

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 03-2023



**HƯỚNG TỚI**  
**MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
**“Mối hiệp thông giữa các tín hữu**  
**được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa”**  
**(Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)**

**THÁNG 03-2023**  
**PM. CAO HUY HOÀNG**

Mời nghe ở link:

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 03-2023



### HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH “Mối hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa” (Trích Thư Chung HĐGM VN -2022)

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
28-02-2023

**Trích Thư Chung gửi Cộng đoàn Dân Chúa  
VỀ GIÁO HỘI HIỆP HÀNH  
Của HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**

**5- Riêng năm 2023, với chủ đề “Củng cố sự hiệp thông”, chúng tôi đề nghị những thực hành cụ thể như sau:**

**a- Môi hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa. Cần cổ võ việc đọc Kinh Thánh đối với cá nhân, việc chia sẻ Lời Chúa trong gia đình hoặc trong nhóm nhỏ, để Lời Chúa thấm nhập cuộc sống. Đối với các linh mục, nhiệm vụ quan trọng nhất là loan báo Lời Chúa. Ước mong các vị chủ chăn quan tâm dành thời gian chuẩn bị bài giảng trong các cử hành Phụng vụ, mở các lớp học Thánh Kinh và giúp anh chị em tín hữu được nuôi dưỡng bằng Lời hằng sống.**

**b- Bí tích Thánh Thể là nguồn suối hiệp thông. Khi chúng ta rước Mình và Máu Chúa Kitô, chúng ta được hiệp thông với Chúa và được liên kết với nhau (x. 1 Cr 10,16-17). Vì thế, các tín hữu cần tham dự thánh lễ cách tích cực và sống động, nhờ đó ngày càng củng cố mối hiệp thông với Chúa và với nhau trong Chúa. Cũng cần giúp các tín hữu hiểu biết Phụng vụ, như Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi trong Tông Thư về đào tạo Phụng vụ cho Dân Chúa (Desiderio Desideravi), ban hành ngày 29-6-2022.**

**c- Sự hiệp thông trong Giáo hội không chỉ được thể hiện qua Phụng vụ, mà còn qua tình tương thân tương ái, thành tâm lắng nghe nhau trong cộng đoàn, và qua những nghĩa cử bác ái giữa những**

**người đồng đạo cũng như đối với anh chị em không cùng niềm tin.** Ngày nay, với những thành tựu khoa học, cuộc sống vật chất được cải thiện rõ rệt, nhưng tình người lại có nguy cơ giảm sút. Chúng ta cần quan tâm đến người cao tuổi, người mắc ngăn trở hôn phối hoặc gặp khó khăn trong hôn nhân, người khuyết tật, người nghèo khổ, dân tộc thiểu số, anh chị em xa quê và những nạn nhân thiên tai. Mỗi quan tâm này cần phải được thực hiện cách cụ thể và mang tính lâu dài, nhằm nâng đỡ những người bất hạnh. Đức bác ái là cốt lõi giáo huấn của Chúa Giêsu. Người dạy chúng ta: khi chúng ta giúp đỡ người nghèo khổ là giúp đỡ chính Chúa (x. Mt 25,31-46).

d- Trong xã hội hôm nay, các phương tiện truyền thông rất đa dạng và ngày càng hiện đại. **Người tín hữu cần tiếp cận và sử dụng các phương tiện truyền thông để hoà nhập với thế giới hiện đại, trau dồi kiến thức và học hỏi Lời Chúa.** Tuy vậy, có không ít những hậu quả tiêu cực từ truyền thông, nên cũng cần thận trọng trong việc đón nhận và chuyển tải thông tin. Hiện nay, một số trang mạng mang danh Công giáo, nhưng lại đăng tải những nội dung thiếu kiểm chứng, đặt những tựa đề giật gân, với mục đích thu hút sự chú ý của độc giả. Những thông tin sai lệch này làm tổn hại nghiêm trọng hình ảnh của Giáo hội và gây hoang mang nơi người tín hữu. Những người làm công tác truyền thông cần lưu ý đến lương tâm và đạo đức, theo nguyên tắc: loan báo Sự Thật trong Đức Ái. Truyền thông phải là phương tiện kết nối con người trong tình thân nghĩa, chứ không phải để gieo rắc hoang mang chia rẽ, thậm chí gây thù hận và đẩy người khác đến đường cùng.

## **01/3 THỨ TƯ TUẦN 1 MÙA CHAY.**

**Gn 3,1-10; Lc 11,29-32.**

**Phúc Âm: Lc 11, 29-32**

*"Không ban cho dòng giống này điềm lạ nào ngoài điềm lạ của tiên tri Giona".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thấy dân chúng từng đoàn lũ tụ tập lại, Chúa Giêsu phán rằng: "Dòng giống này là dòng giống gian ác. Chúng đòi điềm lạ, nhưng sẽ không ban cho chúng điềm lạ nào, ngoài điềm lạ của tiên tri Giona. Vì Giona đã nên điềm lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là điềm lạ cho dòng giống này như vậy. Đến ngày phán xét, nữ hoàng phương nam sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì bà đã từ tận cùng trái đất mà đến nghe sự khôn ngoan của Salomon. Nhưng ở đây còn có người hơn Salomon. Dân thành Ninivê cũng sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì họ đã sám hối theo lời Giona giảng, nhưng ở đây còn có người hơn Giona nữa".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **THỰC HIỆN LẠI GIỜ KINH TỐI TRONG GIA ĐÌNH**

*"Không ban cho dòng giống này điềm lạ nào ngoài điềm lạ của tiên tri Giona".*

Tiên tri Gio-na đã đến thành phố Ninivê và kêu gọi sám hối: "Ninivê ơi! Chỉ còn 40 ngày nữa, thành phố sẽ hoang tàn". Dân thành Ninivê nghe lời tiên tri rao giảng và họ đã sám hối. Vua thành Ninivê cũng mặc áo nhặm, ngồi trên đống tro mà sám hối. Vua còn ban chiếu chỉ cho mọi người mọi vật phải sám hối, để xin Chúa cất đi hình phạt cho dân thành. Chúa thấu hiểu lòng sám hối trở về của họ, Người đã không tiêu diệt thành ấy nữa.

Chúa Giê-su rao giảng “hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”. Có nhiều người đón nhận Tin Mừng và sám hối. Nhưng, nhiều người Do thái không sám hối, chưa tin Người, và đòi Người làm thêm dấu lạ. Người nói: “Sẽ không ban cho dòng giống này điềm lạ nào ngoài điềm lạ của tiên tri Giona”, và Người còn nói: “Giona đã nên điềm lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là điềm lạ cho dòng giống này như vậy”.

Sẽ không còn phép lạ nào vĩ đại hơn phép lạ Chúa Giê-su phục sinh, bởi ở trần gian, chưa ai chết rồi mà sống lại.

Phép lạ phục sinh của Chúa Giê-su là phép lạ phục sinh cho những ai đón nhận Tin Mừng và sám hối.

Người kêu căng không thể sám hối. Vậy thì, các gia đình hãy giúp nhau khiêm nhường và sám hối. Sám hối và tin vào Chúa Giê-su để được phục sinh với Người, là hồng phúc lớn lao cho mỗi người, mỗi nhà. Nếu cả nhà ta, cả dòng họ, cả ông bà con cháu nhiều thế hệ cùng được phục sinh, được sum họp trong Nước Thiên Chúa, thì đúng là hạnh phúc biết bao.

Lạy Chúa, lâu nay các gia đình đã bỏ đọc kinh tối, hay ít đọc kinh tối. Xin Chúa giúp các gia đình thực hiện lại giờ kinh tối, với ít phút nghe Lời Chúa, hồi tâm, xét mình, sám hối và quyết tâm sửa đổi để sống đẹp lòng Chúa, sống vui lòng nhau. Amen.

## **02/3 THỨ NĂM TUẦN 1 MÙA CHAY.**

**Et 4,17k-17m.17r-17t; Mt 7,7-12.**

**Phúc Âm: Mt 7, 7-12**

*"Ai xin thì sẽ nhận được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ gặp, hãy gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì bất cứ ai xin thì sẽ nhận được, ai tìm thì sẽ gặp, ai gõ cửa sẽ mở cho. Nào ai trong các con thấy con mình xin bánh, mà lại

đưa cho nó hòn đá ư? Hay là nó xin con cá mà lại trao cho nó con rắn ư? Vậy nếu các con, dù là kẻ xấu, còn biết lấy của tốt mà cho con cái, thì hưởng chi Cha các con, Đấng ở trên trời, sẽ ban những sự lành biết bao cho kẻ cầu khẩn Người!

"Vậy tất cả những gì các con muốn người ta làm cho mình, thì chính các con hãy làm cho người ta như thế: Đây là điều mà Lê luật và các tiên tri dạy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NƯƠNG CẬY VÀO CHÚA THÔI**

***“Xin sẽ được. Tìm sẽ gặp. Gõ cửa sẽ mở cho”.***

Chúa biết chúng ta là loài hèn mọn trí khôn trí hiểu, mong manh thân xác như hoa sớm nở tối tàn. Chúa muốn chúng ta hãy nương cậy vào Người, hãy cầu xin Người, vì Người là đấng quyền năng và giàu lòng thương xót. Vì thế, Chúa nói: “Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ gặp, hãy gõ cửa thì sẽ mở cho”.

Nghe nói “phải nương cậy vào Chúa”, có người nghĩ, như thế là con người mất tính tự lập. Không phải vậy đâu nhé. Tự lập không có nghĩa là không nương cậy, không nhờ vả ai! Bởi đời sống con người cần có nhau. Điều quan trọng là “tôi nhờ người khác góp ý”, nhưng lựa chọn và quyết định cách sống cách làm là theo sự phân định chín chắn phù hợp với khả năng của tôi.

Ước gì các gia đình không giáo dục con cái về tính tự lập theo kiểu bất cần ai. Nên nhớ rằng: Tự lập là đức tính tốt, nhưng nếu để nó dẫn chúng ta đến chỗ tự phụ, tự tôn, thì hãy coi chừng, chúng ta đi vào chỗ tự diệt vong mà không hề hay biết!

Nữ hoàng Esther thân thưa với Chúa: “Lạy Chúa, ngoài Chúa là Đấng thông suốt mọi sự, không ai giúp đỡ con”. Thánh vịnh 137 cũng reo lên mừng vui: “Lạy Chúa, khi con

kêu cầu, Chúa đã nhậm lời con”. Ông Tư già hay nhắc nhở các con: “Nhớ là những gì các con có, không phải bởi tài sức của các con, nhưng đều nhờ bởi ơn Chúa. Và vì thế, hãy luôn cầu xin Người. Và khi đã nghiệm ngộ ra được tất cả những gì mình đang có là của Chúa ban cho, chứ không bởi tài sức mình, thì cũng phải biết đáp đền hồng ân Chúa, bằng việc cho đi, việc sẻ chia cho người. Tự phụ, tự tôn, rồi hẹp hòi ích kỷ là cách khôn lỏi ở đời, nhưng cách khôn ấy dẫn con người ta đến chỗ “nghèo hèn tận mặt”.

Lạy Chúa, vì yêu thương, Chúa muốn can thiệp vào đời sống chúng con. Xin giúp các gia đình luôn biết kêu cầu Chúa và nỗ lực dùng ân sủng Chúa để sống thánh giữa đời. Amen.

### **03/3 THỨ SÁU TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Ed 18,21-28; Mt 5,20-26.**

**Phúc Âm: Mt 5, 20-26**

*"Hãy đi làm hoà với người anh em ngươi trước đã".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu. Các con đã nghe dạy người xưa rằng: Không được giết người. Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi toà án. Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phẫn nộ với anh em mình, thì sẽ bị toà án luận phạt. Ai bảo anh em là "ngốc", thì bị phạt trước công nghị. Ai rủa anh em là "khùng", thì sẽ bị vạ lửa địa ngục. Nếu con đang dâng của lễ nơi bàn thờ mà sức nhớ người anh em đang có điều bất bình với con, thì con hãy để của lễ lại trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em con trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ. Hãy liệu làm hoà



với kẻ thù ngay lúc còn đi dọc đường với nó, kẻ thù sẽ đưa con ra trước mặt quan toà, quan toà lại trao con cho tên lính canh và con sẽ bị tổng ngục. Ta bảo thật cho con biết: Con sẽ không thoát khỏi nơi ấy cho đến khi trả hết đồng bạc cuối cùng!"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN XÉT MÌNH, VÀ XIN LỖI NHAU ĐI**

***“Hãy đi làm hoà với người anh em người trước đã”.***

Người công chính là người có lòng mến Chúa và yêu người. Ai không mến Chúa, yêu người là người bất chính! Chúa không muốn ai trong chúng ta mãi sống bất chính, nhưng muốn chúng ta sám hối và sống công chính để được cứu độ. Lời Chúa trong sách tiên tri Ezekiel phán: “Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn sám hối, bỏ đường tội lỗi và được sống”.

Với luật cũ, điều răn thứ năm: ‘Chớ giết người’. Nhưng với Chúa Giê-su, thì không đợi đến chứng cứ có hung khí và người thiệt mạng mới thành tội. Hãy cẩn thận trong từng lời ăn tiếng nói, từng cử chỉ hành động, từng ánh mắt nhìn, từng thái độ đối xử, vì có khi chỉ một phần nộ, một lời xúc phạm đủ làm người khác đau khổ đến chết được. Chúa nói: “Nếu con đang dâng của lễ nơi bàn thờ mà sự nhớ người anh em đang có điều bất bình với con, thì con hãy để của lễ lại trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em con trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ”.

Vâng, chúng ta đã xúc phạm nhau, làm tổn thương nhau quá nhiều, mà đôi khi cứ vẫn tưởng mình đang công chính lắm! Và cứ thế, có bao giờ xin lỗi ai đâu? Lời nói, ánh nhìn, thái độ làm đau lòng người đến chết được, mà cứ như chẳng có

chuyện gì, cũng quần là áo lụa, cũng ra vẻ sốt sắng dự lễ, cũng rước lễ đều đều... mà chẳng biết, chẳng nhớ người nhà mình đang đau khổ vì mình bỏ sỉ bỏ lễ, vu vạ cáo gian, gieo điều tiếng xấu!

Ước gì Lời Chúa nhắc nhở các gia đình luôn xét mình kỹ lưỡng từ tư tưởng, lời nói đến thái độ sống với nhau trong nhà và với mọi người. Vợ chồng đừng giết nhau bằng lời đay nghiến. Anh em đừng giết nhau bằng lời oán trách, rồi bêu rêu! Đừng xúc phạm tổn thương ai, nhưng hãy yêu thương hết lòng.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sám hối vì những xúc phạm nhau, và can đảm xin lỗi nhau để được bình an vui vẻ. Amen.

### **04/3 THỨ BẢY TUẦN 1 MÙA CHAY.**

**Đnl 26,16-19; Mt 5,43-48.**

**Phúc Âm: Mt 5, 43-48**

*"Các ngươi hãy nên trọn lành như Cha các ngươi trên trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe dạy: Ngươi hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. Còn Ta, Ta bảo các con: Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyên rửa các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời: Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì? Các người thu thuế không làm như thế ư? Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn? Những người ngoại giáo không làm thế ư? Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TỪ CÔNG CHÍNH ĐẾN TRỌN LÀNH**

***“Các người hãy nên trọn lành như Cha các người trên trời”.***

Nếu định nghĩa người công chính là người có lòng mến Chúa và yêu thương người, thì người nên trọn lành là người yêu thương luôn cả kẻ thù của mình, yêu kẻ làm hại mình, yêu người phản bội mình. Người trọn lành không oán trách, không phân bua trách cứ, không để nặng lòng giận, lòng thù, không tìm cách trừng phạt ai, nhưng chỉ biết quảng đại, và khoan dung tha thứ.

Yêu kẻ thù nghịch với mình, không bao giờ là chuyện dễ. Làm ơn cho kẻ thù nghịch mình, cho kẻ sỉ nhục mình, còn là chuyện khó hơn. Và làm cho kẻ thù nghịch với mình nên hoàn thiện còn là chuyện khó hơn nữa.

Thế nhưng, Lời Chúa dạy chúng ta, đừng xem là chuyện dễ, chuyện khó hay khó hơn, nhưng dù khó và trăm vạn lần khó, thì đây là một bổn phận của những người theo Chúa: Bổn phận đền ơn của người thọ ơn, bổn phận cứu mạng của người được cứu mạng. Càng khó, thì việc yêu kẻ thù, là việc thăng tiến cõi lòng con người đến cõi lòng Thiên Chúa, đáng thiện hảo, đáng tốt lành vô cùng, để chúng ta nên trọn lành với đấng trọn lành.

Vâng, mỗi chúng ta đều là tội nhân phản nghịch Thiên Chúa, đều xứng đáng lãnh phần phạt đời đời trong lửa hoả ngục; thế nhưng, Thiên Chúa đã bất chấp chuyện phản nghịch, đã không nhớ đến tội lỗi chúng ta, lại còn yêu thương, tha thứ, và cứu chúng ta khỏi chết muôn đời.. Vậy thì, hà cớ gì mà chúng ta giữ lòng thù oán, mà chúng ta phân biệt, cách ngăn, và ghim vào trong bụng những điều tội tệ của anh em mình.

Lời Chúa tha thiết mời gọi chúng ta nên trọn lành, như Cha trên trời là đấng trọn lành.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tập sống trọn lành theo cách sống trọn lành của Thiên Chúa, để các gia đình được bình an, và xây dựng nhiều thế hệ cháu con hậu duệ trọn lành. Amen.

**05/3 CHÚA NHẬT 2 MÙA CHAY**  
**St 12,1-4a; 2Tm 1,8b-10; Mt 17,1-9.**

**Phúc Âm: Mt 17, 1-9**

*"Mặt Người chiếu sáng như mặt trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đã gọi Phêrô, Giacôbê và Gioan là em ông này, và Người đưa các ông tới chỗ riêng biệt trên núi cao. Người biến hình trước mặt các ông: mặt Người chiếu sáng như mặt trời, áo Người trở nên trắng như tuyết. Và đây Môsê và Êlia hiện ra, và đàm đạo với Người. Bấy giờ ông Phêrô lên tiếng, thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm. Nếu Thầy ưng, chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Lúc ông còn đang nói, thì có một đám mây sáng bao phủ các Ngài, và có tiếng từ trong đám mây phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu rất đẹp lòng Ta, các ngươi hãy nghe lời Người". Nghe thấy vậy, các môn đệ ngã sấp xuống, và hết sức sợ hãi. Bấy giờ Chúa Giêsu đến gần, động đến các ông và bảo: "Các con hãy đứng dậy, đừng sợ". Ngược mắt lên, các ông thấy chẳng còn ai, trừ ra một mình Chúa Giêsu. Và trong lúc từ trên núi đi xuống, Chúa Giêsu đã ra lệnh cho các ông rằng: "Các con không được nói với ai về việc đã thấy, cho tới khi Con Người từ cõi chết sống lại".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CẦN CÓ CUỘC BIẾN HÌNH NÊN THIÊN HẢO**  
*"Mặt Người chiếu sáng như mặt trời".*

Chúa Giê-su biến hình nên sáng láng lạ thường trước mắt ba môn đệ thân tín. Người tỏ cho các ông biết Người là Thiên Chúa thật, và thân xác phục sinh của Người sẽ sáng láng vinh quang như thế. Các ông chưa hiểu, nhưng, kỷ niệm tuyệt diệu này sẽ theo với các ông cho đến ngày Chúa Giê-su phục sinh vinh hiển.

