

LỜI TỎ TÌNH THÁNG 12-2021



**ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ
TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH**

**THÁNG 12-2021
PM. CAO HUY HOÀNG**

LỜI TỎ TÌNH

THÁNG 12-2021



ĐỒNG HÀNH VỚI NGƯỜI TRẺ TRONG ĐỜI SỐNG GIA ĐÌNH

Xin chia sẻ với mọi người, món quà mà Chúa đã ban tặng cho tôi.

Nguyện Lời Chúa thấp lên trong chúng ta ngọn lửa yêu nồng, để còn được sống những ngày bình yên hạnh phúc bên nhau trong cõi đời tạm này.

Quý mến

PM. Cao Huy Hoàng
30-11-2021

01/12 THỨ TƯ TUẦN 1 VỌNG

Is 25,6-10a; Mt 15,29-37.

Phúc Âm: Mt 15, 29-37

"Chúa Giêsu chữa nhiều người và hoá bánh ra nhiều".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đến gần biển Galilêa, và Người lên ngòi trên núi; dân chúng lũ lượt đến cùng Người, đem theo kẻ câm, mù, què, liệt và nhiều người khác, và đặt họ dưới chân Người. Người đã chữa lành họ. Dân chúng kinh ngạc nhìn thấy kẻ câm nói được, người què bước đi, người đui lại thấy, và họ tôn vinh Thiên Chúa Israel.

Còn Chúa Giêsu kêu gọi các môn đệ mà phán: "Ta thương xót đoàn lũ này, vì đã ba ngày, họ ở lại với Ta, nhưng không có gì ăn. Ta không muốn cho họ về bụng đói, sợ họ té xỉu dọc đường". Các môn đệ thưa Người: "Chúng con lấy đâu đủ bánh trong hoang địa này mà cho ngàn ấy dân chúng ăn no?" Chúa Giêsu nói với họ: "Các con có bao nhiêu chiếc bánh?" Họ thưa: "Có bảy chiếc, và ít con cá nhỏ". Người truyền dân chúng ngồi xuống đất. Người cầm lấy bảy chiếc bánh và mấy con cá, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ, các môn đệ đem cho dân chúng. Tất cả đều ăn no, và mảnh vụn còn lại người ta thu lượm được bảy thùng đầy. Số người đã ăn lên tới bốn ngàn, không kể đàn bà con nít. Sau khi giải tán dân chúng, Người bước lên thuyền và đến địa phận Magadan.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN ĐẶT NIỀM HY VỌNG VÀO CHÚA

"Chúa Giêsu chữa nhiều người và hoá bánh ra nhiều".

Tiên tri Isaia tiên báo: "Thiên Chúa sẽ mời mọi người tham dự bữa tiệc của Thiên Chúa trong niềm hân hoan vô tận, và Người sẽ cất khăn tang bao trùm muôn dân, và tấm khăn liệm trải trên mọi nước. Người tiêu diệt sự chết đến muôn đời"

Tin Mừng hôm nay cho thấy lời tiên tri ấy đã ứng nghiệm, khi Chúa Giê-su chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên trong dân, và còn làm phép lạ bánh hóa ra nhiều để nuôi no đủ cho cả ngàn người theo Chúa.

Mùa vọng trong toàn cảnh dịch bệnh vẫn còn đang hoành hành khắp nơi, vẫn còn những chiếc khăn tang với nỗi đau niềm nhớ nhung với vợ, vẫn còn những tấm khăn liệm với vàng, những hũ tro cốt xót xa, những dòng lệ không ngừng nổi... Nhưng không chỉ vì dịch gây khổ đau, mà còn biết bao nguyên nhân khác như tiền bạc, cái tôi ích kỷ... đang gây khổ đau bất ổn bất hòa bất hạnh cho biết bao gia đình! Con người luôn sống trong khổ đau, vì không đặt hy vọng nơi Chúa.

Lời Chúa mời gọi mọi người hãy đặt niềm tin tưởng cậy dựa nơi Chúa, gia đình mới bình yên đứng vững được. Nếu một trong hai vợ chồng nặng lòng với tiền bạc, với danh lợi dục trần gian, thì chẳng còn gì là tổ ấm! Có người nói: “không có gì phải lo sợ khi sống chung với dịch bệnh, bởi điều đáng lo sợ hơn là vợ chồng gia đình không yêu Chúa, chẳng yêu nhau. Gia đình yêu Chúa, yêu nhau là gia đình bình an hạnh phúc và Thiên Đàng của Thiên Chúa vậy”. Còn dịch, còn chưa tham dự thánh lễ được, ước gì các gia đình tin Chúa đang hiện diện trong nhà. Tổ ấm gia đình sẽ không còn khăn tang, tấm liệm, sự chết nữa, nhưng luôn là bữa tiệc hạnh phúc của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn đặt niềm tin cậy mến nơi Chúa, sống Lời Tin Mừng Chúa Giê-su. Amen.

02/12 THỨ NĂM TUẦN 1 VỌNG

Is 26,1-6; Mt 7,21.24-27.

Phúc Âm: Mt 7, 21. 24-27

"Ai thực hiện ý Chúa Cha, sẽ được vào nước trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Không phải tất cả những ai nói với Ta, "Lạy Chúa, lạy Chúa!", là

được vào nước trời, nhưng chỉ có người thực hiện ý Cha Ta ở trên trời, kẻ ấy mới được vào nước trời.

"Vậy ai nghe những lời Ta nói đây và đem ra thực hành, thì giống như người khôn ngoan, đã xây nhà mình trên đá; mưa có đổ xuống, nước có tràn vào, gió bão có thổi đến và lùa vào nhà đó, nhà vẫn không sập, vì nhà ấy được xây trên nền đá. Và hễ ai nghe những lời Ta nói đây mà không đem ra thực hành, thì giống như người ngu đần, xây nhà mình trên cát, khi mưa sa nước lũ, gió thổi và lùa vào nhà đó, nhà sẽ sập và sẽ trở nên đồng hoang tàn".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THỜI VÀNG CỦA LÒNG TRÔNG CẬY

“Ai thực hiện ý Chúa Cha, sẽ được vào nước trời”.

Chúa Giê-su nói: “Không phải tất cả những ai nói với Ta, “Lạy Chúa, lạy Chúa!”, là được vào nước trời, nhưng chỉ có người thực hiện ý Cha Ta ở trên trời, kẻ ấy mới được vào nước trời”. Nhưng tìm đâu cho được “ý Cha”, nếu không tìm nơi Lời Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa làm người. Ý của Chúa Cha, qua Lời Chúa Giê-su, là chúng ta hãy sống công chính.

Tiên tri Isaia nói: “Ngày ấy, dân công chính biết giữ sự trung tín, hãy tiến vào Thánh Đô. Sự sai lầm cũ đã qua đi, Chúa sẽ bảo tồn sự hòa bình, vì chúng ta trông cậy nơi Chúa” .

Vâng! Mùa vọng đang mời gọi chúng ta sống công chính. Trước tiên, cần ngộ ra quá khứ bất chính vì mê muội danh, lợi, dục đã gây đau khổ, bất an và phải chết ngàn đời. Một quá khứ mà chúng ta cứ ảo tưởng là hạnh phúc! Có khi vẫn biết đó là sự sai lầm, mà vẫn cắm cúi gieo mình vào hết sai lầm này đến sai lầm khác. Và thế là, không trách ai được, hãy trách mình đã tự đày đọa mình đau khổ triền miên.

Thứ đến, hãy “nghe và thực hành Lời Chúa Giê-su dạy”, để xóa đi sự sai lầm đã qua, để làm hòa với Chúa, làm

hòa với nhau và vui sống bình an, vì đặt trọn niềm cậy trông vào Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, Đấng Cứu Độ.

Nước Trời không ở đâu xa, ở ngay trong nhà mình! Ông Tư xóm Chùa kể: “Những ngày phong tỏa, bà nhà tui có vẻ vui hơn mọi khi, bởi giờ kinh sáng, tối, và giờ thánh lễ trực tuyến luôn đầy đủ ông bà con cháu. Thánh lễ sốt sắng. Chuỗi Mân Côi sốt sắng. Nghe Lời Chúa sốt sắng. Và còn chuyện sốt sắng nữa là “cả nhà luôn sốt sắng yêu thương nhau, và chia sẻ cho người. Bà tui nói: “đây là thời vàng của lòng trông cậy”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đặt trọn niềm trông cậy vào Chúa, là niềm vui, là bình an đích thực. Amen.

03/12 THỨ SÁU TUẦN 1 VỌNG

Is 29, 17-24; Mt 9, 27-31

Phúc Âm: Mt 9, 27-31

"Tin vào Chúa Giêsu, hai người mù được chữa lành".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi ngang qua, có hai người mù chạy theo Chúa và kêu lớn tiếng rằng: "Hỡi Con vua Đavít, xin thương chúng tôi". Khi Chúa tới nhà, những người mù tiến lại gần Chúa. Chúa Giêsu phán bảo họ: "Các người có tin rằng Ta có thể làm việc ấy không?" Họ thưa: "Lạy Thầy, có". Bấy giờ Chúa sờ vào mắt họ và phán: "Các người tin thế nào, thì hãy được như vậy". Mắt họ liền mở ra, nhưng Chúa Giêsu truyền cho họ rằng: "Coi chừng, đừng cho ai biết". Nhưng vừa ra đi, họ liền đồn tiếng Người trong khắp miền ấy.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

XIN ĐẶT VẬN MỆNH ĐỜI CON TRONG TAY CHÚA

"Tin vào Chúa Giêsu, hai người mù được chữa lành".

Tiên tri Isaia loan báo: “Ngày đó, người điếc sẽ được nghe lời Sách Thánh, và từ bóng tối, mắt người mù sẽ được

xem thấy. Người hiền lành thêm vui mừng trong Chúa, và kẻ nghèo khó sẽ nhảy mừng trong Đấng Thánh của Israel”.

Lời này đã ứng nghiệm qua Tin Mừng hôm nay. Chúa Giê-su chữa cho hai người mù sáng mắt, vì họ tin vào Người.

Lời quyền năng và thương xót của Chúa Giê-su đã chữa lành bao bệnh phần xác, phần hồn cho con người. Ai tin vào Người, thì được Người chữa cho lành các bệnh tật mù què câm điếc, bất toại, phung hủi, quỷ ám từ thể lý đến tâm linh, và nhất là, kẻ chết cũng được sống lại. Đức tin khởi đầu phép lạ!

Chưa từng có con người nào trong nhân loại này có thể làm được điều Chúa Giê-su làm, bởi vì Người là “Con Thiên Chúa làm người”. Vậy mà, vẫn còn biết bao người không muốn tin Chúa Giê-su là Thiên Chúa thật, lại chỉ xem Người như một nhân vật lịch sử, hoặc như một địa chỉ cầu may!

Với các Ki-tô hữu, thì phải xác tín rằng: “Đức tin vào Thiên Chúa là hồng ân vô giá, là hạnh phúc vô biên”. Vì thế, đức tin ấy phải được biểu lộ qua cuộc sống bình an, vui mừng, hy vọng. Không thể nói tôi tin vào Thiên Chúa mà không đặt cuộc đời, đặt vận mệnh của mình vào trong tay Người. Vì quả thực, chỉ khi nào đặt trọn niềm tín thác vào Chúa, chúng ta mới thực tin và thực có được sự bình an, vui mừng, hạnh phúc!

Thử hỏi lại các gia đình đã đặt niềm tin vào Chúa như thế nào trong những ngày dịch bệnh? Có người vẫn hồn nhiên, bình an lắm! Có người lo lắng đến độ tiêu tụy và ngã bệnh trước khi nhiễm bệnh! Hãy để Chúa yêu! Hãy để Chúa lo!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đặt trọn niềm tin vào Chúa, để luôn sống yêu thương, bình an và hạnh phúc. Amen.

03/12 THÁNH PHANXICÔ XAVIÊ, LINH MỤC

1Cr 9,16-19.22-23; Mc 16,15-20.

PHÚC ÂM: Mc 16, 15-20

“Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng”.

Bài kết thúc Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Máccô.

Khi ấy, Chúa Giêsu hiện ra với mười một môn đệ và phán: “Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng cho mọi tạo vật. Ai tin và chịu phép Rửa, thì sẽ được cứu độ; ai không Tin, sẽ bị luận phạt. Và đây là những phép lạ đi theo những người đã tin: nhân danh Thầy, họ sẽ trừ quỷ, nói các thứ tiếng mới lạ, cầm rắn trong tay, và nếu uống phải chất độc, thì không bị hại; họ đặt tay trên những người bệnh, và bệnh nhân sẽ được lành mạnh”. Vậy sau khi nói với các môn đệ, Chúa Giêsu lên trời và ngự bên hữu Thiên Chúa. Phần các ông, các ông đi rao giảng khắp mọi nơi, có Chúa cùng hoạt động với các ông và củng cố lời giảng dạy bằng những phép lạ kèm theo.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN LỆNH SAI ĐI VÀ ÂN SÙNG

“Các con hãy đi khắp thế gian, rao giảng Tin Mừng”.

Các môn đệ đã nhận lệnh sai đi và các ông đã ra đi với ân sủng của Chúa, chứ không phải ra đi với tài sức riêng của mình. Hẳn là ai cũng hiểu những con người nhận lệnh ra đi đầu tiên ấy, đều đã được Chúa Giê-su gọi và chọn từ những ngư phủ trên biển, từ những người dân dã quê mùa, và cả những người mang tiếng là tội lỗi vì làm nghề thu thuế.

Lệnh sai đi và ân sủng luôn đi đôi với nhau. Người chu toàn sứ vụ nhờ ân sủng, chứ không phải bởi tài sức riêng của mình. Kinh nghiệm cho thấy ai cậy dựa vào tài sức riêng của mình, cậy vào học hàm, học vị, bằng cấp của mình sẽ khó hoàn thành được sứ vụ. Còn ai khiêm nhường cậy vào ân sủng Chúa thì thành công! Cha Thánh Vi-a-nê là một điển hình!

Truyền giáo là sứ vụ của Giáo Hội Chúa Ki-tô. Vì thế, mọi thành phần trong Giáo Hội đều nhận lãnh sứ vụ chung của Giáo Hội, và phải chu toàn sứ vụ trong ơn gọi riêng của mình.

Xin đừng ai nhận về mình đặc quyền truyền giáo, nhưng tôn trọng sứ vụ truyền giáo của nhau, và giúp nhau chu toàn sứ vụ.

Người sống trong bậc sống hôn nhân gia đình, cũng đã nhận lệnh sai đi và ân sủng Chúa để loan báo Tin Mừng cho gia đình mình và cho mọi người, bằng gương sống gia đình yêu thương bình an hạnh phúc. Xin đừng có ai vỗ ngực rằng tôi có tài, có học mà kiến tạo được một gia đình chứng tá đức tin cậy mến Chúa. Ước gì mọi người hãy yêu mến Chúa và luôn tha thiết khẩn xin Chúa luôn “cùng hoạt động” và ban ân sủng để có thể chu toàn sứ vụ Chúa trao.

Mùng lễ Thánh Phan-xi-cô Xavie, người đã “lên đường truyền giáo với ân sủng của Chúa”, xin Chúa ban cho các gia đình nhận ra tài sức mình hèn kém, để luôn trông cậy vào sức Chúa, mà kiến tạo một gia đình chứng tá Tin Mừng. Amen.

04/12 THỨ BẢY TUẦN 1 VỌNG

Thánh Gioan Đamas, linh mục, tiến sĩ Hội Thánh

Is 30,19-21.23-26; Mt 9, 35-10,1.6-8.

Phúc Âm: Mt 9, 35 - 10, 1. 6-8

"Thấy đoàn lũ dân chúng, Người động lòng xót thương họ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu đi rao khắp các thành phố làng mạc, dạy dỗ trong các hội đường, rao giảng Tin Mừng Nước Trời, và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Thấy đoàn lũ dân chúng, Người động lòng xót thương họ, vì họ tất tưởi bơ vơ như những con chiên không có người chăn, Người liền bảo môn đệ rằng: "Lúa chín đầy đồng, mà thợ gặt thì ít. Các con hãy xin chủ ruộng sai thợ đi gặt lúa".

Và Người triệu tập mười hai môn đệ, ban cho họ quyền năng trên các thần ô uế, để họ xua đuổi chúng, và chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền. Người bảo: "Các con hãy đi đến cùng chiên lạc của nhà Israel trước đã, và rao giảng rằng: Nước Trời đã đến gần. Hãy chữa lành người liệt, phục sinh kẻ

chết, chữa lành người phung, và xua trừ ma quỷ. Các con đã lãnh nhận nhưng không, thì hãy cho nhưng không". Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **HÃY CÒN ĐÓ.....CHÚT BÁNH ĐAU THƯƠNG**

“Thấy đoàn lũ dân chúng, Người động lòng xót thương”

Tiên tri Isaia nói: “Chúa sẽ cho người chút bánh đau thương, ít nước khôn cùng. Nhưng Đấng dạy dỗ người sẽ không lia bỏ người”. Lời tiên báo cho biết: Chúa là Đấng giàu lòng xót thương. Người sẽ đến và biểu lộ lòng thương xót đối với mọi con người bần cùng, đau thương, khôn khổ. Vì thế, những kẻ khôn cùng hãy sống trong niềm hy vọng và bình an.

Lời Tin Mừng hôm nay giới thiệu chân dung của Thiên Chúa xót thương là Đức Giê-su Ki-tô, Đấng đã được các tiên tri loan báo. Người động lòng thương dân. Người tìm kiếm con chiên lạc loài bơ vơ đau khổ. Người xuống tay cứu chữa bệnh nhân. Người mời gọi mọi người chia nhau lòng nhân ái!

“Chút bánh đau thương, ít nước khôn cùng” hãy còn đây! Dịch bệnh hãy còn kéo dài, và chúng ta đang phải chung sống với nó. Cuộc sống trần gian vốn mong manh, ngắn hạn, bỗng rõ là mong manh hơn, ngắn hạn hơn trong thời khắc này. Ai mà không lắng lo, buồn phiền, sầu khổ khi cái bóng của sự dữ, của bệnh hoạn, của sự chết cứ mãi còn lớn vờn quanh đây!

