khác nhân danh mình mà đến, các người sẽ đón nhận nó. Các người là những người nhận vinh quang lẫn nhau mà không tìm vinh quang do một Thiên Chúa, thì làm sao các người có thể tin được? Các người đừng tưởng rằng Ta sẽ tố cáo các người với Chúa Cha. Kẻ tố cáo các người là Môsê, tức là người mà các người vẫn tin tưởng. Vì nếu các người tin Môsê, thì có lẽ các người cũng đã tin Ta, bởi vì chính Môsê đã viết về Ta. Nhưng mà nếu các người không tin điều Môsê đã viết, thì làm sao các người tin lời Ta được?"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **NGƯỜI KIÊU CĂNG ĐÒI THEO Ý MÌNH, ĐƯỢC GÌ?**

*“Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng”.*

Chúa Giê-su vẫn kiên trì giải thích và giảng dạy cho dân Do Thái biết về sứ mệnh và ơn cứu độ nơi Người, bất chấp làn sóng chống đối, phẫn nộ, đến mức độ có thể họ sẽ giết Người cho rảnh mắt, cho thoả cơn giận dữ!

Quả thực, Chúa Giê-su càng khiêm tốn và kiên trì giải thích cho họ hiểu, thì lòng kiêu căng trong lòng họ lại dậy lên kích động họ chống đối, vì họ cho là Người xúc phạm đến họ.

Người nói: “Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng”. Người có ý nói cho họ biết cái vô lý của họ, đó là: họ nói rằng họ tin Thiên Chúa của các tổ

phụ, của cha ông họ, mà họ không tin Đấng mà Thiên Chúa sai đến. Họ muốn có một Đấng Thiên Sai theo ý họ, mà không chấp nhận đấng được sai đến theo ý của Thiên Chúa, thì có phải là họ muốn làm Thiên Chúa của họ đấy không?

Và Người kết luận: Các ngươi là những người nhận vinh quang lẫn nhau mà không tìm vinh quang do một Thiên Chúa”.

Trong đời thường, cách tin của các gia đình mình có vẻ cũng còn kiêu căng lắm: Chỉ tin vào Chúa khi được theo ý mình, và không tin vào Chúa khi không được theo ý mình. Cách tin ấy thực nguy hiểm. Nhớ có người đến xin cha sở cho con cái kết hôn gấp gấp mà không cần học đủ giáo lý hôn nhân. Cha sở không đồng ý. Thế là anh ta về nhà quăng cả bàn thờ, cả Chúa, cả Mẹ ra sân và tuyên bố bỏ đạo! Được gì cho những con người kiêu căng đòi buộc Chúa và Giáo Hội phải theo ý mình như thế!

Nghe chuyện, có người nói, nếu cha sở vui về đồng ý, thì chắc Ngài được ca tụng rồi. Nhưng vinh quang ấy của thế gian!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn khiêm tốn nhận ra và thực thi thánh ý Chúa, để tỏ lòng thành tin kính Chúa. Amen.

## **15/3 THỨ SÁU TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Kn 2,1a.12-22; Ga 7,1-2.10.25-30.**

**Phúc Âm: Ga 7, 1-2. 10. 25-30**

*"Chúng tìm cách bắt Người, nhưng chưa tới giờ Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi lại trong xứ Galilêa; Người không muốn đi lại trong xứ Giuđêa, vì người Do-thái đang tìm giết Người. Lúc đó gần đến lễ Trại của người Do-thái. Nhưng khi anh em của Người lên dự lễ rồi, thì Người cũng đi, nhưng không đi cách công khai, mà lại đi cách kín đáo.

Có một số người ở Giêrusalem nói: "Đây không phải là người họ đang tìm giết sao? Kia ông ta đang nói công khai mà không ai nói gì cả. Phải chăng các nhà chức trách đã nhận ra ông ta là Đấng Kitô? Tuy nhiên, ông này thì chúng ta biết rõ đã xuất thân từ đâu. Còn khi Đấng Kitô tới, thì chẳng có ai biết Người bởi đâu".

Vậy lúc bấy giờ Chúa Giê-su đang giảng dạy trong đền thờ, Người lớn tiếng nói rằng: "Phải, các người biết Ta, và biết Ta xuất thân từ đâu; Ta không tự Ta mà đến, nhưng thực ra, có Đấng đã sai Ta mà các người không biết Ngài. Riêng Ta, Ta biết Ngài, vì Ta bởi Ngài, và chính Ngài đã sai Ta". Bởi thế họ tìm cách bắt Chúa Giê-su, nhưng không ai đụng tới Người, vì chưa tới giờ Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LẤY LỜI LÀNH MÀ KHUYẾN NGƯỜI,** **MỞ DẠY KẸ MÊ MUỘI**

*“Chúng tìm cách bắt Người, nhưng chưa tới giờ Người”.*

Những ngày này, trong dân Do Thái xôn xao chuyện “Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa”, và chuyện đám người không tin Con Thiên Chúa đang tìm cách giết người. Giết người đi cho rảnh mắt? Giết người đi cho thoả lòng kiêu căng? Giết người đi để không còn phải nghe điệp khúc xúc phạm đến dân riêng tự cho mình quyền quyết định danh phận Đấng Thiên Sai? Hay giết người đi, để chứng tỏ họ có quyền trên Con Thiên Chúa?!

Chúa Giê-su biết chưa tới giờ thực hiện ý Cha là nộp mạng, chưa tới giờ đón nhận cái chết để chứng minh quyền năng của Con Thiên Chúa, chưa tới giờ làm vinh hiển danh Cha, và được Cha làm hiển vinh... vì thế, Người kín đáo vào thành....

Thánh Vịnh 33 viết: “Thiên Chúa gài gửi những kẻ đoan trường, và cứu chữa những tâm hồn đau thương dập nát. Người hiền đức gặp nhiều bước gian truân, nhưng Chúa luôn

luôn giải thoát”. Đúng vậy, Chúa Cha luôn gần gũi, nâng đỡ Chúa Con.

Lời Chúa mời gọi các gia đình hãy bình an tín thác vào Chúa, hãy đặt vận mệnh đời mình trong bàn tay quyền năng và trong trái tim thương xót của Chúa, và hãy thi hành đức công minh giữa đời! Hãy cứ sống yêu người cách chân chính, dù người có đời mình phải yêu theo cách bất chính của họ! Đừng cố vũ cho điều bất chính, cũng đừng toa rập với chuyện xấu xa. Nhưng hãy can đảm sống thật thà lộ ngược dòng đời gian dối!

Bà Tư hay phàn nàn với Ông Tư: “Mắc mớ gì ông phải góp ý với anh ấy về cái tật kiêu căng ngang bướng của anh ấy, để bây giờ, anh ấy thù ông?”. Ông Tư trả lời: “Bà lo lắng chuyện gì vậy? Chúa Giê-su lấy lời lành mà khuyên người. Chúa Giê-su mở dạy kẻ mê muội. Và Người ta giết Chúa Giê-su”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình can đảm sống đức khiêm nhường công chính giữa bao người kiêu căng bất chính. Amen.

## **16/3 THỨ BẢY TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Gr 11,18-20; Ga 7,40-53.**

**Phúc Âm: Ga 7, 40-53**

*"Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, sau khi nghe Chúa Giêsu giảng, có nhiều người trong đám dân chúng nói rằng: "Ông này thật là tiên tri". Kẻ khác nói: "Ông này thật là Đấng Kitô". Người khác nữa lại nói: "Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao? Nào Kinh Thánh chẳng nói: Đấng Kitô xuất thân bởi dòng dõi Đavit, và từ làng Bêlem, quê hương của Đavit?" Vì thế, dân chúng bất đồng ý kiến với nhau về Người. Trong số đó, có một ít kẻ định bắt Người, nhưng không ai dám ra tay bắt Người. Vậy khi những người thừa hành đến với thượng tế và biệt phái, các ông này hỏi họ rằng: "Tại sao các ngươi không điệu nó tới?" Các người

thừa hành thừa rằng: "Chẳng hề có ai nói như người ấy". Các người biệt phái trả lời rằng: "Chớ thì các người cũng bị mê hoặc rồi sao? Trong các vị thủ lãnh và các người biệt phái, có ai tin nó đâu? Chỉ có lũ khốn nạn đó nó không biết gì lề luật". Nicôđê mô là người đã tới gặp Chúa Giê-su ban đêm, cũng là người trong nhóm họ, nói với họ rằng: "Chớ thì luật của chúng ta có lên án cho ai mà không nghe họ, hoặc không biết rõ họ làm gì không?" Nhưng họ trả lời rằng: "Hay ông cũng là người Galilêa? Hãy đọc kỹ Kinh Thánh, ông sẽ thấy rằng không có tiên tri nào phát xuất từ Galilêa". Sau đó ai về nhà nấy.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NGƯỜI SỐNG DỐI, KẾT ÁN NGƯỜI SỐNG THẬT**

***“Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao?”***

Những ngày này, gần vào tuần Thương Khó và Tuần Thánh, Tin Mừng kể tiếp chuyện dân Do Thái đòi lên án Chúa Giê-su và tìm cách bắt người, giết người. Họ tranh luận kịch liệt với nhau về danh phận Chúa Giê-su, và phe không tin Người càng lúc càng lớn tiếng hơn, càng dữ dằn hơn. Ông Nicôđê mô là người đã tới gặp Chúa Giê-su ban đêm, cũng là người trong nhóm họ, nói với họ rằng: "Chớ thì luật của chúng ta có lên án cho ai mà không nghe họ, hoặc không biết rõ họ làm gì không?" Nhưng họ chụp mũ ông ngay: "Hay ông cũng là người Galilêa? Hãy đọc kỹ Kinh Thánh, ông sẽ thấy rằng không có tiên tri nào phát xuất từ Galilêa". Và họ lấy sự thông thái hiểu biết của họ ra mà kết án Chúa Giê-su là mạo danh Con Thiên Chúa.

Sau năm 1975, có một cụ già chia sẻ kinh nghiệm rằng: "những người nói dối không bao giờ tin ai nói thật; những người sống giả dối, bao giờ cũng nghĩ kẻ khác giả dối như mình".

Các gia đình Việt Nam hôm nay hẳn đã quá rõ về chuyện nói dối, sống dối của một xã hội vô thần, vô cảm. Mọi người đều dối, khắp nơi đều dối, trên dối, dưới dối, một người dối, mười người dối, một nhóm dối, và cuối cùng là tất cả phải dối như nhau, mới sống được. Ai là người sống thật sẽ bị kết án không chung xuồng, không chung bè và phải bị loại trừ ngay!

Đời là thế, nhưng ước gì các gia đình, các giáo xứ, những người con của Thiên Chúa sẽ không bao giờ sống dối với Chúa, với nhau, và với mọi người, dầu biết rằng, người sống thật giữa những người sống dối, là người chuốc lấy tai họa!

Ước gì các gia đình thật lòng tin cậy mến Chúa và làm chứng cho Chúa là sự thật, bằng cách sống công chính giữa đời.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và can đảm sống thật thà công chính theo Lời Chúa dạy. Amen.

### **17/3 CHÚA NHẬT 5 MÙA CHAY.**

**Gr 31,31-34; Hr 5,7-9; Ga 12,20-33.**

**Phúc Âm: Ga 12, 20-33**

*"Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất thối đi, thì nó sinh nhiều bông hạt".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, trong số những người lên dự lễ, có mấy người Hy-lạp. Họ đến gặp Philipphê quê ở Bêtania, xứ Galilêa, và nói với ông rằng: "Thưa ngài, chúng tôi muốn gặp Đức Giêsu". Philip-phê đi nói với Anrê, rồi Anrê và Philipphê đến thưa Chúa Giêsu. Chúa Giêsu đáp: "Đã đến giờ Con Người được tôn vinh. Quả thật, quả thật, Ta nói với các con: Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất mà không thối đi, thì nó chỉ trở trọi một mình; nhưng nếu nó thối đi, thì nó sinh nhiều bông hạt. Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất, và ai ghét sự sống mình ở đời này, thì sẽ giữ được nó cho sự sống đời đời. Ai phụng sự Ta, hãy theo Ta, và Ta ở đâu, thì kẻ phụng sự Ta cũng sẽ ở đó. Ai phụng sự Ta,

Cha Ta sẽ tôn vinh nó. Bây giờ linh hồn Ta xao xuyến, và biết nói gì? Lạy Cha, xin cứu Con khỏi giờ này. Nhưng chính vì thế mà Con đã đến trong giờ này. Lạy Cha, xin hãy làm vinh danh Cha". Lúc đó có tiếng từ trời phán: "Ta đã làm vinh danh Ta và Ta còn làm vinh danh Ta nữa". Đám đông đứng đó nghe thấy và nói đó là tiếng sấm. Kẻ khác lại rằng: "Một thiên thần nói với Ngài". Chúa Giêsu đáp: "Tiếng đó phán ra không phải vì Ta, nhưng vì các ngươi. Chính bây giờ là lúc thế gian bị xét xử, bây giờ là lúc thủ lãnh thế gian bị khai trừ và khi nào Ta chịu đưa lên cao khỏi đất, Ta sẽ kéo mọi người lên cùng Ta". Người nói thế để chỉ Người phải chết cách nào. *Đó là lời Chúa.*

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN HẠT LÚA MÌ PHẢI HƯ THỐI ĐI**

***“Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất thối đi, thì nó sinh nhiều bông hạt”.***

Đã vào tuần thứ 5 Mùa Chay, ông bà ta xưa quen gọi là tuần Thương Khó, Lời Chúa tuần này mời gọi mọi người hướng đến ý nghĩa cái chết của Chúa Giê-su, cái chết của người vô tội, cái chết thay cho những người đáng tội chết, cái chết làm đẹp ý Chúa Cha, cái chết mở cánh cửa lòng khoan dung tha thứ của Thiên Chúa, cái chết trở sinh ơn cứu độ là sự sống đời đời!

Dưới ánh sáng của Chúa Thánh Thần, mỗi người sẽ chiêm ngưỡng sự đau khổ và sự chết của Chúa Giê-su, và nghiệm ngộ được ý nghĩa lòng xót thương vô cùng của Thiên Chúa.

Tin mừng hôm nay, Chúa Giê-su nói đến hạt lúa mì, là chính Người, phải chịu hư thối đi, phải chịu chết đi, để trở sinh muôn hạt vàng là ơn cứu độ cho nhiều người, cho muôn người.

Ước gì các gia đình sẽ vui mừng tạ ơn Chúa và noi gương Chúa Giê-su mà xây dựng gia đình mình bình an hạnh phúc



nhờ kết hiệp những hy sinh, những khổ đau với thập giá của Người.