Chúa muốn chúng ta tin tưởng vào quyền năng của Thiên Chúa trong Chúa Giê-su Ki-tô, để khi tin vào Người, chúng ta vững lòng hướng tới một cùng đích đích thực là sự sống lại vinh hiển với Người. Bất giờ hạt bụi mong manh tan bay của chúng ta sẽ là hạt bụi hồng phục sinh sáng láng.

Để được biến hình với Chúa Giê-su, chúng ta phải cùng người hy sinh, chịu chết, chịu đau khổ vì yêu đời, yêu người. Vì thế, khi Phê-rô vui mừng xin được ở lại trên núi sáng láng vinh hiển, Chúa Giê-su bảo họ xuống núi, hạ sơn hành hiệp trước đã!

Chỉ có sự biến hình qua khổ nạn và phục sinh với Chúa Giê-su, mới nên sáng láng quý giá và cần thiết. Xin đừng tìm kiếm sự biến hình nơi bã phù vân. Ai cũng hiểu: có đó rồi mất đó, “lên voi, rồi lại xuống chó”, “lãnh đạo đó, rồi lại lãnh đạo đó”.

Nhìn đời xem, có những cuộc biến hình tưởng kỳ diệu, nhưng thực ra là kỳ dị, bởi chẳng biến hình nên tốt hơn, mà lại nên xấu xí, xấu xa hơn: Lúc nhỏ ngoan ngoãn, dễ thương, lớn lên có chút hương sắc bỗng kiêu kỳ, chảnh chọe. Hồi còn nghèo khổ, có vẻ trân quý nhau, đến lúc có đôi chút của ăn của để, xem thường nhau ra mặt. Ngày nào cha mẹ cung như trứng, húng như hoa, mà bây giờ em nó cứ vật vã vì thiếu ma tuý. Ngày mới rước lễ lần đầu, tôi run; bây giờ, tôi rước Chúa, Chúa run bần bật!

Lạy Chúa, Chúa muốn con người đau khổ với Chúa, để được biến hình nên thiện hảo. Xin giúp các gia đình lắng nghe

và thực hành Lời Chúa, để được biến hình nên giống Chúa hơn. Amen.

## **06/3THỨ HAI TUẦN 2 MÙA CHAY.**

**Đn 9,4b-10; Lc 6,36-38.**

**Phúc Âm: Lc 6, 36-38**

*"Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán thì các con khỏi bị xét đoán; đừng kết án thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ. Hãy cho thì sẽ cho lại các con: Người ta sẽ lấy đâu hao hụt, đã dầm, đã lác và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong bằng đâu nào, thì cũng được đong trả lại bằng đâu ấy!"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **HIỆN LÀNH KHIÊM NHƯỢNG VỚI CHÚA GIÊ-SU**

*"Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha".*

Chúa Giê-su dạy chúng ta “hãy nhân từ như Cha trên trời”, và Người cụ thể nhắc nhở: “Đừng xét đoán, đừng kết án, nhưng thấu hiểu; đừng chấp nhất, thù hận nhưng hãy thứ tha; đừng hẹp hòi ích kỷ những quảng đại cho đi vì yêu người.

Xét đoán, kết án người khác theo ý chủ quan của mình, là do lòng kiêu ngạo. Mà đã là kiêu ngạo, thì không bao giờ có tình yêu đích thực, không có lòng thương xót chân thành với ai. Người kiêu ngạo là người vô cảm, hay nói đúng hơn, tình cảm của họ là loại tình cảm thống trị. Thù hận cũng do lòng kiêu ngạo, đòi hơn người, không chấp nhận bị thua thiệt hay bị xúc phạm, và không thể tha thứ, nhưng nặng lòng chờ đợi cơ hội trả thù, dầu chỉ là một câu nói. Cũng vậy, người kiêu ngạo

thì ích kỷ hẹp hòi, không thể có lòng quảng đại bác ái mà cho đi.

Thế thì, để được “có lòng nhân từ như Cha trên trời”, việc trước tiên phải là buông bỏ mình và sống khiêm nhường.

Gia đình là trường học vỡ lòng về nhân đức hiền lành khiêm nhường, là chủng viện đào tạo những con người “có lòng nhân từ như Cha trên trời”. Kinh nghiệm cho thấy những đôi vợ chồng vui mừng kỷ niệm hôn phối 10 năm, 20, 25, 50 năm, đều là những người đã nhờ ơn Chúa, mà sống hiền lành khiêm nhường, thủy chung bền vững với nhau và hạnh phúc. Vợ chồng nào không có hiền lành khiêm nhường, thì xét đoán nhau, kết án nhau, ghim gút với nhau, không chấp nhận nhau nổi, không hy sinh bác ái cho nhau, và chỉ chờ cơ hội chia tay, rồi tan tác.

Cũng thế, anh em trong nhà mà kiêu ngạo, thì huynh đệ tương tàn. Người sống trong cộng đoàn mà kiêu ngạo, thì xét đoán linh tinh, kết án lung tung, và phá hoại sự hiệp nhất thánh thiện.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình học sống “hiền lành khiêm nhường với Chúa Giê-su”, để nhân từ như Cha trên trời. Amen.

### **07/3 THỨ BA TUẦN 2 MÙA CHAY.**

**Is 1,10.16-20; Mt 23,1-12.**

**Phúc Âm: Mt 23, 1-12**

*"Họ nói mà không làm".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Mô-sê: vậy những gì họ nói với các ngươi, hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ, vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta, còn chính họ lại không muốn giơ ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều

có ý cho người ta thấy, vì thế họ nói rộng thẻ Kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghế đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "thầy". Phần các người, các người đừng muốn được người ta gọi là thầy, vì các người chỉ có một Thầy, còn tất cả các người đều là anh em với nhau. Và các người cũng đừng gọi ai dưới đất là cha, vì các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người cũng đừng bắt người ta gọi là người chỉ đạo, vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHIÊM NHƯỢNG, CHÂN THÀNH, THIỆN HẢO**

***"Họ nói mà không làm".***

Chúa Giê-su nói về cách sống giả hình của các kinh sư và Pharisiêu. Bên ngoài, họ ra vẻ đạo đức, để được người ta quý chuộng, ca tụng họ là đạo đức. Làm việc gì, họ cũng tìm vinh danh cho mình, chứ không hề tìm vinh danh cho Thiên Chúa. Họ kêu gọi mọi người tuân giữ lề luật Chúa, mà họ không tuân giữ. Họ chỉ nói, và đôi khi nói rất hay, mà không thực hiện điều họ nói. Và Chúa kết luận: "Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên"

Vâng! Ai tự hạ mình xuống, thì họ sẽ nâng Thiên Chúa lên, và Thiên Chúa sẽ nâng họ lên với Người. Ai tự huỷ mình đi, để làm cho danh Thiên Chúa cả sáng, thì Thiên Chúa sẽ làm cho người ấy được hiển vinh trong Người. Ai tự nâng mình lên, là họ muốn hạ Thiên Chúa xuống, họ sẽ bị Thiên Chúa hạ xuống.



Đáng tiếc, cách sống đạo giả hình vẫn còn nhan nhản trong các gia đình, cộng đoàn. Vợ chồng mà không yêu nhau thật lòng thì ai dám tin chúng ta thật lòng yêu ai. Trong gia đình mà ai cũng đòi làm gia trưởng và không ai muốn hy sinh phục vụ ai, thì gia đình ấy không sớm thì chầy sẽ sụp đổ! Là người loan báo Tin Mừng mà cái tôi của mình to quá, che mắt khuôn mặt, hình dáng, con người Chúa Giê-su, thì ai dám tin đó là Tin Mừng!

Chúa muốn chúng ta khiêm nhường, tự hạ, mới có thể tự huỷ mình mà làm vinh danh Chúa, mới có thể tự hiến mình làm nên sự sống, nên vinh dự, nên niềm vui hạnh phúc cho mọi người. Không nhất thiết phải cần một danh xưng, một chức vụ, một tên gọi ông kia bà nọ, nhưng cần cúi xuống mà phục vụ mọi người. Cách sống ấy là cách sống đạo đích thực của Chúa Giê-su.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình loại bỏ cách sống kiêu căng đối trá, để yêu Chúa thật, yêu nhau thật, yêu người thật. Amen.

### **08/3 THỨ TƯ TUẦN 2 MÙA CHAY.**

**Gr 18,18-20; Mt 20,17-28.**

**Phúc Âm: Mt 20, 17-28**

*"Họ đã lên án tử cho Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi lên Giêrusalem, đem riêng mười hai môn đệ đi theo. Dọc đường, Người nói với họ: "Này chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp cho các vị thượng tế và luật sĩ. Người ta sẽ lên án tử cho Người, sẽ nộp Người cho dân ngoại để chúng nhạo báng, đánh đòn, rồi treo Người lên thập giá, nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại".

Bấy giờ bà mẹ các con ông Giêbêđê cùng với hai con đến gặp Người. Bà sắp mình xuống lạy Người, có ý xin Người điều chi đó. Người hỏi: "Bà muốn gì". Bà ta thưa lại: "Xin Ngài hãy truyền cho hai con tôi đây được ngồi một đũa bên

hữu, một đũa bên tả Ngài, trong Nước Ngài". Chúa Giêsu đáp lại: "Các người không biết điều các người xin. Các người có thể uống chén mà ít nữa đây Ta sắp uống chẳng?" Họ nói với Người: "Thưa được". Người bảo họ: "Vậy các người sẽ uống chén của Ta, còn việc ngồi bên hữu hay bên tả, thì không thuộc quyền Ta ban, nhưng Cha Ta đã chuẩn bị cho ai, thì người ấy mới được". Nghe vậy, mười người kia tỏ ra bất bình với hai anh em: Chúa Giêsu gọi họ lại mà bảo: "Các con biết thủ lãnh của các dân tộc thì thống trị họ và những người làm lớn thì hành quyền trên họ. Giữa các con thì không được thế. Trong các con, ai muốn làm lớn, thì hãy phục vụ các con, và ai muốn cầm đầu trong các con, thì hãy làm tôi tớ các con. Cũng như Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống làm giá chuộc cho nhiều người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐAU KHỔ CHO MÌNH, HẠNH PHÚC CHO NGƯỜI**

*“Họ đã lên án tử cho Người”.*

Nước Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, là Nước của lòng thương xót, khoan dung, thứ tha và cứu độ. Và để tỏ bày cho biết Nước Thương Xót ấy, Chúa Giê-su báo cho các môn đệ mình về việc ‘Người sẽ bị lên án tử, sẽ bị nộp, sẽ bị đánh đòn, sẽ bị giết chết, nhưng Người sẽ sống lại’. Thế nghĩa là, Người thiết lập Nước Thương Xót của Thiên Chúa bằng cái chết và cuộc phục sinh của Người. Vậy, ai muốn làm ông kia bà nọ trong Nước của Người, cũng phải chấp nhận uống chén đắng là khổ đau và khổ đau cho đến chết. Đau khổ vì yêu, chết vì yêu.

Vậy mà, bà mẹ ông Gia-cô-bê và Gioan đến xin Chúa cho hai con bà chỗ ngồi vị vọng trong chính phủ mới mà Chúa Giê-su thiết lập. Hoá ra, bà chưa hiểu gì về Nước Thiên Chúa.

Bà chỉ nghĩ như một chính phủ ở trần gian. Bởi thế, Chúa Giê-su cho biết chính phủ của Người không chủ trương cai trị nhân dân, nhưng chủ trương phục vụ cách tận tình những đám dân nghèo tận mạt, khôn khổ tận cùng, và mong cái chết là tận số! Chính phủ uống chén đắng, cho nhân dân được có cái no ấm, cái ngọt ngào hạnh phúc, chứ không phải chính phủ ăn trên ngồi trốc, lấy của dân lo cho mình vinh thân phì da, nhàn nhã, hưởng thụ.

Chúa muốn những người theo Chúa phải chấp nhận khổ đau để phục vụ mọi người. Nhận khổ đau về mình, và nhường lại phần an vui hạnh phúc cho người. Đó là vinh dự của người làm lớn trong Nước Chúa. Làm lớn là phục vụ mọi người.

Chén đắng và hạnh phúc của Chúa Giê-su, đang được thực hiện từng ngày trong các gia đình. Chồng phục vụ vợ, vợ phục vụ chồng, cha mẹ phục vụ cho con cái. Phục vụ cách nào cũng đòi hỏi người phục vụ chấp nhận khổ đau và cái chết!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hân hoan đi theo Chúa Giê-su, trên con đường Thập Giá, để cùng Người vinh quang. Amen.

## **09/3 THỨ NĂM TUẦN 2 MÙA CHAY.**

**Gr 17,5-10; Lc 16,19-31.**

**Phúc Âm: Lc 16, 19-31**

*"Con đã được sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khôn khổ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng những người biệt phái rằng: "Có một nhà phú hộ kia vận toàn gấm vóc, lụa là, ngày ngày yến tiệc linh đình. Lại có một người hành khất tên là Ladarô, nằm bên cổng nhà ông đó, mình đầy ghẻ chốc, ước được những mụn bánh từ bàn ăn rớt xuống để ăn cho đỡ đói, nhưng không ai thèm cho. Những con chó đến liếm ghẻ chốc của người ấy. Nhưng xảy ra là người hành khất đó chết và được các thiên thần đem lên nơi lòng Abraham. Còn nhà phú hộ kia

cũng chết và được đem chôn. Trong hoả ngục, phải chịu cực hình, nhà phú hộ ngược mắt lên thì thấy đằng xa có Abraham và Ladarô trong lòng Ngài, liền cất tiếng kêu la rằng:

"Lạy Cha Abraham, xin thương xót tôi và sai Ladarô nhúng đầu ngón tay vào nước để làm mát lưỡi tôi, vì tôi phải quần quai trong ngọn lửa này. Abraham nói lại: "Hỡi con, suốt đời con, con được toàn sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ. Vậy bây giờ Ladarô được an ủi ở chốn này, còn con thì chịu khốn khổ. Và chẳng, giữa các người và chúng tôi đây đã có sẵn một vực thẳm, khiến những kẻ muốn tự đây qua đó, không thể qua được, cũng như không thể từ đó qua đây được".

Người đó lại nói: "Đã vậy, tôi nài xin cha sai Ladarô đến nhà cha tôi, vì tôi còn năm người anh em nữa, để ông bảo họ, kéo họ cũng phải sa vào chốn cực hình này". Abraham đáp rằng: "Chúng đã có Môsê và các tiên tri, chúng hãy nghe các Ngài". Người đó thưa: "Không đâu, lạy Cha Abraham! Nhưng nếu có ai trong kẻ chết về với họ, thì ắt họ sẽ hối cải". Nhưng Abraham bảo người ấy: "Nếu chúng không chịu nghe Môsê và các tiên tri, thì cho dù kẻ chết sống lại đi nữa, chúng cũng chẳng chịu nghe đâu".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **XIN LÀM NGƯỜI PHÚ HỘ CÓ LÒNG XÓT THƯƠNG**

*"Con đã được sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ".*

Dụ ngôn người phú hộ giàu có và Lagiario nghèo khổ Chúa Giê-su đã nói từ hai ngàn năm trước, mà đến hôm nay, toàn cảnh xã hội vẫn còn vô số tình trạng tương tự. Ở đâu cũng còn những chênh lệch về đời sống kinh tế. Kẻ ăn không hết, người lần không ra. Kẻ hoang phí thừa mứa, người mong đủ bữa qua ngày, lại cũng có người mong ngày mau qua mà không màng nhớ bữa!

Chúa Giê-su không hề cấm chúng ta làm giàu. Chỉ thấy Người nói: “Con lạc đà chui qua lỗ kim dễ hơn Người giàu vào Nước Trời”. Và dụ ngôn trong Tin Mừng hôm nay, nói cho chúng ta biết tại sao người giàu khó vào Nước Trời. Chuyện có vẻ đơn giản, nhưng không dễ thực hiện đối với những người giàu tiền của, mà nghèo lòng xót thương: Cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ rách rưới ăn mặc, viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc, cho khách đố nhà, chuộc kẻ làm tội, chôn xác kẻ chết...

Cái kết đắng của người phú hộ trong Tin Mừng nhắc nhở chúng ta hãy biết xót thương người, biết sẻ chia cho người, chứ đừng ích kỷ hẹp hòi, đừng bo bo giữ của cho riêng mình hưởng thụ. Cái kết ngọt ngào của Lagiario lại thấp lên trong lòng người nghèo khổ niềm vui vì Thiên Chúa nhìn thấy tất cả, vì vậy, hãy sống bình an công chính trong niềm hy vọng vinh phúc mai sau.

Còn được phút sống nào trên trần gian, là hồng ân quý giá, vì mỗi phút giây là cơ hội để sám hối, để làm mới lại ý hướng sống của mình sao cho phù hợp với Tin Mừng. Đừng chần chừ!

Ước gì các gia đình nhắc nhở nhau mau chạnh lòng xót thương người, và cụ thể, bằng việc xuống mắt, xuống tay mà giúp đỡ những người đau yếu, tật nguyền, nghèo đói, khổ đau. Xin cho nhau: được “làm người phú hộ có lòng xót thương”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống bác ái với nhau và với tất cả mọi người, để họ trở nên giàu có trước mặt Chúa. Amen.

## **10/3 THỨ SÁU TUẦN 2 MÙA CHAY.**

**St 37,3-4.12-13a.17b-28; Mt 21,33-43.45-46.**

**Phúc Âm: Mt 21, 33-43. 45-46**

*"Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: "Các ông hãy nghe dụ ngôn này: Có ông chủ nhà kia trồng được một vườn nho. Ông rào dậu chung quanh, đào hầm ép rượu và xây tháp canh; đoạn ông cho tá điền thuê, rồi đi phương xa. Đến mùa nho, ông sai đầy tớ đến nhà tá điền để thu phần hoa lợi. Nhưng những người làm vườn nho bắt các đầy tớ ông: đánh đũa này, giết đũa kia và ném đá đũa khác. Chủ lại sai một số đầy tớ khác đông hơn trước, nhưng họ cũng xử với chúng như vậy. Sau cùng chủ sai chính con trai mình đến với họ, vì nghĩ rằng: Họ sẽ kính nể con trai mình. Nhưng bọn làm vườn vừa thấy con trai ông chủ liền bảo nhau: "Đứa con thừa tự kia rồi: Nào anh em! Chúng ta hãy giết nó đi và chiếm lấy gia tài của nó". Rồi họ bắt cậu, lôi ra khỏi vườn nho mà giết. Vậy khi chủ về, ông sẽ xử trí với bọn họ thế nào? Các ông trả lời: "Ông sẽ tru diệt bọn hung ác đó và sẽ cho người khác thuê vườn nho để cứ mùa nộp phần hoa lợi". Chúa Giêsu phán: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy trong Kinh Thánh sao:

"Chính viên đá bọn thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta?" Bởi vậy, Ta bảo các ông: Nước Thiên Chúa sẽ cất khỏi các ông để trao cho dân tộc khác biết làm cho trở sinh hoa trái".