Thế nhưng, có tình hình dịch bệnh như thế, có đau khổ bàng hoàng lắng lo như thế, có bất lực như thế, thì lòng trông cậy của con người mới đích thực nhắm đến địa chỉ là Thiên Chúa xót thương. Bằng không, con người vẫn kiêu căng tự mãn xem mình là vĩ đại, tưởng có thể giải quyết mọi vấn nạn.

Lời Chúa mời chúng ta hãy tín thác vào Chúa, để lòng thanh thản bình an. Hãy còn đó...chút bánh đau thương mùa dịch bệnh, thì cũng hãy còn đó lòng tín thác bền vững kiên trì.

Hãy còn đó...ít ngụm nước khốn cùng, thì cũng hãy còn đó xác tín Chúa đang động lòng xót thương, và không lia bỏ.

Lạy Chúa, vẫn còn dịch trong mùa vọng, xin cho các gia đình vẫn còn kiên trì trông cậy Chúa xót thương. Amen.

05/12 CHÚA NHẬT 2 MÙA VỌNG

Br 5,1-9; Pl 1,4-6.8-11; Lc 3,1-6.

Phúc Âm: Lc 3, 1-6

"Mọi người sẽ thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Đời hoàng đế Tibêriô năm thứ mười lăm, Phongxiô Philatô làm toàn quyền xứ Giuđêa, Hêrôđê làm thủ hiến xứ Galilêa, còn em là Philipphê làm thủ hiến xứ Ituria và Tracônitêđê; Lysania làm thủ hiến xứ Abilêna; Anna và Caipha làm thượng tế; có lời Chúa đã kêu gọi Gioan, con Giacaria, trong hoang địa.

Ông liền đi khắp miền sông Giođan, rao giảng phép rửa sám hối cầu ơn tha tội, như lời chép trong sách Tiên tri Isaia rằng: "Có tiếng kêu trong hoang địa: Hãy dọn đường Chúa, hãy sửa đường Chúa cho ngay thẳng, hãy lấp mọi hố sâu và hãy bạt mọi núi đồi; con đường cong queo hãy làm cho ngay thẳng, con đường gồ ghề hãy san cho bằng. Và mọi người sẽ thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

YÊU CHÚA, YÊU NGƯỜI, LÀ BÌNH AN

"Mọi người sẽ thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa".

Giữa trần gian đầy những bất an, bất ổn, bất hạnh vì tang tóc, sầu khổ, lòng con người vẫn luôn mỏi mòn khao khát sự bình an. Tiên tri Ba-rúc lên tiếng kêu gọi: "Hỡi Giêrusalem, hãy cởi áo tang chế và sầu khổ của ngươi, hãy mặc lấy sự huy hoàng và vinh quang đời đời của Chúa....Vì Chúa đã ra lệnh triệt hạ mọi núi cao, lấp đầy những hố sâu, để trái đất được

bằng phẳng... Vì Thiên Chúa sẽ đòi đòi gọi tên người là Hòa bình trong công lý và Vinh dự trong hiểu nghĩa”.

Nếu thuở ấy tiên tri Ba-rúc kêu gọi con người sống khiêm nhường và công bằng, để được bình an, thì hôm nay, Gioan Tiễn Hô cũng lên tiếng mời gọi mọi người hãy dọn đường cho Chúa đến, hãy sửa đường Chúa cho ngay thẳng, hãy lấp mọi hố sâu và hãy bạt mọi núi đồi; con đường cong queo hãy làm cho ngay thẳng, con đường gồ ghề hãy san cho bằng. Và mọi người sẽ thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa.

Ơn cứu độ của Thiên Chúa là sự bình an thật. Nhưng, “con người phải làm hòa với Chúa phải làm hòa với nhau” mới có được bình an ấy. Hóa ra, bình an của Chúa không phải là loại bình an ảo: “hết dịch hay còn dịch”, “giãn cách, phong tỏa, hay bình thường mới”, “giàu hay nghèo, sướng hay khổ” mà là sự bình an sống thân tình với Chúa và với mọi người,

Gia đình bình an là gia đình “kính mến Chúa, yêu nhau, và yêu người”, chứ không phải là gia đình giàu có, sang trọng. Vì thế, ước gì các gia đình sẽ không lấy tiền bạc, vật chất làm chuẩn mực cứu cánh bình an, nhưng hãy chọn tin tưởng nương tựa vào Chúa, để tình yêu gia đình bền vững. Có cụ già kia nói: “Yêu Chúa, yêu người, thì ngủ ngon và chết cũng ngon”.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình làm hòa với Chúa và làm hòa với nhau, để mái nhà nên mái ấm bình an. Amen.

06/12 THỨ HAI TUẦN 2 VỌNG

Thánh Nicôla, giám mục

Is 35,1-10; Lc 5,17-26.

Phúc Âm: Lc 5, 17-26

"Hôm nay chúng tôi đã thấy những việc lạ lùng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Ngày ấy, Chúa Giêsu đang ngồi giảng, có cả những người biệt phái và tiến sĩ luật từ các làng mạc xứ Galilêa, xứ Giuđêa và Giêrusalem đến nghe Người, và Người dùng quyền lực của

Thiên Chúa chữa nhiều người. Người ta khiêng một người bất toại đến, họ tìm cách vào nhà để đặt người bất toại trước mặt Người. Nhưng không tìm được lối vào, vì dân chúng quá đông, họ liền trèo lên sân thượng và thả người bất toại xuống giữa cửa toại trước mặt Chúa Giêsu. Thấy lòng tin của họ, Người nói: "Hỡi người kia, tội ngươi đã được tha!"

Các luật sĩ và biệt phái bắt đầu lý luận rằng: "Người này là ai mà dám nói phạm thượng? Trừ một mình Chúa, ai có quyền tha tội?" Chúa Giêsu biết rõ điều họ suy tính, liền nói với họ: "Sao các ngươi lại nghĩ trong lòng như vậy? Nói rằng: "Các tội của ngươi đã được tha", hay nói: "Ngươi hãy đứng dậy mà đi", chẳng nào dễ hơn? Song (như thế là) để các ngươi biết Con Người có quyền tha tội ở dưới đất". Người nói với người bất toại rằng: "Ta bảo ngươi, hãy chỗi dậy vác giường về nhà".

Tức thì anh ta chỗi dậy vác giường đi về nhà và ca tụng Thiên Chúa. Ai nấy đều sợ hãi và ngợi khen Thiên Chúa; họ kinh sợ và nói: "Hôm nay chúng ta đã thấy những việc lạ lùng".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **NÓI TIẾP NHỮNG VIỆC LẠ LÙNG**

"Hôm nay chúng tôi đã thấy những việc lạ lùng".

Câu kết của bài Tin Mừng là: "Hôm nay, chúng tôi thấy những việc lạ lùng". Vâng đó là việc lạ lùng của tình đồng loại, của niềm tin và của lòng thương xót. Chuyện nhiều người đồng lòng với nhau giúp người bất toại có thể đến với Chúa Giê-su là chuyện lạ của tình đồng loại. Chuyện rở mái nhà hay sân thượng để thả thòng người bất toại xuống với Chúa Giê-su, là chuyện lạ cách táo bạo của niềm tin và lòng trông cậy. Và chuyện anh bất toại đứng dậy vác giường mà về là chuyện lạ của lòng thương xót!

Ôi, những chuyện lạ về niềm vui mới, niềm vui cứu độ. Đúng như tiên tri Isaia loan báo: “Sa mạc và hoang địa hãy vui mừng, đồng cỏ hoang hãy hoan hỉ và nở hoa; hãy nở hoa như cây thuy tiên, hãy tràn đầy hân hoan và niềm vui”

“Hãy nâng đỡ những bàn tay mỏi mệt, và hãy làm vững mạnh những đầu gối rã rời. Hãy nói với những tâm hồn xao xuyên: Can đảm lên, đừng sợ! Đây đây Thiên Chúa các ngươi đến để phục thù. Chính Người sẽ đến và cứu thoát các ngươi”.

Ước gì câu chuyện Tin Mừng và lời loan báo của Tiên tri Isaia làm cho các gia đình thêm yêu mến nhau, nâng đỡ nhau, giúp nhau vui sống, vững mạnh niềm tin và lòng cậy trông vào Chúa, nhất là trong những ngày sống chung với dịch bệnh này. Hãy nói tiếp những việc lạ lùng, để Chúa tiếp nối những việc lạ lùng của lòng thương xót nơi gia đình chúng ta, nơi cuộc sống mọi người.

Ước gì không có ai buồn đau, thất vọng, Và ước gì chúng ta cũng không để cho ai phải sống trong thất vọng. Và tuyệt đối, sẽ không làm cho ai phải đau buồn thất vọng.

Lạy Chúa xin cho các gia đình tin tưởng hy vọng vào Chúa, và giúp nhau đến với Chúa để được bình an. Amen.

07/12 THỨ BA TUẦN 2 VỌNG

Thánh Ambrôsiô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh

Is 40,1-11; Mt 18,12-14.

Phúc Âm: Mt 18, 12-14

"Chúa không muốn những kẻ bé nhỏ phải hư đi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con nghĩ sao? Nếu ai có một trăm con chiên mà lạc mất một con, thì người đó lại không bỏ chín mươi chín con trên núi, để đi tìm con chiên lạc sao? Nếu người đó tìm được, thì quả thật,

Thầy bảo các con, người đó sẽ vui mừng vì con chiên đó hơn chín mươi chín con chiên không thất lạc. Cũng vậy, Cha các con ở trên trời không muốn để một trong những kẻ bé nhỏ này phải hư đi".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **NIỀM VUI HY VỌNG CHO NGƯỜI TỘI LỖI**

“Chúa không muốn những kẻ bé nhỏ phải hư đi”.

Mùa vọng, mùa hy vọng, mùa thấp lên niềm hy vọng đặt đúng vào địa chỉ hy vọng là chính Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, Con Thiên Chúa làm người. Nếu những ngày qua, Lời Chúa thấp lên niềm hy vọng cho những kẻ bệnh hoạn tật nguyền, đui què, câm điếc, bất toại... thì hôm nay, Lời Chúa lại thấp lên niềm hy vọng cho những ai đau buồn vì tội lỗi, vì làm đường lạc lối!

Tiên tri Isaia loan báo: “Chúa ngời phán: Hỡi dân Ta, hãy an tâm, hãy an tâm! Hãy nói với Giêrusalem, và kêu gọi rằng: Thời nô lệ đã chấm dứt, tội lỗi đã được ân xá, Chúa đã ban ơn nhiều gấp hai lần tội lỗi”. Đúng là Tin Mừng cho ai đau buồn vì tội lỗi. Vì thế, Thiên Chúa phải thúc giục: “Hỡi người là kẻ đem tin mừng cho Sion, hãy trèo lên núi cao. Hỡi người là kẻ đưa tin mừng cho Giêrusalem, hãy mạnh dạn cất tiếng”.

Quả thực, Chúa Giê-su đã đến và Người tự nhận mình là mục tử nhân lành, có bốn phận đi tìm từng con chiên lạc, ôm nó vào lòng, vác nó trên vai, mà đem nó về, cho nó hưởng niềm vui bình an cùng với anh em nhà nó! Vì lòng xót thương của Thiên Chúa lớn hơn muôn vàn tội lỗi trần gian, cho nên, Người không muốn bất kỳ một con người nào phải hư đi. Chúa muốn chúng ta luôn sống trong tin tưởng và hy vọng. Dầu có tội lỗi thế nào, thì cũng hãy luôn có niềm tin tưởng và hy vọng, vững chắc vào Chúa. Con người có thể vô tình hoặc tàn nhẫn

xô nhau xuống vực thẳm, chỉ vì một vô cảm, một dửng dưng, một chút khinh miệt, nhưng nhớ là, Thiên Chúa, trong Chúa Giê-su, Người bước xuống vực thẳm, Người cúi xuống, nắm níu chúng ta lên, và công chúng ta về trong niềm vui vô tận!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình củng cố niềm tin và hy vọng vào Chúa, để người tội lỗi được ơn cứu độ. Amen.

08/12 THỨ TƯ TUẦN 2 VỌNG

Is 40, 25-31; Mt 11:28-30

Phúc Âm: Mt 11:28-30

"Hãy đến với Ta, hồi những ai vất vả cực nhọc".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán rằng: Hãy đến với Ta tất cả, hồi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi.

Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an.

Vì ách của Ta thì êm ái và gánh của Ta thì nhẹ nhàng.

Đó là Lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NIỀM VUI HY VỌNG CHO NGƯỜI VÁT VẢ CỰC NHỌC

"Hãy đến với Ta, hồi những ai vất vả cực nhọc".

Có quá nhiều nguyên nhân làm cho con người ta mệt mỏi, rã rời, đôi khi chán nản rồi buông xuôi thất vọng. Có khi là một câu nói vô tình, vô ơn. Có khi là một nụ cười khinh bỉ. Có khi chỉ là một sự hiểu lầm cố ý. Có khi là một xúc phạm không đáng có!

Quả thực, công việc phải làm vì bổn phận kiếm sống để nuôi nhau đã đủ vất vả cực nhọc, lại không vất vả cực nhọc cho bằng phải nghe một lời vô ơn, một lời trách móc, hằn học. Dầu có là tráng sĩ, anh hùng hay có sức mạnh phi thường nào

đi nữa, thì cũng khó lòng mà đứng vững trước những thương tích trong trái tim, trong tâm hồn.

Lời Chúa trong sách Isaia nói: “Người ban sức mạnh cho kẻ rã rời và thêm sức cho người mệt mỏi. Những trai trẻ cũng mòn mỏi mệt nhọc, những tráng sĩ cũng lao đao vấp ngã. Những ai trông cậy Chúa, sẽ được thêm sức mới, cất cánh bay cao như phượng hoàng, họ chạy mà không mệt, họ đi mà không mỏi”.

Có câu chuyện rằng: Chồng chị kia bệnh. Người ta thăm, tặng sữa ensure và nước yến. Mấy tháng trời, chị nuôi chồng vất vả, nhưng luôn bình an hy vọng tươi tắn. Thế là, người ta nói, nhờ ensure với nước yến của chồng nó mà nó trẻ ra, đẹp ra! Chị tâm sự: “Tuởng tôi sẽ vất vả, đau khổ và giận lắm, nhưng không, tôi đến với Chúa Giê-su mỗi đêm, và nghe Người nói “Hãy đến với Ta tất cả, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi”.

Xin đừng chất thêm lên vai nhau những gánh nặng. Xin đừng vô tình hay cố ý tặng thêm nỗi vất vả cực nhọc cho nhau, nhưng xin hãy cất bớt cho nhau những khổ đau trong đời!

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn ký thác mọi nỗi lắng lo, vất vả cực nhọc vào trong tay Chúa Giê-su. Amen.

08/12 ĐỨC MẸ VÔ NHIỄM NGUYÊN TỘI
St 3,9-15.20; Ep 1,3-6.11-12; Lc 1,26-38.

Phúc Âm: Lc 1, 26-38

"Chào Trinh Nữ đầy ân sủng, Chúa ở cùng Trinh Nữ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nagiarét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: "Kính chào trinh nữ đầy ơn phúc, Thiên Chúa ở cùng trinh nữ, trinh nữ có phúc hơn các người nữ". Nghe lời đó, trinh nữ bối rối và tự hỏi

lời chào đó có ý nghĩa gì. Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được ơn nghĩa với Chúa. Nay trinh nữ sẽ thụ thai, hạ sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp và triều đại Người sẽ vô tận!" Nhưng Maria liền thưa với Thiên Thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?" Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với trinh nữ và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm trinh nữ. Vì thế Đấng trinh nữ sinh ra sẽ là Đấng Thánh và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ trinh nữ cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được". Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Và Thiên Thần cáo biệt trinh nữ.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **XIN TRUNG THÀNH VỚI ƠN NGHĨA TỬ**

“Chào Trinh Nữ đầy ân sủng, Chúa ở cùng Trinh Nữ”
(28)

Bà Eva đã nghe lời dụ dỗ của con rắn, là Sa-tan, và cùng ông Adam bất tuân lệnh của Thiên Chúa. Sa-tan đã phá hỏng tuyệt phẩm được Chúa dựng nên giống hình ảnh Người. Con người được ban cho tự do, nhưng không dùng ân huệ ấy mà tuân phục Người. Kết đoạn trích sách sáng thế, có câu: “Và Adam đã gọi tên vợ mình là Evà: vì lẽ bà là mẹ của chúng sinh”. Vâng, Evà là mẹ của chúng sinh, mẹ của loài người đã được sinh ra trong tình trạng mất ân nghĩa với Chúa. Bởi thế, thánh vịnh 51, câu 7 viết: “Mẹ con đã thai con trong tội”.

Lời Chúa nói với Sa-tan, cũng là lời hứa cứu độ con người từ sau khi con người phạm tội: “Ta sẽ đặt mối thù

ngịch giữa miêu duệ mi và miêu duệ người phụ nữ”. Vì Eva bất tuân Thiên Chúa, nên Thiên Chúa đã chuẩn bị một người nữ là Đức Maria tuân phục Thiên Chúa để thực hiện ý muốn cứu rỗi của Thiên Chúa. Thánh Phao-lô gọi Đức Maria là người nữ đã được ơn tiền định từ khởi thủy. Mẹ Maria đã vâng phục Thiên Chúa và để cho Thiên Chúa thực hiện ý định cứu rỗi của Người là cưu mang và sinh ra Đức Giê-su Đấng Cứu Thế. Nhờ Đức Giê-su, Con Thiên Chúa, sinh ra bởi lòng Mẹ Maria, mà chúng ta được phục hồi ơn nghĩa tử của Thiên Chúa. Vì thế thánh Phao-lô nói: “Trong tình thương, Người đã tiền định cho chúng ta được làm dưỡng tử đối với Người, qua Đức Giêsu Kitô”. Thật là hạnh phúc cho mỗi chúng ta!

Năm 1858, Đức Maria tỏ bày mình là “Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội” khi hiện ra với cô Bernadette ở Lộ Đức. Đây không chỉ là đặc ân, mà còn là huyền nhiệm của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn biết tôn vinh, cảm tạ Mẹ Maria, và tha thiết khẩn xin Mẹ cho cả nhà được trung thành với ơn nghĩa tử của Thiên Chúa. Amen.

