

LỜI TỎ TÌNH

THÁNG 02-2023



HƯỚNG TỚI
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH
“Mối hiệp thông giữa các tín hữu
được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa”
(Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)

THÁNG 02-2023
PM. CAO HUY HOÀNG

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>
hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

LỜI TỎ TÌNH THÁNG 02-2023



HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “Mối hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến
PM. Cao Huy Hoàng
31-01-2023

**Trích Thư Chung gửi Cộng đoàn Dân Chúa
VỀ GIÁO HỘI HIỆP HÀNH
Của HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**

5- Riêng năm 2023, với chủ đề “Củng cố sự hiệp thông”, chúng tôi đề nghị những thực hành cụ thể như sau:

a- Môi hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa. Cần cổ võ việc đọc Kinh Thánh đối với cá nhân, việc chia sẻ Lời Chúa trong gia đình hoặc trong nhóm nhỏ, để Lời Chúa thấm nhập cuộc sống. Đối với các linh mục, nhiệm vụ quan trọng nhất là loan báo Lời Chúa. Ước mong các vị chủ chăn quan tâm dành thời gian chuẩn bị bài giảng trong các cử hành Phụng vụ, mở các lớp học Thánh Kinh và giúp anh chị em tín hữu được nuôi dưỡng bằng Lời hằng sống.

b- Bí tích Thánh Thể là nguồn suối hiệp thông. Khi chúng ta rước Mình và Máu Chúa Kitô, chúng ta được hiệp thông với Chúa và được liên kết với nhau (x. 1 Cr 10,16-17). Vì thế, các tín hữu cần tham dự thánh lễ cách tích cực và sống động, nhờ đó ngày càng củng cố mối hiệp thông với Chúa và với nhau trong Chúa. Cũng cần giúp các tín hữu hiểu biết Phụng vụ, như Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi trong Tông Thư về đào tạo Phụng vụ cho Dân Chúa (Desiderio Desideravi), ban hành ngày 29-6-2022.

c- Sự hiệp thông trong Giáo hội không chỉ được thể hiện qua Phụng vụ, mà còn qua tình tương thân tương ái, thành tâm lắng nghe nhau trong cộng đoàn, và qua những nghĩa cử bác ái giữa những

người đồng đạo cũng như đối với anh chị em không cùng niềm tin. Ngày nay, với những thành tựu khoa học, cuộc sống vật chất được cải thiện rõ rệt, nhưng tình người lại có nguy cơ giảm sút. Chúng ta cần quan tâm đến người cao tuổi, người mắc ngăn trở hôn phối hoặc gặp khó khăn trong hôn nhân, người khuyết tật, người nghèo khổ, dân tộc thiểu số, anh chị em xa quê và những nạn nhân thiên tai. Mỗi quan tâm này cần phải được thực hiện cách cụ thể và mang tính lâu dài, nhằm nâng đỡ những người bất hạnh. Đức bác ái là cốt lõi giáo huấn của Chúa Giêsu. Người dạy chúng ta: khi chúng ta giúp đỡ người nghèo khổ là giúp đỡ chính Chúa (x. Mt 25,31-46).

d- Trong xã hội hôm nay, các phương tiện truyền thông rất đa dạng và ngày càng hiện đại. **Người tín hữu cần tiếp cận và sử dụng các phương tiện truyền thông để hoà nhập với thế giới hiện đại, trau dồi kiến thức và học hỏi Lời Chúa.** Tuy vậy, có không ít những hậu quả tiêu cực từ truyền thông, nên cũng cần thận trọng trong việc đón nhận và chuyển tải thông tin. Hiện nay, một số trang mạng mang danh Công giáo, nhưng lại đăng tải những nội dung thiếu kiểm chứng, đặt những tựa đề giật gân, với mục đích thu hút sự chú ý của độc giả. Những thông tin sai lệch này làm tổn hại nghiêm trọng hình ảnh của Giáo hội và gây hoang mang nơi người tín hữu. Những người làm công tác truyền thông cần lưu ý đến lương tâm và đạo đức, theo nguyên tắc: loan báo Sự Thật trong Đức Ái. Truyền thông phải là phương tiện kết nối con người trong tình thân nghĩa, chứ không phải để gieo rắc hoang mang chia rẽ, thậm chí gây thù hận và đẩy người khác đến đường cùng.

01/02 THỨ TƯ TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN

Hr 12,4-7.11-15; Mc 6,1-6.

Phúc Âm: Mc 6,1-6

"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà và các môn đệ cùng theo Người.

Đến ngày Sabát, Người vào giảng trong hội đường, và nhiều thánh giả sùng sốt về giáo lý của Người, nên nói rằng: "Bởi đâu ông này được như vậy? Sao ông được khôn ngoan như vậy? Bởi đâu tay Người làm được những sự lạ thể ấy? Ông này chẳng phải bác thợ mộc con bà Maria, anh em với Giacôbê, Giuse, Giuđa và Simon sao? Chị em ông không ở với chúng ta đây sao?"

Và họ vấp phạm vì Người.

Chúa Giêsu liền bảo họ: "Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương, gia đình họ hàng mình".

Ở đó Người không làm phép lạ nào được, ngoại trừ đặt tay chữa vài bệnh nhân, và Người ngạc nhiên vì họ cứng lòng tin.

Người đi rao qua các làng chung quanh mà giảng dạy.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

LÀM MỘT TIÊN TRI NGAY TRONG NHÀ MÌNH

"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".

Chúa Giê-su về lại quê hương và giảng trong hội đường. Người đồng hương thán phục sự khôn ngoan của Người, nhưng họ không tin Người, vì gia cảnh Người tầm thường. Chúa nói: "Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".

Quê hương gần nhất, thân thương nhất, đầu tiên nhất của mỗi chúng ta là gia đình. Việc Loan Báo Tin Mừng cũng phải bắt đầu từ gia đình. Và việc chấp nhận sự xem thường nhau, cũng bắt đầu từ gia đình. Cha mẹ dạy con điều tốt lành, bị con cái phản đối, xem cha mẹ là lỗi thời, lạc điệu. Ai cũng mang phận người đầy lỗi lầm thiếu sót, nhưng đến nỗi nào mà cha mẹ phải bị con cái xử phạt cách nặng nề như: khi cha đang hấp hối, mà con còn buông những lời chua chát, làm tan nát lòng Cha?!

Cũng thế, chồng giúp đỡ người, bị vợ cho là đại, chữa khôn. Vợ siêng năng việc đạo thì chồng bảo được mấy đồng lương mà say thế! Vợ chồng xem thường nhau, kể cho người ngoài biết chuyện xấu của nhau, thì còn gì là yêu thương, là tôn trọng? Ai dám tin những con người ấy tốt lành và đang sống Tin Mừng?

Tại sao anh em trong nhà, mà khi nhận quà thì cười tươi ha hả, khi phải cho đi thì khóc lóc sụt sùi; vừa ý mình thì tung hô, bất ý mình thì bỏ sỉ, bỏ lễ khắp thiên hạ; thấy anh chị em mình có hơn mình chút gì thì tức điên lên được, bêu xấu nhau?!

Tất cả đều do lòng kiêu căng ích kỷ. Có người nói: “Những người kiêu căng ích kỷ, ganh tỵ, thiếu tôn trọng nhau trong gia đình mình, thì họ cũng không tiếc gì mà không xem thường cha sở, hội đồng, và cả cộng đoàn giáo xứ! Thật nguy hiểm!”

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình quyết tâm từ bỏ lòng kiêu căng ích kỷ, và kiên trì xây dựng đức khiêm nhường, nhẫn nhục để vui sống Lời Chúa dạy ngay trong gia đình mình. Amen.

02/02 DÂNG CHÚA TRONG ĐÈN THỜ, lễ kính.

MI 3,1-4 (hoặc Hr 2,14-18); Lc 2,22-40 (hoặc Lc 2,22-32).

Phúc Âm: Lc 2, 22-32 [hoặc 22-40]

"Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, đủ ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cha mẹ Chúa Giêsu liền đem Người lên Giêrusalem để hiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Lễ luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là người thánh thuộc về Chúa". Và cũng để dâng lễ vật cho Chúa, như có nói trong Luật Chúa, là một đôi chim gáy, hay một cặp bồ câu con.

Và đây ở Giêrusalem, có một người tên là Simêon, là người công chính, kính sợ Thiên Chúa, và đang đợi chờ niềm ủi an của Israel. Thánh Thần cũng ở trong ông. Ông đã được Thánh Thần trả lời rằng: Ông sẽ không chết, trước khi thấy Đấng Kitô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ ngay lúc cha mẹ trẻ Giêsu đưa Người đến để thi hành cho Người những tục lệ của Lễ luật. Ông bồng Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

"Lạy Chúa, giờ đây, Chúa để cho tôi tớ Chúa ra đi bình an theo như lời Chúa đã phán: vì chính mắt con đã nhìn thấy ơn cứu độ của Chúa mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là Ánh sáng chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa".

[Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà và nói với Maria mẹ Người rằng: "Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ!"

Lúc ấy, cũng có bà tiên tri Anna, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng

Chúa, và nói về trẻ Giêsu cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo Luật Chúa, thì trở lại xứ Galilêa, về thành mình là Nadarét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ơn nghĩa Thiên Chúa ở cùng Người.]

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
CHỈ TRONG THIÊN CHÚA, MỚI CÓ ƠN CỨU ĐỘ
“Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ”.

Ông Tư kể: cứ mỗi dịp lễ “Dâng Chúa trong Đền Thờ”, ở giáo xứ tôi, các cha mẹ có con nhỏ, từ năm tuổi trở xuống, đem con đến nhà thờ, xếp hàng trước tiền sảnh. Đến giờ lễ, cha sở từ phòng áo tiến ra, xuống tiền sảnh rước các cha mẹ và các em vào thánh lễ. Ca đoàn hát nhập lễ: “Mẹ đem Con vào đền thánh, theo đúng như luật Mai-sen, dâng cho Chúa con trai đầu lòng, cùng với đôi bò cừu non”. Thật cảm động!

Còn nhớ, khi cử hành bí tích hôn phối, đôi dự hôn đã hứa “sẵn sàng yêu thương và đón nhận con cái Chúa sẽ ban, và giáo dục chúng theo luật Đức Kitô và Hội thánh”. Lời hứa ấy đã được thực hiện khi đôi vợ chồng “khao khát, mong đợi, và trân trọng chào đón đứa con được sinh ra”, khi lo cho con được rửa tội, khi ẵm con trên tay và đọc kinh sáng tối với nhau, khi làm dấu thánh giá trên mình con lúc đi ngủ và thức dậy, khi dạy con nhớ đến Chúa lúc bập bẹ tập nói, khi dẫn con đến nhà thờ dự lễ...

Thế thì việc “dâng con cho Thiên Chúa” trong ngày lễ “Dâng Chúa Giê-su trong đền thờ” hẳn là một sáng kiến mục vụ đáng trân trọng, vì sẽ nhắc nhở cha mẹ việc chính đáng phải làm, và còn ghi lại nơi các em một dấu ấn thánh thiện.

“Sau bài giảng, cha sờ bước xuống, ân cần đặt tay chúc phúc lành cho các em. Các em thật hạnh phúc. Cha mẹ thật mừng vui! Ông Tư già nói tiếp: “Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ”.

Vâng! Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa làm người, nhưng khi đã chấp nhận thân phận người, thì Người cũng chu toàn việc “dâng cho Thiên Chúa”, để làm gương cho chúng ta. Vì “chỉ trong Thiên Chúa, mới có Ôn Cứu Độ”.

Lạy Chúa, xin cho các cha mẹ tin cậy mến Chúa hết lòng, luôn dâng con cái và cả gia đình cho Chúa, để Chúa yêu thương, chăm sóc, và ban ơn cứu độ quý giá cho cả nhà. Amen.

02/02 THỨ NĂM TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN

Đt 12, 18-19. 21-24; Mc 6, 7-13

Phúc Âm: Mc 6, 7-13

"Người bắt đầu sai các ông đi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu gọi mười hai tông đồ và sai từng hai người đi, Người ban cho các ông có quyền trên các thần ô uế. Và Người truyền các ông đi đường đừng mang gì, ngoài cây gậy, không mang bị mang bánh, không mang tiền trong túi, nhưng chân đi dép, và đừng mặc hai áo. Người lại bảo: "Đến đâu, các con vào nhà nào, thì ở lại đó cho đến khi ra đi. Ai không đón tiếp các con, cũng không nghe lời các con, thì hãy ra khỏi đó, phủ bụi chân để làm chứng tố cáo họ". Các ông ra đi rao giảng sự thống hối. Các ông trừ nhiều quỷ, xức dầu chữa lành nhiều bệnh nhân.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐƯỢC SAI ĐI, VÀ ĐƯỢC BAN ÂN SỦNG

"Người bắt đầu sai các ông đi".

Tin Mừng ghi rõ: “Chúa Giêsu gọi mười hai tông đồ và sai từng hai người đi, Người ban cho các ông có quyền trên các thần ô uế”. Như thế có nghĩa là, “khi được sai đi, cũng là lúc được ban ân sủng”, và chính ân sủng Chúa làm cho người được sai đi hoàn thành sứ vụ theo ý Chúa, chứ không phải do khả năng, tài đức, hay vốn học biết của người được sai đi.

Chúa bảo các tông đồ không phải bận tâm mang theo thứ gì cả, và các ngài đã ra đi. Chúa đã lo liệu tất cả cho các Ngài, vì các Ngài đã vâng nghe Lời Chúa và tin thác vào Chúa.

Thánh Gioan Maria Vianey, một linh mục đơn sơ được sai đến giáo xứ Ars, và Ngài đã hoàn thành sứ vụ mục tử tại Giáo xứ Ars nhờ ân sủng Chúa, chứ không phải do tài năng của Ngài.

Mẹ Tê-rê-xa Calcutta trở nên người phụ nữ giàu có, khi Mẹ bằng lòng để cho Chúa dùng trái tim và bàn tay của Mẹ mà ban phát của ăn, và tình thương cho những người nghèo khổ.

Người làm cha mẹ cũng được Chúa sai đi và ban ân sủng, để hoàn thành sứ vụ nơi chính gia đình mình. Ai cậy vào tài sức của mình, mà không cậy vào ân sủng Chúa, thì sẽ không thành công, nếu không nói là sẽ phải gặp nhiều thất bại.

Trong dịp mừng kỷ niệm 50 năm hôn phối, Cụ ông chia sẻ với mọi người: “Hạnh phúc lớn nhất đời tôi, là tôi cưới được vợ tôi. Thành công lớn nhất đời tôi, là tôi sống được với vợ tôi tới phút này. Và niềm vui lớn nhất đời tôi, là 36 con người, gồm con trai, con gái, con dâu, con rể, các cháu nội ngoại, đang yêu Chúa, yêu nhau và yêu mọi người. Hạnh phúc, thành công, và niềm vui ấy là nhờ ân sủng Chúa, chứ không phải do tài sức gì của vợ chồng tôi. Tạ ơn Chúa. Xin cùng chúng tôi Tạ Ơn Chúa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn tin cậy mến Chúa, và sống nhờ ân sủng Chúa, để họ được bình an, hạnh phúc. Amen.

03/02 THỨ SÁU TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN

Hr 13,1-8; Mc 6,14-29.