Các Thượng tế và biệt phái nghe dụ ngôn đó, thì hiểu Người ám chỉ về mình. Họ liền tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì thiên hạ đều tôn Người là Tiên tri.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **GIẾT ĐÚA CON THỪA TỰ, NHƯNG...**

*"Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó".*

Trong kế hoạch cứu chuộc con người, Thiên Chúa thành lập một dân riêng. Kinh thánh gọi là dân riêng ấy là vườn nho của Thiên Chúa. Bây giờ, vì ảnh hưởng của tội nguyên tổ, lòng con

người luôn hướng về điều gian ác, về chuyện phù vân chóng vánh, mà chẳng hề hay biết chuyện gì tốt lành, vĩnh cửu. Thiên Chúa sai các ngôn sứ, mà thánh kinh gọi là người làm vườn nho, đến để dọn lòng con người hướng về Thiên Chúa, để được cứu độ. Thế nhưng, con người chối từ, không đón nhận, lại còn loại trừ tiêu diệt các ngôn sứ. Và cuối cùng, Thiên Chúa sai chính Con một của Người, đưa con thừa tự trong Tin Mừng, và lại cũng bị con người giết chết đi, và Người đã chết đi cách tủi nhục!

Chúa Giê-su nhắc lại cho họ câu Thánh Kinh: “Chính viên đá bọt thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta?”.

Chúa Giê-su, viên đá góc, viên đá vững chắc để Thiên Chúa xây dựng một Dân Riêng mới, xây dựng một Ngôi Nhà Cứu Rỗi cho dân riêng mới ở trần gian này. Ai là dân riêng mới của Chúa Giê-su, thì tin vào Chúa Giê-su, thì sẽ sống trong Ngôi Nhà Cứu Rỗi của Chúa Giê-su, và sẽ được Thiên Chúa cứu độ.

Vâng! Ai tin vào Chúa Giê-su, sống với Chúa Giê-su, sống Lời Chúa Giê-su dạy, sống nhờ sự sống Thánh Thể của Chúa Giê-su, sẽ được cứu độ. Bởi vì, cái chết và sự phục sinh của Chúa Giê-su đã mở lòng thứ tha của Thiên Chúa, đã mở lối cho con người lên hưởng sự sống của Thiên Chúa, sự sống đời đời!

Hoá ra, giết được đứa con thừa tự, nhưng không cắt đứt được kế hoạch của Thiên Chúa, mà lại làm cho kế hoạch ấy viên mãn!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tin nhận Chúa Giê-su Ki-tô là Đấng Cứu Độ duy nhất, và khi đã tin, thì cũng thể hiện niềm tin ấy qua việc sống Lời Chúa dạy mỗi ngày, và suốt đời. Amen.

**11/3 THỨ BẢY TUẦN 2 MÙA CHAY.**  
**Mk 7,14-15.18-20; Lc 15,1-3.11-32.**

## **Phúc Âm: Lc 15, 1-3. 11-32**

*"Em con đã chết nay sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những người tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lầm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này:

"Người kia có hai con trai. Đứa em đến thưa cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau, người em thu nhặt tất cả tiền của mình trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ, phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của, thì gặp nạn đói lớn trong miền đó và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn những đồ heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó mới hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói! Tôi muốn ra đi, trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đàng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy lại ôm choàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu. Người con trai lúc đó thưa rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo các đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc cho cậu; hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng, vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi



xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về và cha cậu đã giết con bê béo, vì thấy cậu ấy trở về mạnh khỏe". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào, nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao nhiêu năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn; còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn điếm nay trở về, thì cha lại sai làm thịt con bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CŨNG BIẾT BUỒN, BIẾT THƯƠNG, BIẾT NHỚ...**  
*“Em con đã chết nay sống lại”.*

Trong dụ ngôn “Người Cha Nhân Hậu”, nhân vật người cha là Thiên Chúa Cha, và người con hoang đàng tội lỗi là chính con người. Con người được dựng nên, và được ban cho tự do, thế nhưng, con người đã sử dụng sự tự do ấy, mà phản nghịch Cha, bỏ Cha mà đi. Thiên Chúa Cha cũng biết buồn, cũng biết thương biết nhớ, biết mong ngóng trông đợi con về...

Người Cha đón con về, hình ảnh ấy thật tuyệt hảo, thật thánh thiện. Hình ảnh ấy mời gọi tất cả chúng ta hãy đón nhau về trong tình gia đình yêu thương hiệp nhất, gia đình ruột thịt, gia đình thiêng liêng, gia đình cộng đoàn, gia đình giáo hội. Tha thứ là tuyệt đỉnh của lòng xót thương. Tha thứ là làm mới lại tất cả.

Vâng! “Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót”. Cũng như trời xanh cao vượt trên trái đất, lòng nhân Người còn siêu việt hơn thế trên kẻ kính sợ Người. Cũng như từ đông sang tây xa vời vợi, Người đã ném tội lỗi xa khỏi chúng tôi”. (Tv 102)

Một chị trong ca đoàn nói: Mỗi lần em được hát đáp ca thánh vịnh 102, lòng em sung sướng, vì mẹ em mừng vui, bố em cũng vui mừng. Em không rõ tại sao, chỉ nghe bố nói: “Nếu Mẹ không tha thứ cho bố, thì xong đời các con rồi”. Và cũng nghe mẹ nói: “Nếu bố không tha thứ cho mẹ, thì mẹ đã đi xa, và rất xa”. Và, câu chuyện bố đi cải tạo sau biên cố 1975, được kể lại...trong nước mắt hạnh phúc. Ngày bố cải tạo về, thánh vịnh 102 và bài Tin Mừng về Dụ ngôn Người Cha Nhân Hậu đã làm cho cả bố và mẹ phải suy nghĩ lại, và quyết định cuối cùng là không bỏ nhau, nhưng đón nhau về....và đến nay đã 50 năm hôn phối.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình mặc lấy trái tim thương xót khoan dung thứ tha của Thiên Chúa Cha, để biết buồn, biết thương, biết nhớ, biết mong ngóng trông đợi, và biết mừng vui đón nhau về, sống vui trong tình yêu như Chúa yêu. Amen.

**12/3 CHÚA NHẬT 3 MÙA CHAY**  
**Xh 17,3-7; Rm 5,1-2.5-8; Ga 4,5-42.**

**Phúc Âm: Ga 4, 5-42**

*"Mạch nước vọt đến sự sống đời đời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu tới một thành gọi là Sykar thuộc xứ Samaria, gần phần đất Giacóp đã cho con là Giuse, ở đó có giếng của Giacóp. Chúa Giêsu đi đường mệt, nên ngồi nghỉ trên miệng giếng, lúc đó vào khoảng giờ thứ sáu.

Một người đàn bà xứ Samaria đến xách nước, Chúa Giêsu bảo: "Xin bà cho tôi uống nước" (lúc ấy, các môn đệ đã vào thành mua thức ăn). Người đàn bà Samaria thưa lại: "Sao thế! Ông là người Do-thái mà lại xin nước uống với tôi là người xứ Samaria?" (Vi người Do-thái không giao thiệp gì với người Sa-maria).

Chúa Giêsu đáp: "Nếu bà nhận biết ơn của Thiên Chúa ban và ai là người đang nói với bà: "Xin cho tôi uống nước", thì chắc bà sẽ xin Người, và Người sẽ cho bà nước hằng sống".

Người đàn bà nói: "Thưa Ngài, Ngài không có gì để múc, mà giếng thì sâu, vậy Ngài lấy đâu ra nước? Phải chăng Ngài trọng hơn tổ phụ Giacóp chúng tôi, người đã cho chúng tôi giếng này và chính người đã uống nước giếng này cũng như các con cái và đoàn súc vật của người?"

Chúa Giêsu trả lời: "Ai uống nước giếng này sẽ còn khát, nhưng ai uống nước Ta sẽ cho thì không bao giờ còn khát nữa, vì nước Ta cho ai thì nơi người ấy sẽ trở thành mạch nước vọt đến sự sống đời đời". Người đàn bà thưa: "Thưa Ngài, xin cho tôi nước đó để tôi chẳng còn khát và khỏi phải đến đây xách nước nữa". Chúa Giêsu bảo: "Bà hãy đi gọi chồng bà rồi trở lại đây". Người đàn bà đáp: "Tôi không có chồng". Chúa Giêsu nói tiếp: "Bà nói "tôi không có chồng" là phải, vì bà có năm đời chồng rồi, và người đàn ông đang chung sống với bà bây giờ không phải là chồng bà, bà đã nói đúng đó".

Người đàn bà nói: "Thưa Ngài, tôi thấy rõ Ngài là một tiên tri. Cha ông chúng tôi đã thờ trên núi này, còn các ông, các ông lại bảo: phải thờ ở Giêrusalem".

Chúa Giêsu đáp: "Hỡi bà, hãy tin Ta, vì đã đến giờ người ta sẽ thờ phượng Chúa Cha, không phải ở trên núi này hay ở Giêrusalem. Các người thờ Đấng mà các người không biết, còn chúng tôi thờ Đấng chúng tôi biết, vì ơn cứu độ từ dân Do-thái mà đến. Nhưng đã đến giờ, và chính là lúc này, những kẻ tôn thờ đích thực, sẽ thờ Chúa Cha trong tinh thần và chân lý, đó chính là những người tôn thờ mà Chúa Cha muốn. Thiên Chúa là tinh thần, và những kẻ tôn thờ Người, phải tôn thờ trong tinh thần và trong chân lý".

Người đàn bà thưa: "Tôi biết Đấng Messia mà người ta gọi là Kitô sẽ đến, và khi đến, Người sẽ loan báo cho chúng tôi mọi sự". Chúa Giêsu bảo: "Đấng ấy chính là Ta, là người đang nói với bà đây".

Vừa lúc đó các môn đệ về tới. Các ông ngạc nhiên thấy Ngài nói chuyện với một người đàn bà. Nhưng không ai dám

hỏi: "Thầy hỏi bà ta điều gì, hoặc: tại sao Thầy nói chuyện với người đó?" Bấy giờ người đàn bà để vò xuống, chạy về thành bảo mọi người rằng: "Mau hãy đến xem một ông đã nói với tôi tất cả những gì tôi đã làm. Phải chăng ông đó là Đấng Kitô?" Dân chúng tuôn nhau ra khỏi thành và đến cùng Ngài, trong khi các môn đệ giục Ngài mà rằng: "Xin mời Thầy ăn". Nhưng Ngài đáp: "Thầy có của ăn mà các con không biết". Môn đệ hỏi nhau: "Ai đã mang đến cho Thầy ăn rồi chẳng?" Chúa Giêsu nói: "Của Thầy ăn là làm theo ý Đấng đã sai Thầy và chu toàn công việc Ngài. Các con chẳng nói: còn bốn tháng nữa mới đến mùa gặt đó ư? Nhưng Thầy bảo các con hãy đưa mắt mà nhìn xem đồng lúa chín vàng đã đến lúc gặt. Người gặt lãnh công và thu lúa thóc vào kho hằng sống, và như vậy kẻ gieo người gặt đều vui mừng. Đúng như câu tục ngữ: Kẻ này gieo, người kia gặt. Thầy sai các con đi gặt những gì các con không vất vả làm ra; những kẻ khác đã khó nhọc, còn các con thừa hưởng kết quả công lao của họ".

Một số đông người Samaria ở thành đó đã tin Người vì lời người đàn bà làm chứng rằng: "Ông ấy đã nói với tôi mọi việc tôi đã làm". Khi gặp Người, họ xin Người ở lại với họ. Và Người đã ở lại đó hai ngày, và vì nghe chính lời Người giảng dạy, số những kẻ tin ở Người thêm đông hẳn, họ bảo người đàn bà: "Giờ đây, không phải vì những lời chị kể mà chúng tôi tin, nhưng chính chúng tôi đã được nghe lời Người và chúng tôi biết Người thật là Đấng Cứu Thế".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỪNG YÊU CHUỘNG SỰ THẾ GIẠN NÀY QUÁ LỄ**

*“Mạch nước vọt đến sự sống đời đời”.*

Một chị người Samari kín nước ở giếng Gia-cop, và Chúa Giê-su đến xin chị cho Người chút nước uống. Chị bảo “làm sao mà cho được”, vì người Do Thái tuyệt giao với người

Samari và xem thường khinh bỉ họ. Thế nhưng Chúa Giê-su trả lời: “Nếu chị nhận biết ơn của Thiên Chúa ban và ai là người đang nói với chị: “Xin cho tôi uống nước”, thì chắc chị sẽ xin Người, và Người sẽ cho chị Nước Hằng Sống”. “Ai uống nước này, hãy còn khát. Ai uống nước Ta ban, sẽ không bao giờ còn khát nữa”.

Đón nhận Nước Hằng Sống, là đón nhận Chúa Giê-su, là tin vào Người, là đặt hy vọng nơi Người, là nghe Lời Người, là thực hiện Lời Người, là sống yêu như Người đã sống yêu.

Cần có nước uống cho sự sống tự nhiên này. Nhưng, cần có Chúa Giê-su hơn, để được sống vui ở đời này và đời sau nữa!

Nếu niềm tin, niềm hy vọng, và tình yêu của chúng ta đặt trọn nơi những thực tại trần gian này, thì rõ là không có ai được mãn nguyện trước khi lìa đời? Vì thế, có một nghịch lý khó hiểu: đối với người chưa tin vào Chúa Ki-tô, thì sự chết chính là thủ phạm xoá nhoà bao hy vọng; nhưng với những ai tin vào Chúa Ki-tô, thì sự chết là lối mở vào sự sống đời đời, vì họ đặt niềm hy vọng vào đúng chỗ vĩnh cửu là Đức Giê-su, Đấng đã chết, đã sống lại, cho chúng ta có sống đời đời trong Thiên Chúa.

Ông Tư kể: “Vào tuần hấp hối của cha tôi 57 ngày đêm, cha tôi nói: “Đừng yêu chuộng sự thế gian này quá lễ nghe con. Sẽ vỡ mộng. Không ai mang được một ngậm nước trần gian cho đỡ khát, mà đi vào vĩnh cửu. Chỉ có Lời Chúa, Thánh Thể Chúa, làm cho con người sống vui niềm hy vọng về nguồn cội”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa trên hết mọi sự, đặt niềm hy vọng vào Chúa, sống nhờ Lời Chúa, Thánh Thể Chúa để được sống bình an, hạnh phúc và sống đời đời. Amen.

**13/3 THỨ HAI TUẦN 3 MÙA CHAY.  
2V 5,1-15a; Lc 4,24-30.**

## **Phúc Âm: Lc 4, 24-30**

*"Nhu Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

(Khi Chúa Giêsu đến thành Nadarét, Ngài nói với dân chúng tụ họp trong hội đường rằng): "Quả thật, Ta bảo các người, chẳng có một tiên tri nào được tiếp đón tử tế ở quê hương mình. Ta bảo các người, chắc hẳn trong thời Elia có nhiều bà goá ở Israel, khi trời hạn hán và một nạn đói lớn hoành hành khắp nước suốt ba năm sáu tháng, nhưng Elia không được sai đến với một người nào trong bọn họ, mà chỉ được sai đến với một bà goá ở Sarépta xứ Sidôn thôi. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Elisêô, nhưng không một người nào trong bọn họ được chữa lành, mà chỉ có Naaman, người Syria".

Vừa nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, đẩy Người ra khỏi thành và dẫn Người đến một triền đồi, nơi họ xây thành, để xô Người xuống vực. Nhưng Người tiến qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **LÀM VIỆC VỚI CHÚA, CHO PHẦN RỐI CỦA MÌNH**

*"Nhu Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".*

Người Do Thái tự phụ là dân riêng của Thiên Chúa. Họ xem cái biết của họ là siêu phàm. Họ tự nhận mình là đạo đức đủ. Họ xem thường Chúa Giê-su, bởi nhân thân của Người hèn mọn. Chúa Giê-su nói với họ: "Nhu Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".

Chúng ta cũng đang tự phụ mình đạo dòng, đạo gốc là đạo đức chăng? Hay có làm việc gì trong giáo xứ là đạo đức đủ rồi?!

Hãy cẩn thận! Ma quỷ nó có cái chiêu trò quái hiểm này là, nó gọi lên trong lòng người ý tưởng tự phụ, tự mãn về những gì mình đã đóng góp cho giáo hội, cho nhà thờ... Nó bảo mình cứ hãy xem như thế là đạo đức! Bà con giáo dân mình hay nói: “Làm việc cho Chúa đi, rồi Chúa trả công”. Sao không thể hiểu rằng: Chúa không cần chúng ta phải làm gì cho Ngài đâu! Ngài có đủ quyền phép và làm được tất cả mà! Đúng hơn nên nói: “làm việc với Chúa mà cho mình, cho phần rỗi đời đời của mình”. Và bây giờ, khi đã làm việc với Chúa cho phần rỗi đời của mình, thì chẳng có chi để tự phụ, tự mãn cả; lại phải cảm ơn Chúa, vì “nếu không có Chúa, con chẳng làm được gì!”.

Cô em đang lo đám cưới cho con trai, nói với ông Tư: “Anh Tư à! Nhà gái, bên lương, họ không đòi hỏi nhiều sính lễ, họ nói chỉ cần mình đạo đức thôi. Vậy là vui rồi. Cái đạo đức thì nhà mình có dư!”. Nghe câu “cái đạo đức thì nhà mình có dư”, ông Tư hỏi: “Vậy cô đem cái sính lễ đạo đức đó như thế nào?”

Nhớ là: Chúa không hề nói: “Ai bạn với Đức Cha, các cha, hay “làm nhiều việc cho Chúa” thì người ấy ắt sẽ lên Thiên Đàng”. Nhưng Chúa có nói: “Kẻ sau hết sẽ nên trước hết”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm tốn lắng nghe và thực hành Lời Chúa mỗi ngày, và cả nhà giúp nhau nên thánh. Amen.

**14/3 THỨ BA TUẦN 3 MÙA CHAY.**

**Đn 3,25.34-43; Mt 18,21-35.**

**Phúc Âm: Mt 18, 21-35**

*"Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Phêrô đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, khi anh em xúc phạm đến con, con phải tha thứ cho họ mấy lần? Có phải đến bảy lần không?" Chúa Giêsu đáp: "Ta không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy. Về vấn đề này, thì Nước Trời cũng giống như ông vua kia muốn tính sổ với các đầy tớ. Trước hết, người ta dẫn đến vua một người mắc nợ mười ngàn nén bạc. Người này không có gì trả, nên chủ ra lệnh bán y, vợ con và tất cả tài sản của y để trả hết nợ. Người đầy tớ liền sấp mình dưới chân chủ và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn và tôi sẽ trả cho ngài tất cả". Người chủ động lòng thương, trả tự do và tha nợ cho y. Khi ra về, tên đầy tớ gặp một người bạn mắc nợ y một trăm bạc. Y tóm lấy, bóp cổ mà nói rằng: "Hãy trả nợ cho ta". Bảy giờ người bạn sấp mình dưới chân và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, tôi sẽ trả hết nợ cho anh". Y không nghe, bắt người bạn tống giam vào ngục, cho đến khi trả nợ xong. Các bạn y chứng kiến cảnh tượng đó, rất khổ tâm, họ liền đi thuật với chủ tất cả câu chuyện. Bảy giờ chủ đòi y đến và bảo rằng: "Tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha hết nợ cho ngươi, vì ngươi đã van xin ta; còn ngươi, sao ngươi không chịu thương bạn ngươi như ta đã thương ngươi?" Chủ nổi giận, trao y cho lý hình hành hạ, cho đến khi trả hết nợ. Vậy Cha Ta trên trời cũng xử với các con đúng như thế, nếu mỗi người trong các con không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CON ƠI, HÃY LUÔN THỨ THA CHO NGƯỜI NHÉ!**

*“Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con”.*

Một người mắc nợ chủ mười ngàn nén vàng. Anh ta sụp lạy kêu van chủ tha nợ. Và chủ đã tha nợ cho anh ta. Khi ra về,



anh ta bắt giam người bạn nợ anh một trăm nén bạc. Chủ nghe biết vậy, trao anh cho lý hình hành hạ cho đến khi trả hết nợ.

