

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 05-2021



**ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ  
TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

**THÁNG 05-2021  
PM. CAO HUY HOÀNG**



# LỜI TỎ TÌNH

## THÁNG 04-2021



### **ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến

PM. Cao Huy Hoàng

30-04-2021

## **01/5 LỄ THÁNH GIU-SE THỌ.**

**St 1,26-2,3 (hoặc Cl 3,14-15.17.23-24); Mt 13,54-58**

**Phúc Âm: Mt 13, 54-58**

*"Ông ta không phải là con bác phó mộc sao?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà, giảng dạy dân chúng trong hội đường, họ ngỡ và nói rằng: "Bởi đâu ông này khôn ngoan và tài giỏi như thế? Ông không phải là con bác thợ mộc ư? Mẹ ông không phải là bà Maria? và Giacôbê, Giuse, Simon và Giuđa không phải là anh em của ông sao? Và tất cả chị em của ông không phải ở nơi chúng ta đó sao? Vậy bởi đâu ông được mọi điều ấy như thế?" Và họ lấy làm gai chướng về Người. Nhưng Chúa Giêsu nói với họ: "Không có tiên tri nào được vinh dự nơi quê hương và nơi nhà mình". Và Người không làm nhiều phép lạ tại đó, vì họ cứng lòng tin.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN VIỆC NHỎ, TÌNH YÊU LỚN**

*"Ông ta không phải là con bác phó mộc sao?"*

Thiên Chúa đã chọn cho Con của Người xuống thế làm người trong một gia đình nhỏ, Giuse, Maria những con người phận nhỏ, Be lem cánh đồng nhỏ, Nagiareth ngôi làng nhỏ, thợ mộc thợ may nghề nhỏ, và nhất là tên gọi Giê-su bé nhỏ im ắng suốt một nửa mùa người cho đến tuổi ba mươi!

Sự nhỏ bé của Thiên Chúa ẩn chứa bao điều kỳ diệu lớn lao, và làm cho những nghĩ suy lớn lao của con người phải dừng lại để mà gẫm suy, để mà chiêm ngắm.

Quả thực, những người cùng thời, cùng làng với gia đình ông Giuse, không thể nào hiểu ra được tại sao chàng Giê-su con Giuse thợ mộc tầm thường kia, nay lại là trang anh kiệt khôi ngô tuấn tú, khôn ngoan và làm được nhiều chuyện lạ lùng đến thế. Và họ không muốn tin Người là đáng thánh, vì

họ cho là không thể có một vị đại nhân anh hùng lớn lên từ một gia đình thấp cùng mạt hạng bé nhỏ!

Lời Chúa lễ Thánh Giuse Thợ mời gọi chúng ta quý chuộng việc nhỏ, và hãy đặt vào những việc nhỏ một tình yêu thật lớn. Biết bao con người đã lớn lên và trưởng thành nhờ những gánh củi gánh than của Cha, nhờ đôi quang thúng, nhờ giỏ rau tần tảo của Mẹ, nhờ cha mẹ chấp nhận ở trong căn nhà tranh vách đất xiêu vẹo để đổi lấy cho con cái chữ, cái nghĩa, cái tương lai. Hãy quý chuộng và bắt đầu từ những việc nhỏ. Hãy đặt vào tất cả mọi việc một tình yêu lớn. Hãy noi gương Thiên Chúa tỏ tình cho nhân loại cách khiêm nhường. Hãy noi gương thánh Giuse Maria và Chúa Giê-su khiêm nhường chu toàn thánh ý vì yêu thương. Và đúng như thánh Augustino nói: "Hãy yêu đi, rồi làm gì thì làm". (ama et fac quod vis).

Lạy Chúa, xin cho chúng con học nơi gia đình của Chúa cuộc sống khiêm nhường và yêu thương nhau. Amen.

## **01/5 THỨ BẢY TUẦN 4 PS**

**Cv 13, 44-52; Ga 14, 7-14**

**Phúc Âm: Ga 14, 7-14**

*"Ai thấy Thầy là xem thấy Cha".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu các con biết Thầy, thì cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ, các con biết và đã xem thấy Người".

Philippê thưa: "Lạy Thầy, xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha và như thế là đủ cho chúng con". Chúa Giêsu nói cùng ông rằng: "Philippê, Thầy ở với các con bấy lâu rồi, thế mà con chưa biết Thầy ư? Ai thấy Thầy là xem thấy Cha. Sao con lại nói: Xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha? Con không tin rằng Thầy ở trong Cha và Cha ở trong Thầy ư? Những điều Thầy nói với các con, không phải tự mình mà nói, nhưng chính Cha ở trong Thầy, Ngài làm mọi việc. Các con hãy tin rằng

Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy. Ít ra các con hãy tin, vì các việc Thầy đã làm. Thật, Thầy bảo thật các con: Ai tin vào Thầy, người ấy sẽ làm được những việc Thầy đã làm; người ấy còn làm được những việc lớn lao hơn, vì Thầy về với Cha. Và điều gì các con nhân danh Thầy mà xin Cha, Thầy sẽ làm, để Cha được vinh hiển trong Con. Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin cùng Thầy, Thầy sẽ làm cho".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHÔNG THỂ CÓ BÌNH AN HẠNH PHÚC, NẾU...**

***“Ai thấy Thầy là xem thấy Cha”.***

Nếu khiêm tốn nhận ra cuộc sống của chúng ta hôm nay là cuộc sống của một bệnh nhân ất tử đang cần người cứu mạng, hay một tù nhân đang khát khao được giải thoát, thì chúng ta có thể cảm nghiệm được sự cần thiết của một đức tin, của một niềm hy vọng vào một đấng có thể chữa lành, có thể giải thoát chúng ta. Và đấng ấy, không ai khác, chính là Chúa Giê-su, đấng đã được Thiên Chúa Cha sai đến để thi hành ý muốn của Cha là cứu mạng, là giải thoát con người.

Có rất nhiều người trẻ chưa nhận ra sự cần thiết của một đức tin, một niềm hy vọng vào Chúa Giê-su, vào Thiên Chúa, vì họ đang bị danh lợi dục trần gian này cầm chân, ràng buộc, trói chặt, nhốt kín, và làm cho họ lầm tưởng rằng những thứ vật chất phù du chóng vánh kia là hạnh phúc thật. Hèn chi, có người nói vui rằng: “Những người tín thác vào Chúa Giê-su trong hội Lòng Thương Xót, siêng năng tham dự thánh lễ, kinh nguyện toàn là những bệnh nhân, những người già cả yếu liệt. Ít thấy những người trẻ! Họ chưa cần đến Thiên Chúa chăng?”

Chúa Giêsu cũng đang nói với chúng ta rằng: “Ai thấy Thầy là xem thấy Cha”. Xin đừng hiểu nghĩa chữ “xem thấy Chúa Giê-su” với đôi mắt thể lý, nhưng nên hiểu là: “Ai theo Chúa Giê-su, Tin yêu Người, sống với Người, sống Lời Người dạy, sống nhờ sức sống Lời Người, nhờ sức sống Thánh Thể

Người”, thì người ấy đích thực đã tham dự vào sự sống huyền nhiệm của Thiên Chúa, và được bình an hạnh phúc thật.

Ước gì các gia đình già trẻ đều kịp nhận ra rằng: nếu không có sự hiện diện của Chúa Giê-su, của Thiên Chúa trong lòng, trong nhà, thì gia đình sẽ luôn bất an, bất hạnh.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa Giê-su, và luôn mời Người tham dự vào mọi sinh hoạt gia đình. Amen.

## **02/5 CHÚA NHẬT 5 PHỤC SINH.**

**Cv 9,26-31; 1 Ga 3, 18-24; Ga 15,1-8.**

**Phúc Âm: Ga 15, 1-8**

*"Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sinh nhiều trái".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào sinh trái thì Người tỉa sạch để nó sai trái hơn. Các con đã được tỉa sạch nhờ lời Thầy đã nói với các con. Các con ở trong Thầy, và Thầy ở trong các con. Cũng như nhành nho tự nó không thể sinh trái được, nếu không dính liền với cây nho; các con cũng vậy, nếu không ở trong Thầy.

"Thầy là cây nho, các con là nhành. Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái, vì không có Thầy, các con không thể làm được gì. Ai không ở trong Thầy, thì bị vứt ra ngoài như ngành nho, và sẽ khô héo, người ta sẽ thu lại, quăng vào lửa cho nó cháy đi. Nếu các con ở trong Thầy, và lời Thầy ở trong các con, thì các con muốn gì cứ xin, và sẽ được. Đây là điều làm Cha Thầy được vinh hiển là các con sinh nhiều trái, và như thế các con trở nên môn đệ của Thầy".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### HOA TRÁI SỰ SỐNG CỦA THIÊN CHÚA

*“Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sinh nhiều trái”.*

Chúa Giê-su ví Người là cây nho thật, và chúng ta là ngành. Ngành nào liên kết với cây, thì sống chính sức sống của thân cây, và trở sinh hoa trái. Sức sống của Chúa Giê-su là sức sống của Thiên Chúa Cha. Và việc làm của Chúa Giê-su là làm theo ý của Thiên Chúa Cha. Vì thế, khi chúng ta sống với sức sống của Chúa Giê-su, thì chúng ta cũng được sống chính sự sống của Thiên Chúa Cha và nhờ Thánh Thần, chúng ta làm cho thánh ý Cha được thể hiện.

Thiên Chúa Cha chí thánh chí thiện luôn khát khao cho chúng ta sống sự sống của Người, nhờ kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su, lắng nghe và thực thi Lời Người, rước lấy Thánh Thể Người và sống thánh thể là bẻ tấm bánh đời mình ra mà trao tặng cho mọi người.

Ai chỉ lo tìm kiếm của ăn để sống cho khỏe mạnh, cho sung mãn phần xác, thì cuộc sống trần gian này chẳng ý nghĩa gì, lại luôn trong tình trạng bất an và cuối cùng là sẽ đi vào một chung cuộc bi đát, chóng vánh và tan tác. Còn ai lo tìm của ăn phần linh hồn là Thánh Ý và sự sống của Thiên Chúa, thì Chúa Giê-su nói: Họ trở sinh nhiều hoa trái, nhờ Thánh Thần. Thánh Phaolô nói “Hoa trái của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, đại lượng, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hoà, tiết độ.” (Galát 5, 22). Những hoa trái quý giá ấy, người giàu có, kẻ chức quyền ở trần gian này không thể có được. Và những hoa trái ấy, còn bảo đảm cho chúng ta cuộc sống bình an hạnh phúc ở đời này và cả đời sau trong Nước Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp chúng con yêu mến và kết hiệp với Chúa Giê-su, để Lời Người và Thánh Thể Người cho chúng con sự sống hạnh phúc vĩnh cửu của Thiên Chúa. Amen.



## **03/5 T. PHILÍPPHÊ VÀ T. GIACÔBÊ TÔNG ĐỒ** **1Cr 15,1-8; Ga 14,6-14.**

**Phúc Âm: Ga 14, 6-14**

*"Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin, Thầy sẽ làm cho".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng Tôma rằng: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống. Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy. Nếu các con biết Thầy, thì cũng biết Cha Thầy. Ngay từ bây giờ, các con biết và đã xem thấy Người".

Philippê thưa: "Lạy Thầy, xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha và như thế là đủ cho chúng con".

Chúa Giêsu nói cùng ông rằng: "Thầy ở với các con bấy lâu rồi, thế mà con chưa biết Thầy ư? Philippê, ai thấy Thầy là xem thấy Cha. Sao con lại nói: 'Xin tỏ cho chúng con xem thấy Cha?' Con không tin Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy ư? Những điều Thầy nói với các con, không phải tự mình mà nói, nhưng chính Cha ở trong Thầy, Ngài làm mọi việc. Các con hãy tin rằng Thầy ở trong Cha, và Cha ở trong Thầy. Ít ra các con hãy tin vì các việc Thầy đã làm. Thật, Thầy bảo thật các con: Ai tin vào Thầy, người ấy sẽ làm được những việc Thầy đã làm. Người ấy còn làm được những việc lớn lao hơn, vì Thầy về với Cha. Và điều gì các con nhân danh Thầy mà xin Cha, Thầy sẽ làm, để Cha được vinh hiển trong Con. Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin cùng Thầy, Thầy sẽ làm cho".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CHÚNG CON CẦU XIN, NHỜ ĐỨC GIÊ-SU KI-TÔ**

*"Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin, Thầy sẽ làm cho"*

Chúa Giê-su là đường đưa chúng ta đến Thiên Chúa, là sự thật và là sự sống vĩnh cửu của Thiên Chúa. Con đường mà

Người đã thiết lập là con đường từ trời bước xuống, để chúng ta theo con đường Người đã bước xuống, mà có thể bước lên trời với Người. Người bước xuống, và cả cuộc đời trần gian của Người là Tin Mừng về một sự thật cho nhân loại, rằng: có một Thiên Chúa Cha quyền năng và giàu lòng xót thương cứu rỗi con người khỏi chết ngàn đời, nhưng được sống và sống vĩnh cửu với Thiên Chúa.

Lời rao giảng và cả cuộc sống Chúa Giê-su, cho thấy: Người là dung mạo xót thương, là hiện thân tha thứ, và là tiếng nói cứu rỗi của Thiên Chúa Cha. Người xác quyết: “Không ai đến được với Cha mà không qua Thầy”. Và vì thế, Người nói với Philipphe rằng: “Nếu điều gì các con nhân danh Thầy mà xin Cha, Thầy sẽ làm, để Cha được vinh hiển trong Con”.

Giáo hội là Mẹ thánh thiện và gương mẫu của chúng ta, đã vững tin Lời này và vẫn kết thúc lời nguyện với câu: “Chúng con cầu xin, nhờ Đức Giê-su Ki-tô Chúa chúng con”.

Chúa Giê-su đã đưa con người đến với Thiên Chúa để con người được vui sống bình an hạnh phúc, hôm nay trên trần gian và mai sau trong Nước Chúa. Mừng lễ Thánh Philippê và Giacôbê tông đồ, các gia đình hãy tín thác vào Chúa Giê-su và nhân danh Người mà thân thưa với Thiên Chúa Cha, với lòng tin cậy tuyệt đối. Và cũng hãy cùng Người khiêm nhường yêu thương mà bước xuống, nhìn xuống, chạm xuống nỗi đau của cuộc đời, để được cùng Người bước lên nơi vĩnh cửu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Giê-su, nhờ Người, được sống với Thiên Chúa. Amen.

### **03/5 THỨ HAI TUẦN 5 PS**

**Cv 14, 5-17; Ga 14, 21-26**

**Phúc Âm: Ga 14, 21-26**

*"Đấng Phụ Trợ mà Cha sẽ sai đến, Người sẽ dạy các con mọi điều".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai nghe các giới răn Thầy truyền và tuân giữ, người ấy là kẻ yêu mến Thầy, và ai yêu mến Thầy, sẽ được Cha Thầy yêu mến, và Thầy cũng yêu mến và tỏ mình ra cho người ấy".

Ông Giuđa, không phải Giuđa Iscariô, thưa Người rằng: "Lạy Thầy, tại sao Thầy sẽ tỏ mình ra cho chúng con, mà không tỏ cho thế gian?" Chúa Giêsu trả lời: "Ai yêu mến Thầy, sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. Kẻ không yêu mến Thầy, thì không giữ lời Thầy. Lời mà các con nghe, không phải là của Thầy, nhưng là của Cha, Đấng đã sai Thầy. Thầy đã nói với các con những điều này khi còn ở với các con. Nhưng Đấng Phù Trợ, là Thánh Thần, mà Cha sẽ sai đến nhân danh Thầy, chính Người sẽ dạy các con mọi điều và sẽ nhắc nhở cho các con tất cả những gì Thầy đã nói với các con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**CHÚNG TÔI BÌNH AN HẠNH PHÚC NHỜ LỜI CHÚA**  
***“Đấng Phù Trợ mà Cha sẽ sai đến, Người sẽ dạy các con mọi điều”.***

Chúa Giê-su đã Phục Sinh, hoàn tất công trình cứu chuộc nhân loại. Người sẽ trở về với Thiên Chúa Cha, nhưng công trình cứu chuộc vẫn kéo dài cho đến tận thế. Người nói: *“Đấng Phù Trợ mà Cha sẽ sai đến, Người sẽ dạy các con mọi điều”.* Đấng Phù Trợ là Chúa Thánh Thần, Người sẽ làm cho mọi Lời Đức Ki-tô tồn tại trong lòng thế giới, sẽ khơi dậy và thôi thúc chúng ta làm cho Lời Đức Ki-tô sinh động trong đời thường của chúng ta.

Bởi, Chúa Giê-su khát khao con người được cứu độ nhờ tin yêu Người, và nhờ sống theo Lời Người, nên đã nói: “Ai nghe các giới răn Thầy truyền và tuân giữ, người ấy là kẻ yêu mến Thầy, và ai yêu mến Thầy, sẽ được Cha Thầy yêu mến, và

Thầy cũng yêu mến và tỏ mình ra cho người ấy”. Như vậy, yêu mến Chúa Giê-su và giữ Lời Người dạy là hai việc song đôi không thể thiếu. Và ai nói mình yêu mến Chúa mà không tuân giữ giới răn của Chúa, không thực thi Lời Chúa dạy, ấy là người đang nói dối, đang yêu dối.

Hãy nhận ra hồng phúc lớn lao, lâu dài trong đời người nhỏ bé ngắn ngủi. Hồng phúc ấy chính là được sống sự sống vĩnh cửu của Thiên Chúa nhờ Chúa Giê-su. Hãy điều chỉnh lại cuộc sống, đừng nghiêng lòng ham chuộng, nương tựa mê muội về phía vật chất hư nát, nhưng hãy đặt lòng tin cậy mến vào Chúa Giê-su, lắng nghe và thực thi Lời Người dạy.

Ước gì các gia đình công giáo sẽ mạnh dạn làm chứng cho mọi người rằng: gia đình chúng tôi luôn yêu thương nhau, mãi bình an, và rất hạnh phúc, nhờ yêu và sống Lời Chúa.

Lạy Chúa, xin cho mọi gia đình cảm nghiệm được niềm vui, bình an, và hồng ân Chúa, khi sống Lời Chúa. Amen.