Có một đoạn nhật ký của một bạn trẻ “Tôi đã từng thấy những hạt lúa mì hư thối đi, trong chính gia đình mình. Cha tôi, một trang anh hùng hảo hớn, biến cả cánh rừng già ngày ấy, thành vốn chữ nghĩa và sự nghiệp đời tôi. Mẹ tôi, một tấm lòng khoan dung nhân hậu bao la hơn biển thái bình, biến cả nước mắt, niềm đau và nỗi lằng lo thành đại dương yêu thương cho đời tôi. Thế mà, hôm nay, cha mẹ tôi, chỉ còn lại chút vàng vọt úa tàn của buổi chiều trời tây chờ nghiêng tím! Ăn tết xong, trước lúc về lại Sài gòn, tôi cầm tay cha nói: “Cha mẹ già đi nhiều lắm! Cha mẹ giữ sức khoẻ nhé”. Cha tôi trả lời: ‘Chúa Giê-su nói: “Hạt lúa mì phải hư thối đi, mới trở sinh nhiều bông hạt” con à!’”

Lạy Chúa, xin cho các cha mẹ, vợ chồng biết chết đi cái tôi của mình, để xây dựng gia đình bình an, hạnh phúc. Amen.

**18/3 THỨ HAI TUẦN 5 CHAY**

**Đn 13,1-9.15-17.19-30.33; Ga 8, 1-11.**

**Phúc Âm: Ga 8, 1-11**

*"Ai trong các người sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi cây dầu. Và từ sáng sớm, Người lại vào trong đền thờ. Toàn dân đến cùng Người, nên Người ngồi xuống và bắt đầu giảng dạy. Lúc đó, luật sĩ và biệt phái dẫn đến Người một thiếu phụ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, và họ đặt nàng đứng trước mặt mọi người. Họ hỏi Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, thiếu phụ này bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, mà theo luật Môsê, hạng phụ nữ này phải bị ném đá. Còn Thầy, Thầy dạy sao?" Họ nói thế có ý gài bẫy Người

để có thể tố cáo Người. Nhưng Chúa Giêsu cúi xuống, bắt đầu lấy ngón tay viết trên đất. Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người đứng lên và bảo họ: "Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi". Và Người ngồi xuống và lại viết trên đất. Nghe nói thế họ rút lui từng người một, bắt đầu là những người nhiều tuổi nhất, và còn lại một mình Chúa Giêsu với người thiếu phụ vẫn đứng đó. Bấy giờ Chúa Giêsu đứng thẳng dậy và bảo nàng: "Hỡi thiếu phụ, những người cáo chị đi đâu cả rồi? Không ai kết án chị ư?" Nàng đáp: "Thưa Thầy, không có ai". Chúa Giêsu bảo: "Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐỪNG MONG CHO NGƯỜI CÓ TỘI PHẢI CHẾT**  
*“Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi”.*

Luật sĩ và biệt phái dẫn đến Chúa Giê-su một thiếu phụ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, và họ đặt nàng đứng trước mặt mọi người. Họ hỏi Chúa Giê-su, đúng theo luật thì chị phải bị ném đá cho đến chết. Còn Người, Người nghĩ sao?

Bấy giờ, hẳn là trong dân đang xôn xao nhiều thắc mắc về chị: ngoại tình ở đâu, với ai, như thế nào, ai bắt được, chứng cứ ra sao...thắc mắc cho thoả mãn cái tư dục của mình.

Còn Chúa Giê-su, Người thình lặng hồi lâu, rồi nói: “Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi”.

Chúa muốn cho họ biết: ai cũng có tội và ai cũng đáng chết! Vậy thì đừng mong cho người có tội phải chết, nhưng mong

cho họ sám hối và nên công chính để họ được sống, thì vui hơn!

Chúa yêu thương và khoan dung tha thứ cho hết mọi người, bằng cái chết cứu chuộc mọi người khỏi án chết đời đời.

Lời Chúa mời gọi mọi người hãy sống niềm hy vọng, lẽ cậy trông vào lòng khoan dung của Chúa. “Dù bước đi trong thung lũng tối, tôi không lo mắc nạn, vì Chúa ở cùng tôi”.

Một anh em Lâm Bích chia sẻ: “Dù sống trong cái túi của số phận nghiệt ngã, từ sau những năm 1975, Chúa vẫn đồng hành và đỡ nâng anh em tôi. Có người tiến lên bàn thánh, có người hiên ngang làm chứng cho tình Chúa yêu giữa đời thường”.

Một chị giang hồ vừa xưng tội ở Tà-pao về, chia sẻ với các bạn: “Không ai được phép lì lợm, cố chấp sống mãi trong sự gian ác! Kẻ tội lỗi sẽ ngộ ra lòng Chúa xót thương và trở về với con đường công chính. Kẻ tự cho mình là công chính sẽ phải rút lui vào trong cõi lạng trầm tư mà sám hối ăn năn”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình mặc lấy lòng khoan dung nhân hậu của Chúa Giê-su mà tha thứ cho nhau, mà xoá tội cho người, và cùng giúp nhau sám hối để sống công chính. Amen.

## **19/3 THỨ BA TUẦN 5 CHAY**

**Ds 21, 4-9; Ga 8, 21-30**

**Phúc Âm: Ga 8, 21-30**

*"Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giê-su nói với những người biệt phái rằng: "Ta ra đi, các ông sẽ tìm kiếm Ta và sẽ chết trong tội của các ông. Nơi Ta đi các ông không thể tới được".

Người Do-thái nói với nhau rằng: "Ông ta sắp tự vẫn hay sao mà lại nói "Nơi Ta đi các ông không thể tới được"?"

Chúa Giêsu nói tiếp: "Các ông thuộc về hạ giới; còn Ta, Ta bởi trời cao. Các ông thuộc về thế gian này; còn Ta, Ta không thuộc về thế gian này. Ta đã nói: Các ông sẽ chết trong tội các ông. Vì, nếu các ông không tin Ta, các ông sẽ chết trong tội của các ông".

Vậy họ liền hỏi: "Ông là ai?" Chúa Giêsu trả lời: "Là Nguyên thủy đang nói với các ông đây! Ta có nhiều điều phải nói và đoán xét về các ông, nhưng Đấng đã sai Ta là Đấng chân thật, và điều Ta nói ra trong thế gian đây, chính là điều Ta đã nghe biết ở Ngài".

Nhưng họ không hiểu là Người nói về Chúa Cha, vì thế Chúa Giêsu nói: "Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai. Ta không tự mình làm điều gì. Điều Ta nói, chính là điều Chúa Cha đã dạy Ta. Đấng đã sai Ta đang ở với Ta; Ngài không để Ta một mình, bởi vì Ta luôn luôn làm điều đẹp lòng Ngài". Khi Người nói những điều ấy thì có nhiều kẻ tin vào Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **BIẾT NHÌN VỀ ĐẦU, KHI ĐÒI CON TAN TÁC...?**

*“Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai”.*

Mùa chay đã về gần đến đỉnh điểm là ơn cứu chuộc của Chúa Giê-su. Mùa sám hối đã vào chặng đường quý giá là nhìn lên Thánh Giá Chúa Giê-su để được đổi mới, hy vọng và bình an.

Thiên Chúa nói với Môi-sê: “kẻ nào bị rấn cắn mà nhìn lên rấn đồng, thì được sống” Chúa Giê-su nói: “Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai”.

Như thế là Chúa Giê-su báo trước Người sẽ phải chết và chết trên thập giá, để nhờ cái chết trên thập giá của Người mà con người được sống, được sống lại và được sống đời đời.

Vâng! Biết Chúa Giê-su, mà không hiểu gì về cây Thánh Giá, không yêu mến Người, không yêu mến Thánh Giá của Người, là được kể là chưa biết gì về Chúa Giê-su cả. Gia đình biết và yêu mến Chúa Giê-su là vợ chồng hy sinh cho nhau, cha mẹ chấp nhận gian khổ vì yêu và lo cho con nên người, con cái hiếu kính cha mẹ, anh em bỏ cái tôi để sống tình huynh đệ nồng ấm!

Ông Tư hay nói: “Tất cả đều mất đi. Chỉ còn cây thánh giá”. Khó hiểu quá! May mắn, có một ca viên thăm bệnh, về viết lại tâm tình người bệnh: “Biết nhìn về đâu khi đời con tan tác, khi lòng con tan nát? Biết nhớ đến ai khi một mình con cô độc, thờ dốt, trong cái vỏ ốc tối tăm? Biết nói lời gì khi tất cả đã rời khỏi nắm tay con, đi về phía xa xăm? Cả cây thánh giá trên bàn kia, mà tay con không với tới! Giờ chỉ còn biết nhớ đến Chúa, nhìn lên Chúa, nói với Chúa rằng đời con tội lỗi. Xin bàn tay Ngài thương nắm lấy tay con và cứu con khỏi chốn trầm luân!”

Ước gì mỗi người mỗi nhà luôn nhớ đến, yêu mến, và noi gương Chúa Giê-su mà hy sinh tất cả cho nhau vì yêu nhau.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết nhìn lên thánh giá Chúa, tạ ơn Chúa yêu, và yêu nhau, yêu người như Chúa yêu. Amen.

**19/3 THÁNH GIUSE,  
BẠN TRĂM NĂM ĐỨC TRINH NỮ MA-RI-A  
2Sm 7,4-5a.12-14a.16; Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a**

**Phúc Âm: Mt 1, 16. 18-21. 24a**

*"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Giacóp sinh Giuse là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô. Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau

đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse bạn của bà là người công chính, không muốn tố cáo bà, nên định tâm lia bỏ bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì Thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội". Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NÊN CÔNG CHÍNH NHỜ ĐỨC TIN**

***“Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền”.***

Sách Samuel cho biết Thiên Chúa bảo Nathan nói với Đavít rằng: Đavít sẽ được yên nghỉ với tổ phụ và dòng dõi của Đavít sẽ kế vị ngai báu trường tồn. Thư Thánh Phao-lô gửi giáo đoàn Ro-ma giải thích: “Dòng dõi Đavít trường tồn” không do bởi lẽ luật, nhưng nhờ đức tin của tổ phụ Abraham. Cả hai bài đọc đều nói đến một con người sẽ được sinh ra từ dòng dõi Đavít, đó là Đức Giê-su, Con Thiên Chúa, qua sự đồng thuận của Giu-se, như lời sứ thần báo: “Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội”. Và “ Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền”.

Abraham là “Cha của những kẻ tin”, vì ông tuyệt đối tin vào Thiên Chúa. Thiên Chúa chúc phúc cho ông và từ dòng dõi ông, Đấng Cứu Thế đã xuất hiện qua sự đồng thuận của Thánh Giuse. Tin mừng gọi Thánh Giuse là “Người Công Chính”.

Đức tin làm nên người công chính, đó là đức tin biết hy sinh lý trí, biết bước đi trong sự dẫn dắt của Thiên Chúa, và đi đến đúng đích đến, theo ý của Thiên Chúa; đó là Đức tin trung thành thực hiện đúng theo ý Thiên Chúa, không một chút mảy may theo ý riêng của mình. Tổ phụ Abraham, Thánh Giuse, đã nêu gương đức tin cho các gia trưởng, cho các gia đình: Khiêm nhượng, từ bỏ mình, tín thác, thực hiện thánh ý Chúa.

Lạy Chúa, xin cho những người làm chồng, làm cha trong gia đình noi gương đức tin của Thánh Giuse, yêu mến, kính sợ Thiên Chúa, luôn khiêm nhượng từ bỏ mình, Sống Theo Lời Chúa, nên công chính và nêu gương đời sống công chính cho con cháu, làm nên dòng dõi công chính của Nước Chúa. Amen.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **HÃY ĐẾN CÙNG THÁNH CẢ GIU-SE**

*Bài Suy niệm của tác giả: Giu-se Đào Văn Định*

“Đức Khôn ngoan hướng dẫn chính nhân đi đúng đường đúng lối, thoát khỏi con giện của anh mình, cho chính nhân được thấy nước Thiên Chúa, được biết những điều thánh thiện, giúp cho ông thành đạt trong công việc nặng nề, và cho những khó nhọc của ông đem lại nhiều kết quả” (Kn 10,10)

“Bất cứ làm việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia nghiệp dành cho dân người. Đức Ki-tô là Chủ anh em hãy phục tùng Người” (Cl 3,23-24).

Hôm nay phụng vụ Giáo Hội cử hành những gì Chúa Thánh Thần đã làm cho Thánh Giu-se bởi vì tất cả những vẻ đẹp của các thánh là công trình của Chúa Thánh Thần. Thánh Giu-se tỏ cho chúng ta thấy Chúa Thánh Thần có thể biến đổi sự đôn hèn trong đời thường của chúng ta và làm nên việc lớn lao kỳ diệu từ những điều nhỏ bé và hy sinh trong thầm lặng. Thật

vậy, theo Đức Cha Robbert Barron, trong bài giảng lễ Kính Thánh Gia, Ngài viết : “Chúng ta có một vị Thánh vĩ đại nhất trong lịch sử Giáo Hội không phải là giáo hoàng, hồng y, giám mục, linh mục, phó tế, ẩn sĩ, không phải là tu sĩ.. Vị Thánh nam vĩ đại nhất trong lịch sử Giáo Hội là một người chồng, một giáo dân, một người lao động giản dị: “Thánh Giu-se.” [ Solemnity of St. Joseph, Husband of Blessed Virgin Mary, Bishop Robbert Barron- Lenten Gospel Reflection, p.99 ]

Vì thế, Giáo Hội xem việc mừng kính lễ Thánh Giu-se là rất quan trọng để giúp tín hữu nhận ra Chúa Giê-su muốn chia sẻ cuộc sống của nhân loại như thế nào. Từ khóa, “Giu-se, là người công chính” trong trình thuật Tin Mừng hôm nay tập trung vào nhân vật Thánh Giu-se đầy ân sủng của Chúa Thánh Thần, được Thiên Chúa chọn làm bạn trăm năm của Đức Maria (Mt 1,18-19), Ngài là một trong những vị Thánh được tôn sùng, yêu mến nhất, xuất hiện trong vô số tác phẩm nghệ thuật giá trị và nổi bật trong đời sống đạo đức của Giáo Hội.

Đầu tiên, chúng ta hầu như không biết gì về Thánh Giu-se, và một điều khám phá thú vị, Thánh Giu-se không bao giờ nói trong Tin Mừng, không có tài liệu nào về việc Giu-se từng nói bất cứ điều gì. Và khác biệt với các nhân vật nổi bật khác trong Kinh Thánh Cựu Ước và Tân Ước như Áp-bra-ham, Gia-cóp, Mô-sê hoặc các ngôn sứ như I-sai-a, Giê-rê-mia, Ê-dê-ki-en, và vua Đa-vít, Thánh Phê-rô và Phao-lô ...Họ là những nhà giảng thuyết tuyệt vời, là những vị có những sứ điệp mạnh mẽ, cuốn hút dân Chúa qua sứ mệnh lãnh đạo, chăn dắt và truyền giảng của mình. Về Thánh Giu-se, chúng ta có một số ít tài liệu tham khảo, chủ yếu tập trung vào Tin Mừng Mát-thêu và Lu-ca về cuộc đời Thánh Giu-se khi còn tại thế.