Câu chuyện dụ ngôn minh họa cho Lời Chúa dạy rằng: “Ta không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy”. Và “Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con”.

Vâng, tha thứ là đỉnh cao của Tình Yêu, là vẻ đẹp tuyệt mỹ của lòng thương xót. Trong đường tu đức, ai có lòng khoan dung tha thứ, thì người ấy đã chạm đến sự trọn lành của Thiên Chúa. Tha thứ cho người, làm lòng mình bình an, vui, khỏe, hạnh phúc và xứng đáng với nhân phẩm con người Chúa đã tạo sinh.

Vậy thì, sao ta không nhớ đến những gì ta đã xúc phạm đến người, để xin lỗi người, để làm hoà với người; lại cứ nhớ đến những điều người xúc phạm đến ta, rồi ghim gút, để bụng cho nặng lòng ách dạ. Không tha thứ cho người, thì ăn không ngon, ngủ không yên, sinh ra nhiều thứ bệnh, chết sớm! Và không chỉ có thế, mà còn bi đát hơn nữa, vì không tha thứ là cách sống vô ơn với Thiên Chúa nhân từ. Bởi vì Thiên Chúa đã khoan dung tha thứ cho ta bao lầm lỗi, cho nên, tha thứ cho người, là cách đúng nhất, để đáp đền hồng ân Thiên Chúa đã tha thứ cho ta.

Cô Tám lúc này đẹp ra, dễ thương, yêu đời, yêu người, và nơi cô, toả ra niềm vui của Tin Mừng. Hỏi cô có bí quyết gì? Cô nói: “Em đã xưng được cái tội để lòng thù con nhỏ kia, và giữ lời Cha giải tội dặn: “Con ơi, hãy luôn tha thứ cho người nhé”.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống lòng khoan dung nhân từ, luôn tha thứ cho người, như Chúa đã tha thứ cho ta. Amen.

**15/3 THỨ TƯ TUẦN 3 MÙA CHAY.**

**Đnl 4,1.5-9; Mt 5,17-19.**

**Phúc Âm: Mt 5, 17-19**

*"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đừng tưởng Ta đến để huỷ bỏ lề luật hay các tiên tri: Ta không đến để huỷ bỏ, nhưng để kiện toàn. Vì Ta bảo thật các con: Cho dù trời đất có qua đi, thì một chấm, một phẩy trong bộ luật cũng không bỏ sót, cho đến khi mọi sự hoàn thành. Bởi vậy, ai huỷ bỏ một trong những điều luật nhỏ mọn nhất, và dạy người khác làm như vậy, sẽ kê là người nhỏ nhất trong Nước Trời; trái lại, ai giữ và dạy người ta giữ những điều đó, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHÔNG CHỈ ĐỂ ĐỌC, ĐỂ NGHE, ĐỂ BIẾT, ĐỂ NÓI...**

*"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".*

Chúa Giê-su không huỷ bỏ lề luật, cách riêng là Mười Điều Răn mà Thiên Chúa đã ban cho dân riêng, nhưng Người kiện toàn lề luật, để người giữ luật sẽ giữ luật cách tích cực hơn. Không phải giữ luật vì luật, hay giữ luật cho người ta biết mình giữ luật, nhưng giữ luật vì kính mến Thiên Chúa và yêu thương người như Chúa yêu. Giữ luật mà không vì yêu Chúa, không vì yêu người, thì ấy là cách giữ luật giả hình, cho qua chuyện.

Chúa muốn những người làm cha mẹ tuân giữ lề luật Chúa, và dạy con cái tuân giữ lề luật Chúa. Gia đình tuân giữ lề luật Chúa sẽ nên gương sáng công chính cho mọi người, mọi nhà.

Luật Chúa được kiện toàn nơi Lời Chúa Giê-su, vì thế gia đình nào Sống Lời Chúa, là gia đình sống đẹp lòng Chúa, là gia đình bình an, hạnh phúc trong ân sủng của Chúa.

Bà Hai hàng xóm tính ý bất thường, hay làm mất lòng người khác, trong đó, có vợ chồng con trai bà Tư. Bà Tư vừa khuyên bảo con bỏ qua cho bà Hai, vừa tìm cách cho con làm hoà, vui vẻ với bà Hai. Bà nói với con dâu: “Chúa không muốn mình sống cách lạnh lùng như vậy đâu con”. Bà Tư lại cũng thường qua lại với bà Hai, và xin lỗi bà, xin bà bỏ qua cho các cháu.

Thế là nhà con trai bà Tư đã làm hoà với bà hàng xóm bất thường ấy. Cả xóm cũng theo cách xuống nước với bà Hai bất thường, và lâu nay, cả xóm trở nên vui vẻ, đầm ấm!

Lề luật Chúa, Lời Chúa không chỉ để đọc, để nghe, để biết, để giảng, mà còn là để thực hiện trong cuộc sống đời thường.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biến Lời Chúa thành cuộc sống thường ngày, để mỗi nghĩ suy, lời nói, cử chỉ, đều phản chiếu niềm vui của Tin Mừng, và để xây dựng một gia đình, một làng xóm, một cộng đoàn giáo xứ hiệp nhất, an vui. Amen.

## **16/3 THỨ NĂM TUẦN 3 MÙA CHAY.**

**Gr 7,23-28; Lc 11,14-23.**

**Phúc Âm: Lc 11, 14-23**

*"Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trừ một quỷ câm. Khi quỷ ra khỏi, người câm liền nói được và dân chúng đều bỏ ngỡ. Nhưng có mấy người trong bọn họ nói rằng: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Mấy kẻ khác muốn thử Người, nên xin Người một dấu lạ từ trời xuống. Nhưng Người biết ý của họ, liền phán:

"Nước nào tự chia rẽ, sẽ diệt vong, và nhà cửa sẽ sụp đổ chồng chất lên nhau. Vậy nếu Satan cũng tự chia rẽ, thì nước nó làm sao đứng vững được? Bởi các ngươi bảo Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, vậy nếu Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ,

thì con cái các người nhờ ai mà trừ? Bởi đó, chính con cái các người sẽ xét xử các người. Nhưng nếu Ta nhờ ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ, ắt là nước Thiên Chúa đã đến giữa các người rồi.

"Khi có người khoẻ mạnh và võ trang đầy đủ canh giữ nhà mình, thì của cải người đó được an toàn; nhưng nếu có người mạnh hơn xông đến đánh bại hắn, thì sẽ tước hết khí giới hắn tin tưởng, và làm tiêu tan hết những gì đã tước đoạt. Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta, và ai không thu góp với Ta là phân tán".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **KHIÊM NHƯỢNG ĐỂ XÂY DỰNG SỰ HIỆP NHẤT**

*“Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta”.*

Ma quỷ không thuận với Thiên Chúa. Ma quỷ luôn chống lại Thiên Chúa. Ma quỷ không thu góp với Thiên Chúa, nhưng nó luôn tìm cách phân tán những gì Thiên Chúa đã thu góp lại.

Ma quỷ không bao giờ muốn cho chúng ta được quy tụ trong vòng tay yêu thương của Chúa, sum họp trong chuông chiên hạnh phúc của Chúa. Nó muốn tách chúng ta ra khỏi tình yêu Chúa, để chúng ta quy lụy nó, tôn phục nó. Ma quỷ cũng không muốn chúng ta hiệp nhất với nhau trong Chúa, trong sự công chính, thiện hảo, trong tình yêu thương nhau như ý Chúa muốn. Nó xúi quẩy chúng ta mê muội thế gian, sống tham lam của cải vật chất thế gian, sống tìm danh lợi dục... để chính chúng ta, vì lệ thuộc vật chất, mà trở thành giềng mối của chia rẽ, bất hoà, phá đổ sự hiệp nhất của những người yêu mến Chúa.

Là môn đệ Chúa Ki-tô, Người muốn chúng ta hãy hiệp nhất với Thiên Chúa bằng cách ở lại trong tình yêu của Người, nghe và sống Lời Người, khát khao và đón nhận Thánh Thể Người. Bao lâu còn chưa yêu mến Chúa Giê-su, chưa lắng nghe và thực hành Lời Người, chưa sống nhờ Thánh Thể

Người, thì bấy lâu, chúng ta hãy còn môn đệ của ma quỷ, còn chống lại Thiên Chúa, còn tuân lệnh ma quỷ mà phá vỡ sự hiệp nhất Giáo Hội.

Biết vậy, nhưng rất đáng tiếc, vì có nhiều người có hiểu biết, có tài năng, có phục vụ giáo hội, nhưng đang là đồ đệ của ma quỷ, mà chính mình không hay, không biết. Người kiêu ngạo không bao giờ biết mình kiêu ngạo. Có hiểu biết, có tài năng, có phục vụ, mà không khiêm tốn, thì cũng như không có gì cả, nếu không nói là có tất cả những thứ để phản nghịch Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình hiền lành khiêm nhường như Chúa Giê-su, để hiệp nhất với Ba Ngôi Thiên Chúa, và hiệp nhất với mọi con người đang hướng về Chúa Ba Ngôi. Amen.

### **17/3 THỨ SÁU TUẦN 3 MÙA CHAY.**

**Hs 14,2-10; Mc 12,28b-34.**

**Phúc Âm: Mc 12, 28b-34**

*"Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, có người trong nhóm Luật sĩ tiến đến Chúa Giêsu và hỏi Người rằng: "Trong các giới răn, điều nào trọng nhất?"

Chúa Giêsu đáp: "Gới răn trọng nhất chính là: "Hỡi Israel, hãy nghe đây: Thiên Chúa, Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất, và người hãy yêu mến Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức người". Còn đây là giới răn thứ hai: "Người hãy yêu mến tha nhân như chính mình người". Không có giới răn nào trọng hơn hai giới răn đó". Luật sĩ thưa Ngài: "Thưa Thầy, đúng lắm! Thầy dạy phải lẽ khi nói Thiên Chúa là Chúa duy nhất và ngoài Người, chẳng có Chúa nào khác nữa. Mến Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức mình, và yêu tha nhân như chính mình thì hơn mọi lễ vật toàn thiêu và

mọi lễ vật hy sinh". Thấy người ấy tỏ ý kiến khôn ngoan, Chúa Giêsu bảo: "Ông không còn xa Nước Thiên Chúa bao nhiêu". Và không ai dám hỏi Người thêm điều gì nữa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KÍNH MẾN CHÚA TRÊN HẾT MỌI SỰ TRẦN GIAN**

*“Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người”.*

Con người trần gian mê muội, nên không biết đâu là Đáng đáng tôn thờ, Đáng uy quyền và xót thương cứu độ.

Đã và đang có nhiều người tôn thờ một “con người phạm tục”, hoặc một chủ thuyết sai lạc. Tệ hại nhất, có thể nói là chủ nghĩa vô thần, duy vật. Họ phủ nhận Thiên Chúa, và chủ trương con người duy vật chất, và cũng duy hưởng thụ vật chất mang lại cho con người hạnh phúc mà thôi. Đạo của họ là cái ăn. Có “thực mới vực được đạo”, cho nên, ai cho lon sữa, ký gạo, vài tờ tiền trắng thối, thì được họ quý chuông như vị đại ân nhân.

Thiên Chúa thấu suốt cả, nhưng, Người không ganh tỵ khi con người để lòng yêu sự thế gian này quá lẽ, mà quên Đáng đã tạo thành, dưỡng nuôi, chăm sóc và ban cho sự sống đời đời.

Còn với các Ki-tô hữu, vẫn hát lên: “Không có ai yêu con bằng Chúa...” “Tình thương Chúa muôn ngàn đời bền vững”.

Vâng! Lời Chúa hôm nay nhắc nhở các gia đình hãy yêu mến Chúa trên hết mọi sự, hãy tôn thờ Thiên Chúa duy nhất, đã được tỏ bày nơi Người Con, là Chúa Giê-su. Ngoài Thiên Chúa trong Đức Giê-su ra, không có Chúa nào khác có thể ban cho chúng ta sự sống đời này và đời sau nữa. Đừng tôn thờ người phạm sống nay chết mai. Đừng tôn thờ cái bụng và của cải vật chất. Đừng tôn thờ sắc dục chóng vánh. Đừng tôn thờ

ai cho mình được tên tuổi, danh vọng, sự nghiệp. Tất cả đều qua đi, và biến mất, để chúng ta chỉ còn đôi tay trắng về với hư không mà thôi.

Kính mến Thiên Chúa trên hết mọi sự là chính đáng, vì duy chỉ có Thiên Chúa mới cho chúng ta được sự sống đời đời.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tránh khỏi vòng xoáy của trào lưu vô thần duy vật, duy hưởng thụ thời nay. Xin củng cố niềm tin của các gia đình vào duy nơi Thiên Chúa. Amen.

### **18/3 THỨ BẢY TUẦN 3 MÙA CHAY.**

**Hs 6,1-6; Lc 18,9-14.**

**Phúc Âm: Lc 18, 9-14**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói dụ ngôn sau đây với những người hay tự hào mình là người công chính và hay khinh bỉ kẻ khác: "Có hai người lên đền thờ cầu nguyện, một người biệt phái, một người thu thuế. Người biệt phái đứng thẳng, cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, tôi cảm tạ Chúa vì tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần, và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi". Người thu thuế đứng xa xa, không dám ngược mắt lên trời, đấm ngực mà nguyện rằng: "Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội". Ta bảo các ngươi: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống; và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **LÀM VIỆC VỚI CHÚA, CHO DANH CHÚA CẢ SÁNG**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Người biệt phái cầu nguyện: "Lạy Chúa, tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu

thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần, và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi”.

Những tưởng thời biệt phái đã chấm dứt từ lâu rồi! Ai dè, đến nay, vẫn còn cách cầu nguyện ấy: “Lạy Chúa, con đã hy sinh làm đủ việc cho Chúa trong giáo xứ này, không như những người biếng nhác kia, mà Chúa cứ để con nợ nần chồng chất”. “Lạy Chúa, tập hát cũng con, quét nhà thờ cũng con, hội thương xót cũng con, cả việc của hội đồng cũng có con, con chẳng có thời gian chơi nhởi, hát với nhau, nhảy đầm tiêu khiển như các mẹ kia. Sao con cứ khổ thế này, còn khổ hơn bà Monica nữa?”.

Lời cầu nguyện bỗng dung thành câu “trách móc Chúa mình không biết gì và cũng không biết điều”. Cách cầu nguyện ấy do suy nghĩ “con làm việc cho Chúa”, thì Chúa phải “nói lời tạ ơn con”; chứ không phải “con làm việc với Chúa để con tạ ơn Chúa, và cho con được phần rỗi đời đời”. Rõ là kém lòng tin. Có lẽ nào Chúa không biết chúng ta đã tin cậy mến Chúa thế nào!

Ước gì mỗi người sớm ngộ ra: “Con đã làm việc cho danh con cả sáng, mà bắt Chúa phải trả công! Con đã mượn danh Chúa đánh bóng tên tuổi con, mà con bắt Chúa phải đền bù!”

Chúa muốn các gia đình khiêm nhượng nhận ra sự hèn mọn, yếu đuối, tội lỗi của mình. Khiêm nhượng mới làm cho danh Chúa cả sáng. Khiêm nhượng mới được Chúa xót thương. Khiêm nhượng mới có lòng xót thương người. Khiêm nhượng mới có thể xây dựng tình hiệp nhất trong gia đình, cộng đoàn.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình khiêm nhượng tin cậy mến Chúa; khiêm nhượng kết hiệp và làm việc với Chúa cho danh Chúa cả sáng; khiêm nhượng yêu nhau, yêu người. Amen.

**19/3 CHÚA NHẬT 4 MÙA CHAY**

**1Sm 16,1b.6-7.10-13a; Ep 5,8-14; Ga 9,1.6-9.13-17.34-38.**



**Phúc Âm: Ga 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38**

*"Hắn đi rửa, rồi trở lại trông thấy rõ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi qua, thấy một người mù từ khi mới sinh. Người nhỏ xuống đất, lấy nước miếng trộn thành bùn, rồi xoa bùn trên mắt người ấy, và bảo: "Anh hãy đến hồ Silôe mà rửa" (chữ Silôe có nghĩa là được sai)". Anh ta ra đi và rửa, rồi trở lại thì trông thấy được.

Những người láng giềng và kẻ xưa kia từng thấy anh ta ăn xin đều nói: "Đó chẳng phải là người vẫn ngồi ăn xin sao?" Có kẻ nói: "Đúng hẳn". Lại có người bảo: "Không phải, nhưng là một người giống hẳn". Còn anh ta thì nói: "Chính tôi đây".

Họ liền dẫn người trước kia bị mù đến với những người biệt phái, lý do tại Chúa Giêsu hoà bùn và chữa mắt cho anh ta lại nhằm ngày Sabbat. Các người biệt phái cũng hỏi anh ta do đâu được sáng mắt. Anh đáp: "Ngài đã xoa bùn vào mắt tôi, tôi đi rửa và tôi được sáng mắt". Mấy người biệt phái nói: "Người đó không phải bởi Thiên Chúa, vì không giữ ngày Sabbat". Mấy kẻ khác lại rằng: "Làm sao một người tội lỗi lại làm được những phép lạ thể ấy?" Họ bất đồng ý kiến với nhau. Họ liền quay lại hỏi người mù lần nữa: "Còn anh, anh nói gì về người đã mở mắt cho anh?" Anh đáp: "Đó là một Tiên tri". Họ bảo anh ta: "Mày sinh ra trong tội mà mày dám dạy chúng ta ư?" Rồi họ đuổi anh ta ra ngoài.

Chúa Giêsu hay tin họ đuổi anh ra ngoài, nên khi gặp anh, Người liền bảo: "Anh có tin Con Thiên Chúa không?" Anh thưa: "Thưa Ngài, nhưng Người là ai để tôi tin Người?" Chúa Giêsu đáp: "Anh đang nhìn thấy Người và chính Người đang nói với anh". Anh ta liền nói: "Lạy Ngài, tôi tin", và anh ta sấp mình thờ lạy Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

## BƯỚC ĐI TRONG ÁNH SÁNG

*“Hắn đi rửa, rồi trở lại trông thấy rõ”.*

Có bài thơ Con Cóc, rằng: “Con cóc trong hang, con cóc nhảy ra, con cóc ngồi đó, con cóc nhảy đi”. Ông Tư già bàn thơ: “Ai đó nói “làm thơ con cóc” với ẩn ý “thơ dở òm”. Thực ra, khi đọc bài thơ con cóc dưới ánh sáng Tin Mừng hôm nay, mới hiểu ra đó là bài thơ hay. Trong hang tối tăm, con cóc nhảy ra, và nhìn thấy ánh sáng. Nó ngồi đó chiêm ngưỡng ánh sáng, và nhảy đi trong ánh sáng. Nó không nhảy vào hang tối tăm kia nữa...”.

Ngày Sabbat, Chúa Giê-su chữa cho một anh mù từ khi mới sinh. Anh đã được nhìn thấy ánh sáng, con người, và cảnh vật. Có người kết án Chúa Giê-su là tội phạm, vì phạm luật ngày Sabbat. Còn anh, anh xác nhận Chúa Giê-su là một tiên tri. Sau đó, anh tuyên tín: “Lạy Ngài, tôi tin Ngài là Con Thiên Chúa”.