## **04/5 THỨ BA TUẦN 5 PS**

**Cv 14,19-28; Ga 14,27-31a.**

**Phúc Âm: Ga 14, 27-31a**

*"Thầy ban bình an của Thầy cho các con".*

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy để lại bình an cho các con, Thầy ban bình an của Thầy cho các con. Thầy ban cho các con không như thế gian ban tặng. Lòng các con đừng xao xuyến và đừng sợ hãi. Các con đã nghe Thầy nói với các con rằng: Thầy đi, rồi Thầy sẽ trở lại với các con. Nếu các con yêu mến Thầy, thì các con hãy vui mừng vì Thầy về với Cha, bởi lẽ Cha trọng hơn Thầy. Giờ đây Thầy nói với các con trước khi việc xảy ra, để khi việc xảy ra, thì các con tin. Thầy không còn nói nhiều với các con nữa, vì thủ lãnh thế gian đã đến. Nó không có quyền lực gì đối với Thầy. Nhưng

để cho thế gian biết rằng Thầy yêu mến Cha, thì Thầy làm như Cha đã truyền dạy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN BÌNH AN THẬT, BÌNH AN ẢO**

***“Thầy ban bình an của Thầy cho các con”.***

Cuộc đời con người mãi khát khao và đi tìm sự bình an. Nhưng, không thể có bình an trong lòng người mê muội bả phù vân chóng vánh. Không thể có bình an trong lòng người ganh tỵ hơn thua tỵ hiềm. Không thể có bình an trong vũng lầy gian ngoa, tội lỗi. Không thể có bình an trên nhung lụa, bạc vàng, hay chức quyền danh vọng. Cũng không thể có bình an trong viễn cảnh mơ hồ của vận mạng đời người chẳng biết đi về đâu, như thế nào, và rồi sẽ ra sao.

Quả thực, hào quang của danh lợi dục trần gian đã làm cho tâm trí con người ra mê muội và tự biến thành kẻ nô lệ những ảo ảnh ấy lúc nào không hay không biết. Và cuối cùng, con người đi tìm bình an mà vẫn mãi bất an vì không nhận ra bình an nào là thật, bình an nào là ảo!

Chúa Giê-su yêu thương các môn đệ mình, và Người muốn ban tặng cho các ông điều quý giá nhất trong đời người, đó là sự bình an: “Thầy ban bình an của Thầy cho các con”.

Bình an thực của Chúa Giê-su là bình an của người lội ngược dòng đời, không để lòng nô lụy danh lợi dục, nhưng để lòng tuân hành Thánh ý Chúa Cha qua việc thực hiện Lời Chúa Giê-su dạy. Bình an thực của Chúa Giê-su là bình an của người khiêm nhường đặt vận mạng mình trong tay Thiên Chúa toàn năng và giàu lòng xót thương quan phòng, nhờ công nghiệp của Chúa Giê-su.

Chúa Giê-su đang tha thiết trao ban bình an của Người cho các gia đình. Ước gì các gia đình hãy tìm kiếm sự bình an

đích thực nơi việc lắng nghe và sống Lời Chúa, kính mến Chúa trên hết mọi sự và yêu người như Chúa đã yêu.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình xác tín: Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi, hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn. Amen.

## **05/5 THỨ TƯ TUẦN 5 PS**

**Cv 15,1-6; Ga 15,1-8.**

**Phúc Âm: Ga 15, 1-8**

*"Ai ở trong Thầy, và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào trong Thầy không sinh trái thì Người chặt đi, còn nhành nào sinh trái thì Người tỉa sạch để nó sai trái hơn. Các con đã được tỉa sạch nhờ lời Thầy đã nói với các con. Các con ở trong Thầy, và Thầy ở trong các con. Cũng như nhành nho tự nó không thể sinh trái được, nếu không dính liền với cây nho; các con cũng vậy, nếu không ở trong Thầy.

"Thầy là cây nho, các con là nhành. Ai ở trong Thầy và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái, vì không có Thầy, các con không thể làm được gì. Ai không ở trong Thầy, thì bị vứt ra ngoài như nhành nho, và sẽ khô héo, người ta sẽ thu lại, quăng vào lửa cho nó cháy đi.

"Nếu các con ở trong Thầy, và lời Thầy ở trong các con, thì các con muốn gì, cứ xin, và sẽ được. Đây là điều làm Cha Thầy được vinh hiển là các con sinh nhiều trái, và như thế các con trở nên môn đệ của Thầy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **HOA TRÁI CỦA TIN MỪNG**

***“Ai ở trong Thầy, và Thầy ở trong người ấy, kẻ ấy sẽ sinh nhiều trái”.***

Có rất nhiều lương dân đang nhìn vào đời sống của các Ki-tô hữu để tìm hiểu, để so sánh, để đánh giá và cả việc để phẩm bình, phê phán. Và cũng có những phê phán đáng cho mỗi chúng ta phải suy nghĩ. Ví dụ: “Chúng tôi không thấy tinh thần của Chúa Giê-su, giáo lý của Chúa Giê-su nơi cách sống của bạn, nơi cách hành xử của bạn”.

Xin đừng ai nổi giận khi nghe lời phê phán này, nhưng ước gì, hãy khiêm nhượng mà cảm ơn họ, vì đây chính là lời nhắc nhở đáng quý cho mỗi chúng ta.

Bởi, người tin vào Chúa Giê-su, phải là người yêu mến Chúa Giê-su, thấm nhuần Tin Mừng của Người, và hoa trái Tin Mừng phải được thể hiện trong nghĩ suy, ngôn từ, trong lời ăn tiếng nói, và cả cử chỉ hành động, cách đối nhân xử thế. Nhân cách Ki-tô giáo không phải là sự đạo mạo bên ngoài mà chính là sống tinh thần Chúa Giê-su đã sống, là vui mừng, khiêm nhượng, yêu thương, khoan dung, tha thứ, quảng đại....

Không ai muốn nhìn thấy một người nói tin vào Chúa Giê-su mà lúc nào cũng vẻ mặt u buồn, chán nản, mất lịch sự, ta thán, trách móc, giận hờn, bất an, bất hòa, thất chí....Không ai muốn nhìn thấy một gia đình có đạo mà lúc nào cũng bất nhất, cãi vã, vũ phu, đay nghiến, buồn chán, để bỏ nhau, ly thân ly dị...Không ai muốn nhìn thấy một cộng đoàn tín hữu bất nhất, bất an, chẳng nghe nhau, chẳng nhìn nhau, chia rẽ... Không ai muốn nhìn thấy một Ki-tô hữu Công Giáo không sống tinh thần của Tin Mừng, không sống giáo lý Chúa Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn yêu mến Chúa Giê-su, thấm nhuần và thể hiện tinh thần của Tin Mừng trong cuộc sống vui mừng, bình an, yêu thương, hạnh phúc. Amen.

## **06/5 THỨ NĂM TUẦN 5 PS**

**Cv 15,7-21; Ga 15,9-11.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-11**

*"Các con hãy ở trong tình yêu của Thầy, để niềm vui của các con được trọn vẹn".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân giữ lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy, cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó, để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN SỐNG TRONG TÌNH CHÚA YÊU**

*"Các con hãy ở trong tình yêu của Thầy, để niềm vui của các con được trọn vẹn".*

Cảm nhận mình được sống trong tình yêu thương chân thành của nhau, vợ chồng hạnh phúc. Cảm nhận được tình thương của cha mẹ, con cái phần khởi bình an. Cảm nhận mình đang được yêu, thì tâm tư ai ấy luôn hân hoan vui mừng, luôn tỏ lộ nét tươi trẻ sinh động duyên dáng.

Chúa Giê-su yêu thương chúng ta, và muốn chúng ta cảm nhận mình đang được Chúa yêu, một tình yêu chân thành, vĩ đại và trung tín, bền vững. Và không chỉ là một đôi lần cảm nhận thoáng qua, Người còn muốn chúng ta luôn đón nhận tình Người yêu, luôn sống trong tình yêu của Người, và đáp lại tình yêu bằng một sự tín thác tuyệt đối. Lời Chúa Giê-su hôm nay như một lời tình lãng mạn của Thiên Chúa chí thánh, chí thiện: "Các con hãy ở trong tình yêu của Thầy, để niềm vui của các con được trọn vẹn".



Thử hỏi, chúng ta đang đáp lại tình Chúa yêu như thế nào? Có người, có trăm ngàn nỗi nhớ mỗi ngày, nhưng trong số trăm ngàn nỗi nhớ ấy, chẳng hề có một nỗi nhớ nào dành cho Chúa Giê-su. Nhớ cơm áo gạo tiền, nhớ chuyện làm đẹp tiêu khiển giải trí, nhớ nợ nhớ nần, nhớ người ghét, nhớ người thương, nhớ chuyện hành chuyện tội, nhớ thụ hưởng, nhớ ăn chơi... Không có nỗi nhớ nào mang lại niềm vui đích thực và trọn vẹn cả. Có chăng cũng chỉ là một thoáng vui mong manh, rồi ảm đạm u buồn chán chường tuyệt vọng. Quả thực, có nhớ có yêu bạc tiền, bạc tiền chẳng biết yêu ai; có nhớ yêu danh lợi dục, thì danh lợi dục cũng bỏ ta tàn tạ dọc đường về tan tác!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình cảm nhận và sống trong tình yêu Chúa Giê-su, tình yêu trung tin, bền vững, và là niềm vui trọn vẹn cho các gia đình hôm nay và vĩnh cửu. Amen.

## **07/5 THỨ SÁU TUẦN 5 PS**

**Cv 15,22-31; Ga 15,12-17.**

**Phúc Âm: Ga 15, 12-17**

*"Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền. Thầy không còn gọi các con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt, để các con đi, và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là: các con hãy yêu mến nhau". Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**CỘNG ĐOÀN CƠ BẢN CỦA ĐỨC TIN CẬY MẾN**  
*“Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau”.*

Chúa Giê-su khát khao chúng ta sống trong tình yêu của Người, và chia sẻ tình yêu của Người cho mọi người.

Sống trong tình yêu của Chúa Giê-su là tín thác hoàn toàn vào Người, là bằng lòng để cho người yêu theo cách yêu của Người, là hân hoan đón nhận Lời Người và sống theo Lời Người, là đặt vận mạng đời mình trong tay Người, là kết hiệp nên một với Người và trung tín với Người đến tận đời. Thánh Phao-lo nói: “Không gì có thể tách tôi ra khỏi tình yêu của Thiên Chúa, trong Đức Ki-tô”.

Tình yêu của Chúa Giê-su không đơn giản là một cảm xúc của tình cảm con người, nhưng là tỏ bày lòng thương xót của Thiên Chúa. Vì thế giữ luật yêu người, chia sẻ tình yêu cho người cũng không đơn giản là chuyện của trái tim, của tấm lòng, mà là của một đức tin. Tin Chúa yêu, và đáp lại tình yêu bằng cách yêu như Chúa yêu.

Vì thế, chỉ khi nào chúng ta sống trọn vẹn với tình yêu Chúa Giê-su vì tin tuyệt đối vào Người là Đấng Cứu Độ duy nhất, chúng ta mới có đủ sức yêu để chia sẻ tình yêu, để yêu thương mọi người như Chúa đã yêu. Bởi không ai có thể cho đi cái mình không có.

Yêu mến nhau, trước tiên, phải là chia sẻ niềm tin cho nhau, và giúp nhau nên thánh, giúp nhau củng cố niềm tin bằng đức bác ái thuần khiết. Gia đình, là cộng đoàn cơ bản của Đức Tin Cậy Mến, là địa chỉ quý giá để mỗi người có thể sống tình Chúa yêu và sẽ chia tình yêu Chúa cho nhau. Gia đình thuận hòa, yêu thương bình an hiệp nhất, là lời chứng hùng hồn về Tin Mừng Chúa Ki-tô, về ơn cứu rỗi cho mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu Chúa và yêu nhau, để từ tổ ấm gia đình, trở sinh nhiều tâm hồn bác ái. Amen.

## **08/5 THỨ BẢY TUẦN 5 PS**

**Cv 16,1-10; Ga 15,18-21.**

**Phúc Âm: Ga 15, 18-21**

*"Các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu thế gian ghét các con, các con hãy biết rằng họ đã ghét Thầy trước. Nếu các con thuộc về thế gian, thế gian sẽ yêu những gì thuộc về nó, nhưng các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian, nên thế gian ghét các con. Các con hãy nhớ lại lời Thầy đã nói với các con: Tôi tớ không trọng hơn chủ. Nếu họ đã bắt Thầy, thì họ cũng sẽ bắt bớ các con; nếu họ tuân giữ lời Thầy, thì họ cũng tuân giữ lời các con. Tại vì danh Thầy mà họ sẽ làm cho các con tất cả những điều đó, bởi vì họ không biết Đấng đã sai Thầy".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN KHÔNG THUỘC VỀ THẾ GIẠN**

*"Các con không thuộc về thế gian, vì chính Thầy đã chọn các con khỏi thế gian".*

Là những tín hữu của Chúa Ki-tô, chúng ta được thanh tẩy, tha thứ, và ơn sống đời nghĩa tử của Thiên Chúa, những nghĩa tử sống giữa thế gian, nhưng không thuộc về thế gian...

Ai đi giữa thế gian mà không thuộc về thế gian, lại hoàn toàn thuộc về Thiên Chúa, thì đó là một vị thánh đẹp lòng Thiên Chúa. Quả thực, Chúa muốn chúng ta nên thánh. Chúa muốn chúng ta sống giữa thế gian nhưng giữ bỏ mọi quyền rũ thế gian, không mảy may thêm khát chút gì của thế gian chóng vánh tạm bợ ở đời này, lại luôn hướng lòng đến Chúa và những thực tại liêng liêng vĩnh cửu của đời sau.

Khi không đồng thuận với thế gian, đi ngược chiều với thế gian, với tội lỗi, chúng ta bị thế gian ghét bỏ, ngược đãi, và có khi còn bị bắt bớ, bức bách. Nhưng Chúa Giê-su nói “Nếu họ đã bắt Thầy, thì họ cũng sẽ bắt bớ các con”.

Đáng tiếc thay, tinh thần thế tục không ở đâu xa, lại ở ngay trong nhà; kẻ không đồng thuận với ta lại là người nhà. Ở đâu đó, có chuyện: vợ sốt sắng, chồng nguội lạnh; hoặc chồng nhiệt thành thì vợ lại thờ ơ. Hoặc, cha mẹ thì siêng năng việc đạo đức, còn con cái thì biếng nhác lười lỉnh; hoặc con cái thì chăm chỉ học giáo lý, đi lễ, còn cha mẹ thì nhậu nhọt, karaoke, đi nhời đi nhày... Người nhà đang đi ngược chiều với nhau! Bất ổn, bất hòa, nội chiến.. đáng tiếc và đáng trách!

Lời Chúa mời gọi các gia đình hãy cùng nhau nên thánh, giúp nhau để nên thánh trong gia đình, giữa cuộc đời thường này. Đừng bất thuận với nhau vì việc lành, việc đạo, nhưng hãy cùng sống Tin Mừng, giúp nhau thuộc về Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa trên hết mọi sự thế gian, và yêu nhau như Chúa yêu. Amen.

## **09/5 CHÚA NHẬT 6 PHỤC SINH**

**Cv 10,25-26.34-35.44-48; 1Ga 4,7-10; Ga 15,9-17.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-17**

*"Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy, cũng như Thầy đã giữ lệnh truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn. Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu

mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền. Thầy không còn gọi các con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt để các con đi và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là các con hãy yêu mến nhau".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CHẾT CHO NGƯỜI MÌNH YÊU**

***“Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình”.***

Có những người đang chết vì yêu, theo cách yêu của Chúa Giê-su: “thí mạng mình vì bạn hữu”. Các linh mục như những mục tử đang chết đời mình đi cho đoàn chiên được sống và sống dồi dào. Những nữ tu đang từng bước ngã bóng hoàng hôn vì dần thân phục vụ người nghèo đến quên mình tàn tạ. Cha mẹ trong các gia đình đang chết dần chết mòn đi vì sự sống của con cái dấu yêu. Và còn biết bao người trong mỗi bậc sống riêng, ơn gọi riêng đang chết đời mình đi, vì yêu người.

Vâng, chỉ có tình yêu chấp nhận chết vì yêu, mới đích thực là tình yêu vĩ đại. “Chết vì yêu” từ việc chết ý riêng để ý chung được lớn lên; chết nhu cầu riêng để nhu cầu chung được đầy đủ; chết tính kiêu căng cao ngạo ích kỷ để đức khiêm nhường lớn lên và trở sinh hoa trái yêu thương hiệp nhất.

Hãy tạ ơn Chúa vì cuộc sống gia đình chính là “dịp thuận tiện” là “cơ hội tốt lành” để chúng ta thực thi Lời Chúa hôm nay: sống yêu và chết vì yêu. Không ai có thể tin chúng ta

yêu người, nếu chúng ta không yêu nổi vợ chồng, cha mẹ, con cái mình, trước tiên. Không ai tin chúng ta dám hy sinh hiến thân cho đời, nếu chúng ta không trước tiên dám chết vì yêu vợ, yêu chồng, yêu cha mẹ, yêu con cái. Vì thế, ước gì mỗi người trong nhà sẽ tập sống khoan dung tha thứ, tập yêu nhau và tập chết đời mình ngay trong đời sống gia đình mình, để có thể hiến thân phụng sự Chúa trong mọi người. Khi sống yêu và chết vì yêu trong gia đình, cuộc sống gia đình sẽ trở nên địa chỉ tế lễ, trở nên bàn thờ sống động, để cả gia đình cùng tế lễ với Chúa Giê-su, từng ngày, từng ngày... Thật tuyệt vời!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống yêu, hy sinh tất cả vì yêu, và chết vì yêu, như Chúa Giê-su đã yêu. Amen.