Phúc Âm: Mc 6, 14-29

"Đó chính là Gioan Tẩy Giả trầm đã chặt đầu, nay sống lại".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, vua Hêrôđê nghe nói về Chúa Giêsu, vì danh tiếng Người đã lẫy lừng, kẻ thì nói: "Gioan Tẩy giả đã từ cõi chết sống lại, nên ông đã làm những việc lạ lùng"; kẻ thì bảo: "Đó là Êlia"; kẻ khác lại rằng: "Đó là một tiên tri như những tiên tri khác". Nghe vậy, Hêrôđê nói: "Đó chính là Gioan trầm đã chặt đầu, nay sống lại". Vì chính vua Hêrôđê đã sai bắt Gioan và giam ông trong ngục, nguyên do tại Hêrôđia, vợ của Philipphê anh vua mà vua đã cưới lấy. Vì Gioan đã bảo Hêrôđê: "Nhà vua không được phép chiếm lấy vợ anh mình". Phần Hêrôđia, nàng toan mưu và muốn giết ông, nhưng không thể làm gì được, vì Hêrôđê kính nể Gioan, biết ông là người chính trực và thánh thiện, và giữ ông lại. Nghe ông nói, vua rất phân vân, nhưng lại vui lòng nghe. Dịp thuận tiện xảy đến vào ngày sinh nhật Hêrôđê, khi vua thết tiệc các quan đại thần trong triều, các sĩ quan và những người vị vọng xứ Galilêa. Khi con gái nàng Hêrôđia tiến vào nhảy múa, làm đẹp lòng Hêrôđê và các quan khách, thì vua liền nói với thiếu nữ ấy rằng: "Con muốn gì, cứ xin, trầm sẽ cho", và vua thề rằng: "Con xin bất cứ điều gì, dù là nửa nước, trầm cũng cho". Cô ra hỏi mẹ: "Con nên xin gì?" Mẹ cô đáp: "Xin đầu Gioan Tẩy Giả". Cô liền vội vàng trở vào xin vua: "Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa". Vua buồn lắm, nhưng vì lời thề và vì có các quan khách, nên không muốn làm cho thiếu nữ đó buồn. Và lập tức, vua sai một thị vệ đi lấy đầu Gioan và đặt trên đĩa. Viên thị vệ liền đi vào ngục chặt đầu Gioan, và đặt trên đĩa trao cho thiếu nữ, và thiếu nữ đem cho

mẹ. Nghe tin ấy, các môn đệ Gioan đến lấy xác ông và mai táng trong mồ.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NHẬN RA TỘI LỖI VÀ SÁM HỐI

“Đó chính là Gioan Tẩy Giả trầm đã chặt đầu, nay sống lại”.

Thiên hạ ca tụng Chúa Giê-su vì giáo lý yêu thương và những phép lạ của Người mang lại bình an, hạnh phúc cho đời. Thế nhưng, họ vẫn chưa thấu hiểu Người là ai. Có người cho là Gioan Tẩy giả từ cõi chết sống lại, có người cho là Elia, kẻ khác cho là một tiên tri. Vua Herode nghe vậy, cũng ray rứt, và nói: “Đó chính là Gioan trầm đã chặt đầu, nay sống lại”.

Những thước phim tội ác của Herode bỗng tái hiện trong tâm trí ông. Bây giờ, thì ông có thể tự hiểu mình: không chỉ phạm một tội ác là lấy vợ của anh mình, mà còn tội ác giết người lành vô tội. Thì ra, Thiên Chúa vẫn biết ông phạm tội ác, nhưng Người vẫn chưa lên tiếng trừng phạt ông. Chúa Thánh Thần vẫn réo gọi ông và cho ông cơ hội nhận ra tội lỗi, để mà sám hối.

Mỗi chúng ta đều là những tội phạm giết người: Không bằng gươm đao hay súng đạn, mà bằng chính miệng lưỡi độc địa của mình. Một câu chuyện bịa đặt, một xét đoán xấu xa, một lời cáo gian vu vạ, và ngay cả một lời cộc cằn thô lỗ cũng đủ làm người anh em ta phải đau đớn đến chết được, mà chúng ta cứ tỉnh bơ như không có gì! Người nổi tiếng có thể bị chúng ta giết chết một ngày năm ba lần, vì ganh tỵ, vì bêu rêu làm giảm giá trị người ta, mà chúng ta không hay biết! Người công chính có thể bị chúng ta đối xử tàn nhẫn mà cứ nghĩ mình chẳng có tội chi! Đáng tiếc nhất là, con cái vô tình, vô ơn, vô phép, hỗn xược với ông bà cha mẹ, mà không biết mình đã phạm tội giết người!

Chúa Thánh Thần đang làm cho mọi Lời Chúa Ki-tô sống động và tồn tại trong lòng người, trong lòng thế giới, để mời gọi chúng ta nhận ra tội ác của mình. Nhận ra để sám hối, để đổi mới, để nên hoàn thiện, là cách sống khôn ngoan.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình lắng nghe tiếng Chúa Thánh Thần, để nhận ra tội lỗi, để sám hối, và nên hoàn thiện. Amen.

04/02 THỨ BẢY TUẦN 4 THƯỜNG NIÊN

Hr 13,15-17.20-21; Mc 6,30-34.

Phúc Âm: Mc 6, 30-34

"Họ như đàn chiên không người chăn".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, các tông đồ hội lại bên Chúa Giêsu và thuật lại với Người mọi việc các ông đã làm và đã giảng dạy. Người liền bảo các ông: "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút". Vì lúc ấy dân chúng đến tấp nập đến nỗi các tông đồ không có thì giờ ăn uống. Vậy các ngài xuống thuyền, chèo tới một nơi vắng vẻ hẻo lánh. Thấy các ngài đi, nhiều người hiểu ý, và từ các thành phố, người ta đi bộ kéo đến nơi đó và tới nơi trước các ngài. Lúc ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy dân chúng thật đông, thì động lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và Người dạy dỗ họ nhiều điều.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐÀN CHIÊN NHÀ MÌNH CÒN NHIỀU, NHIỀU NỮA...

"Họ như đàn chiên không người chăn".

Các tông đồ được sai đi, và họ đã trở về bên Chúa. Họ rất vui mừng muốn kể cho Chúa nghe những thành công. Nhưng, Người bảo họ hãy "lui vào nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút". Bởi, sứ vụ cứu rỗi không chỉ chừng ấy là xong, nhưng cứ còn tiếp tục mãi. Vì thế, phải đi vào thình lạng nội tâm mà

kết hiệp với Chúa để kín mức thêm ân sủng là tình yêu của Người.

Quả thực, ngoài kia, còn biết bao người cần đến Tin Mừng cứu rỗi. Chúa Giê-su nhìn thấy họ mà động lòng thương và ví họ như “đoàn chiên không người chăn”.

Xây xong nhà thờ, cha xứ được thuyên chuyển đến một giáo xứ khác, ở vùng sâu. Bà con thương cha, khóc lóc. Cha vui vẻ nói: “Có cha xứ mới sẽ về với anh chị em. Xin anh chị em hãy thương đoàn chiên trong núi xa kia, chưa có người chăn dắt”.

Một cụ già ở gần nhà thờ, vẫn thường đến viếng Thánh Thể, kể rằng: “Tôi nhìn thấy cha phó trẻ của Giáo Xứ mình thường viếng Chúa. Lòng tôi vui. Vì tôi tin rằng, nhờ kết hiệp với Thánh Thể, Ngài sẽ là mục tử tốt lành theo gương mục tử Giê-su.

Với các gia đình, cha mẹ lo cho con, rồi tiếp tục lo cho cháu. Đó là sứ vụ mục tử tại gia. Có chuyện này: “Bà nội giữ cháu cho vợ chồng con trai đi làm. Ông nội cũng không ở yên được, bởi, phải giúp bà nội nấu cơm, rửa chén, giặt đồ... Ông nội nói: “Vậy mà vui, đoàn chiên nhà mình còn nhiều, nhiều nữa! Còn sống, và còn được lo cho con, cho cháu là hạnh phúc lớn lao”.

Ước gì các gia đình luôn kết hiệp với Chúa Giê-su, với Lời Người và Thánh Thể Người, để tình yêu hy sinh của Chúa Giê-su, sẽ là nội lực cho các gia đình chu toàn sứ vụ cho đến chết!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình chu toàn sứ vụ loan Tin Mừng, từ trong gia đình mình, ra đến dòng họ, rồi cộng đoàn, bằng việc sống Lời Chúa và mến yêu Thánh Thể Chúa. Amen.

05/02 CHÚA NHẬT 5 THƯỜNG NIÊN

Is 58,7-10; 1Cr 2,1-5; Mt 5,13-16.

Phúc Âm: Mt 5, 13-16

"Các con là sự Sáng thế gian".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con là muối đất. Nếu muối đã lạt, người ta biết lấy gì mà ướp cho mặn lại? Muối đó không còn sử dụng vào việc chi nữa, chỉ còn ném ra ngoài cho người ta chà đạp lên nó.

"Các con là sự sáng thế gian. Một thành phố xây dựng trên núi, không thể che giấu được. Và người ta cũng không thấp đèn rồi để dưới đáy thùng, nhưng đặt nó trên giá đèn, hầu soi sáng cho mọi người trong nhà. Sự sáng của các con cũng phải chiếu giải ra trước mặt thiên hạ, để họ xem thấy những việc lành của các con mà ngợi khen Cha các con trên trời".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SÔNG ĐỨC CÔNG CHÍNH VÀ LÒNG XÓT THƯƠNG

"Các con là sự Sáng thế gian".

Chúa Giê-su nói: các con là muối ướp đời, là ánh sáng chiếu soi cuộc đời. Muối phải mặn, mới ướp được. Ánh sáng phải thật sáng, phải đặt trên giá đèn, mới chiếu soi được. Muối phải mặn mà lòng xót thương. Ánh sáng phải ngời sáng đức công chính. Sách tiên tri Isaia nói: "Hãy chia bánh của người cho kẻ đói, hãy tiếp nhận vào nhà người những kẻ bất hạnh không nhà ở; nếu người gặp một người trần truồng, hãy cho họ mặc đồ vào... Như thế, sự sáng của người tỏ rạng như hừng đông, các vết thương của người sẽ lành nhanh chóng; công lý của người sẽ đi trước mặt người, vinh quang của Chúa sẽ hậu thuẫn cho người".

Thì ra, đừng nói tôi là muối, mà không biết xót thương người. Đừng nói tôi là ánh sáng, mà cứ mãi sống trong sự bất chính. Không có lòng xót thương người, là thứ muối phải ném đi cho người ta chà đạp. Không sống đức công chính, là tự mình lấy thùng, lấy thúng ụp lên cái đèn mình cho tắt ngúm đi.

Một vị hội đồng mà bêu rêu cha sở, nói xấu các thành viên, thì lấy gì mà xây dựng tình hiệp nhất?! Một hội viên Legio mà lật nhào bàn thờ ông bà, chửi bới cha mẹ, mắng nhiếc vợ con, nói hành nói xấu anh em mình, thì khuyên ai sống thảo kính cha mẹ được?! Một tông đồ giáo dân mà luôn mong người xót thương, thông cảm, giúp đỡ mình, còn mình, thì không xót thương ai, không cảm thông ai, lai luôn trách móc người, và cũng không sẵn sàng giúp đỡ ai, thì gọi là tông đồ sao được?!

Người kiêu căng, ích kỷ là người vô cảm, và là thứ muối nhạt nhèo phải vất đi, là ngọn đèn tắt ngúm! Đã đến lúc mà mỗi người phải nhờ Lời Chúa sáng soi, để mà khiêm tốn xét mình cẩn thận: Tôi có còn là muối, có còn là đèn của Tin Mừng nữa không?

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống đức công chính và có lòng xót thương người, để làm sáng danh Chúa giữa đời. Amen.

06/02 THỨ HAI TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 1,1-19; Mc 6,53-56.

Phúc Âm: Mc 6, 53-56

"Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ qua biển rồi, các ngài tới miền Giênêsarét và ghé bến. Các ngài lên khỏi thuyền, tức thì người ta nhận ra Người, họ liền rảo chạy khắp miền, và nghe tin Người ở đâu thì khiêng những người đau yếu nằm trên chõng đến đó. Bất cứ Người vào làng trại hay đô thị nào, người ta cũng đặt các bệnh nhân ở các nơi công cộng và xin Người cho họ ít là được chạm tới gấu áo Người, và tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

BÀN TAY KỲ DIỆU VÀ CÁCH YÊU CỦA CHÚA

“Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh”.

Tin Mừng cho biết, ngày ấy, bất kỳ ai được Chúa Giê-su chạm đến vì lòng thương, và bất kỳ ai chạm đến Chúa Giê-su với lòng tin, đều được chữa lành các thứ bệnh.

Chúa Giê-su đã hoàn tất sứ vụ của Người ở trần gian. Người đã về trời. Nhưng, Lời Người còn ở lại đây cho đến tận thế.

Lời là chính Người. Những ai đang sống Lời Người là hiện thân của Người. Người muốn chúng ta chạm tới Lời Người qua việc lắng nghe và thực thi. Lời Người sẽ chữa lành bao thương tích, bệnh tật của cõi lòng và của cả thân xác chúng ta nữa.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà luôn tin rằng: Lời Người sẽ làm cho chúng ta được bình an, vui mừng, và cả khoẻ mạnh nữa.

Cô Huệ, 48 tuổi, ung thư 8 năm nay, từ ung thư vú, di căn đến phổi, rồi đến xương, nay đến não... Cô đã chuẩn bị tâm hồn về với Chúa, đã mua quan tài và sửa lại phòng khách cho có chỗ để quan tài, đã làm hoà với chồng, và đã làm hoà với Chúa. Thứ hai vừa rồi, cô Huệ gọi điện: “Cậu Bốn ơi, hôm thứ bảy, một cha đến Bệnh Viện Ung Bướu Thủ Đức trao Minh Chúa cho con, và thăm hỏi. Con nói: “Con đau buốt cả tay trái, cả chân trái, không cử động được”. Cha đưa tay ra xoa vuốt tay chân con. Hôm nay con giơ tay lên được nè, con tập đi nữa nè”. Cậu Bốn nói: “Chúa đã dùng bàn tay linh mục, để khẽ chạm vào con, mà chữa lành cho con. Tạ ơn Chúa. Cảm ơn cha đi nhé!”. Cô Huệ nói: “Con chỉ nhớ mặt, mà không biết cha tên gì, ở đâu”.

Chúa có cách yêu, cách xót thương kỳ diệu của Chúa. Bàn tay kỳ diệu ấy có khi là bàn tay của một người nghèo, nhưng giàu lòng xót thương, nắm một nắm cỏ sau hè đem cho bạn, và nói: “Bố em ngày xưa cũng uống loại cỏ này mà bớt bệnh”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống Lời Chúa, và tin tưởng Chúa Giê-su đang chữa lành mọi bệnh tật xác hồn. Amen.

07/02 THỨ BA TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 1,20-2,4a; Mc 7,1-13.

Phúc Âm: Mc 7, 1-13

"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các người, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các người bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy". Và Người bảo: "Các người đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các người. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, sẽ phải xử tử". Còn các người thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được là Corban rồi (nghĩa là của dâng cho Chúa)", và các người không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các người huỷ bỏ lời Chúa

bằng những tập tục truyền lại cho nhau. Và các ngươi còn làm nhiều điều khác giống như thế".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

XOÁ ĐI NHỮNG THUỐC PHIM HẠNH PHÚC

“Các ngươi gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân”.

Các biệt phái và ký lục bắt bẻ Chúa Giê-su và các môn đệ Người vì không rửa tay trước khi ăn theo tập tục của người Do Thái. Chúa Giê-su nói: “Các ngươi gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân”.

