

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 03-2022



**KÍNH THÁNH GIUSE**

**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**

**THÁNG 03-2022  
PM. CAO HUY HOÀNG**

# LỜI TỎ TÌNH THÁNG 03-2022



## HƯỚNG TỚI MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến  
PM. Cao Huy Hoàng  
28-02-2022

## **01/03 THỨ BA TUẦN 8 TN**

**1Pr 1, 10-16 / Mc 10, 28-31**

**Phúc Âm: Mc 10, 28-31**

*"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gấp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Thầy bảo thật các con, chẳng ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái, đồng ruộng vì Thầy và vì Phúc Âm, mà ngay bây giờ lại không được gấp trăm ở đời này về nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái và ruộng nương cùng với sự bắt bớ, và ở đời sau được sự sống vĩnh cửu. Nhưng có nhiều kẻ trước nhất sẽ nên rốt hết, và những kẻ rốt hết sẽ nên trước nhất".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN TỪ BỎ CÁI RIÊNG KIÊU CĂNG, ÍCH KỶ**

*"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gấp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".*

Theo Chúa Giê-su là bằng lòng bỏ cái riêng trên cao rất phù phàm chóng vánh của mình và hân hoan theo Người xuống bước hiệp hành dưới tận cùng thấp, để chính mình và mọi người được Người đưa lên đến tận chỗ cao vĩnh cửu của Người. Cái riêng phù phàm ấy là lòng kiêu căng, ích kỷ, là ước muốn thống lĩnh, là khát khao khẳng định vị thế của mình bằng danh vọng, chức quyền, tiền của. Bất kỳ ai, còn kiêu căng, còn ích kỷ, thì chưa xứng là môn đệ Chúa Giê-su, chưa xứng là Ki-tô hữu.

Có câu chuyện: "Thuở còn lo cho 8 đứa con ăn học, nhà cửa của anh chị Sơn sụp sụp, trống trước trống sau, bị kẻ cười người chê: "Cho con ăn học làm chi, mà để đời mình tận mặt". Anh chị vẫn tin thác vào Chúa và kiên trì làm lụng vất vả vì

thương lo cho tương lai các con. Bây giờ, thì, tất cả các con đã ra trường, có nghề nghiệp, có vợ chồng, nhà cao cửa rộng ở Sài Gòn, ở Nha Trang, có cả một cô đang là Nữ Tu ở Nhật. Các con cũng đã xây lại căn nhà tươm tất để ba mẹ an vui tuổi già! Đúng như lời hát: “Đường ta đi là con đường đau khổ. Đường đau khổ là đường tới vinh quang. Đường ta đi bước theo Đường Thập Tự...”

Không chỉ các linh mục, tu sĩ, phải bỏ mọi sự mà theo Chúa, nhưng ước gì các gia đình đều hiểu rằng, Lời Chúa đang mời gọi chính mỗi chúng ta hy sinh bỏ mạng mình, để yêu chồng yêu vợ, yêu con cái. Cha mẹ nào không từ bỏ cái riêng kiêu căng ích kỷ của mình, không chịu hy sinh mất mạng mình, thì khó lòng xây dựng được gia đình hạnh phúc ở đời này, và hẳn là, cũng khó lòng mà mong có sự sống vĩnh cửu ở đời sau!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình luôn tin cậy mến Chúa, luôn hân hoan hy sinh tất cả cho nhau được sống an vui ở đời này, và cùng hướng lòng về cuộc sum họp vĩnh cửu trên trời. Amen.

## MÙA CHAY

### 02/3 THỨ TƯ LỄ TRO

**Ge 2,12-18 / 2Cr 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18**

**Phúc Âm: Mt 6, 1-6. 16-18**

*"Cha người, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy cẩn thận, đừng phô trương công đức trước mặt người ta để

thiên hạ trông thấy, bằng không các con mất công phúc nơi Cha các con là Đấng ở trên trời. Vậy khi các con bố thí, thì đừng thổi loa báo trước, như bọn giả hình làm ở nơi hội đường và phố xá, để cho người ta ca tụng họ. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Các con có bố thí, thì làm sao đừng để tay trái biết việc tay phải làm, để việc con bố thí được giữ kín và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Rồi khi các con cầu nguyện, thì cũng chớ làm như những kẻ giả hình: họ ưa đứng cầu nguyện giữa hội đường và các ngã đường, để thiên hạ trông thấy. Quả thật, Ta bảo các con rằng: họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi cầu nguyện, thì hãy vào phòng đóng cửa lại mà cầu xin với Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Khi các con ăn chay, thì đừng làm như bọn giả hình thiếu não: họ làm cho mặt mũi ủ dột, để có vẻ ăn chay trước mặt người ta. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi ăn chay, hãy xúc dầu thơm trên đầu và rửa mặt, để thiên hạ không biết con ăn chay, nhưng chỉ tỏ ra cho Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **CÁI TỬ LẠNH Ở NHÀ XỨ TRÔNG TRỜI**

***“Cha ơi, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con!”***

Mùa chay đã về. Chúa muốn chúng ta thực lòng sám hối và trở về với Chúa. Đừng bỏ Chúa mà đi xa nữa, nhưng hãy về gần, và về trong lòng Chúa. Đừng để lòng yêu chuộng thế gian này quá lẽ nữa, nhưng hãy yêu mến Chúa trên hết mọi thứ phù du. Đừng loại trừ sự hiện diện, sự can thiệp của Chúa nữa, hãy xác nhận Chúa vẫn ngay bên để yêu thương chăm sóc giữ gìn.

Nhưng, bởi Chúa biết chúng ta vốn là loài giả dối, nên Người căn dặn rất kỹ, cả ba việc “ăn chay, cầu nguyện, và làm việc bác ái” đều phải phát xuất từ lòng yêu mến Chúa và xót thương người cách thành thực. Cách riêng, việc bác ái mà giả dối, thì vừa không có giá trị gì, không đáng công gì, lại còn mắc tội không tin đôi mắt tinh tường của Chúa thấu suốt mọi bí ẩn.

Đâu đó, nghe vẫn còn chuyện này: yêu cầu cha sở phải rao đủ họ tên người xin lễ cho cha mẹ? Có phải vì cần cho mọi người biết mình có xin lễ, còn anh chị em mình thì không chẳng? Hoặc, cha sở phải công bố số tiền dâng cúng và công khai cảm ơn người dâng cúng. Có phải vì cái xã hội hối lộ, tham nhũng, ăn chặn này, dạy chúng ta nghi ngờ nhau hay chúng ta cũng cần thi đua, cần thành tích? Xin đừng tập cho nhau sống giả hình. Hãy giúp nhau sống thực lòng với Chúa, với nhau, và với mọi người. Ăn chay là yêu Chúa. Ăn chay là bỏ mình đi, nghĩ đến người. Ăn chay là chia bớt cái ăn cho mọi người!

Nhớ cái tủ lạnh của một cha xứ nọ, lúc nào cũng trống trơn! Thịt cá giáo dân cho cha, chưa kịp đông, chưa kịp lạnh, đã đến tay những người nghèo! Và cũng có cái tủ đông của ai đó, đồ đông lạnh tết năm ngoái vẫn còn cho tới tết năm nay!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình thực yêu Chúa, thực sống trong tình Chúa yêu, để sẽ chia tình yêu Chúa cho đời. Amen.

### **03/3 THỨ NĂM SAU LỄ TRO**

**Đnl 30,15-20 / Lc 9,22-25**

**Phúc Âm: Lc 9, 22-25**

*"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và

các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Chúa nói với mọi người rằng: "Ai muốn theo Ta, hãy bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta. Vì chung, ai muốn giữ mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai mất mạng sống vì Ta, sẽ được sống. Vậy nếu con người được lời lãi cả thế gian, mà phải thiệt mất mạng sống, thì được ích gì?"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TỪ BỎ CÁI TÔI, XÂY DỰNG CÁI CHÚNG TA**

***“Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống”.***

Từ bỏ mình, mới có thể gặp gỡ người thấp bé, hèn mọn hơn mình. Từ bỏ mình, mới có thể lắng nghe nỗi u uẩn của kẻ bề dưới, của phận bầy tôi. Từ bỏ mình, mới có thể phân định theo sự hướng dẫn khôn ngoan đúng đắn của Chúa Thánh Thần. Từ bỏ mình, mới có thể biến cuộc gặp gỡ giữa người với người, thành cuộc gặp gỡ của Tin Mừng, mang lại ơn cứu rỗi. Bằng không, không được gì cả. Hay đúng hơn: nếu không từ bỏ mình, thì cuộc gặp gỡ ấy đã không làm chứng cho Tin Mừng, lại còn làm cho khuôn mặt Chúa Ki-tô bị nhoè nhạt! Thiên hạ sẽ nói: “Ki-tô hữu công giáo mà kiêu căng ích kỷ đến vậy sao?”

Xin đừng nghĩ lầm rằng chỉ có Linh Mục, Tu sĩ, mới là người phải từ bỏ mình, và đã thực sự từ bỏ mình! Nhưng ước gì mọi người hãy trân trọng sự “từ bỏ mình theo Tin Mừng” của những người sống bậc sống gia đình. Mỗi phút sống, vợ chồng luôn luôn gắn liền với sự từ bỏ: chồng từ bỏ cái tôi của chồng, vợ từ bỏ cái tôi của vợ, để có thể trở thành cái “chúng ta” trong một định chế hôn nhân thánh thiện và bền vững. Và cũng chính sự từ bỏ ấy, gia đình Ki-tô hữu trở nên bằng chứng hùng hồn cho Tin Mừng. Xin đừng ai xem thường giá trị thánh thiêng của bậc sống hôn nhân gia đình. Chính trong bậc sống

gia đình của các Ki-tô hữu, luôn có sự từ bỏ, luôn có thương khó và thập giá, luôn có lễ tế hiến mạng sống mình, luôn có sự phục sinh và sự sống đời đời của Thiên Chúa, ngay khi còn ở trần gian này!

Hoá ra, mỗi chúng ta được Chúa sinh ra từ sự “từ bỏ mình” của cha mẹ, và chúng ta cũng phải nối dài cuộc “từ bỏ mình” trong bất kỳ bậc sống nào. Ai không từ bỏ cái tôi kiêu căng ích kỷ của mình, người ấy chưa xứng đáng là Ki-tô hữu đích thực.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình biết trân quý ơn gọi hôn nhân, và xây dựng gia đình hạnh phúc nhờ sống Lời Chúa dạy. Amen.

### **04/3 THỨ SÁU SAU LỄ TRO**

**Is 58,1-9a / Mt 9,14-15**

**Phúc Âm: Mt 9, 14-15**

*"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu sang miền Gêsarênô, các môn đệ Gioan đến gặp Người mà hỏi: "Tại sao chúng tôi và những người biệt phái thì giữ chay, còn môn đệ của Ngài lại không?" Chúa Giêsu nói với họ: "Làm sao các khách dự tiệc cưới có thể buồn rầu khi tân lang đang còn ở với họ? Rồi sẽ có ngày tân lang ra đi, bấy giờ họ mới giữ chay".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THIỆU GÌ CŨNG ĐƯỢC, MIỄN LÀ KHÔNG THIẾU CHÚA**

*"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".*

Người có Chúa trong lòng, có niềm tin, có lễ cậy trông nơi Chúa, và có lòng yêu mến Chúa, thì tâm hồn lúc nào cũng lạc quan, an vui, thanh thoát, nhẹ nhàng. Còn người lúc nào cũng than vãn, đau khổ, rên rỉ, ta thán trách móc... là tín hiệu chắc chắn cho biết người ấy thiếu Chúa. Có khi họ là những người



nói về Chúa rất hay, nhưng họ không sống với Chúa. Có người nói vui rằng: “Vì bạn thiếu Chúa, nên lúc nào bạn cũng thấy thiếu tiền. Khi bạn có Chúa, bạn sẽ không cần tiền đến nỗi thấy mình đang thiếu thốn! Vì bạn thiếu Chúa, nên lúc nào bạn cũng thấy cô đơn, bị bỏ rơi, và trách móc mọi người sao không nhớ tới!”. Hoá ra: “Thiếu gì cũng được, miễn là không thiếu Chúa”

Một cụ bà nguyện xin: “Lạy Chúa, 9g sáng rồi, mà Chúa chưa cho con ổ bánh mì”. Nghe vậy, anh cán bộ bên nhà, đứng ở cửa sổ, cầm trên tay ổ bánh mì và nói: “Ê, bà kia, không có Chúa nào cho bà bánh mì đâu nhé! Sáng nào tôi cũng mua cho bà đó! Bà quay lại bàn thờ và nói với Chúa: “Lạy Chúa! Cảm ơn Chúa đã cho thằng quý này có trái tim của Chúa, và dùng tay nó mà cho con ổ bánh mì mỗi buổi sáng!” Anh cán bộ ban đầu rất giận, nhưng sau nhiều ngày nghiền ngẫm câu nói “thằng quý có trái tim của Chúa”, anh có vẻ vui mừng, sung sướng, hạnh phúc!

Hoá ra, người có Chúa, không chỉ thanh thoát an vui, mà còn mang niềm vui, mang yêu thương đến cho mọi người.

Mùa chay không mời gọi chúng ta mặc áo nhặm, đánh tội, khóc lóc...ra vẻ sám hối ăn năn, nhưng mời gọi chúng ta yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và hãy “mặc lấy trái tim yêu thương của Chúa, mà đem niềm vui yêu thương đến cho mọi người”.

Lạy Chúa, “Tân Lang Giê-su” đang hiện diện trong Tiệc Lời Chúa và Thánh Thể Người nơi các gia đình, xin cho các gia đình sống vui và chia sẻ niềm vui Tin Mừng cho mọi người. Amen.

## **05/3 THỨ BẢY SAU LỄ TRO**

**Is 58,9b-14 / Lc 5,27-32**

**Phúc Âm: Lc 5, 27-32**

*"Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trông thấy một người quan thuế tên là Lêvi đang ngồi ở bàn thu thuế, Ngài bảo ông: "Hãy đi theo Ta". Ông liền bỏ mọi sự đứng dậy theo Người. Lêvi đã dọn một bữa tiệc linh đình thết đãi Người tại nhà ông. Có đông người thu thuế và nhiều người khác cùng ngồi ăn với các ngài. Những người biệt phái và các luật sĩ của họ lắm bầm với các môn đệ của Người rằng: "Sao các người lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi như vậy?" Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Những ai mạnh khỏe không cần tới thầy thuốc, chỉ những người đau yếu mới cần thôi. Ta đến không phải để kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **LÀM NGƯỜI, PHẢI BIẾT MÌNH LÀ TỘI NHÂN**

*“Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải”.*

Chúa Giê-su gọi thu thuế viên Lê-vi. Ông đã theo Người. Và Người dùng bữa tại nhà ông cùng với những đồng nghiệp của ông. Biệt phái và luật sĩ khó chịu, vì Chúa Giê-su giao du với phường tội lỗi. Nhưng Người nói: “Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải”.

Biệt phái, luật sĩ vẫn tự xem mình là thánh thiện, là công chính, và xem kẻ khác là người tội lỗi, bất chính. Tiếc là, đến nay, cách sống ấy vẫn còn nhan nhản trong chúng ta.

Giáo Hội có phẩm trật. Nhưng, ước gì, Giáo Hội không xây dựng chuẩn mực của sự thánh thiện và khả tín theo phẩm trật.

Có cụ 80 nói: Tôi chỉ dám tin vào Chúa Ki-tô, tin những tín điều Hội Thánh dạy, tin những người sống như Đức Ki-tô đã sống; và cầu xin cho mọi người sống như Đức Ki-tô đã sống!

Một lần hội diễn thánh ca ở Tân Mai, Biên Hoà, một cô gái đứng ngoài công xa, khóc sụt sùi. Có người hỏi tại sao, cô trả lời. “Em nhớ Chúa, nhớ nhà thờ. Em hư đốn! Chỉ biết đứng đây, xin Chúa tha tội em”. Người hát trong kia, người khóc ngoài này, ai thánh thiện hơn ai? Chỉ có Chúa thấu suốt!

Trang mạng của một Giáo Phận nọ, không đăng bài vì tác giả ký bút danh “ả giang hồ”, và đề nghị đổi bút danh mới được đăng. Hoá ra, những kẻ thấp bé, tội lỗi, không có tiếng nói sao?

Tội lớn nhất mọi thời là “tội nghĩ mình là thánh, và kết tội người khác”. Có người hỏi: “Thưa cha, khi con kết tội anh em theo suy đoán chủ quan kiêu căng, ích kỷ, ganh tỵ của con, thì con có tội không, và phải xưng ra loại tội gì?