Thánh Giu-se đã đính hôn với Mẹ Ma-ria, nhưng trước khi họ sống chung, Giu-se đã phát hiện ra rằng Ma-ria đang mang thai, và đứa con không phải là con mình. Đây chắc chắn là một tin làm ông bị giao động tâm trí, đau khổ, buồn phiền, và cảm



thức tắm tối, mờ mịt về viễn tượng đời hôn nhân gia đình của mình. Chúa muốn Thánh Giu-se làm gì ?

Nhưng sau đó, qua việc Thiên thần hiện ra trong giấc mơ và nói với ông rằng, “Giu-se con trai của Đa-vít, đừng ngại đón Ma-ria vợ mình về nhà”. Vào thời điểm này, Giu-se nhận ra rằng những sự kiện khó hiểu này là một phần trong kế hoạch yêu thương vô biên của Thiên Chúa. Những điều có vẻ là nghịch lý theo quan điểm của Thánh cả lại có ý nghĩa siêu nhiên theo quan điểm của Thiên Chúa.

Vì vậy, Thánh Giu-se sẵn sàng đứng ra bảo vệ Mẹ Maria hợp tác với kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa, mặc dù Ngài không hề hiểu biết đường lối hay mục đích của nó. Nhận lãnh hay bảo lãnh Mẹ Maria về nhà cũng đồng nghĩa Thánh Giu-se giải cứu Mẹ Ma-ria khỏi dư luận sỉ nhục khủng khiếp và lệ luật kết án tử hình, bị ném đá cho đến chết. Chúng ta thấy gì ở tường thuật này, một kết hợp thú vị mà chúng ta gọi là “sự công chính và lòng thương xót.” Thánh Giu-se là người công chính tin vào lệ luật, nhưng Ngài đã thấy mục đích cuối cùng của luật pháp không phải để trừng phạt, giết chết mà là để cứu sống, được gắn với lòng thương xót của Thiên Chúa.

Chính sự khiêm tốn và thỉnh lạng vâng phục thánh ý Thiên Chúa mà Chúa Thánh Thần đã có thể hành động nơi con người của Thánh Giu-se. Ngài rộng mở tâm hồn với lời mời gọi của Thiên Chúa, tràn đầy hy vọng, hân hoan trong những khó khăn, thử thách cuộc sống, đã đón nhận trách nhiệm bảo vệ và trông coi Thánh gia.

Vì sự an toàn của Chúa Giê-su và Đức Mẹ, Ngài đã chỗi dậy giữa đêm trường, khi nghe tiếng gọi của sứ thần, chẳng màng đến đói rét cơ cực mà đưa Hài Nhi và Mẹ Ma-ria vượt qua sa mạc Si-nai, hành trình đầy hiểm trở khó khăn, trốn sang Ai Cập để thoát khỏi bị lùng bắt và giết hại Hài Nhi của bạo chúa Hê-rô-đê (Mt 2,13-14).

Trong tình hiền phụ, khi gia đình dâng Hài Nhi nơi đền thờ, Thánh Giu-se vô cùng đau xót khi nghe ông Si-mê-on tiên báo Con mình chịu khổ nạn: “ Thiên Chúa đã đặt cháu bé này làm duyên cớ cho người Ít-ra-en ngã xuống hay đứng lên...là dấu hiệu cho người đời chống báng.” ( Lc 2,23-35). Chúng ta chắc chắn không cha mẹ nào ước muốn điều này xảy đến cho tương lai con cái của mình.

Hơn nữa, vào lúc 12 tuổi, Chúa Giê-su cùng Thánh Giu-se và Mẹ Ma-ria lên Giê-ru-salem để tham dự Vượt qua vào thời đó, đột nhiên thiếu nhi Giê-su biến mất khỏi tầm mắt, khiến cả hai ông bà đầy lo lắng. Nhưng họ đã đặt hết niềm tin và hy vọng vào Thiên Chúa khi Chúa Giê-su bị lạc mất trong ba ngày tại đền Thánh Giê-ru-salem. (Lc 2,41-52).

Và trong suốt cuộc đời tại mái ấm Na-za-reth, Thánh Giu-se đã sống đúng nghĩa một người chồng chung thủy cùng với lòng trong sạch của Thánh nhân, xứng đáng là người bạn trăm năm của Đức Trinh Nữ Ma-ria. Và Ngài còn là một hiền phụ của Chúa Giê-su, nghĩa là Thánh Giu-se có một đường lối giáo dục và nuôi dạy con cái nên người trưởng thành và phát triển toàn diện về tinh thần và thể xác theo giáo huấn của Chúa: “Hài Nhi lớn lên thêm vững mạnh, đầy khôn ngoan và ân sủng trước mặt Chúa và người ta.” (Lc 2,40-52). Điều này được minh chứng khi mới lên 12 tuổi, thiếu nhi Giê-su của làng quê Na-za-reth, lên đền Thánh Giê-ru-salem, ngồi giữa các bậc thầy, kinh sư Do Thái vừa nghe, hỏi đáp về Kinh Thánh. Và ai cũng ngạc nhiên về trí thông minh và hiểu biết về giáo lý của em.

Thánh Giu-se qua đời không lâu trước khi Chúa Giê-su bắt đầu sứ vụ công khai của mình. Vào năm 1870, Đức Thánh Cha Pio IX đã phong Thánh Giu-se là người bảo trợ và bảo vệ Hội Thánh Công Giáo và tất cả những người lao động. Trong 5 thế kỷ, ngày lễ Thánh Giu-se đã là ngày 19 tháng 3. [ Reynold R.

Ekstrom & Rose mary Esktrom -Concise Catholic Dictionary- Joseph(husband of Mary), p. 90]

Trong sách thiêng liêng “Đường Hy Vọng” Dưới Ánh Sáng Lời Chúa & Công Đồng Vatican II, Đáng Đáng Kính Hồng Y Phan-xi cô Nguyễn văn Thuận đã viết như sau: “Đường Hy Vọng” được đặt dưới sự bảo trợ của Mẹ Vô Nhiễm và Cha Thánh Giu-se nên gọi là gia nghiệp của Mẹ Vô Nhiễm và Cha Thánh Giu-se (Opus Immaculatae Et Joseph). Đức Hồng Y Phan-xi-cô mong ước các tín hữu hãy dâng hiến cuộc đời cho Mẹ Ma-ria và Thánh cả Giu-se, trở nên những đứa con điền của các Ngài và nhờ các Ngài đưa các con đến với Chúa Giêsu. [ĐHV, Thánh Cả Giu-se, trang 367-370) ]

Phụng vụ Giáo Hội đặt tháng kính Thánh Giu-se vào mùa Chay Thánh với ước muốn kêu gọi tất cả mọi người tín hữu, dù là giáo dân hay là tu sĩ nam nữ sống đời thánh hiến hãy hoán cải trở về với Thiên Chúa và bằng việc noi gương Thánh cả Giu-se dù chịu biết bao đau khổ thử thách trăm chiều, đầy long đong, và chao đảo trong cuộc lữ hành trần thế, nhưng vẫn đón nhận với một tinh thần can trường, trong sự khiêm hạ tột bậc và hết lòng tin yêu, tín thác nơi Chúa.

Nguyện xin Thánh cả Giu-se cầu thay và nguyện giúp cho chúng ta luôn biết lắng nghe Lời Chúa, vâng phục và thi hành thánh ý Chúa trong mọi biến cố của cuộc sống thường ngày. Và Ngài giúp chúng ta sức mạnh và tinh thần nhiệt tâm phục vụ để hoàn thành sứ mệnh, trọng trách qua ơn gọi riêng biệt của mình hầu mang lại hạnh phúc, an bình, vui tươi cho tha nhân chúng ta gặp trên Đường Hy Vọng tiến về quê trời và cho danh Chúa được tôn vinh. Amen.

## **20/3 THỨ TƯ TUẦN 5 CHAY**

**Đn 3,14-20.24-25.28; Ga 8,31-42.**

**Phúc Âm: Ga 8, 31-42**

*"Nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi thực sự được tự do".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với những người Do-thái đã tin nơi Ngài rằng: "Nếu các ngươi cứ ở trong lời Ta, các ngươi sẽ thật là môn đệ của Ta, và sẽ được biết sự thật, và sự thật giải thoát các ngươi". Họ thưa lại Người: "Chúng tôi là con cháu Abraham, và chưa bao giờ làm nô lệ ai cả. Tại sao ông lại nói "Các ngươi sẽ được tự do"?". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Hễ ai phạm tội, thì làm nô lệ cho tội. Mà tên nô lệ không ở mãi trong nhà; người con mới ở vĩnh viễn trong nhà. Vậy nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi sẽ được tự do thực sự. Ta biết các ngươi là con cháu Abraham, thế mà các ngươi lại tìm giết Ta: vì lời Ta không thấm nhập vào lòng các ngươi. Ta nói những điều Ta đã thấy nơi Cha Ta. Còn các ngươi, các ngươi làm điều các ngươi đã thấy nơi cha các ngươi". Họ đáp lại: "Cha chúng tôi chính là Abraham!" Chúa Giêsu nói: "Nếu thực các ngươi là con cháu Abraham, thì các ngươi làm công việc của Abraham! Nhưng các ngươi đang tìm giết Ta, là người đã nói cho các ngươi biết sự thật mà Ta nghe tự Thiên Chúa. Điều đó Abraham đã không làm! Các ngươi đang làm việc của cha các ngươi!" Họ lại nói: "Chúng tôi không phải là những đứa con hoang! Chúng tôi chỉ có một Cha là Thiên Chúa!" Chúa Giêsu nói: "Nếu Thiên Chúa là Cha các ngươi, thì các ngươi yêu mến Ta, vì Ta tự Thiên Chúa mà đến; vì Ta không tự mình mà đến, nhưng chính Ngài đã sai Ta đến".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐƯỢC TỰ DO NHỜ SỐNG LỜI CHÚA**

*“Nếu Chúa Con giải thoát các người, thì các người thực sự được tự do”.*

Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su cho người Do Thái biết, vì họ tự hào là con cháu Abraham, nên họ không nhận ra Con Thiên Chúa và ơn cứu rỗi! Họ không chấp nhận Chúa Con, nên họ vẫn còn sống trong nô lệ. Bởi thế, Người nói: “Nếu Chúa Con giải thoát các người, thì các người thực sự được tự do”

Vâng! Thiên Chúa dựng nên con người và Người ban cho con người sự tự do quý giá, sự tự do thuộc về Thiên Chúa. Thế nhưng, nghe lời ma quỷ, con người đã lạm dụng tự do Chúa ban, bất tuân Thiên Chúa và bằng lòng làm nô lệ cho ma quỷ!

Ma quỷ không chế con người đến nỗi con người răm rắp tuân hành theo lệnh của nó mà không hề hay biết. Trong lúc uống trà với các bạn, ông Tư hay nói linh tinh: “Cần phải thức tỉnh và cảnh giác luôn các ông ạ! Phải kiểm soát chính mình cho bằng được, để chính xác nhận ra: “Tôi nói, hay quỷ nói? Tôi đang muốn, hay quỷ muốn!? Tôi đang làm hay quỷ đang dùng tay tôi mà làm?” Vâng! Nếu không kiểm soát được mình, thì hãy coi chừng, tôi tưởng tôi đang nói những lời hay, mà thực ra, quỷ đang bày tôi đánh bóng tên tuổi mình! Tôi tưởng tôi có ước muốn tốt lành, ai dè ấy là ước muốn ẩn tàng lòng kiêu căng tôi tệ! Tôi tưởng tôi làm việc thiện, ai dè, quỷ xúi tôi mua danh. Hoá ra tôi đã mất tự do vì lòng kiêu căng vốn dĩ là con đẻ của ma quỷ vẫn còn sống trong tôi như một loại vi rút cực độc!”

Lời Chúa sẽ giải thoát chúng ta khỏi cảnh sống trong nô lệ tội lỗi và những ước muốn hư hèn, do cái tôi kiêu căng của mình.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình quyết tâm từ bỏ cái tôi kiêu căng của mình, luôn yêu mến Chúa, Sống Lời Chúa và tìm thực hành thánh ý Chúa, để họ thực sự tự do sống trong Chúa, cùng nhau xây dựng một gia đình hoàn toàn thuộc về Chúa. Amen.

## **21/3 THỨ NĂM TUẦN 5 CHAY**

**St 17,3-9; Ga 8,51-59.**

**Phúc Âm: Ga 8, 51-59**

*"Cha các ngươi là Abraham đã hân hoan vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với người Do-thái rằng: "Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Nếu ai giữ lời Ta, thì muôn đời sẽ không phải chết". Người Do-thái lại nói: "Bây giờ thì chúng tôi biết rõ ông bị quỷ ám. Abraham đã chết và các tiên tri cũng vậy, thế mà ông lại nói: "Ai giữ lời Ta, thì không bao giờ phải chết". Chẳng lẽ ông lại lớn hơn cha chúng tôi là Abraham sao? Ngài đã chết, các tiên tri cũng đã chết. Ông cho mình là ai?"

Chúa Giêsu trả lời: "Nếu Ta tự tôn vinh chính mình, thì vinh quang của Ta sẽ không giá trị gì. Chính Cha Ta tôn vinh Ta. Người là chính Đấng các ngươi xưng là Thiên Chúa của các ngươi. Vậy mà các ngươi không biết Người. Còn Ta, Ta biết Người. Nếu Ta nói Ta không biết Người, thì Ta cũng nói dối như các ngươi. Nhưng Ta biết Người, và Ta giữ lời Người. Cha các ngươi là Abraham đã hân hoan, vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta. Ông đã thấy và đã vui mừng".

Người Do-thái liền nói: "Ông chưa được năm mươi tuổi mà đã trông thấy Abraham rồi sao?" Chúa Giêsu trả lời: "Quả thật, quả thật, Ta nói với các ngươi: Khi Abraham chưa sinh ra, thì Ta đã có rồi".

Bấy giờ họ lượm đá ném Ngài, nhưng Chúa Giêsu ẩn mình đi ra khỏi đền thờ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NOI GƯƠNG SỐNG ĐỨC TIN CỦA CHA ÔNG**

*“Cha các ngươi là Abraham đã hân hoan vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta”.*

Gần đến ngày lễ Vượt Qua, các cuộc tranh luận của Chúa Giê-su với các Luật sĩ và người Do Thái càng gay gắt hơn. Chúa Giê-su kiên trì nói cho họ hiểu con người và sứ vụ của mình, còn họ thì một mực lòng chai dạ đá bởi sự tự phụ về dòng dõi Abraham. Có thể nói đây là một sự tự phụ rất phàm tục, bởi, họ xem Abraham tổ phụ của họ chỉ như một nhân vật lịch sử tên tuổi, mà không thấu hiểu đời sống đức tin của tổ phụ mình, cũng chẳng noi gương tổ phụ của mình mà sống đức tin vào Thiên Chúa. Abraham được gọi là “Cha của những kẻ tin”, trong khi đó, họ thuộc dòng dõi của Abraham mà lại không tin. Như thế có nghĩa là họ chỉ thuộc dòng dõi về huyết nhục, mà không kế thừa, phát huy cái di sản đức tin quý giá của tổ phụ.