Người muốn cho họ biết cái sạch cần thiết hơn cả, là cái sạch của tâm hồn, của cõi lòng. Chúa là đấng chân thật. Chúa không muốn chúng ta sống trong sự dối trá. Đừng dùng cái sạch bên ngoài mà che đậy cái nhơ nhớp ở bên trong! Khuôn mặt sạch sẽ, sáng sủa, trang điểm lộng lẫy, quần áo chỉnh tề, xiêm y rực rỡ, trang phục hàng hiệu, hay áo thụng khăn đóng, không đủ để chứng minh cõi lòng người đẹp ấy tinh sạch, sống công chính, đạo đức. Tất cả chỉ là cái vỏ hào nhoáng lừa dối không hơn.

Cũng thế, đã đến lúc phải nhờ ơn Chúa Thánh Thần mà phân định: Nước mắt cá sấu của tôi, có rửa sạch cõi lòng vô ơn bất hiếu của tôi đối với cha tôi không? Nước mắt cá sấu của chị ấy, có rửa sạch cõi lòng bất tín bất trung với chồng chị hay không? Hay chỉ là những giọt nước mắt đánh lừa người khác rằng tôi thương cha tôi lắm, tôi yêu chồng tôi nhiều? Có ai dám tin những giọt nước mắt biểu diễn kia, là từ một tấm chân tình?

Đừng sống giả hình nữa! Đừng đánh lừa nhau nữa! Chúa thấu suốt mọi lẽ kín niềm riêng! Trước tiên là chân thành yêu Chúa, mới có thể thật lòng yêu nhau và yêu mọi người.

Ước gì, các vợ chồng xoá đi những thước phim hạnh phúc, để yêu chân thành và hạnh phúc thật, với nhau, với con cái!

Ước gì các gia đình xoá đi những dối trá trong lòng, để khóc thật, cười thật, sẻ chia thật, êm đềm thật, bình an hạnh phúc thật.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình giữ lề luật Chúa, sống Lời Chúa, yêu Chúa thật, yêu nhau thật, yêu mọi người thật. Amen.

08/02 THỨ TƯ TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 2,4b-9.15-17; Mc 7,14-23.

Phúc Âm: Mc 7,14-23

"Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô ứ"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thầy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô ứ. Chỉ có những gì từ con người ta xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô ứ. Ai có tai để nghe thì hãy nghe".

Lúc Người lia dân chúng mà về nhà, các môn đệ hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn ấy.

Người liền bảo các ông: "Các con cũng mê muội như thế ư? Các con không hiểu rằng tất cả những gì từ bên ngoài vào trong con người không thể làm cho người ta ra ô ứ được, vì những cái đó không vào trong tâm trí, nhưng vào bụng rồi xuất ra".

Như vậy Người tuyên bố mọi của ăn đều sạch.

Người lại phán: "Những gì ở trong người ta mà ra, đó là cái làm cho người ta ô ứ. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu, ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lăng loàn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng.

Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ô ướ.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỪNG ĐỂ LÒNG TRÍ CON VẤN VƯƠNG MÙI ĐÒI

“Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô ướ”.

Để sửa dạy cách sống giả hình, Chúa Giê-su nói: “Những gì ở trong người ta mà ra, đó là cái làm cho người ta ô ướ. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu, ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lãng loạn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng”.

Vâng, Thiên Chúa biết rõ từng ý nghĩ, từng ước muốn trong lòng chúng ta. Còn chúng ta, chỉ nhìn bề ngoài mà thẩm định.

Có một người khen rằng: “Người Việt Nam thật khiêm tốn biết mình giới hạn, nên mới có câu: “Dò sông dò biển dễ dò, nào ai lấy thước mà đo lòng người”. Người khác lại nói: “Không phải đâu, bởi vì người mình toàn là luật sĩ, biệt phái kiêu căng, ảo tưởng mình biết tất, lúc nào cũng xem mình tốt, xét đoán người khác tồi tệ... nên ông bà mình mới nhắc nhở như vậy đó”.

Một trong những nguyên tắc xét mình, là cứ xem ta đã xét người như thế nào, thì chính mình, thường phạm những tội ấy. Thấy hai người nam nữ hồn nhiên chở nhau đi, liền nghĩ họ có tình ý, và chở nhau đi làm chuyện bậy bạ. Thế là tung tin đồn nhảm. Không phải là “suy bụng ta, ra bụng người” đó sao?

Bởi thế, Chúa Giê-su mong muốn chúng ta giữ sao cho cõi lòng mình tinh tuyền, thanh sạch; không vương mùi phù vân, không tích chứa những khát khao nhơ bẩn. Lòng trí có ganh tỵ, có nhớp nhơ, thì miệng lưỡi sẽ nói lời tỵ hiềm, nhơ nhớp.

Ước gì các gia đình vui sống Lời Chúa dạy, để khiêm tốn nhận ra sự hèn yếu mỏng giòn của mình trước những quyền rũ bất chính của tội lỗi, và nhờ Lời Chúa, luôn sống tinh tuyền.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình cùng hát lên lời cầu xin: "Lạy Chúa, xin giữ miệng con đây. Nguyện xin canh phòng lưỡi con đây. Xin Chúa đừng để lòng trí con vẩn vương mùi đời". Amen.

09/02 THỨ NĂM TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 2,18-25; Mc 7,24-30.

Phúc Âm: Mc 7, 24-30

"Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mọn bánh rơi của con cái"

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt Tyrô và Sidon. Vào một nhà kia, Người không muốn ai biết mình, nhưng người không thể ẩn náu được. Vì ngay lúc đó, một bà kia có đưa con gái bị thần ô uế ám, bà nghe nói về Người liền đến phục lạy Người.

Bà đó là người dân ngoại, dòng giống Syrôphênixi và bà xin Người trừ quỷ ra khỏi con bà.

Người nói: "Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó".

Nhưng bà trả lời và thưa Người rằng: "Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mọn rơi dưới bàn ăn của con cái".

Người liền nói với bà: "Vì lời bà nói đó, bà hãy về; quý đã ra khỏi con gái bà rồi".

Khi bà về đến nhà, thì thấy cô gái nhỏ nằm trên giường và quỷ đã xuất rồi.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
ĐỨC TIN VÀ LÒNG KIÊN TRÌ CỦA NGƯỜI LƯƠNG

“Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mọn bánh rơi của con cái”

Người phụ nữ Phê-ni-si dân ngoại, nhưng có lòng vững tin vào Chúa Giê-su chữa lành cho con gái bà bị thân ô uế ám. Bà đến sụp lạy và van xin Người. Chúa Giê-su thử thách lòng tin của bà. Người nói: “Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó”.

Tương Chúa Giê-su nặng nề phân biệt đối xử với dân ngoại, nhưng không, người Do Thái bấy giờ xem dân ngoại là thứ chó con. Thế mà, Người phụ nữ Phê-ni-si không hề cảm thấy tổn thương, không mặc cảm bị sỉ nhục, không tự ái nổi giận bỏ cuộc, lại còn lý luận đơn sơ rằng: “Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mọn rơi dưới bàn ăn của con cái”. Con gái bà được chữa lành, vì bà vững lòng tin, bền lòng cậy!

Ước gì các gia đình nhắc nhớ nhau: giáo lý công giáo không dạy cho chúng ta xem thường người lương, nhưng dạy chúng ta hãy sống tốt, sống yêu thương nhau và yêu thương mọi người, để người lương nhận ra chúng ta là con cái Chúa. Chúng ta đã từng thấy: có người lương, nhờ ơn Chúa Thánh Thần, lại chứng tỏ cho chúng ta về lòng tin chân thành và đức cậy bền vững.

Có một nhạc sĩ người lương, cuộc sống bấp bênh, vì gia đình bất ổn, vì bệnh, và vì bị quá nhiều áp lực xã hội, tưởng chừng như tuyệt vọng. Đã bảy lần anh một mình chạy chiếc xe máy cà tàng từ nhà lên Đức Mẹ Tà Pao, 70 cây số. Nói gì với Đức Mẹ chẳng ai biết. Nhưng về nhà, anh kể cho một người bạn nghe: “Mình nghe Mẹ nói: Mẹ hiểu con rồi. Chúa sẽ cứu con”. Anh bị tai biến, đã qua đời. Nhưng các bạn của anh vẫn thường viếng mộ anh và hát: “Chúa ban ơn cứu độ cho người công chính”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống Lời Chúa, yêu mến Chúa, vững bền tin cậy quyền năng và tình thương Chúa. Amen.

10/02 THỨ SÁU TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 3,1-8; Mc 7,31-37.

Phúc Âm: Mc 7, 31-37

"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu từ địa hạt Tyrô, qua Sidon đến gần biên Galilêa giữa miền thập tỉnh.

Người ta đem đến cho Người một kẻ điếc và xin Người đặt tay trên kẻ ấy.

Người đem anh ta ra khỏi đám đông, đặt ngón tay vào tai anh và bôi nước miếng vào lưỡi anh.

Đoạn ngược mắt lên trời, Người thở dài và bảo: Ephata, nghĩa là "hãy mở ra", tức thì tai anh được sõi sàng.

Chúa Giêsu liền cấm họ: đừng nói điều đó với ai cả.

Nhưng Người càng cấm, thì họ càng loan truyền mạnh hơn.

Họ đầy lòng thán phục, mà rằng: "Người làm mọi sự tốt đẹp, Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

BỆNH CÂM ĐIẾC TRONG NHÀ MÌNH

"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

Người bị câm, thường bị điếc nữa. Bởi nếu họ nghe được những điều chối tai, những lời xúc phạm đến mình, mà không nói được, thì hẳn là tức điên lên mất! Chúa Giê-su chữa lành một người vừa câm vừa điếc. Anh vui mừng vì được trở lại con người bình thường nói được, nghe được. Chúa bảo anh "Đừng nói với ai cả". Nhưng anh lại "càng loan tin vui mừng mạnh hơn". Có thể hiểu là: "anh không khoe với mọi người

rằng anh đã nói được”, nhưng anh “ca tụng Chúa đã chữa lành anh”.

Chúng ta được điểm phúc nói được, nghe được. Nhưng chúng ta thích khoe mình nhiều hơn ca tụng Chúa; chúng ta thích nghe chuyện thể tục, bêu xấu, ganh tỵ, gây chia rẽ, bất hoà, hơn là nghe Lời Chúa dạy yêu nhau. Vậy thì, có miệng nói, có tai nghe, đã sinh ích lợi gì cho chúng ta? Hay là cái miệng ấy, cái tai ấy, lại làm cho chúng ta mang hoạ cả đời này, cả đời sau nữa! Có miệng, có tai mà không phải đang cảm điếc đó sao?

Bệnh cảm điếc cũng không ở đâu xa, ngay trong gia đình mình. Có người nhà mình nói được, nhưng lại nói lời hỗn xược với ông bà cha mẹ, lời cộc cằn với vợ, lời thô lỗ với con cái, mà không nói được một lời dịu ngọt, dễ thương. Có người nhà mình nghe được, nhưng lại thích nghe lời ca tụng, a dua theo điều xăng bậy của mình, mà không nghe được lời đúng, lời phải, lời góp ý tốt của cha mẹ, của vợ, của chồng, của con cái!

“Chim khôn kêu tiếng rảnh rang, người khôn nói tiếng dịu dàng dễ nghe”. Ước gì trong gia đình, trong cộng đoàn giáo xứ, ai cũng giữ miệng giữ tai, để chỉ nói những lời yêu thương của Chúa dạy, để chỉ nghe những tiếng lòng khổ đau đang thổn thức, mà thấu cảm, xót thương, và để sẻ chia niềm vui Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin chữa lành bệnh cảm điếc trong các gia đình, trong cộng đoàn, để cùng nhau xây dựng tình hiệp nhất. Amen.

11/02 LỄ ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC.

Is 66, 10-14c; Ga 2, 1-11

Phúc Âm: Ga 2, 1-11

"Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được

mời tham dự. Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói với Người: "Họ hết rượu rồi". Đức Giêsu đáp: "Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến". Thân mẫu Người nói với gia nhân: "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo".

Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước. Đức Giêsu bảo họ: "Các anh đổ đầy nước vào chum đi!" Và họ đổ đầy tới miệng. Rồi Người nói với họ: "Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc". Họ liền đem cho ông. Khi người quản tiệc ném thử nước đã hóa thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại và nói: "Ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon mãi cho đến bây giờ". Đức Giêsu đã làm dấu lạ này tại Cana miền Galilê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người. Đó là lời Chúa

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

“NGƯỜI BẢO GÌ, CÁC ANH CỨ VIỆC LÀM THEO”

“Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu”.

Ngày 11 tháng 2 năm 1958, Đức Mẹ hiện ra tại Lộ Đức với Bernadette lần đầu tiên. Bernadette chiêm ngưỡng Mẹ và lần chuỗi Mân Côi. Ba ngày sau, Mẹ lại hiện ra, lần thứ hai. Bernadette thưa với Mẹ: “Nếu Người đến từ Thiên Chúa, thì xin Người hãy ở lại đây”. Ngày 18 tháng 2, Đức Mẹ lại hiện ra, và liên tiếp 15 ngày sau nữa. Bernadette được Đức Mẹ cho biết: “Ta là Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội”. Từ đó, tại hang Lộ Đức, một dòng suối nhỏ đã vọt lên, và có sức chữa lành mọi thứ tật bệnh. Và cho đến nay, ngày nào cũng có nhiều người đến với Mẹ Lộ Đức để xin ơn chữa lành, và họ được chữa lành.

Nhớ lúc Chúa Giê-su còn tại thế, Mẹ Maria đi với Người dự tiệc cưới tại Ca-na. Và trong bữa tiệc ấy, lúc khách tiệc còn đang vui vẻ, thì Mẹ nhìn thấy chủ tiệc lúng túng vì hết rượu. Mẹ đã nói với Chúa Giê-su: “Họ hết rượu rồi”. Rồi Mẹ dặn các gia nhân: “Người bảo gì, các anh hãy làm theo”. Bấy giờ, nước đã hoá ra rượu để mọi người còn được vui cho đến lúc tiệc tàn!

Mẹ Maria cũng đang nhìn thấy thế giới hôm nay “hết rượu vui rồi”, vì bệnh tật, vì đau khổ, vì nghèo đói, vì chiến tranh, vì mất niềm tin, mất tình yêu, mất hy vọng. Mẹ Lộ Đức cũng đang nói với chúng ta: “Người bảo gì, thì các anh hãy làm theo”, có nghĩa là: “Các con hãy lắng nghe và thực thi Lời Chúa dạy”.

Cha Giuse Tiên Lộc hành hương Đức Mẹ Lộ Đức về, Cha ra Bình Thuận thăm ông Tư, người đã từng sinh hoạt với cha nhiều năm. Trong bữa ăn phở sáng, cha ghé tai ông Tư, nói: “Phép lạ của việc Sống Lời Chúa, là nếu mình có bệnh cũng chẳng sao, có bệnh cũng vui đời”. Một tháng sau, cha về với Chúa!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình Sống Lời Chúa, như lời Mẹ dặn: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo”, và xin cho họ cảm nghiệm được niềm vui bình an, hạnh phúc. Amen.

11/02 THỨ BẢY TUẦN 5 THƯỜNG NIÊN

St 3,9-24; Mc 8,1-10.

Phúc Âm: Mc 8,1-10

"Họ ăn no nê".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.

Trong những ngày ấy, dân chúng theo Chúa Giêsu đông đảo, và họ không có gì ăn, Người gọi các môn đệ và bảo: "Ta thương đám đông, vì này đã ba ngày rồi, họ không rời bỏ Ta

và không có gì ăn. Nếu Ta để họ đói mà về nhà, họ sẽ mệt lả giữa đường, vì có nhiều người từ xa mà đến".