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn giúp nhau nhìn nhận mình là người có tội, luôn sám hối, quyết tâm đổi mới, xin Chúa thứ tha, và làm hoà với Chúa, để làm hoà với nhau. Amen.

**06/3 CHÚA NHẬT 1 MÙA CHAY**  
**Đnl 26,4-10 / Rm 10,8-13 / Lc 4,1-13**

**Phúc Âm: Lc 4, 1-13**

*"Thánh Thần thúc đẩy Chúa vào hoang địa, và chịu cám dỗ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu được đầy Thánh Thần, liền rời vùng sông Giođan và được Thánh Thần đưa vào hoang địa ở đó suốt bốn mươi ngày, và chịu ma quỷ cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì và sau thời gian đó, Người đói. Vì thế, ma quỷ đến thưa Người: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy truyền cho đá này biến thành bánh đi". Chúa Giêsu đáp: "Có lời chép rằng: Người ta không phải chỉ sống bằng cơm bánh, mà còn bằng lời Chúa nữa".

Rồi ma quỷ lại đem Người lên cao hơn cho xem ngay một lúc tất cả các nước thiên hạ và nói với Người rằng: "Tôi sẽ cho ông hết thầy quyền hành và vinh quang của các nước này, vì tất cả đó là của tôi và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông sắp mình thờ lạy tôi, thì mọi sự ấy sẽ thuộc về ông!" Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa người và chỉ phụng thờ một mình Người thôi".

Rồi ma quỷ lại đưa Người lên Giêrusalem, để Người trên góc tường cao đèn thờ và bảo rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy gieo mình xuống, vì có lời chép rằng: "Chúa sẽ truyền cho Thiên Thần gìn giữ ông!" Và còn thêm rằng: "Các vị đó sẽ giơ tay nâng đỡ ông khỏi vấp phải đá". Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa người!" Sau khi làm đủ cách cám dỗ, ma quỷ rút lui để chờ dịp khác.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NHỜ LỜI CHÚA, CHIẾN THẮNG CHƯỠC CÁM DỖ**

***“Thánh Thần thúc đẩy Chúa vào hoang địa, và chịu cám dỗ”.***

Sau khi chịu phép rửa, và trước khi công khai loan báo Tin Mừng, Thánh Thần đưa Chúa Giê-su vào hoang địa, ở đó bốn mươi đêm ngày, và Tin Mừng nói rõ: “để chịu ma quỷ cám dỗ”.

-Người có thể biến đá thành bánh để có cái ăn trong cơn đói, nhưng Người không thực hiện theo yêu cầu của ma quỷ, và Người cho ma quỷ biết rằng: Thánh ý Cha, Lời của Cha chính là của ăn, là nguồn sống vĩnh cửu của Người.

-Người không cần quyền hành và vinh quang thế gian bởi Người là Đấng có uy quyền và vinh quang của Thiên Chúa.

-Người không theo lời ma quỷ mà thử thách Thiên Chúa, vì Người không chối bỏ niềm tin tuyệt đối vào Thiên Chúa Cha.

Ba chước cám dỗ ma quỷ dành cho Chúa Giê-su, cũng là ba chước cám dỗ từng ngày trong đời sống mỗi tín hữu chúng ta.

+Chúa muốn chúng ta đừng quá nặng lo về của ăn phần xác, về đời sống vật chất xác thịt thế gian chóng vánh này, nhưng hãy lo tìm sự sống vĩnh cửu nơi Lời Chúa và Thánh Thể Người.

+Chúa muốn chúng ta đừng tìm vinh quang ảo, cũng như danh vọng hão huyền ở thế gian, nhưng hãy nhớ: không có vinh dự nào cho bằng vinh dự được là “nghĩa tử của Thiên Chúa”. Và vì thế, hãy sống xứng đáng là nghĩa tử của Thiên Chúa.

+Chúa muốn chúng ta tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng và lòng xót thương của Thiên Chúa, tin tưởng Người chăm sóc, che chở giữ gìn, chứ đừng ngờ vực, đừng thử thách Người.

Ước gì, mỗi ngày đời của các gia đình, gắn liền với chuỗi ngày chịu cám dỗ trong sa mạc của Chúa Giê-su. Và nhờ sống Lời Người, họ chiến thắng những cám dỗ kinh hồn ấy!

Lạy Chúa, giữa xã hội vô thần, duy vật, xin cho các gia đình luôn yêu mến Chúa trên hết mọi sự, và luôn sống theo Lời Chúa, để có thể vượt qua, và chiến thắng mọi chước cám dỗ! Amen.

### **07/3 THỨ HAI TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Thánh Perpêtua và Thánh Phêlixita, Tử Đạo**

**Lv 19,1-2.11-18 / Mt 25,31-46**

**Phúc Âm: Mt 25, 31-46**

*"Những gì các ngươi làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Con Người đến trong vinh quang, có hết thảy mọi thiên thần hầu

cận, Người sẽ ngự trên ngai uy linh của Người. Muôn dân sẽ được tập họp lại trước mặt Người, và Người sẽ phân chia họ ra, như mục tử tách chiên ra khỏi dê. Chiên thì Người cho đứng bên phải, còn dê ở bên trái. Bấy giờ Vua sẽ phán với những người bên hữu rằng: "Hãy đến, hỡi những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy lãnh lấy phần gia nghiệp là Nước Trời đã chuẩn bị cho các ngươi từ khi tạo dựng vũ trụ. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát, các ngươi đã cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước; Ta mình trần, các ngươi đã cho mặc; Ta đau yếu, các ngươi đã viếng thăm; Ta bị tù đầy, các ngươi đã đến với Ta". Khi ấy người lành đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con thấy Chúa đói mà cho ăn, khát mà cho uống; có bao giờ chúng con thấy Chúa là lũ khách mà tiếp rước, mình trần mà cho mặc; có khi nào chúng con thấy Chúa yếu đau hay bị tù đầy mà chúng con đến viếng Chúa đâu?" Vua đáp lại: "Quả thật, Ta bảo các ngươi: Những gì các ngươi đã làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta".

"Rồi Người cũng sẽ nói với những kẻ bên trái rằng: "Hỡi phường bị chúc dữ, hãy lui khỏi mặt Ta mà vào lửa muôn đời đã đốt sẵn cho ma quỷ và kẻ theo chúng. Vì xưa Ta đói, các ngươi không cho ăn; Ta khát, các ngươi không cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi chẳng tiếp rước; Ta mình trần, các ngươi không cho đồ mặc; Ta đau yếu và ở tù, các ngươi đâu có viếng thăm Ta!" Bấy giờ họ cũng đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói khát, khách lạ hay mình trần, yếu đau hay ở tù, mà chúng con chẳng giúp đỡ Chúa đâu?" Khi ấy Người đáp lại: "Quả thật, Ta bảo cho các ngươi biết, những gì các ngươi đã không làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các ngươi đã không làm cho chính Ta". Những kẻ ấy sẽ phải tống vào chốn cực hình muôn thuở, còn các người lành thì được vào cõi sống ngàn thu".

Đó là lời Chúa.

## SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

### GIA ĐÌNH SỐNG MƯỜI BỐN MỖI THƯỜNG NGƯỜI

*“Những gì các người làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta”.*

Bài Tin Mừng hôm nay là bức hoạ ngày chung thẩm. Mọi người sẽ phải chịu phán xét. Vị thẩm phán tối cao là Chúa Giê-su Ki-tô, Đấng vì yêu nhân loại, xuống thế làm người, chịu thương khó, tử nạn, phục sinh vinh hiển và nay là Vua Vũ Trụ.

Trong ngày chung thẩm, tiêu chuẩn nên công chính và được hưởng sự sống đời đời trong Nước Thiên Chúa, không phải là quyền cao chức trọng hay bản dân thấp hèn, không phải là giàu có hay nghèo đói, không phải học hàm học vị hay thất học mù chữ... mà là lòng xót thương người như Chúa đã xót thương.

Vâng! Người ta có thể làm ông kia bà nọ, hay đại gia, tỷ phú rất dễ dàng, nhưng làm cho được “ông xót thương, bà nhân hậu như Chúa đã nhân hậu xót thương” thì không dễ chút nào.

Bởi, Thiên Chúa đã đặt vào trong mỗi con người khả năng yêu thương thật huyền diệu, nhưng, tội nguyên tổ đã biến tình yêu quảng đại của con người thành tình yêu vị kỷ. Chúa Giê-su đã phục hồi khả năng yêu thương quảng đại hiến dâng, bằng tình yêu hiến dâng quảng đại của Người. Người, thiết lập chuẩn mực công chính và hưởng ơn cứu độ, là “yêu như Chúa đã yêu”.

Chúa muốn chúng ta hãy yêu thương mọi người để đáp đền tình yêu Chúa đã dành cho mỗi chúng ta. Hãy nhận ra nơi mọi người, nhất là những người cùng khổ, thấp bé, có công trình sáng tạo và cứu chuộc của Chúa Giê-su. Hãy cùng Chúa Giê-su chịu đóng đinh, chịu chết, cho người được sống vui hạnh phúc.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sống trọn vẹn mười bốn mỗi thương người: “Cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ rách

rười ăn mặc, viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc, cho khách đỡ nhà, chuộc kẻ làm tội, chôn xác kẻ chết”, cùng thương linh hồn mọi người, giúp mọi người nên công chính và được cứu độ. Amen.

## **08/3 THỨ BA TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Thánh Gioan Thiên Chúa**

**Is 55,10-11 / Mt 6,7-15**

**Phúc Âm: Mt 6, 7-15**

*"Vậy các ngươi hãy cầu nguyện như thế này".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi cầu nguyện, các con đừng nhiều lời như dân ngoại: họ nghĩ là phải nói nhiều mới được chấp nhận. Đừng làm như họ, vì Cha các con biết rõ điều các con cần, ngay cả trước khi các con xin. Vậy các con hãy cầu nguyện như thế này:

"Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ đến chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

"Vì nếu các con có tha thứ cho người ta những lầm lỗi của họ, thì Cha các con, Đấng ngự trên trời, mới tha thứ cho các con. Nếu các con không tha thứ cho người ta, thì Cha các con cũng chẳng tha thứ lỗi lầm cho các con".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **KINH LẠY CHA TRONG MÙA CHAY CỦA GIA ĐÌNH**

*"Vậy các ngươi hãy cầu nguyện như thế này".*

Chúa Giê-su dạy chúng ta cầu nguyện bằng kinh lạy Cha. Giáo Hội trân quý kinh lạy Cha vì là lời kinh chính Chúa Giê-su dạy, lời kinh mạc khải cho con cái Chúa biết mầu nhiệm



Thiên Chúa là Cha, còn tất cả chúng ta là nghĩa tử của Cha, và là huynh đệ thâm tình chí thiết trong gia đình của Cha.

Là nghĩa tử của Thiên Chúa, chúng ta có bổn phận sống tốt lành thánh thiện như Cha, sống cho vinh danh Cha, cho Nước Cha trị đến, và cho ý Cha được thực hiện ngay trong đời sống dương thế của mình. Chúng ta có bổn phận tin yêu Cha, vững niềm trông cậy nơi Cha quan phòng chăm sóc cho cuộc sống.

Là anh em huynh đệ của cùng một Cha, chúng ta có bổn phận yêu thương nhau, tha thứ cho nhau, như Cha đã yêu thương tha thứ cho chúng ta, và giúp nhau nên công chính, thánh thiện.

Tâm tình kính lạy Cha mà Chúa Giê-su dạy chúng ta, cũng là tâm tình của chính Chúa Giê-su đối với Cha của Người.

Vì thế, Chúa Giê-su muốn chúng ta đọc kinh lạy Cha với trọn ý thức Tin Cậy Mến Thiên Chúa là Cha, và biến lời kinh ấy thành cuộc sống cụ thể, để sống tâm tình kính lạy Cha suốt ngày sống, suốt đời sống, của mỗi người, của mỗi gia đình.

Ước gì, “Kinh Lạy Cha” trong Mùa Chay này, sẽ dẫn các gia đình đến một quyết tâm: Phút nào cũng là phút sống cho vinh danh Chúa, không có phút sống cho vinh danh mình. Phút nào cũng là phút khát khao Nước Cha trị đến, không có phút làm nhòa nhạt dung mạo yêu thương của Cha. Phút nào cũng là phút thực hiện thánh ý Cha qua việc lắng nghe và sống Tin Mừng, không có phút sống ngược lại Lời dạy của Tin Mừng.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình sốt sắng đọc kinh lạy Cha, và giúp nhau thực hiện nguyện ước “cho danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến, Ý Cha thể hiện” ngay trong gia đình mình. Amen.

**09/3 THỨ TƯ TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Thánh Phanxica Rôma, Nữ tu**

**Gn 3,1-10 / Lc 11,29-32**

**Phúc Âm: Lc 11, 29-32**

*"Không ban cho dòng giống này điếm lạ nào ngoài điếm lạ của tiên tri Giona".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thấy dân chúng từng đoàn lũ tụ tập lại, Chúa Giêsu phán rằng: "Dòng giống này là dòng giống gian ác. Chúng đòi điếm lạ, nhưng sẽ không ban cho chúng điếm lạ nào, ngoài điếm lạ của tiên tri Giona. Vì Giona đã nên điếm lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là điếm lạ cho dòng giống này như vậy. Đến ngày phán xét, nữ hoàng phương nam sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì bà đã từ tận cùng trái đất mà đến nghe sự khôn ngoan của Salomon. Nhưng ở đây còn có người hơn Salomon. Dân thành Ninivê cũng sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì họ đã sám hối theo lời Giona giảng, nhưng ở đây còn có người hơn Giona nữa".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SÁM HỐI LÀ LỐI DẪN ĐẾN ĐỨC CÔNG CHÍNH**

*"Không ban cho dòng giống này điếm lạ nào ngoài điếm lạ của tiên tri Giona".*

Tiên tri Gio-na ở trong bụng cá ba ngày, và trở nên điếm lạ đủ thuyết phục dân thành Ninive sám hối. Chúa Giê-su cũng ở trong lòng đất ba ngày, và trở nên điếm lạ đủ kỳ diệu cho con người sám hối và tin vào Tin Mừng Phục Sinh.

Giáo Hội là Mẹ Thánh Thiện, cho con cái Giáo Hội nên thánh thiện. Nhưng không sám hối thì không thể nên thánh thiện. Vì thế, ước gì không còn ai tự phụ mình thánh thiện, không còn ai tự cho mình là "có hiểu biết về Thiên Chúa", "có học thức về Thiên Chúa và Giáo hội" như luật sĩ Do Thái xưa nữa. Ước gì mọi người đều nhớ rằng: Chúa cần chúng ta yêu mến Thiên Chúa và yêu mến Giáo Hội của Người, hơn cần một mớ kiến thức chỉ để nói! Có yêu mến Chúa nhiều, mới

nhận ra mình có lỗi với Chúa nhiều, và mới có thể khởi đầu lòng sám hối!

Ông Tư kể: “Cả giáo xứ tôi gần như thuộc lòng những câu nói ngắn gọn của cha xứ về lòng sám hối: “Không có lòng khiêm nhường thì không thể sám hối”. “Sám hối là lối dẫn vào sự thánh thiện, lối dẫn đến đức công chính”. “Anh chị em có biết không, trên trời, toàn là những tội nhân có lòng sám hối”. Có lúc, cha lại nhắc câu nói của Đấng Đáng Kính Hồng Y Phan-xi-co Xa-vi-e Nguyễn Văn Thuận: “Không có thánh nhân nào mà chẳng có một quá khứ, và cũng chẳng có tội nhân nào mà không có một tương lai”. Và cụ thể hơn, cha vẫn thường xin lỗi Chúa và mọi người trước Thánh Thể Chúa. Cha cũng xin lỗi bất kỳ ai, dù chỉ là một thiếu sót nhỏ. Mọi người yêu mến Cha. Hôm nhiều người đến thăm cha đang bệnh ở nhà hưu, cha còn nói lời xin lỗi mọi người và nhắc nhở mọi người “hãy sám hối”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình yêu mến Chúa nhiều, và luôn sám hối vì cách sống vô cảm với Chúa và với tha nhân. Amen.

## **10/3 THỨ NĂM TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Est 4,1.3-6.12-14 / Mt 7,7-12**

**Phúc Âm: Mt 7, 7-12**

*"Ai xin thì sẽ nhận được".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ gặp, hãy gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì bất cứ ai xin thì sẽ nhận được, ai tìm thì sẽ gặp, ai gõ cửa sẽ mở cho. Nào ai trong các con thấy con mình xin bánh, mà lại đưa cho nó hòn đá ư? Hay là nó xin con cá mà lại trao cho nó con rắn ư? Vậy nếu các con, dù là kẻ xấu, còn biết lấy của tốt mà cho con cái, thì huống chi Cha các con, Đấng ở trên trời, sẽ ban những sự lành biết bao cho kẻ cầu khẩn Người!