09/12 THỨ NĂM TUẦN 2 VỌNG T. Gioan Đidacô Is 41,13-20; Mt 11,11-15.

Phúc Âm: Mt 11, 11-15

"Chưa từng có ai cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Ta bảo thật các ngươi, trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một ai cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả, nhưng người nhỏ nhất trong nước trời lại cao trọng hơn ông. Từ thời ông Gioan Tẩy Giả đến giờ, nước trời phải dùng sức mạnh mà chiếm lấy,

và những kẻ mạnh mẽ can đảm mới chiếm được. Tất cả các tiên tri và lề luật đã tuyên sấm cho đến Gioan và nếu các người muốn hiểu, thì chính Gioan là Elia, kẻ phải đến. Ai có tai, thì hãy nghe!"

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **SỨC MẠNH CỦA NƯỚC TRỜI** *“Chưa từng có ai cao trọng hơn Gioan Tẩy Giả”*

Có nhiều người nghe lời kêu gọi của Gioan mà sám hối và chịu phép rửa để dọn lòng đón Đấng Cứu Thế đến. Nhưng cũng không thiếu những người lòng chai dạ đá, cứng lòng tin. Có thể họ là những người chẳng khao khát Đấng Cứu Thế, hoặc không muốn sám hối vì mãi còn lưu luyến những chuyện bất chính phạm trần. Nguyên nhân của việc cứng tin là kiêu căng. Nguyên nhân của việc không khao khát Đấng Cứu Thế, và bám víu vật chất cũng là vì kiêu căng dẫn tới chỗ mê muội.

Ơn cứu độ không dành cho người kiêu căng. Bởi lẽ, kiêu căng là bản tính của ma quỷ, là đối tượng phải tiêu diệt, và vòng vây hãm con người cần phải được giải nguy. Chúa Giê-su đến để cứu chúng ta khỏi vòng vây kiêu căng của ma quỷ, để được Thiên Chúa xót thương cứu độ. Vì thế, Chúa nói ông Gioan cao trọng vì sứ vụ Thiên Chúa đã trao, nhưng kẻ bé mọn trong nước trời còn cao trọng hơn ông. Nghĩa là, ai nên giống Chúa Giê-su hiền lành khiêm nhường, mới chiếm được nước trời, và sẽ nên cao trọng trong Nước trời. Muốn được như thế, con người cần phải chiến đấu anh dũng với cái tôi kiêu căng của mình. Chúa nói: “Phải dùng sức mạnh mà chiếm lấy. Những kẻ mạnh mẽ can đảm mới chiếm được nước trời”.

Lấy đâu ra sức mạnh, sự can đảm mà chiến đấu? Hãy tin vào Chúa Giê-su, và học với Người bài hiền lành khiêm

nhượng. Khiêm nhượng và hiền lành nhân từ xót thương là sức mạnh của Nước Trời, trong Chúa Giê-su. Chính Chúa Giê-su đã làm người nhỏ nhất trong Nước Trời. Người vâng Thánh ý Cha, từ bỏ địa vị cao sang của mình, làm thân phận con người hèn mọn, để cứu con người hèn mọn khốn khổ.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đón nhận Chúa Giê-su và học sống hiền lành, khiêm nhượng, yêu thương. Amen.

10/12 THỨ SÁU TUẦN 2 VỌNG Đức Mẹ Loreto

Is 48,17-19; Mt 11,16-19

Phúc Âm: Mt 11, 16-19

"Họ không nghe lời Gioan và lời Con Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng rằng: "Ta sẽ so sánh thế hệ này với ai? Họ giống như bọn trẻ ngồi nơi phố chợ, gọi lũ trẻ khác mà rằng: "Chúng tôi thổi sáo, sao các bạn không múa nhảy; chúng tôi than vãn, sao các bạn không khóc lên!"

"Vì Gioan đến, không ăn không uống, thì họ nói: "Ông ta phải quỷ ám!" Con Người đến, ăn uống giống như thường, thì họ nói: "Đó là người mê ăn mê uống, là bạn của quân thu thuế và những kẻ tội lỗi". Nhưng sự khôn ngoan được biện minh bằng các công việc của mình".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

CHÚA GIÊ-SU LÀ CHUẨN MỰC TUYỆT ĐỐI

"Họ không nghe lời Gioan và lời Con Người".

Người Do Thái cứng lòng tin. Họ không nghe lời rao giảng sám hối của Gioan và cũng chẳng đón nhận Lời Tin Mừng của Chúa Giê-su. Ngược lại, họ còn dám muốn Gioan và muốn cả Chúa Giê-su làm theo ý họ, sống theo cách sống của họ. Rõ là, cuộc sống bất chính gian tà mà tự xem mình là chuẩn mực, lại còn muốn người công chính ngay thật phải theo

chuẩn mực hư đốn ấy. Bởi thế, Chúa Giê-su ví họ như bọn trẻ ngồi nơi phố chợ, gọi lũ trẻ khác mà rằng: “Chúng tôi thổi sáo, sao các bạn không múa nhảy; chúng tôi than vãn, sao các bạn không khóc lên!”.

Hãy chọn Lời Tin Mừng Chúa Giê-su làm chuẩn mực, làm giá trị cho cuộc sống của chúng ta. Bao lâu các gia đình còn bám víu, nương cậy vào những chuẩn mực, những giá trị ngắn hạn, ảo tưởng ở trần gian, thì bấy lâu các gia đình còn khốn đốn, bất an. Đây không chỉ là kinh nghiệm của những người giáo dân lớn tuổi đã đi qua gần hết một đời, mà còn là chuyện thời sự của các gia đình trẻ giữa trào tặc hoá, và toàn cầu hoá! Hầu hết các gia đình trẻ bất an, bất hạnh, ly thân ly dị đều “thiếu lòng tin vào Chúa Giê-su”, lại quá “tín nhiệm” vào những chuẩn mực mà xã hội tặc hoá đề cao, cổ xúy!

Ước gì, các gia đình trẻ nhận ra giá trị tuyệt đối và vĩnh cửu của Lời Chúa Giê-su, giá trị cứu độ qua cuộc sống yêu của Chúa Giê-su, và chọn lấy Chúa Giê-su làm chuẩn mực cho cuộc đời. Ước gì họ cảm nghiệm được “hạnh phúc thật, bình an thật”, khi đặt niềm tin tưởng hy vọng nương cậy vào Chúa Giê-su, để mỗi ngày mỗi yêu mến Chúa Giê-su hơn và thực hành Lời Người dạy cách chu đáo hơn!

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình đặt trọn niềm hy vọng vào Chúa, lắng nghe và thực hiện lời Chúa dạy. Amen.

11/12 THỨ BẢY TUẦN 2 VỌNG T. Đamasô I, giáo hoàng Hc 48,1-4.9-11; Mt 17,10-13.

Phúc Âm: Mt 17, 10-13

"Elia đã đến rồi, và họ không nhận biết ông".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi xuống núi, các môn đệ hỏi Chúa Giêsu rằng: "Tại sao các luật sĩ lại nói Elia phải đến trước đã?"

Chúa Giêsu trả lời: "Thật Elia phải đến để chấn hưng mọi sự. Và Thầy bảo các con, Elia đã đến rồi, và họ không nhận biết ông, nhưng đã đối xử với ông như ý họ. Cũng vậy, Con Người sẽ phải đau khổ bởi họ".

Bây giờ các môn đệ hiểu Chúa Giêsu nói với họ về Gioan Tẩy Giả.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐÓN NHẬN CHÚA GIÊ-SU VÀ SỐNG LỜI NGƯỜI

“Elia đã đến rồi, và họ không nhận biết ông”.

Người Do Thái mong chờ Đấng Cứu Thế, và họ tin rằng Elia phải xuất hiện như lửa hồng rực rỡ, oai phong trước khi Đấng Cứu Thế xuất hiện. Và với họ, Đấng Cứu Thế phải là một trang anh hùng hảo hớn có thể giải phóng họ khỏi ách đô hộ của đế quốc La mã! Hai ý tưởng ấy được họ xem như là hai ý tưởng cốt lõi đầy hiểu biết của họ, và hình thành nơi họ một cách sống tự mãn. Họ không thể chấp nhận một Elia nghèo khổ đến lạ thường như Gioan Tẩy Giả. Họ cũng không chấp nhận một Đấng Cứu Thế có vẻ bình thường đến tầm thường như Đức Giê-su mà họ từng biết nhân thân, gia cảnh. Họ định hình một Đấng Cứu Thế theo ý họ, xem như là chuẩn mực.

Lời Chúa mời gọi chúng ta hãy nhận ra Chúa Giê-su là Con Thiên Chúa và cách yêu của Người. Con Thiên Chúa đã làm người bình thường như mọi người, để cứu loài người vượt lên trên tình trạng bình thường cố hữu, đến tình trạng phi thường là sống với danh nghĩa con cái Thiên Chúa.

Giữa một trần gian đang nhắm tới cái hào nhoáng, hư ảo bên ngoài, và tưởng như là hạnh phúc, thì Chúa Giê-su mời gọi chúng ta nhắm đến đức công chính và tấm chân tình ở bên trong mới tìm thấy hạnh phúc thật, bình an thật. Hãy nhận ra giá trị ngắn hạn của danh lợi đục trần gian, và cũng nhận ra giá

trị vĩnh cửu của tình yêu Chúa và Lời Chúa Giê-su. Xin đừng ai lấy tiền bạc vật chất mà khẳng định cuộc sống của mình, nhưng hãy sống theo Lời Chúa Giê-su và nói với trần gian rằng: “Gia đình tôi bình an, hạnh phúc, nhờ Lời Chúa”.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình trên quý yêu chuộng Lời Người, luôn tha thiết lắng nghe và thực hiện Lời Người dạy, để cuộc sống gia đình trở nên bằng chứng hùng hồn về Thiên Chúa và tình yêu vô biên của Người. Amen.

12/12 CHÚA NHẬT 3 MÙA VỌNG.

Xp 3,14-18a; Pl 4,4-7; Lc 3,10-18.

Phúc Âm: Lc 3, 10-18

"Còn chúng tôi, chúng tôi phải làm gì?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, dân chúng hỏi Gioan rằng: "Vậy chúng tôi phải làm gì?" Ông trả lời: "Ai có hai áo, hãy cho người không có; ai có của ăn, cũng hãy làm như vậy". Cả những người thu thuế cũng đến xin chịu phép rửa và thưa rằng: "Thưa Thầy, chúng tôi phải làm gì?" Gioan đáp: "Các ngươi đừng đòi gì quá mức đã ấn định cho các ngươi". Các quân nhân cũng hỏi: "Còn chúng tôi, chúng tôi phải làm gì?" Ông đáp: "Đừng ức hiếp ai, đừng cáo gian ai; các ngươi hãy bằng lòng với số lương của mình".

Vì dân chúng đang mong đợi và mọi người tự hỏi trong lòng về Gioan rằng: "Có phải chính ông là Đức Kitô chăng?" Gioan trả lời cho mọi người rằng: "Tôi lấy nước mà rửa các ngươi, nhưng Đấng quyền năng hơn tôi sẽ đến, - tôi không xứng đáng cởi dây giày cho Người, - chính Người sẽ rửa các ngươi trong Chúa Thánh Thần và lửa. Người cầm nia trong tay mà sảy sên lúa của Người, rồi thu lúa vào kho, còn rơm thì đốt đi trong lửa không hề tắt!" Ông còn khuyên họ nhiều điều nữa khi rao giảng tin mừng cho dân chúng.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐÓN CHÚA ĐẾN VỚI NIỀM VUI CHÂN CHÍNH

“Còn chúng tôi, chúng tôi phải làm gì?”

Chúa Nhật Hồng là Chúa nhật của niềm vui vì Thiên Chúa đã gần đến. Lòng con người như muốn nhảy rộn lên, miệng muốn reo hò lên niềm vui sung sướng! Càng mong đợi, càng mừng vui. Càng khao khát, càng bỏng cháy! Vì thế mà Tiên tri Xôphônia kêu gọi: “Hỡi thiếu nữ Sion, hãy cất tiếng ca! Hỡi Israel, hãy hoan hỉ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy hân hoan và nhảy mừng hết tâm hồn!” Thánh Phao-lô cũng nói: “Anh em thân mến, anh em hãy vui luôn trong Chúa! Tôi nhắc lại một lần nữa: anh em hãy vui lên! Đức ôn hoà của anh em phải sáng tỏ trước mặt mọi người, vì Chúa đã gần đến”. Thánh Gioan Tiễn Hô thì kêu gọi: “Ai có hai áo, hãy cho người không có; ai có của ăn, cũng hãy làm như vậy”.

Có câu chuyện nhỏ này: Anh ấy ở tù, và được tin, Chúa nhật này Bố anh sẽ đến thăm nuôi. Biết thế rồi, mà cả đêm thứ bảy vẫn không ngủ được. Lòng anh ấy nôn nao sung sướng. Hẳn là anh ta sẽ nói được một lời cảm ơn bố, và nói được một quyết tâm đổi đời, để sớm được đoàn tụ với gia đình yêu dấu!

Hoá ra, niềm vui đón Chúa đến không chỉ là phải reo hò mừng vui, tổ chức linh đình, đèn sao lấp lánh, mà còn phải yêu Chúa, yêu người, đổi mới cách suy nghĩ để sống bác ái với mọi người, thương cảm, quảng đại, sẻ chia cơm áo!

Chỉ còn ít ngày nữa, các gia đình sẽ mừng kỷ niệm Con Thiên Chúa Giáng Sinh làm người trong nhân loại. ước gì các gia đình thể hiện niềm vui bằng việc làm hoà với Chúa, làm hoà với nhau, và thực thi lòng mến Chúa trong mọi người.

Lạy Chúa, giữa những vất vả vì phải sống chung với dịch bệnh, xin cho các gia đình vẫn rộn lên niềm vui đón Chúa Giáng Sinh, với lòng tin tưởng hy vọng tuyệt đối vào Chúa, và lòng thương cảm quảng đại sẻ chia với hết mọi người. Amen.

13/12 THỨ HAI TUẦN 3 VỌNG

Thánh Lucia, trinh nữ, tử đạo.

Ds 24,2-7.15-17a; Mt 21,23-27.

Phúc Âm: Mt 21, 23-27

"Phép rửa của Gioan bởi đâu mà có?"

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy Chúa Giêsu vào Đền thờ. Lúc Người giảng dạy, các thượng tế và kỳ lão trong dân đến hỏi Người rằng: "Ông lấy quyền nào mà làm những điều này? Ai đã ban quyền ấy cho ông?" Chúa Giêsu trả lời: "Tôi cũng hỏi các ông một điều. Nếu các ông trả lời cho tôi, thì tôi sẽ nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều đó. - Phép Rửa của Gioan bởi đâu mà có? Bởi trời hay bởi người ta?" Họ bàn tính với nhau rằng: "Nếu ta nói bởi trời, thì ông sẽ nói với ta: Vậy tại sao các ngươi không tin ông ấy? Và nếu ta nói bởi người ta, thì chúng ta lại sợ dân chúng. Vì mọi người coi Gioan như một vị tiên tri". Bấy giờ họ trả lời Chúa Giêsu rằng: "Chúng tôi không được biết". Chúa Giêsu nói với họ: "Tôi cũng không nói cho các ông biết tôi lấy quyền nào mà làm các điều đó".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

THIÊN CHÚA CÚI XUỐNG TRÊN DÂN NGƯỜI

"Phép rửa của Gioan bởi đâu mà có?"

Trong mắt các thượng tế và kỳ mục, Đức Giê-su là một con người mặt hạng cùng đinh, lại giảng dạy điều phi thường, cao cả, lại thực hiện những việc kỳ diệu, lạ lùng... Bởi vậy, họ hỏi Người: "Ông lấy quyền nào mà làm những điều này? Ai đã ban quyền ấy cho ông?". Họ vẫn hiểu được rằng chỉ có Người của Thiên Chúa mới có thể nói và làm những điều kỳ diệu như thế, nhưng họ không muốn tin Đức Giê-su là Người của Thiên Chúa sai đến. Bởi không lẽ Đấng Thiên Sai, Người của Thiên Chúa lại hèn mọn, tầm thường đến như thế sao!

Người kiêu căng không dễ gì chấp nhận ai hơn mình; không dễ gì cúi xuống xót thương, cảm thông, phục vụ; không

dễ gì hòa nhịp với đám bần dân khốn khổ. Đáng tiếc, bệnh kiêu căng như gien di truyền từ nguyên tổ tới chúng ta!

Vậy, xin đừng trọng mình khinh người nữa, vì chúng ta sẽ trở nên vô cảm, sẽ đi ngược đường với Chúa Giê-su, và là đồng bọn với các thượng tế, kỳ mục, biệt phái luật sĩ.

Mừng Chúa Giáng Sinh là phải khiêm nhường bước xuống, cúi xuống, chạm xuống như Chúa Giê-su đã làm đối với những con người tội lỗi, đau khổ, bệnh tật, đói nghèo.

Những cử chỉ nhỏ biểu lộ một tình yêu lớn. Một cung cách nhỏ tỏ bày một sự trân trọng lớn. Những người nghĩ mình là cao trọng thường quên thực thi những cử chỉ, cung cách nhỏ ấy. Thật đáng tiếc. Một cái cúi xuống chào hỏi. Một lần viếng thăm. Một chút tận tình. Một chỗ dừng xe đón người đi nhờ. ...mà cũng không thực hiện được, thì làm gì nói chuyện noi gương Con Thiên Chúa mà cúi mình xuống trên mọi người.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình khiêm nhường, để yêu thương và phục vụ Chúa nơi những người bé nhỏ, nhất là lúc đau thương lắng lo vì sống chung với dịch bệnh. Amen.

14/12 THỨ BA TUẦN 3 VỌNG

T. Gioan Thánh Giá, linh mục, tiên sĩ Hội Thánh

Xp 3,1-2.9-13; Mt 21,28-32.

Phúc Âm: Mt 21, 28-32

"Gioan đến và những kẻ tội lỗi tin ngài".