## **10/5 THỨ HAI TUẦN 6 PS**

**Cv 16,11-15; Ga 15,26-16,4a.**

**Phúc Âm: Ga 15, 26-16, 4**

*"Thần Chân lý sẽ làm chứng về Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Đấng Phù Trợ đến, Đấng Thầy sẽ từ nơi Cha Thầy sai đến với các con, Người là Thần Chân lý bởi Cha mà ra, Người sẽ làm chứng về Thầy. Và các con cũng sẽ làm chứng, vì các con đã ở với Thầy từ ban đầu. Thầy đã nói với các con điều đó để các con khỏi vấp ngã. Người ta sẽ loại các con ra khỏi hội đường. Đã đến giờ kẻ giết các con tưởng làm thế là phụng sự Thiên Chúa. Họ sẽ làm những điều đó cho các con, vì họ không biết Cha, cũng không biết Thầy. Nhưng Thầy đã nói với các con như vậy, để khi đến giờ của họ, các con nhớ lại là Thầy đã bảo các con".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NHỚ VÀ NHỜ

*“Thần Chân lý sẽ làm chứng về Thầy”.*

Khi đã hoàn tất công việc của Cha giao phó ở trần gian, là thành toàn ơn cứu độ, Chúa Giê-su biết mình sẽ phải trở về với Chúa Cha, vì thế, Người nói cho các tông đồ biết rằng: Chúa Thánh Thần, Đấng Phù Trợ sẽ được Chúa Cha sai đến với Giáo Hội của Người. “Chúa Thánh Thần là Thần Chân lý bởi Cha mà ra, Người sẽ làm chứng về Thầy”.

Tất cả chúng ta đã và đang sống trong thời đại của Chúa Thánh Thần. Nhờ Chúa Thánh Thần mà chúng ta biết Chúa Giê-su và đến với ơn cứu độ của Người. Nhờ Chúa Thánh Thần mà chúng ta có lòng tin vào Chúa Giê-su Con Thiên Chúa làm người, chết vì yêu, và sống lại để cứu sống chúng ta. Nhờ Chúa Thánh Thần mà chúng ta liên kết với nhau trong một nhiệm thể Chúa Ki-tô là Hội Thánh. Quả thực, nhờ Chúa Thánh Thần mà Lời Chúa Ki-tô tồn tại và sống động trong lòng Giáo Hội, trong lòng chúng ta và trong lòng thế giới. Nhờ Chúa Thánh Thần mà Tin Mừng cứu rỗi vang xa và lan rộng khắp cõi địa cầu. Và, nhờ CTT, chúng ta yêu Chúa, yêu người.

Ấy thế mà, chúng ta vẫn thường quên sự hiện diện của Chúa Thánh Thần trong đời sống chúng ta, và cũng quên khẩn khoản nài xin Người. Lời Chúa nhắc nhở các gia đình hãy luôn nhớ đến Chúa Thánh Thần, để mà khẩn xin Người soi sáng chúng ta biết việc phải làm, giúp đỡ chúng ta hoàn thành việc phải làm, nhờ bởi ơn Chúa, cho sáng danh Chúa, cho đẹp ý Chúa. Nhớ đến và luôn kêu cầu Chúa Thánh Thần, sẽ giúp chúng ta luyện được lòng trí khôn ngoan, sống được nhân đức khiêm nhường của Thiên Chúa trong Đức Giê-su, và bình an vui sống Tin Mừng giữa đời, hết lòng yêu Chúa, yêu người.

Lạy Cha, xin cho các gia đình nhớ đến và nhờ đến Chúa Thánh Thần, để luôn sống đẹp ý Cha, và Chúa Giê-su. Amen.

## 11/5 THỨ BA TUẦN 6 PS

**Cv 16,22-34; Ga 16,5-11.**

**Phúc Âm: Ga 16, 5b-11**

*"Nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến với các con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Bây giờ Thầy về với Đấng đã sai Thầy, mà các con không ai hỏi Thầy: Thầy đi đâu? Nhưng vì Thầy đã nói với các con điều đó, nên lòng các con tràn ngập u sầu. Dầu vậy Thầy phải nói sự thật cho các con: Thầy đi thì ích lợi cho các con, vì nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến với các con, nhưng nếu Thầy ra đi, Thầy sẽ sai Người đến với các con. Khi Người đến, Người sẽ tố cáo thế gian về tội lỗi, về sự công chính và về án phạt. Về tội lỗi vì họ đã không tin vào Thầy. Về sự công chính, vì Thầy về cùng Cha, và các con sẽ không còn thấy Thầy. Về án phạt, vì thủ lãnh thế gian này đã bị xét xử".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **SỨC MẠNH CỦA CHÚA THÁNH THẦN**

*“Nếu Thầy không đi, thì Đấng Phù Trợ sẽ không đến ...”.*

Chúa Giê-su cho biết chương trình của Chúa Cha, là Người sẽ về với Cha, và Chúa Thánh Thần sẽ tiếp tục hướng dẫn Giáo Hội của Người, tiếp tục hướng dẫn nhân loại đến ơn cứu độ mà Người đã dọn sẵn bằng hy tế Thập Giá.

Chúa Thánh Thần sẽ soi lòng mở trí, cho chúng ta thấy rõ việc tội lỗi bất chính của chúng ta, nhận ra hậu quả của tội lỗi là án phạt ắt tử ngàn đời, và mời gọi chúng ta sám hối trở về với Thiên Chúa là Cha quyền năng và thương xót. Án phạt ngàn đời không phải là sự cảnh cáo, đe dọa làm chúng ta khiếp sợ, nhưng là một sự thật rạch ròi, công minh dành cho những ai từ chối ơn cứu độ, từ chối sám hối, từ chối trở về.



Thiên Chúa không mong muốn chúng ta làm nơ giả điếc để tiếp tục con đường hưởng thụ trần gian mê muội bất chính. Chúa Thánh Thần vẫn kiên trì lay thức, khuấy động, để chúng ta kịp chân chỉnh lại đường hướng sống của mình, sao cho ý Chúa Cha thành toàn, là chúng ta được cứu độ.

Là thân phận con người vốn thuộc giống dòng từng ngã sa quy lụy vì kiêu căng như chiếc bình sành đòi làm ông thợ gốm, cho nên, tới hôm nay, chúng ta vẫn còn nuông chiều lòng kiêu căng ấy mà chối từ Thiên Chúa. Ước gì các gia đình sẽ nhắc nhở nhau về một đức khiêm nhường cần thiết phải có, để đón nhận sự hướng dẫn thánh thiện và đầy yêu thương của Chúa Thánh Thần, và để luôn thuộc về Thiên Chúa. Đức tin cậy mến Thiên Chúa sẽ không nhất thiết phải thách thức mọi cám dỗ phù phàm, nhưng sức mạnh của Chúa Thánh Thần sẽ giúp chúng ta chiến thắng tội lỗi, bất chính, để nên công chính.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhớ đến Chúa Thánh Thần đang phù trợ từng người, từng nhà, để lắng nghe Người mà sống Lời Chúa Giê-su dạy, là yêu Chúa, yêu người. Amen.

## **12/5 THỨ TƯ TUẦN 6 PS**

**Cv 17,15.22-18,1; Ga 16,12-15.**

**Phúc Âm: Ga 16, 12-15**

*"Thần Chân lý sẽ dạy các con biết tất cả sự thật".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy còn nhiều điều phải nói với các con, nhưng bây giờ các con không thể lĩnh hội được. Khi Thần Chân lý đến, Người sẽ dạy các con biết tất cả sự thật, vì Người không tự mình mà nói, nhưng Người nghe gì thì sẽ nói vậy, và Người sẽ bảo cho các con biết những việc tương lai. Người sẽ làm vinh danh Thầy, vì Người sẽ lãnh nhận từ nơi Thầy mà loan truyền cho các con. Tất cả những gì Cha có, đều là của Thầy, vì thế Thầy đã nói: "Người sẽ lãnh nhận từ nơi Thầy mà loan truyền cho các con".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**SỰ THẬT LÀ: CHÚNG TA THUỘC VỀ THIÊN CHÚA**  
*“Thần Chân lý sẽ dạy các con biết tất cả sự thật”.*

Chúa Thánh Thần đang dẫn chúng ta đi trên hành trình đời người. Và hành trình ấy là hành trình tiến về sự thật vĩnh cửu. Ai chân thành khiêm tốn lắng nghe sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần thì mỗi phút sống trên trần gian sẽ là một phút ngộ ra điều khôn ngoan mới mẻ, quý giá.

Thử nhìn lại, chúng ta đã từng tự tin đề lên kế hoạch thực hiện biết bao hoài bão, để đạt tới thành quả vật chất mà chúng ta cho là hạnh phúc ở trần gian này. Nhưng rồi, Chúa Thánh Thần sẽ chỉ ra cho thấy: chúng ta đang làm đường lạc lối, đang chọn cái hư ảo ngắn ngày làm hạnh phúc thiên thu.

Quả thực, không ai làm chủ được vận mạng của mình. Chúa Thánh Thần cho chúng ta biết sự thật này, đó là: vận mạng của chúng ta thuộc về Thiên Chúa, nhờ Chúa Giê-su.

Đáng tiếc thay, có rất nhiều người vẫn không muốn mình thuộc về Thiên Chúa, không muốn nhìn nhận có sự sống đời sau trong Thiên Chúa, và họ đã chấp nhận thà sống thỏa mãn ở đời này hơn là chờ đợi một đời sau xa vời! Họ đã chết đi, đã tan tác trong vô vọng!

Ước gì các gia đình hãy nhắc nhở nhau: đừng đặt trọn niềm tin, niềm hy vọng vào cái hạnh phúc hư ảo ở trần gian này nữa, nhưng hãy lắng nghe sự hướng dẫn khôn ngoan của Chúa Thánh Thần, để đón nhận sự thật vĩnh cửu đó là: cội nguồn sự sống của chúng ta là Thiên Chúa, hạnh phúc của chúng ta là thuộc về Thiên Chúa trong Chúa Giê-su, chúng ta sống ở trần gian cho vinh danh Chúa, để trở về với Thiên Chúa hưởng hạnh phúc thật, hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa xin cho các gia đình đón nhận sự khôn ngoan của Chúa Thánh Thần, để xây dựng hạnh phúc gia đình nhờ sống Lời Chúa Giê-su, cho vinh danh Thiên Chúa. Amen.

## **13/5 THỨ NĂM - CHÚA LÊN TRỜI**

**Cv 1,1-11; Ep 1,17-23; Mc 16,15-20.**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-20**

*"Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời".*

Bài kết Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh".

Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời, và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời giảng dạy bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN VỀ VỚI CỘI NGUỒN**

*"Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời".*

Chúa Giê-su về cùng Chúa Cha, mở ra cho tất cả những ai tin vào Người một niềm tin mạnh mẽ, một niềm hy vọng vững chắc về một cuộc sống đời sau trong Nước Thiên Chúa.

Người lên trời bằng một thân xác đã chịu chết, đã chịu táng trong mồ và đã phục sinh, không phải bằng thân xác của người còn đang sống sự sống thể lý. Thánh Phao-lô chiêm ngắm, suy gẫm điều này và đã dạy chúng ta: "Nếu chúng ta cùng chết với Người, thì chúng ta cũng sẽ cùng được sống với

Người. Nếu chúng ta kiên tâm chịu đựng, chúng ta sẽ cùng thống trị với Người”. (x. 2 Tim 2, 8-13).

Thiên Chúa muốn chúng ta cũng hoàn tất hành trình trần gian này bằng một cuộc trở về cùng nguồn cội, nơi mình phát xuất ra, là Thiên Chúa, bằng một thân xác phục sinh như Chúa Giê-su, nhờ Chúa Giê-su, cùng với Chúa Giê-su. Và để có được thân xác phục sinh, hẳn là chúng ta cũng phải sông yêu Chúa, yêu người, chết vì yêu Chúa, yêu người.

Quả thực, không nhờ đến Chúa Giê-su, không nhờ Lời Người, không nhờ cái chết và phục sinh của Người, không nhờ cuộc về trời của Người, chắc chắn là ai cũng sẽ sống riêng cho mình và không ai đại gì yêu ai, chết cho ai cả. Nhưng rõ là: “Chính nhờ Người, với Người, và trong Người” mà chúng ta được khôn ngoan và vinh dự chết vì yêu Chúa, yêu người, để cùng Người phục sinh và về trời với Thiên Chúa. Và bây giờ “mọi danh dự và vinh quang đều qui về Chúa là Cha toàn năng, trong sự hợp nhất của Chúa Thánh Thần đến muôn đời”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống chết vì yêu như Chúa Giê-su, với niềm tin và hy vọng vững chắc rằng cả nhà sẽ phục sinh và sum họp hạnh phúc trong Nước Chúa. Amen.

### **13/5 THỨ NĂM TUẦN 6 PS**

**Cv 18, 1-8; Ga 16, 16-20**

**Phúc Âm: Ga 16, 16-20**

*"Các con sẽ buồn sầu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy, vì Thầy về cùng Cha".

Bây giờ trong các môn đệ có mấy người hỏi nhau: "Điều Người nói với chúng ta: "Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy", và "Vì Thầy về

cùng Cha", như thế có ý nghĩa gì?" Họ nói: "Lời Người nói 'Một ít nữa' có ý nghĩa gì? Chúng ta không biết Người muốn nói gì?"

Chúa Giêsu nhận thấy họ muốn hỏi Người, nên Người bảo họ: "Các con hỏi nhau vì Thầy đã nói: Một ít nữa các con sẽ không thấy Thầy, rồi lại một ít nữa các con sẽ thấy Thầy. Thật, Thầy bảo thật với các con: các con sẽ than van khóc lóc, còn thế gian sẽ vui mừng. Các con sẽ buồn sầu; nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TIN MỪNG VĨ ĐẠI CHO NHÂN LOẠI**

***“Các con sẽ buồn sầu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui”.***

Lời Chúa Giê-su nói với các môn đệ trước khi Người chịu khổ nạn, nay lại được dùng trong tuần trước lễ Chúa Giê-su lên trời, hẳn là phụng vụ Giáo Hội cho chúng ta thấy một chuỗi hành trình của Chúa Giê-su có tương quan mật thiết với nhau: đó là “Sống, chết, sống lại, sống đời đời”.

Chúa Giê-su báo trước cho các môn đệ chuỗi hành trình này, nhưng các ông nhìn nhau ngờ ngẩn, không thể hiểu ra điều gì. Sao lại có chuyện “không thấy”, rồi “lại thấy”, thêm chuyện “thấy Thầy về với cha” là thế nào. Chuyện này nghe lạ lắm quá, không ngờ ngẩn nhìn nhau sao được! Đúng là trí lòng các ông chưa được mở ra, bởi từ ngàn xưa đến nay chưa hề có chuyện “không thấy”, rồi “lại thấy” – làm gì có chuyện chết đi rồi sống lại. Thêm vào đó, đoạn kết của một đời người là về với tro bụi, chứ chưa hề có ai nói chuyện “về với Cha”.

Lời Chúa cũng đang mở trí lòng chúng ta ra để hiểu chính Chúa Giê-su là Tin Mừng cứu độ của nhân loại. Ai tin vào Người, sống theo Lời Người dạy, cũng sẽ đi theo chuỗi hành trình của Người: “Sống, chết, sống lại, sống đời đời”.

Niềm vui của nhân loại ở chỗ: chết chưa phải là hết. Chết là một chặng trong chuỗi hành trình. Và bây giờ, cùng đích của đời người là sự sống đời đời với Thiên Chúa.

Đúng là “Các con sẽ buồn sâu, vì Thầy chịu chết, vì vắng Thầy.... nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui”, không chỉ cho các con mà còn là Tin Mừng vĩ đại cho nhân loại: Ai tin vào Chúa Ki-tô, sẽ sống với Người, chết với Người, sống lại với Người, và sống đời đời với Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho Lời Chúa hôm nay là niềm vui của các gia đình: tất cả sẽ đoàn tụ trong Nước Chúa. Amen.

### **13/5 THỨ NĂM LỄ KÍNH ĐỨC MẸ FATIMA**

**Cv 1,12-14; Lc 11,27-28**

***“Phúc cho dạ đã cưu mang Thầy”***

**Phúc âm: Lc 11, 27-28**

Khi Đức Giêsu đang giảng dạy, thì giữa đám đông có một người phụ nữ lên tiếng thưa với Người: “Phúc thay lòng dạ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm! Nhưng Người đáp lại: “Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa.”,

Đó là Lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NGHE VÀ GIỮ LỜI THIÊN CHÚA**

***“Phúc cho dạ đã cưu mang Thầy”***

“Phúc thay lòng dạ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm!” là lời ca tụng Mẹ Maria của một phụ nữ. Là phụ nữ thì hẳn là bà ta hiểu rõ nỗi đau và vinh dự của người làm Mẹ. Càng nặng nề đau đớn khi phải cưu mang và sinh ra con, thì mẹ càng vui mừng và vinh dự biết bao khi thấy con mình khôn ngoan, trưởng thành, và nhất là con mình sinh ra giúp ích cho đời. Thế thì lời ca tụng kia là một lời rất chân thành từ đáy

lòng một con người không chỉ quý mến Chúa Giê-su mà còn muốn chia vui với Mẹ Người.

Chúa Giê-su đáp lại: “Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa còn có phúc hơn”. Người không muốn phủ nhận vinh phúc làm mẹ sinh con của Mẹ mình, nhưng Người muốn cho chúng ta biết: mọi vinh quang thuộc về Thiên Chúa và vinh phúc lớn lao của Mẹ Người là “nghe và giữ Lời Thiên Chúa”.

Quả thực, Mẹ đã nghe Lời Thiên Chúa qua lời sứ thần truyền tin; Mẹ đã đón nhận Con Thiên Chúa vào lòng; Mẹ đã sinh Con Thiên Chúa, nuôi dưỡng, đồng hành với con suốt đời theo đúng thánh ý Thiên Chúa, và cho vinh quang Thiên Chúa.

Mùng lễ kính Đức Mẹ Fatima, nhớ kỷ niệm Mẹ hiện ra ở Fatima năm 1917, và với Lời Chúa hôm nay, Giáo hội muốn chúng ta hiểu rằng: Mẹ Maria vẫn tiếp tục làm theo Thánh ý Chúa quyền năng và xót thương, khi gửi đến nhân loại ba mệnh lệnh: Hãy cải thiện đời sống; Hãy tôn sùng Trái tim Mẹ; Hãy siêng năng lần hạt Mân Côi. Chúng ta hãy thực hiện ba mệnh lệnh này, vì đây cũng chính là Lời Yêu của Thiên Chúa trong thời đại này, Lời khát khao con người quy hướng về Chúa Giê-su để được cứu rỗi.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình trở về với Chúa, yêu mến Mẹ, và cùng Mẹ đi theo hành trình Chúa Giê-su. Amen.