Các môn đệ thưa: "Giữa nơi hoang địa này, lấy đâu đủ bánh cho họ ăn no".

Và người hỏi các ông: "Các con có bao nhiêu bánh?"

Các ông thưa: "Có bảy chiếc".

Người truyền dân chúng ngồi xuống đất, rồi Người cầm lấy bảy chiếc bánh, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ phân phát.

Các ông chia cho dân chúng.

Các môn đệ còn có mấy con cá nhỏ.

Người cũng đọc lời chúc tụng và truyền cho các ông phân phát.

Dân chúng ăn no nê và người ta thu lượm những miếng còn thừa lại được bảy thúng.

Số người ăn độ chừng bốn ngàn.

Rồi Người giải tán họ, kể đó Người cùng các môn đệ xuống thuyền đến miền Đammanutha.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CHO ĐI, ĐỂ LÀM NÊN PHÉP LẠ!

“Họ ăn no nê”.

Chúa Giê-su làm phép lạ “bánh hoá ra nhiều”, và Tin Mừng cho biết: “Họ ăn no nê”. Bánh cá được hoá ra nhiều từ một phần ăn nhỏ, của một em nhỏ, nhưng lòng yêu người của em không nhỏ. Em sẵn sàng trao phần ăn nhỏ của mình cho các môn đệ.

Nghe đoạn Tin Mừng này, có người nói vui: “May quá, em nhờ ấy đơn sơ hoá đại, mới đưa phần ăn của mình cho các môn đệ. Chứ nếu là tôi, thì chắc tôi không dám đưa đâu. Đưa rồi đói sao. Thôi thì trốn ra bụi chuối mà ăn một mình cho chắc bụng!”.

Cho đi, để làm nên phép lạ, đó là cách sống của Thiên Chúa. Thiên Chúa đã làm nên phép lạ vĩ đại, là cho đi chính Con Một Người, để con người được sống dồi dào nhờ sự sống của Người.

Còn chúng ta? Có phải nhận vào thì âm lòng, cho đi thì đứt ruột! Giống đứa con nít đòi mẹ mình mua cho cái bánh. Cầm cái bánh sướng rơn người. Mẹ chỉ xin cắn một miếng nhỏ, thì hờn dỗi, khóc lóc bắt đền! Nếu chúng ta cứ còn ích kỷ, thì bao giờ mới lớn nổi thành người? Người trưởng thành là người nghĩ đến người khác, lo cho người khác, biết xót thương người, biết cho đi, để người khác được sống, được vui, được hạnh phúc!

Có ông bà già kia rất vui, vì nhìn thấy các con nhớ đến Chúa, nhớ đến nhau, sốt sắng kính lễ, đậm đà thương nhau, biết giúp đỡ nhau, biết sẻ chia cho người, biết cho đi từ lợn rau, trái bí trồng ở vườn sau, đến những đồng tiền chắt chiu dành dụm... Và còn vui hơn nữa, vì các con biết thăm viếng, sẻ chia, giúp đỡ cô chú và anh em họ hàng lúc khổ đau, hoạn nạn... Ông nói với Bà: “Tạ ơn Chúa, các con có lòng đạo đức cơ bản, đó là “đạo đức cho đi vì thương người!”. Trong nhà mà chẳng cho đi được, thì ai dám tin mình sống được đạo yêu thương, đạo cho đi?”

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình biết sống Lời Chúa dạy, là kính mến Chúa và cho đi tất cả vì yêu thương người. Amen.

12/02 CHÚA NHẬT 6 THƯỜNG NIÊN

Hc 15,15-20; 1Cr 2,6-10; Mt 5,17-37

Phúc Âm: Mt 5, 17-37

"Người xưa đã bảo như thế, còn Ta, Ta bảo thật các con thế này".

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng:

"Các con đừng tưởng Ta đến để hủy bỏ lề luật hay các tiên tri:

Ta không đến để hủy bỏ, nhưng để kiện toàn. Vì Ta bảo thật các con:

Cho dù trời đất có qua đi, thì một chấm một phẩy trong bộ luật

cũng không bỏ sót, cho đến khi mọi sự hoàn thành.

Bởi vậy, ai hủy bỏ một trong những điều luật nhỏ mọn nhất, và dạy người khác làm như vậy, sẽ kể là người nhỏ nhất trong Nước Trời;

Trái lại, ai giữ và dạy người ta giữ những điều đó, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời.

Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu.

Các con đã nghe dạy người xưa rằng:

Không được giết người.

Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi toà án.

Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phân nộ với anh em mình,

thì sẽ bị toà án luận phạt.

Ai bảo anh em là ngốc, thì bị phạt trước công nghị.

Ai rửa anh em là "khùng", thì sẽ bị vạ lửa địa ngục.

Nếu người đang dâng của lễ nơi bàn thờ

mà sự nhớ người anh em đang có điều bất bình với người, thì người hãy để của lễ lại trước bàn thờ,

đi làm hòa với người anh em người trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ.

Hãy liệu làm hòa với kẻ thù ngay lúc còn đi dọc đường với nó,

kẻ kẻ thù sẽ đưa ngươi ra trước mặt quan tòa,
quan tòa lại trao ngươi cho tên lính canh và ngươi sẽ bị tống
ngục.

Ta bảo thật cho ngươi biết:

"Ngươi sẽ không thoát khỏi nơi ấy cho đến khi trả hết đồng
bạc cuối cùng!"

Các con đã nghe nói với người xưa rằng:

"Chớ ngoại tình". Còn Ta, Ta bảo các con:

"Hãy ai nhìn xem phụ nữ mà ước ao phạm tội với họ,
thì đã ngoại tình với họ trong lòng rồi.

Nếu con mất phải của con nên dịp tội cho con,
thì hãy móc nó mà ném xa con; vì thà mất một chi thể
còn lợi hơn là toàn thân bị ném vào hỏa ngục.

Và nếu tay phải con nên dịp tội cho con, thì hãy chặt mà
ném nó xa con; vì thà mất một chi thể còn hơn là toàn thân bị
ném vào hỏa ngục".

Cũng có lời dạy rằng: "Ai ly dị vợ mình,
trừ trường hợp tà dâm, thì làm cố cho vợ ngoại tình;
và ai cưới người vợ đã ly dị, cũng phạm tội ngoại tình".

Các con cũng đã nghe có lời bảo người xưa rằng:

"Chớ thề gian, nhưng hãy giữ trọn lời mình thề với Chúa".

Còn Ta, Ta bảo các con: "Đừng thề chi cả; đừng lấy trời mà
thề, vì trời là ngai Thiên Chúa; đừng lấy đất mà thề, vì đất là
bê chân Người; đừng lấy Giêrusalem mà thề, vì là thành của
Vua cao cả.

Cũng đừng chỉ đầu ngươi mà thề, vì ngươi không thể làm
cho một sợi tóc ra trắng hay đen được.

Nhưng lời nói của các con phải là: Có thì nói có, không thì
nói không, thêm điều đặt chuyện là bởi ma quỷ mà ra".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **GIỮ LUẬT CHÚA, VÌ YÊU CHÚA, YÊU NGƯỜI**

“Người xưa đã bảo như thế, còn Ta, Ta bảo thật các con thế này”.

Chúa Giê-su nói: “Ta đến, không phải để huỷ bỏ lề luật, nhưng để kiện toàn lề luật”. Người giải thích:

Nếu điều răn thứ năm “Chớ giết người”, nghĩa là có “hành động giết người” mới thành tội, thì Chúa Giê-su dạy: ai có lòng thù ghét, làm tổn thương anh em bằng lời nói, ai phẫn nộ anh em...là đã đủ thành tội giết người! Cũng vậy, về điều răn thứ sáu và thứ chín là “chớ làm sự dâm ô, ngoại tình”, thì luật mới Chúa Giê-su dạy: khi nhìn thấy người khác giới mà có ý muốn dâm ô, ngoại tình là đã thành tội rồi. Thêm vào đó, luật xưa dạy: "Chớ thề gian, nhưng hãy giữ trọn lời mình thề với Chúa", thì Chúa Giê-su dạy: “Đừng thề chi cả, có thì nói có, không thì nói không, thêm điều đặt chuyện là bởi ma quỷ mà ra”.

Thời nay người ta không giết nhau bằng gươm đao, chỉ cần vài dòng tin nhắm trên mạng xã hội là có người đã đứng tim.

Có người đến mượn hai triệu mà ông A không cho. Hai tuần sau, người ấy trả thù bằng cách tung tin ông A mới trúng số cặp mười một, vị chi trên 20 tỷ. Thế là bà con nghèo khắp nơi đến gõ cửa nhà ông. Giang hồ chửi rửa quậy phá vì cho là ông A bất nhân, thất đức không giúp người. Ông A hoảng sợ, mất ăn, mất ngủ, tiều tụy, đổ bệnh! Không phải giết người đó sao?

Thấy chị kia xinh đẹp, giàu có, nhân hậu nổi tiếng, ai cũng mến chuộng. Có người ghét, đặt điều rằng: chị ấy nhờ giật nhiều chồng người ta mới được vậy! Không phải giết người đó sao?

Người ăn mặc hở hang, kêu gọi, gửi cho nhau những hình ảnh kêu gọi, không phải là ước muốn phạm tội rồi đó sao?

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình giữ luật Chúa vì yêu Chúa, yêu người. Yêu Chúa thì sống chân thành trước mặt Chúa. Yêu người thì giữ cho người được hạnh phúc bình an. Amen.

13/02 THỨ HAI TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN

St 4,1-15.25; Mc 8,11-13.

Phúc Âm: Mc 8, 11-13

"Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các người biệt phái xuất hiện và bắt đầu tranh luận với Chúa Giêsu. Họ xin Người một điềm lạ trên trời để thử Người. Người thờ dài mà nói: "Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ? Quả thật, Ta bảo các ông hay: Sẽ chẳng cho thế hệ này điềm lạ nào". Rồi bỏ họ đó, Người lại xuống thuyền sang bờ bên kia.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

TẠ ƠN CHÚA VÌ NHỮNG VIỆC LẠ LÙNG

"Tại sao thế hệ này lại xin điềm lạ?"

Con người đang sống chính cuộc đời của mình trên mặt đất này, nhưng có thể nói: chẳng ai hiểu biết về mình cho tường tận. Như vậy, không phải chính mình vẫn luôn còn là điều lạ lùng đối với mình đấy sao? Có cụ hay nói đùa: Xin đừng ai đổ tội: trên đầu tôi có bao nhiêu sợi tóc, hay trên người tôi có mấy lỗ chân lông? Tới thất thập cổ lai hy rồi mà tôi cũng không hề biết về tôi cho chính xác! Tôi mãi còn mù mịt về chính tôi!

Hoá ra, mỗi con người vẫn mãi là một tác phẩm lạ lùng vĩ đại mà Thiên Chúa đã trao ban! Vậy mà, con người vẫn vô tình xem thường kỳ công của Thiên Chúa nơi mình, lại đòi Thiên Chúa ban cho một điềm lạ mới. Ấy vậy mới có người la lên: "Chúa ơi, sao con phải làm người phụ nữ? Con không thích làm người phụ nữ! Con phải sang Thái Lan để nhờ người biến con thành một gã đàn ông thôi!". Chúa muốn chúng ta

đón nhận cuộc đời mình là phép lạ vĩ đại, và dâng lời tạ ơn. Đừng bao giờ xin thêm phép lạ nào khác nữa, khi chúng ta vẫn chưa nghiệm ngộ cho ra phép lạ yêu thương sinh dưỡng quan phòng này là quá vĩ đại! Chỉ còn một điều lạ phải xin, là xin cho được sống lại từ cõi chết, và sống với Chúa muôn đời! Bởi, chẳng có quyền năng nào trên trần gian này làm cho kẻ chết sống lại.

Chúa Giê-su trách người Do Thái xin thêm điều lạ từ trời, và, vì họ chưa tin những điều lạ đã ban cho, lại còn thử thách quyền năng Thiên Chúa. Chúa cũng sẽ trách chúng ta, nếu chúng ta không quý chuộng những điều lạ lòng Chúa đã thực hiện trên cuộc đời chúng ta, và Người cũng sẽ không ban thêm điều lạ nào khác. Đừng than thân trách phận mình! Đừng trách móc và thử thách Thiên Chúa. Hãy chúc tụng và tạ ơn Người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra biết bao ơn lành của Chúa, để ca tụng và tạ ơn Người, bằng cuộc sống tin yêu. Amen.

14/02 THỨ BA TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN

St 6,5-8;7,1-5.10; Mc 8,14-21.

Phúc Âm: Mc 8, 14-21

"Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các môn đệ quên mang bánh và chỉ còn một chiếc bánh trong thuyền. Và Chúa Giêsu dặn bảo các ông rằng: "Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê". Các môn đệ nghĩ ngợi và nói với nhau rằng: "Tại mình không có bánh". Chúa Giêsu biết ý liền bảo rằng: "Sao các con lại nghĩ tại các con không có bánh? Các con chưa hiểu, chưa biết ư? Sao các con tối dạ như thế, có mắt mà không xem, có tai mà không nghe? Khi Thầy bẻ năm chiếc

bánh cho năm ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư, các con không nhớ sao?" Các ông thưa: "Mười hai thúng". - "Và khi Thầy bẻ bảy chiếc bánh cho bốn ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư?" Họ thưa: "Bảy thúng". Bấy giờ Người bảo các ông: "Vậy mà các con vẫn chưa hiểu sao?"

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

SỐNG TIN MỪNG HIỀN LÀNH, KHIÊM NHƯỢNG

“Các con hãy giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê”.

Sau phép lạ bánh hoá nhiều, các môn đệ và Chúa Giê-su lên thuyền. Và đang lúc các ông lảo xào về chuyện quên mang bánh, Chúa Giê-su nói: “Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê”. Các ông không hiểu Chúa Giê-su nói gì, vì tâm trí của các ông chỉ còn nghĩ tới bánh và bánh.

Cũng dễ thông cảm cho các ông thôi, vì lòng phàm tục của các ông đang hãy còn say với chiến thắng của phép lạ bánh hoá nhiều: say vì cả ngàn dân kia được cứu đói, say vì chắc chắn ngàn dân kia phải nể phục ca tụng thầy trò mình...

Là những người theo Chúa Giê-su, nhưng các ông vẫn không hiểu ra ý nghĩa của phép lạ bánh hoá nhiều, các ông không nghĩ đến quyền năng và lòng thương xót cứu độ của Người, mà chỉ nghĩ đến cái ăn phần xác. Không có gì để các ông tự mãn trong phép lạ bánh hoá nhiều. Bánh để cứu dân đói, chứ không phải để mang lên thuyền. Trên thuyền đã có Tấm Bánh Giê-su.

“Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê”. Biệt phái thì kiêu căng, ích kỷ, giả hình; Herode thì háo danh, tham quyền, thèm lạc thú. Đã là men thì men nào cũng làm dậy cả thúng bột. Hãy là Men Tin Mừng. Tin Mừng không đào tạo nên những biệt phái, và Herode,

nhưng làm dậy nên những mục tử Giê-su “hiền lành khiêm nhường”.

Ước gì các gia đình không để lòng nghiêng về phía “danh, lợi, đục” trần gian, không làm gương xấu cho người đời.

Ước gì những người làm công tác tông đồ trong giáo xứ, luôn tìm vinh danh cho Thiên Chúa, không tìm hư danh cho mình.

Ca đoàn phải hát hay, hát sốt sắng, không phải để được khen hay, nhưng để mọi người sốt sắng nâng tâm hồn lên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống Tin Mừng hiền lành khiêm nhường, nên gương sáng cho người, cho đời. Amen.