Trong chúng ta, cũng không thiếu gì những gia đình tự hào mình là con ông cháu cha, đạo dòng, đạo gốc. Thiết tưởng điều đó đáng quý, nhưng điều đáng quý hơn là kế thừa và phát huy di sản đức tin mà cha ông để lại. Cái danh xưng nhà có đạo, nhà đạo dòng, đạo gốc không làm nên ơn cứu rỗi, nhưng “nhà nào sống đạo” “sống đức tin”, “sống công chính theo Lời Chúa Giê-su dạy” mới bảo đảm cho nhà ấy phần rỗi đời đời.

Bao lâu còn tự hào, tự phụ là ông kia bà nọ, là nhà đạo dòng đạo gốc, mà không sống đức tin cho vững, không sống đức cậy

trông với niềm vui hy vọng, không sống đức bác ái yêu thương khoan dung chia sẻ, thì bấy lâu, chúng ta còn ném đá Chúa Giê-su, còn lên án, còn kết tội Chúa Giê-su như dân Do Thái xưa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình noi gương sống đức tin của cha ông, của các thánh Tử Đạo Việt Nam, mà yêu mến Chúa, siêng năng và sốt sắng tham dự phụng vụ, sống Lời Chúa dạy, và yêu thương nhau cách khiêm nhường chân thành. Amen.

### **22/3 THỨ SÁU TUẦN 5 CHAY**

**Gr 20,10-13; Ga 10,31-42.**

**Phúc Âm: Ga 10, 31-42**

*"Họ tìm bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, người Do-thái lượm đá để ném Chúa Giêsu. Người lên tiếng hỏi rằng: "Ta đã cho các ngươi thấy nhiều việc tốt lành bởi Cha Ta. Vậy vì việc nào mà các ngươi muốn ném đá Ta?"

Người Do-thái trả lời: "Chúng tôi muốn ném đá ông không phải vì việc lành, nhưng vì một lời lộng ngôn, bởi vì ông chỉ là người mà lại tự cho mình là Thiên Chúa".

Chúa Giêsu đáp lại: "Nào trong sách luật của các ngươi không có chép câu này: "Ta đã nói: các ngươi là thần"? Vậy nếu sách luật gọi những kẻ được nghe lời Chúa là thần, mà Kinh Thánh không thể huỷ diệt được, thì tại sao các ngươi nói với Đấng đã được Chúa Cha thánh hoá và sai đến trong trần gian rằng "Ông nói lộng ngôn", vì Ta đã nói Ta là Con Thiên Chúa? Nếu Ta không làm những việc của Cha Ta, thì các ngươi đừng tin Ta. Nhưng nếu Ta làm những việc đó, thì dầu các ngươi không muốn tin Ta, cũng hãy tin vào các việc đó, để các ngươi biết và tin rằng: Cha ở trong Ta, và Ta ở trong Cha".



Bởi đó họ tìm cách bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ. Người lại qua bên kia sông Giođan, nơi trước kia Gioan đã làm phép rửa. Và Người ở lại đó. Có nhiều kẻ đến cùng Người. Họ nói: "Gioan đã không làm một phép lạ nào. Nhưng mọi điều Gioan nói về người này đều đúng cả". Và có nhiều kẻ tin Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**MÙA CHAY ĐÃ VỀ ĐẾN ĐÍCH ĐIỂM**  
*“Họ tìm bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ”.*

Bởi lòng xót thương vô cùng của Thiên Chúa, Chúa Giê-su vẫn kiên trì nói với các luật sĩ, kinh sư và người Do Thái biết rằng Người là Con Thiên Chúa, được Thiên Chúa sai đến, để họ tin và được cứu rỗi. Thế nhưng, họ không những không tin, lại còn muốn giết Người vì cho rằng lời ấy lộng ngôn. Họ chưa thấy Thiên Chúa bao giờ, nhưng họ không chấp nhận Con Thiên Chúa trong cái dáng vẻ trần hàn ấy, dấu cho Người có làm bao nhiêu phép lạ, bao nhiêu việc lành. Họ ảo tưởng, hay đúng hơn, họ tự họa ra cho chính họ một Thiên Chúa phải giống như họ, phải đáp ứng những nhu cầu của họ, phải đứng về phía họ.

Họ phải hiểu: Con Thiên Chúa là đáng công minh chính trực, chí thánh chí thiện, làm sao Người có thể bênh vực hay ủng hộ cho sự giả trá gian tà của họ, làm sao Người có thể im tiếng trước những việc bất chính của họ, làm sao Người có thể đáp ứng lại cho họ những nhu cầu mê muội của họ. Người phải làm đúng ý Cha là giải thoát con người khỏi nô lệ sự dữ và tội lỗi.

Ôi! sự thật của Thiên Chúa, thì con người cho là sự giả dối. Còn sự giả dối, ảo tưởng, thì loài người cho là sự thật.

Đến hôm nay, thử hỏi, có phải các gia đình chúng ta vẫn còn cái ảo tưởng về một Thiên Chúa luôn sẵn sàng đáp ứng mọi nhu cầu mê muội của chúng ta không? Cách tin và sống đức tin như thế thì chẳng khác nào chúng ta nói với Chúa rằng: “Lạy Chúa, Chúa phải làm theo ý của con thì mới là Chúa của con”.

Ước gì, các gia đình bỏ ngay đi cách tin Chúa và đòi Chúa làm theo ý mình, nhưng hãy tin vào Chúa và làm theo ý Chúa.

Mùa chay đã về đến đích điểm là “các gia đình phải hoàn toàn thuộc về Chúa, sống Lời Chúa và thực thi thánh ý Chúa”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình quyết tâm từ bỏ bất chính tội lỗi, và quyết tâm hoàn toàn thuộc về Chúa mà thôi! Amen.

### **23/3 THỨ BẢY TUẦN 5 CHAY**

**Ed 37,21-28; Ga 11,45-57.**

**Phúc Âm: Ga 11, 45-56**

*"Để quy tụ con cái Thiên Chúa đang tản mát về một mối".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, trong những người đến thăm Maria và đã chứng kiến việc Ngài làm, có nhiều kẻ đã tin vào Chúa Giê-su. Nhưng trong nhóm có kẻ đi gặp người biệt phái và thuật lại các việc Chúa Giêsu đã làm. Do đó, các thượng tế và biệt phái họp công nghị, và nói: "Chúng ta phải xử trí sao đây? Vì người này làm nhiều phép lạ. Nếu chúng ta để mặc người ấy làm như thế, thì mọi người sẽ tin theo và quân Rôma sẽ kéo đến phá huỷ nơi này và dân tộc ta". Một người trong nhóm là Caipha làm thượng tế năm đó, nói với họ rằng: "Quý vị không hiểu gì cả! Quý vị không nghĩ rằng thà một người chết thay cho dân, còn hơn là toàn dân bị tiêu diệt". Không phải tự ông nói điều đó, nhưng với danh nghĩa là thượng tế năm ấy, ông đã nói tiên

tri rằng Chúa Giêsu phải chết thay cho dân, và không phải cho dân mà thôi, nhưng còn để quy tụ con cái Thiên Chúa đang tản mát về một mối.

Bởi vậy, từ ngày đó, họ quyết định giết Người. Vì thế Chúa Giêsu không còn công khai đi lại giữa người Do-thái nữa. Người đi về miền gần hoang địa, đến thành phố tên là Ephrem, và ở lại đó với các môn đệ. Khi đó đã gần đến Lễ Vượt Qua của người Do-thái. Có nhiều người từ các miền lên Giêrusalem trước lễ, để được thanh tẩy. Họ tìm Chúa Giêsu; họ đứng trong đền thờ và bàn tán với nhau: "Anh em nghĩ sao? Người có đến hay không?" Còn các thượng tế và biệt phái đã ra lệnh rằng nếu ai biết Người ở đâu, thì phải tố cáo để họ bắt Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **MỘT NHÂN LOẠI MỚI TRONG CHÚA KI-TÔ**

*“Để quy tụ con cái Thiên Chúa đang tản mát về một mối”.*

Ước muốn thánh thiện của Thiên Chúa là tất cả nhân loại phải thuộc về Thiên Chúa, qua trung gian Đấng Cứu Chuộc là Chúa Giê-su Ki-tô. Một nhân loại mới trong Chúa Ki-tô!

Vâng! Trong cùng chỉ một cái chết của Chúa Giê-su, tất cả chúng ta nên một. Và chúng ta chỉ có thể nên một, nếu mỗi người cùng chết vì yêu như Chúa Giê-su. Tính hiệp nhất của Ba Ngôi Thiên Chúa được thể hiện qua việc Ba Ngôi yêu thương, tôn trọng và hy sinh cho nhau. Sự hiệp nhất ấy là chuẩn mực cho các gia đình, các cộng đoàn, cho xã hội theo văn minh Ki-tô Giáo. Chúa Giê-su tỏ cho chúng ta biết về huyền nhiệm hiệp nhất của Thiên Chúa qua lòng yêu thương con người, quý trọng sự sống con người và chịu chết cho con người được sống.

Chúa Giê-su chết để “quy tụ con cái của Thiên Chúa đang tản mác về một mối”. “Hãy hân hoan mức nước nơi Suối Đấng Cứu Độ, hãy hưởng nguồn ân sủng Bí Tích từ cạnh sườn Đức Ki-tô”. Không có ơn cứu độ nào khác ngoài hy tế Thập Giá Chúa Ki-tô. Tất cả chúng ta nên một nhờ Chúa Ki-tô.

Yêu thương, quý trọng và hy sinh phải là ba yếu tố căn bản trong mỗi gia đình, mỗi cộng đoàn, để xây dựng tình hiệp nhất trong gia đình của Thiên Chúa. Thiếu một trong ba yếu tố này, thì tình hiệp nhất khập khiễng, không vững chắc.

Ước gì các gia đình thôi bất hòa, bất lịch sự, bất kính, ích kỷ chỉ nghĩ đến cái danh cái lợi cho mình, và biết noi gương Chúa Giê-su mà xây dựng mối tình vững chắc trong gia đình, cộng đoàn, đại gia đình của Thiên Chúa ngay ở trần thế này.

Lạy Chúa Giê-su yêu thương kẻ có tội! Chúa Giê-su quý trọng thân xác, linh hồn kẻ có tội! Chúa Giê-su hy sinh cứu chuộc kẻ có tội! Trong Chúa Giê-su, xin cho những tội nhân chúng con được giao hòa với Thiên Chúa và với nhau. Amen.

## **TUẦN THÁNH**

### **24/3 CHÚA NHẬT LỄ LÁ.**

**Rước lá: Mc 11,1-10 (hoặc Ga 12,12-16).**

**Thánh lễ: Is 50,4-7; Pl 2,6-11; Mc 14,1-15,47**

**Kiểm Lá:**

**Bài Phúc Âm: Mt 11, 1-10**

*"Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi các ngài đến gần Giêrusalem ngang qua Bêtania, gần núi Cây Dầu, thì Chúa Giêsu sai hai môn đệ đi và bảo rằng: "Các con hãy đến làng trước mặt kia, vừa vào làng, các con sẽ gặp ngay cột sắn đó một lừa con chưa ai cỡi, các con hãy mở

dây mà dẫn về. Và nếu có ai hỏi các con 'Sao các ông làm thế?', thì hãy nói rằng: 'Chúa cần dùng, xong việc Ngài sẽ trả lại đây'. Hai môn đệ ra đi và gặp lừa con cột trước cửa ngõ, nơi ngã tư đường, hai ông liền mở dây. Vài người trong những kẻ đứng đó hỏi hai môn đệ rằng: "Các ông làm gì mà mở dây lừa con vậy?" Hai môn đệ đáp lại như lời Chúa Giêsu dạy bảo, và người ta để cho đem đi. Hai ông dắt lừa con về cho Chúa Giêsu, và trải áo lên mình lừa và Ngài lên cỡi. Nhiều người trải áo xuống đường, kẻ khác chặt nhánh cây trải lối đi. Kẻ thì đi trước, người theo sau tung hô rằng: "Hoan hô! Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến. Chúc tụng nước Đavít tổ phụ chúng ta đã đến. Hoan hô trên các tầng trời!"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CÁC GIA ĐÌNH LUÔN CA TỤNG VÀ TẠ ƠN CHÚA**

***“Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến”.***

Chúa Giê-su tiến vào Thành Giê-ru-sa-lem tham dự lễ Vượt Qua, và cử hành lễ Vượt Qua của chính Người. Người ngồi trên con lừa con. Các môn đệ cùng đoàn người theo Chúa hô vang: “Vạn tuế con vua Đavít, Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến”. Các biệt phái tức giận nói với Chúa Giê-su bảo các môn đệ Người hãy im đi. Nhưng Người nói với họ: “Tôi bảo cho các ông biết: nếu họ làm thinh, thì những viên đá kia sẽ la lên”.

Vạn tuế con Vua Đavít, hay Con Vua Đavít muôn năm! Lời chúc tụng “Chúa Giê-su là Vua và Nước của Người tồn tại vĩnh cửu”, phải phát xuất từ một mạc khải huyền nhiệm dành cho những ai tin vào Người là “Đấng đợc sai đến”, “Đấng đem bình an thật từ Trời xuống thế gian”, “Đấng làm cho vinh

quang Thiên Chúa tỏ hiện”. Và ngược lại, đối với những ai không tin Người, thì lời chúc tụng ấy làm cho lòng tức giận của họ càng điên loạn hơn và họ đặt Chúa Giê-su trong tầm ngắm.

Chúa Giê-su biết rõ điều sẽ xảy đến với mình, nhưng vẫn phải chu toàn việc của Chúa Cha trao phó, là cử hành Lễ Vượt Qua, thượng tiến lên Chúa Cha lễ vật đền tội đẹp lòng Cha, chính là hy tế Thập Giá của Người. Những người tung hô: Vạn tuế Con Vua Đavít có thể còn mơ màng một cuộc cách mạng dân tộc, và không hiểu điều huyền nhiệm sắp xảy đến, đó là: Chính Chúa Giê-su sẽ đăng quang ngôi Thiên Vương trên Thập Giá, và Nước Người sẽ vô cùng vô tận.

Ước gì các gia đình luôn ca tụng và cảm tạ Chúa, vì lòng xót thương của Thiên Chúa lớn lao hơn tội lỗi của các gia đình, vì hy lễ trên thập giá của Chúa Giê-su là hy lễ đẹp lòng Chúa Cha, để Người xóa tội lỗi các gia đình và mở ra ơn cứu chuộc.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn vui mừng được sống trong Nước Chúa, nhờ dòng máu nước của Chúa Giê-su. Amen.

## **24/3 CHÚA NHẬT LỄ LÁ.**

### **Cuộc thương khó Lc 22, 14 - 23. 56**

#### **CÁI CHẾT Ô NHỤC, CÁI CHẾT VINH QUANG**

Chúa Giê-su là Thiên Chúa, đã đến trần gian trong thân phận một người phạm, và không chỉ dừng lại ở thân phận một người phạm bình thường, mà còn mang thân phận tội tở của Thiên Chúa, và tội tở của cả con người, của cả những tội nhân.