## **14/5 THÁNH MÁT-THI-A TÔNG ĐỒ, lễ kính.**

**Cv 1,15-17.20-26; Ga 15,9-17.**

**Phúc Âm: Ga 15, 9-17**

*"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ: Thầy gọi các con là bạn hữu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nhu Cha đã yêu mến Thầy, Thầy cũng yêu mến các con. Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy. Nếu các con tuân lệnh Thầy truyền, các con sẽ ở trong tình yêu của Thầy; cũng như Thầy đã giữ lệnh

truyền của Cha Thầy, nên Thầy ở lại trong tình yêu của Người. Thầy nói với các con điều đó, để niềm vui của Thầy ở trong các con, và niềm vui của các con được trọn vẹn.

"Đây là lệnh truyền của Thầy: Các con hãy yêu mến nhau, như Thầy đã yêu mến các con. Không có tình yêu nào lớn hơn tình yêu của người thí mạng vì bạn hữu mình. Các con là bạn hữu của Thầy, nếu các con thi hành những điều Thầy truyền.

"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ, vì tôi tớ không biết việc chủ làm; Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt, để các con đi và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại, để những gì các con xin Cha nhân danh Thầy, Người sẽ ban cho các con. Thầy truyền cho các con điều này là: các con hãy yêu mến nhau".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CÁC CON LÀ BẠN HỮU CỦA THẦY**

***"Thầy không còn gọi các con là tôi tớ: Thầy gọi các con là bạn hữu".***

Sách Công Vụ Tông Đồ cho biết Thánh Phê-rô đã mở công nghị khoảng 120 người để bầu chọn một người làm tông đồ thay vào chỗ của Giu-đa, đã hư mất. Và, Matthia đã trúng thăm: ông được kể vào số với mười một Tông đồ.

Tv 112, câu 7-8 viết: "Người nâng cao kẻ túng thiếu từ chỗ bụi tro, và cất nhắc bạn cơ bần từ nơi phần thổ, hầu cho họ ngồi với những bậc quân vương, với những bậc quân vương của dân Người" Còn Lời Chúa Giê-su nói: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. Không phải các con đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn các con, và đã cắt đặt, để các con đi và mang lại hoa trái, và để hoa trái các con tồn tại".



Chúa tín nhiệm Giáo Hội của Người và tuyển chọn chúng ta qua Giáo Hội. Mỗi chúng ta cũng hãy sống tinh thần khó nghèo khiêm hạ của Tin Mừng và hãy đơn sơ vui mừng khi được Giáo Hội chọn và trao cho các trách vụ để cộng tác phần mình vào tác vụ của Giáo Hội Chúa. Là giám mục, linh mục, tu sĩ hay có là giáo dân đi nữa, thì cũng quý chuộng ơn gọi của mình và trân trọng ơn gọi của mọi người. Bởi vì, tất cả những ai khiêm nhường và hiền lành, đều là bạn hữu của Chúa Giê-su, và cũng được Chúa mời gọi sống trong tình Chúa yêu, cũng được sai đi để mang lại hoa trái tồn tại, vĩnh cửu.

Công đồng Vatican II đã đổi mới cách đánh giá các ơn gọi, đặc biệt là ơn gọi giáo dân sống trong bậc sống gia đình. Họ là tông đồ giữa lòng nhân loại, qua việc sống Tin Mừng, yêu Chúa, yêu nhau, bác ái, chung thủy, và hạnh phúc.

Lạy Chúa, xin cho mọi người quý chuộng ơn gọi của mình, trân trọng ơn gọi của nhau, giúp nhau sinh hoa trái. Amen

## **14/5 THỨ SÁU TUẦN 6 PS**

**Cv 18, 9-18; Ga 16, 20-23a**

**Phúc Âm: Ga 16, 20-23a**

*"Niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: các con sẽ than van khóc lóc, còn thế gian sẽ vui mừng. Các con sẽ buồn sầu, nhưng nỗi buồn của các con sẽ trở thành niềm vui. Người đàn bà khi sinh con thì lo buồn, vì giờ đã đến, nhưng khi đã sinh con rồi, thì bà mừng rỡ, không còn nhớ đến cơn đau, bởi vì đã có một người sinh ra đời. Các con cũng thế, bây giờ các con buồn phiền, nhưng Thầy sẽ gặp lại các con, và lòng các con sẽ vui mừng, và niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được. Và trong ngày đó các con sẽ không còn hỏi Thầy điều gì nữa". Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**ĐỪNG ĐÁNH MẤT NIỀM VUI PHỤC SINH**  
*“Niềm vui của các con không ai sẽ lấy mất được”.*

Biến cố Tử nạn, Phục sinh và Lên Trời của Chúa Giê-su, có tương quan mật thiết với nhau trong chuỗi hành trình cứu chuộc. Và, đó là chuỗi sống mang đến niềm vui lớn lao cho các môn đệ, cho chúng ta, cho tất cả nhân loại, cho những ai tin vào người. Niềm vui lớn lao ấy, Chúa Giê-su nói: “không ai có thể lấy mất được”.

Người mời gọi chúng ta cùng bước theo Người, cùng đau khổ, cùng chết, cùng sống lại và cùng tiến vào niềm vui vĩnh cửu trong Nước Thiên Chúa. Ai bước theo Người trên hành trình này, thì chắc chắn rằng: không ai có thể lấy mất đi của họ niềm vui vĩnh cửu trên trời. Còn ai không chấp nhận hành trình này, là tự đánh mất niềm vui linh thánh lớn lao ấy.

Thánh Phao-lô khuyên dạy chúng ta rất chí lý, rằng: “Nếu anh em sống lại làm một với Đức Kitô, thì anh em hãy tìm kiếm những sự cao siêu trên trời, nơi Đức Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa”. Tìm kiếm những sự cao siêu trên trời, là chấp chận buông bỏ tất cả ước muốn hư hèn vật chất thế gian, chấp nhận chết đi những khát vọng trần tục, bằng lòng hy sinh cái trí khôn trí hiểu què quặt để mà tín thác hoàn toàn vào Chúa Giê-su. Tìm kiếm những sự cao siêu trên trời, còn là thực thi Lời Người từ trời xuống, là sống như “Người từ trời xuống”, đã sống, đã yêu, đã chết cho người mình yêu. Thế thì, ai không tự đánh mất mình, thì họ đã tự đánh mất niềm vui phục sinh và sự sống vĩnh cửu mà Con Thiên Chúa đã dọn sẵn.

Gia đình nhỏ, gia đình cộng đoàn giáo xứ, là địa chỉ để chúng ta thực hiện chuỗi sống của Chúa Giê-su: yêu, đau khổ, chết, sống lại, và cùng nhau sum họp trong Nước Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con sống chết vì yêu Chúa yêu người, để được niềm vui sống lại và sống vĩnh cửu. Amen.

## **15/5 THỨ BẢY TUẦN 6 PS**

**Cv 18,23-28; Ga 16,23b-28.**

**Phúc Âm: Ga 16, 23b-28**

*"Cha yêu mến các con, bởi vì các con yêu mến và tin Thầy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thật, Thầy bảo thật các con: điều gì các con sẽ nhân danh Thầy mà xin Cha, thì Người sẽ ban cho các con. Cho đến bây giờ, các con chưa nhân danh Thầy mà xin điều gì. Hãy xin thì sẽ được, để các con được niềm vui trọn vẹn. Tất cả những điều đó, Thầy đã dùng dụ ngôn mà nói với các con. Đã đến giờ Thầy sẽ không còn dùng dụ ngôn mà nói nữa, Thầy sẽ loan truyền rõ ràng cho các con về Cha. Ngày đó các con sẽ nhân danh Thầy mà xin, và Thầy không bảo là chính Thầy sẽ xin Cha cho các con đâu. Chính Cha yêu mến các con, bởi vì chúng con yêu mến Thầy và tin rằng Thầy bởi Thiên Chúa mà ra. Thầy bởi Cha mà ra, và đã đến trong thế gian, rồi bây giờ Thầy bỏ thế gian mà về cùng Cha".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **YÊU MẾN VÀ TÍN THÁC VÀO CHÚA GIÊ-SU**

*"Cha yêu mến các con, bởi vì các con yêu mến và tin Thầy".*

Chúa Giê-su cho biết: nếu chúng ta yêu mến, kết hiệp với Người, lắng nghe và thực thi Lời Người dạy, sống yêu như Người đã sống, chúng ta được Chúa Cha yêu mến. Và còn hơn thế nữa, Chúa Giê-su cho biết, nếu chúng ta nhân danh Người mà xin điều gì, thì Chúa Cha cũng sẽ ban cho.

Đó là đức tin của chúng ta. Đó là niềm vui lớn lao và bình an kỳ diệu của chúng ta. Và đó là hạnh phúc viên mãn nhất trong cuộc đời làm người của chúng ta.

Chắc hẳn trong chúng ta đã có rất nhiều người, kể cả những giáo dân ít học, bé nhỏ, cũng đã cảm nghiệm được niềm

vui, niềm bình an hạnh phúc này, vì đã yêu mến tín thác hoàn toàn vào Chúa Giê-su, bằng lòng để cho Người thực hiện ý muốn của Người trong cuộc đời mình, nên họ đã nhận được muôn vàn hồng phúc bình an nhiều hơn họ mơ ước.

Ngược lại, ai còn mãi cảm thấy bất ổn, bất an, bất hạnh, thì đó chính là dấu hiệu cho thấy họ chưa kết hiệp với Chúa Giê-su, hoặc nếu có, cũng chỉ là một sự kết hiệp cách hình thức, chưa thật tâm, chỉ để cầu danh cầu lợi theo ý riêng mình.

Có người từng giàu có thỏ lộ: “Chẳng có gì trên đời cho tôi được bình an hạnh phúc”. Người khác lại tỏ bày: “Tôi chỉ được hạnh phúc khi cho đi”. Và cũng có người nghèo chia sẻ: “Tôi cầu xin Chúa cho tôi có tiền, được trúng số, cho tôi khỏe, và kết quả là lòng tôi chẳng bình an. Bây giờ, tôi cầu xin Chúa lại rằng: lạy Chúa, xin cho con yêu mến và tín thác vào Chúa Giê-su. Kết quả là lòng tôi dần dần bình an. Và bây giờ, tôi thực bình an, vì vận mạng tôi đặt trong tay Chúa Giê-su”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến, tín thác hoàn toàn vào Chúa Giê-su, và nhận ra ơn lành của Chúa đang tặng ban từng ngày trong đời sống, trong mọi biến cố. Amen.

## **16/5 CHÚA LÊN TRỜI**

**Cv 1,1-11; Ep 1,17-23; Mc 16,15-20.**

**Phúc Âm: Mc 16, 15-20**

*"Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời".*

Bài kết Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: "Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh".

Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời, và ngự bên hữu Thiên Chúa.

Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông, và củng cố lời giảng dạy bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SỐNG VÀ LOAN BÁO TIN MỪNG PHỤC SINH**

*“Đang khi Người chúc phúc cho các ông, Người rời khỏi các ông mà lên trời”.*

Chúa Giê-su về với Chúa Cha. Và Người muốn chúng ta và tất cả mọi người cũng sẽ về với Chúa Cha, cội nguồn sự sống của con người, để sum họp trong Nước Cha, nước hằng sống, vĩnh cửu. Đó là ý muốn thánh thiện và đầy yêu thương của Thiên Chúa dành cho nhân loại.

Con người không phải bởi tự nhiên mà có. Dẫu biết là do cha mẹ sinh ra, nhưng không có cha mẹ nào dám nói rằng: chính chúng tôi làm ra con người. Ngay cả những người vô ngược nói mình vô thần, duy vật, không tin có Thiên Chúa, cũng không thể giải thích về sự sống con người, nhưng phải hiểu là một huyền nhiệm.

Các Ki-tô hữu xác tín rằng chính Thiên Chúa đã ban cho con người sự sống trên trần gian. Sự sống ấy trần gian phải chấm dứt vì tội nguyên tổ. Nhưng Con Thiên Chúa đã kéo dài sự sống ấy, bằng cách ngang qua cái chết, con người phục sinh và tiếp tục hành trình về với Thiên Chúa để sống đời đời.

Chúa Giê-su muốn các môn đệ người được sống đời đời, và loan tin mừng phục sinh và sự sống đời đời cho mọi người. Người sai các ông đi và chúc phúc lành cho các ông để công việc loan báo Tin Mừng được kết quả là mọi người được cứu rỗi, được trở về với Chúa Cha, chính cội nguồn sự sống.

Mỗi người, mỗi nhà, muốn được cứu rỗi, trước tin phải xác tín Chúa Giê-su là Đấng Cứu Độ, và tiếp đến là sống Tin Mừng Phục Sinh, sống trong niềm hy vọng được sống đời đời, để đời sống ấy, trở nên Lời chứng cho mọi người về sự sống vĩnh cửu mà Chúa Giê-su đã cứu chuộc.

Lạy Chúa xin giúp các gia đình vui sống Lời Chúa với niềm hy vọng phục sinh và sum họp trong Nước Chúa. Amen.

## **16/5 CHÚA NHẬT 7 PHỤC SINH.**

**Cv 1,15-17.20a.20c-26; 1Ga 4,11-16; Ga 17,11b-19.**

**Phúc Âm: Ga 17, 11b-19**

*"Để chúng được nên một như Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngước mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta. Khi Con còn ở với chúng, Con đã gìn giữ chúng trong Cha. Con đã gìn giữ những kẻ Cha đã giao phó cho Con, không một ai trong chúng bị mất, trừ ra con người hư vong, để lời Kinh Thánh được nên trọn. Bây giờ Con về cùng Cha, và Con nói những điều này khi Con còn dưới thế, để chúng được đầy sự vui mừng của Con trong lòng.

Con đã ban lời Cha cho chúng, và thế gian đã ghét chúng, vì chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Con không xin Cha đem chúng ra khỏi thế gian, nhưng xin gìn giữ chúng cho khỏi sự dữ. Chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Xin hãy thánh hoá chúng trong sự thật: lời Cha là chân lý. Cũng như Cha đã sai Con vào thế gian, thì Con cũng sai chúng vào thế gian. Và vì chúng, Con đã tự thánh hoá, để cả chúng cũng được thánh hoá trong chân lý".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NÊN MỘT TRONG CHÚA GIÊ-SU

*“Để chúng được nên một như Ta”.*

Chúa Giê-su sẽ phải chu toàn thánh ý Cha là chịu chết, sống lại và về trời với Cha, và Người yêu thương các môn đệ của Người còn ở lại trần gian. Vì thế, Người khẩn khoản nài xin Chúa Cha gìn giữ họ để họ được nên một với nhau trong cùng một đức tin, một chân lý, một niềm vui cứu rỗi.

Chúa Giê-su yêu thương chúng ta, và Người luôn nài xin Thiên Chúa cho tất cả chúng ta, mỗi người, mỗi nhà, mỗi cộng đoàn luôn hiệp nhất với nhau, cùng giúp nhau nên trọn lành để rồi sẽ cùng sum họp với nhau trong Nước của Người.

Chúa Giê-su không muốn loại trừ hay phải mất đi một người nào trong chúng ta, nhưng Người muốn đón nhận tất cả vào Nước Chúa, nhờ công nghiệp của Người. Ước gì đây là ý hướng chủ đạo của việc “nên một” mà Chúa Giê-su khao khát, chứ không phải “nên một” là gồm chỉ những người cùng đồng chức vị, vai vế, đồng đạo, đồng nghiệp, đồng cảm. Và để nên một, chắc chắn mỗi chúng ta sẽ phải xóa mình đi, mà bước xuống với cuộc đời như Chúa Giê-su đã bước xuống.

Có người nói: nên một sao được giữa giàu và nghèo, giữa thấp và cao. Nhưng có người lại xác nhận: giàu hay nghèo, thấp hay cao cũng cùng “một đức tin, một phép rửa, một Thiên Chúa là Cha” như thánh Phao-lô dạy. Tất cả hãy vui mừng vì chúng ta còn có cùng một sức sống là Lời Chúa Giê-su và Thánh Thể Người. Hãy sống vui tươi, chan hòa, hiệp nhất, yêu thương nhau. Đừng tự ti mình thấp bé, cũng đừng tự tôn mình cao cả. Chúa Giê-su không muốn mất đi một người nào trong chúng ta. Đừng buồn gia đình mình thấp bé, nghèo hèn, nhưng hãy vui vì luôn có Lời Chúa và Thánh Thể Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến nhau, và yêu mến giúp đỡ mọi người cùng sống với Chúa Giê-su. Amen.

## 17/5 THỨ HAI TUẦN 7 PS

**Cv 19,1-8; Ga 16,29-33.**

**Phúc Âm: Ga 16, 29-33**

*"Hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, các môn đệ thưa Chúa Giêsu rằng: "Đúng thế, bây giờ Thầy nói rõ ràng, và không dùng dụ ngôn nữa. Bây giờ chúng con biết rằng Thầy biết mọi sự, không cần có ai hỏi Thầy nữa. Bởi đó chúng con tin Thầy bởi Thiên Chúa mà ra". Chúa Giêsu đáp lại các ông: "Bây giờ các con mới tin ư? Nay đến giờ, và đã đến rồi, các con sẽ tản mát mỗi người một ngả, bỏ mặc Thầy một mình. Nhưng Thầy không ở một mình đâu, vì có Cha hằng ở với Thầy. Thầy nói với các con những điều đó để các con được bình an trong Thầy. Giữa thế gian, các con sẽ phải đau khổ, nhưng hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **KHIÊM NHƯỢNG TÍN THÁC VÀO CHÚA GIÊ-SU**

*"Hãy can đảm lên, Thầy đã thắng thế gian".*

Sau lời nguyện xin tha thiết với Chúa Cha cho các môn đệ của mình được gìn giữ trong yêu thương hiệp nhất, Chúa Giê-su lại an ủi vỗ về họ. Bởi, Người thương yêu họ và biết rõ họ yếu mềm, dễ sa ngã, dễ buông xuôi thất vọng giữa cuộc đời nhiều nhương nhiều cạm bẫy, cám dỗ của ma quỷ. Người nói: "Các con hãy can đảm lên! Đừng sợ! Thầy đã thắng thế gian!".