15/02 THỨ TƯ TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN

St 8,6-13.20-22; Mc 8,22-26.

Phúc Âm: Mc 8, 22-26

"Người mù khỏi hẳn và thấy được mọi vật rõ ràng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ đến Betsaida, người ta dẫn tới Chúa một người mù và xin Chúa đặt tay trên người ấy. Chúa cầm tay người mù, dắt ra khỏi làng, Chúa phun nước miếng vào mắt anh và đặt tay trên anh mà hỏi: "Người có thấy gì không?" Anh nhìn lên và trả lời: "Tôi thấy người ta như những cây cối đang đi". Chúa lại đặt tay trên mắt người mù, anh liền thấy rõ và khỏi hẳn, thấy được mọi vật rõ ràng. Chúa Giêsu cho người ấy về nhà và căn dặn: "Người hãy về nhà, và nếu có vào làng thì đừng nói với ai".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NGƯỜI MŨ ĐÃ THẤY ĐƯỢC MỌI VẬT RÕ RÀNG

"Người mù khỏi hẳn và thấy được mọi vật rõ ràng".

Chúa Giê-su chữa lành cho một anh mù ở Bết-sai-đa, và Tin Mừng ghi rõ là “Chúa lại đặt tay trên mắt người mù, anh liền

thấy rõ và khỏi hẳn, thấy được mọi vật rõ ràng”. Thiết tưởng Tin Mừng không vô ý khi nhắc lại hai lần chữ “rõ”: “thấy rõ và khỏi hẳn, thấy được mọi vật rõ ràng”.

Phải chăng Tin Mừng muốn chúng ta hiểu sự sáng mà Chúa Giê-su trao ban cho anh mù, là sự sáng kỳ diệu: không chỉ thấy bằng con mắt, mà còn thấy bằng trí khôn, trí hiểu, trí suy biết, còn thấy bằng cả tấm lòng, cả trái tim, cả con mắt của linh hồn.

Ước gì mỗi gia đình cũng xin Chúa chữa lành đôi mắt của gia đình chúng ta, để chúng ta được “nhìn thấy rõ ràng”, là thấy và thấu hiểu ý Chúa, thấu hiểu ý đời, thấy và thấu cảm hoàn cảnh của người để chia đau, để sẻ yêu thương cho người.

Chuyện thấy, có người nói rằng: Thấy cái bảng “Tốt đời, đẹp đạo” to đùng dựng trước nhà thờ kia, mà chưa thấu hiểu ý nghĩa của tác giả, thì cũng như chưa thấy gì! Nếu ai đó thấu hiểu, thì đã không dựng nó lên trước nhà thờ! Bởi câu này của người vô thần duy vật, chứ không phải của chúng ta. Họ chủ trương cái đạo của chúng ta chỉ làm đẹp cho xã hội, chứ không làm cho chúng ta nên tốt. Họ tự mãn rằng chủ trương duy vật vô thần của họ mới làm cho con người nên tốt. Thật quá đáng.

Còn kể chuyện thấy khác: thời nay, thấy người bị tai nạn, mà không dám đến giúp. Sợ mang vạ lây, bị mời lên mời xuống!

Và còn biết bao điều “trông thấy mà đau đớn lòng” trong xã hội có quá nhiều lầm lỗi với Chúa, với nhau, với cộng đồng, vì con người vô cảm “trông thấy không rõ ràng” bằng trái tim.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đón nhận ánh sáng của Chúa qua việc lắng nghe và sống Lời Chúa dạy, để nhận ra ý Chúa, thấu hiểu ý đời ý người, và chia sẻ lòng xót thương. Amen.

16/02 THỨ NĂM TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN
St 9,1-13; Mc 8,27-33.

Phúc Âm: Mc 8, 27-33

"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ đi về phía những làng nhỏ miền Cêsarê thuộc quyền Philipphê. Dọc đường, Người hỏi các ông rằng: "Người ta bảo Thầy là ai?" Các ông đáp lại rằng: "Thưa là Gioan tầy giả. Một số bảo là Êlia, một số khác lại cho là một trong các vị tiên tri". Bấy giờ Người hỏi: "Còn các con, các con bảo Thầy là ai?" Phêrô lên tiếng đáp: "Thầy là Đấng Kitô". Người liền nghiêm cấm các ông không được nói về Người với ai cả. Và Người bắt đầu dạy các ông biết Con Người sẽ phải chịu đau khổ nhiều, sẽ bị các kỳ lão, các trưởng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại. Người công khai tuyên bố các điều đó. Bấy giờ Phêrô kéo Người lui ra mà can trách Người. Nhưng Người quay lại nhìn các môn đệ và quở trách Phêrô rằng: "Satan, hãy lui đi, vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHỊU NHIỀU ĐAU KHỔ VỚI CHÚA GIÊ-SU

"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều".

Chúa Giê-su rao giảng tin mừng tình thương tuyệt vời, làm nhiều phép lạ kỳ diệu cứu người, khiến mọi người kinh ngạc, nhưng họ chưa hiểu Người là ai. Kẻ thì nói Gioan, người thì nói Elia hay một tiên tri nào mới xuất hiện. Chúa hỏi các tông đồ: ‘các con bảo Thầy là ai’, và Phê-rô đại diện thưa: “Thầy là Đức Ki-tô Con Thiên Chúa hằng sống”. Người cho các ông biết: “Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều.....”.

Vâng! Nỗi đau khổ dẫn đến cái chết của Chúa Giê-su mang lại cho con người niềm vui, bình an, hạnh phúc ở đời này và cả đời sau nữa. Đó là niềm tin của người công giáo chúng tôi, khi

tôn thờ một “Con người chịu chết nhục nhã trên thánh giá”. Đối với người chưa tin, hoặc không tin, thì họ có thể cho là chúng tôi điên rồ. Nhưng ước gì, ánh sáng Chúa Thánh Thần soi dẫn họ, mở lòng trí cho họ, để họ nhận ra “người chịu chết trên Thập Giá, là Con Thiên Chúa, và là Đấng chuộc tội, Đấng Cứu Rỗi nhân loại”. Con Người ấy đã sống lại, và đã về trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha, đã dọn sẵn chỗ sống vĩnh cửu cho những ai tin vào Người, đặt hy vọng nơi Người và yêu mến Người.

Bà cô của một linh mục Việt Nam hiện ở Pháp, đã nằm liệt giường mấy năm nay, nhưng vẫn luôn nhớ và cầu nguyện cho các bệnh nhân, còn chia sẻ lọ thuốc lon sữa cho người bệnh khác, và vượt qua nỗi đau từng ngày. Bà nói với những người thăm viếng: “Hôm nào, cùng đau cùng khổ với Chúa Giê-su, thì nỗi đau nên nhẹ nhàng, khổ nhọc bỗng dịu dàng êm ái. Chúa nói: “Con Người chịu nhiều đau khổ”. Giờ mình xin: “Chịu nhiều đau khổ với Con Người”. Và mình nhẹ những cơn đau!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến thánh giá Chúa Giê-su, yêu mến con đường hẹp của hy sinh, yêu mến đau khổ để đau khổ cùng Chúa, và tin chắc được an vui trong Chúa. Amen.

17/02 THỨ SÁU TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN

St 11,1-9; Mc 8,34-9,1.

Phúc Âm: Mc 8, 34-39

"Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu tập họp dân chúng cùng các môn đệ lại, và phán: "Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình, vác thập giá mình

mà theo Ta. Quả thật, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất. Còn ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm, thì sẽ cứu được mạng sống mình. Vì chung được lời lãi cả thế gian mà mất mạng sống mình, thì nào được ích gì? Và người ta lấy gì mà đánh đổi mạng sống mình? Ai hổ thẹn vì Ta và vì lời Ta trong thế hệ ngoại tình và tội lỗi này, thì Con Người cũng sẽ hổ thẹn từ khước nó, khi Người đến trong vinh quang của Cha Người cùng với các thần thánh".

Và Ngài nói với họ: "Quả thật, Ta bảo các ngươi: trong số những kẻ có mặt đây, có người sẽ không phải ném cái chết, trước khi thấy Nước Thiên Chúa đến trong quyền năng".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

TỪ BỎ MÌNH VÀ VÁC THẬP GIÁ MÌNH

“Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình”.

Chúa Giê-su nói: “Ai muốn theo Ta, thì hãy từ bỏ mình, và vác thập giá mình mà theo Ta”. Từ bỏ mình luôn là điều kiện khó đối với con người vốn đã tiêm nhiễm cái tính kiêu căng ích kỷ, nhưng vẫn luôn là điều kiện tiên quyết và căn cốt. Bởi, Chúa Giê-su, là Con Thiên Chúa cao sang, đã tự nguyện từ bỏ ngôi vị ngang hàng Thiên Chúa, để chấp nhận làm tôi trung của Chúa Cha, và thực hiện thánh ý Cha cách vẹn toàn, thì các môn đệ của Người cũng phải từ bỏ cái tôi của mình như vậy.

Sứ vụ của Chúa Ki-tô là yêu thương cứu rỗi người khác. Vì thế, chỉ khi nào môn đệ Chúa, từ bỏ được cái tôi to đùng của mình, thì mới có thể chấp nhận người khác, nghĩ đến người

khác, mới có thể yêu người, hy sinh cho người và cứu rỗi người.

Việc chấp nhận người khác chính là chấp nhận thánh giá vì yêu. Người với nhau là thánh giá của nhau. Chồng là thánh giá của vợ. Vợ là thánh giá của chồng. Con cái là thánh giá của cha mẹ. Và cả cha mẹ nữa, lúc già nua, bệnh hoạn, liệt lảo, cũng là thánh giá của con cái! Vác thánh giá mình chính là chấp nhận đau khổ về mình, để người khác được hạnh phúc; chấp nhận phần thiệt thòi về mình, để người khác được phần hơn, phần trọng. Vác thánh giá mình còn là chấp nhận sự tàn tạ, chấp nhận thiệt thân mình, để người khác được sống và sống dồi dào. Chính Chúa Giê-su đã nói: “Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình”.

Ước gì các gia đình quyết liệt từ bỏ “cái tôi” của mỗi người, để liên kết với nhau trong “cái chúng ta”, vì yêu Chúa, vì yêu nhau, vì chu toàn sứ vụ yêu thương và cứu rỗi mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui nhận nhau, hy sinh tất cả cho nhau, xứng đáng là chứng nhân cho Chúa giữa đời. Amen.

18/02 THỨ BẢY TUẦN 6 THƯỜNG NIÊN

Hr 11,1-7; Mc 9,2-13.

Phúc Âm: Mc 9, 1-12

"Người biến hình trước mặt các ông".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê, và Gioan đi riêng với Người lên núi cao, và Người biến hình trước mặt các ông, và áo Người trở nên chói lọi trắng tinh như tuyết, không thợ giặt nào trên trần gian có thể giặt trắng đến thế. Rồi Êlia cùng Môsê hiện ra và đàm đạo với Chúa Giêsu. Bấy giờ Phêrô lên

tiếng thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Phêrô không rõ mình nói gì, vì các ông đều hoảng sợ. Lúc đó một đám mây bao phủ các Ngài, và từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta rất yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Bỗng nhìn chung quanh, các ông không còn thấy ai khác, chỉ còn một mình Chúa Giêsu với các ông.

Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu ra lệnh cho các ông đừng thuật lại cho ai những điều vừa xem thấy, trước khi Con Người từ cõi chết sống lại. Các ông tuân lời căn dặn đó, nhưng vẫn tự hỏi nhau: "Từ trong cõi chết sống lại nghĩa là gì?" Và các ông hỏi Người: "Tại sao các biệt phái và luật sĩ lại nói Êlia phải đến trước đã?" Người đáp: "Êlia phải đến trước để sửa lại mọi sự, và như có lời chép về Con Người rằng 'Người phải chịu nhiều đau khổ và khinh bỉ'. Vậy Thầy bảo cho các con hay: Êlia đã đến rồi và chúng xử với người mặc ý chúng, như đã chép về người".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
CĂN CHÒI LÁ BIỂN HÌNH THÀNH TỔ ẤM
“Người biển hình trước mặt các ông”.

Sau khi báo cho các môn đệ về cuộc khổ nạn và tử nạn mà mình phải chịu, Chúa Giê-su đưa ba môn đệ thân tín lên núi. Người biển hình, nghĩa là Người bày tỏ vinh quang thiên tính của Người trước mắt các ông. Người muốn củng cố đức tin của các ông, rằng, chính Người là Thiên Chúa. Và quyền năng của Thiên Chúa thì không thể khuất phục sự chết. Thân xác tử nạn của Người sẽ phục sinh sáng láng vinh quang như lúc này.

Trực giác của Phê-rô khiến ông thốt lên: “Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm...”. Rồi các ông nghe rõ tiếng từ trời: “Đây là Con Ta rất yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người”.

Trong lúc xuống núi, Chúa còn căn dặn các ông không kể cho ai nghe chuyện này cho đến khi Người từ cõi chết sống lại.

Lời Chúa mời gọi các gia đình sống niềm vui biến hình ngay trong gia đình mình. Chỉ một chút khiêm nhường, chịu thương chịu khó nhịn nhục vì yêu thôi, mà bầu khí gia đình từ chỗ có thể lạnh lùng đến ấm áp nồng nàn hạnh phúc. Chỉ một chút hy sinh nhỏ của cha già thôi, khi cha cúi xuống mà lau chân cho mẹ, đủ làm nên bài học suốt đời cho con, và nhân cách của con đã biến hình từ đó. Một cái ôm, một nụ hôn đón đưa con hư đốn trở về, cả cha và con cùng biến hình ngay phút ấy!

Bởi vậy, nếu nhà mình còn có người kiêu căng ích kỷ, chẳng chịu hy sinh vì yêu, thì hẳn là nhà mình chẳng bao giờ biến hình thành tổ ấm, và cứ thế lòng người nhà cứ còn mãi mớ meo không biết đến bao giờ sáng đẹp! Căn chòi lá biến hình thành tổ ấm, vẫn quý giá hơn nhà ba bốn tầng mà rét lạnh như băng!

“Các ngươi hãy nghe Lời Người”. Nghe và sống Lời Người là chìa khoá để biến hình từ cõi chết đến cõi sống muôn đời.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường, để yêu nhau, để hy sinh cho nhau, cùng xây hạnh phúc gia đình. Amen.

19/02 CHÚA NHẬT 7 THƯỜNG NIÊN

Lv 19,1-2.17-18; 1Cr 3,16-23; Mt 5,38-48.

Phúc Âm: Mt 5, 38-48

"Các con hãy yêu thương thù địch các con".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe bảo: 'Mắt đền mắt, răng đền răng'. Còn Thầy, Thầy bảo các con: đừng chống cự lại với kẻ hung ác; trái lại, nếu ai vả má bên phải của con, thì hãy đưa má bên kia cho nó nữa. Và ai muốn kiện con để đoạt áo trong của con, thì hãy trao cho nó cả áo choàng nữa. Và ai bắt con đi một dặm, thì con hãy đi với nó hai dặm. Ai xin, thì con hãy cho. Ai muốn vay mượn, thì con đừng khước từ.