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: "Các ông nghĩ sao? Người kia có hai người con. Ông đến với đứa con thứ nhất và bảo: "Này con, hôm nay con hãy đi làm vườn cho cha!" Nó thưa lại rằng: "Con không đi". Nhưng sau nó hối hận và đi làm. Ông đến gặp đứa con thứ hai và cũng nói như vậy. Nó thưa lại rằng: "Thưa cha, vâng,

con đi". Nhưng nó lại không đi. Ai trong hai người con đã làm theo ý cha mình?" Họ đáp: "Người con thứ nhất". Chúa Giêsu bảo họ: "Quả thật, Ta bảo các ông, những người thu thuế và gái điếm sẽ vào nước Thiên Chúa trước các ông. Vì Gioan đã đến với các ông trong đường công chính, và các ông không tin ngài; nhưng những người thu thuế và gái điếm đã tin ngài. Còn các ông, sau khi xem thấy điều đó, các ông cũng không hối hận mà tin ngài".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

PHÂN PHÁT ÂN SỬNG NIỀM VUI VÀ HY VỌNG

“Gioan đến và những kẻ tội lỗi tin ngài”.

Đã tin tưởng và đặt hy vọng nơi Chúa, thì hãy nghe và thực hiện Lời Chúa Giê-su dạy. Đừng nghe cho qua tai, hay cho vui tai, rồi lại cứ làm điều mình thích, sống cách mình quen, tìm điều mình đã cứ tìm để thoả mãn danh lợi dục. Đừng như người con thứ hai trong Tin Mừng hôm nay, nghe lời cha, hứa làm, rồi không làm. Nhưng hãy như người con thứ nhất, lỡ nói không làm, nhưng rồi hối hận và thực hiện y lời Cha dạy! Chúa Giê-su nói với các thượng tế và các kỳ lão rằng: “những người thu thuế và gái điếm sẽ vào nước Thiên Chúa trước các ông” bởi vì họ nghe lời Gioan kêu gọi mà sám hối.

Càng gần với lễ Giáng Sinh, Lời Chúa càng thôi thúc những người đau khổ đói nghèo hãy vững tin đặt hy vọng vào Chúa, thôi thúc những người đang sống bất chính hãy quyết tâm sám hối và sống công chính. Lời Chúa thôi thúc tất cả chúng ta mừng kỷ niệm Chúa Giáng Sinh với niềm vui thanh thoát thánh thiện nhờ lắng nghe và thực hiện Lời Người..

Lời Chúa hứa ban ơn cứu độ cho tất cả mọi người. Tình Chúa yêu không loại trừ ai. Lời Chúa nhớ đến và nhắc đến không sót một người, và nhất là kẻ nghèo hèn khốn khổ, bé

nhỏ, tội lỗi. Vì thế, mỗi chúng ta đều được quyền hy vọng vào Chúa, và có bổn phận sẽ chia niềm hy vọng cho người khác.

Ước gì các gia đình lắng nghe và thực hiện Lời Chúa luôn. Nếu bóng dáng con covid và nỗi lo sợ còn lớn vờn quanh đây, thì mùa vọng năm nay thật ý nghĩa và giá trị thiêng liêng cho các gia đình, vì đây là cơ hội tốt để các gia đình xin Chúa Giáng Sinh trong nhà mình, để gia đình sống vui trong tình Chúa và sẽ chia yêu thương cho tất cả mọi người.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho các gia đình luôn tín thác vào Chúa, và phân phát niềm vui hy vọng cho mọi người. Amen.

15/12 THỨ TƯ TUẦN 3 VỌNG

Is 45,6b-8.18.21b-25; Lc 7,19-23.

Phúc Âm: Lc 7, 19-23 (Hl 18b-23)

"Hãy thuật lại với Gioan những điều các ông đã nghe và đã thấy".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Gioan gọi hai người trong số môn đệ của mình, sai họ đến thưa Chúa Giêsu rằng: "Ngài là Đấng phải đến chăng, hay chúng tôi còn phải chờ đợi Đấng nào khác?" Khi những người này đến cùng Chúa Giêsu, họ thưa Ngài rằng: "Gioan Tẩy Giả sai chúng tôi đến hỏi Ngài: Ngài có phải là Đấng phải đến, hay chúng tôi còn phải đợi Đấng nào khác?" Ngay lúc đó, Chúa chữa những người khỏi bệnh hoạn tật nguyên và quỷ ám, và cho nhiều người mù được thấy. Ngài đáp lại rằng: "Các ông hãy về thuật lại cho Gioan những điều các ông đã nghe và đã thấy: người mù xem được, người què đi được, người phong hủi được sạch, kẻ điếc nghe được, người chết sống lại, kẻ nghèo khó được rao giảng tin mừng; và phúc cho ai không vấp phạm vì Ta".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
HÃY NGHIỆM NGỘ TÌNH CHÚA YÊU

“Hãy thuật lại với Gioan những điều các ông đã nghe và đã thấy”.

Chúa Giê-su đã đến và làm biết bao điều lạ lùng cho dân. Người đã xác minh với các môn đệ Gioan rằng chính Người là Đấng Phải đến, đã đến, không phải đợi chờ một đấng nào khác nữa! Vì kia, những người bệnh tật, đui mù, què quặt, câm điếc đã được chữa lành và biết bao việc lạ lùng cả thể!

Một cô ca trưởng bị covid, và đã kể lại tâm tình của cô với Chúa, trong những ngày bị đất ấy: “Con xin đặt nỗi lo âu của con vào cõi lòng của Chúa. Con xin đặt gánh vát vả cực nhọc của con trên vai Chúa. Con xin trao vào đôi tay từ ái của Chúa tất cả những bệnh hoạn tật nguyên của con. Và con đặt vào trong trái tim Chúa chính quả tim sắp ngừng đập của con, để Chúa kích hoạt nó, để con được thở hơi thở của Chúa, sống bằng nhịp sống của Chúa. Chúa là niềm vui hy vọng, niềm bình an, và sự sống của con. Chỉ có Chúa, chỉ có Chúa Giê-su mà con tin tưởng yêu mến, là chỗ dựa vững chắc cho con trong hồi cùng cực này. Và bây giờ, bàn tay của bác sĩ chạm vào người con, con vẫn hiểu là bàn tay của Chúa. Thìa canh của một tình nguyện viên đút vào miệng con, con vẫn hiểu là thìa canh của Chúa. Lời ai ấy nhẹ nhàng bảo con yên tâm và cố gắng, con vẫn hiểu là lời tỏ tình của Chúa yêu! ... Con đang thuật lại những gì lòng con đã nghe, đã thấy, đã nghiệm ngộ trên giường covid!. Xin tạ ơn Chúa. Chúa đã cứu con”

Ước gì mỗi người, mỗi nhà, cũng nghiệm ngộ tình Chúa yêu, bàn tay Chúa quan phòng, qua bao việc lạ lùng trong cuộc đời mỗi người, mỗi nhà, để tuyệt đối tin tưởng và hy vọng vào Chúa, và không mơ mong nơi nào khác nữa!

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình hết lòng tin cậy mến Chúa, và khát khao Chúa Giáng Sinh trong gia đình. Amen.

16/12 THỨ NĂM TUẦN 3 VỌNG
Is 54,1-10; Lc 7,24-30.

Phúc Âm: Lc 7, 24-30

"Gioan là sứ thần dọn đường Chúa".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi những người Gioan sai đến đi rồi, Chúa Giêsu nói với đám đông về Gioan rằng: "Các ngươi đi xem gì ở hoang địa? Một cây sậy phát phơ trước gió ư? Vậy các ngươi đi xem gì? Một người ăn mặc lá lướt ư? Nhưng những người ăn mặc óng ả và đời sống xa hoa thì ở trong cung điện nhà vua. Vậy các ngươi đi xem gì? Một tiên tri ư? Phải, Ta bảo các ngươi, và còn hơn một tiên tri nữa. Chính về ông đã có lời chép rằng: "Này đây Ta sai sứ thần Ta đi trước con, và sẽ dọn đường cho con". Ta nói cho các ngươi biết, trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một người nào cao trọng hơn Gioan, nhưng người nhỏ nhất trong nước Thiên Chúa lại cao trọng hơn ông".

Toàn thể dân chúng đã nghe Ngài, cả những người thu thuế đều vâng lời Thiên Chúa, và chịu phép rửa của Gioan. Còn những người Biệt phái và Luật sĩ đã khinh chê ý định của Thiên Chúa, và họ không chịu để Gioan thanh tẩy cho.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỨC KHIÊM NHƯỢNG CỦA THIÊN CHÚA

"Gioan là sứ thần dọn đường Chúa".

Những con người được Thiên Chúa Cha dùng trong kế hoạch cứu độ của Người, đều là những con người "khiêm nhượng". Chúa Giê-su khiêm nhượng. Mẹ Maria, Thánh Giuse, và cả những con người dọn đường cho Đấng Cứu Thế đến, đều khiêm nhượng. Trong đó, cách riêng là thánh Gioan Tiên Hô, được Chúa Giê-su khen ngợi rằng: "trong các con cái người nữ sinh ra, chưa từng xuất hiện một người nào cao trọng hơn Gioan, nhưng người nhỏ nhất trong nước Thiên Chúa lại cao trọng hơn ông". Cũng qua lời khen ngợi ấy, dấu là Thiên

Chúa, Người cũng tự nhận mình là nhỏ nhất trong nước trời, để khiêm nhượng mà chu toàn thánh ý của Chúa Cha.

Khiêm nhượng để đón nhận Thiên Chúa, và khiêm nhượng ra đi loan báo về một Thiên Chúa khiêm nhượng, là chìa khoá chu toàn sứ vụ dọn đường của thánh Gioan Tựa Hồ: “Người đến sau tôi thì cao trọng hơn tôi. Tôi không đáng cởi dây dép cho Người”. “Người phải lớn lên, còn tôi thì nhỏ lại”.

Không thể loan báo về Thiên Chúa, nếu không khiêm nhượng đón nhận Người và ân sủng của Người. Ai muốn cho vinh danh mình, thì không thể làm được gì cho vinh danh Chúa. Bóng cái tôi của người kiêu căng, che khuất dung mạo khiêm nhượng xót thương của Chúa Giê-su, của Thiên Chúa. Vì thế, ước gì các gia đình đón Chúa Giáng Sinh với quyết tâm sống đức khiêm nhượng của Thiên Chúa trong gia đình và với mọi người. Khiêm nhượng mới cần có sự hiện diện của Chúa. Khiêm nhượng mới yêu được nhau, chấp nhận được nhau. Khiêm nhượng mới có thể tha thứ, quảng đại, và khiêm nhượng mới phản ảnh được dung mạo của Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình chiêm ngưỡng và học sống khiêm nhượng qua mẫu nhiệm Chúa Giáng Sinh. Amen.

17/12 THỨ SÁU - MÙA VỌNG

St 49,2.8-10; Mt 1,1-17.

Phúc Âm: Mt 1, 1-17

"Gia phả của Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Sách gia phả của Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít, con của Abraham. Abraham sinh Isaac; Isaac sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuđa và các anh em người. Giuđa sinh Phares và Zara bởi bà Tamar; Phares sinh Esrom; Esrom sinh Aram; Aram sinh Aminadab; Aminadab sinh Naasson; Naasson sinh Salmon; Salmon sinh Booz do bà Rahab; Booz sinh Giobed do bà Rút. Giobed sinh Giê-sê; Giê-sê sinh vua Đavít.

Đavít sinh Salomon do bà vợ của Uriah; Salomon sinh Roboam; Roboam sinh Abia; Abia sinh Asa; Asa sinh Giosaphát; Giosaphát sinh Gioram; Gioram sinh Ozia; Ozia sinh Gioatham; Gioatham sinh Achaz; Achaz sinh Ezekia; Ezekia sinh Manasse; Manasse sinh Amos; Amos sinh Giosia; Giosia sinh Giêconia và các em trong thời lưu đày ở Babylon.

Sau thời lưu đày ở Babylon, Giêconia sinh Salathiel; Salathiel sinh Zorababel; Zorababel sinh Abiud; Abiud sinh Eliakim; Eliakim sinh Azor; Azor sinh Sadoc; Sadoc sinh Akim; Akim sinh Eliud; Eliud sinh Eleazar; Eleazar sinh Mathan; Mathan sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuse, là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô.

Vậy, từ Abraham đến Đavít có tất cả mười bốn đời, từ Đavít đến cuộc lưu đày ở Babylon có mười bốn đời, và từ cuộc lưu đày ở Babylon cho đến Chúa Kitô có mười bốn đời. *Đó là lời Chúa.*

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
LÀM CON NGƯỜI ĐỂ CỨU CON NGƯỜI
“Gia phả của Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít”

Sách Sáng thế đã nói về đất Giu-đa: “Phủ việt sẽ không cất khỏi Giu-đa, gậy chỉ huy không rời khỏi chân nó, cho đến lúc Đấng thiên sai ngự đến, là Đấng chừa dân đời trông”.

Từ ngày 17, Phụng Vụ Giáo Hội mời gọi chúng ta đón tin mừng gần: Chúa Cứu Thế sắp Giáng Sinh, nơi Bethlem, đất Giu-đa như đã loan báo. Bài Tin Mừng là gia phả con người của Đức Giê-su, cho thấy Thiên Chúa đã chuẩn bị cuộc Giáng Sinh làm người của Con Người ngang qua lịch sử con người, bất kể là những con người bất chính, tội lỗi. Điều quan trọng nhất trong bản gia phả là đến đời Giu-se, thì không nói: Ông Giuse sinh ra Đức Giêsu, nhưng lại nói: “Ông Giuse, chồng bà Maria, bà là mẹ Đức Giêsu, cũng gọi là Đức Kitô.”. Nghĩa là:

Đức Giê-su sinh ra bởi Mẹ Đồng Trinh Maria, bởi phép Chúa Thánh Thần. Người là con người thật và là Thiên Chúa thật.

Hãy cảm tạ Thiên Chúa vì Con Chúa khiêm hạ bước xuống làm con người để cứu rỗi con người phát xuất từ một tình thương vĩ đại. Cách cứu rỗi của Thiên Chúa là bài học cứu rỗi các gia đình của chúng ta hôm nay. Là vợ là chồng hãy mặc lấy tâm tình từ bi nhân hậu của Thiên Chúa, để chịu đựng lẫn nhau và tha thứ cho nhau. Là cha, là mẹ hãy mặc lấy lòng khiêm nhường thăm sâu, mà lắng nghe, thấu cảm và tỏ bày tình thương vô biên với những đứa con hư hỏng. Anh chị em trong nhà hãy nhẹ nhàng khiêm nhường mà khuyên bảo nhau giúp nhau làm lại cuộc sống bình an, công chính. Thiên Chúa làm con người, để cứu con người. Chúng ta hãy đặt mình vào vị trí của nhau để hiểu nhau và giúp nhau nên thánh, xây dựng gia đình bình an, hạnh phúc, bền vững trong tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, xin cho chúng con lòng khiêm nhường để tỏ bày tình yêu thương nhau trong gia đình. Amen.

18/12 THỨ BẢY - MÙA VỌNG

Gr 23,5-8; Mt 1,18-24.

Phúc Âm: Mt 1, 18-24

"Chúa Giêsu sẽ sinh bởi Đức Trinh Nữ Maria, vị hôn thê của Thánh Giuse, thuộc dòng dõi Đavít".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse bạn của Bà là người công chính, không muốn tố cáo Bà, định tâm lia bỏ Bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thiên thần Chúa hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse, con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai bởi phép Chúa Thánh Thần: Bà sẽ hạ sinh một con trai mà ông sẽ đặt tên là Giêsu, vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội".

Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng tiên tri phán xưa rằng: "Này đây một trinh nữ sẽ mang thai và hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta".

Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời thiên thần Chúa truyền: Ông tiếp nhận bạn mình, nhưng không ăn ở với nhau cho đến khi Maria sinh con trai đầu lòng, thì Giuse đặt tên con trẻ là Giêsu.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN THIÊN CHÚA Ở CÙNG CHÚNG TA

“Chúa Giêsu sẽ sinh bởi Đức Trinh Nữ Maria, vị hôn thê của Thánh Giuse, thuộc dòng dõi Đavít”

Dân Israel bị lưu đày, làm khổ sai ở Babylon. Họ mong ngóng một đấng cứu thoát họ. Tiên tri Giê-rê-mia xuất hiện và loan báo cho họ rằng sẽ có một vị Vua Công Bình, một Đấng Khôn Ngoan ngự đến cứu thoát họ. Vua Công Bình ấy chính là Con Thiên Chúa, đấng được gọi là Emmanuel “Thiên Chúa ở cùng chúng ta”. Người là con Thiên Chúa được sinh ra bởi Đức Trinh Nữ Maria, tên Người là Giê-su. Tình thương Thiên Chúa thật kỳ diệu đến nỗi, người trong cuộc là Giu-se bạn của Đức Nữ Trinh cũng không thể nào hiểu nổi, nếu không khiêm nhường đón nhận mạc khải của Thiên Chúa.

Mùa vọng Chúa Giáng Sinh, mà đâu đâu cũng còn nỗi lo âu vì phải chung sống với dịch bệnh. Chúa muốn chúng ta khiêm nhường tín thác vào Chúa Giê-su, Vua Công Bình, Vua Khôn Ngoan, đã đến cứu rỗi con người. Ước gì các gia đình mời Chúa Giê-su ngự trị trong gia đình, để đức công bình và đức khôn ngoan của Người hóa giải tất cả những bi thương thành niềm bình an, hạnh phúc. Ước gì mọi người đón nhận Lời Người và thực hành sống công chính và khôn ngoan. Ước gì các gia đình tiếp rước Thánh Thể Người, để đức khiêm hạ,

lòng yêu thương, tình dâng hiến của Người khởi đầu và thôi thúc chúng ta yêu thương, hy sinh, hiến mình cho nhau vì hạnh phúc của nhau. Xin hãy giúp nhau dọn sạch những ước mơ phù du và chuẩn bị cõi lòng rộng thoáng để Chúa Giê-su ngự vào. Và bây giờ, các gia đình xác tín sẽ không còn bóng dáng của nỗi bất hạnh bi thương nào có thể quấy nhiễu hạnh phúc gia đình chúng ta nữa, vì có “Thiên Chúa ở cùng chúng ta”.