Can đảm chứ không phải liều lĩnh. Can đảm là một trong những nét đẹp của sự khiêm nhường, khôn ngoan. Liều lĩnh là một cách thể hiện của lòng kiêu căng, đại dộ. Chúa Giê-su muốn chúng ta can đảm vì tin Người là Thiên Chúa quyền năng và thương xót. Người không muốn chúng ta liều lĩnh vì tin vào tài trí hay sức lực của chúng ta.



Kinh nghiệm của những bậc thánh nhân trước chúng ta, cho thấy: họ chiến thắng thế gian nhờ quyền năng của Thiên Chúa, chứ hoàn toàn không do tài trí sức lực của họ. Kinh nghiệm ấy cũng muốn nhắc nhở chúng ta, những gia đình trẻ trong xã hội duy vật vô thần này, rằng: chúng ta vô tích sự, bất tài, không có khả năng hoặc mất khả năng chiến thắng trong mọi lĩnh vực trần gian này. Đừng tỏ bản lĩnh ảo của mình, nhưng hãy mặc lấy bản lĩnh của Thiên Chúa trong Đức Giê-su.

Ai khiêm nhượng tín thác và đón nhận sức mạnh của Chúa Giê-su, của Lời Người và Thánh Thể Người, thì người ấy mới đủ can đảm kiên trì và chiến thắng mọi chước cám dỗ, chiến thắng mọi quyến rũ của vật chất thế gian, và cuối cùng là đủ bản lĩnh để thực hiện luật căn bản yêu Chúa, yêu người.

Lạy Chúa, Chúa biết chúng con tài hèn sức mọn, yếu mềm, dễ sa ngã, nhưng lại luôn ảo tưởng về tài trí của mình. Xin giúp các gia đình khiêm nhượng kết hiệp mật thiết và tín thác vào Chúa Giê-su, để đủ can đảm và chiến thắng. Amen.

## **18/5 THỨ BA TUẦN 7 PS**

**Thánh Gioan I, Giáo hoàng, Tử đạo.**

**Cv 20,17-27; Ga 17,1-11a.**

**Phúc Âm: Ga 17, 1-11a**

*"Lạy Cha, xin hãy làm vinh hiển Con Cha".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời và nói: "Lạy Cha, giờ đã đến, xin hãy làm vinh hiển Con Cha, để Con Cha làm vinh hiển Cha. Vì Cha đã ban cho Con quyền trên mọi huyết nhục, để con cũng ban sự sống đời đời cho mọi kẻ Cha đã giao phó cho Con. Sự sống đời đời chính là chúng nhận biết Cha là Thiên Chúa duy nhất chân thật, và Đấng Cha đã sai, là Giêsu Kitô.

"Con đã làm vinh hiển Cha dưới đất, Con đã chu toàn công việc mà Cha đã giao phó cho Con. Giờ đây, lạy Cha, xin hãy

làm cho Con được vinh hiển nơi Cha với sự vinh hiển mà Con đã có nơi Cha, trước khi có thế gian. Con đã tỏ danh Cha cho mọi kẻ Cha đã đưa khỏi thế gian mà ban cho Con. Chúng thuộc về Cha, và Cha đã ban chúng cho Con, và chúng đã tuân giữ lời Cha. Bây giờ chúng biết rằng những gì Cha ban cho Con, đều bởi Cha mà ra. Vì những lời Cha ban cho Con thì Con đã ban cho chúng và chúng đã lãnh nhận, và biết đích thực rằng Con bởi Cha mà ra, và chúng tin rằng Cha đã sai Con.

"Con cầu xin cho chúng, Con không cầu xin cho thế gian, nhưng cho những kẻ Cha đã ban cho Con, bởi vì chúng là của Cha. Và mọi sự của Con là của Cha, và mọi sự của Cha cũng là của Con, và Con đã được vinh hiển nơi chúng. Con không còn ở thế gian nữa, nhưng chúng vẫn còn ở thế gian, phần Con, Con về cùng Cha".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CÓ NGƯỜI HẰNG YÊU THƯƠNG, NHUNG NHỚ...**

***“Lạy Cha, xin hãy làm vinh hiển Con Cha”.***

Lời nguyện hiến tế của Chúa Giê-su dâng lên Chúa Cha là tâm tình của một người con hiếu thảo đối với Cha, hoàn toàn vâng phục thánh ý Cha; và còn là tâm tình yêu mến thương xót của Người thực hiện ơn cứu chuộc nhân loại.

Sống trên đời này, ai cũng khát khao được yêu, được chăm sóc, được nâng niu trìu mến. Có người nói rằng: bạn hãy đọc đi đọc lại đoạn Tin Mừng này nhiều lần, mỗi ngày, và ánh sáng Lời Chúa sẽ mở lòng trí bạn ra cho biết, bạn được yêu rất nhiều, rất nhiều và hạnh phúc đến dường nào.

Trong cuộc sống đời thường, chúng ta rất vui mừng hạnh phúc khi biết có ai đó hằng yêu thương, nhớ nhung, hằng muốn tỏ tình với chúng ta, và còn hơn thế nữa thường xuyên

gửi cho chúng ta những quà tặng quý giá. Và đáp lại, chúng ta không bao giờ muốn là điều gì mất lòng người yêu mình.

Đọc lại đoạn Tin Mừng của Lời Nguyện Tế Hiến, hẳn chúng ta sẽ nhận ra điều này: Chúa Giê-su hằng thương yêu, nhưng nhớ, hằng muốn tỏ tình với chúng ta, và quà tặng quý giá mà Người dành cho chúng ta là sự sống đời đời, là Lời yêu ban sự sống đời đời, là Thánh Thể ban sự sống đời đời. Hơn nữa, khác với lòng dạ của loài người mau thay đổi, nay yêu, mai ghét... tình yêu của Chúa Giê-su lại trung tín thủy chung đến muôn đời. Hãy nghe lại tâm tình của Chúa Giê-su “Lạy Cha, Cha đã ban cho Con quyền trên mọi huyết nhục, để con cũng ban sự sống đời đời cho mọi kẻ Cha đã giao phó cho Con. Sự sống đời đời chính là chúng nhận biết Cha là Thiên Chúa duy nhất chân thật, và Đấng Cha đã sai, là Giêsu Kitô”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nhận ra tình yêu của Chúa Giê-su, và đáp lại tình yêu Người, bằng cách lắng nghe và thực thi Lời Người, sống nhờ Thánh Thể Người. Amen.

## **19/5 THỨ TƯ TUẦN 7 PS**

**Cv 20,28-38; Ga 17,11b-19.**

**Phúc Âm: Ga 17, 11b-19**

*"Để chúng được nên một như Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Lạy Cha chí thánh, xin hãy gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta. Khi Con còn ở với chúng, Con đã gìn giữ chúng trong Cha. Con đã gìn giữ những kẻ Cha đã giao phó cho Con, không một ai trong chúng bị mất, trừ ra con người hư vong, để lời Kinh Thánh được nên trọn. Bây giờ Con về cùng Cha, và Con nói những điều này khi Con còn dưới thế, để chúng được đầy sự vui mừng của Con trong lòng.

"Con đã ban lời Cha cho chúng, và thế gian đã ghét chúng, vì chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Con không xin Cha đem chúng ra khỏi thế gian, nhưng xin gìn giữ chúng cho khỏi sự dữ. Chúng không thuộc về thế gian, cũng như Con không thuộc về thế gian. Xin hãy thánh hoá chúng trong chân lý: lời Cha là chân lý. Cũng như Cha đã sai Con vào thế gian, thì Con cũng sai chúng vào thế gian. Và vì chúng, Con đã tự thánh hoá, để cả chúng cũng được thánh hoá trong chân lý".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **HOÀN THIỆN NHƯ CHA TRÊN TRỜI, ĐỂ NÊN MỘT “Để chúng được nên một như Ta”.**

“Lạy Cha chí thánh, xin hãy gìn giữ trong danh Cha những kẻ Cha đã ban cho Con, để chúng được nên một như Ta”. Chúa Giê-su yêu thương chúng ta, và tha thiết xin Cha cho chúng ta “nên một” như Ba Ngôi Thiên Chúa.

Ai có thể thấu hiểu Mầu nhiệm Thiên Chúa? Ai có thể vẽ được mô hình “hiệp nhất”, biểu mẫu “nên một” của Ba Ngôi Thiên Chúa? Chỉ có Chúa Giê-su, là Thiên Chúa làm người, mới mạc khải cho chúng ta biết: “Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi ban Con Một mình để ai tin vào Người thì không phải hư mất, nhưng được sống đời đời”. Và từ mạc khải ấy, Thánh Gioan định nghĩa: “Thiên Chúa là Tình Yêu”. Và vì thế, “nên một” như Thiên Chúa Ba Ngôi có thể được hiểu là “sống yêu như Thiên Chúa đã yêu”.

Nghe chuyện “yêu”, có vẻ đơn giản lắm, đơn giản như chuyện yêu của loài người. Nhưng không, chuyện yêu, theo cách yêu của Thiên Chúa thì không đơn giản là một biểu thị của cảm xúc con người, mà là một sự “sẻ chia tình yêu hy hiến cứu rỗi của Thiên Chúa”. Một là yêu hết thảy mọi người, không loại trừ một ai, không chỉ yêu người đồng cảnh đồng

cảm. Hai là tình yêu ấy mang lại niềm vui thiêng liêng, hạnh phúc linh thánh và sự sống đời đời cho người.

Chỉ với hai yêu cầu ấy thôi, cũng đủ cho thấy chuyện “nên một trong tình yêu Chúa” là chuyện của các vị thánh. Quả thực, Chúa Giê-su khát khao chúng ta nên thánh, nên hoàn thiện như Cha trên trời. Mỗi người, càng tiến gần đến sự hoàn thiện cá vị, càng thấu hiểu ý nghĩa “nên một” mà lòng Chúa khát khao, và sống yêu để xây dựng tình hiệp nhất.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình “sống yêu như Chúa đã yêu”, để thực sự “nên một trong tình yêu của Chúa”. Amen.

## **20/5 THỨ NĂM TUẦN 7 PS**

**Cv 22,30;23,6-11; Ga 17,20-26.**

**Phúc Âm: Ga 17, 20-26**

*"Xin cho chúng nên một".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu ngược mắt lên trời cầu nguyện rằng: "Con không cầu xin cho chúng mà thôi, nhưng còn cho tất cả những kẻ, nhờ lời chúng mà tin vào Con, để mọi người nên một, cũng như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, để cả chúng cũng nên một trong Ta, để thế gian tin rằng Cha đã sai Con. Con đã ban cho chúng vinh hiển mà Cha đã ban cho Con, để chúng nên một như Chúng Ta là một. Con ở trong chúng, và Cha ở trong Con, để chúng được hoàn toàn nên một và để thế gian biết rằng Cha đã sai Con, và Con đã yêu mến chúng như Cha đã yêu mến Con. Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đấy với Con, để chúng chiêm ngưỡng vinh quang mà Cha đã ban cho Con, vì Cha đã yêu mến Con trước khi tạo thành thế gian. Lạy Cha công chính, thế gian đã không biết Cha, nhưng Con biết Cha, và những người này cũng biết rằng Cha đã sai Con. Con đã tỏ cho chúng biết danh Cha, và Con sẽ còn tỏ cho chúng nữa, để

tình Cha yêu Con ở trong chúng, và Con cũng ở trong chúng nữa".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NÊN MỘT ĐỂ ĐƯỢC SUM HỌP TRONG NƯỚC CHÚA**

***“Xin cho chúng nên một”.***

Lời nguyện tế hiến tha thiết hơn nữa, khi Chúa Giê-su không chỉ cầu xin cho các môn đệ được Cha gìn giữ nên một trong tình yêu của Người, mà còn cầu xin cho tất cả những ai đón nhận lời rao giảng của các Ngài, mà tin vào Người, cũng được nên một với nhau trong một Đấng Cứu Độ duy nhất.

Càng đọc từng lời, từng câu Chúa Giê-su khẩn xin với Chúa Cha, chúng ta càng thấu cảm nỗi lòng Chúa Giê-su yêu thương chúng ta và liên li khát khao cho chúng ta được sống đời đời. “Lạy Cha, những kẻ Cha ban cho Con thì Con muốn rằng Con ở đâu, chúng cũng ở đây với Con, để chúng chiêm ngưỡng vinh quang mà Cha đã ban cho Con...”.

Hiểu được nỗi lòng Chúa Giê-su, ước gì các gia đình chúng ta sẽ đáp lại tình Người yêu, bằng cách hiệp nhau một ý một lòng mà Tin, Cậy, Mến Chúa, cùng ra sức giúp nhau bảo đảm được đời sống ân sủng trong gia đình, để tất cả ông bà cha mẹ con cháu đều được sum họp trong Nước Chúa, sống sự sống đời đời do công nghiệp Chúa Giê-su.

Không có gì đáng buồn cho bằng chuyện này: người ngăn cản chúng ta đến với Chúa, người khó dễ khi chúng ta sống Lời Chúa dạy, người cấm đoán chúng ta giữ lề luật Chúa, lại là chồng, là vợ, là con cái, là cha mẹ, là người nhà của chúng ta. Có thể nói đây là sự bất nhất nguy hiểm, không chỉ làm đau lòng nhau, mà còn làm đau lòng Chúa Giê-su nhất. Sự bất nhất về lòng Tin, Cậy Mến Chúa là một thách thức không nhỏ đối với hạnh phúc gia đình, và nếu không kiên tâm cầu

nguyện cho nhau thức tỉnh, trở về nên một với nhau trong tình yêu Chúa, thì đúng là một cuộc đời thất bại...

Lạy Chúa, xin cho các gia đình nên một trong niềm tin cậy, mến Chúa, để được sum họp trong Nước Chúa. Amen.

## **21/5 THỨ SÁU TUẦN 7 PS**

**Cv 25,13b-21; Ga 21,15-19.**

**Phúc Âm: Ga 21, 15-19**

*"Con hãy chăn dắt các chiên mẹ và chiên con của Thầy"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi Chúa Giêsu đã tỏ mình ra cho các môn đệ, Người dùng bữa với các ông, và hỏi Simon Phêrô rằng: "Simon, con ông Gioan, con có yêu mến Thầy hơn những người này không?" Ông đáp: "Thưa Thầy: Có, Thầy biết con yêu mến Thầy". Người bảo ông: "Con hãy chăn dắt các chiên con của Thầy".

Người lại hỏi: "Simon, con ông Gioan, con có yêu mến Thầy không?" Ông đáp: "Thưa Thầy: Có, Thầy biết con yêu mến Thầy". Người bảo ông: "Con hãy chăn dắt các chiên con của Thầy".

Người hỏi ông lần thứ ba: "Simon, con ông Gioan, con có yêu mến Thầy không?" Phêrô buồn phiền, vì thấy Thầy hỏi lần thứ ba "Con có yêu mến Thầy không?" Ông đáp: "Thưa Thầy, Thầy biết mọi sự: Thầy biết con yêu mến Thầy" Người bảo ông: "Con hãy chăn dắt các chiên mẹ của Thầy. Thật, Thầy bảo thật cho con biết: khi con còn trẻ, con tự thắt lưng lấy và đi đâu mặc ý, nhưng khi con già, con sẽ giang tay ra, người khác sẽ thắt lưng cho con và dẫn con đến nơi con không muốn đến". Chúa nói thế có ý ám chỉ Phêrô sẽ chết cách nào để làm sáng danh Thiên Chúa. Phán những lời ấy đoạn, Người bảo ông: "Con hãy theo Thầy".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**  
**LẠY CHÚA GIÊ-SU, CON YÊU MẾN CHÚA**  
*“Con hãy chăm sóc các chiên mẹ và chiên con của Thầy”.*

Chúa Giê-su hỏi Phê-rô đến ba lần, cùng một câu hỏi: “Phê-rô, con có yêu mến Thầy không?”. Và Phê-rô cũng phải đáp lại ba lần, cùng một câu đáp: “Thưa Thầy, Thầy biết con yêu mến Thầy”. Và Người đã trao cho Phê-rô sứ vụ chăm sóc đoàn chiên của Người.

Lời Chúa muốn nhấn mạnh cho chúng ta điều quan trọng này, là: trước tiên là phải có lòng yêu mến Chúa Giê-su cách nồng nàn, kết hiệp với Chúa Giê-su thật thắm thiết, nên một với Chúa Giê-su hoàn toàn, mới có đủ sức để yêu, đủ sức để chăm sóc những người thuộc về mình. Điều quan trọng này không chỉ dành cho riêng ai, mà thiết nghĩ, dành cho mọi phẩm trật trong giáo hội, trong đó, có cả mỗi chúng ta, những người sống bậc sống gia đình.

Mỗi chúng ta đều đã nhận lấy chức linh mục cộng đồng qua Bí Tích Rửa Tội. Vì thế, tất cả chúng ta đều chia sẻ sứ vụ mục tử của Chúa Giê-su, và đều phải trả lời với Chúa Giê-su rằng: “Lạy Chúa Giê-su! Con yêu mến Chúa”

Có một Cha cố chia sẻ: “Linh mục nào yêu mến Chúa Giê-su Thánh Thể, thường xuyên một mình chầu Thánh Thể, linh mục ấy sẽ nên thánh thiện và mang lại nhiều hiệu quả mục vụ cho các linh hồn”. Cũng vậy, một cụ già lên tiếng: “Cha mẹ nào yêu mến Chúa Giê-su, sống Lời Chúa dạy, năng rước lễ và sống bí tích Thánh Thể, cha mẹ ấy sẽ có một đoàn con ngoan và một gia đình bình an hạnh phúc” .

Quả thực, nhìn vào thực tế, các gia đình yêu mến Chúa Giê-su đều có đủ sức để yêu thương, chịu đựng, khoan dung, tha thứ, và nhất là bảo đảm được bình an hạnh phúc gia đình.

Lạy Chúa, xin cho mỗi người chúng con đều có thể thân thưa; “Lạy Chúa Giê-su, con yêu mến Chúa”. Amen.