"Vậy tất cả những gì các con muốn người ta làm cho mình, thì chính các con hãy làm cho người ta như thế: Đây là điều mà Lễ luật và các tiên tri dạy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CÁI BÁNH VÀ CON CÁ CỦA THIÊN CHÚA**

***“Ai xin thì sẽ nhận được”.***

Chúa Giê-su nói: “Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ gặp, hãy gõ cửa thì sẽ mở cho”. Vi: “Con xin bánh, lẽ nào cha mẹ lại cho nó hòn đá ư? Con xin con cá, lẽ nào cho nó con rắn ư?”. Người kết luận: “Cha mẹ trần gian bất hảo còn biết thương con cái mình như thế”, thì lẽ nào “Cha trên trời là Đấng chí thánh chí thiện lại không ban điều tốt nhất cho con cái được sao?”.

Chúa muốn chúng ta tin tuyệt đối vào Thiên Chúa, là Cha uy quyền và xót thương; trông cậy tuyệt đối vào Thiên Chúa, là Cha luôn chăm sóc chu đáo nhất, cho từng lá cây ngọn cỏ, cho từng con người; yêu mến Chúa tuyệt đối, yêu mến Chúa trên hết mọi sự ở trần gian này; và cầu xin Chúa với lòng Tin Cây Mến.

Vâng, xin bánh, Chúa cho bánh. Xin cá, Chúa cho cá. Nhưng điều quan trọng là: khi đã tin cậy mến Chúa tuyệt đối, thì hãy nhận cho ra “cái bánh và con cá của Thiên Chúa” ban, luôn là tốt nhất, ngon nhất, so với cái bánh con cá mà mình cầu khẩn!

Một người cầu xin cho chuyển ra khơi ngày mai được bình an và nhiều cá, nhưng bất ngờ, anh bị công an mời vì có con rắn nào đó cáo gian anh. Anh bực bội vì phải bỏ chuyển ra khơi, lại phải giải trình với công an về chuyện oan ức. Chiều hôm ấy, bão lớn ngoài khơi. Anh tạ ơn Chúa, vì anh được ở nhà và trúng lớn “mẻ cá bình an”. Anh hát: “Xin thì sẽ được,

tìm thì sẽ gặp, gõ sẽ được vào. Lắm lúc, ta xin một điều, mà Chúa lại ban cho điều khác, vì Ngài khôn ngoan và cân nhắc cho con cái Ngài”.

Các gia đình hãy nghiệm ngộ: “Cái bánh và con cá” mà Chúa đã ban theo ý Chúa, luôn là tuyệt hảo nhất. Xin con cá ảo, Chúa cho con cá thật! Xin bình an phần xác, Chúa cứu sống phần hồn!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình Tin, Cậy, Mên Chúa, kiên trì cầu xin Chúa, tin Chúa nhậm lời, và nhận ra ân sủng Chúa luôn kỳ diệu cho sự sống đời này và cả đời sau nữa. Amen.

## **11/3 THỨ SÁU TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Ed 18,21-28 / Mt 5,20-26**

**Phúc Âm: Mt 5, 20-26**

*"Hãy đi làm hoà với người anh em ngươi trước đã".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu. Các con đã nghe dạy người xưa rằng: Không được giết người. Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi toà án. Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phẫn nộ với anh em mình, thì sẽ bị toà án luận phạt. Ai bảo anh em là "ngốc", thì bị phạt trước công nghị. Ai rủa anh em là "khùng", thì sẽ bị vạ lửa địa ngục. Nếu con đang dâng của lễ nơi bàn thờ mà sự nhớ người anh em đang có điều bất bình với con, thì con hãy để của lễ lại trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em con trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ. Hãy liệu làm hoà với kẻ thù ngay lúc còn đi dọc đường với nó, kẻo kẻ thù sẽ đưa con ra trước mặt quan toà, quan toà lại trao con cho tên lính canh và con sẽ bị tống ngục. Ta bảo thật cho con biết: Con sẽ

không thoát khỏi nơi ấy cho đến khi trả hết đồng bạc cuối cùng!"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TIẾC GÌ MỘT LỜI XIN LỖI THẬT LÒNG**

*“Hãy đi làm hoà với người anh em người trước đã”.*

Chúng ta vẫn tham dự thánh lễ, và nhớ, lời mời gọi của chủ tế lúc mở đầu thánh lễ, là: “Anh chị em hãy nhìn nhận tội lỗi của chúng ta, để xứng đáng cử hành màu nhiệm thánh”. Lời Chúa hôm nay cho biết lời mời gọi ấy bao gồm cả việc “nhìn nhận tội lỗi với Chúa, và cả những tội lỗi với nhau, với người” nữa. Tội với Chúa, thì sám hối, quyết tâm đổi mới, xin Chúa thứ tha. Còn tội với nhau, với người, thì Chúa Giê-su bảo “hãy để của lễ đó, về làm hoà đã, rồi mới đến tiếp tục dâng lễ”.

Chúa muốn chúng ta sống chan hoà yêu thương với mọi người, phải để cho lòng mình thanh thoát tinh tuyền, không vướng chút bụi hận thù, ghét ghen, ganh tỵ, phải luôn xét mình về những nghĩ suy, lời nói, cử chỉ tổn thương, có thể gây thất vọng và cả thiệt mạng cho người khác. Đây là điểm tu đức cốt lõi trong đời sống Ki-tô hữu. Người thánh thiện thì không bao giờ ghét ghen, ganh tỵ, nghĩ xấu, bôi nhọ, làm nhục ai. Còn ai tu chưa đạt, sửa chưa nên, thì luôn xem mình là chuẩn mực và hay có lời nói làm tổn thương, có ánh mắt khi bị người khác!

Chớ giết người bằng hung khí. Và cũng đừng giết người bằng ý nghĩ xấu xa, bằng lời nói đay nghiến hiểm độc, bằng ánh mắt vô cảm khi bị, bằng cử chỉ bất nhẫn. Hãy làm hoà với nhau, không đâu xa, ngay trong nhà. Tiếc gì một lời xin lỗi vợ, xin lỗi chồng. Tiếc gì một lời xin lỗi cha mẹ, và tiếc gì một lời xin lỗi con cái. Đừng bao giờ nghĩ rằng làm cha mẹ, hay làm

người lớn, làm bậc bề trên là không có lỗi! Và đã xin lỗi thật lòng, thì tiếc gì mà không tha thứ, mà lại phải để bụng cho lòng cứ bất an?!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình, các cộng đoàn sống yêu thương chan hoà, luôn khiêm nhường nhận ra lỗi mình, chân thành xin lỗi, nhiệt tình làm hoà với nhau, giữ sự hiệp nhất huynh đệ, để làm chứng cho sự bình an của con cái Chúa. Amen.

## **12/3 THỨ BẢY TUẦN 1 MÙA CHAY**

**Đnl 25,16-19 / Mt 5,43-48**

**Phúc Âm: Mt 5, 43-48**

*"Các người hãy nên trọn lành như Cha các người trên trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe dạy: Người hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. Còn Ta, Ta bảo các con: Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyền rủa các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời: Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì? Các người thu thuế không làm như thế ư? Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn? Những người ngoại giáo không làm thế ư? Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TIẾN TỚI SỰ TRỌN LÀNH CỦA THIÊN CHÚA**

*"Các người hãy nên trọn lành như Cha các người trên trời".*

Chúa yêu thương dựng nên loài người xinh đẹp, nhưng đã bị Sa-tan xúi dục phạm tội bất tuân và phản nghịch Thiên Chúa. Thế mà, Thiên Chúa vẫn mãi yêu thương loài người, Người tiêu diệt ma quỷ, và phục hồi sự sống thần linh cho con người.

Khi chữa người bị quỷ ám, chúng ta có thể thấy: dầu cho quỷ có mượn hình người mà ngang tàng phá phách đến đâu, thì Chúa Giê-su cũng trừ tên quỷ và cứu sống con người!

Làm người ở đời, ai cũng có những tính hư, tật xấu. Ai dám vỗ ngực xưng tên mình là người hoàn hảo, ấy chính là người bất hảo trước tiên! Vì thế, khi Chúa dạy phải yêu thương hết mọi người, thì hẳn là không thể loại trừ bất cứ ai. Lời Chúa hôm nay rất tích cực: “Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và nguyện rửa các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con”

Nhạc sĩ Phạm Duy viết trong ca khúc “Kẻ thù ta” năm 1965: “Kẻ thù ta đâu có phải là người, giết người đi thì ta ở với ai. Kẻ thù ta tên nó là gian ác, vô lương, hận thù...”

Một linh mục của chủng viện Truyền Giáo Lâm Bích, khi còn là thầy giảng, đã hứa cầu nguyện cho một đảng viên đảng cộng sản. Anh đảng viên ấy đã được rửa tội từ nhỏ, nhưng lớn lên trong mùa Xã Hội Chủ Nghĩa, theo ngành giáo viên, gia nhập Đảng, công khai bỏ đạo! Trước Tết Nhâm Dần năm nay, có người gần nhà đảng viên ấy đến thăm cha, cha hỏi: “Anh ấy, đảng viên, về hưu rồi. Đi lễ lại chưa”. Người kia trả lời: “Vợ tân tòng, nhưng đã đi lễ, xưng tội và sốt sắng. Còn anh ấy thì chưa”. Cha nói: “Không sao, mình tiếp tục cầu nguyện cho anh ấy”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tiến tới sự trọn lành của Chúa, nhờ sống Lời Chúa mà yêu thương, tha thứ, cầu nguyện, và làm ơn cho hết thảy mọi người, không xua trừ loại bỏ ai. Amen.



## 13/3 CHÚA NHẬT 2 MÙA CHAY

St 15,5-12.17-18 / Pl 3,17-4,1 / Lc 9,28-36

**Phúc Âm: Lc 9, 28b-36**

*"Đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cầu nguyện. Và đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường và áo Người trở nên trắng tinh sáng láng. Bỗng có hai vị đàm đạo với Người, đó là Môsê và Êlia, hiện đến uy nghi, và nói về sự chết của Người sẽ thực hiện tại Giêrusalem. Phêrô và hai bạn ông đang ngủ mê, chợt tỉnh dậy, thấy vinh quang của Chúa và hai vị đang đứng với Người. Lúc hai vị từ biệt Chúa, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm; chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Khi nói thế, Phêrô không rõ mình nói gì. Lúc ông còn đang nói, thì một đám mây bao phủ các Ngài và thấy các ngài biến vào trong đám mây, các môn đệ đều kinh hoàng. Bấy giờ từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Và khi tiếng đang phán ra, thì chỉ thấy còn mình Chúa Giêsu. Suốt thời gian đó, các môn đệ giữ kín không nói với ai những điều mình đã chứng kiến.

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**CÙNG ĐÍCH ĐỜI NGƯỜI, LÀ PHỤC SINH VỚI CHÚA**

*"Đang cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường".*

Chúa Giê-su đã báo trước cho các môn đệ về cuộc thương khó của Người, và hôm nay, Người đưa ba môn đệ Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cầu nguyện. Đang khi cầu nguyện, Người biến hình nên sáng láng rực rỡ thiêng thánh lạ thường

trước mắt các ông. Có cả Môi-sê và Elia đến đàm đạo với Người và nhất là, có tiếng rất uy nghi của Chúa Cha từ trời phán xuống: “Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người”.

Biến hình, Chúa Giê-su tỏ cho các ông biết về đích thực bản tính Thiên Chúa của Người, để củng cố cho các ông niềm tin vào Người, niềm tin vào Lời Người là lời của Thiên Chúa, niềm tin vào chương trình cứu độ của Thiên Chúa, nơi Người.

Chúa Giê-su cũng đang củng cố niềm tin của mỗi chúng ta, bằng cuộc biến hình sáng láng vinh hiển trong cuộc phục sinh với Người, và cuộc biến hình đó, chính là cùng đích cuộc đời chúng ta. Con đường dẫn đến biến hình sáng láng, vinh quang, là con đường đau khổ, con đường chết vì yêu Chúa, yêu người. Vì thế, Chúa Giê-su không quyết định ở lại trên núi vinh quang ấy, nhưng Người quyết định “hạ sơn, hành hiệp” bằng bước xuống hiệp hành với con người đau khổ, bất hạnh, bị bỏ rơi!

Ai cũng mơ ước đổi đời, mơ ước biến hình. Nhưng mấy ai mong biến hình với Chúa từ đau khổ đến vinh quang? Xoài thua lỗ, thanh long thất bại, người ở Cam Lâm, ở Bình Thuận bán đất trúng tiền tỷ. Họ đang biến hình, đang đổi đời. Có gia đình, đổi đời, biến hình nên hạnh phúc hơn, nhưng cũng có nhiều gia đình biến hình ra tồi tệ hơn, bất hạnh hơn, vì đồng tiền hưởng thụ mà quên mất tình gia đình, tình Thiên Chúa và hạnh phúc đời sau!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn nhớ cùng đích cuộc đời là phục sinh, là biến hình với Chúa Giê-su, để luôn sống những ngày hân hoan trong đau khổ vì yêu Chúa, yêu người. Amen.

## **14/3 THỨ HAI TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Đn 9,4-10 / Lc 6,36-38**

**Phúc Âm: Lc 6, 36-38**

*"Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán thì các con khỏi bị xét đoán; đừng kết án thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ. Hãy cho thì sẽ cho lại các con: Người ta sẽ lấy đấu hảo hạng, đã dẫn, đã lắc và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong bằng đấu nào, thì cũng được đong trả lại bằng đấu ấy!"

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **LUÔN SỐNG TRONG TÌNH CHÚA, TÌNH NGƯỜI**

***“Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha”.***

Thánh vịnh 102 viết: “Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót, chậm bất bình và hết sức khoan nhân. Người không xử với chúng tôi như chúng tôi đắc tội, và không trả đũa theo điều oan trái chúng tôi”. Quả thực, con người đắc tội với Thiên Chúa, nhưng Người vẫn trung tín yêu thương, khoan dung tha thứ và cứu rỗi khỏi chết muôn đời. Thiên Chúa là Cha nhân từ, là chuẩn mực nhân từ mà Chúa Giê-su muốn mỗi chúng ta phải đạt tới.

Thiên Chúa thấu suốt từng từng nghĩ suy, từng dự định sâu kín của mỗi con người. Người biết rõ mỗi chúng ta khi chúng ta có ý phản nghịch Người. Thế nhưng, người vẫn thứ tha.

Còn chúng ta, Chúa Giê-su bảo đừng xét đoán, đừng kết án, bởi vì, với trí khôn và sự hiểu biết của con người, thì chúng ta vẫn thường sai lầm trầm trọng. Để lòng thù người khác, vì “xét đoán và kết tội” họ phản bội mình, họ hại mình, là chúng ta đã phạm tội giết người trong trái tim ta, trong lòng ta!

Cả khi người hại chúng ta cách hiển nhiên tỏ tường, Chúa Giê-su cũng mời gọi chúng ta hãy tha thứ. Trên thánh giá, Người thưa với Chúa Cha: “Lạy Cha, xin tha cho chúng vì chúng chẳng biết việc chúng làm”. Thánh Giáo Hoàng Gioan

Phao-lô II tha thứ cho kẻ sát hại mình. Đáng Đáng Kính Hồng Y Phan-xi-cô Xavie Nguyễn Văn Thuận tha thứ cho một chế độ và luôn mến yêu tổ quốc. Cha Giuse Trần Ngọc Thanh, Dòng Đa-minh trước lúc tắt hơi, đã xin tha thứ cho kẻ chém cha nơi toà giải tội.

Tha thứ, chuyện không dễ, nhưng không phải là không thể! Trong khi người đời nghĩ rằng: “Tha thứ là cách trả thù hoàn hảo nhất”, thì các Ki-tô hữu “Tha thứ vì yêu Chúa, vì yêu người, tha thứ để được bình an và hy vọng được Chúa thứ tha”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình không “xét đoán, kết tội, để lòng thù”, nhưng luôn sống trong tình Chúa, tình người. Amen.