Tội tở của Thiên Chúa, với ý nghĩa là người làm tất cả các việc mà Thiên Chúa sai bảo, mà Thiên Chúa muốn, kể cả cái chết, người tội tở cũng không được phép chối từ, thối thác!

Tôi tớ của các tội nhân, với ý nghĩa phục vụ, hầu hạ, nâng đỡ tội nhân, như một người nuôi bệnh, và sẵn sàng chết thay cho bệnh nhân để bệnh nhân được bình phục, được cứu sống.

“Tôi đã đưa lưng cho kẻ đánh tôi, đã đưa má cho kẻ giạt râu; tôi đã không che giấu mặt mũi, tránh những lời nhạo cười và những người phỉ nhổ tôi”. (Is 50, 4-7 “Bao người thấy con đều mỉa mai con, họ bĩu môi, họ lắc đầu: "Hắn tin cậy Chúa, xin Ngài cứu hắn, xin Ngài giải gỡ hắn, nếu Ngài yêu thương”. (Tv 21). Không phải là cách chết của một người tôi tớ đó sao?

Cái chết ô nhục nhất trong mắt nhân loại, lại là cái chết vinh quang nhất trong mắt Thiên Chúa. Bởi, cái chết của Chúa Giê-su là tột đỉnh vâng phục của người tôi tớ Thiên Chúa và là tột đỉnh yêu thương của người tôi tớ các tội nhân. Cái chết đẹp ý Thiên Chúa Cha, để Người không thể cảm lòng được nữa, không thể đóng cửa trời được nữa, nhưng Người phải mở lòng khoan dung tha thứ ra, mở cửa trời đã đóng kín nghìn năm kia ra, và đón nhận lại những nghịch tử của Người. Bởi, nhờ máu Chúa Ki-tô, Con của Người, những nghịch tử trần gian này đã được xóa tội, và phục hồi thân phận nghĩa tử của Thiên Chúa.

“Chúa Kitô vì chúng ta, đã vâng lời cho đến chết, và chết trên thập giá. Vì thế, Thiên Chúa đã tôn vinh Người, và ban cho Người một danh hiệu vượt trên mọi danh hiệu”.

Lạy Chúa Giê-su, gia đình con chúc tụng tạ ơn Chúa. Amen.

## **25/3 THỨ HAI TUẦN THÁNH.**

**Is 42,1-7; Ga 12,1-11.**

**Phúc Âm: Ga 12, 1-11**

*"Hãy để mặc cô ấy làm công việc chỉ về ngày táng xác Ta".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan.

Sáu ngày trước Lễ Vượt Qua, Chúa Giêsu đến làng Bê-tania, nơi Ladarô đã chết được Người cho sống lại. Tại đây người ta dọn bữa cho Người ăn. Martha hầu bàn. Còn Ladarô cũng là một trong những kẻ đồng bàn với Người. Bấy giờ Maria lấy một cân dầu thơm, dầu cam tùng hảo hạng, và xúc chân Chúa Giêsu, rồi lấy tóc mình mà lau. Hương thơm toả đầy nhà. Một môn đệ là Giuđa Iscariô, kẻ sẽ phản nộ Người, liền nói: "Sao không bán dầu thơm đó lấy ba trăm đồng mà cho người nghèo khó?" Hắn nói thế không phải vì lo lắng cho người nghèo khó đâu, mà vì hắn là tên trộm cắp, lại được giữ túi tiền, nên bớt xén các khoản tiền người ta bỏ vào đó. Vậy Chúa Giêsu nói: "Hãy để mặc cô ấy làm công việc chỉ về ngày táng xác Ta. Vì các ngươi sẽ có người nghèo luôn bên cạnh các ngươi, còn Ta, các ngươi sẽ không gặp Ta mãi đâu".

Có đám đông người Do-thái biết Người đang ở đó, nên tuân đến, không những vì Chúa Giêsu, mà còn để thấy Ladarô, kẻ đã chết được Người cho sống lại. Thế là các Thượng tế quyết định giết luôn cả Ladarô, vì tại ông mà nhiều người Do-thái đã bỏ họ và tin theo Chúa Giêsu.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TÔI TỚ CỦA THIÊN CHÚA, CỨU CHUỘC CHÚNG TA**

*“Hãy để mặc cô ấy làm công việc chỉ về ngày táng xác Ta”.*

Tin Mừng kể lại việc Chúa Giê-su dùng bữa tại nhà Lagiaro, kẻ đã chết được Người cho sống lại. Và khi đang dùng bữa, thì Maria, em của Lagiaro, lấy thuốc thơm hảo hạng



xức chân Người, lấy tóc mình mà lau. Giu-đa không hiểu chuyện của Thiên Chúa, lại mãi còn nhầm tính chuyện hơn thiệt ở trần gian, nên ông nói: “Sao không bán dầu thơm đó lấy ba trăm đồng mà cho người nghèo khó?”. Giu-đa không hiểu người nghèo khó đang cần được giúp đỡ lúc này đây không ai khác hơn là Đức Giê-su, Tội Tớ của Thiên Chúa. Chúa Giê-su nói: “Hãy để mặc cô ấy làm công việc chỉ về ngày táng xác Ta”.

Tội tớ của Thiên Chúa sẽ phải chết như một con người thật, được an táng chôn cất trong lòng đất, trong huyết mộ như bất cứ một ai. Nhưng sự chết vẫn chưa phải là kết thúc hành trình đời người Tội Tớ của Thiên Chúa, bởi qua miệng Tiên Tri Isaia, Thiên Chúa đã nói: “Đây là tội tớ Ta mà Ta nâng đỡ, là người Ta tuyển chọn, Ta hài lòng về người. Ta ban Thần trí Ta trên người. Người sẽ xét xử chư dân”. Thử thách lớn nhất đối với bản tính “loài người thật” của một “Con Thiên Chúa thật” là dám tin tưởng tuyệt đối vào Cha và thi hành tất cả các việc theo ý muốn của Cha. Chúa Giê-su biết mình sẽ phải chết cách nào, mà vẫn không nao núng, nhưng tin tưởng chiến đấu, để cái bản tính Thiên Chúa thắng vượt cái bản tính loài người trong một hữu thể hai bản tính luôn có sự chèo kéo, giằng co với nhau.

Thiên Chúa đã chẳng tiếc gì với chúng ta. Người đã hy sinh chính Con Một của Người để cứu chuộc chúng ta.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình không tiếc gì với Chúa, nhưng luôn yêu mến, tạ ơn và đền đáp ân sủng Chúa, bằng cách sống Tin Cậy Mến Chúa tuyệt đối, thuộc về Chúa hoàn toàn, và sẽ chia lòng xót thương của Chúa cho hết mọi người.  
Amen.

**26/3 THỨ BA TUẦN THÁNH.**

**Is 49,1-6; Ga 13,21-33.36-38.**

**Phúc Âm: Ga 13, 21-33. 36-38**

*"Một người trong các con sẽ nộp Thầy... Trước khi gà gáy con đã chối Thầy ba lần".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, (Chúa Giêsu đang ngồi ăn với các môn đệ), tâm hồn Người bị xao xuyên, nên Người tuyên bố: "Thật, Thầy nói thật cho các con biết, một người trong các con sẽ nộp Thầy". Các môn đệ nhìn nhau phân vân không biết Người nói về ai. Có một môn đệ được Chúa Giêsu yêu quý, đang ở bàn ăn gần lòng Chúa Giêsu. Vậy Phêrô làm hiệu cho môn đệ ấy và nói: "Hỡi xem Thầy nói về ai đó". Môn đệ ấy nghiêng mình sát ngực Chúa Giêsu và hỏi Người: "Thưa Thầy, ai vậy?" Chúa Giêsu trả lời: "Thầy chấm miếng bánh trao cho ai là người đó". Và Người chấm một miếng bánh trao cho Giuđa, con Simon Iscariô. Ăn miếng bánh rồi, Satan nhập vào hắn. Chúa Giêsu nói với hắn: "Con tính làm gì thì làm mau đi". Nhưng những người đang ngồi ăn không một ai hiểu được vì sao Người lại nói với hắn như vậy. Có nhiều người tưởng tại Giuđa giữ túi tiền, nên Chúa Giêsu bảo hắn: Hãy mua những gì chúng ta cần dùng trong dịp lễ, hoặc Người bảo hắn bố thí cho người nghèo. Vậy sau khi nhận miếng bánh đó, Giuđa liền đi ra. Bây giờ là đêm tối. Khi Giuđa đi rồi, Chúa Giêsu phán: "Bây giờ Con Người được vinh hiển, và Thiên Chúa đã được vinh hiển nơi Người. Nếu Thiên Chúa được vinh hiển nơi Người, thì Thiên Chúa lại cho Người được vinh hiển nơi chính Mình, và Thiên Chúa sẽ cho Người được vinh hiển! Các con yêu quý, Thầy chỉ còn ở với các con một ít nữa. Các con sẽ tìm Thầy, và như Thầy đã nói với người Do-thái: "Nơi Ta đi, các ngươi không thể đến được", nay Thầy cũng nói với các con như vậy".

Simon Phêrô hỏi Người: "Thưa Thầy, Thầy đi đâu?" Chúa Giêsu trả lời: "Nơi Thầy đi, nay con chưa thể theo tới đó được, nhưng sau này con sẽ theo Thầy".

Phêrô thưa lại: "Tại sao con lại không theo Thầy ngay bây giờ được! Con sẽ liều mạng sống con vì Thầy". Chúa Giêsu

nói: "Con liêu mạng sống vì Thầy ư? Thật, Thầy nói thật cho con biết: trước khi gả gáy, con đã chối Thầy ba lần".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỐNG SỨC SỐNG CỦA TÔI TỚ THIÊN CHÚA**

*“Một người trong các con sẽ nộp Thầy... Trước khi gả gáy con đã chối Thầy ba lần”.*

Người phục vụ bàn ăn thì bung, bê, dọn, mời là chuyện đã dành của những ai làm tôi tớ ở trần gian này. Chúa Giê-su không chỉ dừng lại ở việc bung bê, dọn mời thực khách, mà còn chiêu đãi cho chúng ta, những thực khách được mời vì được yêu, món ăn quý giá là chính Thịt Máu của Người Tôi Tớ Thiên Chúa.

Ước gì không có ai lãnh nhận Thánh Thể cách bất xứng, nhưng nhận lãnh với lòng mến yêu, biết ơn và tin tưởng rằng: nhờ Thánh Thể Chúa, chúng ta được ơn hiệp nhất với Thiên Chúa, được hiệp nhất với nhau, và được cứu độ.

Ai không lãnh nhận với lòng mến yêu, lại có ý phản bội, thì người ấy chuốc lấy phần họa cho cuộc đời mình như Giu-đa kia.

Ai đã lãnh nhận Thánh Thể mà không cậy vào sức mạnh của Thánh Thể, lại cậy vào sức riêng của mình, thì sẽ vấp ngã trước những thử thách, như Phê-rô kia.

Bữa tiệc Thánh Thể của Người Tôi Tớ của Thiên Chúa là “để tái lập các chi họ Giacóp, để dẫn đưa các người Israel sống sót trở về” và “để người Tôi Tớ của Thiên Chúa trở thành ơn cứu độ mà Chúa Cha ban cho nhân loại đến tận bờ cõi trái đất”.

Ước gì các gia đình không chỉ chiêm ngưỡng tình yêu cứu rỗi của Người mang thân phận Tôi Tớ của Thiên Chúa, nhưng còn hãy đón nhận tình yêu ấy, và biến đổi gia đình mình nên dấu chỉ cứu độ trần gian. Chúa Giê-su muốn các gia đình sống

cách sống của Người Tôi Tớ là hiến mạng sống mình vì yêu người, bẻ tấm bánh đời mình ra vì yêu người. Lòng khiêm hạ, tình yêu tự hiến, tự hủy của Người tôi tớ Thiên Chúa, cũng phải là của mỗi thành viên trong gia đình, trong cộng đoàn hôm nay!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống màu nhiệm Thánh Giá và Thánh Thể ngay trong gia đình, trong cộng đoàn. Amen.

## **27/3 THỨ TƯ TUẦN THÁNH.**

**Is 50,4-9a; Mt 26,14-25.**

**Phúc Âm: Mt 26, 14-25**

*"Con Người ra đi như đã được ghi chép sẵn từ trước, nhưng khôn thay cho kẻ sẽ làm cho Ngài bị phản nộ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, một trong nhóm Mười Hai tên là Giuđa Iscariô, đi gặp các thượng tế và thưa với họ: "Các ông cho tôi bao nhiêu, tôi nộp Người cho các ông?" Họ liền ấn định cho ba mươi đồng bạc. Và từ đó, hắn tìm dịp thuận tiện để nộp Người.

Ngày thứ nhất trong tuần lễ ăn Bánh không men, các môn đệ đến thưa Chúa Giêsu rằng: "Thầy muốn chúng con sửa soạn cho Thầy ăn Lễ Vượt Qua ở đâu?" Chúa Giêsu đáp: "Các con hãy vào thành đến với một người kia, và nói rằng: Thầy bảo, giờ Ta đã gần, Ta sẽ mừng Lễ Vượt Qua với các môn đệ tại nhà ông". Các môn đệ làm như Chúa Giêsu đã truyền và sửa soạn Lễ Vượt Qua.

Chiều đến, Người ngồi bàn ăn với mười hai môn đệ. Và khi các ông đang ăn, Người nói: "Thầy nói thật với các con: có một người trong các con sẽ nộp Thầy". Môn đệ rất buồn rầu và từng người bắt đầu hỏi Người: "Thưa Thầy, có phải con không?" Người trả lời: "Kẻ giơ tay cùng chắm vào đĩa với Thầy, đó chính là kẻ sẽ nộp Thầy. Thật ra, Con Người sẽ ra đi

như đã chép về Người, nhưng khốn cho kẻ nộp Con Người, thà kẻ đó đừng sinh ra thì hơn!"

Giuđa kẻ phản bội cũng thưa Người rằng: "Thưa Thầy, có phải con chẳng?" Chúa đáp: "Đúng như con nói".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỪNG LIỀU MÌNH TUYỆT VỌNG NHƯ GIU-ĐA**

*"Con Người ra đi như đã được ghi chép sẵn từ trước, nhưng khốn thay cho kẻ sẽ làm cho Ngài bị phản nộp".*

Giu-đa, một môn đệ của Chúa Giê-su thỏa thuận với các thượng tế về giá bán Chúa Giê-su cho họ là 30 đồng bạc.

Có lẽ nào một vị Thiên Chúa mà không có quyền phép để tránh khỏi phải bị trao bán, giao nộp trong tay người đời sao?

Có lẽ nào đường đường là một vị Thiên Chúa lại có thể chấp nhận một tình cảnh bị đày, sỉ nhục, tòi tệ đến như thế sao?