"Các con cũng đã nghe dạy rằng: 'Hãy yêu thương tha nhân, và ghét thù địch'. Còn Thầy, Thầy bảo các con: Các con hãy yêu thương thù địch các con, hãy làm lành cho những kẻ ghét các con, và cầu nguyện cho những kẻ bắt bớ và vu khống các con, để các con nên con cái Cha các con ở trên trời, là Đấng làm cho mặt trời mọc lên trên người lành cũng như kẻ dữ, và cho mưa trên người công chính cũng như kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những kẻ yêu thương các con, thì còn có công gì? Nào những người thu thuế không làm như vậy ư? Và nếu các con chỉ chào hỏi anh em các con mà thôi, thì các con có làm gì hơn? Nào dân ngoại không làm như vậy sao? Vậy các con hãy nên trọn lành như Cha các con trên trời là Đấng trọn lành".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
CÁCH NÊN TRỌN LÀNH NHƯ CHA TRÊN TRỜI
“Các con hãy yêu thương thù địch các con”.

Già Tư hay nói linh tinh: “Vợ chồng trong nhà, anh em trong nhà mà chưa yêu thương nhau nổi, thì làm sao yêu

thương nổi kẻ thù đây?! Thì ra, câu nói linh tinh nhưng là chuyện thời sự.

Không biết chị kia yêu chồng đến mức nào, mà đi đâu chị cũng nói: “Anh chẳng ra trò trống gì, một tay em làm nên nhà nên cửa!” Không biết trong nhà họ yêu nhau đến mức nào, mà ông kia chuyên nói xấu anh chị em mình. Không biết họ yêu cha mẹ đến mức nào, mà có người luôn miệng chửi anh chị mình là “mất dạy”, để ai kia phải nói: trong nhà ấy có ông thánh hồn!

Gia đình bạn mà bạn chẳng yêu thương, thì ai dám tin bạn có lòng thương yêu ai! Bây giờ, nếu bạn có yêu thương ai khác, thì cũng chỉ là để trục lợi, hay chỉ là một thứ yêu giả dối.

Hoá ra, tình cảm gia đình là nền tảng cho đời sống tình cảm xã hội. Tình cảm gia đình hình thành một nhân cách. Nhưng nhờ sống Lời Chúa, nhân cách ấy mới hướng đến điều toàn thiện.

Chúa Giê-su muốn chúng ta bắt đầu từ gia đình. Việc yêu thương nhau trong gia đình là một bổn phận ắt có, một lẽ phải đương nhiên. Nhưng, Đức Yêu Thương còn phải vượt xa hơn nữa, nghĩa là, không chỉ yêu thương người nhà, yêu thương người yêu thương mình, mà còn phải yêu thương những ai thù ghét mình, những ai làm hại mình. Bởi, yêu thương kẻ phản nghịch mình, là trở nên hoàn thiện như Cha chúng ta trên trời!

Ước gì các gia đình nhớ rằng: mỗi chúng ta đều là con cháu của kẻ phản nghịch Thiên Chúa, và cũng chính là kẻ phản nghịch Thiên Chúa, nhưng “lòng Chúa yêu thương tồn tại đến muôn thuở muôn đời”. Chúa luôn khoan dung tha thứ, và yêu thương chúng ta. Chúng ta cũng phải yêu người như Chúa yêu. Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa, yêu thương nhau, và yêu thương hết thảy mọi người như Chúa yêu. Amen

20/02 THỨ HAI TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN

Hc 1,1-10; Mc 9,14-29.

Phúc Âm: Mc 9, 13-28

"Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu (từ trên núi xuống) và đến cùng các môn đệ, Người thấy một đám đông vây quanh các ông và những luật sĩ đang tranh luận với các ông.

Vừa thấy Người, tất cả đám đông kinh ngạc, họ sợ hãi và chạy đến chào Người. Và Người hỏi họ rằng: "Các người tranh luận gì với nhau đó?" Một người trong đám đông trả lời rằng: "Lạy Thầy, tôi đem đến cùng Thầy đứa con trai tôi đang bị quỷ cầm ám. Quỷ đột nhập vào nó bất kỳ ở đâu thì vật nó ngã xuống đất và nó xùi bọt mép, nghiêng răng, cứng đờ ra. Tôi đã xin các môn đệ Thầy trừ quỷ, nhưng họ bất lực". Người đáp lại: "Hỡi thế hệ cứng lòng tin, Ta còn ở giữa các người đến bao giờ? Ta phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Đem nó lại đây cho Ta". Và người ta đem nó đến.

Vừa thấy Chúa Giêsu, quỷ liền dẫn vật đứa bé dữ dội, đứa bé ngã ra, xùi bọt mép, lăn lộn trên đất. Chúa Giêsu hỏi cha nó rằng: "Nó bị như thế từ bao giờ?" Ông ta đáp: "Thưa từ lúc bé! Quỷ thường xô nó vào lửa, vào nước để giết nó. Nhưng nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi". Chúa Giêsu nói với ông: "Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được". Tức thì cha đứa bé khóc lóc kêu lên: "Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi". Chúa Giêsu thấy đám đông tuôn đến, Người nạt thần ô uế rằng: "Hỡi thần cầm điếc, Ta truyền cho mi: hãy xuất ra khỏi nó và không được nhập vào nó nữa". Sau khi kêu thét và dẫn vật đứa trẻ dữ dội, quỷ xuất khỏi nó và đứa trẻ ra như chết, khiến đám đông nói: "Nó chết rồi". Nhưng Chúa Giêsu cầm tay nó nâng dậy và nó đứng lên.

Khi Chúa vào trong nhà, các môn đệ hỏi riêng Người: "Tại sao chúng con lại không thể trừ được nó?" Người đáp: "Loại đó không thể trừ được, nếu không cầu nguyện và ăn chay".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
“XIN THÊM LÒNG TIN CHO CON”

“Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi”.

Một người đem đứa con trai bị quỷ ám đến với Chúa Giê-su xin Người chữa lành, nhưng lòng ông ta còn bán tín bán nghi, nên nói: “Nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi”. Chúa Giê-su nói với ông: “Sao lại nói: Nếu Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được”.

Sau khi nghe lời xác quyết của Chúa Giê-su, cha đứa trẻ khiêm nhường nhận ra mình chưa đủ tin, và Tin Mừng kể rõ thái độ của ông: “Tức thì cha đứa bé khóc lóc kêu lên: “Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi”. Và Chúa Giê-su đã dùng Lời quyền năng mà chữa lành cho đứa trẻ.

Cha đứa bé trong Tin Mừng đã kịp nhận ra đức tin của mình hèn yếu, và mau mắn xin Chúa ban thêm lòng tin cho ông.

Còn chúng ta thì sao? Chúng ta vẫn cầu xin Chúa đáp ứng cho chúng ta những nhu cầu phần xác, nhưng ước gì mỗi người nên nhớ: Chúa thượng trí khôn ngoan vô cùng, Người biết rõ nhu cầu nào chính đáng, nhu cầu nào mang lại cho chúng ta sự sống đời đời. Vì thế, chúng ta cầu xin theo ý mình, nhưng hãy tin, Chúa lại ban cho chúng ta, theo ý khôn ngoan của Chúa.

Ước gì các gia đình luôn nhớ cầu xin Chúa ban thêm lòng tin, để nhờ tin vào Chúa, mà chúng ta nhận ra Chúa đang ban cho chúng ta điều tốt nhất theo ý yêu của Chúa. Xin cùng hát:

“Con tin vào Chúa, nhưng xin đỡ nâng đức tin của con, đức tin thay lòng đổi dạ, ấy đức tin còn non yếu quá. Lạy Chúa con tin, xin thêm lòng tin cho con. Lạy Chúa con tin, xin cho con

lòng tin vững bền. Con tin vào Chúa nơi con nấu thân ấm êm bình an, dầu bao khốn cùng cơ hàn, Chúa giúp con bền tâm tin vững. Lạy Chúa con tin, xin thêm lòng tin cho con..."

Lạy Chúa, xin thêm lòng tin cho các gia đình, để họ luôn sống bình an trong sự quan phòng tuyệt hảo của Chúa. Amen.

21/02 THỨ BA TUẦN 7 THƯỜNG NIÊN

Hc 2,1-13; Mc 9,30-37.

Phúc Âm: Mc 9, 29-36

"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ từ trên núi xuống, rồi đi ngang qua xứ Galilêa và Người không muốn cho ai biết. Vì Người dạy dỗ và bảo các ông rằng: "Con Người sẽ bị nộp vào tay người ta và họ sẽ giết Người. Khi đã bị giết, ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Nhưng các ông không hiểu lời đó và sợ không dám hỏi Người.

Các ngài tới Capharnaum. Khi đã vào nhà, Người hỏi các ông: "Dọc đường các con tranh luận gì thế?" Các ông làm thinh, vì dọc đường các ông tranh luận xem ai là người lớn nhất.

Bấy giờ Người ngồi xuống, gọi mười hai ông lại và bảo các ông rằng: "Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người". Và Người đem một em bé lại đặt giữa các ông, rồi ôm nó mà nói với các ông rằng: "Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy. Và ai đón tiếp Thầy, thực ra không phải đón tiếp Thầy, nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

KHIÊM NHƯỜNG, YÊU THƯƠNG, PHỤC VỤ

“Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết”.

Chúa Giê-su báo trước cho các môn đệ về việc tử nạn và phục sinh của Người, nhưng các ông dường như không bận tâm, lại tranh luận với nhau về chuyện ai sẽ làm lớn hơn ai trong chính phủ của Đức Giê-su sẽ thiết lập. Đúng là các ông đang chỉ nghĩ đến chuyện phàm trần, mà chưa hề thấu hiểu chuyện Chúa Giê-su sẽ thiết lập một Nước Thiên Chúa ngay tại trần thế này!

Ở đời, ai cũng muốn làm lớn nhất, nhưng Chúa Giê-su nói: “Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết, hãy “bằng lòng làm người rốt hết”.

Người làm lớn đúng nghĩa theo cách của Chúa Giê-su, là người khiêm nhường, yêu thương, phục vụ. Có khiêm nhường mới yêu thương được. Có yêu thương mới phục vụ được.

Người làm cha mẹ trong gia đình, phải hạ mình xuống rất thấp, mới có thể làm tất cả các việc rất nhỏ vì yêu vợ, yêu chồng, yêu con cái. Có một người cha, luôn hát thầm câu này: “Con sẽ vì yêu người, mà thu nhỏ mình lại để người được lớn lên...”. Và quả thực, sau một ngày làm lụng vất vả với nghề thợ hồ, lúc về nhà, người cha ấy không ngại làm những việc rất nhỏ, rất tầm thường trong nhà như lau nhà, rửa chén bát...

Người làm công việc trong giáo xứ, giáo hội, cũng phải khiêm nhường đến cùng, mới có thể lắng nghe nhau, yêu thương nhau, phục vụ nhau chân tình. Đức khiêm nhường, hạ mình có thể nói là chuẩn mực tiên quyết cho người tông đồ giáo dân. Có người nói, chỉ cần hai người làm việc trong xứ mà kiêu căng, ích kỷ, thì giáo xứ ấy có nguy cơ bất hoà, bất nhất.

Lạy Chúa, xin cho những người làm cha mẹ trong gia đình, những người làm việc trong giáo xứ, luôn sống khiêm nhường, yêu thương, để phục vụ nhau, phục vụ mọi người. Amen.

22/02 THỨ TƯ LỄ TRO

Ge 2,12-18; 2Cr 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18.

Phúc Âm: Mt 6, 1-6. 16-18

"Cha người, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy cẩn thận, đừng phô trương công đức trước mặt người ta để thiên hạ trông thấy, bằng không các con mất công phúc nơi Cha các con là Đấng ở trên trời. Vậy khi các con bố thí, thì đừng thổi loa báo trước, như bọn giả hình làm ở nơi hội đường và phố xá, để cho người ta ca tụng họ. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Các con có bố thí, thì làm sao đừng để tay trái biết việc tay phải làm, để việc con bố thí được giữ kín và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Rồi khi các con cầu nguyện, thì cũng chớ làm như những kẻ giả hình: họ ưa đứng cầu nguyện giữa hội đường và các ngã đường, để thiên hạ trông thấy. Quả thật, Ta bảo các con rằng: họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi cầu nguyện, thì hãy vào phòng đóng cửa lại mà cầu xin với Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Khi các con ăn chay, thì đừng làm như bọn giả hình thiếu não: họ làm cho mặt mũi ủ dột, để có vẻ ăn chay trước mặt người ta. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi ăn chay, hãy xúc dầu thơm trên đầu và rửa mặt, để thiên hạ không biết con ăn chay, nhưng chỉ tỏ ra cho

Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN (1) **SÁM HỐI, ĂN CHAY, CẦU NGUYỆN**

“Cha ngời, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho ngời”.

Lời Chúa vào Mùa Chay mời gọi chúng ta “sám hối, ăn chay và cầu nguyện”. Cả ba việc đều phải phát xuất từ một lòng yêu mến Chúa chân thành, chứ không thể giả hình để dối lừa Thiên Chúa, để qua mắt thiên hạ. Lời Chúa trong sách tiên tri Gio-êl, phán: “Các người hãy thật lòng trở về với Ta trong chay tịnh, nước mắt và than van. Hãy xé tâm hồn, chứ đừng xé áo”.

Thật lòng trở về, thật lòng sám hối, thật lòng chay tịnh, và cũng thật lòng cầu nguyện thân thưa với Chúa trong tình con thảo bắt nguồn từ lòng yêu mến Chúa. Có như vậy, thì mùa chay bỗng trở nên mùa hồng ân kỳ diệu cho mỗi người, mỗi nhà.

Là một người cha trong gia đình trần thế, còn có thể thấu hiểu đứa con nào thật lòng yêu cha, mến mẹ, thì huông chi là Thiên Chúa, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, Ngài biết rõ tâm tư từng con người. Thế thì, bao lâu chúng ta còn giả vờ sống đạo đức để được thiên hạ nể phục tôn vinh, thì bấy lâu việc chay tịnh, bác ái, cầu nguyện của chúng ta trở nên vô ích trước mặt Chúa.

Có bà Ba nổi tiếng là “bà Ba chửi”. Vào mùa chay năm ngoái, đi lễ Tro về, bà Ba thấy mất con gà, vội chửi om làng xóm. Hết nghi người này, lại nghĩ đến người kia, làm mất lòng bà con. Bà Tám người lương bên cạnh nhà nói sang: “Cô mới

đi lễ về, nghe nói mới xúc tro nữa. Đi tìm con gà đi đã rồi hãy chửi”. Ngay lúc ấy, con gái bà Ba ở sau vườn la lên: “Mẹ ơi, còn gà ngủ ở cây mít thấp nè”. Bà Ba xấu hổ, vào trước bàn thờ nói gì với Chúa không ai biết, nhưng từ lễ Tro năm ngoái đến lễ Tro năm nay, không ai nghe bà Ba lớn tiếng với ai cả! Có người nói: “Như thế là bà Ba có sám hối, có chay tịnh và có cầu nguyện chân thành”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa, biết xấu hổ khi làm mất lòng Chúa, biết xin lỗi Chúa, và trở về. Amen.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN (2)

DẤU CHỨNG CỦA SÁM HỐI TRỞ VỀ

“Cha ơi, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người”.

Vào mùa chay bằng nghi thức xúc tro, không dừng lại ở việc nhắc mỗi chúng ta nhớ thân phận mình là bụi tro sẽ trở về với tro bụi, mà còn nhắc nhớ điều quan trọng hơn, đó là hãy trở về với đức công chính của Thiên Chúa, để được cứu rỗi.

Vi thế, chút tro bụi trên đầu, không phải là dấu chỉ vô vọng, nhưng là dấu chỉ của niềm hy vọng vào lòng Chúa xót thương. Bởi, hạt bụi này sẽ được vinh hiển nhờ máu Chúa Giê-su Ki-tô. Bởi hạt bụi này sẽ được phục sinh nhờ tin và vâng phục Thiên Chúa, nhờ đã sống vì yêu Chúa, nhờ đã chết vì yêu người như Đức Ki-tô và cùng với Đức Ki-tô trong hành trình đời người.