## **15/3 THỨ BA TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Is 1,10.16-20 / Mt 23,1-12**

**Phúc Âm: Mt 23, 1-12**

*"Họ nói mà không làm".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Môsê: vậy những gì họ nói với các ngươi, hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ, vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta, còn chính họ lại không muốn gior ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy, vì thế họ nói rộng thẻ Kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghé đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "thầy". Phần các ngươi, các ngươi đừng muốn được người ta gọi là thầy, vì các ngươi chỉ có một Thầy, còn tất cả các ngươi đều là anh em với nhau. Và các ngươi cũng đừng gọi ai dưới đất là cha, vì các ngươi chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các ngươi cũng đừng bắt người ta gọi là

người chỉ đạo, vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **SỐNG THẬT, YÊU THẬT, CHẾT THẬT....**

***“Họ nói mà không làm”.***

Một chế độ, một chính phủ mà “ngôn hành bất nhất”, thì dân bất tín nhiệm, và đó là tín hiệu “yếu mệnh” của chế độ ấy, chính phủ ấy. Vâng, biết bao nhiêu chủ nghĩa, chế độ, chủ thuyết trần gian này đã qua đời cách yếu mệnh, đoản thọ, chỉ vì nói một đường làm một nẻo. Có những chính phủ nói thương dân, lo cho dân, nhưng thực ra, họ dùng quyền lực vơ vét tiền vàng đất đai về cho mình. Cách sống duy vật ấy gieo rắc trong lòng người dân một ý niệm sai lầm về hạnh phúc. Và hậu quả là, con người luôn bất an vì phải lệ thuộc hoàn toàn vào vật chất, vì phải đánh đổi cả đời mình để đi tìm loại hạnh phúc hư ảo này!

Giáo Hội Chúa Ki-tô là Giáo Hội của Chân Lý, và chính Chân Lý nơi Chúa Ki-tô làm cho Giáo Hội vững bền. Chân lý của Chúa Ki-tô là “Lời đã hoá thành nhục thể và cư ngụ giữa chúng ta”, là Lời đã hoá thành “cuộc sống yêu người, và chết cho con người được sống”. Giáo hội bền vững vì Giáo Hội sống và loan truyền Lời Chân Lý mang lại sự sống bình an đời này và sự sống hạnh phúc đời sau cho hết thảy mọi người.

Lời Chúa nhắc nhở chúng ta “không được nói một đường làm một nẻo”, vì đó là dấu hiệu cho biết “không phải môn đệ của Chúa Ki-tô” mà là môn đệ của Sa-tan gian dối, lừa đảo.

Ước gì các gia đình hãy minh chứng tình yêu Chúa bằng chính cuộc sống hy sinh khiêm hạ. Ước gì tất cả tín hữu sống đúng phiên bản của Chúa Ki-tô: sống thật, yêu thật, và chết

thật đời mình, để người khác được sống! Ước gì không còn cung cách gian dối, giả hình của “luật sĩ và biệt phái” trong Giáo Hội nữa, vì cung cách ấy không phải là cung cách của Chúa Ki-tô.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình “sống thật, yêu thật, và chết thật” vì sự sống hôm nay và vĩnh cửu của gia đình, của mọi người, để cùng làm cho Giáo Hội Chúa Ki-tô bền vững. Amen.

## **16/3 THỨ TƯ TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Gr 18,18-20 / Mt 20,17-28**

**Phúc Âm: Mt 20, 17-28**

*"Họ đã lên án tử cho Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi lên Giêrusalem, đem riêng mười hai môn đệ đi theo. Dọc đường, Người nói với họ: "Này chúng ta lên Giêrusalem và Con Người sẽ bị nộp cho các vị thượng tế và luật sĩ. Người ta sẽ lên án tử cho Người, sẽ nộp Người cho dân ngoại để chúng nhạo báng, đánh đòn, rồi treo Người lên thập giá, nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại".

Bấy giờ bà mẹ các con ông Giêbêđê cùng với hai con đến gặp Người. Bà sắp mình xuống lạy Người, có ý xin Người điều chi đó. Người hỏi: "Bà muốn gì". Bà ta thưa lại: "Xin Ngài hãy truyền cho hai con tôi đây được ngồi một đũa bên hữu, một đũa bên tả Ngài, trong Nước Ngài". Chúa Giêsu đáp lại: "Các ngươi không biết điều các ngươi xin. Các ngươi có thể uống chén mà ít nữa đây Ta sắp uống chăng?" Họ nói với Người: "Thưa được". Người bảo họ: "Vậy các ngươi sẽ uống chén của Ta, còn việc ngồi bên hữu hay bên tả, thì không thuộc quyền Ta ban, nhưng Cha Ta đã chuẩn bị cho ai, thì người ấy mới được". Nghe vậy, mười người kia tỏ ra bất bình với hai anh em: Chúa Giêsu gọi họ lại mà bảo: "Các con biết thủ lãnh của các dân tộc thì thống trị họ và những người làm lớn thì hành quyền trên họ. Giữa các con thì không được thế.

Trong các con, ai muốn làm lớn, thì hãy phục vụ các con, và ai muốn cầm đầu trong các con, thì hãy làm tôi tớ các con. Cũng như Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng để phục vụ và phó mạng sống làm giá chuộc cho nhiều người".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **KHÔNG THỎA HIỆP VỚI BẤT CHÍNH ĐỂ CẦU AN** ***"Họ đã lên án tử cho Người"***.

Trên đường lên Giê-ru-sa-lem cùng 12 môn đệ, Chúa Giê-su nói rằng các thượng tế và luật sĩ sẽ nộp Người và người ta sẽ lên án tử cho Người. Người sẽ chịu nhạo báng, đánh đòn, rồi bị treo lên thập giá, nhưng đến ngày thứ ba, Người sẽ sống lại.

"Người ta sẽ lên án tử cho Người". Có phải vì Người chống chế độ, hay phạm tội hình sự xã hội chăng? Hoàn toàn không! Đó là án tử mà những người bất chính dành cho kẻ công chính.

Chính nhờ cái chết và sự phục sinh của Người, mà Nước Thiên Chúa dành cho những người công chính đã được thiết lập.

Bà Giê-bê-đê, mẹ của Gia cô bê và Gioan, hiểu lầm Nước Thiên Chúa như một chính phủ trần gian và xin cho hai con "đưa ngai bên hữu, đưa ngai bên tả" Chúa Giê-su trong vương quốc của Người. Người không ngần ngại trả lời cho bà Giê-bê-đê bấy giờ, và cho cả chúng ta hôm nay, rằng: Ai muốn được vinh dự trong Nước của Người, thì hãy uống chén đau khổ cùng với Người! Chén đau khổ của người công chính!

Chúa muốn chúng ta hãy sống công chính giữa những bất chính, và luôn sẵn sàng chấp nhận những đau khổ mà kẻ bất chính dành cho chúng ta. Vì thế, Giáo hội Chúa Ki-tô không bao giờ thoả hiệp với những người bất chính để cầu an. Ai, nhà nào, thoả hiệp với những người bất chính để cầu an, người

ấy, nhà ấy, tự tách mình ra khỏi sự thông hiệp với Giáo Hội. Phải sống công chính và hân hoan uống chén đau khổ của Chúa Ki-tô mới mong được vào trong Nước của Người.

Giữa một xã hội vô thần, duy vật, đầy dẫy chuyện bất chính, tội lỗi, ước gì các gia đình luôn sống công chính, thánh thiện.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình can đảm làm chứng cho Giáo Lý của Chúa Ki-tô, không ngại uống chén đau khổ, để được vinh quang với Chúa Ki-tô muôn đời trong Nước Người. Amen.

## **17/3 THỨ NĂM TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Thánh Patriciô, giám mục**

**Gr 17,5-10 / Lc 16,19-31**

**Phúc Âm: Lc 16, 19-31**

*"Con đã được sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng những người biệt phái rằng: "Có một nhà phú hộ kia vận toàn gấm vóc, lụa là, ngày ngày yến tiệc linh đình. Lại có một người hành khất tên là Ladarô, nằm bên cổng nhà ông đó, mình đầy ghẻ chốc, ước được những mụn bánh từ bàn ăn rớt xuống để ăn cho đỡ đói, nhưng không ai thèm cho. Những con chó đến liếm ghẻ chốc của người ấy. Nhưng xảy ra là người hành khất đó chết và được các thiên thần đem lên nơi lòng Abraham. Còn nhà phú hộ kia cũng chết và được đem chôn. Trong hoả ngục, phải chịu cực hình, nhà phú hộ ngược mắt lên thì thấy đằng xa có Abraham và Ladarô trong lòng Ngài, liền cất tiếng kêu la rằng:

"Lạy Cha Abraham, xin thương xót tôi và sai Ladarô nhúng đầu ngón tay vào nước để làm mát lưỡi tôi, vì tôi phải quần quai trong ngọn lửa này. Abraham nói lại: "Hỡi con, suốt đời con, con được toàn sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ. Vậy bây giờ Ladarô được an ủi ở chốn này, còn con thì chịu



khốn khổ. Và chẳng, giữa các người và chúng tôi đây đã có sẵn một vực thẳm, khiến những kẻ muốn tự đây qua đó, không thể qua được, cũng như không thể từ đó qua đây được".

Người đó lại nói: "Đã vậy, tôi nài xin cha sai Ladarô đến nhà cha tôi, vì tôi còn năm người anh em nữa, để ông bảo họ, kéo họ cũng phải sa vào chôn cực hình này". Abraham đáp rằng: "Chúng đã có Môsê và các tiên tri, chúng hãy nghe các Ngài". Người đó thưa: "Không đâu, lạy Cha Abraham! Nhưng nếu có ai trong kẻ chết về với họ, thì ắt họ sẽ hối cải". Nhưng Abraham bảo người ấy: "Nếu chúng không chịu nghe Môsê và các tiên tri, thì cho dù kẻ chết sống lại đi nữa, chúng cũng chẳng chịu nghe đâu".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **NHỮNG NGƯỜI KHỐN KHỔ BÊN LỀ CUỘC ĐỜI**

*“Con đã được sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ”.*

Chúng quanh chúng ta có biết bao người khốn khổ. Họ khốn khổ vì nhiều nguyên nhân, trong đó, có cả nguyên nhân từ sự vô cảm của mỗi chúng ta. Một cái bủ môi, bịt mũi, một ánh nhìn khinh bỉ, một chút keo kiệt, một lời nguyên rủa, một cái ngoảnh mặt đi, một lần chối từ đón tiếp, một chút bỏ thí cùng với cái đuôi xua... đã để lại trong lòng người biết bao là sỉ nhục.

Những người khốn khổ vẫn còn đó. Và những người an nhàn vô cảm vẫn còn đây, trong đó, có mỗi chúng ta. Không ở đâu xa, ngay trong gia đình, có anh em ăn không hết, cũng có anh em lẩn không ra; có anh em dư thừa hoang phí, cũng có anh em chật chiu chút mắm chút muối qua bữa, qua ngày!

Ước gì mỗi ngày, tất cả chúng ta hãy dựng lại toàn cảnh Lời Chúa hôm nay, để nghe như Chúa nói với riêng mình: “Con đã được sự lành cả đời, còn em con, cha mẹ con, bạn bè con, anh

ấy, chị ấy, ả giang hồ khùng khùng điên điên ấy, lão cô đơn ngủ ở góc chợ ấy....gặp toàn sự khốn khổ, không có ngày an vui”.

Ước gì, bây giờ, Lời Chúa nhắc nhở mỗi chúng ta: Hãy nhìn xuống chân, biết bao người khốn cùng. Hãy bước xuống, cúi xuống, và ân cần chạm xuống những thương tích của người cùng khổ, để chữa lành cuộc đời họ bằng đức bác ái yêu thương. Có ngủ trong nệm êm chăn ấm, thì cũng phải nhớ đến ai kia đang co ro lạnh cóng dưới gầm cầu. Có ăn sung mặc sướng, thì cũng nhớ đến những người đang chia nhau chút cơm thừa cá cặn. Chút nhớ ấy, cùng với lời cầu xin cho họ gặp được lòng xót thương, cùng với sự sẻ chia của mình, là điều đẹp lòng Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn nhắc nhở nhau nhớ đến những người khốn khổ bên lề cuộc đời kia, để cầu xin cho họ gặp được lòng thương xót, để luôn tiết độ cho mình và quảng đại sẻ chia cho người, vì mến Chúa, vì yêu người. Amen.

## **18/3 THỨ SÁU TUẦN 2 MÙA CHAY**

**Thánh Cyrillô, Giám mục, Tiến sĩ Hội Thánh**

**St 37,3-4.12-13a.17b-28 / Mt 21,33-43.45-46**

**Phúc Âm: Mt 21, 33-43. 45-46**

*"Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: "Các ông hãy nghe dụ ngôn này: Có ông chủ nhà kia trồng được một vườn nho. Ông rào dậu chung quanh, đào hầm ép rượu và xây tháp canh; đoạn ông cho tá điền thuê, rồi đi phương xa. Đến mùa nho, ông sai đầy tớ đến nhà tá điền để thu phần hoa lợi. Nhưng những người làm vườn nho bắt các đầy tớ ông: đánh đứa này, giết đứa kia và ném đá đứa khác. Chủ lại sai một số đầy tớ khác đông hơn trước, nhưng họ cũng

xử với chúng như vậy. Sau cùng chủ sai chính con trai mình đến với họ, vì nghĩ rằng: Họ sẽ kính nể con trai mình. Nhưng bọn làm vườn vừa thấy con trai ông chủ liền bảo nhau: "Đứa con thừa tự kia rồi: Nào anh em! Chúng ta hãy giết nó đi và chiếm lấy gia tài của nó". Rồi họ bắt cậu, lôi ra khỏi vườn nho mà giết. Vậy khi chủ về, ông sẽ xử trí với bọn họ thế nào? Các ông trả lời: "Ông sẽ tru diệt bọn hung ác đó và sẽ cho người khác thuê vườn nho để cứ mùa nộp phần hoa lợi". Chúa Giê-su phán: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy trong Kinh Thánh sao:

"Chính viên đá bọn thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta?" Bởi vậy, Ta bảo các ông: Nước Thiên Chúa sẽ cất khỏi các ông để trao cho dân tộc khác biết làm cho trở sinh hoa trái".

Các Thượng tế và biệt phái nghe dụ ngôn đó, thì hiểu Người ám chỉ về mình. Họ liền tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì thiên hạ đều tôn Người là Tiên tri.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CÁI CHẾT CỦA NGƯỜI CÔNG CHÍNH**

*“Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó”.*

Thánh Phao-lô viết trong thư gửi Do Thái: “Thuở xưa nhiều lần nhiều cách, Thiên Chúa đã dùng các tiên tri mà phán dạy cha ông ta. Nhưng đến thời sau hết này, là chính hôm nay, Người phán dạy chúng ta qua Người Con”. (Dt 1, 1-2)

Vì thế, Chúa Giê-su chính là “đứa con thừa tự” trong dụ ngôn Tin Mừng hôm nay. Thiên Chúa Cha sai Con đến để mạc khải cho con người về Thiên Chúa, và ý định cứu chuộc của Thiên Chúa, thế nhưng, con người đã giết chết Người, như đã từng giết chết các tiên tri. Rõ ràng là con người muốn sống bất chính, không muốn nên công chính để được sống đời đời, nên đã giết chết người công chính. Họ có ngờ đâu, chính khi họ

giết chết Chúa Giê-su, Đấng Công Chính, lại là lúc mà Thiên Chúa mở ra một con đường mới cho nhân loại: Con đường đau khổ dẫn đến vinh quang! Ai chịu đau khổ và chịu chết vì lẽ công chính với Chúa Giê-su, người ấy đích thực là công dân Nước Trời!

Chúa Giê-su và những người tin vào Chúa Giê-su vẫn trong tầm ngắm, trong làn tên mũi đạn của thế gian. Nhưng người thế gian họ không hiểu rằng: Máu Chúa Giê-su và máu những người chết vì Chúa Giê-su là hạt giống trổ sinh các tín hữu. Dân tộc Sê-đăng kia, sẽ reo hò mừng vui tạ ơn Chúa, vì cái chết của cha Giuse Trần Ngọc Thanh, sẽ trổ sinh một mùa lúa dồi dào trên tây nguyên và nơi dân tộc của họ. Việc cán bộ xúc phạm ở Giáo xứ Vụ Bản, không hề làm mất uy tín Chúa Giê-su và Giáo Hội!

Ước gì các gia đình cũng sẽ hân hoan vui mừng tạ ơn Chúa vì họ có những người cha mẹ đã trọn một đời tin vào Chúa và sẵn sàng hy sinh tất cả để sống công chính như Lời Chúa dạy.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình giúp nhau sống công chính nhờ Lời Chúa, và hân hoan tử vì đạo ngay trong đời sống thường ngày, là chấp nhận mọi khổ đau vì yêu Chúa, yêu người. Amen.