Đúng là Con Thiên Chúa quyền năng, có thể làm được mọi sự, nhưng vì vâng ý Cha, cho nên, bây giờ: "Chỉ có thể là đau thôi, không làm sao khác hơn được. Chỉ có thể là chết đi, không thể làm gì hơn nữa. Chỉ có thể là yêu thôi, không thể nào mãi chấp tội. Chỉ có thể là như thế thôi, là thương xót con người". "Chỉ có thể là đưa lưng cho kẻ đánh, đưa má cho kẻ giạt râu"

Vâng! "Con Người ra đi như đã được ghi chép sẵn từ trước, nhưng khốn thay cho kẻ sẽ làm cho Ngài bị phản nộp".

Gẫm chuyện Giu-đa bán Chúa, có người ngộ ra nghề bán Chúa nay vẫn còn, thêm nghề bán đứng nhau cũng nhan nhản!

Làm việc nhân danh Chúa mà không vì vinh danh Chúa, lại tìm kiếm cho hư danh mình, không phải là bán Chúa đó sao?

Mang danh người có đạo, lại ganh tỵ, đặt điều vu vạ, hạ thấp giá trị anh chị em mình, không phải là bán đứng nhau đó sao?

Ước gì các gia đình không là phiên bản của một Giu-đa ham danh, lợi, dục trần gian, nhưng là hiện thân của Chúa Giê-su khiêm nhường, yêu thương hiến thân phục vụ mọi người.

Đừng ai vỗ ngực mình không từng bán Chúa, bán đứng anh em, và cũng đừng liêu mình tuyệt vọng như Giu-đa, nhưng hãy sám hối, đau đớn, và thật lòng trở về xin lỗi Chúa, xin lỗi nhau!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình trung thành tin cậy mến Chúa, trung thành yêu giáo hội, yêu nhau, và yêu người. Amen.

## **28/3 THỨ NĂM TUẦN THÁNH. LỄ TRUYỀN DẦU. Is 61,1-3a.6a.8b-9; Kh 1,5-8; Lc 4,16-21.**

**Phúc Âm: Lc 4, 16-21**

*"Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xức dầu cho tôi".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giê-su trở về Nadarét, nơi Người sinh trưởng, và theo thói quen của Người, thì ngày Sabbat, Người vào hội đường. Người đứng dậy để đọc sách. Người ta trao cho Người sách tiên tri Isaia. Mở sách ra, Người gấp ngay đoạn chép rằng: Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xức dầu cho tôi, sai tôi đi rao giảng Tin Mừng cho người nghèo khó, thuyên chữa những tâm hồn sám hối, loan truyền sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm, cho người mù được trông thấy, trả tự do cho những kẻ bị áp bức, công bố năm hồng ân và ngày khen thưởng. Người gấp sách lại, trao cho thừa tác viên, và ngồi xuống. Mọi người trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh mà tai các ngươi vừa nghe".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**TÌNH YÊU CHÚA LÀ THẦN DƯỢC CỨU SỐNG**

*“Thánh Thần Chúa ngự trên tôi, vì Ngài xức dầu cho tôi”.*

Trong Thánh Kinh, người ta xức dầu khi phong vương một ông vua, hiến thánh các tư tế, tuyển chọn các Tiên tri, hiến thánh đồ vật dành riêng cho việc phụng tự, thoa dịu một vết thương (x. Is 1, 6; Lc 10, 34); chữa lành một bệnh nhân (Gc 4, 14), tẩm liệm một xác chết (Mt 26, 12; Mc 14, 8; Ga 12, 7; Mc 16, 1).

Trong lời nguyện mà Giám Mục sẽ đọc khi hiến thánh Dầu Thánh, Giáo Hội nhắc lại việc Chúa truyền cho Môisen xức dầu cho Aaron, tấn phong ông làm Tư tế, và cả việc Chúa cho Thánh Thần ngự xuống trên chính Chúa Giêsu khi Người chịu phép Rửa tại sông Giordan, công nhận Người là Con Một Thiên Chúa, là Đấng mà Tiên tri Đavít, được ơn Chúa soi sáng, đã xưng tụng là Đấng được xức dầu hoan lạc. Trong kinh Tiền tụng lễ này, Giáo Hội cũng tuyên xưng: “Chúa đã xức Dầu Thánh tấn phong Con Một Chúa làm Thượng Tế của Giao Ước Mới và vĩnh cửu”.

Dầu được làm phép hôm nay, sẽ được sử dụng khi ban các bí tích Rửa tội, Thêm sức, Truyền Chức Thánh, và bí tích Xức Dầu bệnh nhân. Việc xức dầu là dấu chỉ ân sủng Thiên Chúa, để người được xức dầu, được Thiên Chúa ở cùng, được nên một với Chúa Ki-tô đấng đã được xức dầu thực hiện ơn cứu rỗi.

Hôm nay cũng là ngày sinh nhật của mỗi chúng ta, những người nhờ vương quyền Chúa Giê-su Ki-tô mà được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa, cách riêng các Linh Mục, còn được xúc dầu hiến thánh để chia sẻ sứ vụ cứu thế của Chúa Giê-su Ki-tô qua chức linh mục đã lãnh nhận. Hãy cảm tạ Chúa vì tình yêu thương của Người tuôn đổ trên chúng ta, và tình yêu của Người là thần dược chữa lành chúng ta khỏi mọi tật nguyên, đau khổ, là thần dược cứu ta khỏi chết muôn đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn biết cần đến thần dược của Chúa là ân sủng của lòng Chúa xót thương. Amen.

### **TAM NHẬT VƯỢT QUA**

**28/3 THỨ NĂM TUẦN THÁNH THÁNH LỄ TIỆC LY.**

**Kh 12,1-8.11-14; 1Cr 11,23-26; Ga 13,1-15.**

**Phúc Âm: Ga 13, 1-15**

*"Ngài yêu thương họ đến cùng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Trước ngày Lễ Vượt Qua, Chúa Giêsu biết đã đến giờ Mình phải bỏ thế gian mà về cùng Chúa Cha, Người vốn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn đang ở thế gian, thì đã yêu thương họ đến cùng. Sau bữa ăn tối, ma quỷ gieo vào lòng Giuđa Iscariô, con Simon, ý định nộp Người. Người biết rằng Chúa Cha đã trao phó mọi sự trong tay mình, và vì Người bởi Thiên Chúa mà đến và sẽ trở về cùng Thiên Chúa. Người chỗi dậy, cởi áo, lấy khăn thắt lưng, rồi đổ nước vào chậu; Người liền rửa chân cho các môn đệ và lấy khăn thắt lưng mà lau. Vậy Người đến chỗ Simon Phêrô, ông này thưa Người rằng: "Lạy Thầy, Thầy định rửa chân cho con ư?" Chúa Giêsu đáp: "Việc Thầy làm bây giờ con chưa hiểu, nhưng sau sẽ hiểu". Phêrô thưa lại: "Không đời nào Thầy sẽ rửa chân cho con". Chúa Giêsu bảo: "Nếu Thầy không rửa chân cho con, con sẽ không được dự phần với Thầy". Phêrô liền thưa: "Vậy xin Thầy hãy rửa không những chân con, mà cả tay và đầu nữa". Chúa Giêsu nói: "Kẻ mới tắm rồi chỉ cần rửa chân, vì cả mình



đã sạch. Tuy các con đã sạch, nhưng không phải hết thủy đậu". Vì Người biết ai sẽ nộp Người nên mới nói: "Không phải tất cả các con đều sạch đâu".

Sau khi đã rửa chân cho các ông, Người mặc áo lại, và khi đã trở về chỗ cũ, Người nói: "Các con có hiểu biết việc Thầy vừa làm cho các con chăng? Các con gọi Ta là Thầy và là Chúa thì phải lắm, vì đúng thật Thầy như vậy. Vậy nếu Ta là Chúa và là Thầy mà còn rửa chân cho các con, thì các con cũng phải rửa chân cho nhau. Vì Thầy đã làm gương cho các con để các con cũng bắt chước mà làm như Thầy đã làm cho các con".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**YÊU NHAU ĐẾN CÙNG, NHƯ CHÚA ĐÃ YÊU**  
***“Ngài yêu thương họ đến cùng”.***

Tham dự phụng vụ chiều Thứ Năm Tuần Thánh, Giáo Hội mời gọi con cái mình tưởng niệm việc Chúa Giê-su lập Bí Tích Thánh Thể, thiết lập chức Linh Mục thừa tác, và ban Giới Răn Mới “Hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu”, và theo cách yêu mà Thánh Gioan nói: “Ngài yêu thương họ đến cùng”.

Chúa Giê-su là Chiên Vượt Qua mới trong Tân Ước: Con Chiên chịu sát tế, không bị thiêu rụi hoàn toàn, nhưng trở nên Thịt Máu Chiên Thiên Chúa, làm thần lương cho con người hưởng dùng để vượt qua sự chết, mà tiến vào sự sống vĩnh cửu!

Người truyền lại cho các tư tế thừa tác nối tiếp việc cử hành hy tế để Thánh Thể Người luôn hiện diện nơi trần gian. “Các con hãy làm việc này mà nhớ đến ta”. “Làm việc này” không phải là đọc một công thức, nhưng là trở nên của ăn của uống nuôi người. Ấy chính là sống mầu nhiệm thánh thể giữa đời vậy.

Vì thế, những ai đã đón nhận Thánh Thể Người làm sức sống thần linh cho mình, thì cũng sẽ trở nên tấm bánh bẻ ra cho người, vì yêu người. Nhưng, muốn yêu người như Chúa yêu, thì trước tiên, hãy học nơi Chúa bài học hiền lành khiêm nhường, để có thể cúi mình xuống mà rửa chân cho nhau, phục vụ nhau.

Nếu không đủ khiêm nhường mà cúi mình rửa chân cho anh em mình, mà phục vụ vợ chồng, con cái, gia đình, thì làm sao có thể bẻ tấm bánh đời mình ra, hay là chết vì yêu trên thập giá, làm sao có thể nói được là Yêu Thương Đến Cùng?

Ước gì các gia đình luôn cảm tạ Chúa vì hồng ân Thánh Thể, vì hồng ân Linh Mục thừa tác và cộng đồng; luôn cảm tạ Chúa vì giới luật “yêu nhau như Người đã yêu”, và cảm tạ bằng cách “yêu thương nhau đến cùng”, hy sinh và thủy chung đến cùng!

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình hiền lành khiêm nhường để có thể yêu nhau đến cùng như Chúa đã yêu. Amen.

**29/3 THỨ SÁU TUẦN THÁNH: KÍNH NHỚ CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT CHUỘC TỘI NHÂN LOẠI.**

**Is 52,13-53,12; Hr 4,14-16;5,7-9; Ga 18,1-19,42.**

**Phúc Âm: Ga 18, 1 - 19, 42**

***“Sự Thương Khó Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta”  
theo thánh Gioan Ga 18, 1 - 19, 42***

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN LỄ TÊ ĐỆP LÒNG CHA**

Tiên tri Isaia đã tiên báo: Tội tớ của Thiên Chúa “tàn tạ mắt hết về người, dung nhan người cũng không còn nữa”, “Người đã mang lấy sự đau yếu của chúng ta, Người đã gánh lấy sự đau khổ của chúng ta”. “Người đã bị thương tích vì tội lỗi chúng ta, bị tan nát vì sự gian ác chúng ta. Người lãnh lấy hình phạt cho chúng ta được bình an, và bởi thương tích Người mà chúng ta được chữa lành”. “Người hiến thân vì Người tình

nguyên và không mở miệng như con chiên bị đem đi giết”. “Nếu Người hiến thân làm lễ vật đền tội, Người sẽ thấy một dòng dõi trường tồn, và nhờ Người, ý định của Thiên Chúa sẽ thành tựu”.

Bài thương khó kể lại cuộc thương khó và cái chết của Chúa Giê-su là ứng nghiệm tất cả những gì tiên tri Isaia loan báo. Chúa Giê-su, Đấng Chí Thánh Vô Tội, người tội tớ của Thiên Chúa chịu chết thay cho toàn nhân loại đáng chết, để cứu chuộc nhân loại khỏi án chết ngàn đời. Mỗi chúng ta, những tội nhân thuộc giống dòng nhân loại tội lỗi, đều đã được hưởng nhờ ơn cứu chuộc từ dòng máu nước nơi trái tim Chúa Giê-su tuôn trào, được rửa sạch tội lỗi, và được xóa đi án chết bởi tội nguyên tổ.

Cái chết của Chúa Giê-su mời gọi các gia đình: -Hãy quý chuộng ơn cứu chuộc được đổi lấy bằng chính giá máu của Con Thiên Chúa. -Hãy trân trọng hồng ân được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa Cha mà chỉ có hy tế của Người Tội Tớ Con Thiên Chúa mới mang lại được. -Hãy chiêm ngưỡng và kính thờ Đức Giê-su, lễ tế đền tội cho chúng ta, lễ tế duy nhất đẹp lòng Cha, lễ tế duy nhất được Cha chấp nhận mà mở lượng khoan hồng thứ tha và cứu rỗi. -Và nhất là, hãy bước theo Chúa Giê-su trên đường chết vì yêu, mà tiến vào Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa, chúng con tạ ơn Chúa vì yêu thương đã hy sinh Người Con đầu yêu hiến mình chuộc tội chúng con. Amen.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **VÀO CUỘC THƯƠNG KHÓ CỦA CHÍNH MÌNH**

Ước gì, khi suy gẫm về cái chết của Chúa Giê-su, chúng ta không dừng lại ở cái cảm tính, cảm xúc thoáng qua của tình cảm con người, nhưng phải nhờ Chúa Thánh Thần soi dẫn, mở lòng trí chúng ta ra mà thấu hiểu tình thương vô biên của Thiên Chúa, và xin Chúa Thánh Thần cho chúng ta biết: chúng

ta phải làm gì để đáp lại cho cân xứng với ơn Người cứu chuộc.

Phải làm gì? Khóc lóc ư? Than vãn ư? Để tang ư? Làm nghi thức an táng Chúa Giê-su trong huyết đá ư? Tất cả những việc ấy bắt nguồn từ lòng yêu mến, quý chuộng, tạ ơn hay bắt nguồn từ một cảm xúc loài người trước một cái chết quá đau đớn, quá tan nát, quá đáng thương của một con người?

Thiết tưởng, chúng ta đừng diễn lại một tấn tuồng ô nhục, đừng diễn lại một bi hùng kịch đầm máu và nước mắt. Nhưng, hãy để lòng mình lắng đọng lại niềm tạ ơn sâu xa vị Đại Ân Nhân đã thí mạng mình, cứu mạng ta. Và niềm biết ơn, tạ ơn ấy phải được thể hiện bằng chính một đời sống mới, đời sống công chính mà giá máu cứu chuộc của Người đã mang lại.

Lạy Chúa, Chúa không muốn chúng con khóc lóc vì thương hại Chúa, nhưng Chúa muốn chúng con hãy khóc lóc vì tội lỗi chúng con. Chúa không muốn chúng con phân ưu, hay để tang cho Chúa, nhưng Chúa muốn chúng con chia buồn, để tang cho chính chúng con, và cho tất cả những ai tưởng mình đang sống, mà thực là, đang chết trong tội lỗi, trong cách sống buông tuồng, bất chính. Chúa không muốn chúng con diễn lại tấn tuồng thương khó của Chúa, nhưng Chúa muốn chúng con bước vào cuộc thương khó của chính chúng con: chết vì yêu người.