Lạy Chúa, xin cho nhà con dọn lòng trí tâm hồn sạch đẹp rộng thoáng để Đức Giê-su, Vua Bình An ngự vào. Amen.

19/12 CHÚA NHẬT 4 MÙA VỌNG.

Mk 5,1-4a; Dt 10,5-10; Lc 1,39-45.

Phúc Âm: Lc 1, 5-25

"Thiên Thần Gabriel báo trước việc Gioan Tẩy Giả sinh ra".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Vào thời Hêrôđê làm vua xứ Giuđêa, có một tư tế tên là Giacaria, thuộc phiên ban Abia, và vợ ông bởi dòng dõi Aaron, tên là Elisabéth.

Cả hai là người công chính trước mặt Thiên Chúa, ăn ở theo mọi giới răn và lề luật của Chúa, không ai trách được điều gì.

Nhưng họ lại không con, vì Elisabéth son sẻ, và cả hai đã đến tuổi già.

Xảy ra khi Giacaria chu toàn chức vụ tư tế trước mặt Thiên Chúa, theo lượt của phiên mình như tục lệ hàng tư tế, ông bắt thăm và trúng việc vào cung thánh Chúa mà dâng hương.

Đang lúc toàn thể đám đông dân chúng cầu nguyện bên ngoài, trong giờ dâng hương.

Bây giờ Thiên Thần Chúa hiện ra cùng ông, đứng bên phải hương án.

Giacaria thấy vậy hoảng hốt, sự kinh hoàng đột nhập vào ông.

Nhưng Thiên Thần nói với ông rằng: "Giacaria, đừng sợ, vì lời người cầu nguyện đã được nhậm rồi.

Elisabéth vợ người sẽ hạ sinh cho người một con trai, và người sẽ gọi tên trẻ là Gioan.

Người sẽ được vui mừng hân hoan, và nhiều người cũng sẽ vui mừng, vì việc trẻ sinh ra.

Vì trẻ này sẽ nên cao trọng trước mắt Chúa, sẽ không uống rượu và thức có men, sẽ được tràn đầy Thánh Thần ngay từ lòng mẹ, sẽ đem nhiều con cái Israel trở về cùng Chúa là Thiên Chúa.

Trẻ này sẽ đi trước Người, trong thần trí và quyền lực của Elia, để đổi lòng dạ cha ông về với con cháu, kể ngổ nghịch về lại với lương tri của những người công chính, dọn cho Chúa một đoàn dân chuẩn bị.

Giacaria thưa với Thiên Thần rằng: "Làm sao tôi biết được, vì tôi đây đã già, và vợ tôi cũng đã cao niên?"

Thiên Thần liền đáp: "Ta là Gabriel, ta đứng chầu trước mặt Thiên Chúa, ta được sai đến nói với người, và báo cho người tin lành này.

Thì đây, người sẽ nín câm và không nói được, cho đến ngày các điều ấy xảy ra; bởi vì người đã không tin lời ta, là những lời sẽ nên trọng khi đến thời của chúng".

Dân chúng đang trông đợi Giacaria, lấy làm lạ vì ông ở lâu trong cung thánh.

Nhưng lúc ra, ông không nói được, và họ biết ông đã thấy điềm lạ trong cung thánh.

Còn ông thì chỉ làm hiệu cho họ, và vẫn bị câm.

Khi những ngày thánh vụ của ông đã mãn, ông trở về nhà.

Sau những ngày ấy, Elisabéth vợ ông thụ thai, và bà ẩn mình trong năm tháng, bà nói rằng: "Chúa đã làm cho tôi thế này, trong những ngày Người đoái thương, cất nỗi khổ nhục tôi khỏi người đời.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐỊA CHỈ ĐẾN CỦA CON THIÊN CHÚA

“Bởi đâu tôi được Mẹ Thiên Chúa đến viếng thăm tôi” (43)

Thiên Chúa khao khát viếng thăm dân Người, để chia sẻ nỗi bi thương của kiếp người và cứu thoát con người ra khỏi cảnh đời bi thương ấy. Thiên Chúa đã chuẩn bị chương trình này từ khởi thủy, ngay từ sau khi con người phạm tội. Lòng thương xót của Người vẫn không phút ngơi. Và kế hoạch cứu độ của Người thật hoàn hảo. Đã gần đến ngày Con Thiên Chúa đến, Tiên tri Mikia loan báo về địa chỉ đại diện cho trái đất này đón nhận Đấng Cứu Thế: *“Hỡi Bêlem Ephrata, ngươi nhỏ nhất trong trăm ngàn phần đất Giuđa, nhưng nơi ngươi sẽ xuất hiện một Đấng thống trị Israel...”*. Sao không là một kinh thành nguy nga lộng lẫy, lại là một Bê-lem bé nhỏ, nơi miền Ephrata nhỏ bé? Chỉ việc chọn cho mình một chỗ đến, một chỗ Giáng Sinh, Thiên Chúa đã gửi đến toàn cõi đất một sứ điệp vĩ đại: Thiên Chúa yêu chuộng điều bé nhỏ, khiêm nhường.

Tin Mừng cũng nói đến một địa chỉ đến của Con Thiên Chúa khi còn trong dạ Mẹ Maria, đó là: nhà ông Giacaria và bà Elizabeth, đôi vợ chồng cả đời son sẻ, tha thiết cầu khẩn, ngóng trông chỉ một mụn con, mãi đến lúc xế chiều mới được. Gia đình ấy nhỏ bé, bất hạnh trước mắt người đời, nhưng lại là nơi mà Thiên Chúa luôn dõi mắt tới. Quả thực, Thiên Chúa luôn nghiêng về phía bé nhỏ, bi thương, bất hạnh. Bởi, vì những điều ấy mà Người phải đến. Đây là Tin Vui mừng cho những gia đình gặp khó khăn, bất hạnh đau thương. Hãy tin tưởng và khẩn xin Người đến. Người sẽ dành hết các ưu tiên cho. Lần thăm viếng của Người, sự hiện diện của Người sẽ cứu thoát chúng ta khỏi mọi điều lo sợ, bất an, bất hạnh.

Lạy Chúa Giê-su, xin giáng sinh trong nhà con, để Người biến đổi sự bất an thành bình an, và mái nhà con thành mái ấm yêu thương hạnh phúc trong tình yêu Chúa. Amen.

20/12 THỨ HAI - MÙA VỌNG

Is 7,10-14; Lc 1,26-38.

Phúc Âm: Lc 1, 26-38

"Ngày trinh nữ sẽ thụ thai và sinh một con trai".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy Thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: "Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà. Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì. Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Ngày Bà sẽ thụ thai, sinh một con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít, tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận".

Nhưng Maria thưa với Thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam?" Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà, và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra sẽ là Đấng Thánh, và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già, và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ gọi là son sẻ, vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Ngày tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Và Thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

MẦU NHIỆM CỦA TÌNH THƯƠNG

"Ngày trinh nữ sẽ thụ thai và sinh một con trai" (Lc 1, 31)

Tiên tri Isaia đã loan báo: ‘Này đây một trinh nữ sẽ thụ thai, hạ sinh một con trai, và tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta’. Và hôm nay, trinh nữ ấy đã xuất hiện trong nhiệm cuộc cứu rỗi, chính Đức Maria, trinh nữ được Thiên Sứ của Thiên Chúa đến gặp gỡ và thưa chuyện của Thiên Chúa. Ôi, lòng Thiên Chúa yêu thương con người đến nỗi Người phải tự hạ mình xuống thấp để hỏi ý kiến một thôn nữ về việc có bằng lòng cưu mang Đấng Cứu Thế do quyền phép của Chúa Thánh Thần không. Và phải đợi một nữ lưu trả lời đồng ý, mới được. Sứ điệp của biên cố truyền tin là cả một mặc khải long trọng về mầu nhiệm tình thương của Thiên Chúa. *“Thiên Chúa ở cùng Bà”* như một xác quyết về ơn tiền định từ ngàn xưa, từ thuở Thiên Chúa tuyên chiến với ma quỷ: *“Một phụ nữ sẽ đạp giập đầu mi”*. *“Bà sẽ thụ thai, sinh một con trai và đặt tên là Giêsu...”*: Mẹ là Trinh Nữ được các tiên tri loan báo. Đức Giê-su Con Mẹ là Đấng Cứu Thế mà muôn dân trông đợi, đã được loan báo tự bao đời....

Trinh Nữ được ơn tiền định, đã thưa “xin vâng” cách khiêm nhường, tự do và đầy tình mến. Lời ‘Xin Vâng’ để Thiên Chúa mở cánh cửa Nước Trời ban ơn cứu độ. Thiên Chúa có quyền phép làm được tất cả mọi sự, hà có gì phải chọn cách khiêm nhường tận cùng như thế? Thánh ý Chúa diệu kỳ. Chỉ có khiêm nhường mới có thể tẩy xóa được tội lỗi kiêu căng của con người. Quả thực, khiêm nhường là chiến thắng. Đức khiêm nhường có thể chinh phục tất cả. Đức khiêm nhường trong gia đình cũng chính là vũ khí, là chìa khóa vàng chiến thắng mọi sự dữ, mọi bất hạnh, bất an cuộc đời.

Lạy Chúa, xin giúp các gia đình sống khiêm nhường để cứu gia đình khỏi những bất hạnh, bất an, đau khổ. Amen.

21/12 THỨ BA - MÙA VỌNG

Thánh Phêrô Canisiô, lm, tiến sĩ HT.

Dc 2,8-14 [Xp 3,14-18a]; Lc 1,39-45.

Phúc Âm: Lc 1, 39-45

"Bởi đâu mà tôi được ơn này, là Mẹ Thiên Chúa tôi đến viếng thăm tôi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Ngày ấy, Maria chỗi dậy, vội vã ra đi tiến lên miền núi, đến một thành xứ Giuđêa. Bà vào nhà ông Giacaria và chào bà Isave, và khi bà Isave nghe lời chào của Maria, thì hài nhi nhảy mừng trong lòng bà; và bà Isave được đầy Chúa Thánh Thần, bà kêu lớn tiếng rằng: "Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ, và Con lòng Bà được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm? Vì này, tai tôi vừa nghe lời Bà chào, hài nhi liền nhảy mừng trong lòng tôi. Phúc cho Bà là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Bà sẽ được thực hiện".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

HÂN HOAN ĐÓN NHẬN TIN MỪNG

"Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm"

Sau lần gặp gỡ và thưa chuyện ở buổi truyền tin, Mẹ Maria đón nhận Con Thiên Chúa và mang Chúa đi và đến với Ysave chị họ. Hài nhi Gioan nhảy mừng trong dạ Bà Ysave. Bà Ysave thì tràn đầy Thánh Thần thốt lên: *"Bởi đâu tôi được Mẹ Chúa tôi đến viếng thăm"*. Và Bà Ysave chúc phúc cho Mẹ Maria: *"Phúc cho Em là kẻ đã tin rằng lời Chúa phán cùng Em sẽ được thực hiện"*. Mẹ Maria là người nữ tiên phong Tin, đón nhận và Loan Báo Tin Mừng.

Ước gì thái độ đón nhận Tin Mừng của bà Ysave cũng phải là thái độ của chúng ta: vui mừng đón Chúa Giê-su vào lòng mình vào nhà mình. Có Lời Tin Mừng của Người, mỗi gia đình có lý tưởng sống thánh thiện và chắc chắn sẽ nên

công chính và được bình an thật. Có Chúa Giê-su Thánh Thể, mỗi người sống mâu nhiệm thánh thể trong nhà mình, là tự hiến cho nhau vì yêu, để gia đình hạnh phúc thật.

Thiên Chúa đã viếng thăm dân Người. Người muốn đến tận nơi và mọi nơi, gặp gỡ từng người và mọi người, ban phát ơn cứu độ cho ai tin Người và sống theo ý của Cha Người, qua Lời Người. Vì thế, mỗi chúng ta có sứ vụ giới thiệu Chúa bằng đời sống tốt của người đã tin. Không giữ bình an hạnh phúc riêng cho mình với lòng ích kỷ, cũng không cầu an cầu nhàn để rồi ngại ngùng những gian nguy, vất vả khó nhọc, mà cứ nhốt Chúa mãi trong nhà chúng ta. Hãy mang Chúa ra đi đến mọi người khắp hang cùng ngõ hẻm bằng sứ điệp yêu thương của Tin Mừng. Gia đình sống hòa thuận yêu thương nhau giữa những gian nan thử thách, là đời chúng về giá trị bền vững của Hôn Nhân Gia Đình nơi những kẻ tin vào Thiên Chúa.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình đón nhận và sống Lời Chúa dạy là yêu thương, hy sinh dâng hiến cho nhau. Amen.

22/12 THỨ TƯ - MÙA VỌNG

1Sm 1,24-28; Lc 1,46-56.

Phúc Âm: Lc 1, 46-56

"Đáng Toàn Năng đã làm cho tôi những sự trọng đại".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Maria nói rằng: "Linh hồn tôi ngợi khen Chúa, và thần trí tôi hoan hỉ trong Thiên Chúa, Đáng Cứu Độ tôi, vì Chúa đã đoái nhìn đến phận hèn tớ nữ của Chúa. Từ nay muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc, vì Đáng toàn năng đã làm cho tôi những sự trọng đại, và danh Ngài là thánh. Lòng thương xót Chúa trải qua đời nọ đến đời kia dành cho những ai kính sợ Chúa. Chúa đã vung cánh tay ra oai thần lực, dẹp tan những ai lòng trí kiêu căng. Chúa lật đổ người quyền thế xuống khỏi ngai vàng, và nâng cao những người phận nhỏ. Chúa đã cho người đói khát no đầy ơn phúc, và để người giàu có trở về tay không. Chúa săn sóc Israel tôi tớ Chúa, bởi nhớ lại lòng

thương xót của Ngài. Như Chúa đã phán cùng các tổ phụ chúng tôi, cho Abraham và dòng dõi Người đến muôn đời!"

Maria ở lại với bà Isave độ ba tháng, đoạn Người trở về nhà mình.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **LỜI TẠ ƠN ĐẸP Ý THIÊN CHÚA**

“Đáng Toàn Năng đã làm cho tôi những sự trọng đại”.

Kinh Magnificat là lời kinh tạ ơn tuyệt hảo nhất mà Mẹ Maria đã thốt lên tự đáy lòng khiêm nhường, nhưng lại tròn đầy ý nghĩa chu toàn sứ vụ cao cả mà Thiên Chúa đã trao ban. Lời tạ ơn của cá nhân Mẹ, Lời tạ ơn của đại diện nhân loại trong tư cách là Mẹ mới của nhân loại, Lời tạ ơn thay cho dân riêng của Thiên Chúa, là Giáo Hội hôm nay. Ba chiều tương quan trong Lời Tạ ƠN của Mẹ Maria, cũng là ba chiều tương quan của mỗi chúng ta, những người đón nhận Tin Mừng: Bản thân ta với Thiên Chúa, với nhân loại, và với Giáo Hội.

Hãy tạ ơn Chúa vì Đức Giê-su đến cứu độ mỗi chúng ta, cứu độ cả và nhân loại và cách riêng trong Giáo Hội của Người. Ba chiều tương quan này giúp mỗi người ý thức rõ về sứ vụ của mình trong cuộc sống đức tin. Đức tin không chỉ dừng lại ở chỗ là một hồng ân cá vị, mà còn là hồng ân để sống với những kẻ tin, và để chiếu dọi ánh sáng đức tin ấy cho toàn thể nhân loại, cách riêng là những người đau khổ, nghèo hèn, bị áp bức, tội lỗi... Mỗi khi đọc kinh Magnificat hay hát bài “Linh hồn tôi tung hô Chúa”, ước gì mỗi chúng ta mặc lấy tâm tình và sứ vụ của Mẹ Maria, để ý thức chúng ta đang là những chứng nhân của tình yêu Thiên Chúa giữa cuộc đời này. Gia đình hãy tạ ơn Chúa vì mỗi gia đình là một tập hợp của những kẻ tin, làm thành một Giáo Hội thu nhỏ, để sống tình thương của Thiên Chúa giữa xã hội loài người, nên lời chứng và đời chứng cho nhân loại. Nếu các gia đình giữ lề luật Chúa,

sống tiêu biểu đức mến Chúa, yêu người, mỗi mái nhà trở nên một mái ấm hạnh phúc, thì thiết tưởng, cuộc sống ấy đã là một lời Tạ ơn thiết thực nhất, cụ thể nhất, đẹp lòng Chúa nhất.

Lạy Chúa, gia đình chúng con xin cùng Mẹ Maria dâng lời tạ ơn Chúa: “Linh hồn tôi tung hô Chúa...”. Amen.

23/12 THỨ NĂM - MÙA VỌNG

Thánh Gioan Kêty, linh mục.

MI 3,1-4.23-24; Lc 1,57-66.

Phúc Âm: Lc 1, 57-66

"Sinh nhật của Gioan Tẩy Giả".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi đến ngày sinh, bà Isave hạ sinh một con trai. Láng giềng bà con nghe biết Chúa đã tỏ lòng nhân hậu lớn lao đối với bà liền đến chúc mừng bà. Ngày thứ tám, người ta đến làm phép cắt bì cho con trẻ, và họ lấy tên Giacaria của cha nó mà đặt cho nó. Nhưng bà mẹ đáp lại rằng: "Không được, nó sẽ gọi tên là Gioan".

Họ bảo bà rằng: "Không ai trong họ hàng bà có tên đó". Và họ làm hiệu hỏi cha con trẻ muốn gọi tên gì. Ông xin một tấm bảng và viết: "Tên nó là Gioan". Và mọi người đều ngỡ. Bỗng chốc lưỡi ông mở ra, và ông liền chúc tụng Chúa.