## **19/3 THỨ BẢY TUẦN 2 MÙA CHAY**

### **Mk 7, 14-15. 18-20; Lc 15, 1-3. 11-32**

**Phúc Âm: Lc 15, 1-3. 11-32**

*"Em con đã chết nay sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những người tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lầm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này:

"Người kia có hai con trai. Đứa em đến thưa cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau, người em thu nhặt tất cả tiền của mình trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ, phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của, thì gặp nạn đói lớn trong miền đó và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn những đồ heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó mới hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói! Tôi muốn ra đi, trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đàng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy lại ôm choàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu. Người con trai lúc đó thưa rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo các đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc cho cậu; hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng, vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về và cha cậu đã giết con bê béo, vì thấy cậu ấy trở về mạnh khoẻ". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào, nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao nhiêu năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn; còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn điếm nay trở về, thì cha lại sai làm thịt

con bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **CÙNG MỪNG VUI VỚI NIỀM VUI CỦA CHÚA**

***“Em con đã chết nay sống lại”.***

Lòng thương xót của Thiên Chúa Cha, được Chúa Giê-su tỏ bày trong dụ ngôn “người Cha nhân hậu”. Đưa con hoang đàng nhận gia tài, ra đi, ăn chơi xa xỉ, túng thiếu, chần heo, đói rách ruột, ăn đồ ăn của heo, cảm thấy nhục, hối hận, và trở về... Mọi diễn tiến đều không nằm ngoài ý yêu của Cha. Không chỉ Cha mong con về, nhưng Cha còn tin con sẽ trở về. Vì Cha tôn trọng tự do của con, nhưng Cha không để con phải hư mất. Cha vẫn âm thầm sai Thánh Thần của Cha xếp đặt và hướng dẫn cho con điều thiện hảo nhất. Thế thì, ông chủ trại heo xấu bụng, và cách cư xử tệ bạc ấy, có góp phần xây dựng cho con ý hướng hồi tâm.

Thiên Chúa luôn xót thương mỗi người. Cách xót thương của Người luôn hoàn hảo. Bởi, những người mà Chúa Cha đã trao cho Chúa Con, thì Chúa Con không muốn phải mất người nào, và Người luôn khẩn khoản Chúa Cha gìn giữ tất cả, để cùng được hưởng nhờ một giá máu cứu chuộc.

“Em con đã chết, nay sống lại”, nhắc nhở mỗi chúng ta hãy có lòng xót thương kẻ có tội và hân hoan vui mừng khi họ trở về với Chúa. Một hội viên Legio bắt tay, ôm hôn, và cùng khóc hạnh phúc với người tù trong toà giải tội bước ra. Một cụ bà chồng gậy sang nhà bên với cái bì thư hai chục ngàn, chúc mừng vợ chồng kia hết rồi, chồng và ba con được rửa tội! Ông Tom kịch liệt chồng đôi cha sở, bỏ xưng tội rước lễ hai năm.

Nay, nghe nói ông muốn xin lỗi cha, cha sở xuống ngay. Cha con xin lỗi nhau. Cha giải tội. Cha con ôm nhau khóc. Tối ấy, cả xóm đọc kinh tạ ơn Chúa ở nhà ông. Sau giờ kinh, có tiệc nhỏ...

Lạy Chúa, trên trời sẽ vui mừng vì một người tội lỗi hối cải, xin cho các gia đình góp phần kinh nguyện và đời sống xót thương, cho người tội lỗi có lòng ăn năn trở lại với Chúa, và cùng mừng vui với niềm vui vô biên của Chúa. Amen

**19/3 THÁNH GIUSE Bạn Trăm Năm Đức Trinh Nữ Maria  
2Sm 7, 4-5a.12-14a.16 / Rm 4,13.16-18 22; Mt 1,16.18-21.24a**

**Phúc Âm: Mt 1, 16. 18-21. 24a**

*"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Giacóp sinh Giuse là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô. Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse bạn của bà là người công chính, không muốn tố cáo bà, nên định tâm lia bỏ bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì Thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội". Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN GIẤC MƠ CỦA NGƯỜI CÔNG CHÍNH**

*"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".*

Người công chính, thì mơ ước toàn điều công chính, và có những giấc mơ công chính. Thánh Giuse ngủ giấc ngủ của

người công chính, và có những giấc mơ công chính, bởi trong lòng của Người, không có chút tí vết của phạm tặc, của nhớp nhơ, nhưng chỉ có tinh tuyền trọn vẹn dành cho Thiên Chúa chí thánh chí thiện. “Ý không muốn tố cáo Mẹ Maria và định lia bỏ Mẹ Maria cách kín đáo” là ý ngay lành của Người công chính. Vì thế, Thiên Chúa đã can thiệp ngay trong giấc mơ rất thánh, rằng: “đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần”.

Bởi trong lòng không có điều chi gian dối, nên Thánh Giuse đã nhìn nhận tiếng nói từ giấc mơ kia, là tiếng nói của Thiên Chúa, và khi tỉnh dậy, Người đã thực hiện y lời!

Lời Chúa trong ngày lễ mừng kính Thánh Giuse, bạn trăm năm của Đức Trinh Nữ Maria, mời gọi chúng ta hãy sống công chính trước mặt Chúa, luôn giữ cho căn nhà tâm hồn tinh tuyền xinh đẹp, để dành cho Thiên Chúa ngự trị mà thôi. Bấy giờ, Thiên Chúa trong lòng chúng ta, sẽ mách bảo chúng ta phải sống thế nào cho kế hoạch cứu rỗi của Thiên Chúa thành toàn, mách bảo chúng ta phải làm như thế nào để ý của Cha được thực hiện, để danh Cha cả sáng, để Nước Cha trị đến.

Nói gương thánh Giuse, ước gì các gia đình hãy kết hiệp với Chúa mọi phút giây, luôn nhớ tới Chúa ban ngày, Chúa sẽ nhớ đến chúng ta ban đêm, nhớ tới Chúa khi thức, Chúa sẽ nhớ đến chúng ta khi ngủ. Người công chính có những giấc mơ công chính, và ấy là tiếng nói huyền nhiệm của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình noi gương Thánh Giuse, luôn kết hiệp với Chúa để sống công chính, và thực hành thánh ý Chúa trong đời sống thường ngày, cho vinh danh Chúa. Amen.

## **20/3 CHÚA NHẬT 3 MÙA CHAY**

**Kh 3,1-8a.13-15 / 1Cr 10,1-6.10-12; Lc 13,1-9**

**Phúc Âm: Lc 13, 1-9**



*"Nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, có những kẻ thuật lại cho Chúa Giêsu về việc quan Philatô giết mấy người Galilê, làm cho máu họ hoà lẫn với máu các vật họ tế sinh. Ngài lên tiếng bảo: "Các ngươi tưởng rằng mấy người xứ Galilê bị ngược đãi như vậy là những người tội lỗi hơn tất cả những người khác ở xứ Galilê ư? Ta bảo các ngươi: không phải thế. Nhưng nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy. Cũng như mười tám người bị tháp Silôe đổ xuống đè chết, các ngươi tưởng họ tội lỗi hơn những người khác ở Giêrusalem ư? Ta bảo các ngươi: không phải thế. Nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy".

Ngài nói với họ dụ ngôn này: "Có người trồng một cây vả trong vườn nho mình. Ông đến tìm quả ở cây đó mà không thấy, ông liền bảo người làm vườn rằng: "Kìa, ba năm nay ta đến tìm quả cây vả này mà không thấy có. Anh hãy chặt nó đi, còn để nó choán đất làm gì!" Nhưng anh ta đáp rằng: "Thưa ông, xin để cho nó một năm nay nữa, tôi sẽ đào đất chung quanh và bón phân; may ra nó có quả chẳng, bằng không năm tới ông sẽ chặt nó đi".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **TIN CHÚA QUYỀN NĂNG VÀ XÓT THƯƠNG**

*"Nếu các ngươi không ăn năn hối cải, thì tất cả các ngươi cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy".*

Mọi biến cố trong đời chúng ta, đều không ngoài ý Chúa. Chúa Giê-su nói: "Mọi sợi tóc trên đầu các con, đã được đếm cả rồi". Ns Phanxico suy niệm: "sợi tóc kia rụng xuống...cũng không ngoài ý Cha quyền linh". Thế thì chuyện Herode giết mấy người Galile vô tội, hay 18 người bị tháp Siloe đè chết,

cũng không ngoài thánh ý và thượng trí khôn ngoan của Thiên Chúa. Thiên Chúa không làm hại ai điều gì, nhưng Người luôn thực hiện điều hoàn hảo nhất cho con cái Người.

Người tin vợ thờ quỷ mới cho là “chuyện này hên, chuyện kia xui”, “ngày này tốt ngày kia xấu”, mới cho chuyện chẳng lành là tai họa cho người tội lỗi. Còn người tin vào Chúa Ki-tô, thì: “không có Thiên Chúa trừng phạt, chỉ có Thiên Chúa xót thương”. Trong lòng Chúa, chuyện gì cũng tốt, ngày nào cũng tốt. Bởi ngày nào Chúa cũng yêu thương, chuyện gì cũng không ngoài thánh ý. Chúa là đấng quyền năng và xót thương.

Điều quan trọng mà Thiên Chúa muốn nơi chúng ta là: “Hãy sám hối chuyện tin vợ thờ quỷ, để chỉ tin Chúa Giê-su và Tin Mừng của Người mà thôi” Không có chỗ nào, người nào, ở trần gian này, đủ uy tín, đủ đảm bảo để chúng ta đặt niềm tin, đặt niềm cậy trông và gửi trao lòng yêu mến.

Đừng tin may rủi nữa! Đừng tin bà thầy bói, tin tử vi, tin con số đổi đời nữa. Đừng tin vào sức mình có thể chạy chọt lo lót vì có thân quen ông chính phủ, bà trung ương, hay em tỉnh em huyện nữa!...Hãy nhớ cho, đó là những địa chỉ ảo, niềm tin ảo.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn xác tín: trong tình thương của Chúa, thì không có gì là tai họa, tất cả là phúc lành. Xin cho các gia đình Tin, Cậy Chúa tuyệt đối, Mến Chúa trên hết mọi sự trần gian, và yêu thương hết thầy mọi người. Amen

## **21/3 THỨ HAI TUẦN 3 MÙA CHAY**

**2V 5,1-15a / Lc 4,24-30**

**Phúc Âm: Lc 4, 24-30**

*"Như Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

(Khi Chúa Giêsu đến thành Nadarét, Ngài nói với dân chúng tụ họp trong hội đường rằng): "Quả thật, Ta bảo các ngươi, chẳng có một tiên tri nào được tiếp đón tử tế ở quê hương mình. Ta bảo các ngươi, chắc hẳn trong thời Elia có nhiều bà goá ở Israel, khi trời hạn hán và một nạn đói lớn hoành hành khắp nước suốt ba năm sáu tháng, nhưng Elia không được sai đến với một người nào trong bọn họ, mà chỉ được sai đến với một bà goá ở Sarépta xứ Sidôn thôi. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Elisêô, nhưng không một người nào trong bọn họ được chữa lành, mà chỉ có Naaman, người Syria".

Vừa nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, đẩy Người ra khỏi thành và dẫn Người đến một triền đồi, nơi họ xây thành, để xô Người xuống vực. Nhưng Người tiến qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **ĐỪNG LOẠI TRỪ CHÚA RA KHỎI CUỘC SỐNG**

*“Như Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu”.*

Chúa Giê-su về quê hương, người làng không công nhận Người là Đấng Thiên Sai, lại còn khi bỉ nhân thân họ tộc của Người. Người nhắc lại cho họ một sự thật đau lòng về thái độ cứng lòng tin của cha ông họ. Họ không hiểu ý lành của Người là muốn cho họ sám hối và được cứu độ. Họ lại tức giận Người vì cho là Người xúc phạm đến cha ông, dân tộc họ. Thế là, họ xua đuổi Người. Họ có ý xô Người xuống vực!

Loan báo Lời Sự Thật, cho người không muốn nghe sự thật, không muốn sống thật, chỉ muốn sống ảo, thì quả thực là vô cùng khó khăn! Cái ảo do chính lòng kiêu căng nghĩ mình có thể tự nắm giữ vận mạng đời mình, tự định đoạt số phận đời mình, tự cứu được mình mà không cần đến sự can thiệp của

Thiên Chúa. Cách sống ảo ấy tới giờ này còn chưa chấm dứt trong nhân loại, bởi lòng kiêu căng của con người cứ còn mãi, không thôi, lại còn nhiều hơn, nhiều hơn nữa!

Là tín hữu của Chúa Ki-tô, việc trước tiên và cần kíp là phải diệt cho tận căn lòng kiêu căng di truyền từ nguyên tổ, mới có thể hân hoan đón nhận Thiên Chúa và khiêm hạ vui mừng vì được hoàn toàn lệ thuộc vào Người, để Người yêu, để Người lo.

Thấy vợ chồng con gái làm ăn thất bại, sinh ra bất thuận bất hoà hoà, ông Tư nói: “Việc trước tiên và cần kíp là phải thờ phượng Chúa cho nên đã. Không có Chúa, chúng ta không làm được gì. Đừng tin ảo vào tài năng của các con. Hãy sốt sắng tham dự thánh lễ, kinh nguyện và sống Lời Chúa”. Vợ chồng con gái nghe lời ông Tư, và quả thực, họ sống bình an.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình không cao ngạo loại trừ Chúa ra khỏi cuộc sống, nhưng khiêm hạ mời Chúa vào lòng, mời Chúa vào nhà, để gia đình được sống vui hạnh phúc. Amen.

## **22/3 THỨ BA TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Đn 3,25. 34-43 / Mt 18,21-35**

**Phúc Âm: Mt 18, 21-35**

*"Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Phêrô đến thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, khi anh em xúc phạm đến con, con phải tha thứ cho họ mấy lần? Có phải đến bảy lần không?" Chúa Giêsu đáp: "Ta không bảo con phải tha đến bảy lần, nhưng đến bảy mươi lần bảy. Về vấn đề này, thì Nước Trời cũng giống như ông vua kia muốn tính sổ với các đầy tớ. Trước hết, người ta dẫn đến vua một người mắc nợ mười ngàn nén bạc. Người này không có gì trả, nên chủ ra lệnh bán y, vợ con và tất cả tài sản của y để trả hết

nợ. Người đầy tớ liền sấp mình dưới chân chủ và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn và tôi sẽ trả cho ngài tất cả". Người chủ động lòng thương, trả tự do và tha nợ cho y. Khi ra về, tên đầy tớ gặp một người bạn mắc nợ y một trăm bạc. Y tóm lấy, bóp cổ mà nói rằng: "Hãy trả nợ cho ta". Bấy giờ người bạn sấp mình dưới chân và van lơn rằng: "Xin vui lòng cho tôi khát một kỳ hạn, tôi sẽ trả hết nợ cho anh". Y không nghe, bắt người bạn tống giam vào ngục, cho đến khi trả nợ xong. Các bạn y chứng kiến cảnh tượng đó, rất khổ tâm, họ liền đi thuật với chủ tất cả câu truyện. Bấy giờ chủ đòi y đến và bảo rằng: "Tên đầy tớ độc ác kia, ta đã tha hết nợ cho người, vì người đã van xin ta; còn người, sao người không chịu thương bạn người như ta đã thương người?" Chủ nổi giận, trao y cho lý hình hành hạ, cho đến khi trả hết nợ. Vậy Cha Ta trên trời cũng xử với các con đúng như thế, nếu mỗi người trong các con không hết lòng tha thứ cho anh em mình".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN MỘT CUỘC ĐỜI MẮC NỢ**

***“Nếu mỗi người trong chúng con không tha thứ cho anh em, thì Chúa Cha cũng không tha thứ cho chúng con”.***

Có người vuốt râu khoái chí, vỗ ngực tự hào rằng cả đời tôi không hề mắc nợ ai điều chi cả! Nhưng cũng có người lại cúi sấp mặt xuống và thì thầm rằng cả đời tôi là một cuộc đời mắc nợ, và nếu mọi người không tha nợ cho tôi, tôi sẽ không bao giờ trả xong! Ngẫm cho cùng, người nói mình không mắc nợ ai điều chi cả, thì có vô ơn lắm không? Trong kinh Lạy Cha mà Chúa Giê-su đã dạy, có câu: “Xin Cha tha nợ cho chúng con như chúng con cũng tha kẻ mắc nợ chúng con”. Vậy, người nghĩ mình không nợ ai cả, thì có tâm tình nào mà đọc được câu này!

Thế thì, phải xác nhận rằng: cuộc đời mỗi chúng ta là một cuộc đời mắc nợ! Bởi chúng ta đang sống một cuộc sống chung giữa loài người từ gia đình đến cộng đồng, và không ai là một hòn đảo lẻ loi, không ai được phép bất cần ai trong cuộc đời. Nếu không nợ bạc, nợ tiền, thì cũng nợ nhau một ân tình, một lời cảm ơn, một lời xin lỗi. Vợ chồng nợ nhau một cái hôn âu yếm, nợ nhau một lời dịu ngọt, nợ nhau chút chân tình! Cha mẹ nợ con cái một gương sáng đạo đức. Con cái nợ cha mẹ một chữ hiếu, chữ thảo, một lòng kính yêu! Người nợ nhau một lần bước xuống, một lần gặp gỡ thăm viếng, một lần lắng nghe, một cảm thông thấu hiểu và còn nợ nhau một chút sẻ chia phận người.