Xin cho các gia đình yêu như Chúa yêu, chết vì yêu như Chúa chết vì yêu, chết từ việc từ bỏ cái tôi, đến việc vâng phục Chúa và thi hành ý muốn của Chúa cách hoàn toàn nhất. Nguyên xin Chúa giúp các gia đình trung thành với Thánh Giá Chúa, để nhờ Thánh Giá Chúa, cả nhà được ơn cứu rỗi. Amen.

**30/3 THỨ BẢY TUẦN THÁNH.**

**ĐÊM CANH THỨC VƯỢT QUA Mc 16,1-8.**

**Phúc Âm Năm B: Mc 16,1-8**

*"Giêsu Nazarét chịu đóng đinh, đã sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Hết ngày Sabbat, bà Maria Mađalêna, bà Maria, mẹ ông Giacôbê và bà Salômê mua thuốc thơm để đi xức xác Chúa Giêsu.

Và từ sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần, khi mặt trời hé mọc, các bà đến mồ, họ bảo nhau: "Ai sẽ lăn tảng đá ra khỏi cửa mồ cho chúng ta".

Khi đưa mắt nhìn, các bà thấy tảng đá đã được lăn ra bên cạnh.

Mà tảng đá đó rất lớn.

Các bà đi vào trong mồ, thấy một thanh niên ngồi bên phải, mặc áo dài trắng, nên các bà khiếp sợ.

Nhưng người đó bảo các bà rằng: "Các người đừng sợ: Các bà đi tìm Chúa Giêsu Nazarét chịu đóng đinh: nhưng Người đã sống lại, không còn ở đây nữa.

Đây là chỗ người ta đã đặt Người.

Các bà hãy đi nói với các môn đệ Người, nhất là với Phêrô rằng: Ở đó các ông sẽ thấy Người như Người đã từng nói trước".

Nhưng các bà chạy ra khỏi mồ trốn đi, run rẩy kinh hồn chẳng dám nói gì với ai vì sợ hãi.

Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHẾT VÀ SỐNG LẠI VỚI ĐỨC KI-TÔ**

***“Giêsu Nazarét chịu đóng đinh, đã sống lại”.***

Chúa Giê-su đã sống lại như Lời Người đã nói. Lời các thiên thần trong ngôi mộ trống nói với các bà đến viếng mộ Chúa Giê-su rằng: “Giêsu Nazarét chịu đóng đinh, đã sống lại”.

Thánh Phao-lô nói: “Nếu chúng ta đã chết với Đức Kitô, chúng ta tin rằng chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người”.

Tất cả những Lời thánh ấy đang nhắc lại với mỗi chúng ta trong đêm Vọng Phục Sinh này rằng: chúng ta tin vào Đức Giê-su, Con Thiên Chúa, Người đã chết đi vì yêu, và đã sống lại, để nếu chúng ta cùng Người chết đi vì yêu, chúng ta cũng được sống lại với Người, trong cõi sống muôn đời của Thiên Chúa.

Như thế thì, việc thực hành cốt lõi của đức tin công giáo là “chết vì yêu”. Chết vì yêu Thiên Chúa như Chúa Giê-su đã yêu mến Cha và vâng phục Cha tuyệt đối. Chết vì yêu con người như Chúa Giê-su đã yêu con người đến tận cùng.

Quả thực, niềm hy vọng phục sinh không bao giờ là khẩu hiệu, nhưng luôn là một cuộc sống thực tế hy hiến cho Thiên Chúa và cho tha nhân. Ai sống yêu Chúa, yêu người và hiến trọn sự sống mình cho Thiên Chúa cho con người, là đã có tín hiệu về sự phục sinh và sự sống vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa. Ngược lại, ai còn yêu mình, còn chỉ lo vun đắp cho sự sống của riêng mình mà không biết hy sinh sẻ chia, không tận hiến cho ai, thì khó lòng mà mơ chuyện phục sinh vĩnh cửu!

Cuộc sống hôn nhân và gia đình là “cơ hội ân sủng” để mỗi tín hữu sống chết vì yêu và thắp lên niềm hy vọng phục sinh cho chính mình, cho gia đình và cho nhiều người.

Đêm vọng Chúa Phục Sinh, ước gì các gia đình biến niềm hy vọng phục sinh thành cuộc sống yêu và hy sinh đến tận cùng.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình sống chết vì yêu, như Chúa đã yêu, để cùng sống lại và sống đời đời với Chúa. Amen.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CÙNG ĐỨC GIÊ-SU TIẾN VÀO SỰ SỐNG VĨNH CỬU**  
**“Giêsu Nazarét chịu đóng đinh, đã sống lại”.**

Người không còn ở nơi đây, nơi nấm mộ này, nơi huyết đá này, nơi của kẻ chết nữa. Người là Người Sống. Hay đúng

hơn, chính Người là Sự Sống. Vì thế sự chết không thể giam hãm Người được nữa. Cái chết của Người không phải là cái chết thua cuộc, cái chết thất bại, cái chết tiêu tan. Nhưng cái chết của Người là cái chết để chứng tỏ quyền năng của Người trên sự chết, chứng tỏ Người chiến thắng sự chết, chứng tỏ Sự Sống Vĩnh Cửu nơi Người không bao giờ bị hủy diệt. Cái chết của Người là cái chết chôn vùi tội lỗi nhân loại, cái chết xóa đi án chết của nhân loại, và sự sống của Người mở ra cho nhân loại trang sử mới: trang sử của hồng ân xót thương tha thứ, trang sử của kỷ nguyên cứu rỗi, trang sử của nền hòa bình, của nghĩa tình giữa Thiên Chúa và nhân loại vững chắc bền lâu tới muôn kiếp muôn đời. Vì thế, từ đây, sự chết không còn hoành hành tiêu diệt con người nữa, nhưng là lối ngõ để con người tiến về sự sống vĩnh cửu trong Nước Hằng Sống của Thiên Chúa.

Chúa Giê-su Phục Sinh -thắp lên trong lòng mỗi chúng ta ánh sáng thần linh giữa bóng đêm đen phàm tục, -khơi dậy cho chúng ta niềm hy vọng trường sinh giữa cuộc trần gian ngắn ngủi, -bảo đảm cho chúng ta một chỗ sống muôn đời giữa kiếp người tưởng chừng chung cuộc trong vùi vung đất bụi.

Chúa Giê-su Phục Sinh đã chu toàn thánh ý Chúa Cha là cứu rỗi con người khỏi chết ngàn thu. Chúa Giê-su Phục Sinh mời gọi các gia đình tin tưởng và bước đi theo con đường sự sống vĩnh cửu của Người: con đường hiến mạng sống mình vì yêu.

Lạy Chúa, xin cho tất cả những ai đang hy sinh vì yêu Chúa, yêu giáo hội, yêu gia đình, yêu người, đêm nay, và suốt đời, được hân hoan vui mừng, vì Ánh Bình Minh của ngày Phục Sinh đang lộ dạng, sẽ đón nhận tất cả vào sự sống vĩnh cửu. Amen.

**31/3 CHÚA NHẬT PHỤC SINH. CHÚA SỐNG LẠI**

**Cv 10,34a.37-43; Cl 3,1-4 Ga 20,1-9**

**Phúc Âm: Ga 20, 1-9**

*"Người phải sống lại từ cõi chết".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Ngày đầu tuần, Maria Mađalêna đi ra mồ từ sáng sớm khi trời còn tối và bà thấy tảng đá đã được lăn ra khỏi mồ, bà liền chạy về tìm Simon-Phêrô và người môn đệ kia được Chúa Giêsu yêu mến, bà nói với các ông rằng: "Người ta đã lấy xác Thầy khỏi mồ, và chúng tôi không biết người ta đã để Thầy ở đâu". Phêrô và môn đệ kia ra đi đến mồ. Cả hai cùng chạy, nhưng môn đệ kia chạy nhanh hơn Phêrô, và đến mồ trước. Ông cúi mình xuống thấy những khăn liệm để đó, nhưng ông không vào trong. Vậy Simon-Phêrô theo sau cũng tới nơi, ông vào trong mồ và thấy những dây băng nhỏ để đó, và khăn liệm che đầu Người trước đây, khăn này không để lẫn với dây băng, nhưng cuộn lại để riêng một chỗ. Bây giờ môn đệ kia mới vào, dù ông đã tới mồ trước. Ông thấy và ông tin, vì chung các ông còn chưa hiểu rằng, theo Kinh Thánh, thì Người phải sống lại từ cõi chết.

Đó là lời Chúa.



**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SỐNG TRONG NIỆM VUI HY VỌNG PHỤC SINH**



## ***“Người phải sống lại từ cõi chết”.***

Phục sinh là niềm vui tột đỉnh của mỗi tín hữu, vì, Đức Ki-tô Phục Sinh là hoàn tất kế hoạch cứu rỗi của Thiên Chúa, và sự Phục Sinh với Đức Ki-tô chính là cùng đích của mỗi người.

-“Người phải sống lại từ cõi chết”, đó là thương ý chí thánh chí thiện của Thiên Chúa Cha, là quyền năng uy dũng và lòng thương vô biên của Thiên Chúa Cha.

-“Người phải sống lại từ cõi chết”, đó là mục đích tối hậu của Con Thiên Chúa nhập thể và nhập thể, để xóa án tử cho nhân loại, để tiêu diệt sự chết khỏi nhân loại, để khai sinh mầm sống mới, mầm sống vĩnh cửu cho nhân loại.

-“Người phải sống lại từ cõi chết”, đó là dấu chỉ của Sự Sống, dấu chỉ của Tình Yêu và lòng xót thương Thiên Chúa đang ngự trị nơi trần gian tưởng chừng bãi tha ma ngàn đời này.

Quả thực, Chúa Ki-tô Phục Sinh là niềm vui vĩ đại cho nhân loại, cho chúng ta. Niềm vui vì lối vào Cõi Sống Ngàn Thu đích thực đã mở. Niềm vui vì ngọn đèn hy vọng đã thấp lên.

Nhưng để sống được niềm vui Phục Sinh ấy ngay lúc còn đi trên trần gian này đối với mỗi chúng ta, thì tất cả phải đi qua một hành trình “chịu chết vì yêu Chúa, yêu người. Không chịu chết, thì không có sự sống lại. Và “chịu chết với niềm tin sẽ sống lại”, là niềm vui phục sinh trong chính phút giây này.

Ước gì các gia đình sẽ sống trước cuộc sống phục sinh, khi biết từ bỏ mọi ràng buộc thế gian, từ bỏ cái tôi thế gian, chịu chết đi, chịu mất mát, chịu thua thiệt mọi thứ ở đời, chỉ vì yêu Chúa, vì yêu nhau, vì yêu người... và chỉ để được Nước Thiên Chúa mà thôi. “Nước tôi không thuộc về thế gian này”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn kết hiệp với Chúa Giê-su Phục sinh, để niềm hy vọng phục sinh sẽ thôi thúc cuộc từ bỏ mọi sự, và thiết lập cuộc sống hoàn toàn thuộc về Chúa. Amen.

## **LỜI CẦU XIN THÁNH GIUSE – theo kinh cầu Thánh Giuse, đọc sau suy niệm và cầu nguyện.**

### **Ngày 1/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng sang trọng bởi dòng Đavít, xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn luôn xứng đáng là đền thờ Thiên Chúa ngự trị. Amen.

### **Ngày 2/3**

Lạy Thánh Giuse là sự sáng láng các Thánh Tổ Tông, xin cầu cho các gia đình chúng con biết noi gương cha ông mà tuân giữ lề luật Chúa, lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 3/3**

Lạy Thánh Giuse là bạn Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và tuân hành thánh ý Chúa với lòng hân hoan và tín thác. Amen.

### **Ngày 4/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng thanh sạch gìn giữ Đức Nữ Đồng Trinh, xin cầu cho các gia đình chúng con sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn tinh tuyền luôn thuộc về Chúa. Amen.

### **Ngày 5/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng dưỡng nuôi Con Đức Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nuôi nhau bằng cơm bánh, và bằng Lời Hằng Sống của Chúa nữa. Amen.

### **Ngày 6/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng ân cần gìn giữ Chúa Kitô, xin cầu cho các gia đình chúng con luôn biết chăm sóc cho nhau thẳng tiến nhờ cùng nhau sống Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 7/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng cai quản Thánh Gia Thất xưa, xin cầu cho các gia đình chúng con yêu thương nhau, và bình an hạnh phúc nhờ lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 8/3**

Lạy Thánh Giuse gồm no mọi nhân đức, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa, để cùng nhau nên trọn lành như lòng Chúa ước mong. Amen.

### **Ngày 9/3**

Lạy Thánh Giuse cực thanh cực tịnh, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa mà nhắc nhở nhau sống khó nghèo, thanh tịnh trong niềm vui tín thác vào Chúa. Amen.

### **Ngày 10/3**

Lạy Thánh Giuse cực khôn cực ngoan, xin cầu cho các gia đình chúng con biết tìm sự khôn ngoan đích thực khi tuân hành thánh ý Chúa trong Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 11/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng vững vàng mạnh mẽ, xin cầu cho các gia đình chúng con kiên trung sống đức tin đức cậy đức mến, nhờ yêu mến và thực hành Lời Chúa luôn. Amen.

### **Ngày 12/3**

Lạy Thánh Giuse chịu lụy mọi đàng, xin cầu cho các gia đình chúng con biết khiêm nhường lắng nghe, chịu lụy nhau, như Chúa Giê-su vâng Lời Chúa Cha trong mọi sự. Amen.

### **Ngày 13/3**

Lạy Thánh Giuse rất ngay chính thật thà, xin cầu cho các gia đình chúng con biết luôn sống chân thành yêu thương nhau, và cùng nhau biến Lời Chúa thành cuộc sống. Amen.

### **Ngày 14/3**

Lạy Thánh Giuse là gương nhân đức nhịn nhục, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nhờ ánh sáng Lời Chúa hướng dẫn mà bỏ tính nóng nảy, nhưng nhịn nhục nhau vì Chúa.

### **Ngày 15/3**

Lạy Thánh Giuse yêu chuộng sự khó khăn, xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống khó nghèo, đơn giản, để tín thác vào Chúa và được phúc như Lời Chúa hứa. Amen.

### **Ngày 16/3**

Lạy Thánh Giuse là kiểu thức thợ thuyền noi theo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chăm chỉ làm việc và làm tất cả các việc vì yêu thương nhau như Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 17/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng làm cho sáng danh gia đạo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chiếu tỏa niềm vui của Tin Mừng qua cuộc sống chan hòa yêu thương êm ấm. Amen.

### **Ngày 18/3**

Lạy Thánh Giuse che chở kẻ giữ mình đồng trinh, xin giúp chúng con luôn cầu nguyện cho nhau và cho những người sống đời thánh hiến sống trọn ba lời khuyên Phúc Âm. Amen.