Mọi người lân cận đều kinh hãi. Và trên khắp miền núi xứ Giuđêa, người ta loan truyền mọi việc đó. Hết thảy những ai nghe biết, đều để bụng nghĩ rằng: "Con trẻ này rồi sẽ nên thế nào? Vì quả thực, bàn tay Chúa đã ở với nó".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

TRONG KẾ HOẠCH CỨU RỖI CỦA CHÚA

Sinh nhật của Gioan Tẩy Giả

Khi báo tin cho Giacaria về việc bà Eliazabet sẽ có con trai, sứ thần Thiên Chúa đã nói về người con của họ trong kế hoạch của Thiên Chúa rằng: “Nó sẽ đi trước mặt Người trong

thần khí và quyền năng một Êlia, để hướng lòng dạ cha ông về với con cái, và kẻ ngỗ nghịch về lại ý nghĩ của hàng người công chính hầu dọn cho Chúa một dân chuẩn bị sẵn sàng”

Và hôm nay, Tin Mừng thuật lại việc bà Elizabeth sinh con. Việc bà Elizabeth muốn đặt tên Gioan là do Chúa Thánh Thần hướng dẫn, và trùng khớp với tên Gioan mà Thiên Chúa đã tỏ bày với Giacaria, cho thấy Gioan là người Thiên Chúa dùng trong kế hoạch cứu rỗi của Người.

Quả thực, Gioan được sai đến để loan báo cho mọi người biết ngày cứu rỗi đã đến, và mọi người hãy sám hối mà đón Đấng Cứu Thế. Không chỉ rao giảng bằng lời, mà còn rao giảng bằng cách sống đơn sơ của ông và cả bằng việc anh dũng chết để làm chứng cho ánh sáng công chính và chân lý.

Chỉ còn thời gian ngắn nữa là chúng ta mừng kỷ niệm Chúa Giáng Sinh. Các chuẩn bị bên ngoài máng cỏ, đèn nháy, cây thông, tiệc mừng, khách mời... gần như đã xong. Nhưng ước gì mỗi chúng ta cũng đã chuẩn bị một tâm hồn sám hối thật tinh tuyền, công chính, chuẩn bị một lòng khát khao đón Chúa giáng sinh trong tâm hồn mình, trong nhà mình. Xin nhớ là, không chỉ chuẩn bị cho mình, mà còn cho những người mình có trách nhiệm trong các tương quan, bằng một đời sống gương mẫu công chính, bình an, hy vọng....

Lạy Chúa, xin cho chúng con cảm nghiệm được lòng Chúa yêu thương và xác tín vững chắc rằng: chúng con cần được cứu rỗi, để khát khao Chúa Giáng Sinh trong lòng, và biến đổi chúng con nên con người mới của Chúa. Amen

24/12 MÙA VỌNG

Sáng: 2Sm 7,1-5.8b-12.14a.16; Lc 1,67-79.

Phúc Âm: Lc 1, 67-79

"Vàng đồng từ cao thăm tới viếng thăm chúng ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Giacaria, cha của Gioan, được đầy Thánh Thần, liền nói tiên tri rằng: "Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Israel, Người đã viếng thăm và cứu chuộc dân Người. Từ dòng dõi trung thân Đavít, Người đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế? để giúp ta, như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ mà phán hứa tự ngàn xưa: Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù, thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét; sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên, và nhớ lại lời xưa giao ước Chúa đã thề với tổ phụ Abraham: rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù, và cho ta chẳng còn sợ hãi, để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

"Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người, bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ, là tha cho họ hết mọi tội khiên. Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho Vàng Đông tự chón cao vòi viếng thăm ta, soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối, và trong bóng tử thần, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an". *Đó là lời Chúa.*

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **NGÀY ÁNH SÁNG AN VUI ĐÃ ĐẾN**

“Vàng đông từ cao thăm tới viếng thăm chúng ta”

Thuở Sáng Thế, Thiên Chúa thích đùa vui với con người nơi Vườn Địa Đàng xinh đẹp. Khu vườn ấy, căn nhà ấy đã bị Sa-tan làm ô uế đi, như nhóp đi. Vì thế, Thiên Chúa muốn tái xây dựng một căn nhà mới, một khu vườn mới, là một ngai tòa mới. Người đã chọn nơi dòng dõi Đa-vid một con người sẽ xuất hiện để thực hiện kế hoạch này. Vì thế sách Samuel viết: “Thiên Chúa sẽ tạo lập cho ngươi một nhà. Nhà của ngươi và triều đại ngươi sẽ vững chắc đến muôn đời trước mặt Ta; ngôi báu ngươi sẽ vững bền mãi mãi”. Và ngày ấy đã đến. Ông Giacaria được Thánh Thần linh hứng nói: “Từ dòng dõi trung thân Đavít, Người đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh

quyền thế”. Đức Giê-su Giáng Sinh, Người là Đấng phải đến đã đến để tái xây dựng ngai tòa cho Thiên Chúa nơi trần gian tăm tối này. Người là Vầng Đông mới soi sáng cho nhân loại lối bước đi trong ánh sáng của Trời Cao.

Chuẩn bị tâm hồn đón Chúa đến, ước gì các gia đình khiêm nhượng nhận ra những tội lỗi giam hãm chúng ta trong bóng tối sự chết, những điều bất chính, những mê muội phù phàm cõi đời này dẫn chúng ta đi lạc lối, và nguyện xin Chúa thứ tha. Hãy cùng nhau đến tòa Hòa Giải với Thiên Chúa. Hãy hàn gắn lại những đổ vỡ. Hãy nắm tay nhau và trao cho nhau những lời mến yêu. Hãy sẵn sàng đón nhận Chúa Giê-su, ánh sáng mới của Tin Mừng. Hãy để Lời Chúa Giê-su dẫn bước ta đi trong bình an, yêu thương, hạnh phúc. Ngày tăm tối của các gia đình đã qua. Ngày ánh sáng an vui đã đến. Ước gì mỗi người mỗi gia đình hãy vững tin vào Chúa Giê-su Giáng Sinh sẽ xây dựng lại cho chúng ta mái ấm xinh đẹp, hạnh phúc.

Lạy Chúa Giê-su Giáng Sinh, xin giáng sinh trong tâm hồn, trong gia đình của chúng con. Amen.

24/12 Chiều: LỄ VỌNG GIÁNG SINH.

Is 62,1-5; Cv 13,16-17.22-25; Mt 1,1-25 [Mt 1,18-25].

Phúc Âm: Mt 1, 1-25 (bài dài)

"Dòng dõi Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Sách gia phả của Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít, con của Abraham. Abraham sinh Isaac; Isaac sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuđa ; Phares sinh (bởi bà Thamar) và các anh em người. Giuđa sinh Phares và Zara Esrom; Esrom sinh Aram; Aram sinh Aminadab; Aminadab sinh Naasson; Naasson sinh Salmon; Salmon sinh Booz do bà Rahab; Booz sinh Giobed do bà Rút. Giobed sinh Giê-sê; Giê-sê sinh vua Đavít.

Đavít sinh Salomon do bà vợ của Uria; Salomon sinh Roboam; Roboam sinh Abia; Abia sinh Asa; Asa sinh Giosaphát; Giosaphát sinh Gioram; Gioram sinh Ozia; Ozia sinh

Gioatham; Gioatham sinh Achaz; Achaz sinh Ezekia; Ezekia sinh Manasse; Manasse sinh Amos; Amos sinh Giosia; Giosia sinh Giêconia và các em trong thời lưu đày ở Babylon.

Sau thời lưu đày ở Babylon, Giêconia sinh Salathiel; Salathiel sinh Zorababel; Zorababel sinh Abiud; Abiud sinh Eliakim; Eliakim sinh Azor; Azor sinh Sađoc; Sađoc sinh Akim; Akim sinh Eliud; Eliud sinh Eleazar; Eleazar sinh Mathan; Mathan sinh Giacóp; Giacóp sinh Giuse, là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô.

Vậy, từ Abraham đến Đavít có tất cả mười bốn đời, từ Đavít đến cuộc lưu đày ở Babylon có mười bốn đời, và từ cuộc lưu đày ở Babylon cho đến Chúa Kitô có mười bốn đời.

Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, bà đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse, bạn của bà là người công chính, không muốn tố cáo bà, nên định tâm liả bỏ bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo:

"Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ hạ sinh một con trai mà ông đặt tên là Giêsu, vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội". Tất cả sự kiện này đã được thực hiện để làm trọn lời Chúa dùng miệng tiên tri phán xưa rằng: "Này đây một trinh nữ sẽ thụ thai, hạ sinh một con trai, người ta sẽ gọi tên con trẻ là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa-ở-cùng-chúng-ta".

Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời thiên thần Chúa truyền. Ông tiếp nhận bạn mình, nhưng không ăn ở với nhau, cho đến khi Maria sinh con trai đầu lòng, thì Giuse đặt tên con trẻ là Giêsu.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

MỘT CON NGƯỜI THẬT, MỘT THIÊN CHÚA THẬT *“Dòng dõi Chúa Giêsu Kitô, con vua Đavít”*

Cả một chuỗi tên trong Gia phả của Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế, đều là của những con người xác đất vật hèn, có cả tội lỗi như uest nữa. Ý của Tin Mừng muốn cho chúng ta biết: Đức Giê-su, mặc dầu là Con Thiên Chúa, nhưng bằng lòng làm người, bằng lòng chịu tiếng xuất thân từ một gia phả con người như uest, tội lỗi. Nhưng, nếu cẩn thận suy gẫm đoạn Tin Mừng về Gia Phả, chúng ta sẽ khám phá ra một điều thú vị. Đó là, cách trình bày “cha truyền con nối” theo khí huyết của đàn ông: Ông này, sinh ra ông kia, ông kia sinh ông nọ... nhưng đến đời Giuse, thì Tin Mừng không nói “Giacóp sinh Giuse. Giuse sinh Giê-su”, mà nói: “Giacóp sinh **Giuse, là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô**”. Nghĩa là “*Đức Giê-su là con người thật, được sinh ra bởi bà Maria*”, không do khí huyết người đàn ông, nhưng do quyền phép của Chúa Thánh Thần. Vì thế, Ngài là Thiên Chúa thật, và là con người thật, để con người được sống với Thiên Chúa.

Ước gì các gia đình Tin vào Chúa Giê-su Ki-tô, Con Thiên Chúa, xuống thế làm người vì yêu nhân loại, và vì để cứu rỗi nhân loại, trong đó chắc chắn có mỗi chúng ta. Cách xuống thế làm người của Con Thiên Chúa lại gửi đến cho chúng ta một thông điệp quý giá: đó là Đức Khiêm Nhượng và Tình Yêu của Thiên Chúa là một. Yêu là khiêm nhượng. Khiêm nhượng là yêu. Vì là mẫu nhiệm mà trí lòng ta suy không thấu, hiểu không ra, vậy, xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho ta chiêm ngắm và cảm nghiệm được rằng đã có và đang có thật “một tình yêu khiêm nhượng của “Con Thiên Chúa Thật, Làm Người Thật”, cho con người hạnh phúc thật.

Lạy Chúa Giê-su Giáng Sinh, xin cho gia đình chúng con khiêm nhượng yêu, theo cách yêu của Thiên Chúa. Amen.

25/12 LỄ CHÚA GIÁNG SINH.

Lễ đêm: Is 9,1-6; Tt 2,11-14; Lc 2,1-14.

Phúc Âm: Lc 2, 1-14

"Hôm nay Đấng Cứu Thế đã giáng sinh cho chúng ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Ngày ấy, có lệnh của hoàng đế Cêsarê Augustô ban ra, truyền cho khắp nơi phải làm sổ kiểm tra. Đây là cuộc kiểm tra đầu tiên, thực hiện thời Quirinô làm thủ hiến xứ Syria. Mọi người đều lên đường trở về quê quán mình. Giuse cũng rời thị trấn Nadarét, trong xứ Galilêa, trở về quê quán của Đavít, gọi là Bêlem, vì Giuse thuộc hoàng gia và là tôn thất dòng Đavít, để khai kiểm tra cùng với Maria, bạn người, đang có thai.

Sự việc xảy ra trong lúc ông bà đang ở đó, là Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa, và bà đã hạ sinh con trai đầu lòng. Bà bọc con trẻ trong khăn vải và đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong hàng quán.

Bấy giờ trong miền đó có những mục tử đang ở ngoài đồng và thức đêm để canh giữ đoàn vật mình. Bỗng có thiên thần Chúa hiện ra đứng gần bên họ, và ánh quang của Thiên Chúa bao toả chung quanh họ, khiến họ hết sức kinh sợ. Nhưng thiên thần Chúa đã bảo họ rằng: "Các ngươi đừng sợ, đây ta mang đến cho các ngươi một tin mừng đặc biệt, đó cũng là tin mừng cho cả toàn dân: Hôm nay Chúa Kitô, Đấng Cứu Thế, đã giáng sinh cho các ngươi trong thành của Đavít. Và đây là dấu hiệu để các ngươi nhận biết Người: Các ngươi sẽ thấy một hài nhi mới sinh, bọc trong khăn vải và đặt nằm trong máng cỏ".

Và bỗng chốc, cùng với các thiên thần, có một số đông thuộc đạo binh thiên quốc đồng thanh hát khen Chúa rằng: "Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời, và bình an dưới thế cho người thiện tâm".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

BÌNH AN DƯỚI THỂ CHO NGƯỜI THIỆN TÂM

“Hôm nay Đấng Cứu Thế đã giáng sinh cho chúng ta”(c 11)

Con Thiên Chúa đã sinh xuống làm người trong thân phận một hài nhi, giữa cánh đồng Be-lem hoang vu, giá lạnh, bé nhỏ. Thế nhưng, Tiên tri Isaia gọi Người là “Cổ Ván Kỳ Diệu, Thiên Chúa Huy Hoàng, Người Cha Muôn Thuở, Ông Vua Thái Bình”, và là “Ánh Sáng bùng lên trên những người cư ngụ miền thâm u sự chết”. Một trang sử mới của nhân loại đã mở ra. Vinh quang của Thiên Chúa đã tỏ rạng. Thiên Chúa không còn là một bí ẩn, nhưng đã linh hiển trước mắt người phàm. Cánh cửa trời ngàn năm xưa đóng kín, đã mở toang ra. Ánh sáng của sự sống vĩnh cửu đã đến. Hòa bình đích thực của trời cao tuôn xuống khắp cõi địa cầu. Thiên Chúa đã tỏ bày lòng yêu của Người. Phần còn lại là của chúng ta, có đón nhận quà tặng bình an quý giá ấy không. Các Thiên Thần đã chỉ ra cho con người biết việc phải làm để được bình an: *“Vinh danh Thiên Chúa trên trời. Bình an dưới thể cho người thiện tâm”*.

Làm người ai cũng muốn bình an, hạnh phúc. Đáng tiếc là, lòng trí con người mê muội, nên đã đi tìm bình an hạnh phúc nơi những thực tại chóng vánh, hư hèn. Bình an do quyền lực, danh vọng, tiền bạc lạc thú chẳng? Không bao giờ. Xin đừng ảo tưởng. Biết bao người đã rút tĩa được cái kính nghiệm thất bại này rồi. Bình an đích thực phải là bắt nguồn từ cuộc sống công chính, mà các thiên sứ gọi là “thiện tâm, lòng ngay”. Không phải nghèo khổ, đói khát, dịch bệnh là bất an. Không phải giàu có, mạnh khỏe là bình an. Nhưng ai sống ngay lành, công chính thiện tâm theo Tin Mừng Đức Giê-su, mới có bình an thực. Gia đình chúng ta bình an thực hay ảo?

Lạy Chúa Giê-su Giáng Sinh, xin cho các gia đình có lòng thiện tâm, sống ngay lành, công chính theo Lời Chúa dạy, theo gương Chúa đã sống, đã chết vì yêu. Amen.

25/12 LỄ CHÚA GIÁNG SINH LỄ rạng đông:
Is 62,11-12; Lc 2,15-20.

Phúc Âm: Lc 2, 15-20

"Các mục tử đã gặp thấy Maria, Giuse và Hài Nhi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi các thiên thần biến đi, thì các mục tử nói với nhau rằng: "Chúng ta sang Bêlem và coi xem sự việc đã xảy ra mà Chúa đã cho chúng ta được biết". Rồi họ hối hả tới nơi và gặp thấy Maria, Giuse và Hài Nhi mới sinh nằm trong máng cỏ. Khi thấy thế, họ đã hiểu ngay lời đã báo về Hài Nhi này. Và tất cả những người nghe, đều ngạc nhiên về điều các mục tử thuật lại cho họ.

Còn Maria thì ghi nhớ tất cả những sự việc đó, và suy niệm trong lòng. Những mục tử trở về, họ tung hô ca ngợi Chúa về tất cả mọi điều họ đã nghe và xem thấy, đúng như lời đã báo cho họ.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

NGƯỜI ĐÃ ĐẾN GIỮA ĐỜI TANG THƯƠNG, BI ĐÁT
"Các mục tử đã gặp thấy Maria, Giuse và Hài Nhi"

Không phải do lòng khao khát của chúng ta ngược lên, nhưng do lòng từ bi của Thiên Chúa cúi xuống. Thiên Chúa biết rõ tự chúng ta không còn khả năng để bước lên, nên Người đành bước xuống để đưa chúng ta lên. Đúng như Thánh Phao-lô nói với Ti-tô: *"Khi Đấng Cứu Thế, Chúa chúng ta, đã tỏ lòng từ tâm và nhân ái của Người, thì không phải do những việc công chính chúng ta thực hiện, nhưng do lòng từ bi của Người, mà Người đã cứu độ chúng ta..."*. Vâng, Chúa đã Giáng Sinh nơi Be-lem, trong thân phận hài nhi bé nhỏ. Những

người chăn chiên đã tìm đến Belem và đã gặp thấy Đức Maria, Thánh Giuse và Hài Nhi. Tâm hồn họ đã bùng lên niềm vui và họ loan báo cho mọi người. Nghe họ kể, ai nấy đều trào dâng trong lòng một thắc thỏm muôn gặp Đấng Cứu Thế. Belem, Hài Nhi, khó nghèo, chính nơi khiêm hạ ấy, Người dọn sẵn cho con người một địa chỉ, và tạo cơ duyên gặp gỡ thân tình dễ dàng. Người đã đến ngay trong căn nhà của nhân loại, mà nhân loại còn không nhận ra nữa, thì còn gì đáng tiếc hơn.