## **22/5 THỨ BẢY TUẦN 7 PS**

**Cv 28,16-20.30-31; Ga 21,20-25.**

**Phúc Âm: Ga 21, 20-25**

*"Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Phêrô quay lại, thấy môn đệ Chúa Giêsu yêu mến theo sau, cũng là người nắm sát ngực Chúa trong bữa ăn tối và hỏi "Thưa Thầy, ai là người sẽ nộp Thầy?" Vậy khi thấy môn đệ đó, Phêrô hỏi Chúa Giêsu rằng: "Còn người này thì sao?" Chúa Giêsu đáp: "Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con? Phần con, cứ theo Thầy". Vì thế, có tiếng đồn trong anh em là môn đệ này sẽ không chết. Nhưng Chúa Giêsu không nói với Phêrô: "Nó sẽ không chết", mà Người chỉ nói: "Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con".

Chính môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra, và chúng tôi biết lời chứng của người ấy xác thật. Còn nhiều việc khác Chúa Giêsu đã làm, nếu chép lại từng việc một thì tôi thiết tưởng cả thế giới cũng không thể chứa hết các sách viết ra.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **HÃY BÁN CHO TÔI CUỐN TIN MỪNG**

*“Môn đệ này làm chứng về những việc đó và đã viết ra”.*

Kết cuốn Tin Mừng của mình, Thánh Gioan xác nhận những gì Ngài đã viết ra là sự thật đáng tin, được chứng thực bởi Ngài và Thánh Phê-rô, môn đệ của Chúa Giê-su.

Thánh Phê-rô và Gioan, cả hai từng theo sát bước chân và lời dạy của Chúa Giê-su. Thánh Gioan là môn đệ được Chúa Giê-su yêu mến, người đã từng gối đầu vào ngực Chúa trong bữa ăn tối trước khi Người chịu nạn. Đây là những người

làm chứng về một Con Thiên Chúa làm người, đi giữa loài người, rao giảng Lời Cứu Độ, đã chết, đã sống lại, đã về với Chúa Cha. Họ đã kể lại cho chúng ta bằng bản văn trình thuật, bằng ngòi bút chân thực dưới tác động của Chúa Thánh Thần.

Chúa Giê-su nói với Phê-rô về Gioan: “Nếu Thầy muốn nó cứ ở lại mãi cho tới khi Thầy đến thì việc gì đến con?”

Quả thực, Tin Mừng còn tồn tại mãi cho đến tận thế, và nhờ Thánh Thần, còn sống động trong khi chờ đợi Chúa đến.

Chúa muốn chúng ta hãy luôn quý chuộng, lắng nghe và thực hành Lời Chúa trong hành trình trần gian này. Yêu mến, lắng nghe và thực hành Lời Chúa, chính là biểu lộ lòng tin cậy mến Chúa Giê-su, và cũng là dấu chỉ tinh thức sẵn sàng chờ đợi Người đến ban thưởng phúc trường sinh muôn đời.

Trong chúng ta, nhiều gia đình giàu có, đang đầy đủ tất cả tiện nghi, phương tiện, đồ dùng, của ăn...nhưng chẳng hề thấy có được một cuốn sách Tin Mừng, hay một câu Lời Chúa. Thật đáng tiếc! Có phải chúng ta đang quý chuộng trần gian hơn Lời Chúa, Lời mang lại sự sống hạnh phúc vĩnh cửu. Ước gì có nhiều gia đình kêu lên: “Hãy bán cho tôi cuốn Tin Mừng! Chúng tôi cần có Đức Giê-su Ki-tô, Đấng cứu độ!”

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình luôn ưu tiên đến việc yêu mến Chúa, có Lời Chúa, sống Lời Chúa dạy. Amen.

**22/5 chiều Lễ Vọng CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG  
St 11,1-9 Rm 8,22-27; Ga 7,37-39.**

**Phúc Âm: Ga 7,37-39**

*"Phát sinh nước hằng sống"*

Bài trích Phúc Âm theo Thánh Gioan.

Vào ngày cuối cùng và trọng đại của dịp lễ, Chúa Giêsu đứng lên giảng lớn tiếng rằng: "Ai khát nước hãy đến cùng Ta và uống; ai tin nơi Ta, thì như lời Thánh Kinh dạy: từ lòng họ nước hằng sống sẽ chảy ra như giòng sông".

Người nói điều ấy về Chúa Thánh Thần mà các kẻ tin nơi Người sẽ lãnh lấy, vì bởi Chúa Giê-su chưa được tôn vinh.  
Đó là Lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐÓN NHẬN SỰ SỐNG MỚI CỦA THIÊN CHÚA**

***“Phát sinh nước hằng sống”***

Ai tin vào Chúa Giê-su thì sẽ nhận lấy Chúa Thánh Thần và ân sủng của Người. Chúa Giê-su nói: “Ai khát nước hãy đến cùng Ta và uống; ai tin nơi Ta, thì như lời Thánh Kinh dạy: từ lòng họ nước hằng sống sẽ chảy ra như giòng sông”.

Chúng ta cần có nước để sống sự sống phần xác như thế nào, thì cũng cần có Chúa Thánh Thần để sống sự sống thiêng liêng của phần linh hồn như vậy. Có lần Chúa Giê-su nói với Nicôđêmô: “Không ai có thể vào Nước Thiên Chúa, nếu không sinh ra bởi nước và Thần Khí”. (x Ga 3, 1-8).

Đơn giản, dễ hiểu: Nước để rửa, nước để uống. Nhờ công nghiệp của Chúa Giê-su, Thánh Thần của Thiên Chúa sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi vết nhơ tội lỗi, để trả lại cho Thiên Chúa công trình xinh đẹp của thuở khai nguyên, cho chúng ta lại được làm nghĩa tử của Thiên Chúa, và nuôi dưỡng chúng ta trong sự sống mới của Thiên Chúa, là Chúa Giê-su.

Chúa Thánh Thần ban “sự sống mới của Thiên Chúa”. Thánh Kinh đã nói đến Chúa Thánh Thần với nhiều biểu tượng: Nước ban sự sống, chim bồ câu hòa bình, lửa cháy nồng tình mến, dầu ban sức mạnh, ấn tín muôn thuở, mây che mát và ánh sáng dẫn đường, gió-khí-hơi thở, bàn tay của Thiên Chúa bảo bọc, ngón tay của Thiên Chúa quyền năng....

Chuẩn bị tâm hồn mừng lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống, ước gì mỗi chúng ta cộng tác với Người để dọn sạch những tính hư, nét xấu, lòng tham lam sự phàm trần đang ám muội chúng ta, cho lòng trí tinh tuyền, cho tâm hồn bình an để đón nhận sự sống mới của Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn khẩn xin Chúa Thánh Thần, ban cho ơn khát khao đổi mới, khát khao sự sống mới, là sự sống của Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su. Amen.

**23/5 CHÚA NHẬT CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG**  
**Cv 2,1-11; 1Cr 12,3b-7.12-13; Ga 20,19-23.**

**Phúc Âm: Ga 20, 19-23**

*"Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con: Các con hãy nhận lấy Thánh Thần".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Vào buổi chiều ngày thứ nhất trong tuần, những cửa nhà các môn đệ họp đều đóng kín, vì sợ người Do-thái, Chúa Giêsu hiện đến, đứng giữa các ông và nói rằng: "Bình an cho các con!" Khi nói điều đó, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn Người. Bấy giờ các môn đệ vui mừng vì xem thấy Chúa. Chúa Giêsu lại phán bảo các ông rằng: "Bình an cho các con! Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con". Nói thế rồi, Người thổi hơi và phán bảo các ông: "Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội cho ai, thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại".

Đó là lời Chúa.

**SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**ĐÓN NHẬN VÀ SẼ CHIA SỰ SỐNG MỚI...**

*"Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con: Các con hãy nhận lấy Thánh Thần".*

Lời Chúa trong ngày lễ trọng mừng Ngôi Ba Thiên Chúa mời gọi chúng ta tin tưởng, yêu mến, khát khao, khẩn xin, đón nhận và kết hiệp mật thiết với Chúa Thánh Thần, để chúng ta sống và sẽ chia sự sống của Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, cho gia đình, cộng đoàn và tất cả mọi người.

Sách công vụ tông đồ cho biết Chúa Thánh Thần như làn gió mới, như lửa nồng tình yêu, và như quyền năng của

Thiên Chúa, thực hiện bao việc kỳ diệu lạ lùng. “Hết thầy mọi người đều được tràn đầy Chúa Thánh Thần, và bắt đầu nói tiếng khác nhau tùy theo Thánh Thần ban cho họ nói”.

Thánh vịnh 103 cho biết Chúa Thánh Thần canh tân bộ mặt trái đất, canh tân lòng trí con người, bằng chính hơi thở sự sống vĩnh cửu của Thiên Chúa, sự sống mới thay cho sự sống của loài ấu tử, sự sống mới xóa dấu tích tro bụi ngàn thu.

Thánh Phao-lo nói đến Chúa Thánh Thần xây dựng tình yêu thương hiệp nhất, nối kết mọi người tin trong cùng một thân thể duy nhất là Chúa Giê-su Ki-tô.

Và Tin Mừng, Chúa Giê-su ban Chúa Thánh Thần cho các môn đệ và sai các ông đi loan báo Tin Mừng cứu rỗi.

Chúng ta cũng đã nhận lấy Chúa Thánh Thần qua Bí tích Rửa Tội và Thêm Sức, được thông chia sứ vụ loan báo Tin Mừng của Giáo Hội. Hãy luôn kết hiệp với Chúa Thánh Thần, để Người canh tân đời sống từng người và cả nhà, để Người xây dựng niềm tin, đức cậy trông, tình mến yêu hiệp nhất trong gia đình, và cuộc sống gia đình trở nên Lời chứng cho sự sống của Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su.

Lạy Chúa Thánh Thần, xin xuống tràn ngập tâm hồn chúng con, xin cháy lửa tình yêu Chúa trong chúng con. Amen

## MÙA THƯỜNG NIÊN

### 24/5 THỨ HAI TUẦN 8 TN B

**Hc 17, 20-28; Mc 10, 17-27**

**Phúc Âm: Mc 10, 17-27**

*"Ngươi hãy đi bán tất cả gia tài rồi đến theo Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu vừa lên đường, thì một người chạy lại, quỳ gối xuống trước Người và hỏi: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm gì để được sống đời đời?" Chúa Giêsu trả lời: "Sao ngươi gọi Ta là nhân lành? Chẳng có ai là nhân lành, trừ một

mình Thiên Chúa. Người đã biết các giới răn: đừng ngoại tình, đừng giết người, đừng trộm cắp, đừng làm chứng gian, đừng lường gạt, hãy thảo kính cha mẹ". Người ấy thưa: "Lạy Thầy, những điều đó tôi đã giữ từ thuở nhỏ". Bấy giờ Chúa Giêsu chăm chú nhìn người ấy và đem lòng thương mà bảo rằng: "Người chỉ còn thiếu một điều là người hãy đi bán tất cả gia tài, đem bố thí cho người nghèo khó và người sẽ có một kho báu trên trời, rồi đến theo Ta". Nhưng người ấy nghe những lời đó, thì sụ nét mặt và buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải. Lúc đó Chúa Giêsu nhìn chung quanh, và bảo các môn đệ rằng: "Những người giàu có vào nước Thiên Chúa khó biết bao". Các môn đệ kinh ngạc vì những lời đó. Nhưng Chúa Giêsu lại nói tiếp và bảo các ông rằng: "Hỡi các con, những kẻ cậy dựa vào tiền bạc, thật khó mà vào nước Thiên Chúa biết bao. Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào nước Thiên Chúa".

Các ông càng kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Nhu vậy thì ai có thể được cứu độ?" Chúa Giêsu chăm chú nhìn các ông, và nói: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng không phải đối với Thiên Chúa, vì Thiên Chúa làm được mọi sự".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **ĐỂ ĐƯỢC SỐNG ĐỜI ĐỜI**

***“Người hãy đi bán tất cả gia tài rồi đến theo Ta”.***

Người thanh niên giàu có đến hỏi Chúa Giê-su anh phải làm gì để được sống đời đời, và Người đã trả lời cho anh ta: hãy về bán của cải, giúp kẻ nghèo khổ và đi theo Người. Người thanh niên sa sầm nét mặt, buồn bã, bỏ đi.

Hóa ra, anh ta muốn được sống vĩnh cửu, lâu dài, mà không muốn buông bỏ đi cái của cải chóng vánh, ngắn ngủi. Và khi còn để nặng lòng với của cải cho riêng mình, anh ta không thể yêu thương ai, giúp đỡ ai. Cuối cùng là anh ta không

thể theo Chúa Giê-su đi vào cõi sống đời đời, nhưng bằng lòng chấm dứt cuộc đời mình chung với của cải phù vân tạm bợ.

Chúa Giê-su kết luận, kẻ giàu có, khó vào Nước Trời.

Chúng ta nên hiểu “người giàu có của cải” là người nặng lòng với vật chất thế gian này, không thoát ra khỏi sự ràng buộc, kềm kẹp của chúng. Có những người giàu có chỉ biết lo cho sự sung sướng riêng mình, không nghĩ đến ai, chỉ lo vun vén cất giữ mà không chia sẻ cho ai. Có những người nghèo tiền bạc, không nhận ra đây là hồng ân Chúa ban, là cơ hội quý giá để hướng lòng về những thực tại siêu nhiên, lại trách móc Chúa sao không cho mình dư ăn dư để như thiên hạ. Có người già bệnh, lót dưới lưng vải tờ tiền, họ nói là để “nằm cho nó ấm”. Có người suốt ngày nhớ đến danh lợi dục. Những người ấy có yêu mến Chúa hơn mọi sự thế gian này không?

Chúa Giê-su muốn chúng ta lòng hướng về Thiên Chúa, về sự sống đời sau, yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự. Hãy tách mình ra khỏi những quyến rũ của danh lợi dục trần gian, để thuộc trọn về Chúa, và làm công việc của Chúa, là yêu thương giúp đỡ mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn nhắc nhớ nhau hướng lòng về Chúa, và sống bác ái như Chúa muốn. Amen.

## **24/5 ĐỨC MA-RI-A, MẸ HỘI THÁNH** **St 3,9-15.20 (hoặc Cv 1,12-14); Ga 19,25-27.**

### **Tin Mừng Ga 19, 25-27**

*Này là Con Bà. Này là Mẹ con.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan

Khi ấy, đứng gần thập giá Chúa Giêsu, có mẹ Người, cùng với chị mẹ Người là bà Maria, vợ ông Clêôpas và Maria Madalêna. Khi thấy mẹ và bên cạnh có môn đệ Người yêu, Chúa Giêsu nói với mẹ rằng: "Thưa Bà, này là Con Bà". Rồi Người nói với môn đệ: "Này là Mẹ con". Và từ giờ đó môn đệ đã đón bà về nhà mình. Đó là Lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐEM MẸ VỀ NHÀ MÌNH

*“Này là Con Bà. Này là Mẹ con”.*

Lời bài hát “Mẹ đứng đó” của Lm Kim Long diễn lại đoạn Tin Mừng hôm nay. Đúng là: “Mẹ đứng đó khi hoàng hôn tím mầu. Nhạc thương trầm buồn hắt hiu. Đồi cao u hoài loang máu đào. Con Chúa đau thương treo trên thập giá. Hiến thân vì nhân loại tội tình”. Nhưng, sau lời trời phú của Chúa Giê-su, “Thưa Bà, này là Con Bà”. Rồi Người nói với môn đệ: “Này là Mẹ con”; thì Tin mừng ghi rất rõ: “Và từ giờ đó môn đệ đã đón bà về nhà mình”.

Quả thực, sau khi nghe câu kết của đoạn Tin Mừng hôm nay, có người giật mình suy nghĩ: Chúng ta vẫn thường đến với Mẹ Tà-pao, Mẹ La-vang, Mẹ Núi Cúi... xin Mẹ điều này, khấn Mẹ điều kia...rồi chào mẹ ra về, chứ không “đem Mẹ về nhà mình”, “vào lòng mình”, “vào chính cuộc sống mình”.

“Đem mẹ về nhà mình” là công việc của Giáo Hội, vì Mẹ là Mẹ của Giáo Hội, như lời trời trăng của Chúa Giê-su. Mỗi chúng ta là chi thể trong nhiệm thể Chúa Ki-tô. Mỗi gia đình là Giáo Hội thu nhỏ. Chúng ta cũng phải ‘đem Mẹ về nhà mình, vào lòng mình’, để yêu mến, tôn vinh, nương cậy Mẹ, sống với Mẹ và cùng Mẹ, chúng ta bước theo Chúa Giê-su Con Mẹ, qua đau thương đến vinh quang, và sự sống đời đời.

Xin mượn lời bài hát “Mẹ ở đây với con”, để cùng thân thưa với Mẹ, Mẹ Giáo Hội, của Giáo Xứ, của Gia Đình chúng ta: “Mẹ ở đây với con đau vui buồn dù sương khổ, Mẹ con cùng nhau sót chia Maria Mẹ ơi! Những năm dài đã qua rồi, có tình thương Mẹ trong đời, gia đình con và giáo xứ con luôn nhờ Mẹ. Xin tri ân Mẹ, từ ngày xa xưa thuở ban đầu, Mẹ đã thương cùng đoàn con đến đây dựng xây cuộc sống. Dầu có bao vui buồn với những thăng trầm trong cuộc đời vẫn luôn được Mẹ ủi an nguyện cầu cho chúng con yên hàn”. Amen.



## 25/5 THỨ BA TUẦN 8 TN B

**Hc 35,1-15; Mc 10,28-31.**

**Phúc Âm: Mc 10, 28-31**

*"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gấp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Thầy bảo thật các con, chẳng ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái, đồng ruộng vì Thầy và vì Phúc Âm, mà ngay bây giờ lại không được gấp trăm ở đời này về nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái và ruộng nương cùng với sự bắt bớ, và ở đời sau được sự sống vĩnh cửu. Nhưng có nhiều kẻ trước nhất sẽ nên rốt hết, và những kẻ rốt hết sẽ nên trước nhất".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN CẦN CHÚA GIÊ-SU VÀ TIN MỪNG**

***"Các con lãnh được gấp trăm, và được sự sống vĩnh cửu"***

Chúa Giê-su nói: "Ai từ bỏ mọi sự vì Người và vì Tin Mừng của Người, sẽ được lại gấp trăm và được sống đời đời".