Trở về là nhận ra mình đã đi xa, đã đi lạc đường. Trở về là sám hối cách sống bất trung với Chúa, bất công với người và bất chính với chính mình. Trở về với Đức Công Chính của Thiên Chúa là Tin vào Tin Mừng của Chúa Giê-su, là sống Lời Chúa Giê-su dạy, là mến Chúa hết lòng, là yêu người hết lòng.

Bao mùa chay đã đi qua trong đời, nhưng có thể chúng ta hãy còn đi xa lắm, chưa trở về với Đức Công Chính của Thiên Chúa. Đừng đổ thừa cho ai cả. Đừng đổ thừa cho hoàn

cảnh, cho chước cám dỗ nào cả. Nhưng xin hãy đắm ngực mình, nhận lỗi mình: lỗi chưa yêu mến Chúa trên hết mọi sự, lỗi còn nặng lòng yêu sự thế gian này quá đỗi, mà vẫn chưa ngộ ra mình mê muội.

Lời Chúa mời gọi các gia đình hãy thật lòng trở về với đời sống công chính, thật lòng chứ không phải giả hình cho qua chuyện. Bởi Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, Người sẽ ban thưởng niềm vui cho ai thật yêu Chúa, thật yêu người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa, và yêu mến tất cả mọi người trong mùa chay này. Tình yêu, xót thương, chia sẻ, thứ tha, an hòa, hiệp nhất là dấu chứng trở về. Amen.

**22/02 THỨ TƯ LỄ LẬP TÔNG TOÀ THÁNH PHÊ-RÔ
1 Pr 5, 1-4; Mt 16, 13-19**

Phúc Âm: Mt 16, 13-19

"Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến miền Xêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông thưa: "Kẻ thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một trong các tiên tri!" Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NGAI TÒA CỦA NGƯỜI KHIÊM NHƯỢNG

"Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời".

Chúa Giê-su hỏi “Các con bảo thầy là ai”. Phê-rô đã trả lời: “Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống”. Chúa Giê-su xác nhận, câu trả lời của Phê-rô là đúng vì “không phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời”. Và căn cứ vào ý mạc khải của Chúa Cha, Người đã chọn Thánh Phê-rô làm nền tảng xây dựng Hội Thánh của Người, trao cho Phê-rô quyền mở cửa Nước Trời cho con người. Như vậy, việc tuyển chọn Phê-rô chẳng phải vì ông có tài năng xuất chúng, khôn ngoan siêu việt, hay trí hiểu học vị học hàm siêu đẳng mà là vì ý Chúa Cha đã muốn như thế.

Thiên Chúa đã làm những việc lạ lùng. Tư tưởng, chuẩn mực của Thiên Chúa không giống như tư tưởng, chuẩn mực của loài người. Thiên Chúa khiêm nhường để cứu thoát con người kiêu ngạo. Thiên Chúa vâng phục để cứu thoát con người bất tuân. Vì thế, Thiên Chúa đã chọn gọi tất cả những ai khiêm nhường, bé nhỏ, vâng phục vào trong kế hoạch của Người, cùng với Chúa Ki-tô, thuộc về Thiên Chúa.

Lễ kính tông tòa Thánh Phê-rô không có ý nói đến một ngai tòa uy quyền theo kiểu trần thế, hay một quyền lực lớn lao kiểu trần áp mạnh được yếu thua, nhưng muốn nói đến uy quyền của người Hiền Lành Khiêm Nhượng mà Thiên Chúa Cha đã muốn đặt để theo ý Người. Ở Giáo Hội Công Giáo, Hội Thánh Chúa Ki-tô, không chấp nhận cách phẩm bình, phê phán hay bất tín bất tuân đối với người kế vị Thánh Phê-rô, và cả đối với các Giám Mục hiệp thông với quyền tông đồ tại các địa phương. Bởi vì, Chúa muốn chúng ta hãy xác tín: cơ cấu Giáo Hội hữu hình được thiết lập bởi Thiên Chúa Cha toàn năng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vững tin vào tình thương và quyền năng của Chúa trong Giáo Hội Chúa Ki-tô. Amen.

23/02 THỨ NĂM SAU THỨ TƯ LỄ TRO
Đnl 30,15-20; Lc 9,22-25.

Phúc Âm: Lc 9, 22-25

"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Chúa nói với mọi người rằng: "Ai muốn theo Ta, hãy bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta. Vì chung, ai muốn giữ mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai mất mạng sống vì Ta, sẽ được sống. Vậy nếu con người được lời lãi cả thế gian, mà phải thiệt mất mạng sống, thì được ích gì?"

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỂ CHỈ CÒN LẠI LÒNG YÊU CHÚA, YÊU NHAU

"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".

Ngay sau ngày vào Mùa Chay với Lễ Tro, Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta "Từ bỏ mình và vác thập giá mình", và Người còn nói: "Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".

Hoá ra, mùa Chay là mùa chiến đấu với những cơn cám dỗ của ba thù: "danh, lợi, dục" trần gian. Cuộc chiến chắc chắn là cam go chứ không hề đơn giản, cũng chẳng dễ dàng chiến thắng.

Bởi, từ bỏ mình là từ bỏ tận gốc từ những ước muốn bên trong lòng mình, những ước muốn tự bản năng mà đôi khi ý thức của mình không làm chủ được.

Ông Tư già chia sẻ: "Bây giờ tôi mới hiểu ra, người sống bậc hôn nhân gia đình cũng phải giữ ba lời khuyên phúc âm, mới sống được. Có triệt hạ được cái tôi kiêu căng, ích kỷ, mới nhận ra thánh ý Chúa mà vâng theo ý Chúa trong những biến cố đời vợ chồng, mới có thể lắng nghe nhau, mà vâng ý nhau.

Có sống tinh thần khó nghèo mới xem giá trị đồng tiền là số hai và bình an của Chúa là số một. Có giữ được đức trong sạch trong đời vợ chồng mới giữ được hôn nhân bền vững, gia đình hạnh phúc thánh thiện. Cả ba lời khuyên phúc âm đều đòi hỏi mỗi người phải quyết liệt từ bỏ chính mình, và việc từ bỏ ấy, chẳng khác nào “mất mạng sống vì Tin Mừng”.

Nghe vậy, nhiều người trầm ngâm suy tư và kiểm điểm. Có người nói: đúng rồi người giáo dân cũng phải tu từng phút từng giờ đấy! Không tu, không sửa mình thì sống với nhau sao nổi!

Ước gì các gia đình vào mùa chay với một quyết tâm từ bỏ chuyện cầm quyền cầm tiền trong nhà, từ bỏ cách nghĩ có tiền là hạnh phúc, từ bỏ luôn cả những đòi hỏi được phép, để chỉ còn giữ lại lòng yêu mến Chúa và yêu mến nhau trên hết mọi sự đời!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình yêu mến Chúa trên hết mọi sự, để yêu thương nhau, và yêu thương hết mọi người. Amen.

24/02 THỨ SÁU SAU THỨ TƯ LỄ TRO

Is 58,1-9a; Mt 9,14-15.

Phúc Âm: Mt 9, 14-15

"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu sang miền Gê-sa-rê-nô, các môn đệ Gioan đến gặp Người mà hỏi: "Tại sao chúng tôi và những người biệt phái thì giữ chay, còn môn đệ của Ngài lại không?" Chúa Giêsu nói với họ: "Làm sao các khách dự tiệc cưới có thể buồn rầu khi tân lang đang còn ở với họ? Rồi sẽ có ngày tân lang ra đi, bấy giờ họ mới giữ chay".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHÚA Ở TRONG CON, CON Ở TRONG CHÚA

"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".

Người sống trong Chúa là người sống trong chân lý, niềm vui, bình an, hạnh phúc thánh thiện. Bởi Chúa là chân lý, và Chân lý của Chúa dẫn con người ta tới niềm vui đích thực, tới bình an kỳ diệu, và tới nguồn hạnh phúc thánh thiện của chính Người. Ngoài Thiên Chúa ra, chẳng có chân lý, chỉ có sai lầm, và sai lầm dẫn con người ta tới chỗ đau buồn, bất an. Bao lâu con người con chưa chấp nhận sự hiện diện, sự can thiệp của Thiên Chúa trong cuộc đời này, và trong chính cuộc đời của mình, thì bấy lâu con người còn đi trong sai lầm và bất an.

Vì thế, ai ấy đang phủ nhận Thiên Chúa, hãy khóc lóc, hãy than van, hãy đau buồn đi. Hãy tỉnh lặng vào chay tịnh đi. Hãy quyết tâm từ bỏ những quyền rũ hảo huyền, từ bỏ những xác tín ảo tưởng, từ bỏ những thú vui chóng vánh đi, để được Thiên Chúa xót thương, và ban cho ánh sáng chân lý Người.

Mùa chay của các gia đình đang sống trong ân nghĩa Chúa, là mùa vui mừng, là mùa bác ái chia sẻ niềm vui cho đời, là mùa gia tăng hy sinh, gia tăng lời cầu nguyện cho nhiều người trở lại với Chúa. Mùa chay của các gia đình khô khan nguội lạnh, là mùa vàng những cơ hội ân sủng, nhờ lòng sám hối chân thành, nhờ lòng khát khao cháy bỏng được Chúa thứ tha và cho sống trong Chúa. Xin Chúa ở trong con, cho con được ở trong Chúa!

Đôi vợ chồng giàu kia, nhà cao cửa rộng, nhưng luôn bất bình, bất an, vì áp lực của đồng tiền, của cơ ngơi sự nghiệp, và còn cả áp lực chuyện phải ăn chơi cách nào cho sành điệu...

Thế mà, có những chiều, họ đứng trên lầu cao, nhìn xuống căn nhà nhỏ, họ thèm được cuộc sống êm đềm của đôi vợ chồng già kia.... sáng lễ chiều kinh, an nhiên, bình thân!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống nhờ Lời Chúa và Thánh Thể Chúa, Chúa sống trong họ, họ sống trong Chúa. Amen.

25/02 THỨ BẢY SAU THỨ TƯ LỄ TRO

Is 58,9b-14; Lc 5,27-32.

Phúc Âm: Lc 5, 27-32

"Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trông thấy một người quan thuế tên là Lêvi đang ngồi ở bàn thu thuế, Ngài bảo ông: "Hãy đi theo Ta". Ông liền bỏ mọi sự đứng dậy theo Người. Lêvi đã dọn một bữa tiệc linh đình thết đãi Người tại nhà ông. Có đông người thu thuế và nhiều người khác cùng ngồi ăn với các ngài. Những người biệt phái và các luật sĩ của họ lăm bằm với các môn đệ của Người rằng: "Sao các người lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi như vậy?" Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Những ai mạnh khoẻ không cần tới thầy thuốc, chỉ những người đau yếu mới cần thôi. Ta đến không phải để kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỪNG TỰ CHO MÌNH LÀ CÔNG CHÍNH

"Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Những biệt phái và luật sĩ, tự cho mình là công chính, và xem thường những người thu thuế là phường tội lỗi. Vì thế, khi Chúa Giê-su kêu gọi Lê-vi, một người thu thuế, và Người đến dùng bữa tại nhà ông, thì những biệt phái và luật sĩ ra vẻ bất đồng, khó chịu. Bây giờ, Chúa Giê-su nói: "Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Thời nay, vẫn còn quá nhiều người tự cho mình là công chính, và xem thường, phê phán, đánh giá anh chị em mình là

bất chính, là tội lỗi. Nguyên việc xem thường anh em mình là tội lỗi, đã đủ để kết luận mình chưa phải là người công chính.

Trong làng xóm, trong giáo xứ, lại có những người thích hóng chuyện của người khác. Một người ở xóm trên mà biết tất những chuyện ở xóm dưới, nhưng chẳng có cái biết nào là chính xác, là sự thật, toàn là những cái biết vu không, bở vạ, cáo gian, bịa đặt cho người đang tốt bỗng xấu ra! Một người ở tận Ninh Thuận mà dám biết, dám nói, dám bở sỉ tới tận bên Mỹ rằng: có thằng em bạn ở Đồng Nai mới bán đất mà chẳng cho anh chị em trong nhà nó một đồng nào! Một người ở bậc đáng phải giữ miệng giữ lưỡi, lại phê phán phẩm bình tột tệ về người nổi tiếng trong giáo hội, mà mình chỉ nghe tên, chưa hề quen biết, gặp gỡ. Nói cho người ta biết mình đạo đức hơn người ấy hay sao?

Ước gì không có người nào, không có gia đình nào kiêu căng tự mãn về mình, tự xem mình là công chính, là đạo đức, rồi xem thường, phê phán, kết án người khác, gia đình khác là tội lỗi.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường nhận ra mình còn nhiều lỗi lầm, thiếu sót, để nhất quyết không xem thường gia đình nào tội lỗi, để cùng giúp nhau sám hối ăn năn, và nhờ Lời Chúa, sống công chính, an bình, hạnh phúc. Amen.

26/02 CHÚA NHẬT 1 MÙA CHAY

St 2,7-9;3,1-7; Rm 5,12-19 (hoặc Rm 5,12.17-19); Mt 4,1-11.

Phúc Âm: Mt 4, 1-11

"Chúa Giêsu nhịn ăn bốn mươi ngày đêm, và chịu cám dỗ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu được Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để chịu ma quỷ cám dỗ. Khi Người đã nhịn ăn bốn mươi đêm ngày, Người cảm thấy đói. Và tên cám dỗ đến gần,

nói với Người rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy khiến những hòn đá này biến thành bánh". Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: 'Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra'".

Bấy giờ ma quỷ đưa Người lên Thành thánh, và đặt Người trên góc tường Đền thờ, rồi nói với Người rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, hãy gieo mình xuống đi, vì có lời chép rằng: Ngài đã ra lệnh cho các Thiên Thần đền với ông, và chur vị đó sẽ nâng đỡ ông trên tay, để ông khỏi vấp chân vào đá". Chúa Giêsu đáp: "Cũng có lời chép rằng: 'Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa ngươi'".

Quỷ lại đưa Người lên núi rất cao, và chỉ cho Người xem thấy mọi nước thế gian và vinh quang của những nước đó, rồi nói với Người rằng: "Tôi sẽ cho ông tất cả những cái đó, nếu ông sấp mình xuống thờ lạy tôi". Bấy giờ Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hãy lui đi, hỡi Satan! Vì có lời đã chép: 'Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa ngươi, và chỉ phụng sự một mình Ngài'". Bấy giờ ma quỷ bỏ Người. Và các thiên thần tiến lại, hầu hạ Người.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
XIN GIỮ CON TRONG TÌNH YÊU CHÚA
“Chúa Giêsu nhịn ăn bốn mươi ngày đêm, và chịu cám dỗ”.

Chúa Thánh Thần đưa Chúa Giê-su vào sa mạc để chịu cám dỗ. Đây là ý muốn của Chúa Cha. Chúa Cha muốn Chúa Con tỏ bày lòng trung tín với Cha, trước khi thi hành sứ vụ mà Chúa Cha trao phó. Chúa Giê-su đã chiến thắng các cám dỗ nhờ tình yêu son sắt với Chúa Cha, nhờ kết hiệp mật thiết với Chúa Thánh Thần. Người đã chiến thắng cám dỗ về nhu cầu

vật chất phân xác, chiến thắng cám dỗ về danh vọng, và chiến thắng cám dỗ về sự bất tín với Thiên Chúa. Người dạy chúng ta: sống nhờ Lời Chúa, sống theo thánh ý Chúa; tất cả vinh quang dành cho Thiên Chúa, và chỉ thờ lạy một mình Thiên Chúa mà thôi.