Các gia đình, nhất là những gia đình thấp cùng, đau khổ, hãy vui mừng lên, vì Chúa đã đến chia sẻ với chúng ta, và Lời Người sẽ biến những khổ đau của chúng ta thành niềm vui bình an và hạnh phúc. Và bây giờ, thì không cần phải ngược lên cao để tìm Chúa nữa, vì Người đã xuống rất thấp và thấp nhất trong nhân loại rồi. ... Vậy hãy cúi xuống thật thấp, bước xuống chỗ thấp, hạ mình xuống tới tận cùng, để tìm thấy Chúa Giê-su cùng đĩnh, bé nhỏ, thấp hèn đang nghêu ngao hát bản tình ca muôn thuở dưới góc phố bần cùng kia, đang đùa vui hồn nhiên thánh thiện giữa đời tang thương bi đát kia.

Lạy Chúa Giê-su Giáng Sinh, xin cho các gia đình tin yêu Chúa, và sống trong niềm vui thánh thiện. Amen.

25/12 LỄ CHÚA GIÁNG SINH LỄ ban ngày:

Is 52,7-10; Dt 1,1-6; Ga 1,1-18 (hay Ga 1,1-5.9-14)

Phúc Âm: Ga 1, 1-18 {hoặc 1-5. 9-14}

"Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng ta".

Bắt đầu Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. Người vẫn ở với Thiên Chúa ngay từ nguyên thủy.

Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành. Ở nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của

nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.

Có một người được Thiên Chúa sai đến, tên là Gioan. Ông đã đến nhằm việc chứng minh, để ông chứng minh về sự sáng, hầu cho mọi người nhờ ông mà tin. Chính ông không phải là sự sáng, nhưng đến để chứng minh về sự sáng.

Vẫn có sự sáng thực, sự sáng soi tỏ cho hết mọi người sinh vào thế gian này. Người vẫn ở trong thế gian, và thế gian đã do Người tác tạo, và thế gian đã không nhận biết Người. Người đã đến nhà các gia nhân Người, và các gia nhân Người đã không tiếp nhận Người. Nhưng phàm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con Thiên Chúa, tức là cho những ai tin vào danh Người. Những người này không do khí huyết, không do ý muốn xác thịt, cũng không do ý muốn của đàn ông, nhưng do Thiên Chúa mà sinh ra.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi, và chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý.

Gioan làm chứng về Người khi tuyên xưng rằng: "Đây là Đấng tôi tiên báo. Người đến sau tôi, nhưng xuất hiện trước tôi, vì Người có trước tôi".

Chính do sự sung mãn Người mà chúng ta hết thảy tiếp nhận ơn này tới ơn khác. Bởi vì Chúa ban Lễ luật qua Môsê, nhưng ơn thánh và chân lý thì ban qua Đức Giêsu Kitô. Không ai nhìn thấy Thiên Chúa, nhưng chính Con Một Chúa, Đấng ngự trong Chúa Cha, sẽ mạc khải cho chúng ta.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
NGÔI LỜI ĐÃ HOÁ THÀNH NHỤC THỂ
“Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể”

Ngôi Hai Thiên Chúa, Đấng đã phán một Lời liền có trời đất muôn vật, có con người... được gọi là Ngôi Lời. *Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành.* Ngôi Lời ấy nay đã hóa thành nhục thể con người như chúng ta. Nhục thể ấy được Thiên Chúa đặt vào cung lòng Đức Trinh Nữ Maria, bởi quyền phép Chúa Thánh Thần, và từ đó, phôi sự sống cũng phải được hình thành dần dần như bất kỳ một phôi thai của con người chúng ta. Hành trình làm người của Con Thiên Chúa đúng như chuẩn mực làm con người mà chính Người đã tạo dựng. Không chỉ thời gian tượng hình trong dạ mẹ, mà còn được khóc khi sinh ra, được bú mớm, rồi lớn lên, biết đi biết chạy, biết khóc biết cười, biết buồn vui giận hờn.

Thánh ý của Thiên Chúa Cha thật là huyền diệu biết bao. Cả một bầu trời trí khôn của nhân loại này cũng không bao giờ có thể hiểu cho ra, suy cho thấu. Nhờ ơn mạc khải của chính Ngôi Lời, con người cũng chỉ có thể lan man hiểu điều cơ bản: Ngôi Lời Sáng Tạo thuở nguyên sơ, giờ đã hóa nên Lời Tỏ Tình của Thiên Chúa giàu lòng thương xót. Vâng Thiên Chúa không bật vô âm tín từ khi con người phản nghịch Người, nhưng lòng thương của Đấng Vô Hình, Vô Thanh ấy, nay được bày tỏ cách hữu hình, hữu thanh trong một hữu thể con người y chang như chúng ta, nếu không nói là còn bản cùng, bi đát hơn chúng ta. Tất cả điều nhỏ bé mà Thiên Chúa chọn, đều bắt nguồn từ lòng thương xót vĩ đại của Người. Tạ ơn Hải Nhi Giê-su, Đấng Cứu Chuộc chúng ta.

Lạy Chúa, xin cho con biết quý trọng sự sống của con, của con cái, của mọi người, sự sống ấy đã được chuộc lại xinh đẹp bởi chính Ngôi Lời Sáng Thế đã Làm Người. Amen.

25/12 THỨ BẢY LỄ CHÚA GIÁNG SINH
LỄ BAN NGÀY Ga 1-5. 9-14
Phúc Âm: Ga 1, 1-5. 9-14

"Ngôi Lời đã làm Người và ở cùng chúng ta"

Bắt đầu Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. Người vẫn ở với Thiên Chúa ngay từ nguyên thủy.

Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành. Ở nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.

Vẫn có sự sáng thực, sự sáng soi tỏ cho hết mọi người sinh vào thế gian này. Người vẫn ở trong thế gian, và thế gian đã do Người tác tạo, và thế gian đã không nhận biết Người. Người đã đến nhà các gia nhân Người, và các gia nhân Người đã không tiếp nhận Người. Nhưng phạm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con Thiên Chúa, tức là cho những ai tin vào danh Người. Những người này không do khí huyết, không do ý muốn xác thịt, cũng không do ý muốn của đàn ông, nhưng do Thiên Chúa mà sinh ra.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi, và chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN NGƯỜI CƯ NGỰ GIỮA CHÚNG TA

"Người đã cư ngụ giữa chúng ta"

"Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng ta. Những ai tiếp rước Người thì người ban cho họ quyền làm con của Thiên Chúa". Tin Mừng cả thể cho nhân loại. Tin Mừng của Thiên Chúa Giàu Lòng Xót Thương khao

khát mỗi chúng ta đón nhận Đức Giêsu và Tin Mừng của Người vào lòng ta, nhà ta, để được cứu độ và “*Khắp cùng bờ cõi trái đất sẽ nhìn thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta*”.

Tại sao chúng ta chưa đón nhận Tin Mừng cứu độ? Hóa ra, Thiên Chúa không bỏ rơi con người, mà con người lại bỏ rơi Thiên Chúa. Hay còn tệ hơn nữa, là xua đuổi Chúa ra khỏi tâm hồn, để khỏi lẩn tránh chuyện Chúa phải sống chung với một mớ bất chính, với vô số điều như nhớp đang chật ních cõi lòng. Có phải chúng ta đang nói nước đôi với Chúa rằng: “Lạy Chúa, con cũng muốn mời Chúa đến ở lại nhà con, nhưng kẹt quá, Chúa thông cảm, ba phòng trong nhà đều có quý khách ở dài ngày rồi: một phòng cho ông danh vọng, một phòng cho bà lạc thú, và một phòng cho lão tiền bạc. Con không đủ can đảm đuổi họ đi, bởi lúc nào họ cũng chiều chuộng con hết mình! Tóm lại, không còn phòng nào cho Chúa”

Đến bao giờ chúng ta mới ngộ ra chính những vị khách danh vọng, lạc thú, tiền bạc thường trú trong nhà mình kia, là những vị khách quấy nhiễu sự bình an của vợ chồng, của gia đình, hơn là mang lại sự bình an hạnh phúc. Chúa Giê-su vẫn còn đang đứng trước cửa nhà, gõ cửa chờ chúng ta mở cửa và mời Chúa vào. Chúa chịu mưa nắng, đói khát, đang nằm ngoài hè kia, có khi còn bị đám côn đồ bắt nạt giành chỗ nằm để Chúa phải ra đường, ra gốc cây, ra gầm cầu mà ngủ bụi....

Lạy Chúa, gia đình con đã dọn sạch những căn phòng tâm hồn như bản. Xin mời Chúa vào, cư ngụ nhà con. Amen.

26/12 CHÚA NHẬT TRONG TUẦN BÁT NHẬT GIÁNG SINH. LỄ THÁNH GIA

1 Sm 1,20-22.24-28; 1 Ga 3,1-2.21-24; Lc 2,41-52.

Phúc Âm: Lc 2, 41-52

"Hai Ông Bà gặp Chúa Giêsu đang ngồi giữa các thầy tiến sĩ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Hằng năm cha mẹ Chúa Giêsu có thói quen lên Giêrusalem để mừng lễ Vượt Qua. Lúc bảy giờ Chúa Giêsu lên mười hai tuổi, cha mẹ Người đã lên Giêrusalem, theo tục lệ mừng ngày lễ Vượt Qua. Và khi những ngày lễ đã hoàn tất, hai ông bà ra về, trẻ Giêsu đã ở lại Giêrusalem mà cha mẹ Người không hay biết. Tưởng rằng Người ở trong nhóm các khách đồng hành, hai ông bà đi được một ngày đàng, mới tìm kiếm Người trong nhóm bà con và những kẻ quen biết.

Nhưng không gặp thấy Người, nên hai ông bà trở lại Giêrusalem để tìm Người. Sau ba ngày, hai ông bà gặp thấy Người trong đền thờ đang ngồi giữa các thầy tiên sĩ, nghe và hỏi các ông. Tất cả những ai nghe Người nói đều ngạc nhiên trước sự hiểu biết và những câu Người đáp lại.

Nhìn thấy Người, hai ông bà đã ngạc nhiên, và mẹ Người bảo Người rằng: "Con ơi, sao Con làm cho chúng ta như thế? Kia cha Con và mẹ đây đã đau khổ tìm Con". Người thưa với hai ông bà rằng: "Mà tại sao cha mẹ tìm Con? Cha mẹ không biết rằng Con phải lo công việc của Cha Con ư?" Nhưng hai ông bà không hiểu lời Người nói.

Bảy giờ Người theo hai ông bà trở về Nadarét, và Người vâng phục hai ông bà. Maria mẹ Người ghi nhớ những việc đó trong lòng. Còn Chúa Giêsu thì tiến tới trong sự khôn ngoan, tuổi tác và ân sủng, trước mặt Thiên Chúa và người ta.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN
TIN YÊU CHÚA, TIN YÊU NHAU
“Ông Bà gặp Chúa Giêsu đang ngồi giữa các tiên sĩ”

Lễ Thánh Gia, gia đình Chúa Giê-su, Mẹ Maria và Thánh Giuse trong ý hướng “Giáo Hội Hiệp Hành” ước gì sẽ là ngày quý giá, đê mọi Gia Đình Công Giáo Việt Nam rà soát

lại đời sống gia đình và khởi đầu một bước đi mới thật vững vàng trong ân sủng và bình an đích thực của Chúa.

Chắc hẳn không có gia đình nào thiếu ân sủng và tình thương của Chúa. Nhưng hầu như gia đình nào cũng đối diện với những thách đố phải vượt qua. Một thách đố lớn nhất trong thời đại ngày nay là thiếu niềm tin: Thiếu niềm tin vào Chúa, và thiếu niềm tin vào nhau. Đúng là, khi chẳng thuộc về Chúa thì cũng chẳng thuộc về nhau, không gắn bó với Chúa, thì chẳng gắn bó được với nhau. Con người thời đại này quá nặng tình, quá gắn bó với vật chất: bạc tiền, danh vọng, lạc thú. Những thứ ấy phù du chóng vánh nay còn mai mất, đã không thể là nền tảng vững chắc cho tình yêu và sự bền vững của hôn nhân được, lại còn sinh ra đủ thứ tan tác: ngoại tình vì lạc thú, phá thai vì kinh tế hay cắt đi một gánh nợ đời, ly dị vì không còn bạc tiền, danh vọng, lạc thú đủ! Dĩ nhiên rồi, vì người ta có yêu nhau đâu. Bởi, người ta yêu tiền, yêu sự nghiệp, yêu nhan sắc, lạc thú nhiều hơn yêu người! Phá thai, ngoại tình, ly dị nơi các gia đình công giáo đã đến hồi báo động khẩn cấp.

Ước gì các gia đình mình cảnh giác nguy cơ đổ vỡ. Hãy hướng tới ý nghĩa đích thực của tình yêu, là hãy thuộc trọn về Chúa để có thể thuộc trọn về nhau. Hãy cùng tin tưởng Chúa, để tin tưởng nhau. Hãy cùng yêu Chúa để yêu nhau như Chúa yêu. Tin yêu Chúa, mới là nền tảng đích thực tình yêu hôn nhân bền vững. Yêu nhau, hãy cứu rỗi đời nhau.

Lạy Chúa, xin tình yêu gia đình của Chúa ngự trị trong gia đình chúng con, để cả nhà “yêu như Chúa yêu”. Amen.

26/12 LỄ THÁNH TÊ-PHA-NÔ, TỬ ĐẠO TIÊN KHỞI.

Mt 10, 17-22

Phúc Âm: Mt 10,17-22

"Không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha"

Bài trích Phúc âm theo Thánh Matthêu.

Ngày ấy, Chúa Giêsu phán cùng các Tông đồ rằng:

"Chúng con hãy coi chừng người đời.

Họ sẽ nộp chúng con cho công nghị, họ sẽ đánh đòn chúng con nơi hội đường.

Vì Ta, chúng con sẽ bị điệu đến trước vua quan, để làm chứng trước mặt họ và các dân.

Nhưng khi người ta nộp chúng con, chúng con chớ lo lắng phải nói sao và nói gì, vì không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha chúng con sẽ nói thay cho.

Anh sẽ nộp em cho người ta giết, cha sẽ nộp con, con cái chống đối cha mẹ và làm cha mẹ phải chết.

Vì Ta, chúng con sẽ bị mọi người ghét bỏ, nhưng kẻ nào bền chí đến cùng, sẽ được cứu rỗi.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

PHÓ TẾ TIÊN KHỞI, TỬ ĐẠO TIÊN KHỞI

“Không phải chúng con nói, nhưng là Thánh Thần của Chúa Cha” (Mt 10, 20)

Các tông đồ yêu cầu các môn đệ đề cử bảy người được tiếng tốt, đầy Thần Khí và khôn ngoan trong cộng đoàn, để các Ngài cất đặt họ làm công việc rao giảng Tin Mừng. Stephano có tên trong số 7 người được đề cử. Sau khi cầu nguyện, các Tông Đồ đặt tay trên các ông”. (x. Cv 6, 3-6). Đây là những phó tế đầu tiên trong Giáo Hội. Nhờ ân sủng và quyền năng Chúa, Ông Tê-pha-nô khôn ngoan và làm những điều lạ lùng trong dân. (Cv 6, 8). Vì thế, nhiều phe nhóm xã hội ghen ghét, xúi dân vu khống để ông bị bắt. Họ không tranh luận với ông nổi. Lúc bấy giờ, mặt ông sáng lên như mặt thiên sứ, và ông nói với họ: “Kìa, tôi xem thấy trời mở ra, và Con Người đứng bên hữu Thiên Chúa” (Cv 7, 55-56). Họ lôi ông ra ngoài thành mà ném đá ông, đang lúc ông cầu nguyện rằng: Lạy Chúa Giêsu, xin đón nhận tâm hồn tôi. Rồi ông quì gối xuống, lớn

tiếng kêu lên rằng: “Lạy Chúa, xin đừng trách cứ họ về tội lỗi này”. Nói xong, ông đã an giấc trong Chúa.

Cuộc sống tín hữu phải là cuộc sống chứng nhân của Tin Mừng. Người làm cha làm mẹ, đích thực là những mục tử chăm lo và dắt dẫn đoàn chiên của mình là các con cái trong gia đình, hẳn phải là những người nêu gương sáng đức Tin, Cậy, Mến Chúa cách toàn hảo nhất. Tin, Cậy, Mến Chúa là cách sống tử vì đạo. Đã Tin Cậy Mến Chúa, thì không thể tin tưởng, cậy dựa, quý chuộng một ngẫu tượng nào khác.

Lạy Chúa, xin cho các gia đình luôn yêu mến, cầu khẩn và lắng nghe lời công chính của Chúa Thánh Thần, để có thể từ bỏ những điều bất chính, và để có thể biết điều phải nghĩ suy, lời phải nói, việc phải làm cho vinh danh Chúa, và cho các gia đình tràn ngập tình thương của Chúa. Amen.

27/12 THỨ HAI T. GIOAN, TÔNG ĐỒ **TÁC GIẢ SÁCH TIN MỪNG 1Ga 1,1-4; Ga 20,2-8.**

Phúc Âm: Ga 20, 2-8

"Môn đệ kia chạy nhanh hơn Phêrô và đến mộ trước ông".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Ngày thứ nhất trong tuần, Maria Mađalêna chạy đến gặp Simon Phêrô và môn đệ kia mà Chúa Giêsu yêu, bà nói: "Người ta đã lấy xác Chúa khỏi mộ rồi, chúng tôi không biết họ để đâu".

Bấy giờ Phêrô ra đi với môn đệ kia đến mộ. Cả hai cùng chạy, nhưng môn đệ kia chạy nhanh hơn Phêrô và đến mộ trước ông. Cúi nhìn vào, người môn đệ đó thấy tấm khăn liệm xác hầy còn, nhưng không vào. Bấy giờ Simon Phêrô theo sau cũng đến, và đi vào trong mộ, thấy khăn liệm xác còn đó, và khăn che mặt để trên phía đầu Người, không để chung với khăn liệm xác, nhưng đã cuốn riêng để vào một chỗ.