Và hơn thế nữa, với các Ki-tô hữu, thì còn phải nhận ra chúng ta mắc nợ Thiên Chúa vô vàn ân sủng, và món nợ lớn nhất là giá máu của lòng xót thương, thứ tha và cứu chuộc. Vì thế, nếu không tha thứ, không xoá nợ cho người, thì chúng ta cũng sẽ không được Chúa thứ tha, không được xoá tội và cứu chuộc.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình tha lỗi, tha nợ cho nhau, cho người, và sốt sắng thân thưa: "Xin Cha tha nợ cho chúng con như chúng con cũng tha kẻ mắc nợ chúng con". Amen.

## **23/3 THỨ TƯ TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Đnl 4,1.5-9 / Mt 5,17-19**

**Phúc Âm: Mt 5, 17-19**

*"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đừng tưởng Ta đến để huỷ bỏ lề luật hay các tiên tri: Ta không đến để huỷ bỏ, nhưng để kiện toàn. Vì Ta bảo thật các con: Cho dù trời đất có qua đi, thì một chấm, một phẩy trong bộ luật cũng không bỏ sót, cho đến khi mọi sự hoàn thành. Bởi

vậy, ai huỷ bỏ một trong những điều luật nhỏ mọn nhất, và dạy người khác làm như vậy, sẽ kẻ là người nhỏ nhất trong Nước Trời; trái lại, ai giữ và dạy người ta giữ những điều đó, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **GIỮ LỆ LUẬT CHÚA, VÀ DẠY NGƯỜI TA GIỮ**

*“Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời”.*

Chúa Giê-su không nói: “Người có học, có hiểu biết, có bằng cấp về lệ luật Chúa, và dạy người ta giữ lệ luật Chúa, sẽ là người cao cả trong Nước Trời”, nhưng Người nói: “Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời”.

Lời Chúa mời gọi chúng ta, trước tiên hãy yêu mến Chúa, hãy tuân giữ lệ luật Chúa, hãy sống Lời Chúa dạy, rồi mới sẽ chia niềm vui thiêng thánh bình an ấy cho mọi người. Thời nay người ta không tin vào thầy dạy Tin Mừng, nhưng tin vào người sống và làm chứng cho Tin Mừng. Chuẩn mực đạo đức thánh thiện không còn dựa trên kiến thức về giáo lý, hay vai vế trong cộng đoàn, nhưng dựa trên việc thực thi Lời Chúa dạy. Cũng vậy, người lương tin Đạo, chứ không tin người theo đạo, bởi vì họ thấy người mang danh nghĩa là theo đạo, nhưng “không có đạo”, “không sống đúng những điều đạo dạy”.

Thỉnh thoảng, có mấy người theo đạo công giáo lại đi xin xăm ở Dinh kia, ở Chùa nọ, hoặc ngồi đưa tay ra thành tâm chăm chú lắng nghe bà thầy bói nói tháng này vận đen xui rủi, tháng sau mới vận đỏ hên may! Cũng có người công giáo đem chuyện mơ thấy con rắn, con rệp ra quán cà phê bàn đề, rồi đánh con số để hy vọng đổi đời! Lại cũng có người công giáo bán phở, chạy tìm thầy xin bỏ bùa bỏ ngải cho quán phở đối diện kia nó vắng khách, ế ẩm! Ai dám tin người có đạo đã đặt

trọn niềm tin vào Chúa trên hết mọi sự và yêu người như mình vậy.

Không giữ mà dạy người ta giữ, là cách của biệt phái và Pharisiêu. Chúa Giê-su lên án cách sống đạo giả hình ấy!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình Tin Cây Chúa tuyệt đối, mến Chúa trên hết mọi sự, và yêu thương nhau, yêu thương người như Chúa đã yêu, để nên chứng tá Tin Mừng sống động. Amen.

## **24/3 THỨ NĂM TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Gr 7,23-28 / Lc 11,14-23**

**Phúc Âm: Lc 11, 14-23**

*"Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trừ một quỷ câm. Khi quỷ ra khỏi, người câm liền nói được và dân chúng đều ngỡ. Nhưng có mấy người trong bọn họ nói rằng: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Mấy kẻ khác muốn thử Người, nên xin Người một dấu lạ từ trời xuống. Nhưng Người biết ý của họ, liền phán:

"Nước nào tự chia rẽ, sẽ diệt vong, và nhà cửa sẽ sụp đổ chồng chất lên nhau. Vậy nếu Satan cũng tự chia rẽ, thì nước nó làm sao đứng vững được? Bởi các ngươi bảo Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, vậy nếu Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, thì con cái các ngươi nhờ ai mà trừ? Bởi đó, chính con cái các ngươi sẽ xét xử các ngươi. Nhưng nếu Ta nhờ ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ, ắt là nước Thiên Chúa đã đến giữa các ngươi rồi.

"Khi có người khoẻ mạnh và võ trang đầy đủ canh giữ nhà mình, thì của cải người đó được an toàn; nhưng nếu có người mạnh hơn xông đến đánh bại hắn, thì sẽ tước hết khí giới hắn tin tưởng, và làm tiêu tan hết những gì đã tước đoạt. Ai không



thuận với Ta là nghịch cùng Ta, và ai không thu góp với Ta là phân tán".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **NGƯỜI KHÔNG MUỐN CA TỤNG CHÚA**

***“Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta”.***

Một người bị quỷ ám làm cho câm, đã được Chúa Giê-su chữa lành: quỷ đã xuất ra và anh nói được. Mọi người ngỡ ngàng. Nhưng có mấy người nói: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Mấy kẻ khác muốn thử Người, nên xin Người một dấu lạ từ trời xuống.

Đường đường là một vị Thiên Chúa lại phải nhờ đến tướng quỷ mà trừ quỷ mới được sao? Tại sao phải làm giảm giá trị của Chúa Giê-su vậy? Đó, hẳn là giọng điệu của những người không muốn Con Thiên Chúa được vinh danh! Con Thiên Chúa mà còn bị người đời ganh tỵ như thế, thì huống là bạn, là tôi!

Thiết tưởng, người có chút hiểu biết, phải là có chút hiểu biết để khiêm nhường. Ai nghĩ mình hiểu biết mà không khiêm nhường, thì người ấy là người chẳng hiểu biết gì. Quả thực, kẻ xem thường người khác, hơn thua ganh tỵ với người khác, tìm cách hạ bệ hay làm giảm uy tín của kẻ khác, là người chẳng hiểu biết gì, nếu không nói là họ chỉ biết cái tôi của họ là số một. Đó là di chứng tội nguyên của tội kiêu căng từ Adong còn đeo đẳng, chưa trị dứt, chưa tu sửa được. Đó là cung cách của các luật sĩ và biệt phái mà Chúa Giê-su đã lên án nặng nề, nhưng tiếc là, vẫn còn thấy nhan nhản quanh ta!

Điều răn thứ 8, có câu: “Tội thấy người khác hoạn nạn, thất bại mà vui mừng”. Và hiểu là, người mắc tội ấy, thì cũng thường mắc tội này: thấy người khác hiển danh, thành đạt mà ganh tỵ, hạ bệ, bôi nhọ, làm giảm uy tín của họ! Một loại tội khó xét mình và cũng khó xưng! Người ca tụng mình, là người

không muốn ca tụng Chúa! Và càng không muốn ca tụng những phép lạ kỳ diệu của Chúa nơi những con người thấp cùn, bé mọn.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường nhận ra tình thương và ân sủng Chúa nơi tha nhân, và ca tụng Chúa. Amen.

## **25/3 THỨ SÁU TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Hs 14, 2-10; Mc 12, 28b-34**

**Phúc Âm: Mc 12, 28b-34**

*"Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, có người trong nhóm Luật sĩ tiến đến Chúa Giêsu và hỏi Người rằng: "Trong các giới răn, điều nào trọng nhất?"

Chúa Giêsu đáp: "Giới răn trọng nhất chính là: "Hỡi Israel, hãy nghe đây: Thiên Chúa, Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất, và người hãy yêu mến Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức người". Còn đây là giới răn thứ hai: "Người hãy yêu mến tha nhân như chính mình người". Không có giới răn nào trọng hơn hai giới răn đó". Luật sĩ thưa Ngài: "Thưa Thầy, đúng lắm! Thầy dạy phải lẽ khi nói Thiên Chúa là Chúa duy nhất và ngoài Người, chẳng có Chúa nào khác nữa. Mến Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức mình, và yêu tha nhân như chính mình thì hơn mọi lễ vật toàn thiêu và mọi lễ vật hy sinh". Thấy người ấy tỏ ý kiến khôn ngoan, Chúa Giêsu bảo: "Ông không còn xa Nước Thiên Chúa bao nhiêu". Và không ai dám hỏi Người thêm điều gì nữa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

**LÒNG KHIÊM NHƯỜNG ĐỂ MẾN CHÚA YÊU NGƯỜI**

*"Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người".*

Hai giới luật quan trọng của Đạo Công Giáo là “mến Chúa, và yêu người”. Nói cho gọn là như thế, nhưng chúng ta cần thấu đáo chi tiết: Chúa muốn chúng ta kính mến Chúa “hết lòng, hết sức, hết linh hồn, hết trí khôn”, nghĩa là trên hết mọi sự thế gian này. Không tôn thờ loài thọ tạo, không tôn thờ vật chất, chỉ tôn thờ Thiên Chúa là Thiên Chúa duy nhất đáng tôn thờ. Việc tôn thờ Thiên Chúa phải được thể hiện trọn vẹn qua ba nhân đức đối thần là Tin, Cậy, Mến: Tin tuyệt đối vào Chúa uy quyền và thương xót, không ngờ vực nghi nan; cậy trông vững chắc vào Chúa chứ không ỷ lại sức mình, và yêu mến Chúa hết lòng, không để lòng yêu chuộng vật chất thế gian quá lẽ!

Đã mến Chúa, thì phải yêu thương người. Chúa muốn chúng ta yêu thương hết mọi người, không loại trừ ai, không phân biệt giàu nghèo, cao thấp, yêu cả kẻ thù, người ghét, người khinh bỉ... Và tình yêu thương ấy phải được thể hiện bằng sự tôn trọng, bằng lòng khoan dung tha thứ, bằng sự sẻ chia cơm áo, và cả việc hiến mạng sống mình vì yêu người.

Hoá ra, luật “mến Chúa yêu người”, nói rất dễ, và nghe cũng rất dễ, nhưng không dễ chút nào! Vì thế, kinh nghiệm của những người lành thánh nói với chúng ta rằng: muốn giữ được luật Mến Chúa Yêu Người, chúng ta cần nhờ ân sủng Chúa, phải liên li cầu xin Chúa ban ơn khiêm nhượng để có thể Tin Cậy Mến Chúa, và có thể yêu thương mọi người. Tự sức chúng ta với tí vết kiêu căng của tội nguyên tổ, khó lòng mà giữ trọn luật “mến Chúa, yêu người” đúng như lòng Chúa ước mong.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn cầu xin Chúa ban ơn khiêm nhượng để có thể Tin Cậy Mến Chúa, và cũng nhờ ơn khiêm nhượng, mới có thể yêu người như Chúa yêu. Amen.

**25/3 THỨ SÁU LỄ TRUYỀN TIN - LỄ TRỌNG**  
**Is 7,10-14 / Dt 10,4-10 / Lc 1,26-38**

## **Phúc Âm: Lc 1, 26-38**

*"Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: "Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì.

Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Này Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận".

Nhưng Maria thưa với thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?"

Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra, sẽ là Đấng Thánh và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Và thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐÓN NHẬN THÁNH Ý, SINH CHÚA RA CHO ĐỜI**

*"Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai"*

Thiên Chúa đã chuẩn bị cho kế hoạch cứu rỗi của Người. Và kế hoạch của Thiên Chúa là kế hoạch hoàn hảo. Người sẽ chuẩn bị cho một trinh nữ cưu mang Con Thiên Chúa làm người bởi phép Chúa Thánh Thần. Tiên tri Isaia đã loan báo: “Vì thế chính Chúa sẽ cho các ngươi một dấu: này một trinh nữ sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và tên con trẻ sẽ gọi là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta”.

Đã đến giờ của Thiên Chúa, Người sai sứ thần đến cùng trinh nữ Maria. Thoạt nghe chào: “Kính chào bà đầy ơn phước”, Maria đã bối rối. Bối rối của lòng khiêm nhường nhận ra mình là loài thụ tạo, thì làm thế nào mà được diễm phúc gọi là “có phúc” vì “được Thiên Chúa ở cùng”. Trong khi đó, cả và thiên hạ này đang vô phúc, vì Thiên Chúa chẳng ở cùng, kể từ ngày nguyên tổ sa ngã phạm tội.

Khi đã được giải thích, và nhờ ân sủng của Thánh Thần, Mẹ Maria đáp lời Xin Vâng, là đón nhận Thánh ý Chúa trong sự tín thác hoàn toàn vào Thiên Chúa, vào kế hoạch của Thiên Chúa.

Mừng lễ Truyền Tin, các gia đình Tạ Ơn Thiên Chúa, vì tình thương bao la của Người đã tỏ bày nơi Lòng Khiêm Nhượng, Vâng Phục, và Tín Thác của Con Thiên Chúa, của Mẹ Maria, và của cả Thánh Giuse nữa. Sự đồng thuận của gia đình Thánh Gia đã khởi đầu một chương mới trong kế hoạch cứu rỗi: Con Thiên Chúa làm người để cứu rỗi loài người, để phục hồi cho con người quyền làm nghĩa tử của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn tạ ơn Chúa vì đã được Thiên Chúa nhập thể trong lòng mỗi người, trong gia đình qua nguồn ân sủng các Bí Tích. Xin cho các gia đình biết sinh Chúa Giê-su ra cho cuộc đời, bằng cách sống tinh thần khiêm nhường, xin vâng và tín thác hoàn toàn vào Thiên Chúa. Amen.

**26/3 THỨ BẢY TUẦN 3 MÙA CHAY**

**Hs 6,1-6 / Lc 18,9-14**

## **Phúc Âm: Lc 18, 9-14**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói dụ ngôn sau đây với những người hay tự hào mình là người công chính và hay khinh bỉ kẻ khác: "Có hai người lên đền thờ cầu nguyện, một người biệt phái, một người thu thuế. Người biệt phái đứng thẳng, cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, tôi cảm tạ Chúa vì tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần, và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi". Người thu thuế đứng xa xa, không dám ngước mắt lên trời, đấm ngực mà nguyện rằng: "Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội". Ta bảo các ngươi: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống; và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

#### **CÓ KHIÊM NHƯỢNG, MỚI NÊN CÔNG CHÍNH**

*"Người thu thuế ra về được khỏi tội".*

Chúa Giê-su dạy chúng ta: "Đừng tự hào mình là người công chính và khinh bỉ kẻ khác". Người dùng dụ ngôn hai người cầu nguyện, "một người Pharisieu và một người thu thuế". Người Pharisieu tự hào mình giữ lề luật và làm được nhiều việc lành, nhưng lại khinh bỉ người thu thuế, nên lời nguyện cầu của ông thêm tội cho ông. Còn người thu thuế nhận mọi phần tội về mình, xin Chúa thứ tha, thì được Chúa nhậm lời và được tha tội.

Cách sống đạo kiêu căng giả hình của người Pharisieu như vẫn còn đây. Lời Chúa hôm nay là cơ hội vàng để mỗi người rà soát lại, và quyết tâm bỏ cách sống "tự hào mình là người công chính và khinh bỉ kẻ khác". Bởi, còn kiêu căng là chưa

công chính. Người công chính thì khiêm nhường nhận ra mình có yêu Chúa thì cũng là nhờ ơn Chúa, chứ không phải tài sức mình. Người công chính thì biết tôn trọng, biết xót thương người khác, và không bao giờ lấy mình làm chuẩn mực mà khinh bỉ kẻ khác!

Bà Mẹ Công Giáo quét nhà thờ chiều thứ bảy, nhìn đi nhìn lại, cũng chỉ bấy nhiêu người ấy. Có mẹ nói: “Cha thấy không, tiệc tùng thì đầy đủ, quét nhà thờ thì chẳng thấy con ma nào”. Cha sờ nói: “Đừng nói vậy, đau lòng Chúa, đau lòng nhau!”. Ông Tư dặn các con: “Mình sốt sáng đi lễ, thì cũng phải sốt sáng cầu nguyện cho người ở nhà. Họ có lý do chính đáng của họ. Nếu họ làm biếng, thì còn phải cầu nguyện cho họ nhiều hơn!”