Khi anh đã tuyên tín vào Chúa Giê-su, là anh đã bước đi trong ánh sáng chân lý của Thiên Chúa. Cũng vậy, qua ân sủng Bí Tích Rửa Tội, mỗi chúng ta đã được chữa lành đôi mắt tâm linh mù loà mê muội, và nhận được ánh sáng ban sự sống nơi Chúa Giê-su Ki-tô. Chúa muốn chúng ta hãy bước đi trong ánh sáng thánh thiện, trong sự công chính, trong đức yêu thương. Chúa không muốn chúng ta trở lại tình trạng mù loà trong bóng tối tội lỗi, trong cuộc sống bất chính, trong cách sống vô cảm nữa.

Ước gì các gia đình nhắc nhở nhau sống trong niềm tin “Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa”, và thể hiện niềm tin ấy bằng đời sống Tin Mừng của Chúa Giê-su ngay trong cuộc đời thường, giữa những con người trong đời thường trần thế này. Lắng nghe Lời Chúa và Sống Lời Chúa là bước đi trong ánh sáng của Chúa Giê-su, ánh sáng chân lý, ánh sáng dẫn chúng ta đến ơn cứu độ.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tin vững vào Chúa Giê-su, Đấng Cứu Độ duy nhất, và thể hiện niềm tin ấy, qua việc Sống Lời Người dạy để nên công chính trước mặt mọi người. Amen.

**20/3 THÁNH GIUSE,  
BẠN TRĂM NĂM ĐỨC TRINH NỮ MARIA  
2Sm 7,4-5a.12-14a.16; Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24a**

**Phúc Âm: Mt 1, 16. 18-21. 24a**

*"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Matthêu.

Giacóp sinh Giuse là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giê-su gọi là Đức Kitô. Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse bạn của bà là người công chính, không muốn tố cáo bà, nên định tâm lia bỏ bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì Thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giê-su: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội". Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**ÂM THẦM XIN VẮNG VÀ THỰC HIỆN THÁNH Ý**

*"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".*

Thiên Thần nói với Giuse: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giê-su: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội".

Ý của Thiên Chúa là như thế, không dễ thực hiện chút nào, nhưng “Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền”.

Tin Mừng kể về Thánh Giuse, nhưng không thấy Người nói một lời nào. Sự thinh lặng của một người Cha nuôi, trong suốt cả một hành trình dương thế của Con Thiên Chúa, tỏ bày cho chúng ta biết lòng khiêm nhượng và cách sống đức công chính của Người, là cứ để Thiên Chúa thực hiện kế hoạch, ý định của Người ngang qua cuộc đời mình. Không nhất thiết phải hỏi thừa thắc mắc, nhưng âm thầm xin vâng và thực hiện, vì Người đã tự hiến cho Thiên Chúa, Người hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa.

Thánh Giuse xứng đáng là gương mẫu cho những người muốn thánh hiến cho Thiên Chúa. Người cũng rất xứng đáng là gương mẫu cho những người làm gia trưởng trong các gia đình.

Làm một người cha trong gia đình cần có những phút thinh lặng để lắng nghe và đón nhận thánh ý Chúa, để thực hiện ý Chúa nơi gia đình mình, nếu không, người gia trưởng ấy có thể đưa cả gia đình mình đi lạc hướng đi của Thiên Chúa. Cũng vậy, đối với những ai có trách nhiệm với gia đình cộng đoàn, hội đoàn, và cả những người làm công tác tông đồ giáo dân.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà luôn tách mình ra khỏi những tiếng động của đam mê, khỏi những tiếng lào xào của những tò tiên, khỏi những lao xao của tiếng tăm danh vọng, giữ cho tâm hồn mình thật lắng, để lắng nghe Lời Chúa, và Sống Lời Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình học cách sống đức khiêm nhượng và sự công chính của Thánh Giuse rất thánh. Amen.

## **20/3 THỨ HAI TUẦN 4 MÙA CHAY.**

**Is 65, 17-21; Ga 4, 43-54**

**Phúc Âm: Ga 4, 43-54**

*"Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu bỏ Samaria mà đến Galilêa. Chính Người đã nói: "Không vị tiên tri nào được kính nể nơi quê hương mình". Khi Người đến Galilêa, dân chúng ra đón tiếp Người: Họ đã chứng kiến tất cả các việc Người làm ở Giêrusalem trong dịp lễ; vì họ cũng đi dự lễ.

Người trở lại Cana xứ Galilêa, nơi Người đã biến nước thành rượu. Bấy giờ có một quan chức nhà vua ở Capharnaum có người con trai đang đau liệt. Được tin Chúa Giêsu đã bỏ Giuđêa đến Galilêa, ông đến tìm Người và xin Người xuống chữa con ông sắp chết. Chúa Giêsu bảo ông: "Nếu các ông không thấy những phép lạ và những việc phi thường, hẳn các ông sẽ không tin". Viên quan chức trình lại Người: "Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết". Chúa Giêsu bảo ông: "Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi". Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về.

Khi xuống đến sườn đồi thì gặp gia nhân đến đón, báo tin cho ông biết con ông đã mạnh. Ông hỏi giờ con ông được khỏi. Họ thưa: "Hôm qua lúc bảy giờ cậu hết sốt". Người cha nhận ra là đúng giờ đó Chúa Giêsu bảo ông: "Con ông mạnh rồi", nên ông và toàn thể gia quyến ông đều tin. Đó là phép lạ thứ hai Chúa Giêsu đã làm khi Người ở Giuđêa về Galilêa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TIN CHẮC HAY NGỜ VỰC? CẦU THỰC HAY CẦU** **MAY?**

***“Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”.***

Một quan chức của nhà vua đến xin Chúa Giê-su chữa cho con trai ông đang bệnh sắp chết ở nhà. Ông thưa Chúa Giê-su: “Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết”. Chúa Giêsu bảo ông: “Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”. và Tin Mừng kể: “Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về”. Giữa đường,

ông gặp người nhà báo tin: “Con ông mạnh rồi”. Và con ông đã mạnh rồi lúc Chúa Giê-su nói: “Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”.

Trong giờ suy niệm của nhóm Sống Lời Chúa nọ, khi nghe đoạn Tin Mừng này, có người chia sẻ: “Phải ngưỡng mộ đức tin của vị quan chức kia, bởi vì, Chúa bảo hãy về đi, là ông tin chắc và về ngay. Nếu là tôi, có thể tôi trả lời: “Lạy Chúa, có chắc không để con về”. Một người khác nói vui: “Còn tôi, thì chắc sẽ nói: “Lạy Chúa, chắc nhé! Chắc thì con mua thùng bia”. Có vài suy nghĩ linh tinh nữa: “Thời ấy chưa có điện thoại. Nếu thời nay, thì anh sĩ quan kia vừa bước ra về được mấy bước, là điện thoại về nhà ngay. Nó sao rồi?”. Đến đó, anh Trưởng nhóm lắc chuông dừng thảo luận chia sẻ, và đúc kết: “Cảm ơn anh em đã nói lên suy nghĩ của mình. Xin tóm lại là chúng ta phải ngưỡng mộ Đức Tin của vị quan chức kia. Và xin Chúa cho chúng ta có một đức tin tuyệt đối vào Thiên Chúa, không ngờ vực, không bán tín bán nghi. Xin mời anh em cầu nguyện tự phát”.

Ước gì mỗi người, mỗi nhà rà soát lại đức tin của mình. Chúng ta vẫn cứ cầu xin đầy chữ, nhưng thử hỏi lại mình, chúng ta đã cầu xin Chúa với lòng tin thế nào. Tin chắc hay ngờ vực? Cầu thực hay cầu may? Chúng ta có tin Lời Chúa là chính Chúa? Chúa Giê-su chưa đến nhà viên quan chức, nhưng Lời chữa lành đã đến rồi, và đã đến trước khi con trai ông chết, như ông xin.

Lạy Chúa xin ban thêm lòng tin cho các gia đình, để khi lắng nghe và sống Lời Chúa, họ tin: đã được Chúa chúc lành. Amen.

**21/3 THỨ BA TUẦN 4 MÙA CHAY.**

**Ed 47,1-9.12; Ga 5,1-3a.5-16.**

**Phúc Âm: Ga 5, 1-3a. 5-16**

*"Tức khắc người ấy được lành bệnh".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Hôm đó là ngày lễ của người Do-thái, Chúa Giêsu lên Giêrusalem. Tại Giêrusalem, gần cửa "Chiên", có một cái hồ, tiếng Do-thái gọi là Bếtsaida, chung quanh có năm hành lang. Trong các hành lang này, có rất nhiều người đau yếu, mù loà, què quặt, bất toại nằm la liệt. Trong số đó, có một người nằm đau liệt đã ba mươi tám năm. Khi Chúa Giêsu thấy người ấy nằm đó và biết anh đã đau từ lâu, liền hỏi: "Anh muốn được lành bệnh không?" Người đó thưa: "Thưa Ngài, tôi không được ai đem xuống hồ, mỗi khi nước động. Khi tôi lết tới, thì có người xuống trước tôi rồi". Chúa Giêsu nói: "Anh hãy đứng dậy vác chõng mà về". Tức khắc người ấy được lành bệnh. Anh ta vác chõng và đi. Nhưng hôm đó lại là ngày Sabbat, nên người Do-thái bảo người vừa được khỏi bệnh rằng: "Hôm nay là ngày Sabbat, anh không được phép vác chõng". Anh ta trả lời: "Chính người chữa tôi lành bệnh bảo tôi: "Vác chõng mà đi". Họ hỏi: "Ai là người đã bảo anh "Vác chõng mà đi?" Nhưng kẻ đã được chữa lành không biết Người là ai, vì Chúa Giêsu đã lánh vào đám đông tụ tập nơi đó.

Sau đó, Chúa Giêsu gặp anh ta trong đền thờ, Người nói: "Này, anh đã được lành bệnh, đừng phạm tội nữa, kẻo phải khốn khổ hơn trước". Anh ta đi nói cho người Do-thái biết chính Chúa Giêsu là người đã chữa anh ta lành bệnh.

Vì thế người Do-thái gây sự với Chúa Giêsu, vì Người đã làm như thế trong ngày Sabbat.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TẠ ƠN CHÚA VÌ ĐƯỢC ƠN CHỮA LÀNH**

*“Tức khắc người ấy được lành bệnh”.*

Ba mươi tám năm nằm trên bờ hồ Bếtsaida, anh bại liệt mong có ai quăng xuống hồ khi nước động, để may chăng được chữa lành. Thế mà, người bệnh quá đông, và họ có thân

nhân giúp đỡ, nên anh vẫn chưa tới lượt được quăng xuống! Tưởng đâu số phận đời anh còn hẩm hiu nhiều năm nữa, ai ngờ, giờ Chúa đến, và việc gì Chúa muốn đến, là sẽ đến! Chúa Giê-su gặp anh, và chữa lành cho anh như ý nguyện ngay trong ngày sabbat. Người bảo anh “Hãy đứng dậy vác chõng mà về”. Anh vác chõng mà đi giữa bao ngõ ngàng của thiên hạ. Anh nói cho người Do Thái biết chính Chúa Giêsu là người đã chữa anh lành bệnh.

Chúa Giê-su là dòng nước cứu độ. Anh bại liệt đã mạnh dạn giới thiệu Chúa Giê-su cho mọi người, mặc dầu nhiều người đang phản đối Người và cũng đang hiềm khích với anh nữa. Thế là anh đã chu toàn bổn phận đền ơn chữa lành đối với Chúa Giê-su. Chúng từ sống động của ơn chữa lành, không chỉ dừng lại ở việc kể lại “tôi được chữa lành như thế nào”, mà chính yếu là “bây giờ, tôi tin cậy mến Chúa, tôi không phạm tội nữa, tôi ca tụng Chúa, tôi yêu người và mời mọi người tin vào Chúa”.

Biết bao ơn lành, ơn chữa lành mà Chúa đã ban cho các gia đình: Chữa lành một căn bệnh, một tật xấu, một bất hoà, bất tín; chữa lành lòng mê muội dễ ngã sa; chữa lành lòng kém tin, lòng kiêu căng và tội lỗi... Bổn phận của chúng ta là tạ ơn Chúa bằng việc tin cậy mến Chúa tuyệt đối, sống và làm chứng cho Chúa.

Cha sở thăm một anh bị tai nạn đã khoẻ. “Anh nói, tưởng con chết chắc rồi. Mừng quá, Chúa cứu con. Chúa chữa lành con. Nay con ăn uống khoẻ, nhậu phà phà”. Cha nói: “Bữa giờ không thấy con đi lễ”. Anh nói: “Có tội con nhậu say quá Cha ơi”.

Lạy Chúa, Chúa chữa lành, để chúng con ca tụng Chúa. Xin cho các gia đình tin cậy mến Chúa và ca tụng Chúa luôn. Amen.

**22/3 THỨ TƯ TUẦN 4 MÙA CHAY.**



**Is 49,8-15; Ga 5,17-30.**

**Phúc Âm: Ga 5, 17-30**

*"Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Người làm cho ai sống là tùy ý Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu trả lời dân Do-thái rằng: "Cha Ta làm việc liên li, Ta cũng làm việc như vậy". Bởi thế, người Do-thái càng tìm cách giết Người, vì không những Người đã phạm luật nghỉ ngày Sabbat, lại còn gọi Thiên Chúa là Cha mình, coi mình ngang hàng với Thiên Chúa. Vì thế, Chúa Giêsu trả lời họ rằng:

"Quả thật, quả thật, Ta nói cho các ngươi biết: Chúa Con không thể tự mình làm gì nếu không thấy Chúa Cha làm. Điều gì Chúa Cha làm, thì Chúa Con cũng làm y như vậy. Vì chung, Chúa Cha yêu Chúa Con và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm, và sẽ còn bày tỏ những việc lớn lao hơn thế nữa, đến nỗi các ngươi sẽ phải thán phục. Bởi vì, cũng như Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Ngài làm cho ai sống là tùy ý Ngài. Vì hơn nữa, Chúa Cha không xét xử ai cả, mà trao cho Chúa Con trọn quyền xét xử, để cho mọi người tôn trọng Chúa Con cũng như tôn trọng Chúa Cha: ai không tôn trọng Chúa Con thì không tôn trọng Chúa Cha, Đấng đã sai Ngài. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Ai nghe lời Ta và tin Đấng đã sai Ta, thì được sống đời đời và khỏi bị xét xử, nhưng được từ cõi chết mà qua cõi sống. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi, vì đến giờ và ngay bây giờ, kẻ chết nghe tiếng Con Thiên Chúa, và ai đã nghe thì sẽ được sống. Cũng như Chúa Cha có sự sống nơi chính mình thế nào, thì Người cũng cho Chúa Con có sự sống nơi mình như vậy, và Người đã ban cho Chúa Con quyền xét xử, vì Ngài là Con Người. Các ngươi đừng ngạc nhiên về điều này, vì đến giờ mọi kẻ trong mồ sẽ nghe tiếng Con Thiên

Chúa và ra khỏi mồ; kẻ đã làm việc lành thì sống lại để được sống, còn kẻ đã làm việc dữ thì sống lại để bị xét xử. Ta không thể tự mình làm điều gì. Nghe sao, Ta xét xử vậy. Và án Ta xử thì công minh, vì Ta không tìm ý riêng Ta, mà tìm ý Đấng đã sai Ta".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CHÚA CHA VỚI CHÚA CON LÀ MỘT**

*“Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì cũng vậy, Chúa Con làm cho ai sống là tùy ý Người”.*

Đã nhiều lần Chúa Giê-su giảng dạy rằng: “Ai thấy Chúa Con là thấy Chúa Cha. Ai tin vào Chúa con là tin vào Chúa Cha. Ai nghe Lời Chúa Con là Nghe Lời Chúa Cha”.

Bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su long trọng quả quyết với dân Do Thái rằng: “Chúa Cha và Chúa Con là Một”. Người tuyên bố: “Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì cũng vậy, Chúa Con làm cho ai sống là tùy ý Người”. “Chúa Con có sự sống của Chúa Cha. Chúa Cha ban quyền xét xử cho Chúa Con”. Và vì thế, một lần nữa Người xác quyết: “Ai nghe lời Ta và tin Đấng đã sai Ta, thì được sống đời đời và khỏi bị xét xử, nhưng được từ cõi chết mà qua cõi sống”.

Đây là Tin Mừng Vĩ Đại dành cho tất cả nhân loại, vì nhân loại đang trong tình trạng phải chết ngàn đời do tội nguyên tổ. Nhưng Tin Mừng ấy sẽ thành hiện thực chỉ cho những người đón nhận Chúa Giê-su, nghe và thực hiện đúng như Lời Người.

Thế thì hạnh phúc biết bao cho những ai đã được hồng ân tin vào Chúa Giê-su. Từ hồng ân tin vào Chúa Giê-su, chúng ta sẽ được hồng ân nhìn thấy, yêu mến, tin tưởng, tín thác vào

Cha, được hồng ân “kết hiệp” với Cha trên trời, và có quyền hy vọng một sự sống lại, sự sống đời sau trong Nước Cha.

Ngoài Thiên Chúa ra, không có nơi nào hạnh phúc. Ước gì các gia đình không đặt niềm tin, lễ cậy trông, lòng yêu mến nơi nào khác, ngoài Chúa Giê-su Ki-tô. Ai ấy còn mê muội, ham chuộng danh lợi dục thế gian này, mau hãy sám hối và trở về với Chúa Giê-su, với Lời Người, để được Cha yêu cứu rỗi.

Lạy Chúa, ước muốn bởi lòng xót thương của Chúa, là cho con người được sống, được sống lại, và sống đời đời. Xin giúp các gia đình tin cậy mến Chúa, và sống Lời Chúa Giê-su. Amen.

### **23/3 THỨ NĂM TUẦN 4 MÙA CHAY.**

**Xh 32,7-14; Ga 5,31-47.**

**Phúc Âm: Ga 5, 31-47**

*"Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với dân Do-thái rằng: "Nếu chính Ta làm chứng về Mình, thì chứng của Ta sẽ không xác thực. Có một Đấng khác làm chứng về Ta, và Ta biết chứng Người làm về Ta thì xác thực. Các người đã sai người đi hỏi Gioan, và Gioan đã làm chứng cho sự thật. Phần Ta, Ta không cần chứng của loài người, nhưng Ta nói những điều này để các người được cứu thoát. Gioan là cây đèn cháy sáng. Các người cũng muốn vui hưởng ánh sáng đó một thời gian. Nhưng Ta có một bằng chứng hơn chứng của Gioan: vì công việc Chúa Cha đã giao cho Ta hoàn thành, là chính công việc Ta đang làm. Các việc đó làm chứng về Ta rằng Chúa Cha đã sai Ta. Và Chúa Cha, Đấng đã sai Ta, chính Người cũng làm chứng về Ta. Nhưng chưa bao giờ các người được nghe tiếng Người, chưa bao giờ nhìn thấy mặt Người, và lời Người, các người cũng chẳng giữ lại được, vì các người không tin Đấng Người

đã sai đến. Các người tra cứu Sách Thánh, vì tưởng rằng trong đó các người sẽ tìm thấy sự sống muôn đời; chính Sách Thánh lại làm chứng về Ta, vậy mà các người vẫn không chịu đến với Ta để được sống.