### **Ngày 19/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng nâng đỡ gia thất chúng con, xin nâng đỡ gia đình chúng con biết trung kiên và anh dũng làm chứng cho Tin Mừng. Amen.

### **Ngày 20/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng an ủi kẻ mắc gian nan, xin an ủi gia đình chúng con để chúng con luôn vững tin vào Lời quyền năng và lòng xót thương của Chúa. Amen.

### **Ngày 21/3**

Lạy Thánh Giuse là nơi cậy cho kẻ liệt lào, xin phù hộ những người già nua yếu bệnh trong các gia đình để họ bằng

lòng theo thánh ý Chúa, và tín thác hoàn toàn vào Chúa. Amen.

### **Ngày 22/3**

Lạy Thánh Giuse là bôn mạng kẻ mong sinh thì, xin cầu cho ai đang ngặt nghèo nguy tử luôn tin tưởng vào Lời Cứu rỗi, và cậy nhờ Thánh Giuse bầu cử trong Nước Chúa. Amen.

### **Ngày 23/3**

Lạy Thánh Giuse làm cho quý thần kinh khiếp, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa như vũ khí sắc bén, mà chiến thắng các cám dỗ bất chính trong đời. Amen.

### **Ngày 24/3**

Lạy Thánh Giuse là quan thầy bầu chữa Hội Thánh, xin cầu cho các gia đình chúng con là Hội Thánh thu nhỏ, biết hiệp nhất với Giáo Hội và yêu thương hết mọi người như lời Chúa dạy. Amen.

*(những ngày khác, tùy chọn một trong 24 câu trên)*

Hoặc:

1. Lạy Thánh Giuse, chúng con khẩn xin Người cầu bầu cho chúng con biết lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa mà chúng con đã gẫm suy và ước nguyện, để mỗi ngày, chúng con yêu mến Chúa nhiều hơn, nên hoàn thiện hơn. Amen.

2. Lạy Thánh Giuse, Người đã lắng nghe và thực hiện thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời, xin Người cầu bầu cho chúng con yêu quý Lời Chúa và luôn sống theo Lời Chúa dạy, để được Chúa yêu thương và cứu rỗi. Amen.

**1. LỜI DẪN BÀI HÁT: TẠ ƠN THÁNH GIUSE**  
**(phát từ ngày 1 đến 9 tháng 3; và phát ngày 19 tháng 3)**

Chào tháng 3, chào kính Thánh Giuse Công Chính, chào mùa chay tịnh để trở về với lòng Chúa xót thương.

Ước gì các gia đình sẽ noi gương công chính của Thánh Giuse mà trở về với Thiên Chúa, trở về với những khát vọng siêu nhiên, trở về với niềm vui bình an hạnh phúc của gia đình.

Lạy Thánh Giuse, chúng con vui mừng và tạ ơn Giáo Hội, vì Giáo Hội đã dành riêng cho chúng con tháng 3 để chiêm ngưỡng vẻ đẹp Đức Công Chính của Người. Người đã hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa, nên Người thỉnh lặng và âm thầm để cho Thiên Chúa thực hiện nơi Người công trình cứu chuộc nhân loại.

Nhờ ân sủng Thiên Chúa, Người đã nên Đấng có thần thể trên trời, và lời cầu xin của Người luôn được Thiên Chúa chấp nhận.

Xin cầu thay nguyện giúp cho các gia đình và con dân đất Việt được an vui trong niềm tin cậy mến Chúa, để giữa bao nguy biến, mọi nhà luôn tràn đầy phúc lộc Chúa ban, và mọi nhà dâng lời ca tụng Chúa. Xin tạ ơn Thánh Giuse, tạ ơn Thánh Giuse. Amen.

### **BÀI HÁT: TẠ ƠN THÁNH GIUSE**

(Phỏng ý kinh cầu Thánh Giuse)

PK1. Lạy Thánh Giuse Đấng sang trọng bởi dòng Đa-vít, sự sáng các thánh tổ tông, là Bạn Đức Mẹ Chúa Trời. Người đã ân cần gìn giữ Đức Kitô Con Chúa, đã cai quản Thánh Gia Thất xưa, ôi người nhân đức cao vời.

ĐK 1 và 2 . Xin hoan ca tạ ơn Người thương nguyện giúp cầu thay, cho an vui gia đình vững niềm tin cậy mến. Giữa thế trần nguy biến, có phúc lộc Chúa ban triền miên. Muôn con tim chân tình tạ ơn Thánh Giuse nhân hiền.

PK2. Lạy Thánh Giuse, Đấng khôn ngoan thanh tịnh công chính, người nêu gương sáng hy sinh, lòng người quý yêu khó nghèo. Người đã âm thầm làm vinh sáng danh nhà Đa-vít, đã nâng đỡ thất gia chúng con, ôi người nhân đức cao vời.

PK 3. Lạy Thánh Giuse, Đấng che chở ai nguyện trình khiết, ủi an ai mắc gian nan, liệt lao khát mong sinh thì. Là Thánh Quan Thầy Hội Thánh Đức Ki-tô Con Chúa, với uy quyền Chúa ban cho Người, ôi Người uy thế khôn vơi.

ĐK 3. Xin hoan ca tạ ơn Người thương nguyện giúp cầu thay, cho con dân đất Việt vững niềm tin cậy mến. Giữa thế trần nguy biến, có phúc lộc Chúa ban triền miên. Muôn con tim chân thành tạ ơn Thánh Giuse Quan Thầy.

## **2. LỜI DẪN BÀI HÁT: KINH CUỐI MÙA SÁM HỐI (Phát từ ngày 10 tháng 3 đến ngày 16 tháng 3)**

Lạy Chúa, chúng con đã đi quá nửa mùa chay thánh, mà lòng như còn mãi nặng chuyện phù vân. Ước gì, còn những ngày cuối mùa chay này, các gia đình kịp buông bỏ tất cả những mê muội phạm trần, kịp sám hối trở về với Chúa, để được cùng Chúa Giê-su, chịu thương khó, chịu đóng đinh, chịu chết, vì tội lỗi của mỗi người, và của gia đình chúng con.

“Trên cây cao kia, Chúa đang gục đầu, dang tay đơn côi, đời chờ con sám hối”

Xin cho mỗi người chúng con mau mau sám hối, và tin rằng: ai sám hối trở về, quỳ trước thánh giá Chúa Giê-su, thì đôi tay giang ra trên thánh giá kia, sẽ rời khỏi lỗ đinh, mà ôm chàng hồi nhân vào lòng xót thương vô cùng vô tận của Thiên Chúa. Amen.

### **BÀI HÁT: KINH CUỐI MÙA SÁM HỐI**

*Sáng tác: PM Cao Huy Hoàng. Hoà Yên 1976. Trình bày: ca sĩ Phi Nguyễn.*

PK1. Vì một lần bước chân lầm lỡ nhưng không ngờ đêm từng đêm tiếc nhớ. Vì đời hoang đàng tội lỗi dường như Chúa làm ơn Chúa oi linh hồn bơ vơ. Gọi hoài Chúa oi lạy Chúa! Không trả lời im lặng con sám hối. Lạy Ngài! Xin hãy quên đi những tội tình trong cõi đời ngu si.

ĐK: Chúa ơi! Trên cây cao kia Chúa đang gục đầu giang tay đơn côi đợi chờ con sám hối. Chúa ơi! Đêm mênh mông xa tiếng con lạc loài trong nơi xa hoa xin Ngài thương thứ tha.

PK2. Lời thâm thì xót xa tựa thú đêm mịt mù trên đường con gió hú. Lạnh lùng như là chai đá phù hoa vẫn phù hoa Chúa ơi cuộc đời gian trá. Và rồi Chúa ơi chợt thấy trái tim này đêm từng đêm hấp hối. Lạy Ngài! Xin hãy quên đi những tội tình trong cõi đời ngu si.

PK3. Chiều từng chiều ăn năn tội lỗi trong cuộc đời linh hồn con sám hối. Chiều chiều già từ gian dối trần gian thế là thôi những khi cao vọng xa xôi. Một ngày đắm say trần thế quên tình Ngài quên từng giây sám hối. Lạy Ngài! Xin hãy quên đi những tội tình trong cõi đời ngu si.

PK4. Còn lại gì khi đêm chợt xuống không ai ngờ tình đời theo gió cuốn. Còn gì sau ngày mê mải tuổi xanh cũng tàn phai Chúa ơi tâm hồn tê tái. Nguyện cầu biết yêu đời sống biết yêu người yêu lời kinh sám hối. Lạy Ngài! Xin hãy quên đi những tội tình trong cõi đời ngu si.

### **3. LỜI DẪN BÀI HÁT: CHỈ CÓ THỂ LÀ YÊU THÔI (Phát từ ngày 17 tháng 3 đến ngày 23 tháng 3)**

Lạy Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa quyền năng, tại sao Người không lấy quyền năng của mình mà hoá giải những cực hình đau đớn thành an nhàn, khoẻ khoắn? Tại sao Người không lấy quyền năng của mình mà hoá giải sự chết thành trường sinh bất tử cho an vui? Tại sao Người không lấy quyền năng của mình mà trừng phạt loài người phản bội?

Hoá ra, chỉ vì yêu, mà Chúa Con đành cất đi cái quyền năng có thể, để chỉ còn có thể là đau thôi, để chỉ còn có thể là chết thôi, chỉ còn có thể là vâng Lời Cha cho đến chết thôi, và chết trên Thập Giá thôi.

Ôi Chúa Giê-su Người vâng ý Cha trên trời, chịu muôn đôn đau, chịu chết đi vì yêu nhân thế. Ôi Chúa Giê-su một tình yêu



ứa tràn máu lệ, xin cho lòng con yêu như Chúa đã chết vì yêu”.

Amen.

## **BÀI HÁT: CHỈ CÓ THỂ LÀ YÊU THÔI**

*Sáng tác: PM Cao Huy Hoàng. Trình bày: ca sĩ Phi Nguyễn.*

PK1. Chỉ có thể là đau thôi, không làm sao khác hơn được. Chỉ có thể là chết đi, không thể làm gì hơn nữa. Chỉ có thể là yêu thôi, không thể nào mãi chấp tội. Chỉ có thể là như thế thôi, là thương xót con người.

ĐK. Ôi Chúa Giê-su, Người vâng ý Cha trên trời. Chịu bao đớn đau chịu chết đi vì yêu nhân thế. Ôi Chúa Giê-su một tình yêu ứa tràn máu lệ, xin cho lòng con yêu, như Chúa đã chết vì yêu.

PK2. Chỉ có thể là xin vâng, không làm sao bất tuân được. Chỉ có thể là hiến dâng, cho thoả lòng Cha thương xót. Chỉ có thể là hy sinh, không thể nào giữ riêng mình. Chỉ có thể là như thế thôi, là cứu rỗi con người.

PK3. Chỉ có thể là tiêu tan, không làm sao giữ nguyên vẹn. Chỉ có thể là hiến thân, cho người người được vui sống. Chỉ có thể là trao ban, không thể nào sống yên hàn. Chỉ có thể là như thế thôi, là cứu rỗi con người.

## **4. LỜI DẪN BÀI HÁT: CHÚA LÀ SỰ SỐNG LẠI (phát ngày 24 tháng 3 đến ngày 30 tháng 3)**

Lạy Chúa Giê-su Tử nạn, chúng con tạ ơn Chúa, vì Chúa đã biết thân phận người chúng con là phải chết ngàn đời, rồi tan biến trong hư vô...Chúa biết thân phận người mong manh như bụi tro, héo tàn như hoa cỏ... Chúa biết thân phận người tội lỗi, hư thân, về bóng sâu bất tận...

Vâng, Chúa biết thân phận người, Chúa xót đau với thân phận người, và vì yêu thương, Chúa cứu thân phận người khỏi chết muôn đời, bằng cái chết và sự phục sinh của Chúa, để con

người được sống, được sống lại và được sống đời đời trong Nước Chúa.

Xin xót thương. Xin khoan dung. Xin thứ tha. Xin dẫn chúng con vào cuộc sống mới, cuộc sống phục sinh. Xin giữ chúng con luôn tin yêu và Sống Lời Chúa Ki-tô. Amen.

## **BÀI HÁT: CHÚA LÀ SỰ SỐNG LẠI**

*Sáng tác: PM Cao Huy Hoàng*

*Trình bày: Anh Vũ*

PK1. Chúa biết thân phận người, được Chúa tác sinh nên, bởi tội nguyên, đã đánh mất mình, công trình xinh về với cát bụi, biển tan! Chúa biết thân phận người, Chúa xót thân phận người, và Chúa cứu thân phận người khỏi chết muôn đời, nhưng được sống và được sống lại trong Đức Ki-tô.

Đk. Chúa, Chúa xót thương, Chúa cứu con khỏi chết muôn đời. Chúa, Chúa khoan dung, Chúa thứ tha, đời con vẫn vương tội. Lạy Chúa, Chúa xót thương, Chúa dẫn con vào cuộc sống mới. Chúa, Chúa giữ con luôn luôn tin yêu vào Lời Chúa Ki-tô.

PK2. Chúa biết thân phận người, tựa bóng nắng liêu xiêu, như bụi tro bay trong gió chiều, đóa phù dung tàn phai tiêu điều, hắt hiu! Chúa biết thân phận người, Chúa xót thân phận người, và Chúa cứu thân phận người khỏi chết muôn đời, nhưng được sống và được sống lại trong Đức Ki-tô.

PK3. Chúa biết thân phận người, tựa thoáng nắng qua mau, nơi bẽ dâu chiều buông tím màu, đi về đâu khỏi đêm lũng sâu, thăm sâu! Chúa biết thân phận người, Chúa xót thân phận người, và Chúa cứu thân phận người khỏi chết muôn đời, nhưng được sống và được sống lại, trong Đức Ki-tô.

## **5. LỜI DẪN BÀI HÁT: CHÚA ĐÃ SỐNG LẠI THẬT RỒI (Phát ngày 31 tháng 3 đến nửa tháng 4)**

*Sáng tác: Thu An*

*Trình bày: Ca đoàn Sao Mai*

Lạy Chúa Giê-su Phục Sinh, từ trong cõi chết, người đã sống lại thật rồi, như lời Người đã phán. Ngôi mộ quá khứ của loài người đã trống trơn. Cánh cửa Nước Trời đã mở toang với ngàn hào quang sáng loáng. Dòng suối cứu độ của lòng xót thương đã tẩy sạch tội nguyên và xoá án tử ngàn đời.

Xin tạ ơn Chúa Giê-su Phục Sinh. Xin dẫn chúng con về hưởng dòng suối cứu độ. Chúa đã sống lại thật rồi, xin cho chúng con được sống lại với Chúa, để được hưởng sự sống đời đời trong Nước Chúa. Amen.



**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
**Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**  
Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfy>  
hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG***  
***THÁNG 03-2024***  
***0989774007***  
***pmcaohuyhoang@yahoo.com***  
***pmcaohuyhoang@gmail.com***