Xin các gia đình nhớ cho: tự hào mình là người công chính và khinh bỉ kẻ khác, thì Chúa không nhậm lời cầu xin, lại còn mang thêm tội kiêu căng, vô ơn, và xúc phạm đến người khác!

Lạy Chúa, xin ban cho các gia đình ơn khiêm nhường để nhận ra muôn vàn ân sủng của Chúa trong đời sống Tin Cây Mến Chúa, và khiêm nhường để yêu người và cầu nguyện cho người, nhất là những người đau khổ, bần cùng, tội lỗi. Amen.

## **27/3 CHÚA NHẬT 4 MÙA CHAY**

**Gs 5,9a.10-12 / 2Cr 5,17-21; Lc 15,1-3.11-32**

**Phúc Âm: Lc 15, 1-3. 11-32**

*"Em con đã chết nay sống lại".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những kẻ tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng; thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lắm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này: "Người kia có hai con trai. Đứa em thưa với cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau,

người em thu nhặt tất cả của mình, trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của thì vừa gặp nạn đói lớn trong miền đó, và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn những đồ cặn bã heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói. Tôi muốn ra đi trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha, con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đàng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy ra ôm chàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu... Người con trai lúc đó thưa rằng: "Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha, con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc cho cậu, hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng: vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất, nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về, và cha cậu đã giết bê béo, vì thấy cậu ấy về mạnh khỏe". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào. Nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn. Còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn đàng điếm, nay trở về thì cha lại sai làm thịt bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và



vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **MẶC LẤY LÒNG XÓT THƯƠNG CỦA CHÚA**

***“Em con đã chết nay sống lại”.***

Lòng xót thương của Thiên Chúa được Chúa Giê-su minh họa qua dụ ngôn “Người Cha Nhân Hậu” với những chi tiết, những diễn tiến thật súc tích, mà diễn tiến nào cũng đầy hương vị thánh thiện, tốt lành của Thiên Chúa.

Ước gì những người làm cha làm mẹ trong gia đình có lòng thương con, sẽ cảm nghiệm được sâu xa mối tình của Thiên Chúa. Và ước gì những người làm con trong gia đình, cũng sẽ cảm nghiệm được tình thương của cha mẹ, mà thấu hiểu tình thương của Thiên Chúa vĩ đại là dường bao. Ước gì các anh chị em trong gia đình, nhờ cảm được tình cha tình mẹ, mà biết thương nhau. Và ước gì tất cả mọi người trong cộng đoàn cảm nghiệm được tình Chúa xót thương, mặc lấy lòng xót thương của Chúa, và sẽ chia với Chúa nỗi vui mừng khi có một người tội lỗi ăn năn hối cải trở về với Chúa và cộng đoàn.

Vâng! Khi có một người qua đời, mà ai ấy vui mừng mãn nguyện, rồi lại còn cho là đáng kiếp, đáng đời, thì ai ấy đúng là người không có lòng xót thương. Và khi có một người tưởng chết đi, đã bình phục, đã sống lại, mà ai ấy lại không vui mừng với họ, thì đúng là ai ấy quá tàn nhẫn!

Chúa Giê-su muốn chúng ta hãy mặc lấy lòng xót thương của Cha chúng ta trên trời, biết đau khổ, để biết tiếc xót, biết mong chờ người tội lỗi hòng mất linh hồn kia sớm trở về với Chúa, và biết mừng vui khi linh hồn người ấy đã được hồi sinh nhờ lòng sám hối và ân sủng xót thương của Thiên Chúa.

“Em con đã chết nay sống lại”, ước gì sẽ là lời đánh thức trái tim vô cảm của mỗi người trong gia đình, trong cộng đoàn, để tất cả vui mừng với Chúa, vui mừng với người anh em hồi sinh.

Lạy Chúa xin cho các gia đình giàu lòng xót thương, để luôn xót thương nhau, và xót thương tất cả mọi người. Amen.

## **28/3 THỨ HAI TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Is 65,17-21 / Ga 4,43-54**

**Phúc Âm: Ga 4, 43-54**

*"Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu bỏ Samaria mà đến Galilêa. Chính Người đã nói: "Không vị tiên tri nào được kính nể nơi quê hương mình". Khi Người đến Galilêa, dân chúng ra đón tiếp Người: Họ đã chứng kiến tất cả các việc Người làm ở Giêrusalem trong dịp lễ; vì họ cũng đi dự lễ.

Người trở lại Cana xứ Galilêa, nơi Người đã biến nước thành rượu. Bấy giờ có một quan chức nhà vua ở Capharnaum có người con trai đang đau liệt. Được tin Chúa Giêsu đã bỏ Giuđêa đến Galilêa, ông đến tìm Người và xin Người xuống chữa con ông sắp chết. Chúa Giêsu bảo ông: "Nếu các ông không thấy những phép lạ và những việc phi thường, hẳn các ông sẽ không tin". Viên quan chức trình lại Người: "Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết". Chúa Giêsu bảo ông: "Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi". Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về.

Khi xuống đến sườn đồi thì gặp gia nhân đến đón, báo tin cho ông biết con ông đã mạnh. Ông hỏi giờ con ông được khỏi. Họ thưa: "Hôm qua lúc bảy giờ cậu hết sốt". Người cha

nhận ra là đúng giờ đó Chúa Giêsu bảo ông: "Con ông mạnh rồi", nên ông và toàn thể gia quyến ông đều tin. Đó là phép lạ thứ hai Chúa Giêsu đã làm khi Người ở Giuđêa về Galilêa.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **TIN TUYỆT ĐỐI – LỜI LÀ NGƯỜI**

***“Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”.***

Một viên quan chức nhà vua thân hành tìm đến Chúa Giêsu, để xin Người chữa cho con trai ông đang bệnh nặng. Chỉ việc tìm đến Chúa Giê-su, đã cho thấy ông đặt niềm tin vào Người. Và, là quan chức nhà vua, mà ông bỏ cái sĩ diện, để dám tìm đến Chúa Giê-su, để dám tin vào Chúa Giê-su, và cầu xin Người, thì cũng là điều đáng nói: Tất cả chỉ vì yêu con mình!

Khi ông nói: “Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết”, thì Chúa Giêsu bảo ông: “Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi”. Và Tin Mừng kể lại ngắn gọn: “Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về”. Về chưa đến nhà, thì đã được tin con ông khỏi bệnh!

Nếu viên quan chức ấy là bạn, là tôi, thì có thể, chúng ta sẽ hỏi thêm câu này: “Có chắc vậy không, thưa thầy Giê-su”, “hoặc đứng tận gần ra đó mà nghi ngại đôi chút”, rồi mới trở về nhà!

Viên quan chức nhà vua để lại cho chúng ta một bài học quý giá về đức tin: Khi đã tin, là tin vững, không nghi nan, ngờ vực. Và nhất là: tin Lời của Người, là chính Người! Người chưa đến nhà, nhưng Lời Người phán ra, đã đến tận nơi Người muốn đến! Và Lời Người phán ra thế nào, thì đích thực là liền có như vậy.

Ước gì các gia đình học được bài yêu con và gương đức tin mãnh liệt của viên quan chức nhà vua kia. Vì yêu con có thể bỏ cả sĩ diện, bỏ cả chính mình. Vì yêu con dẫn đến lòng tin tưởng và trông cậy Chúa cách tuyệt đối. Và ngược lại, nhờ lòng tin cậy mến Chúa tuyệt đối, mà xây dựng gia đình bình an hạnh phúc vững bền. Và cuối cùng, ước gì các gia đình sống Lời Chúa dạy. Lời Chúa là chính Chúa, đang ngự trị trong gia đình chúng ta.

Lạy Chúa, nghe câu chuyện đức tin của viên quan chức nhà vua kia, mà lòng chúng con hổ thẹn. Xin cho các gia đình yêu thương lo lắng cho nhau, và tin tưởng tuyệt đối khẩn khoản nài xin Chúa chữa lành bao bệnh tật phần hồn, phần xác. Amen.

### **29/3 THỨ BA TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Ed 47,1-9. 12 / Ga 5,1-3a.5-16**

**Phúc Âm: Ga 5, 1-3a. 5-16**

*"Tức khắc người ấy được lành bệnh".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Hôm đó là ngày lễ của người Do-thái, Chúa Giêsu lên Giêrusalem. Tại Giêrusalem, gần cửa "Chiên", có một cái hồ, tiếng Do-thái gọi là Bếtsaida, chung quanh có năm hành lang. Trong các hành lang này, có rất nhiều người đau yếu, mù loà, què quặt, bất toại nằm la liệt. Trong số đó, có một người nằm đau liệt đã ba mươi tám năm. Khi Chúa Giêsu thấy người ấy nằm đó và biết anh đã đau từ lâu, liền hỏi: "Anh muốn được lành bệnh không?" Người đó thưa: "Thưa Ngài, tôi không được ai đem xuống hồ, mỗi khi nước động. Khi tôi lết tới, thì có người xuống trước tôi rồi". Chúa Giêsu nói: "Anh hãy đứng dậy vác chõng mà về". Tức khắc người ấy được lành bệnh. Anh ta vác chõng và đi. Nhưng hôm đó lại là ngày Sabbat, nên người Do-thái bảo người vừa được khỏi bệnh rằng: "Hôm nay là ngày Sabbat, anh không được phép vác chõng". Anh ta trả lời: "Chính người chữa tôi lành bệnh bảo tôi: "Vác chõng mà đi". Họ hỏi: "Ai là người đã bảo anh "Vác chõng mà đi?"

Nhưng kẻ đã được chữa lành không biết Người là ai, vì Chúa Giê-su đã lánh vào đám đông tụ tập nơi đó.

Sau đó, Chúa Giê-su gặp anh ta trong đền thờ, Người nói: "Này, anh đã được lành bệnh, đừng phạm tội nữa, kẻo phải khốn khổ hơn trước". Anh ta đi nói cho người Do-thái biết chính Chúa Giê-su là người đã chữa anh ta lành bệnh.

Vì thế người Do-thái gây sự với Chúa Giê-su, vì Người đã làm như thế trong ngày Sabbat.

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN** **HIỆP HÀNH CÙNG CHÚA GIÊ-SU VÀ GIÁO HỘI**

***“Tức khắc người ấy được lành bệnh”.***

Chúa Giê-su bước xuống tận bờ hồ, thấy anh bất toại nằm đó và biết anh đã đau từ lâu, liền hỏi: “Anh muốn được lành bệnh không?”. Anh thưa: “Thưa Ngài, tôi không được ai đem xuống hồ, mỗi khi nước động. Khi tôi lết tới, thì có người xuống trước tôi rồi”. Chúa Giê-su đã chữa cho anh lành bệnh, và bảo anh hãy vác chõng mà đi. Nhiều người thấy anh vác chõng mà đi trong ngày Sa-bat, đã cho là anh phạm luật. Nhưng anh nói: “Chính người chữa lành cho tôi, đã bảo tôi vác chõng mà đi”.

Diễn tiến của phép lạ chữa lành cho anh bất toại, như sau: Chúa Giê-su lên Giê-ru-sa-lem, bước xuống bờ hồ, nhìn thấy, biết, hỏi, chữa lành... Nếu Người lên thẳng đền thánh, mà không bước xuống bờ hồ thì không thể nhìn thấy những mảnh đời đau khổ. Nếu nhìn thấy, mà chẳng động lòng, chẳng hỏi han thì không thấu hiểu hoàn cảnh và ước muốn của người bất toại, thì hẳn nhiên là không có phép lạ. Ước gì diễn tiến của phép lạ chữa lành người bất toại là chuẩn mực bước hiệp hành của chúng ta hôm nay: Gặp gỡ, lắng nghe, phân định...

Hãy cùng hiệp hành với Chúa Giê-su và Giáo hội, bởi, có vẻ như nơi gia đình, nơi cộng đoàn chúng ta vẫn còn nhiều người bất toại thể lý, bất toại tâm linh. Còn đó biết bao người bỏ lễ, bỏ xưng tội, bỏ đời sống ân sủng các bí tích, bằng lòng bất động trong cái mạng nhện danh lợi dục kia... mà chẳng có ai thăm viếng, hỏi han, đưa tay nắm níu, dìu người đến nguồn nước ân sủng các bí tích của lòng Chúa xót thương. Đã vậy, lại còn chẳng vui khi thấy người bất toại đã đứng dậy vác chõng mà đi!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình năng thăm viếng, hỏi han, thông cảm thấu hiểu nhau, để giúp nhau sống Lời Chúa, giúp nhau tìm đến dòng suối ân sủng của lòng Chúa xót thương nơi các Bí Tích, để mọi người cùng hân hoan tạ ơn Chúa. Amen.

### **30/3 THỨ TƯ TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Is 49,8-15 / Ga 5,17-30**

**Phúc Âm: Ga 5, 17-30**

*"Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Người làm cho ai sống là tùy ý Người".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu trả lời dân Do-thái rằng: "Cha Ta làm việc liên li, Ta cũng làm việc như vậy". Bởi thế, người Do-thái càng tìm cách giết Người, vì không những Người đã phạm luật nghỉ ngày Sabbat, lại còn gọi Thiên Chúa là Cha mình, coi mình ngang hàng với Thiên Chúa. Vì thế, Chúa Giêsu trả lời họ rằng:

"Quả thật, quả thật, Ta nói cho các ngươi biết: Chúa Con không thể tự mình làm gì nếu không thấy Chúa Cha làm. Điều gì Chúa Cha làm, thì Chúa Con cũng làm y như vậy. Vì chung, Chúa Cha yêu Chúa Con và bày tỏ cho Chúa Con biết mọi việc mình làm, và sẽ còn bày tỏ những việc lớn lao hơn thế nữa, đến nỗi các ngươi sẽ phải thán phục. Bởi vì, cũng như Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào,

thì Chúa Con cũng vậy, Ngài làm cho ai sống là tùy ý Ngài. Vì hơn nữa, Chúa Cha không xét xử ai cả, mà trao cho Chúa Con trọn quyền xét xử, để cho mọi người tôn trọng Chúa Con cũng như tôn trọng Chúa Cha: ai không tôn trọng Chúa Con thì không tôn trọng Chúa Cha, Đấng đã sai Ngài. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi: Ai nghe lời Ta và tin Đấng đã sai Ta, thì được sống đời đời và khỏi bị xét xử, nhưng được từ cõi chết mà qua cõi sống. Quả thật, quả thật, Ta bảo các ngươi, vì đến giờ và ngay bây giờ, kẻ chết nghe tiếng Con Thiên Chúa, và ai đã nghe thì sẽ được sống. Cũng như Chúa Cha có sự sống nơi chính mình thế nào, thì Người cũng cho Chúa Con có sự sống nơi mình như vậy, và Người đã ban cho Chúa Con quyền xét xử, vì Ngài là Con Người. Các ngươi đừng ngạc nhiên về điều này, vì đến giờ mọi kẻ trong mồ sẽ nghe tiếng Con Thiên Chúa và ra khỏi mồ; kẻ đã làm việc lành thì sống lại để được sống, còn kẻ đã làm việc dữ thì sống lại để bị xét xử. Ta không thể tự mình làm điều gì. Nghe sao, Ta xét xử vậy. Và án Ta xử thì công minh, vì Ta không tìm ý riêng Ta, mà tìm ý Đấng đã sai Ta".

Đó là lời Chúa.

## **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN**

### **SỐNG LỜI CHÚA GIÊ-SU, ĐỂ ĐƯỢC SỐNG ĐỜI ĐỜI**

*“Chúa Cha cho người chết sống lại và làm cho họ sống thế nào, thì Chúa Con cũng vậy, Người làm cho ai sống là tùy ý Người”.*

Làm người, ai cũng khát khao được sống và sống mãi trên đất này. Nhưng sự thật là: sự sống trên đất này vừa mong manh, vừa ngắn ngủi. Thiên Chúa yêu con người vì là tuyệt phẩm sáng tạo của Người. Người không muốn con người phải hư đi ngàn đời, phải chết ngàn đời, nên đã sai Con của Người xuống thế Loạn Tin Mừng. Tin Mừng ấy là: Thiên Chúa cứu chuộc con người, khỏi án chết ngàn đời, và cho con người

được phục sinh và sống sự sống vĩnh cửu, nhờ giá máu của Chúa Giê-su.

Tin Mừng hôm nay, Chúa Giê-su cho biết: Người luôn kết hiệp mật thiết với Cha, và thực hành thánh ý Cha. Cha ban cho Người quyền “cho ai sống lại là tùy ý Người”. Bởi thế, Người tha thiết mời gọi chúng ta hãy nghe lời Người mà Tin vào Thiên Chúa, Tin vào Người, thực hành Lời Người dạy, thì sẽ được Người ban cho ơn phục sinh và ơn sự sống đời đời.