Lời Chúa Giê-su là Lời Thật, không phải lời chiêu dụ gian ngoa, lời quảng cáo khoa trương khuếch đại như trong xã hội chúng ta. Rất tiếc là con người luôn nghĩ đến cái "được" thuộc về vật chất, của cải thế gian, nên khi nói "được lại gấp trăm" thì họ cho là ngoa ảo. Thử xem chắc gì người giàu có, người được gấp trăm thứ của cải tài sản kia, lại tìm được sự bình an cho bằng một người nghèo tít thác vào Chúa? Chắc gì người nắm quyền lực thế gian trong tay kia, lại được thanh thản thư thái cho bằng một nông dân sáng lễ chiều kinh cả ngày ra đồng, xuống ruộng? Cái được của đồng tiền vàng, của nhà lầu xe hơi, của hưởng thụ ăn chơi lãng phí, làm sao có thể

so sánh với cái được của niềm vui cao cả là yêu người, là cho đi, là xót thương chia sẻ, là cứu mạng?

Người sống Tin Mừng Chúa Giê-su và thuộc về Thiên Chúa là người ngộ ra tất cả những thứ sang trọng, hào nhoáng, sung sướng ở đời này, và ngay cả sự sống phần xác, là một “mớ phù vân” mà mình không bỏ nó, thì trước sau nó cũng bỏ mình. Và chỉ có Thiên Chúa mới là Đấng không hề bỏ rơi, không hề hắt hủi, không hề đánh mất chúng ta.

Các bạn trẻ đang sống đời gia đình hãy ra công gắng sức mà làm việc để tạo lập một cuộc sống tươi đẹp, nhưng xin đừng quá khát khao, quá lệ thuộc vào đồng tiền, vào vật chất, mà quên Chúa Giê-su và Tin Mừng của Người. Người ban cho và Người cũng có thể lấy lại, để ta nhớ có Người, và cần tới Người hơn tất cả những thứ phù du ở đời này.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình trẻ cần có Chúa Giê-su và Tin Mừng, hơn cần bất kỳ thứ gì khác ở đời này. Amen.

## **26/5 THỨ TƯ TUẦN 8 TN B**

**Thánh Phi-lip Nê-ri, Linh mục, lễ nhớ.**

**Hc 36,1.4-5a.10-17; Mc 10,32-45.**

**Phúc Âm: Mc 10, 32-45**

*"Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, các môn đệ và Chúa Giêsu lên đường đi Giêrusalem, Chúa Giêsu dẫn đầu đi trước họ, và các ông hết sức ngỡ ngàng, những người theo sau thì sợ hãi. Người gọi mười hai ông lại gần và nói cho các ông biết những gì sẽ xảy đến cho Người: "Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp cho các thượng tế, các luật sĩ và các kỳ lão. Họ sẽ kết án tử hình Người và nộp Người cho dân ngoại. Họ sẽ nhạo cười Người, phỉ nhổ vào Người, đánh đòn và giết Người, và ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Giacôbê và Gioan, con ông Giêbêđê, đến gần Người và thưa Người rằng: "Lạy Thầy, chúng con muốn Thầy ban cho chúng con điều chúng con sắp xin Thầy". Người đáp: "Các con muốn Thầy làm gì cho các con?" Các ông thưa: "Xin cho chúng con một người ngồi bên hữu, một người ngồi bên tả Thầy trong vinh quang của Thầy". Chúa Giêsu bảo: "Các con không biết các con xin gì. Các con có thể uống chén Thầy sắp uống và chịu cùng một phép rửa Thầy sắp chịu không?" Các ông đáp: "Thưa được". Chúa Giêsu bảo: "Chén Thầy uống, các con cũng sẽ uống, và phép rửa Thầy sắp chịu, các con cũng sẽ chịu. Còn việc ngồi bên hữu hay bên tả Thầy, thì không thuộc quyền Thầy ban, nhưng là dành cho những ai đã được chỉ định". Mười môn đệ khác nghe chuyện đó liền bực tức với Giacôbê và Gioan. Chúa Giêsu gọi các ông lại gần mà bảo: "Các con biết rằng những người được coi là lãnh tụ các nước thì sai khiến dân chúng như ông chủ, và những người làm lớn thì lấy uy quyền mà trị dân. Còn các con không như thế. Trái lại, ai trong các con muốn làm lớn, thì hãy tự làm đầy tớ anh em. Và ai muốn thành người cầm đầu trong các con, thì hãy tự làm nô lệ cho mọi người. Vì chính Con Người cũng không đến để được phục vụ, nhưng để phục vụ và ban mạng sống mình làm giá cứu chuộc cho nhiều người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **UỐNG CHÉN ĐAU KHỔ CỦA CHÚA KI-TÔ**

***“Giờ đây chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp”.***

Nghe nói Chúa Giê-su lên Giêrusalem, có người hiểu lầm rằng Người sẽ làm cuộc cách mạng vĩ đại, khôi phục lại giang san thế trần, giành lại tự do độc lập cho dân cho nước. Bởi thế mới có chuyện xin “thầy cho con tôi đưa ngồi bên hữu, đưa ngồi bên tả thầy”. Rồi sinh ra ty hiềm, ganh tức vì chuyện chạy chọt để tiến chức thăng quan... Hóa ra, lâu nay họ theo

Chúa Giê-su vì địa vị chức quyền trần gian. Ước gì cũng với ý nghĩa ấy, họ lại hiểu về một Nước Thiên Chúa.

Chúa Giê-su nói cho họ hiểu: “Các con có thể uống chén Thầy sắp uống và chịu cùng một phép rửa Thầy sắp chịu không?”. Chén Thầy sắp uống là chén máu Thầy đổ ra để cứu chuộc nhân loại. Chén Thầy sắp uống là cái chết tế lễ đền tội thay cho nhân loại. “Lạy Cha, xin cho Con khỏi uống chén này, nhưng không xin theo ý Con, một theo ý Cha mà thôi”. Và phép rửa Thầy sắp chịu là trào tuôn đến giọt máu nước cuối cùng của lòng xót thương để rửa sạch tội lỗi nhân trần!

Ai theo Chúa Ki-tô, ai muốn được tìm một chỗ trong Nước của Thiên Chúa, cũng phải chấp nhận uống chén Chúa Ki-tô đã uống, nghĩa là phải từ bỏ mình đi, hiến thân mình vì yêu người, phục vụ người khác vì phần rỗi của họ.

Tạ ơn Chúa vì chén đắng trong đời sống gia đình chính là tình yêu hy hiến cho nhau được hạnh phúc. Người hiến dâng cả cuộc đời, cả mạng sống cho vợ cho chồng, cho con cái, cũng chính là người xây dựng một Nước Thiên Chúa ngay trong gia đình mình, trong mái ấm của mình. Và đó là tín hiệu vui mừng của cuộc sum họp gia đình mai sau trong Nước Thiên Chúa. Thật đẹp thay những cái chết vì yêu... mỗi ngày!

Lạy Chúa, xin cho các vợ chồng hy hiến cho nhau, để tình yêu bền vững đến mai sau trong Nước Chúa. Amen.

## **27/5 THỨ NĂM TUẦN 8 TN B**

**Hc 42,15-25; Mc 10,46-52.**

**Phúc Âm: Mc 10, 46-52**

*"Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu ra khỏi thành Giêricô cùng với các môn đệ, và một đám đông, thì có con ông Timê tên là Bartimê, một người mù ăn xin đang ngồi ở vệ đường. Khi anh ta nghe biết đó là Chúa Giêsu Nagiarét, liền kêu lên rằng: "Hỡi ông Giêsu

con vua Đavít, xin thương xót tôi". Và nhiều người mắng anh bảo im đi, nhưng anh càng kêu to hơn: "Hỡi con vua Đavít, xin thương xót tôi".

Chúa Giêsu dừng lại và truyền gọi anh đến. Người ta gọi người mù và bảo anh: "Hãy vững tâm đứng dậy, Người gọi anh". Anh ta liệng áo choàng, đứng dậy, đến cùng Chúa Giêsu. Bấy giờ Chúa Giêsu bảo rằng: "Anh muốn Ta làm gì cho anh"? Người mù thưa: "Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy". Chúa Giêsu đáp: "Được, đức tin của anh đã chữa anh". Tức thì anh ta thấy được và đi theo Người.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN XIN CHO CON ĐƯỢC THẤY...**

***“Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy”.***

Bartimê, người mù ngồi ăn xin bên vệ đường, được Chúa Giê-su chữa lành. Câu chuyện chữa lành này có nhiều tình tiết thật đáng cho chúng ta suy nghĩ. Thánh sử Marco kể:

“Biết đó là Chúa Giêsu Nagiarét, người mù liền kêu lên rằng: “Hỡi ông Giêsu con vua Đavít, xin thương xót tôi”. Và lần thứ hai, anh lại nói: “Hỡi con vua Đavít, xin thương xót tôi”. Nghe Chúa Giê-su gọi tên anh, “Anh ta liệng áo choàng, đứng dậy, đến cùng Chúa Giêsu” và câu cuối cùng anh thưa: “Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy”.

Danh xưng “Con Vua Đa-vid” từ miệng của một người mù, cho thấy trong lòng dân Do Thái bấy giờ vẫn khát khao một con người giải phóng dân tộc. Họ cũng chẳng khác gì người Việt chúng ta về ý niệm: “Con Vua thì hẳn là giàu có”, hoặc “Con vua thì được làm vua, con sãi ở chùa lại quét lá đũa!”. Thế thì, hai lời kêu van trước đó, có thể là lời kêu van của “người ăn xin”: xin giúp đỡ vật chất hơn là của “người mù”. Nhưng khi nghe Chúa Giê-su gọi, lập tức, anh liệng áo choàng, đứng dậy, đến cùng Chúa Giêsu. Bấy giờ, anh đòi lại

ý xin: “Lạy Thầy, xin cho tôi được thấy”. Lời xin này mới đích thực là của “người mù”. Anh biết điều xin này cần hơn.

Mỗi chúng ta cũng không khác “anh mù ăn xin”. Lòng tham vẫn nói với chúng ta rằng vật chất có bao nhiêu cũng chưa đủ. Vì thế, chúng ta vẫn thấy thiếu thốn vật chất và xin cho đủ toàn chuyện thế gian. Mắt chúng ta đang thấy, nhưng thấy toàn chuyện phù phàm ngắn hạn, bất an, bất hạnh. Chúa muốn chúng ta hãy “xin cho con được thấy” Chúa Giê-su, thấy lòng thương xót và ơn cứu độ của Người.

Lạy Chúa xin cho các gia đình biết khẩn cầu ơn được thấy ánh sáng của Chúa Giê-su, Tin Mừng cứu độ. Amen.

## **28/5 THỨ SÁU TUẦN 8 TN B**

**Hc 44,1.9-13; Mc 11,11-26.**

**Phúc Âm: Mc 11, 11-26**

*"Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc. Các ngươi hãy tin vào Thiên Chúa".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

(Khi nghe dân chúng hoan hô), Chúa Giêsu vào thành Giêrusalem, lên đền thờ và sau khi đã đưa mắt quan sát mọi sự, và lúc trời đã xế chiều, Người ra về Bêtania cùng với nhóm mười hai. Hôm sau, khi thầy trò rời bỏ Bêtania, Người thấy đói. Và khi thấy ở đàng xa có một cây vả nhiều lá, Người đến xem coi có trái nào không. Nhưng khi lại gần, Người chỉ thấy có lá thôi, vì không phải là mùa có trái. Người phán bảo cây vả rằng: "Cho đến muôn đời sẽ không còn ai ăn trái của mi nữa". Và các môn đệ đã nghe Người nói.

Các ngài đến Giêrusalem. Và khi vào đền thờ, Chúa liền đuổi những người mua bán ở đó. Người xô đổ bàn của những người đổi tiền và ghế của những người bán chim câu. Người không để cho ai mang đồ vật đi ngang qua đền thờ. Người dạy bảo họ: "Nào chẳng có lời chép rằng: "Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện của mọi dân tộc ư? Thế mà các ngươi đã biến

thành hang trộm cướp". Điều đó đến tai các trưởng tế và luật sĩ, họ liền tìm cách giết Người, vì họ sợ Người, bởi tất cả dân chúng say mê giáo lý của Người. Chiều đến, Người ra khỏi thành.

Sáng hôm sau, khi đi ngang qua, các ngài trông thấy cây vả đã chết khô tận rễ. Phêrô nhớ lại và thưa Chúa rằng: "Lạy Thầy, hãy coi, cây vả Thầy nguyên rửa đã chết khô rồi". Chúa Giêsu đáp: "Hãy tin vào Thiên Chúa. Thầy bảo thật các con, nếu ai bảo núi kia: "Hãy dời đi và gieo mình xuống biển", mà trong lòng không hề nghi, nhưng tin rằng điều mình nói sẽ xảy ra, thì người ấy sẽ được như ý. Vì vậy Thầy bảo các con: Tất cả những gì các con cầu xin, hãy tin rằng các con sẽ được, thì các con sẽ được điều đó. Và khi các con đang đứng cầu nguyện, nếu các con có điều gì bất thuận với ai, hãy tha thứ để Cha các con trên trời cũng tha cho các con. Nếu các con không tha thứ, thì Cha các con trên trời cũng không tha tội cho các con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHÀ CẦU NGUYỆN, NƠI GẶP GỠ THIÊN CHÚA**

***“Nhà Ta sẽ được gọi là nhà cầu nguyện”***

Cây vả không sinh trái, bị Chúa Giê-su chúc dữ. Những kẻ biến đền thờ thành nơi buôn bán, bị Chúa Giê-su xua đuổi.

Lời Chúa nhắc nhở mỗi chúng ta rằng: Cuộc sống của mỗi chúng ta phải là cây vả trở sinh hoa trái tốt tươi. Tâm hồn của mỗi người phải là cung điện của Thiên Chúa ngự trị.

Lời Chúa Giê-su như dòng nước của sự sống mới, tưới tắm cho cây vả đời tươi xanh và sinh hoa trái. Ai không đón nhận và sống Tin Mừng Chúa Giê-su, thì rõ là, như cây vả cằn cỗi không sinh trái, sẽ bị chúc dữ và phải chết muôn đời. Tiếc thay, có biết bao người đang nghĩ mình đang sống vui, sống khỏe nhờ tiền bạc giàu có, danh vọng vững vàng, mà không

hay biết mình đang héo khô, không sinh trái! Tưởng ăn nên làm ra ở thế gian này là hạnh phúc đó sao? Nếu không trở sinh hoa trái bác ái, thì việc ăn nên làm ra kia, hãy cẩn thận, có khi là một nguyên nhân phải nhận lời chúc dữ! Cũng vậy, khi tâm hồn chật kín những thứ của cải phù vân, danh vọng mê muội, lạc thú chóng vánh, thì không còn chỗ cho Thiên Chúa ngự trị, và dĩ nhiên, Thiên Chúa sẽ đuổi xua, sẽ xóa sạch, và chúng ta sẽ mất trắng những gì chúng ta muốn vun vén, tích lũy...

Lời Chúa nhắc nhở mỗi chúng ta hãy trả lại cho Thiên Chúa cung điện tâm hồn của chúng ta, chỉ để cho Người ngự trị, và chỉ khi nào Người ngự trị, chúng ta mới có đủ sức để sinh hoa trái yêu thương bác ái, đẹp ý Người.

Bấy giờ, tâm hồn chúng ta gọi được là ‘nhà cầu nguyện’ hay là “nơi gặp gỡ Thiên Chúa”, được Thiên Chúa mến yêu, chúc phúc lành cho được sống đời đời với Người.

Lạy Chúa, xin cho chúng con dọn sạch căn nhà tâm hồn cho xứng đáng là nơi Chúa ngự trị, để nhờ sức sống của Chúa, chúng con trở sinh hoa trái bác ái, yêu thương. Amen.

## **29/5 THỨ BẢY TUẦN 8 TN B**

**Thánh Phao-lô VI, Giáo hoàng.**

**Hc 51,12-20; Mc 11,27-33.**

**Phúc Âm: Mc 11, 27-33**

*"Ông lấy quyền nào làm sự đó?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ lại đến Giêrusalem. Và trong khi Chúa Giêsu đi lại trong đền thờ, thì những trưởng tế, luật sĩ và kỳ lão đến hỏi Người: "Ông lấy quyền nào mà làm sự đó? Và ai đã ban quyền cho ông để làm như vậy?" Chúa Giêsu đáp: "Tôi sẽ hỏi các ông một câu thôi, hãy trả lời cho Tôi thì Tôi sẽ bảo cho các ông hay Tôi lấy quyền nào mà làm việc đó: Phép rửa của Gioan bởi trời hay bởi người ta? Hãy trả lời Tôi đi". Họ liền bàn riêng với nhau rằng: "Nếu chúng ta trả



lời "Bởi trời", ông ấy sẽ nói: "Vậy sao các ông không tin Người?" Nhưng nếu chúng ta nói "Bởi người ta", chúng ta sợ dân chúng, vì mọi người đều coi Gioan thật là một tiên tri. Vậy họ thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Chúng tôi không biết". Và Chúa Giêsu bảo họ: "Vậy thì tôi cũng không nói cho các ông biết bởi quyền phép nào Tôi làm sự đó".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KHIÊM NHƯỢNG NHẬN RA QUYỀN NĂNG CHÚA**

#### ***"Ông lấy quyền nào làm điều đó?"***

Khi Chúa Giê-su xua đuổi thẳng tay những kẻ buôn bán trong đền thờ, các thượng tế và kỳ mục tỏ ra bất bình, và hỏi Chúa Giê-su lấy quyền nào mà làm những điều đó. Chúa Giê-su không trả lời thẳng với họ là "lấy quyền của Thiên Chúa", nhưng Người nhắc lại những việc của Gioan Tiên Hô. Và dĩ nhiên, nếu họ không tin vào Gioan Tiên Hô, thì họ cũng không tin Chúa Giê-su, Đấng được Chúa Cha sai đến.

Chúa Giê-su thật kiên nhẫn đối với những người cứng tin, chống lại Thiên Chúa. Bởi, nếu Ngài lấy quyền của Thiên Chúa mà phán một lời, tức thì, đám thượng tế kỳ mục kia chết chắc. Đúng là, Chúa Giê-su đến không để luận phạt, nhưng để thứ tha, không để giết chết nhưng cứu sống... Các thượng tế và kỳ mục hãy còn thời gian để sám hối và tin vào Người, Đấng Thiên Sai, nhưng họ không sám hối vì tự phụ kiêu căng.