Ta không tìm vinh quang nơi loài người. Nhưng Ta biết các người không có lòng yêu mến Thiên Chúa. Ta đến nhân danh Chúa Cha, nhưng các người không chịu đón nhận. Nếu có một người nào khác nhân danh mình mà đến, các người sẽ đón nhận nó. Các người là những người nhận vinh quang lẫn nhau mà không tìm vinh quang do một Thiên Chúa, thì làm sao các người có thể tin được? Các người đừng tưởng rằng Ta sẽ tố cáo các người với Chúa Cha. Kẻ tố cáo các người là Môsê, tức là người mà các người vẫn tin tưởng. Vì nếu các người tin Môsê, thì có lẽ các người cũng đã tin Ta, bởi vì chính Môsê đã viết về Ta. Nhưng mà nếu các người không tin điều Môsê đã viết, thì làm sao các người tin lời Ta được?"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TÌM VINH QUANG DO CHÚA BAN**

*“Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng”.*

Dân Do Thái cố chấp chẳng tin Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa, và cố tình kết án người tội phạm thượng với Thiên Chúa của các Tổ phụ và của Cha Ông họ. Vì thế, Chúa Giê-su minh bạch tỏ lộ thân phận của Người, rằng: Chúa Cha sẽ làm chứng về Người là Chúa Con, là Thiên Chúa Ngôi Hai, khi Chúa Cha tỏ vinh quang của Cha nơi Chúa Con. Vinh quang của Chúa Cha nơi Chúa Con là sự sống lại hiển vinh sau cái chết.

Chúa Giê-su muốn chúng ta cùng Người chịu đau khổ, chịu chết vì yêu, để được cùng Người sống lại vinh quang. “Đường ta đi là con đường đau khổ. Đường đau khổ là đường tới vinh quang”. Người không muốn chúng ta tìm loại vinh quang trần

thể chóng qua, vinh quang ảo. Người nói: “Các người là những người nhận vinh quang lẫn nhau mà không tìm vinh quang do một Thiên Chúa, thì làm sao các người có thể tin được?”

“Tìm vinh quang lẫn nhau, mà không tìm vinh quang do Thiên Chúa” vẫn còn là bệnh nan y của chúng ta. Có người nói vui rằng: Tổ chức lễ đạo mà như lễ hội đời, xem nhẹ việc chính là Phụng Vụ, việc phụ chiếm hết đầu tư và thời gian, cho hoành tráng trước mắt xã hội đời, thì thánh thiện thế nào được?

Một bạn khoe: “Giáo xứ mình vừa xong tuần châu lượt, có đội kèn, đội trống, đội múa và châu hết các tối trong tuần”. Một người nói: “Yên tâm, hai tuần nữa, mời anh sang xứ tôi, dự kiến 4 đội kèn, 3 đội trống, 6 đội múa và châu suốt ngày đêm”. Người ngoài cuộc thăm nghĩ: “Không biết vì để tỏ lòng yêu mến Chúa Thánh Thể nhiều hơn, hay vì để cho hoành tráng hơn xứ bạn?”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tìm vinh quang do Chúa ban, ấy là vinh quang dành cho người có lòng yêu mến Chúa, và luôn hy sinh hiến thân vì yêu nhau, vì yêu hết mọi người. Amen.

## **24/3 THỨ SÁU TUẦN 4 MÙA CHAY.**

**Kn 2,1a.12-22; Ga 7,1-2.10.25-30.**

**Phúc Âm: Ga 7, 1-2. 10. 25-30**

*"Chúng tìm cách bắt Người, nhưng chưa tới giờ Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi lại trong xứ Galilêa; Người không muốn đi lại trong xứ Giuđêa, vì người Do-thái đang tìm giết Người. Lúc đó gần đến lễ Trại của người Do-thái. Nhưng khi anh em của Người lên dự lễ rồi, thì Người cũng đi, nhưng không đi cách công khai, mà lại đi cách kín đáo.

Có một số người ở Giêrusalem nói: "Đây không phải là người họ đang tìm giết sao? Kia ông ta đang nói công khai mà không ai nói gì cả. Phải chăng các nhà chức trách đã nhận ra ông ta là Đấng Kitô? Tuy nhiên, ông này thì chúng ta biết rõ đã xuất thân từ đâu. Còn khi Đấng Kitô tới, thì chẳng có ai biết Người bởi đâu".

Vậy lúc bấy giờ Chúa Giê-su đang giảng dạy trong đền thờ, Người lớn tiếng nói rằng: "Phải, các người biết Ta, và biết Ta xuất thân từ đâu; Ta không tự Ta mà đến, nhưng thực ra, có Đấng đã sai Ta mà các người không biết Ngài. Riêng Ta, Ta biết Ngài, vì Ta bởi Ngài, và chính Ngài đã sai Ta". Bởi thế họ tìm cách bắt Chúa Giê-su, nhưng không ai đụng tới Người, vì chưa tới giờ Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **YÊU MẾN CHÚA GIÊ-SU TRONG NHÀ MÌNH**

***“Chúng tìm cách bắt Người, nhưng chưa tới giờ Người”.***

Từ tạo thiên lập địa đến giờ, người công chính bị những kẻ bất chính không ưa thích, chẳng muốn giao du chuyện trò, lại còn loại trừ, kết án và còn muốn ám hại. Có khi mặt ngoài thì giao tế ra vẻ bình thường, nhưng trong lòng thì muốn ngấu nghiến. Bởi vậy mới có chuyện: “Khẩu Phật, tâm xà”.

Chúa Giê-su mang thân phận con người, nhưng là Đấng Công Chính của Thiên Chúa, thì tránh đâu cho khỏi chuyện người bất chính muốn triệt hạ. Tin Mừng cho biết người Do Thái tìm bắt Chúa Giê-su, và muốn giết Người đi cho rảnh mắt.

Dẫu vậy, “Người vẫn đi lễ Trại của người Do-thái. Nhưng khi anh em của Người lên dự lễ rồi, thì Người cũng đi, nhưng không đi cách công khai, mà lại đi cách kín đáo”. Không phải người sợ họ, hay trốn tránh, nhưng vì Người tuân phục thánh ý Cha, và theo thánh ý Cha thì Giờ của Người chưa đến.

Ước gì các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, Đấng Cứu Độ chúng ta qua những đau thương, bị sỉ nhục, bị bỏ rơi, bị kết án, bị hành hạ, và bị giết chết. Ước gì lòng yêu mến Chúa Giê-su được thể hiện ngay trong chính gia đình mình: luôn quý chuộng sự thật và sự công chính. Người chồng không hành hạ vợ. Người vợ không đay nghiến chồng. Vợ chồng không bao giờ có ý ghét bỏ, loại trừ hay kết án nhau. Cha mẹ không bao giờ có ý bỏ con cái, nhất là những đứa con hư hỏng, nhưng luôn yêu thương khoan dung tha thứ và đón con về. Con cái tuyệt đối không bao giờ chửi cha, từ mẹ, không nhìn nhau, nhưng luôn hiếu kính yêu thương đoàn kết giúp đỡ nhau chân thành. Không hề có chuyện khẩu phật tâm xà trong gia đình, trong làng xóm, với mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và vì yêu mến Chúa Giê-su, mọi nhà sẽ không để một Chúa Giê-su nào trong nhà mình phải bị đau thương giập vùi lần nữa. Amen.

### **25/3 TRUYỀN TIN CHÚA NHẬP THỂ, lễ trọng.**

**Is 7,10-14; 8,10; Hr 10,4-10; Lc 1,26-38.**

**Phúc Âm: Lc 1, 26-38**

*"Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: "Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì.

Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Này Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối

Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận".

Nhưng Maria thưa với thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?"

Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra, sẽ là Đấng Thánh và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Và thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TRUYỀN TIN CHO MẸ CƯU MANG CON CHÚA**

***“Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai”.***

Sứ thần của Thiên Chúa đến báo tin cho Mẹ Maria rằng: “Bà sẽ thụ thai sinh hạ một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao...”. Như thế là: Mẹ sẽ cứu mang chính Ngôi Con Thiên Chúa làm người.

Đây là Tin Mừng vĩ đại cho nhân loại, nhưng trước tiên phải nói là một “bản tin rất lạ lùng cho Mẹ Maria”. Lạ lùng vì như Mẹ thân thưa: “Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?”. Mẹ có quyền thắc mắc, vì chuyện lạ lùng này chưa hề có trên đời. Và Thiên Chúa phải giải trình như một mạc khải long trọng thánh ý của Thiên Chúa. Thiên Chúa không thể không giải trình, vì Thiên Chúa phải tôn trọng sự tự do của Mẹ.

Ôi một Thiên Chúa quyền năng vĩ đại, lại phải cúi xuống mà ngỡ ý ngỡ lời với một cô thôn nữ phạm nhân bé nhỏ. Thiên



Chúa quá đỗi khiêm nhượng. Thiên Chúa khiêm nhượng đến thăm sâu! Tất cả cũng chỉ vì Thiên Chúa yêu thương con người tội lỗi, muốn cứu con người khỏi chết muôn đời.

Sứ thần Thiên Chúa trả lời rằng: “Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra, sẽ là Đấng Thánh và được gọi là Con Thiên Chúa”.

Không dễ gì, không đơn giản có thể chấp nhận được đối với một thiếu nữ đã khấn nguyện đồng trinh, và càng khó hơn nữa đối với một thiếu nữ Do Thái thời nệ luật. Thế nhưng, cuối cùng Mẹ đã đón nhận Thánh Ý Chúa Cha và nói lời “Xin Vâng”.

Lời “Xin Vâng” đẹp lòng Thiên Chúa, và Thiên Chúa đã Nhập Thể trong lòng trinh nữ. Mẹ Maria thì cung kính tạ ơn.

Lạy Chúa, chúng con xin chúc tụng Chúa, vì Chúa đã tiền định và khứng chọn Mẹ Maria “đầy ơn phúc”, để Chúa thực hiện chương trình cứu độ. Xin cho các gia đình đón nhận và Sống Lời Chúa, để mang ân phúc của Chúa đến cho đời. Amen.

## **25/3 THỨ BẢY TUẦN 4 MÙA CHAY.**

**Gr 11, 18-20; Ga 7, 40-53**

**Phúc Âm: Ga 7, 40-53**

*"Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, sau khi nghe Chúa Giêsu giảng, có nhiều người trong đám dân chúng nói rằng: "Ông này thật là tiên tri". Kẻ khác nói: "Ông này thật là Đấng Kitô". Người khác nữa lại nói: "Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao? Nào Kinh Thánh chẳng nói: Đấng Kitô xuất thân bởi dòng dõi Đavit, và từ làng Bêlem, quê hương của Đavit?" Vì thế, dân chúng bất đồng ý kiến với nhau về Người. Trong số đó, có một ít kẻ định bắt Người, nhưng không ai dám ra tay bắt Người. Vậy khi những

người thừa hành đến với thượng tế và biệt phái, các ông này hỏi họ rằng: "Tại sao các ngươi không điệu nó tới?" Các người thừa hành thưa rằng: "Chẳng hề có ai nói như người ấy". Các người biệt phái trả lời rằng: "Chớ thì các ngươi cũng bị mê hoặc rồi sao? Trong các vị thủ lãnh và các người biệt phái, có ai tin nó đâu? Chỉ có lũ khốn nạn đó nó không biết gì lẽ luật". Nicôđemô là người đã tới gặp Chúa Giêsu ban đêm, cũng là người trong nhóm họ, nói với họ rằng: "Chớ thì luật của chúng ta có lên án cho ai mà không nghe họ, hoặc không biết rõ họ làm gì không?" Nhưng họ trả lời rằng: "Hay ông cũng là người Galilêa? Hãy đọc kỹ Kinh Thánh, ông sẽ thấy rằng không có tiên tri nào phát xuất từ Galilêa". Sau đó ai về nhà nấy.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**DỪNG KẾT ÁN HÀM OAN CHO NHAU NỮA**  
***“Đấng Kitô xuất thân từ Galilêa sao?”***

Chúa Giê-su, thời bấy giờ, nổi tiếng giảng dạy giáo lý như Đấng có uy quyền, nổi tiếng chữa lành bao bệnh nhân, nổi tiếng làm bao nhiêu phép lạ, nổi tiếng người phạm mà tính tiên, tính thiêng. Vô vàn fan ham mộ, và cũng vô vàn người chống đối.

Vì thế, đã xảy ra cuộc tranh luận kịch liệt về thân phận của Người. Người tin Chúa Giê-su là con Thiên Chúa, thì xác nhận Người là Đấng phải đến đã đến. Còn các thượng tế và biệt phái thì không tin. Họ lấy hiệu biết chủ quan kém cỏi của họ mà giải thích Thánh Kinh lệch lạc. Và thế là, họ kết án Người về tội phạm thượng tới Thiên Chúa của cha ông họ, để có thể đưa người ra toà xét xử, và muốn giết chết người.

Vâng, người nổi tiếng tốt, hay nổi tiếng tài năng cá biệt siêu phạm, có vô vàn fan ham mộ, nhưng cũng có vô vàn kẻ bủn môi, xem thường, khích bác, bôi nhọ, hạ bệ, làm giảm uy tín của họ. Ấy như chuyện thường ngày của loài người ở thế gian.

Nếu không tận diệt được lòng kiêu căng, thì thành phần nào bất kể, cũng không muốn ai hơn mình, và cũng có thể ở trong tình trạng hai mặt, hai lòng đối với người tốt lành, hay tài năng.

Đặc biệt, với những người môn đệ Chúa Ki-tô, thì tôi tớ không trọng hơn chủ, cho nên, cũng không tránh khỏi việc bị chống đối, chỉ trích, bôi nhọ cách công khai hay ngầm ngấm.

Người kiêu căng luôn tìm cách hiểu sai về nhau, để biến ý thiện của ai đó thành ý ác, biến người tốt thành người xấu.

Chúa Giê-su vẫn đang hiện thân nơi mọi người. Ai cố tình hiểu sai và kết án người nhà mình, thì họ cũng không tiếc gì mà không hiểu sai và kết án người trong cộng đoàn, trong giáo hội.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường đặt mình dưới ánh sáng của Chúa Thánh Thần, để đủ ơn phân định đúng đắn, và để không còn tiếp tục hiểu sai và kết án nhau nữa. Amen.

**26/3 CHÚA NHẬT 5 MÙA CHAY**  
**Ed 37,12-14; Rm 8,8-11; Ga 11,1-45**

**Phúc Âm: Ga 11, 1-45**

*"Ta là sự sống lại và là sự sống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, có một người đau liệt tên là Ladarô, ở Bêtania, làng quê của Maria và Martha. (Maria này chính là người đã xức dầu thơm cho Chúa, và lấy tóc lau chân Người. Em trai bà là Ladarô lâm bệnh). Vậy hai chị sai người đến thưa Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, người Thầy yêu đau liệt". Nghe tin ấy, Chúa Giêsu liền bảo: "Bệnh này không đến nỗi chết, nhưng để làm sáng danh Thiên Chúa và do đó Con Thiên Chúa sẽ được vinh hiển".

Chúa Giêsu thương Martha và em là Maria và Ladarô. Khi hay tin ông này đau liệt, Người còn lưu lại đó hai ngày. Rồi Người bảo môn đệ: "Chúng ta hãy trở lại xứ Giuđêa". Môn đệ

thưa: "Thưa Thầy, mới đây người Do-thái tìm ném đá Thầy, mà Thầy lại trở về đó ư?" Chúa Giêsu đáp: "Một ngày lại chẳng có mười hai giờ sao? Nếu ai đi ban ngày thì không vấp ngã, vì người ta thấy ánh sáng mặt trời; nhưng kẻ đi ban đêm sẽ vấp ngã vì không có ánh sáng". Người nói thế, rồi lại bảo họ: "Ladarô bạn chúng ta đang ngủ, đâu vậy Ta đi đánh thức ông". Môn đệ thưa: "Thưa Thầy, nếu ông ta ngủ, ông sẽ khoẻ lại". Chúa Giêsu có ý nói về cái chết của Ladarô, nhưng môn đệ lại nghĩ Người nói về giấc ngủ. Bảy giờ Chúa Giêsu mới nói rõ: "Ladarô đã chết. Nhưng Ta mừng cho các con, vì Ta không có mặt ở đó để các con tin. Vậy chúng ta hãy đi đến nhà ông". Lúc đó Tôma, cũng có tên là Đidimô, nói với đồng bạn: "Chúng ta cũng đi để cùng chết với Người".

Đến nơi, Chúa Giêsu thấy Ladarô đã được an táng bốn ngày rồi. (Bêtanìa chỉ cách Giêrusalem chừng mười lăm dặm). Nhiều người Do-thái đến nhà Martha và Maria để an ủi hai bà vì người em đã chết. Khi hay tin Chúa Giêsu đến, Martha đi đón Người, còn Maria vẫn ngồi nhà. Martha thưa Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, nếu Thầy có mặt ở đây thì em con không chết. Tuy nhiên, ngay cả bây giờ, con biết Thầy xin gì cùng Thiên Chúa, Thiên Chúa cũng sẽ ban cho Thầy". Chúa Giêsu nói: "Em con sẽ sống lại". Martha thưa: "Con biết ngày tận thế, khi kẻ chết sống lại, thì em con sẽ sống lại". Chúa Giêsu nói: "Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin Ta, dầu có chết cũng sẽ được sống. Và kẻ nào sống mà tin Ta, sẽ không chết bao giờ. Con có tin điều đó không?" Bà thưa: "Thưa Thầy, vâng, con đã tin Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống đã đến trong thế gian".

Nói xong bà về gọi Maria em gái bà và nói thầm với em rằng: "Thầy ở ngoài kia, Thầy gọi em". Nghe vậy, Maria vội vàng đứng dậy và đi đến cùng Chúa. Vì lúc đó Chúa Giêsu chưa vào trong làng, Người còn đang đứng ở nơi Martha đã gặp Người. Những người Do-thái cùng ở trong nhà với Maria

và an ủi bà, khi thấy bà vội vã đứng dậy ra đi, họ cũng đi theo bà, tưởng rằng bà đi ra khóc ngoài mộ. Vậy khi Maria đến chỗ Chúa Giêsu đứng, thấy Người, bà liền sấp mình xuống dưới chân Người và nói: "Thưa Thầy, nếu Thầy có mặt đây, thì em con không chết". Khi thấy bà khóc nức nở và những người Do-thái theo bà cũng khóc, Chúa Giêsu thôn thức và xúc động. Người hỏi: "Đã an táng Ladarô ở đâu?" Họ thưa: "Thưa Thầy, xin đến mà xem". Chúa Giêsu rơi lệ. Người Do-thái liền nói: "Kìa, xem Ngài thương ông ấy biết bao!" Nhưng có mấy kẻ trong đám nói: "Ông ấy đã mở mắt người mù từ khi mới sinh mà không làm được cho người này khỏi chết ư?" Chúa Giêsu lại xúc động; Người đi đến mộ. Mộ đó là một hang nhỏ có tảng đá đặt trên. Chúa Giêsu bảo: "Hãy đẩy tảng đá ra". Martha là chị người chết, thưa: "Thưa Thầy, đã nặng mùi rồi vì đã bốn ngày". Chúa Giêsu lại nói: "Ta đã chẳng bảo con rằng: Nếu con tin, thì con sẽ xem thấy vinh quang của Thiên Chúa sao?" Thế là người ta cất tảng đá ra. Chúa Giêsu ngược nhìn lên và nói: "Lạy Cha, Con cảm tạ Cha đã nhậm lời Con. Con biết Cha hằng nghe lời Con, nhưng Con nói lên vì những người đứng xung quanh đây, để họ tin rằng Cha đã sai Con". Nói rồi, Người kêu lớn tiếng: "Ladarô! Hãy ra đây!" Người đã chết đi ra, chân tay còn quấn những mảnh vải, trên mặt quấn khăn liệm. Chúa Giêsu bảo: "Hãy cởi ra cho anh ấy đi".