Tin Mừng vẫn vang mãi đến tận cùng thế giới, và cho đến tận cùng thời gian. Thế nhưng, đến nay, còn biết bao người chưa được nghe, biết bao người chưa đón nhận, và cũng có biết bao người đã đón nhận nhưng chưa thực hiện đúng ước muốn của Chúa Giê-su, trong đó, có thể có mỗi chúng ta! Có phải lòng khao khát sống ở đời này vẫn còn mãnh liệt hơn lòng khao khát sống ở đời sau? Có phải chúng ta đang còn quá bận tâm tìm kiếm, đeo đuổi, luyến tiếc danh lợi dục trần gian, mà không dám nhận ra đó là hạnh phúc ảo? Đến bao giờ mới ngộ!?

Lạy Chúa, xin cho các gia đình giúp nhau xác tín, và lại xác tín rằng: Hạnh phúc đích thực của con người là sự sống đời đời trong Thiên Chúa, hạnh phúc của gia đình là sum họp trong Nước Chúa, và giúp nhau Sống Lời Chúa Giê-su dạy. Amen.

### **31/3 THỨ NĂM TUẦN 4 MÙA CHAY**

**Xh 32,7-14 / Ga 5,31-47**

**Phúc Âm: Ga 5, 31-47**

*"Có người tố cáo các ngươi, đó là Môsê, người mà các ngươi vẫn tin tưởng".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với dân Do-thái rằng: "Nếu chính Ta làm chứng về Mình, thì chứng của Ta sẽ không xác thực. Có một Đấng khác làm chứng về Ta, và Ta biết chứng Người làm về Ta thì xác thực. Các ngươi đã sai người đi hỏi Gioan,



và Gioan đã làm chứng cho sự thật. Phần Ta, Ta không cần chứng của loài người, nhưng Ta nói những điều này để các người được cứu thoát. Gioan là cây đèn cháy sáng. Các người cũng muốn vui hưởng ánh sáng đó một thời gian. Nhưng Ta có một bằng chứng hơn chứng của Gioan: vì công việc Chúa Cha đã giao cho Ta hoàn thành, là chính công việc Ta đang làm. Các việc đó làm chứng về Ta rằng Chúa Cha đã sai Ta. Và Chúa Cha, Đấng đã sai Ta, chính Người cũng làm chứng về Ta. Nhưng chưa bao giờ các người được nghe tiếng Người, chưa bao giờ nhìn thấy mặt Người, và lời Người, các người cũng chẳng giữ lại được, vì các người không tin Đấng Người đã sai đến. Các người tra cứu Sách Thánh, vì tưởng rằng trong đó các người sẽ tìm thấy sự sống muôn đời; chính Sách Thánh lại làm chứng về Ta, vậy mà các người vẫn không chịu đến với Ta để được sống.

Ta không tìm vinh quang nơi loài người. Nhưng Ta biết các người không có lòng yêu mến Thiên Chúa. Ta đến nhân danh Chúa Cha, nhưng các người không chịu đón nhận. Nếu có một người nào khác nhân danh mình mà đến, các người sẽ đón nhận nó. Các người là những người nhận vinh quang lẫn nhau mà không tìm vinh quang do một Thiên Chúa, thì làm sao các người có thể tin được? Các người đừng tưởng rằng Ta sẽ tố cáo các người với Chúa Cha. Kẻ tố cáo các người là Môsê, tức là người mà các người vẫn tin tưởng. Vì nếu các người tin Môsê, thì có lẽ các người cũng đã tin Ta, bởi vì chính Môsê đã viết về Ta. Nhưng mà nếu các người không tin điều Môsê đã viết, thì làm sao các người tin lời Ta được?"

Đó là lời Chúa.

### **SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN TÂM SỰ CỦA NGƯỜI CỨU CHUỘC**

*“Có người tố cáo các người, đó là Môsê, người mà các người vẫn tin tưởng”.*

Lời Chúa hôm nay như lời tâm sự đẫm lệ của Chúa Giê-su, Đấng làm người cứu chuộc con người, mà con người không muốn được chuộc, không muốn được cứu! Người nói với dân Do Thái, dân riêng của Thiên Chúa, những lời tình nồng nàn tự trái tim yêu của Thiên Chúa, những lời tình khát khao người được yêu vui mừng đón nhận tình yêu của Thiên Chúa. Bởi, dân Do Thái không tin vào lời chứng của Gioan về Đấng Thiên Sai, cũng không tin vào lời các tiên tri đã loan báo trong Sách Thánh. Họ tin vào hiểu biết nông cạn và khả năng định hình Đấng Thiên Sai theo ý họ. Họ cứng lòng, không tin vào Chúa Giê-su.

Chúa Giê-su nói rất thâm sâu: “Ta không tìm vinh quang nơi loài người”- nghĩa là, Người khát khao loài người tin vào Người, không vì để được vinh quang gì cho Người, nhưng chỉ vì để loài người được cứu rỗi, được sự sống đời đời. Người nói tiếp: “Ta biết các ngươi không có lòng yêu mến Thiên Chúa. Ta đến nhân danh Chúa Cha, nhưng các ngươi không chịu đón nhận. Nếu có một người nào khác nhân danh mình mà đến, các ngươi sẽ đón nhận nó”. Đúng là Người lấy làm tiếc cho con người, tìm vinh quang ảo cho nhau, tìm tin tưởng nương cậy phù vân hư ảo!

Chúa Giê-su nói với người Do Thái: “Có người tố cáo các ngươi, đó là Mô-sê, người mà các ngươi vẫn tin tưởng”. Thì, nếu chúng ta tin vào vật chất mà không tin vào Người, thì Người cũng sẽ nói với chúng ta rằng: “Những thứ vật chất phù du đang tố cáo các ngươi bất chính, và bất xứng với ơn cứu chuộc”

Lạy Chúa, xin cho lời tâm sự đẫm lệ của Chúa Giê-su làm cho trái tim con người thổn thức, làm cho các gia đình cảm nghiệm tình Chúa yêu, để sẽ đón nhận Tin Mừng, sống và chia sẻ Tin Mừng cứu chuộc cho nhau và cho mọi người. Amen.



## **LỜI CẦU XIN THÁNH GIUSE – theo kinh cầu Thánh Giuse, đọc sau suy niệm và cầu nguyện.**

### **Ngày 1/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng sang trọng bởi dòng Đavít, xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn luôn xứng đáng là đền thờ Thiên Chúa ngự trị. Amen.

### **Ngày 2/3**

Lạy Thánh Giuse là sự sáng láng các Thánh Tổ Tông, xin cầu cho các gia đình chúng con biết noi gương cha ông mà

tuân giữ lề luật Chúa, lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 3/3**

Lạy Thánh Giuse là bạn Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và tuân hành thánh ý Chúa với lòng hân hoan và tín thác. Amen.

### **Ngày 4/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng thanh sạch giữ gìn Đức Nữ Đồng Trinh, xin cầu cho các gia đình chúng con sống Lời Chúa để gìn giữ tâm hồn tinh tuyền luôn thuộc về Chúa. Amen.

### **Ngày 5/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng dưỡng nuôi Con Đức Chúa Trời, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nuôi nhau bằng cơm bánh, và bằng Lời Hằng Sống của Chúa nữa. Amen.

### **Ngày 6/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng ân cần gìn giữ Chúa Kitô, xin cầu cho các gia đình chúng con luôn biết chăm sóc cho nhau thẳng tiến nhờ cùng nhau sống Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 7/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng cai quản Thánh Gia Thất xưa, xin cầu cho các gia đình chúng con yêu thương nhau, và bình an hạnh phúc nhờ lắng nghe và thực hành Lời Chúa. Amen.

### **Ngày 8/3**

Lạy Thánh Giuse gồm no mọi nhân đức, xin cầu cho các gia đình chúng con biết lắng nghe và thực hành Lời Chúa, để cùng nhau nên trọn lành như lòng Chúa ước mong. Amen.

### **Ngày 9/3**

Lạy Thánh Giuse cực thanh cực tịnh, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa mà nhắc nhớ nhau

sống khó nghèo, thanh tịnh trong niềm vui tín thác vào Chúa. Amen.

### **Ngày 10/3**

Lạy Thánh Giuse cực khôn cực ngoan, xin cầu cho các gia đình chúng con biết tìm sự khôn ngoan đích thực khi tuân hành thánh ý Chúa trong Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 11/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng vững vàng mạnh mẽ, xin cầu cho các gia đình chúng con kiên trung sống đức tin đức cậy đức mến, nhờ yêu mến và thực hành Lời Chúa luôn. Amen.

### **Ngày 12/3**

Lạy Thánh Giuse chịu lụy mọi đàng, xin cầu cho các gia đình chúng con biết khiêm nhường lắng nghe, chịu lụy nhau, như Chúa Giê-su vâng Lời Chúa Cha trong mọi sự. Amen.

### **Ngày 13/3**

Lạy Thánh Giuse rất ngay chính thật thà, xin cầu cho các gia đình chúng con biết luôn sống chân thành yêu thương nhau, và cùng nhau biến Lời Chúa thành cuộc sống. Amen.

### **Ngày 14/3**

Lạy Thánh Giuse là gương nhân đức nhịn nhục, xin cầu cho các gia đình chúng con biết nhờ ánh sáng Lời Chúa hướng dẫn mà bỏ tính nóng nảy, nhưng nhịn nhục nhau vì Chúa.

### **Ngày 15/3**

Lạy Thánh Giuse yêu chuộng sự khó khăn. xin cầu cho các gia đình chúng con biết sống khó nghèo, đơn giản, để tín thác vào Chúa và được phúc như Lời Chúa hứa. Amen.

### **Ngày 16/3**

Lạy Thánh Giuse là kiểu thức thợ thuyền noi theo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chăm chỉ làm việc và làm tất cả các việc vì yêu thương nhau như Lời Chúa dạy. Amen.

### **Ngày 17/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng làm cho sáng danh gia đạo, xin cầu cho các gia đình chúng con biết chiếu tỏa niềm vui của Tin Mừng qua cuộc sống chan hòa yêu thương êm ấm. Amen.

### **Ngày 18/3**

Lạy Thánh Giuse che chở kẻ giữ mình đồng trinh, xin giúp chúng con luôn cầu nguyện cho nhau và cho những người sống đời thánh hiến sống trọn ba lời khuyên Phúc Âm. Amen.

### **Ngày 19/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng nâng đỡ gia thất chúng con, xin nâng đỡ gia đình chúng con biết trung kiên và anh dũng làm chứng cho Tin Mừng. Amen.

### **Ngày 20/3**

Lạy Thánh Giuse là Đấng an ủi kẻ mắc gian nan, xin an ủi gia đình chúng con để chúng con luôn vững tin vào Lời quyền năng và lòng xót thương của Chúa. Amen.

### **Ngày 21/3**

Lạy Thánh Giuse là nơi cậy cho kẻ liệt lão, xin phù hộ những người già nua yếu bệnh trong các gia đình để họ bằng lòng theo thánh ý Chúa, và tín thác hoàn toàn vào Chúa. Amen.

### **Ngày 22/3**

Lạy Thánh Giuse là bôn mạng kẻ mong sinh thì, xin cầu cho ai đang ngặt nghèo nguy tử luôn tin tưởng vào Lời Cứu rỗi, và cậy nhờ Thánh Giuse bầu cử trong Nước Chúa. Amen.

### **Ngày 23/3**

Lạy Thánh Giuse làm cho quý thần kinh khiếp, xin cầu cho các gia đình chúng con biết dùng Lời Chúa như vũ khí sắc bén, mà chiến thắng các cám dỗ bất chính trong đời. Amen.

### **Ngày 24/3**

Lạy Thánh Giuse là quan thầy bầu chữa Hội Thánh, xin cầu cho các gia đình chúng con là Hội Thánh thu nhỏ, biết hiệp nhất với Giáo Hội và yêu thương hết mọi người như lời Chúa dạy. Amen.

*(những ngày khác, tùy chọn một trong 24 câu trên)*

Hoặc:

1. Lạy Thánh Giuse, chúng con khẩn xin Người cầu bầu cho chúng con biết lắng nghe và tuân giữ Lời Chúa mà chúng con đã gẫm suy và ước nguyện, để mỗi ngày, chúng con yêu mến Chúa nhiều hơn, nên hoàn thiện hơn. Amen.

2. Lạy Thánh Giuse, Người đã lắng nghe và thực hiện thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời, xin Người cầu bầu cho chúng con yêu quý Lời Chúa và luôn sống theo Lời Chúa dạy, để được Chúa yêu thương và cứu rỗi. Amen.



## **LỜI DẪN BÀI ĐƯỜNG HY VỌNG 1**

Lạy Chúa, chúng con đang sống trong Mùa Chay/, không chỉ là mùa Sám Hối những tội lỗi/, không chỉ là mùa trở về với lòng tin cậy mến Chúa/, mà còn là mùa cùng Chúa Giê-su/ xuống bước hiệp hành với mọi người/ trong đau khổ hy sinh vì yêu/, để cùng Chúa Giê-su và mọi người/ bước vào sự sống mới vinh quang của Thiên Chúa.

Mùa chay, con đường tím, nhưng là con Đường Hy Vọng. Xin cho chúng con cùng hát với Đáng Đáng Kính/ Hồng Y Phan-xi-cô Xa-vi-e Nguyễn Văn Thuận, rằng: “Đường ta đi là con đường đau khổ. Đường đau khổ là đường tới vinh quang”. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI ĐƯỜNG HY VỌNG 2**

Lạy Chúa, giữa cuộc sống biết bao đau khổ bi thương, giữa một thế giới vẫn đang tím màu thất vọng, Đáng Đáng Kính Hồng Y Phan-xi-cô Xa-vi-e Nguyễn Văn Thuận nhắc nhở mỗi chúng con rằng: “Con là Hy Vọng giữa một thế giới thất vọng”.

Xin cho chúng con hân hoan sống trong tình Chúa yêu, Sống Theo Lời Chúa dạy, để Niềm Vui Tin Mừng trong mỗi chúng con, sẽ là ánh sao Hy Vọng của chúng con, và còn là ánh sao Hy Vọng chiếu toả trong gia đình, trong cộng đoàn và cho hết mọi người. Niềm hy vọng Phục Sinh sẽ biến những khổ đau trần gian này thành hạnh phúc. Mùa chay và Phục sinh, chúng con xin cùng hát: “Đường ta đi là con đường đau khổ. Đường đau khổ là đường tới vinh quang”. Amen.

## **LỜI DẪN BÀI HẠT BỤI HỒNG 1**



Lạy Chúa, mùa chay nhắc chúng con nhớ đến thân phận bụi tro của mình, và mời gọi chúng con hãy buông bỏ mọi sự phù vân thế gian, mà trở về với Chúa, trước khi trở về bụi tro. Bởi vì, nhờ tin vào Chúa Giê-su đã chết và sống lại, nhờ cùng chết và sống lại với Người, hạt bụi đời chúng con sẽ trở thành hạt bụi hồng được ơn cứu rỗi, nắm tro tàn đời chúng con sẽ hưởng hồng phúc tái sinh.

Chúng con nguyện xin Chúa ban cho chúng con, cho mọi người, cho các gia đình được ơn trở về với Chúa, trước khi bất ngờ phải trở về bụi tro, để tất cả chúng con, còn được trùng phùng hiển linh và sum họp trong Nước Chúa. A men.

## **LỜI DẪN BÀI HẠT BỤI HỒNG 2**

Lạy Chúa, chúng con đang sống trong mùa Chay. Thánh Phao-lô nói: “Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ”. (2 Cr 6,2b). Xin cho mỗi chúng con hiểu rằng: đây là lúc thuận tiện để chúng con khiêm nhượng nhìn nhận sự mỏng dòn yếu đuối của đời mình trong thân phận bụi tro; và đây là ngày cứu độ, để chúng con biết trở về với Chúa để được cứu độ, để hạt bụi hồng được ơn cứu rỗi, để nắm tro tàn được ơn phục sinh.

Xin Lời Chúa giúp cho mỗi người, mỗi nhà chúng con luôn nhớ: phút nào cũng là phút bình minh của hy vọng, nhưng phút nào cũng là phút của bóng chiều đời, bóng đêm đời, để chuẩn bị cho một ngày mới nữa lên ngôi, để mỗi người mỗi nhà chúng con luôn sống trong ân sủng tình yêu của Chúa. Amen.





**HƯỚNG TỚI  
MỘT HỘI THÁNH HIỆP HÀNH**  
Hiệp Thông – Tham Gia – Sứ Vụ

***PM. CAO HUY HOÀNG***  
***THÁNG 3 – 2022***