Lòng tự phụ kiêu căng luôn tàng ẩn trong mỗi chúng ta, cản trở chúng ta nhận ra bao công trình vĩ đại của Thiên Chúa trong chính đời sống mình, lại khiến ta vô ơn vô thần tự nhận là bởi tài sức của mình mà có. Chúng ta có khác gì "con chim hay nói, nó nói tào lao, không có đũa nào dạy cho tao nói".

Người kiêu căng đi ngược chiều với Chúa Giê-su, không tin Thiên Chúa, không nương cậy vào Chúa và cũng chẳng có lòng yêu người. Vì thế, các gia đình cũng nên lưu ý:

lòng kiêu căng phá vỡ bình an hạnh phúc gia đình. Lời Chúa Giê-su, dung mạo của Thiên Chúa khiêm nhượng, xót thương, mời gọi tất cả chúng ta sống khiêm nhượng, để nhận ra mình bé nhỏ, để tin cậy vào Chúa và để yêu thương nối kết với anh em mình mà tiến tới sự hoàn thiện, như ý Chúa muốn.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhượng nhận ra quyền năng và lòng thương xót Chúa trong đời sống. Amen.

### **30/5 CHÚA NHẬT 9 THƯỜNG NIÊN. CHÚA BA NGÔI** **Đnl 4,32-34.39-40; Rm 8,14-17; Mt 28,16-20.**

**Phúc Âm: Mt 28, 16-20**

*"Làm phép rửa cho họ, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần".*

Bài kết thúc Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, mười một môn đệ đi về Galilêa, đến núi Chúa Giêsu chỉ trước. Khi thấy Người, các ông thờ lạy Người, nhưng có ít kẻ còn hoài nghi. Chúa Giêsu tiến lại nói với các ông rằng: "Mọi quyền năng trên trời dưới đất đã được ban cho Thầy. Vậy các con hãy đi giảng dạy muôn dân, làm phép rửa cho họ nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần; giảng dạy họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho các con. Và đây Thầy ở cùng các con mọi ngày cho đến tận thế".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **TIN VÀ SỐNG MÀU NHIỆM CHÚA BA NGÔI**

*"Làm phép rửa cho họ, nhân danh Cha và Con và Thánh Thần".*

Mầu nhiệm chính trong Đạo Thánh Chúa là mầu nhiệm Một Chúa Ba Ngôi. Gọi là mầu nhiệm, bởi vì trí khôn, trí hiểu của loài người không bao giờ suy cho thấu, hiểu cho ra. Thánh Augustino đã từng đi trên bờ biển, nghiền ngẫm gẫm suy và

muốn tìm một định nghĩa về Chúa Ba Ngôi. Ngài trông thấy một em bé nọ, cứ lấy cái vỏ sò, chạy xuống biển, múc nước biển, rồi chạy lên, đổ vào cái lỗ bé nhỏ trên bãi cát. Ngài hỏi “bé làm gì”. Bé trả lời: “con muốn múc cạn nước biển, đổ vào cái lỗ cát này”. Ngài cười bảo bé: “không bao giờ múc cạn được đâu con”. Bé cười bảo Ngài: “Ngài cũng vậy, điều Ngài đang suy, sẽ không bao giờ thấu....” .

Bởi thế, xin đừng ai có tham vọng tìm một giải pháp so sánh nào để định nghĩa về Thiên Chúa Ba Ngôi. Nhưng, hãy mời gọi mọi người tin nhận và tạ ơn Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa đã đến trong trần gian để mạc khải cho chúng ta biết: chúng ta có một Cha trên trời, Người Cha quyền năng và giàu lòng thương xót, cùng với Ngôi Con và Ngôi Thánh Thần, đã sáng tạo nên vũ trụ con người, đã cứu chuộc con người khỏi chết ngàn đời nhưng được sống và sống vĩnh cửu, và đã dẫn dắt con người về với Thiên Chúa là cội nguồn sự sống.

Có một cụ già nói với các con: “Các con cứ hãy kính mến Chúa trên hết mọi sự, và yêu thương nhau như Chúa đã yêu trong suốt đời các con. Các con sẽ cảm nghiệm được tình yêu của Thiên Chúa Ba Ngôi, và sống an bình hạnh phúc”. Lại có một chia sẻ khác: “Hãy thực hành Lời Chúa Giê-su dạy, sẽ nghiệm ra Chúa Ba Ngôi luôn hiện diện trong cuộc đời”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến và sống với Chúa Ba Ngôi, nhờ sống trọn Lời Chúa Giê-su dạy. Amen.

### **31/5 LỄ ĐỨC MARIA THĂM VIẾNG BÀ ÊLISABÉT Xp 3,14-18 (hoặc Rm 12,9-16b); Lc 1,39-56.**

**Phúc Âm: Lc 1, 39-56**

*"Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi?"*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Giacaria và chào bà Elisabeth. Và khi bà Elisabeth nghe lời chào của

Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà, và bà Elisabeth được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng:

"Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Thiên Chúa tôi đến viếng thăm? Vì này tai tôi vừa nghe lời Bà chào, thì hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Và Maria nói: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đấng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Nay từ nay muôn thế hệ sẽ khen rằng tôi có phúc, vì Đấng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại và Danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những người kính sợ Chúa.

"Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai thần trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phúc, và để người giàu có trở về tay không. Chúa đã săn sóc Israel tôi tớ Chúa, bởi nhớ lại lòng thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và dòng dõi người đến muôn đời".

Maria ở lại với bà Elisabeth độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà mình.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHỮNG BƯỚC CHÂN TIÊN PHONG**

***“Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm tôi?”***

Có một đoạn chia sẻ trên Facebook rằng: *“Tham dự một lễ Đức Bà Đi Viếng ở một vùng quê nọ, bất ngờ nghe ca đoàn hát bài “Đẹp Thay” của Lm Nhạc Sĩ Mi Trâm: “Đẹp thay ôi đẹp thay những bước chân gieo mầm cứu rỗi, đẹp thay ôi đẹp thay những bước chân rảo khắp nẻo đời.... Ôi đẹp thay*

*những bước chân tiến vào giữa lòng thế giới, loan tình thương tình thương Chúa Trời, loan niềm vui niềm vui cứu đời, cho mọi người và mọi nơi”.*

*Có người trong chúng tôi hích nhau, cười, hỏi: lễ này, sao lại hát bài này. Nhưng rồi, không ai nói với ai điều gì...*

*Bắt đầu bài giảng, linh mục chủ tế nói: Đẹp thay những bước chân của Mẹ Maria, người tiên phong loan báo Tin Mừng cứu rỗi...*

*Bấy giờ... chúng tôi như người đang mơ...”*

Thiết nghĩ, phải cảm ơn Cha sở miền quê, cảm ơn ca đoàn đã cho chúng ta một cái nhìn tuyệt đẹp trong ngày lễ Đức Bà Đi Viêng. Quả thực, Mẹ là người cu mang Chúa Giê-su và là người tiên phong mang Chúa Giê-su đến cho chị họ nhà mình là bà Elizabeth. Đây đúng là “tình thương Chúa Trời”, đúng là “niềm vui cứu đời”, nên “hài nhi trong lòng bà Elizabeth nhảy mừng” và bà Elizabeth từ ngõ ngàng đến hạnh phúc: “*Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viêng thăm tôi?*”. Đáp lại, Mẹ Maria chẳng nói gì về mình, lại cất tiếng lên ca tụng tạ ơn Thiên Chúa, cho mình, thay cho những người bé nhỏ, khiêm nhường và thay cho cả dân riêng Thiên Chúa .

Lạy Chúa, xin cho các gia đình noi gương Mẹ, đón nhận Chúa Giê-su, mang Chúa Giê-su đến cho đời, và cùng Mẹ ca tụng Thiên Chúa đã ban hồng ân cứu rỗi cho gia đình, cho dòng tộc, cho cả đất nước và nhân loại này. Amen.

## **31/5 THỨ HAI TUẦN 9 TN**

**Tb 1, 1a. 2; 2, 1-9; Mc 12, 1-12**

**Phúc Âm: Mc 12, 1-12**

*"Chúng bắt cậu con trai giết đi và quăng xác ra vườn nho".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu dùng dụ ngôn mà nói với các thượng tế, luật sĩ và kỳ lão rằng: "Có người trồng một vườn nho, rào dậu

xung quanh, đào bồn đập nho và xây một tháp, đoạn cho tá điền thuê vườn nho và trẩy đi phương xa.

"Đến kỳ hạn, ông sai đầy tớ đến với tá điền thu phần hoa lợi vườn nho. Nhưng những người này bắt tên đầy tớ đánh đập và đuổi về tay không. Ông lại sai đầy tớ khác đến với họ. Người này cũng bị chúng đánh vào đầu và làm si nhục. Nhưng người thứ ba thì bị chúng giết. Ông còn sai nhiều người khác nữa, nhưng kẻ thì bị chúng đánh đập, người thì bị chúng giết chết.

"Ông chỉ còn lại một cậu con trai yêu quý cuối cùng, ông cũng sai đến với họ, (vì) ông nghĩ rằng: "Chúng sẽ kiêng nể con trai ta". Nhưng những tá điền nói với nhau rằng: "Người thừa tự đây rồi, nào ta hãy giết nó và cơ nghiệp sẽ về ta". Đoạn chúng bắt cậu giết đi và quăng xác ra ngoài vườn nho. Chủ vườn nho sẽ xử thế nào? Ông sẽ đến tiêu diệt bọn tá điền và giao vườn nho cho người khác. Các ông đã chẳng đọc đoạn Thánh Kinh này sao: "Tảng đá những người thợ xây loại ra, trở thành đá góc tường. Đó là việc Chúa làm, thật lạ lùng trước mắt chúng ta".

Họ tìm bắt Người, nhưng họ lại sợ dân chúng. Vì họ đã quá hiểu Người nói dụ ngôn đó ám chỉ họ. Rồi họ bỏ Người mà đi.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **THIÊN CHÚA KHÔNG BỎ CUỘC**

***“Chúng bắt cậu con trai giết đi và quăng xác ra vườn nho”.***

Tin Mừng hôm nay như một bản tóm tắt cả chương trình cứu chuộc của Thiên Chúa Cha giàu lòng xót thương.

Vườn địa đàng thuở nguyên xưa đã ra tàn hoang xơ xác. Một chỗ của Thiên Chúa xuống đạo chơi với con người đã không còn tinh tuyền xứng đáng nữa bởi tội nguyên.

Vì thế, Thiên Chúa muốn tái lập một khu vườn, để Người có thể lại viếng thăm con cái loài người đang lầm than tang tóc, và cứu thoát con người khỏi cảnh chết chóc ngàn thu.

“Có người trồng một vườn nho, rào dậu xung quanh, đào bồn đập nho và xây một tháp, đoạn cho tá điền thuê vườn nho và trở đi phương xa”.

Vườn nho ấy chính là Dân Riêng Thiên Chúa.

Nhưng xảy ra là: những người được Thiên Chúa sai đến thu phần hoa lợi, là các ngôn sứ, các tiên tri, đã bị tá điền ra tay sát hại. Cuối cùng, Thiên Chúa sai chính Con Một của Người, cũng bị họ giết chết. Nhưng “Tảng đá những người thợ xây loại ra, trở thành đá góc tường. Đó là việc Chúa làm, thật lạ lùng trước mắt chúng ta”. Chúa Giê-su đã sống lại.

Hãy tạ ơn Thiên Chúa khiêm nhượng, khoan dung, kiên trì, trung tín với lời hứa yêu thương cứu rỗi chúng ta. Người yêu thương chúng ta đến nỗi, thà bỏ Con Một Minh, chứ không bỏ cuộc yêu thương, cứu độ nhân loại.

Hãy tạ ơn Chúa Giê-su, vì vâng phục Cha xót thương, đã từ bỏ ngôi vị cao sang để làm người, bỏ mạng sống mình để chuộc lại cho chúng ta sự sống đời đời.

Hãy tạ ơn Chúa Thánh Thần, cùng với Chúa Cha và Chúa Con, làm hoàn tất công trình cứu độ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thấu hiểu lòng Chúa xót thương cứu rỗi, và sống vui trong ân tình Chúa. Amen.



## **KINH CẦU ĐỨC BÀ TRONG THÁNG HOA**

**Ngày 1/5**

Rất Thánh Đức Bà Maria. *Cầu cho chúng Con.*

Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời. *Cầu cho chúng Con.*

Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh. *Cầu cho chúng con.*

*Chúng con xin dâng gia đình chúng con cho Mẹ. Xin cho gia đình chúng con noi gương Mẹ, lắng nghe và sống Lời Chúa dạy, cùng nhau xây dựng mái nhà thành mái ấm hạnh phúc, hôm nay bình an trên trần gian, và mai sau sum họp hân hoan trong Nước Chúa. Amen.*

**Ngày 2/5**

Đức Mẹ Chúa Kitô. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa. *Cầu cho chúng con.*

*Chúng con xin dâng...*

**Ngày 3/5**

Đức Mẹ cực thanh cực tịnh. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ cực tinh cực sạch. *Cầu cho chúng con.*

*Chúng con xin dâng...*

**Ngày 4/5**

Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàn. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ. *Cầu cho chúng con.*

*Chúng con xin dâng...*

**Ngày 5/5**

Đức Mẹ rất đáng yêu mến. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm. *Cầu cho chúng con.*

*Chúng con xin dâng...*



**Ngày 6/5**

Đức Mẹ chỉ bảo đàn lành. *Cầu cho chúng con.*

Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 7/5**

Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ cực khôn cực ngoan. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 8/5**

Đức Nữ rất đáng kính chuộng. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ rất đáng ngợi khen. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 9/5**

Đức Nữ có tài có phép. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ có lòng khoan nhân. *Cầu cho chúng con.*

Đức Nữ trung tín thật thà. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 10/5**

Đức Bà là gương nhân đức. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 11/5**

Đức Bà là tòa đấng khôn ngoan. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 12/5**

Đức Bà làm cho chúng con vui mừng. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 13/5**

Đức Bà là Đấng trọng thiêng. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 14/5**

Đức Bà là Đấng đáng tôn trọng. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 15/5**

Đức Bà là Đấng sốt mẩn lạ lùng. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 16/5**

Đức Bà như hoa hường màu nhiệm vậy. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà như lâu đài David vậy. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 17/5**

Đức Bà như tháp ngà báu vậy. *Cầu cho chúng con.*  
Đức Bà như đèn vàng vậy. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 18/5**

Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy. *Cầu cho chúng con.*  
Đức Bà là cửa Thiên Đàng. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 19/5**

Đức Bà như sao mai sáng vậy. *Cầu cho chúng con.*  
Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khốn. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 20/5**

Đức Bà bào chữa kẻ có tội. *Cầu cho chúng con.*

Đức Bà yên ủi kẻ âu lo. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 21/5**

Đức Bà phù hộ các giáo hữu. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 22/5**

Nữ Vương các Thánh Thiên Thần. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Tổ Tông. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 23/5**

Nữ Vương các Thánh Tiên Tri. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Tông Đồ. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 24/5**

Nữ Vương các Thánh Tử Vi Đạo. *Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương các Thánh Hiền Tu. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 25/5**

Nữ Vương các Thánh Đồng Trinh. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 26/5**

Nữ Vương các Thánh Nam cùng các Thánh Nữ. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 27/5**

Nữ Vương chẳng hề mắc tội tổ tông. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 28/5**

Nữ Vương hồn xác lên trời. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 29/5**

Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi. *Cầu cho chúng con.*

***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 30/5**

Nữ Vương các gia đình. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***

**Ngày 31/5**

Nữ Vương ban sự Bình An. *Cầu cho chúng con.*  
***Chúng con xin dâng...***



## TRONG NGƯỜI



Khi con kết hiệp cùng Người  
Nghe dòng bửu huyết luân lưu trong lòng  
Niềm vui nhựa sống tình hồng  
Con tìm môn một nhịp nồng hân hoan

Trong Người, con được bình an  
Hồn nhiên duyên dáng, dịu dàng, xinh tươi  
Hình dong thắm đẹp nụ cười  
Hồn thơ rạng rỡ hoa ngời từ tâm

Trong Người, uống ngọt hồng ân  
Vắt từ trái đắng gian trần bi thương  
Nhịp chân nhẹ bước lạ thường  
Dấu bờ vai nặng, đoạn trường, sầu đau

Trong Người, diễm phúc biết bao  
Phạm phu lại được chạm vào thần linh  
Thần linh tự hiển chính mình  
Nên dòng bửu huyết thường sinh muôn đời

Ôi Giê-su, chính trong Người  
Hồn con vui sống thanh thoi, an bình

*Gã Tuần Phiên*

## CHỈ MỘT PHÚT YÊU NGƯỜI

không phải Người còn rong chơi phía phố  
nhưng ở đây nơi loang lỗ phận đời  
gìn giữ con từng nhịp thở đứt hơi  
mà lòng trí con chẳng hề hay biết

con cứ tưởng con yêu Người tha thiết  
mà cõi lòng cứ ngờ nghếch hoài nghi  
thì hóa ra tình con chẳng đáng chi  
so với mối tình si người ôm ấp

trong bóng đêm chùng như trời rất thấp  
thấp tận cùng tối tràn ngập nhân gian  
một mình con trong lặng lẽ võ vàng  
đếm từng canh xua tan bao mộng寐

có ngờ đâu hơi thở nào thú vị  
chẳng của mình, rất ý nhị, hay ho  
hoa công bình khuya khoắt nở thơm tho  
chỉ một nhớ bù vô vàn nỗi nhớ

cảm tạ Chúa luôn là người mắc nợ  
ai yêu Người, Người ghi sổ tình thâm  
phút chia xa con có bấy lỡ lầm  
người cũng đến chỗ con nằm đơn độc

ôi tình con thoáng qua trong thoáng chốc  
mà tình Người nên phúc lộc trăm năm  
phút con trong Người, dấu đã xa xăm  
mà Người vẫn ở gần con mãi mãi

con tin rồi, cúi xin Người ở lại  
trong đêm này mặc khả nổi niềm yêu

*gã tuần phiên*





***PM. CAO HUY HOÀNG  
THÁNG 05 - 2021***