Một số người Do-thái đến thăm Maria, khi được chứng kiến những việc Chúa Giêsu làm, thì đã tin vào Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LÀ ĐỂ ĐƯỢC TRỞ VỀ CÙNG THIÊN CHÚA** ***“Ta là sự sống lại và là sự sống”.***

Có lời bài hát rằng: “Chúa biết thân phận người, được Chúa tác sinh nên, bởi tội nguyên, đã đánh mất mình, công trình xinh về với cát bụi, biển tan! Chúa biết thân phận người, Chúa

xót thân phận người, và Chúa cứu thân phận người khỏi chết muôn đời, nhưng được sống và được sống lại trong Đức Ki-tô. Chúa, Chúa xót thương, Chúa cứu con khỏi chết muôn đời. Chúa, Chúa khoan dung, Chúa thứ tha, đời con vẫn vương tội. Lạy Chúa, Chúa xót thương, Chúa dẫn con vào cuộc sống mới. Chúa, Chúa giữ con luôn luôn tin yêu Lời Chúa Ki-tô”.

Vâng, Chúa Giê-su làm phép lạ cho anh Lagiario sống lại sau bốn ngày chết trong mộ, để mọi người tin rằng: chính người nắm giữ vận mạng chúng ta. Người có quyền cho kẻ chết sống lại. Và Người còn cho kẻ chết sống lại trong cõi đời sau, để được sống đời đời với Thiên Chúa, trong Nước của Thiên Chúa.

Người nói với Mácta, và với tất cả mọi người rằng: “Ta là sự sống lại và là sự sống, ai tin Ta dầu có chết cũng sẽ được sống”.

Con người chúng ta không định cư mãi ở trần gian tưởng như là hạnh phúc này, cũng không chấm dứt ở hạt bụi mong manh tan bay về với hư không, vô vọng... Nhưng, cùng đích cuộc đời của chúng ta là trở về nguồn cội là Thiên Chúa, vì chúng ta đã đến trần gian này bởi Thiên Chúa, xuất phát từ Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình không còn mù mịt về cội nguồn của chúng ta nữa, nhưng xác tín vững chắc rằng: chúng ta đang sống ở trần gian này là “để được trở về cùng Thiên Chúa”, nơi mình đã xuất phát ra. Vì thế, việc tin vào Chúa Giê-su Ki-tô là việc tối ưu, việc lắng nghe Lời Chúa và sống Lời Chúa là việc tối cần để chúng ta có thể đạt đến cùng đích là trở về cùng Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình tin vào Chúa Ki-tô và sống Lời Người, để họ đi đúng con đường về với Thiên Chúa. Amen.

**27/3 THỨ HAI TUẦN 5 MÙA CHAY.**

**Đn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Ga 8, 1-11.**

**Phúc Âm: Ga 8, 1-11**

*"Ai trong các người sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên núi cây dầu. Và từ sáng sớm, Người lại vào trong đền thờ. Toàn dân đến cùng Người, nên Người ngồi xuống và bắt đầu giảng dạy. Lúc đó, luật sĩ và biệt phái dẫn đến Người một thiếu phụ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, và họ đặt nàng đứng trước mặt mọi người. Họ hỏi Chúa Giêsu: "Thưa Thầy, thiếu phụ này bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình, mà theo luật Môsê, hạng phụ nữ này phải bị ném đá. Còn Thầy, Thầy dạy sao?" Họ nói thế có ý gài bẫy Người để có thể tố cáo Người. Nhưng Chúa Giêsu cúi xuống, bắt đầu lấy ngón tay viết trên đất. Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người đứng lên và bảo họ: "Ai trong các người sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi". Và Người ngồi xuống và lại viết trên đất. Nghe nói thế họ rút lui từng người một, bắt đầu là những người nhiều tuổi nhất, và còn lại một mình Chúa Giêsu với người thiếu phụ vẫn đứng đó. Bấy giờ Chúa Giêsu đứng thẳng dậy và bảo nàng: "Hỡi thiếu phụ, những người cáo chị đi đâu cả rồi? Không ai kết án chị ư?" Nàng đáp: "Thưa Thầy, không có ai". Chúa Giêsu bảo: "Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa". *Đó là lời Chúa.*

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**ĐÁM NGỰC MÌNH, XIN ĐỪNG ĐÁM NGỰC NGƯỜI**

*"Ai trong các người sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi".*

Các kinh sư và biệt phái dẫn người phụ nữ bị bắt quả tang phạm tội ngoại tình đến với Chúa Giê-su, và hỏi thử Người xem có thi hành luật ném đá tội nhân công khai ấy cho đến chết hay không. Thế nhưng Người im lặng không nói gì. Người cúi xuống lấy ngón tay viết gì trên đất, không ai hiểu

nổi. Họ nôn nóng thôi thúc Chúa Giê-su phải trả lời để được ném đá người phụ nữ kia cho thoả cơn ghen tức, nên Người đứng lên bảo họ: “Ai trong các ngươi sạch tội, hãy ném đá chị này trước đi”.

Và Tin Mừng cho biết, tất cả đều rút lui, từ người già nhất, đến người trẻ tuổi. Chúa Giê-su nói với chị: “Ta cũng thế, Ta không kết tội chị. Vậy chị hãy đi, và từ nay đừng phạm tội nữa”.

Các ông “kinh sư và biệt phái” trong phiên toà hôm ấy đã chết hết rồi, tưởng không còn các ông ấy nữa, ai dè, dòng giống loài người vẫn sản sinh ra đầy dẫy những “kinh sư và biệt phái” mới, càng lúc càng chuyên nghiệp hơn! Và thế là, từ trong gia đình, ra đến cộng đoàn, đến xã hội, đâu đâu cũng nghe bao chuyện xét tội, kết tội nhau, ném đá cho đến chết! Ai trong sạch, ai công chính, mà dám kết tội, dám ném đá anh chị em mình?

Chúa muốn chúng ta “hãy đâm ngực mình, và đừng đâm ngực người”. Hãy nhìn sâu vào cõi lòng mình đầy dẫy những đục vọng bất chính, những toan tính xấu xa, những ghen tức, ganh tỵ, hiềm thù...và nhất là, những tội lỗi đã từng phạm cách kín đáo. Nên nhớ là “người trước tiên bắt quả tang chúng ta phạm tội, là Thiên Chúa, Đáng thấu suốt mọi bí ẩn”. Thế mà, Chúa vẫn làm thinh. Người chờ đợi chúng ta sám hối, để Người thứ tha, và ban ân sủng cho chúng ta đổi mới, nên hoàn thiện.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình bỏ đi lòng kiêu căng xét tội người, lên án người, đòi trừng phạt người; cùng xin ơn khiêm nhượng nhận tội lỗi mình, sám hối và xin Chúa thứ tha. Amen.

**28/3 THỨ BA TUẦN 5 MÙA CHAY.**

**Ds 21,4-9; Ga 8,21-30.**

**Phúc Âm: Ga 8, 21-30**



*"Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với những người biệt phái rằng: "Ta ra đi, các ông sẽ tìm kiếm Ta và sẽ chết trong tội của các ông. Nơi Ta đi các ông không thể tới được".

Người Do-thái nói với nhau rằng: "Ông ta sắp tự vẫn hay sao mà lại nói "Nơi Ta đi các ông không thể tới được"?"

Chúa Giêsu nói tiếp: "Các ông thuộc về hạ giới; còn Ta, Ta bởi trời cao. Các ông thuộc về thế gian này; còn Ta, Ta không thuộc về thế gian này. Ta đã nói: Các ông sẽ chết trong tội các ông. Vì, nếu các ông không tin Ta, các ông sẽ chết trong tội của các ông".

Vậy họ liền hỏi: "Ông là ai?" Chúa Giêsu trả lời: "Là Nguyên thủy đang nói với các ông đây! Ta có nhiều điều phải nói và đoán xét về các ông, nhưng Đấng đã sai Ta là Đấng chân thật, và điều Ta nói ra trong thế gian đây, chính là điều Ta đã nghe biết ở Ngài".

Nhưng họ không hiểu là Người nói về Chúa Cha, vì thế Chúa Giêsu nói: "Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai. Ta không tự mình làm điều gì. Điều Ta nói, chính là điều Chúa Cha đã dạy Ta. Đấng đã sai Ta đang ở với Ta; Ngài không để Ta một mình, bởi vì Ta luôn luôn làm điều đẹp lòng Ngài". Khi Người nói những điều ấy thì có nhiều kẻ tin vào Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**HY SINH VÌ YÊU, NHƯ CHÚA GIÊ-SU, VỚI CHÚA GIÊ-SU**

*"Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai".*

Trong lòng người biệt phái thì sự phẫn nộ đã sôi lên sùng sục, ý định và âm mưu giết Chúa Giê-su cũng đã gần đến đỉnh điểm. Còn với Chúa Giê-su, thì Người vẫn kết hiệp mật thiết với Cha, vẫn chờ đợi ý Cha quyết định cho giờ phải thực hiện ơn cứu độ, và vẫn hiên ngang nói những lời phải nói với những người biệt phái muốn giết Người rằng: “Nếu các ông không tin Ta, các ông sẽ phải chết trong tội của các ông”. Họ đáp lại ngay: “Ông là ai?”. Phản ứng nhanh cách ấy có thể hiểu là họ muốn gây sự: “Ông là ai mà chúng tôi phải tin ông?”. Chúa Giê-su vẫn kiên nhẫn giải thích cho họ và cuối cùng Người nói: “Khi nào các ông đưa Con Người lên cao, các ông sẽ nhận biết Ta là ai”.

Như thế là Chúa Giê-su đã biết Người sẽ phải chịu chết cách nào. Người ta muốn hạ bệ một người công chính xuống, bằng cách đưa người công chính lên cao, treo trên thập giá, và chết trên đỉnh đồi. Hoá ra, cái cách hạ bệ của họ, lại là cách giới thiệu tỏ tường hơn cho mọi người về chân lý, về sự thật, về sự công chính, về ơn cứu độ của Thiên Chúa. Và bây giờ, những người biệt phái hẳn sẽ rõ, Chúa Giê-su đích thực là Con Thiên Chúa, khi chứng kiến cái chết anh dũng của Người trên thập giá kia.

Ước gì các gia đình công giáo tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Giê-su, tin thác hoàn toàn, và yêu mến Người hết lòng hết sức. Hãy cảm nghiệm được tình Thiên Chúa yêu thương, để yêu mến thánh giá Chúa Giê-su, và hy sinh đau khổ vì yêu nhau như Người đã yêu. Người sẽ đưa chúng ta lên cao với Người, vinh quang với Người, và lên cùng Thiên Chúa hằng sống.

Lạy Chúa Giê-su, càng gần đến cuộc thương khó và tử nạn của Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa nhiều hơn, và yêu nhau, yêu người, hy sinh cho nhau, cho người nhiều hơn. Amen.

**29/3 THỨ TƯ TUẦN 5 MÙA CHAY.**

**Đn 3,14-20.24-25.28; Ga 8,31-42.**

## **Phúc Âm: Ga 8, 31-42**

*"Nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi thực sự được tự do".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với những người Do-thái đã tin nơi Ngài rằng: "Nếu các ngươi cứ ở trong lời Ta, các ngươi sẽ thật là môn đệ của Ta, và sẽ được biết sự thật, và sự thật giải thoát các ngươi". Họ thưa lại Người: "Chúng tôi là con cháu Abraham, và chưa bao giờ làm nô lệ ai cả. Tại sao ông lại nói "Các ngươi sẽ được tự do"?". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Hễ ai phạm tội, thì làm nô lệ cho tội. Mà tên nô lệ không ở mãi trong nhà; người con mới ở vĩnh viễn trong nhà. Vậy nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi sẽ được tự do thực sự. Ta biết các ngươi là con cháu Abraham, thế mà các ngươi lại tìm giết Ta: vì lời Ta không thấm nhập vào lòng các ngươi. Ta nói những điều Ta đã thấy nơi Cha Ta. Còn các ngươi, các ngươi làm điều các ngươi đã thấy nơi cha các ngươi". Họ đáp lại: "Cha chúng tôi chính là Abraham!" Chúa Giêsu nói: "Nếu thực các ngươi là con cháu Abraham, thì các ngươi làm công việc của Abraham! Nhưng các ngươi đang tìm giết Ta, là người đã nói cho các ngươi biết sự thật mà Ta nghe tự Thiên Chúa. Điều đó Abraham đã không làm! Các ngươi đang làm việc của cha các ngươi!" Họ lại nói: "Chúng tôi không phải là những đứa con hoang! Chúng tôi chỉ có một Cha là Thiên Chúa!" Chúa Giêsu nói: "Nếu Thiên Chúa là Cha các ngươi, thì các ngươi yêu mến Ta, vì Ta tự Thiên Chúa mà đến; vì Ta không tự mình mà đến, nhưng chính Ngài đã sai Ta đến".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

## TỰ DO THẬT, HẠNH PHÚC THẬT

*“Nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi thực sự được tự do”.*

Không ai làm cho chúng ta mất tự do, chỉ vì chúng ta bằng lòng làm nô lệ. Khi yêu mến Chúa nhiều, nhiều hơn các thực tại trần gian, và nhiều nhất trên tất cả, thì bây giờ, không dễ gì chúng ta lạc lòng trước những cám dỗ vật chất. Bằng không như thế, thì, khi vật chất chưa kịp cám dỗ, chúng ta đã tìm tới nó, xin làm đồ đệ cho nó, tự nguyện lệ thuộc nó, để được sự dễ dãi, thoải mái chóng vánh ở trần gian này. Hèn chi, có người nói: “Tội lỗi là thứ hạnh phúc ảo”. Có người khác lại nói: “Để lòng yêu chuộng hạnh phúc ảo đều là tội lỗi”. Và cũng từ suy tư ấy, kết luận rằng: “tự do ảo” là tự do tìm tới hạnh phúc ảo, và “tự do thật” là tự do tìm tới hạnh phúc thật.

Hạnh phúc thật của con người là yêu mến Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, để được sống đời đời với Thiên Chúa. Chúa Giê-su nói: “Nếu Chúa Con giải thoát các ngươi, thì các ngươi thực sự được tự do”. Sự giải thoát của Chúa Giê-su, là chúng ta đón nhận Người và sống trong tình yêu của Người, đồng nghĩa với việc yêu mến Người và tuân giữ những Lời Người truyền dạy. “Nếu các ngươi cứ ở trong lời Ta, các ngươi sẽ thật là môn đệ của Ta, và sẽ được biết sự thật, và sự thật giải thoát các ngươi”.

Cho đến hôm nay, con người đã trải qua bao nhiêu triệu năm trần gian rồi, và đã có biết bao kinh nghiệm cô nhân để lại rằng: chẳng có ai tồn tại với hạnh phúc ảo cả. Thế mà, con người vẫn còn cắm cúi vào cái danh lợi dục vọng thân, mà vỗ ngực tự hào rằng có bạc tiền, danh vọng, lạc thú ở đời này là hạnh phúc!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, lắng nghe và sống Lời Người dạy, để được Người giải thoát khỏi những hạnh phúc ảo, để được Người ban hạnh phúc thật, là sự

sống đời đời với Thiên Chúa và trong Nước Thiên Chúa.  
Amen.

**30/3 THỨ NĂM TUẦN 5 MÙA CHAY.**

**St 17,3-9; Ga 8,51-59.**

**Phúc Âm: Ga 8, 51-59**

*"Cha các ngươi là Abraham đã hân hoan vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với người Do-thái rằng: "Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Nếu ai giữ lời Ta, thì muôn đời sẽ không phải chết". Người Do-thái lại nói: "Bây giờ thì chúng tôi biết rõ ông bị quỷ ám. Abraham đã chết và các tiên tri cũng vậy, thế mà ông lại nói: "Ai giữ lời Ta, thì không bao giờ phải chết". Chẳng lẽ ông lại lớn hơn cha chúng tôi là Abraham sao? Ngài đã chết, các tiên tri cũng đã chết. Ông cho mình là ai?"

Chúa Giêsu trả lời: "Nếu Ta tự tôn vinh chính mình, thì vinh quang của Ta sẽ không giá trị gì. Chính Cha Ta tôn vinh Ta. Người là chính Đấng các ngươi xưng là Thiên Chúa của các ngươi. Vậy mà các ngươi không biết Người. Còn Ta, Ta biết Người. Nếu Ta nói Ta không biết Người, thì Ta cũng nói dối như các ngươi. Nhưng Ta biết Người, và Ta giữ lời Người. Cha các ngươi là Abraham đã hân hoan, vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta. Ông đã thấy và đã vui mừng".

Người Do-thái liền nói: "Ông chưa được năm mươi tuổi mà đã trông thấy Abraham rồi sao?" Chúa Giêsu trả lời: "Quả thật, quả thật, Ta nói với các ngươi: Khi Abraham chưa sinh ra, thì Ta đã có rồi".

Bấy giờ họ lượm đá ném Ngài, nhưng Chúa Giêsu ẩn mình đi ra khỏi đền thờ.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **XIN ĐỪNG HIỂU SAI LỜI CHÚA DẠY**

*“Cha các người là Abraham đã hân hoan vì nghĩ sẽ được thấy ngày của Ta”.*

Một số người Do Thái, chủ yếu là các kinh sư và biệt phái, càng lúc càng cố chấp trong luận điệu không tin và chống đối Chúa Giê-su. Người nói điều gì, họ cũng tìm cách bắt bẻ, và còn dữ dằn hơn nữa, là họ muốn giết Người ngay, bất chấp luật pháp.

Chúa Giê-su nói: “Nếu ai giữ lời Ta, thì muôn đời sẽ không phải chết”. Họ nói: “Bây giờ thì chúng tôi biết rõ ông bị quỷ ám. Abraham đã chết và các tiên tri cũng vậy, thế mà ông lại nói: “Ai giữ lời Ta, thì không bao giờ phải chết”. Chẳng lẽ ông lại lớn hơn cha chúng tôi là Abraham sao? Ngài đã chết, các tiên tri cũng đã chết. Ông cho mình là ai?”

Chúa Giê-su vẫn kiên trì mạc khải cho họ về thân phận Con Thiên Chúa của Người. Nhưng họ ném đá Người.

Thái độ cực đoan vẫn còn đang ngấm ngấm trong chúng ta, nơi các gia đình và cả cộng đoàn. Vợ chồng với nhau không thể quá chủ quan dẫn tới cực đoan duy ý mình là đúng đắn, rồi không lắng nghe thấu hiểu nhau. Những người làm việc trong cộng đoàn giáo xứ cũng không thể có thái độ cực đoan, bảo thủ, bất chấp mọi người. Cực đoan là một hình thái khác của lòng kiêu căng, tự tôn mình vĩ đại, và luôn là mối đe dọa cho tình thương, lòng bác ái, và sự hiệp nhất gia đình, cộng đoàn.

Ước gì các gia đình tuyệt đối nghe và sống Lời Chúa dạy, và cũng tuyệt đối không hiểu sai về Lời Chúa, tuyệt đối không bảo thủ về những hiểu biết sai của mình về Lời Chúa, nhưng khiêm tốn cầu nguyện xin Chúa mở lòng, và lắng nghe Chúa nói. Và ước gì mỗi người trong nhà cũng không cố tình hiểu

sai ý của nhau, cũng không cố chấp bảo thủ ý mình là tuyệt đúng!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình vui sống Lời Chúa, và nhờ cùng sống Lời Chúa, cả nhà luôn hiểu nhau, yêu nhau. Amen.