Các gia đình chúng ta luôn phải vật vả với chuyện cơm áo gạo tiền, nhưng hãy nhớ, cơm áo gạo tiền chưa hẳn đã mang lại cho chúng ta bình an hạnh phúc, mà chính việc sống Lời Chúa mới là bình an đích thực, hạnh phúc lâu bền! Chúng ta còn ham chuộng tuổi tên, địa vị, danh vọng, nhưng nên nhớ rằng: không có danh vọng nào quý giá cho bằng “con cái của Thiên Chúa”, sống cho vinh danh Chúa. Chúng ta không thể làm nô lệ cho ba thù danh lợi dục chóng vánh hảo huyền, nhưng chúng ta phải thuộc về Thiên Chúa để được sống dồi dào, sống vĩnh cửu.

Xin các gia đình cùng suy niệm và cầu nguyện với bài hát:

“Con thiết tha cầu xin Chúa, giữ con trong tình yêu Ngài, để đời con luôn sắt son, trong tình Ngài yêu con. Vì Chúa biết con chỉ như chiếc bình sành dễ vỡ. Vì Chúa biết con như cây sậy trong gió lắt lay. Xin giữ gìn con luôn trung trinh cậy tin nơi Chúa. Chúa luôn bên cạnh con, thì dù có bao cám dỗ, lòng con không đổi thay. Nguyện Chúa giúp con nhờ Lời Chúa vượt ngàn gian khó. Nguyện Chúa giúp con tin yêu Lời uy dũng đỡ nâng. Trên bước trần gian, bao nguy nan lòng không nao núng. Chúa luôn bên cạnh cùng con chiến đấu Ngài luôn tín trung”. Amen.

27/02 THỨ HAI TUẦN 1 MÙA CHAY

Lv 19,1-2.11-18; Mt 25,31-46.

Phúc Âm: Mt 25, 31-46

"Những gì các người làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Con Người đến trong vinh quang, có hết thảy mọi thiên thần hầu cận, Người sẽ ngự trên ngai uy linh của Người. Muôn dân sẽ được tập hợp lại trước mặt Người, và Người sẽ phân chia họ ra, như mục tử tách chiên ra khỏi dê. Chiên thì Người cho đứng bên phải, còn dê ở bên trái. Bấy giờ Vua sẽ phán với những người bên hữu rằng: "Hãy đến, hỡi những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy lãnh lấy phần gia nghiệp là Nước Trời đã chuẩn bị cho các ngươi từ khi tạo dựng vũ trụ. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát, các ngươi đã cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước; Ta mình trần, các ngươi đã cho mặc; Ta đau yếu, các ngươi đã viếng thăm; Ta bị tù đày, các ngươi đã đến với Ta". Khi ấy người lành đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con thấy Chúa đói mà cho ăn, khát mà cho uống; có bao giờ chúng con thấy Chúa là kẻ khách mà tiếp rước, mình trần mà cho mặc; có khi nào chúng con thấy Chúa yếu đau hay bị tù đày mà chúng con đến viếng Chúa đâu?" Vua đáp lại: "Quả thật, Ta bảo các ngươi: Những gì các ngươi đã làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta".

"Rồi Người cũng sẽ nói với những kẻ bên trái rằng: "Hỡi phường bị chúc dữ, hãy lui khỏi mặt Ta mà vào lửa muôn đời đã đốt sẵn cho ma quỷ và kẻ theo chúng. Vì xưa Ta đói, các ngươi không cho ăn; Ta khát, các ngươi không cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi chẳng tiếp rước; Ta mình trần, các ngươi không cho đồ mặc; Ta đau yếu và ở tù, các ngươi đâu có viếng thăm Ta!" Bấy giờ họ cũng đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói khát, khách lạ hay mình trần, yếu đau hay ở tù, mà chúng con chẳng giúp đỡ Chúa đâu?" Khi ấy Người đáp lại: "Quả thật, Ta bảo cho các ngươi biết, những gì các ngươi đã không làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã không làm cho chính

Ta". Những kẻ ấy sẽ phải tống vào chốn cực hình muôn thuở, còn các người lành thì được vào cõi sống ngàn thu".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **SAO CON ĐỂ CHÚA Ở TRONG CHÙA?**

“Những gì các ngươi làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta”.

Lời Chúa nói về toàn cảnh ngày phán xét chung. Như giáo lý dạy: kẻ lành lên thiên đàng, kẻ dữ phải sa hoả ngục. Chúa Giê-su cho biết: kẻ lành được lên thiên đàng là những người có lòng xót thương người, biết xuống mắt, xuống lòng, xuống tay mà giúp đỡ cho người, nhất là những người bé nhỏ, hèn mọn, đau yếu, túng thiếu, sầu khổ... Vì mỗi con người bé nhỏ ấy, là hiện thân của chính Chúa Giê-su. Chúa nói: “Vi xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn. Vi xưa Ta khát, các ngươi đã cho uống...”

Ước gì các gia đình sống bác ái với nhau, và với mọi người. Chúa Giê-su không ở đâu xa, Người đang ở trong tất cả những ai đang nghèo khổ, đau bệnh, cần lòng thương xót.

Có câu chuyện này: Chồng chị ấy là người tân tòng. Vợ chồng đã sống với nhau hơn 20 năm và được một đứa con. Nay chồng chị bị tai biến. Chị ấy đưa chồng vào chùa, nhờ các sư chăm sóc. Chị trả tiền công cho chùa. Tỉnh thoảng chị lại đến thăm. Biết chuyện, một chị Cursilista nhỏ to với chị ấy: “Em nên đưa chồng về nhà đi, và chăm sóc cho chồng. Đây là vinh dự và là phần phúc lớn lao cho em, vì em được chăm sóc một Chúa Giê-su bị tai biến. Trước toà phán xét, Chúa Giê-su sẽ nói với em: “Hãy đến, hỡi con xinh đẹp tốt lành, hãy lãnh lấy gia nghiệp Nước Trời... vì xưa Ta tai biến, con đã tận tình chăm sóc cho Ta”. Nghe vậy, chị suy nghĩ và cầu nguyện nhiều... Hai tuần sau, chị đến chùa, và đem Chúa Giê-su bị tai biến ở trong Chùa về nhà mình và tự tay tận tình chăm sóc.

Kết chuyện, có người nói vui: “Thế là các sư thầy không còn được hồng phúc đút cháo, được vinh dự mớm sữa cho Chúa Giê-su tai biển nữa”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình kính mến Chúa trên hết mọi sự, yêu thương nhau, và yêu thương hết mọi người. Amen.

28/02 THỨ BA TUẦN 1 MÙA CHAY

Is 55,10-11; Mt 6,7-15.

Phúc Âm: Mt 6, 7-15

"Vậy các ngươi hãy cầu nguyện như thế này".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi cầu nguyện, các con đừng nhiều lời như dân ngoại: họ nghĩ là phải nói nhiều mới được chấp nhận. Đừng làm như họ, vì Cha các con biết rõ điều các con cần, ngay cả trước khi các con xin. Vậy các con hãy cầu nguyện như thế này:

"Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ đến chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

"Vì nếu các con có tha thứ cho người ta những lầm lỗi của họ, thì Cha các con, Đấng ngự trên trời, mới tha thứ cho các con. Nếu các con không tha thứ cho người ta, thì Cha các con cũng chẳng tha thứ lỗi lầm cho các con".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

SỐNG TINH THẦN KINH LẠY CHA GIỮA ĐỜI

"Vậy các ngươi hãy cầu nguyện như thế này".

Kinh lạy Cha là lời cầu nguyện mà chính Chúa Giê-su dạy chúng ta. Lời kinh này cho chúng ta những xác tín:

-chúng ta có một người Cha trên trời, và tất cả con người là huynh đệ thân thương vì cùng là con cái của Cha.

-người con hiếu thảo phải làm vinh danh Cha, làm cho Nước Cha trị đến và ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời

-tín thác vào Cha quan phòng gìn giữ; luôn yêu thương, tha thứ cho mọi người như Cha đã thương yêu thứ tha; nhờ ơn Cha để vượt thắng những chước cám dỗ bất chính; và luôn biết kêu cầu Cha giúp đỡ vượt qua những sự dữ hiểm nghèo.

Ước gì mỗi người sốt sắng đọc kinh lạy Cha. Và ước gì tinh thần của kinh Lạy Cha được thể hiện trong cuộc sống gia đình.

Gia đình công giáo sẽ làm tất cả các việc cho vinh danh Cha, tuyệt đối không tìm vinh danh cho mình, cho nhà mình.

Gia đình công giáo sống công chính, tốt lành để mọi người nhận biết và tin vào Cha, tuyệt đối không sống bất chính.

Gia đình công giáo tin cậy mến Thiên Chúa và yêu thương hết thảy mọi người như Chúa đã yêu, tuyệt đối không sống vô cảm, không gây ganh tỵ bất hoà, chia rẽ.

Gia đình công giáo ra công gắng sức làm việc, để có cái sống, nhưng không bị lệ thuộc vào vật chất trần gian.

Gia đình công giáo sống khoan dung, dịu hoà, không chấp nhất để bụng giận hờn thù hận, nhưng luôn thứ tha, tha thứ.

Gia đình công giáo luôn tin vào Lời Chúa, sống Lời Chúa, và nhờ ơn Chúa để chiến thắng cám dỗ và vượt qua sự dữ.

Một cụ già chia sẻ: “nhà nào sống tinh thần kinh lạy Cha, nhà ấy tràn đầy hồng ân và luôn được bình an, hạnh phúc”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sốt sắng đọc kinh lạy Cha, và sống tinh thần kinh lạy Cha ngay giữa đời thường. Amen.

LỜI GIỚI THIỆU

BÀI HÁT: HỒI NHỮNG CON CHIM XANH

Chào tháng 2, mỗi chúng ta đã trở lại công việc kiếm sống của một năm mới, nhưng Lời Chúa trong ngày đầu năm vẫn như còn vang vọng đâu đây: “Các con chớ áy náy lo lắng cho mạng sống mình, ăn gì, mặc gì...Hãy nhìn xem chim trời, chúng không gieo, không gặt, không thu vào lẫm, thế mà Cha các con trên trời vẫn nuôi chúng. Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng chúng mọc lên và xinh đẹp thế nào... Tiên vàn các con hãy tìm kiếm nước Thiên Chúa và sự công chính của Người, còn các điều đó Người sẽ ban thêm cho các con”.

Vâng, “ Con chim xanh kia ai mua một đồng, con chim xanh kia ai bán một đồng mà Chúa thương nên chim ngàn phương bay cao”.

STLC TV ước gì Lời Chúa qua bài thánh ca này, sẽ theo với quý vị, theo với các gia đình khi làm việc kiếm sống, để tất cả đều được hân hoan tin thác vào tình Chúa quan phòng yêu thương, và năm mới bình an.

BÀI HÁT: HỒI NHỮNG CON CHIM XANH

Sáng tác: PM. Cao Huy Hoàng, 1980.

Imprimatur: Đức Cha Phaolo Nguyễn văn Hoà, 1986

Trình bày: Ca Sĩ Kim Thư

Pk1. Hồi những con chim xanh xanh ở trên cây cao kia, có biết lo chi cho đời mình, mà sao chim vẫn hót thanh bình... Con chim xanh kia ai mua một đồng, con chim xanh kia ai bán một đồng mà Chúa thương nên chim ngàn phương bay cao.

ĐK. Xin tri ân Chúa muôn muôn đời, tri ân Chúa thương con người, Chúa thương con người hơn cánh chim bạt gió. Xin an vui sống trong ân tình, tin yêu Chúa luôn giữ gìn, vì Chúa thương con người hơn cánh chim muôn nơi.

Pk2. Hồi những bông hoa xinh xinh ở trên nương xanh kia, có biết lo chi cho đời mình, mà sao hoa vẫn ngát hương tình. Bông hoa xinh kia dâng hương ngát ngào, nhưng hoa mau phai mau úa tàn màu, mà Chúa thương nên hoa ngàn phương dâng hương.

Pk3. Hồi những ai kia say lo giàu to cho an vui, có sống trăm năm trên cuộc đời, để an vui hạnh phúc muôn đời. Ai ơi lo đêm lo thêm ngày dài, ta lo cho ta sẽ thấy được Ngài, tình mến thương thiên thu đời ta không phai.

BAO GIỜ CON DẮM YÊU



Chúa biết làm sao cho đỡ nhớ
Còn con ngồi một chỗ nhìn ra
Chúa đến thăm người, không ngưng ngưng
Còn con quanh quẩn ở trong nhà

Chúa đã yêu rồi là Chúa gọi
Còn con được gọi vẫn chưa yêu
Chúa biết lời gì cần phải nói
Còn con cứ nghẹn nỗi cô liêu

Chúa đã cho đi, không lấy lại
Còn con đòi cả cái chưa cho
Chúa đã yêu rồi là mãi mãi
Còn con lần lữa với quanh co

Bao giờ con mới yêu như Chúa
Mới nhớ nhung muôn thủa sắt son
Đến bên người héo hon sầu úa
Trao chút tình thành khăn ni non

Bao giờ con dám đi ra khỏi
Một cõi lòng đầy dối với gian
Để mong xứng đáng làm bằng hữu
Theo bước Chúa đi dệt mộng vàng...

M. Sao Khuê, 23-01-2015
TỪ MỘT LỜI MỜI GỌI



có đâu chỉ một mình con
còn anh em nữa và còn nhiều thêm
cùng trong một nỗi, một niềm
buồn vui luôn vẫn êm đềm có nhau

bởi cùng lời gọi đẹp sao
về trong một mối thâm giao vẹn tuyền
tình nồng huynh đệ thiêng liêng
cùng chia sứ vụ giữa miền biển xa

mới hay nguồn mạch sum hòa
là Lời đã hóa cỏ hoa, xác phàm
giữa dòng sóng động nhân gian
lời yêu nối lại ngàn ngàn tâm tư

mỗi người một búp thánh thư
nở ra tỏa ánh nhân từ khoan dung
từ trên cao, Đấng vô cùng
thương đời, khát vọng trùng trùng đôi nơi

đất xa xôi, trùng trùng trời
hồng ân cứu độ rạng ngời hoan ca
ngợi mừng nhân ái bao la
muôn người nên một trong nhà Cha yêu...

gã tuần phiên, 24-01-2015
MỘT SỚM NGẠC NHIÊN



Tấm lưới vừa vai, chiếc thúng cong
Chèo chành trên sóng, biển mênh mông
Theo luồng cá bạc thời vào hạ
Đuổi đám tôm vàng buổi lập đông
Bền vững ra khơi dù bão nổi
Trung kiên về bến dẫu mưa giông
Vi yêu sự sống ngày tràn thế
Chọn nghiệp lênh đênh mãi giữa dòng

Một sớm ngạc nhiên, dưới nắng hồng
Có ai tay vẫy giữa trời trong
Theo Người mời gọi bao thành ý
Cùng Đấng đoái thương những thật lòng
Biển cũ ngàn ngàn cơn khốn đốn
Nghề nay triệu triệu kiếp long đong
Vi yêu sự sống muôn người thế
Nguyện hứa chu toàn, vững cây trồng

Hương Nam, 23-01-2015



**HƯỚNG TỚI
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

KÍNH MỜI NGHE Ở LINK:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: Sống Theo Lời Chúa TV

***PM. CAO HUY HOÀNG
THÁNG 02-2023***