Bấy giờ môn đệ đã đến trước cũng vào; ông đã thấy và đã tin.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

ĐÃ THẤY, ĐÃ NGHE, ĐÃ LOAN TRUYỀN

“Môn đệ kia chạy nhanh hơn Phê-rô và đến mộ trước ông”

Nghe bà Maria Madalena báo tin người ta lấy xác Chúa Giê-su, Phê-rô và Gioan vội vàng chạy đến mộ. Gioan trẻ trung hơn nên chạy nhanh hơn Phê-rô và đến mộ trước ông. Đến mộ trước, nhưng Gioan không vào mộ ngay, ông để cho Phê-rô đến sau, nhưng vào trước rồi ông mới vào. Hẳn là Gioan đã không dám đi quá quyền thẩm định vốn thuộc về Thánh Phê-rô, tông đồ cả. Thánh Phê-rô thấy *“khăn liệm xác còn đó, và khăn che mặt để trên phía đầu Người, không để chung với khăn liệm xác, nhưng đã cuốn riêng để vào một chỗ”*. Gioan cũng đã vào, đã thấy và ông đã tin.

Hồng phúc cho các tông đồ là được sống với Chúa Giê-su, được chịu thương chịu khó với Người, được tận mắt chứng kiến từng chi tiết chứng tỏ cuộc phục sinh của Chúa, và nhất là được sống với Chúa Giê-su phục sinh. Các tông đồ đã làm chứng và truyền lại cho chúng ta để chúng ta vững tin vào Chúa Phục Sinh, và để được phục sinh với Chúa. Thư Thánh Gioan viết: *“Điều chúng tôi đã thấy và đã nghe, thì chúng tôi loan truyền cho các con, để các con hiệp nhất với chúng tôi, và chúng ta hiệp nhất với Chúa Cha và với Chúa Giêsu Kitô, Con của Người. Chúng tôi viết các điều này để các con vui mừng và niềm vui của các con được trọn vẹn”* (1Ga 3-4).

Vấn đề quan trọng còn lại là mỗi gia đình là hãy đón nhận Tin Mừng mà các tông đồ truyền lại, để được sống trong niềm vui hy vọng đích thực và thánh thiện. Đừng cậy dựa vào những thực tại phù phàm nữa, nhưng hãy đón nhận Tin Mừng chính là Chúa Giê-su, Ngôi Lời Tình Yêu của Thiên Chúa.

Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con Tin, Cậy, Mến Chúa trên hết mọi thứ phù phàm, bởi duy nơi Người, mới cho chúng con được sống, sống lại, và sống đời đời. Amen.

28/12 THỨ BA-CÁC THÁNH ANH HÀI, TỬ ĐẠO 1Ga 1,5-2,2; Mt 2,13-18.

Phúc Âm: Mt 2, 13-18

"Hêrôđê giết hết các con trẻ ở Bêlem".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi các đạo sĩ ra đi, thiên thần Chúa hiện ra với ông Giuse trong lúc ngủ và bảo ông: "Hãy thức dậy, đem Hài Nhi và mẹ Người trốn sang Ai-cập, và ở đó cho tới khi tôi báo lại ông, vì Hêrôđê sắp sửa tìm kiếm Hài Nhi để sát hại Người". Ông thức dậy, đem Hài Nhi và mẹ Người lên đường trốn sang Ai-cập đang lúc ban đêm. Ông ở lại đó cho tới khi Hêrôđê băng hà, hầu làm trọn điều Chúa dùng miệng tiên tri mà phán rằng: "Ta gọi con Ta ra khỏi Ai-cập".

Bấy giờ Hêrôđê thấy mình bị các đạo sĩ đánh lừa, nên nổi cơn thịnh nộ và sai quân đi giết tất cả con trẻ ở Bêlem và vùng phụ cận, từ hai tuổi trở xuống, tính theo thời gian vua đã cặn kẽ hỏi các đạo sĩ. Thế là ứng nghiệm lời tiên tri Giêrêmia đã nói: Tại Rama, người ta nghe tiếng khóc than nức nở, đó là tiếng bà Rakhel than khóc con mình, bà không chịu cho người ta an ủi bà, vì các con bà không còn nữa.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN QUÝ CHUỘNG SỰ SỐNG CHÚA BAN

"Hêrôđê giết hết các con trẻ ở Bêlem"

Herode dò hỏi Đấng Cứu Thế mới sinh ở đâu, không phải để ông đến thờ lạy Người, mà là để sát hại. Biết tà ý của ông, Thiên Chúa sai thiên thần báo tin cho Giuse. Đang đêm, Giuse đã phải đem Hài Nhi và Mẹ Người trốn sang Ai cập.

Không biết đích xác Hài Nhi Cứu Thế ở đâu, ông đã ra lệnh giết hết các con trẻ ở Belem, từ hai tuổi trở xuống.

Đúng là Thiên Chúa không bỏ rơi con người, còn con người thì không những bỏ rơi, còn từ chối và tìm cách sát hại Thiên Chúa nữa. Vì Đấng Cứu Thế, các con trẻ bị giết chết. Giáo Hội gọi là các Thánh Anh Hài, Tử Đạo.

Ra lệnh sát hại con trẻ, vì Hêrôđê sợ sự hiện diện của Hài Nhi này, trong tương lai, sẽ làm ông mất đi ngai vàng quyền lực, mất đi kho tàng danh lợi dục mà quyền lực mang lại và cất để. Ánh sáng đã đến, mà lòng người vẫn thích ngồi trong u tối. Chân Thiện Mỹ của Thiên Chúa đã đến mà con người vẫn chuộng sự giả trá, ác độc, xấu xa. Thiên Chúa muốn con người được sống, còn con người thì sát hại nhau!

Não trạng ấy còn kéo dài suốt hai ngàn năm qua và mãi cho tới nay. Lòng người còn ác độc kinh khủng hơn nữa, khi giành quyền sống cho riêng mình, mà không nghĩ đến ai, kể cả cái núm ruột của mình. Mỗi ngày có biết bao thai nhi bị Hêrôđê mẹ, Hêrôđê cha giết chết cách dã man. Các cha mẹ ấy có nghe thấy tiếng kêu khóc của thai nhi con ruột mình vẫn thấm thiết bên tai? Thế thì, làm sao tâm hồn bình an được?

Ước gì các gia đình quý chuộng sự sống Chúa ban, đón nhận con cái là hồng ân quý giá của Thiên Chúa, và hy sinh tất cả để người con được sinh ra lớn lên trong tình yêu Chúa.

Lạy Chúa, xin giúp các cha mẹ chiến thắng con cám dỗ phá thai, và hy sinh cho con cái được sinh ra, vui sống. Amen.

29/12 THỨ TƯ NGÀY 5 TRONG TUẦN BÁT NHẬT GS 1Ga 2,3-11; Lc 2,22-35.

Phúc Âm: Lc 2, 22-35

"Ánh sáng đã chiếu soi các lương dân".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi mãn thời hạn thanh tẩy theo Luật Môsê, ông bà đem Chúa Giêsu lên thành Giêrusalem, để dâng cho Chúa, như đã

viết trong lề luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là của thánh, dâng cho Thiên Chúa", và việc dâng lễ vật như đã nói trong lề luật Chúa là "một cặp chim gáy, hoặc hai bồ câu con".

Và lúc đó tại Giêrusalem có một người tên là Simêon, là người công chính và có lòng kính sợ, đang mong đợi niềm an ủi Israel, có Thánh Thần ở trong ông. Ông được Thánh Thần mách bảo là sẽ không thấy giờ chết đến, trước khi thấy Đấng Kitô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ. Khi cha mẹ bỗng trẻ Giêsu đến để thi hành cho Người các nghi thức theo luật dạy, thì ông ẵm lấy Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

"Lạy Chúa, bây giờ Chúa để cho tôi tớ Chúa đi bình an, theo như lời Chúa. Vì chính mắt con đã thấy ơn cứu độ mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là ánh sáng đã chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa".

Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà, và nói với Maria mẹ Người rằng: "Đầy trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ".

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **ÁNH SÁNG TIN MỪNG BÌNH AN**

"Ánh sáng đã chiếu soi các lương dân"

Thánh Giuse và Mẹ Maria đem Hài Nhi Giê-su lên đền thờ dâng cho Thiên Chúa theo đúng Luật Môi-sê. Cụ Simêon được nhìn tận mắt, ẵm tận tay Đấng Cứu Thế, thì hạnh phúc mãn nguyện cất lên bài thánh ca tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa: "Lạy Chúa, bây giờ Chúa để cho tôi tớ Chúa đi bình an,

theo như lời Chúa. Vì chính mắt con đã thấy ơn cứu độ mà Chúa đã sẵn sẵn trước mặt muôn dân, là ánh sáng đã chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa”.

Vâng, Hài Nhi Giê-su là Ánh Sáng chiếu soi các lương dân, những con người có lòng khát khao sống hiền lành lương thiện. Cụ còn nói tiên tri về Đức Giê-su và Mẹ Người: “Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ”.

Cho đến nay, lời tiên tri của cụ Simêon vẫn còn ứng nghiệm trong mỗi gia đình chúng ta. Ai có lòng khát khao điều công chính, lương thiện, sẽ được ánh sáng Tin Mừng chiếu soi, hướng dẫn đến đích trọn hảo. Gia đình nào đón nhận Lời Chúa và Thánh Thể Chúa Giê-su với lòng tin cậy mến sẽ khôi phục lại hạnh phúc bình an sau những ngày bi đát đau thương, và vợ chồng sẽ giữ vững được giao ước hôn phối thánh thiện trước những thách đố cuộc đời. Cùng với Mẹ Maria, những người làm vợ, làm mẹ trong gia đình luôn vững lòng dâng hiến, luôn hết lòng hy sinh lớn lao cho gia đình được êm ấm, an vui. Đau khổ vì yêu của các bà mẹ, là vinh dự, là hạnh phúc lớn lao cho chồng, cho con, và cho cả gia đình, dòng tộc.

Lạy Chúa, xin ánh sáng Tin Mừng Bình An chiếu soi các tâm hồn trong mỗi gia đình chúng con. Amen.

30/12 THỨ NĂM NGÀY 6 TRONG TUẦN BÁT NHẬT GS

1Ga 2,12-17; Lc 2,36-40.

Phúc Âm: Lc 2, 36-40

"Bà đã nói về Người với tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, có bà tiên tri Anna, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm. Rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng Chúa, và nói về trẻ Giêsu cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo luật Chúa, thì trở lại xứ Galilêa, về thành mình là Nadarét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ơn nghĩa Thiên Chúa ở cùng Người.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN **MẮT TÔI ĐÃ NHÌN THẤY ƠN CỨU ĐỘ**

“Bà đã nói về Người với tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel”

Tin mừng hôm nay là đoạn tiếp theo trình thuật Thánh Giuse và Đức Mẹ Maria tiến lên đền thánh dâng Chúa Giê-su cho Thiên Chúa theo luật định. Ông Simeon được phúc ẵm Hài nhi Giê-su trên tay và cất lên lời ca tụng Nunc Dimittis “bây giờ, xin cho con được bình an, mắt con đã thấy rõ ràng ơn cứu độ của Thiên Chúa”. Bà tiên tri Anna, cũng đã được tận mắt chiêm ngưỡng bái thờ Đấng Cứu Thế. Và bà cất tiếng nói về ơn cứu chuộc nơi con người Chúa Giê-su cho tất cả mọi người, tiếng nói tự lòng khát khao tin và tự lòng tin vững chắc.

Ơn cứu chuộc đã đến với dân Chúa chính là Con Thiên Chúa Làm Người. Việc còn lại của dân Chúa, cách riêng, việc của mỗi người chúng ta là mở đôi mắt tâm hồn ra mà nhìn thấy và đón nhận ơn cứu chuộc nơi Chúa Giê-su.

Hơn hai ngàn năm, có biết bao người đã mở lòng ra, đón nhận Chúa Giê-su, tin yêu và sống chết với niềm tin của mình. Họ đã được hồng ân cứu chuộc nơi Chúa Giê-su.

Chúa muốn “đôi mắt tâm hồn của chúng ta nhìn thấy ơn cứu độ, nơi Chúa Giê-su”. Ước gì, các cụ ông cụ bà trong các gia đình, những người đi qua cuộc sống trần gian này với biết bao là phủ phàng biến đổi, tan bay... càng cảm nghiệm được điều cao quý này: không có hạnh phúc trần gian nào tồn tại. Chỉ có tình yêu Chúa Giê-su mới đưa chúng ta đến hạnh phúc muôn đời bất biến, bất diệt. Và chỉ khi nào sống trong tình yêu của Chúa Giê-su, tin tưởng, yêu mến, cậy trông Người suốt đời, mới có thể thốt lên: “Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ”.

Lạy Chúa Giê-su Giáng Sinh, là Đấng duy nhất cứu chúng con khỏi chết muôn đời. Xin cho các gia đình Tin, Cậy, Mến Chúa trên hết mọi sự trần gian này. Amen.

31/12 THỨ SÁU NGÀY 7 TRONG TUẦN BÁT NHẬT GS Thánh Silvester I, giáo hoàng.

1Ga 2,18-21; Ga 1,1-18.

Phúc Âm: Ga 1, 1-18

"Ngôi Lời đã làm người".

Bắt đầu Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Từ nguyên thủy đã có Ngôi Lời, và Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời vẫn là Thiên Chúa. Người vẫn ở với Thiên Chúa ngay từ nguyên thủy. Mọi vật đều do Người làm nên, và không có Người, thì chẳng vật chi đã được tác thành trong mọi cái đã được tác thành. Ở nơi Người vẫn có sự sống, và sự sống là sự sáng của nhân loại; sự sáng chiếu soi trong u tối, và u tối đã không tiếp nhận sự sáng.

Có một người được Thiên Chúa sai đến tên là Gioan. Ông đã đến nhằm việc chứng minh, để ông chứng minh về sự sáng, hầu cho mọi người nhờ ông mà tin. Chính ông không phải là sự sáng, nhưng đến để chứng minh về sự sáng. Vẫn có sự sáng thực, sự sáng soi tỏ cho hết mọi người sinh vào thế gian này. Người vẫn ở trong thế gian, và thế gian đã do Người tác tạo và thế gian đã không nhận biết Người. Người đã đến nhà các gia

nhân Người, và các gia nhân Người đã không tiếp nhận Người. Nhưng phạm bao nhiêu kẻ đã tiếp nhận Người, thì Người cho họ được quyền trở nên con Thiên Chúa, tức là cho những ai tin vào danh Người. Những người này không do khí huyết, không do ý muốn xác thịt, cũng không do ý muốn của đàn ông, nhưng do Thiên Chúa mà sinh ra.

Và Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng tôi, và chúng tôi đã nhìn thấy vinh quang của Người, vinh quang Người nhận được bởi Chúa Cha, như của người Con Một đầy ân sủng và chân lý.

Gioan làm chứng về Người khi tuyên xưng rằng: "Đây là Đấng tôi tiên báo. Người đến sau tôi, nhưng xuất hiện trước tôi, vì Người có trước tôi". Chính do sự sung mãn Người mà chúng ta hết thấy tiếp nhận ơn này tới ơn khác.

Bởi vì Chúa ban Lễ luật qua Môsê, nhưng ơn thánh và chân lý thì ban qua Đức Giêsu Kitô. Không ai nhìn thấy Thiên Chúa, nhưng chính Con Một Chúa, Đấng ngự trong Chúa Cha, sẽ mạc khải cho chúng ta.

Đó là lời Chúa.

SUY NIỆM VÀ CẦU NGUYỆN

MÀU NHIỆM TỰ HỦY CỦA CON THIÊN CHÚA

“Ngôi Lời đã hóa thành nhục thể”

Con Thiên Chúa quyền năng vô biên, chí thánh chí thiện vô cùng, lại bằng lòng làm một con người trần gian hữu hạn, bé nhỏ. Không có trí khôn trí hiểu nào của loài người có thể suy cho thấu điều lạ lùng kỳ diệu ấy. Thế mà, dẫu biết thân phận con người của mình là mỏng manh, yếu đuối, là chóng vánh ắt tử, sống nay chết mai, thế nhưng con người vẫn cho cái trí khôn trí hiểu của mình là thường đỉnh siêu phàm, và không chấp nhận trí khôn trí hiểu của mình là mê muội.

Con Thiên Chúa đã xuống thế làm người thật, sống giữa loài người, nói tiếng nói của loài người, rung nhịp trái tim

của con người, vui buồn cười khóc với cái vui buồn cười khóc của con người, tỏ bày cho con người biết Thiên Chúa là Cha yêu thương khoan dung tha thứ cho con người, và nhất là, chết đi rồi sống lại để con người ắt từ kia sẽ được sống lại trong Nước Thiên Chúa. Thế nhưng, hơn hai ngàn năm qua, vẫn còn biết bao con người không muốn tin vào Con Thiên Chúa, thậm chí còn quay lưng lại với Người, hoặc còn tệ hơn, muốn xóa sổ sự hiện diện của Người trong tâm trí nhân loại.

Thiên Chúa đã tự hủy để con người được tồn tại vĩnh cửu, thì ngược lại, con người không muốn tồn tại vĩnh cửu, chỉ muốn tồn tại trong cái ngắn hạn mà mình không làm chủ được. Ánh sáng đã chiếu soi, mà bóng tối không chấp nhận ánh sáng.

Thiên Chúa đã phải khiêm nhường đến tự hủy để đưa chúng ta về cõi sống ngàn thu. Chúng ta có nhận ra mình mê muội khi tự nhận mình làm chủ cuộc đời mình không? Ước gì các gia đình hãy để Thiên Chúa làm chủ cuộc đời mình, và tuyệt đối tẩy trừ lòng kiêu căng để khỏi chết ngàn đời.

Lạy Chúa, xin cho con hân hoan đón nhận Chúa Giê-su và sống Lời Yêu Thương, Hằng Sống của Thiên Chúa. Amen.



LỜI TỎ TÌNH VÀ SỐNG THEO LỜI CHÚA TV
Kính chúc quý độc giả, thánh giả, các gia đình
MÙA GIÁNG SINH AN LÀNH và NĂM MỚI BÌNH AN

**“Hãy vui mừng
vì có niềm hi vọng,
cứ kiên nhẫn
lúc gặp gian truân,
và hãy
chuyên cần
cầu nguyện”**

(Rm 12,12).

***PM. CAO HUY HOÀNG
THÁNG 12 - 2021***