### **31/3 THỨ SÁU TUẦN 5 MÙA CHAY.**

**Gr 20,10-13; Ga 10,31-42.**

#### **Phúc Âm: Ga 10, 31-42**

*"Họ tìm bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, người Do-thái lượm đá để ném Chúa Giêsu. Người lên tiếng hỏi rằng: "Ta đã cho các người thấy nhiều việc tốt lành bởi Cha Ta. Vậy vì việc nào mà các người muốn ném đá Ta?"

Người Do-thái trả lời: "Chúng tôi muốn ném đá ông không phải vì việc lành, nhưng vì một lời lộng ngôn, bởi vì ông chỉ là người mà lại tự cho mình là Thiên Chúa".

Chúa Giêsu đáp lại: "Nào trong sách luật của các người không có chép câu này: "Ta đã nói: các người là thần"? Vậy nếu sách luật gọi những kẻ được nghe lời Chúa là thần, mà Kinh Thánh không thể huỷ diệt được, thì tại sao các người nói với Đấng đã được Chúa Cha thánh hoá và sai đến trong trần gian rằng "Ông nói lộng ngôn", vì Ta đã nói Ta là Con Thiên Chúa? Nếu Ta không làm những việc của Cha Ta, thì các người đừng tin Ta. Nhưng nếu Ta làm những việc đó, thì dầu các người không muốn tin Ta, cũng hãy tin vào các việc đó, để các người biết và tin rằng: Cha ở trong Ta, và Ta ở trong Cha".

Bởi đó họ tìm cách bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ. Người lại qua bên kia sông Giordan, nơi trước kia Gioan đã làm phép rửa. Và Người ở lại đó. Có nhiều kẻ đến cùng Người. Họ nói: "Gioan đã không làm một phép lạ nào. Nhưng

mọi điều Gioan nói về người này đều đúng cả". Và có nhiều kẻ tin Người.

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CHÚA Ở CÙNG TÔI NHƯ CHIẾN SĨ HÙNG DŨNG**  
***“Họ tìm bắt Người, nhưng Người thoát khỏi tay họ”.***

Người Do-thái cả gan nói với Chúa Giê-su: “Chúng tôi muốn ném đá ông không phải vì việc lành, nhưng vì một lời lộng ngôn, bởi vì ông chỉ là người mà lại tự cho mình là Thiên Chúa”.

Nhưng Chúa Giê-su vẫn kiên trì, và kiên trì đến cùng nói cho họ hiểu, để họ biết đường ăn năn sám hối và được sống. Đúng như Lời Người đã từng nói: “Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống”.

Người kiên trì và can đảm, vì sức mạnh của Người là tình yêu của Chúa Cha, là niềm tin vững vào Chúa Cha, như sách Tiên tri Giêrêmia viết: “Chúa ở cùng tôi như người lính chiến hùng dũng; vì thế, những kẻ bắt bớ tôi sẽ ngã quy và kiệt sức”.

Như lời cầu xin tín thác trong Thánh Vịnh 17: “Lạy Chúa là Thiên Chúa, là sơn động chỗ con nương mình, là khiên thuẫn, là uy quyền cứu độ, là sức hộ phù con. Con xướng ca khen ngợi cầu cứu Chúa, và con sẽ được cứu thoát khỏi tay quân thù. Sóng tử thần đã bao bọc thân con, và thác nước ôn dịch làm con kinh hãi. Thừng chảo địa ngục đã quấn lấy con, lưới tử thần đã chụp bắt con rồi”. Và kết quả lời xin là: “Trong cơn đại họa, tôi đã cầu khẩn Chúa, tôi đã kêu xin Thiên Chúa của tôi; từ nơi thánh đài, Ngài nghe rõ tiếng, và tiếng tôi kêu thấu đến tai Ngài”.



Ước gì các gia đình đang gặp khốn khó gian nan, luôn cậy trông tín thác vững bền vào Chúa, vì Chúa như người lính chiến hùng dũng, vì Chúa như là sơn động chỗ chúng ta nương mình, là khiên thuẫn, là uy quyền cứu độ, là sức hộ phù chúng ta.

Ước gì các gia đình không khiếp sợ khổ đau nhưng can đảm làm chứng cho niềm tin, cho tình yêu Chúa giữa đời.

Lạy Chúa, xin Chúa ban cho các gia đình lòng tin cậy mến Chúa vững bền, để mỗi nhà đều vượt qua những lúc khốn cùng, làm chứng cho quyền năng và tình thương của Chúa. Amen.

**LỜI CẦU XIN THÁNH GIUSE – theo kinh cầu Thánh Giuse, đọc sau suy niệm và cầu nguyện.**

### **Ngày 1/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng sang trọng bởi dòng Đavít, xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn luôn xứng đáng là đền thờ Thiên Chúa ngự trị. Amen.

### **Ngày 2/3**

Lạy Thánh Giuse là sự sáng láng các Thánh Tổ Tông, xin cầu cho các gia đình chúng con biết noi gương cha ông mà tuân giữ lề luật Chúa, lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 3/3**

Lạy Thánh Giuse là bạn Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và tuân hành thánh ý Chúa với lòng hân hoan và tín thác. Amen.

### **Ngày 4/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng thanh sạch gìn giữ Đức Nữ Đồng Trinh, xin cầu cho các gia đình chúng con sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn tinh tuyền luôn thuộc về Chúa. Amen.

### **Ngày 5/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng dưỡng nuôi Con Đức Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nuôi nhau bằng cơm bánh, và bằng Lời Hằng Sống của Chúa nữa. Amen.

### **Ngày 6/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng ân cần gìn giữ Chúa Kitô, xin cầu cho các gia đình chúng con luôn biết chăm sóc cho nhau thăng tiến nhờ cùng nhau sống Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 7/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng cai quản Thánh Gia Thất xưa, xin cầu cho các gia đình chúng con yêu thương nhau, và bình an hạnh phúc nhờ lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 8/3**

Lạy Thánh Giuse gồm no mọi nhân đức, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa, để cùng nhau nên trọn lành như lòng Chúa ước mong. Amen.

### **Ngày 9/3**

Lạy Thánh Giuse cực thanh cực tịnh, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa mà nhắc nhở nhau sống khó nghèo, thanh tịnh trong niềm vui tín thác vào Chúa. Amen.

### **Ngày 10/3**

Lạy Thánh Giuse cực khôn cực ngoan, xin cầu cho các gia đình chúng con biết tìm sự khôn ngoan đích thực khi tuân hành thánh ý Chúa trong Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 11/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng vững vàng mạnh mẽ, xin cầu cho các gia đình chúng con kiên trung sống đức tin đức cậy đức mến, nhờ yêu mến và thực hành Lời Chúa luôn. Amen.

### **Ngày 12/3**

Lạy Thánh Giuse chịu lụy mọi đàng, xin cầu cho các gia đình chúng con biết khiêm nhường lắng nghe, chịu lụy nhau, như Chúa Giê-su vâng Lời Chúa Cha trong mọi sự. Amen.

### **Ngày 13/3**

Lạy Thánh Giuse rất ngay chính thật thà, xin cầu cho các gia đình chúng con biết luôn sống chân thành yêu thương nhau, và cùng nhau biến Lời Chúa thành cuộc sống. Amen.

### **Ngày 14/3**

Lạy Thánh Giuse là gương nhân đức nhẹn nhục, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nhờ ánh sáng Lời Chúa hướng dẫn mà bỏ tính nóng nảy, nhưng nhẹn nhục nhau vì Chúa.

### **Ngày 15/3**

Lạy Thánh Giuse yêu chuộng sự khó khăn. xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống khó nghèo, đơn giản, để tín thác vào Chúa và được phúc như Lời Chúa hứa. Amen.

### **Ngày 16/3**

Lạy Thánh Giuse là kiểu thức thợ thuyền noi theo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chăm chỉ làm việc và làm tất cả các việc vì yêu thương nhau như Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 17/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng làm cho sáng danh gia đạo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chiếu tỏa niềm vui của Tin Mừng qua cuộc sống chan hòa yêu thương êm ấm. Amen.

### **Ngày 18/3**

Lạy Thánh Giuse che chở kẻ giữ mình đồng trinh, xin giúp chúng con luôn cầu nguyện cho nhau và cho những người sống đời thánh hiến sống trọn ba lời khuyên Phúc Âm. Amen.

### **Ngày 19/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng nâng đỡ gia thất chúng con, xin nâng đỡ gia đình chúng con biết trung kiên và anh dũng làm chứng cho Tin Mừng. Amen.

### **Ngày 20/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng an ủi kẻ mắc gian nan, xin an ủi gia đình chúng con để chúng con luôn vững tin vào Lời quyền năng và lòng xót thương của Chúa. Amen.

### **Ngày 21/3**

Lạy Thánh Giuse là nơi cậy cho kẻ liệt lao, xin phù hộ những người già nua yếu bệnh trong các gia đình để họ bằng lòng theo thánh ý Chúa, và tín thác hoàn toàn vào Chúa. Amen.

### **Ngày 22/3**

Lạy Thánh Giuse là bỗn mạng kẻ mong sinh thì, xin cầu cho ai đang ngặt nghèo nguy tử luôn tin tưởng vào Lời Cứu rỗi, và cậy nhờ Thánh Giuse bầu cử trong Nước Chúa. Amen.

### **Ngày 23/3**

Lạy Thánh Giuse làm cho quỷ thần kinh khiếp, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa như vũ khí sắc bén, mà chiến thắng các cám dỗ bất chính trong đời. Amen.

### **Ngày 24/3**

Lạy Thánh Giuse là quan thầy bầu chữa Hội Thánh, xin cầu cho các gia đình chúng con là Hội Thánh thu nhỏ, biết hiệp nhất với Giáo Hội và yêu thương hết mọi người như lời Chúa dạy. Amen.

*(những ngày khác, tùy chọn một trong 24 câu trên)*

Hoặc:

1. Lạy Thánh Giuse, chúng con khẩn xin Người cầu bầu cho chúng con biết lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa mà chúng con đã gẫm suy và ước nguyện, để mỗi ngày, chúng con yêu mến Chúa nhiều hơn, nên hoàn thiện hơn. Amen.

2. Lạy Thánh Giuse, Người đã lắng nghe và thực hiện thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời, xin Người cầu bầu cho chúng con yêu quý Lời Chúa và luôn sống theo Lời Chúa dạy, để được Chúa yêu thương và cứu rỗi. Amen.



## **LỜI DẪN BÀI HÁT: TẠ ƠN THÁNH GIUSE**

Chào tháng 3, mừng kính Thánh Giuse.

Lạy Thánh Giuse, chúng con vui mừng và tạ ơn Giáo Hội, vì Giáo Hội đã dành riêng cho chúng con tháng 3 để chiêm ngưỡng vẻ đẹp Đức Công Chính của Người. Người đã hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa, nên Người thinh lặng và âm thầm để cho Thiên Chúa thực hiện nơi Người công trình cứu chuộc nhân loại.

Nhờ ân sủng Thiên Chúa, Người đã nên Đáng có thân thể trên trời, và lời cầu xin của Người luôn được Thiên Chúa chấp nhận.

Xin cầu thay nguyện giúp cho các gia đình và con dân đất Việt được an vui trong niềm tin cậy mến Chúa, để giữa bao nguy biến, mọi nhà luôn tràn đầy phúc lộc Chúa ban, và mọi nhà dâng lời ca tụng Chúa. Xin tạ ơn Thánh Giuse, tạ ơn Thánh Giuse. Amen.

## **BÀI HÁT: TẠ ƠN THÁNH GIUSE**

(Phỏng ý kinh cầu Thánh Giuse)

PK1. Lạy Thánh Giuse Đáng sang trọng bởi dòng Đa-vít, sự sáng các thánh tổ tông, là Bạn Đức Mẹ Chúa Trời. Người đã ân cần gìn giữ Đức Kitô Con Chúa, đã cai quản Thánh Gia Thất xưa, ôi người nhân đức cao vời.

ĐK 1 và 2 . Xin hoan ca tạ ơn Người thương nguyện giúp cầu thay, cho an vui gia đình vững niềm tin cậy mến. Giữa thế trần nguy biến, có phúc lộc Chúa ban triền miên. Muôn con tim chân tình tạ ơn Thánh Giuse nhân hiền.

PK2. Lạy Thánh Giuse, Đáng khôn ngoan thanh tịnh công chính, người nêu gương sáng hy sinh, lòng người quý yêu khó nghèo. Người đã âm thầm làm vinh sáng danh nhà Đa-vít, đã nâng đỡ thất gia chúng con, ôi người nhân đức cao vời.

PK 3. Lạy Thánh Giuse, Đáng che chở ai nguyện trinh khiết, ủi an ai mắc gian nan, liệt lão khát mong sinh thì. Là Thánh Quan Thầy Hội Thánh Đức Ki-tô Con Chúa, với uy quyền Chúa ban cho Người, ôi Người uy thế khôn vời.

ĐK 3. Xin hoan ca tạ ơn Người thương nguyện giúp cầu thay, cho con dân đất Việt vững niềm tin cậy mến. Giữa thế trần nguy biến, có phúc lộc Chúa ban triền miên. Muôn con tim chân thành tạ ơn Thánh Giuse Quan Thầy.

## LỜI DẪN BÀI HẠT BỤI HỒNG 1

Lạy Chúa, mùa chay nhắc chúng con nhớ đến thân phận bụi tro của mình, và mời gọi chúng con hãy buông bỏ mọi sự phù vân thế gian, mà trở về với Chúa, trước khi trở về bụi tro. Bởi vì, nhờ tin vào Chúa Giê-su đã chết và sống lại, nhờ cùng chết và sống lại với Người, hạt bụi đời chúng con sẽ trở thành hạt bụi hồng được ơn cứu rỗi, nắm tro tàn đời chúng con sẽ hưởng hồng phúc tái sinh.

Chúng con nguyện xin Chúa ban cho chúng con, cho mọi người, cho các gia đình được ơn trở về với Chúa, trước khi bất ngờ phải trở về bụi tro, để tất cả chúng con, còn được trùng phùng hiển linh và sum họp trong Nước Chúa. A men.

## LỜI DẪN BÀI HẠT BỤI HỒNG 2

Lạy Chúa, chúng con đang sống trong mùa Chay. Thánh Phao-lô nói: “Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ”. (2 Cr 6,2b). Xin cho mỗi chúng con hiểu rằng: đây là lúc thuận tiện để chúng con khiêm nhượng nhìn nhận sự mỏng dòn yếu đuối của đời mình trong thân phận bụi tro; và đây là ngày cứu độ, để chúng con biết trở về với Chúa và được cứu độ, để hạt bụi hồng được ơn cứu rỗi, và nắm tro tàn được ơn phục sinh.

Xin Lời Chúa giúp cho mỗi người, mỗi nhà chúng con luôn nhớ: phút nào cũng là phút bình minh của hy vọng, nhưng phút nào cũng là phút của bóng chiều đời, bóng đêm đời, để chuẩn bị cho một ngày mới nữa lên ngôi, để mỗi người mỗi nhà chúng con luôn sống trong ân sủng tình yêu của Chúa. Amen.

## **HẠT BỤI HỒNG**

Sáng tác: PM. Cao Huy Hoàng

Trình bày Ns Thế Thông – Cs Long Vũ và nhóm bè Uyên Di

Pk1. Bóng chiều lặng lẽ buông lơ, giọt nắng nghiêng rơi nơi cuối trời, xót xa phận đời con Chúa ơi. Rồi chỉ còn một nắm tro thôi, về giữa chơi vơi theo gió vời, và biển tan muôn đời ôi Chúa ơi!

ĐK. Xin cho con nhớ mãi mình là hạt bụi hồng được ơn cứu rỗi. Xin cho con nhớ mãi mình là nắm tro tàn được ơn tái sinh. Vì yêu hạt bụi hồng này, vì yêu nắm tro tàn này, mà Chúa đã chết thân phận người, và Người phục sinh cho đời con hiển linh.

Pk2. Bóng chiều mờ khuất xa xôi, làm trái tim cô nghe rã rời nổi đau phận người con Chúa ơi. Đêm dần trôi, lời tím đôi môi, lạy Chúa yêu ơi, con biết rồi, Người xót thương muôn đời ôi Chúa ôi.

Pk3. Thế trần là cõi chia ly, người sẽ ra đi về cõi trời, bên quê mong đợi nơi Chúa thôi. Xin tình yêu nghìn thừa khôn vơi của Chúa Ba Ngôi, tha thứ tội, và dẫn con về trời ôi Chúa ôi.

## **TÌM ĐÂU**

Tim đâu phút lặng an bình  
Giữa mùa sóng động phù sinh bọt bèo  
Tim đâu hạt nắng trong veo  
Chiều mây tím phủ cuối đèo hư thân



Tìm đâu giấc điệp an thần  
Trong đêm ôn ả ước gần mơ xa  
Tìm đâu hạnh phúc thật thà  
Giữa dòng gian dối điêu ngoa bèn bồng

Tìm đâu nghĩa ấm tình nồng  
Thuyền trăng lãng đãng bão giông lạnh lùng  
Tìm đâu cho vẹn thủy chung  
Bóng tình mê muội chập chùng nẻo xa

Hóa ra trong cõi người ta  
Chỉ là chốn bụi phù hoa vội tàn  
Có chăng một thoáng bình an  
Vói tay vĩnh cửu vỡ tràn cội trông

Bụi tro hóa hạt bụi hồng  
Khi niềm tin mền nấp lòng xót thương  
Trần gian bỗng đẹp thiên đường  
Lúc niềm mơ ước hiền lương kiếp người

Chúa ơi con mãi chơi vơi  
Chân chừ đôi ngã giữa vời sắc không  
Xin cho con quyết một lòng  
Ưu tiên chọn Chúa, tình nồng muôn thu...

*ả giang hồ, 24-02-2014*

### **CHE MẮT LẠI**

Con che mắt lại  
Khỏi nhìn cuộc đời lộng lẫy những phù vân  
Vây mà tiền, vàng, lạc thú, lợi, danh  
Cứ quấn mãi trong lòng ôn ả

Có phải bởi lòng con trống rỗng quá  
Chẳng chịu đầy ân tình Chúa trong con  
ương trời còn đọng ở đầu non

Chưa thấm đẫm nụ hồng mê muội

Có phải bởi con không ngộ ra tầm tối  
Bên trong vẻ bóng loáng hào hoa  
Lòng cứ muốn gần, chẳng muốn xa  
Muốn ôm cả thiên hà vào tâm trí

Sao không mở mắt ra nhìn cho kỹ  
Đóa phù dung tuyệt mỹ một thoáng mau  
Sao không mở mắt ra nhìn lên cao  
Chùng thanh ý, thiên hương màu nhiệm lạ

Ôi lòng này vừa ngu vừa si quá  
Tưởng mình khôn khi có cả trần gian  
Có ngờ đâu một chóng vánh tiêu tan  
Buồn tay trắng đã muộn màng héo úa

Chúa bảo con tiên vãn tìm Nước Chúa  
Cho ngập tràn nguồn phước cả thần linh  
Xin cho con nhìn lại cõi lòng mình  
Khát công chính, khát trường sinh, được mấy

Thôi con sẽ, không còn che mắt lại  
Nhưng mở lòng đón Chúa, đón tình thương  
Biết khôn ngoan đi giữa cuộc đời thường  
Theo ánh sáng bước theo đường công chính

*ả giang hồ, 25-02-2014*





**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ**

**Mời nghe ở link:**

<https://www.youtube.com/channel/UCZoH842rgvrgdUuoiXXdKfw>

hoặc vào Google, đánh chữ: **Sống Theo Lời Chúa TV**

***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 03-2023***